Dexcom

CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING

Dexcom Clarity

Användarguide

Om du vill ha en tryckt version av användarhandboken kontaktar du din lokala Dexcom-representant.

Innehåll

Innehåll **2**

Inledning till Dexcom Clarity **5**

Avsedd användning/säkerhetsförklaring 5

Om Dexcom Clarity 5

Dator- och internetkonfigurationer **5**

Windows 10 eller 11 6

Mac OSX 11 eller 12 6

Valfria datorkonfigurationer 6

Användarvillkor 7

Sekretesspolicy och sekretessrutiner 7

Äganderättigheter 7

Kontakta Dexcom 7

Få åtkomst till Dexcom Clarity **7**

Rapportfunktioner **8**

Val av datumintervall 8

Händelser 8

Rapportera utdata **8**

Skriv ut rapporter 8

Ladda ned rapporter 9

Skicka rapporter via e-post 9

Exportera rapporter 10

Översiktsrapport **10**

Kontrollpanel 10

Trenddiagram 12

Sammanfattningar av mönster och bästa dag 12

Enheter 13

Mönsterrapport **13**
Mönsterdiagram 13
Mönsterförekomster 14
Återslag 14
Mönsterstatistik 14
Överväganden 14
Överlagringsrapport **14**
Överlagringsdiagram 15
Daglig rapport **15**
Dagliga diagram 15
Jämför rapport **16**
Välja datumintervall 16
Jämför trender 16
Jämför överlagring 16
Jämför dagliga 16
Jämför statistik 16
Jämför mönster 17
Jämför enheter 17
Statistikrapport **17**
AGP-rapport **18**
Uppladdningar **19**
Informationsinsamling 19
Ladda upp mottagare 19
Installera Dexcom Uploader 19
Inställningar **19**
Patientens fullständiga namn 19
Val av språk och enhet 19

Målintervall 20

Dag och natt 20

Mycket högt 20

Mycket lågt 20

AGP-målintervall 20

Mål för fastande glukos 20

Mål efter måltid 20

Informationsdelning med kliniker 20

Börja dela data 21

Sluta dela information 21

Support **21**

Felsökning 21

Teknisk support 22

Bilaga A: Dexcom Clarity-appen **23**

Sammanfattning 23

Rapporter 23

Mål 23

Profil 23

Inledning till Dexcom Clarity

Avsedd användning/säkerhetsförklaring

Den webbaserade Dexcom Clarity-programvaran är avsedd för användning av både hemanvändare och vårdgivare för att hjälpa personer med diabetes och deras vårdgivare att granska, analysera och utvärdera historiska CGM-data i syfte att främja en effektiv diabetesbehandling. Den är avsedd att användas som ett tillbehör till Dexcom CGM-enheter med funktioner för datagränssnitt.

VARNING Programvaran innehåller inte medicinska råd och ska inte användas i det syftet. Hemanvändare måste rådfråga vårdgivare innan de gör någon medicinsk tolkning eller några behandlingsjusteringar utifrån informationen i programvaran.

VARNING Vårdgivare ska använda informationen i programvaran tillsammans med annan klinisk information som är tillgänglig för dem.

Om Dexcom Clarity

Dexcom Clarity är en programvara som du kan använda för att överföra glukosdata från ett Dexcom CGM-system till Dexcoms fjärrservrar för datahantering som hjälpmedel när du använder Dexcom CGM-systemet och andra hälsovårdstjänster. Med Dexcom Clarity kan du överföra och hantera data från Dexcom G5 Mobile CGM-systemet, Dexcom ONE (där det finns), Dexcom G6 CGM-systemet (Dexcom G6) och Dexcom G7 CGM-systemet (Dexcom G7) (där det finns), som alla härefter benämns Dexcom CGM-system. Dexcom Clarity kan också kommunicera data med interoperabla enheter från tredje part. Granska listan över kompatibla enheter på **dexcom.com/clarity**. Interoperabla enheter från tredje part kanske inte är tillgängliga i alla länder.

Efter att glukosdata har laddats upp till Dexcom Clarity bearbetas informationen av Dexcom Clarity och visas på datorer i diagram som hjälper patienter och vårdgivare att analysera glukostrender och glukosmönster. Datarapporter kan granskas, sparas, skrivas ut och e-postas.

Dexcom Clarity visar glukosdata från ett Dexcom CGM-system tre timmar efter att informationen har registrerats. Detta innebär att den senaste informationen som du ser i Dexcom Clarity är minst tre timmar gammal.

Dator- och internetkonfigurationer

En internetanslutning på 1,5 Mbit/s eller mer krävs för att det ska gå att installera programvaran från webben, ladda upp information och visa användarguiden online.

Du bör använda en lämplig brandvägg och ha ett lämpligt antivirusprogram installerat på datorn för att skydda mot virus, sabotageprogram och obehörig åtkomst till och

användning av din dator och informationen som lagras och bearbetas i den samt överförs med den.

Dexcom Clarity kräver användning av cookies för en rad olika syften, inklusive insamling av data om webbplatsanvändning, hantering av innehåll, anpassat innehåll och webbtrafikmätning och -analys. Mer information om användning av cookies finns i vår sekretesspolicy och cookiepolicy på: **dexcom.com**.

Dexcom Clarity har stöd för följande systemkonfigurationer:

Windows 10 eller 11

- 1,3 GHz processor, 1 GB ledigt RAM och 100 MB ledigt diskutrymme
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 eller senare – fullständig version
- Skärmupplösning på 1 024 × 768 pixlar eller högre
- Chrome, Firefox eller Microsoft Edge
- USB 2.0+-port eller bättre för att ansluta USB-kabeln för att ladda upp data från valfri Dexcom-mottagare

Mac OSX 11 eller 12

- 2,3 GHz processor och 4 GB ledigt RAM med 100 MB ledigt diskutrymme
- Skärmupplösning på 1 280 × 800 pixlar eller högre
- Chrome, Firefox för Mac OSX, eller Safari 12, 13 och 14
- USB 2.0+-port eller bättre för att ansluta USB-kabeln för att ladda upp data från valfri Dexcom-mottagare

Valfria datorkonfigurationer

- En PDF-läsare för att visa, spara och skriva ut rapporter
- En skrivare för utskrift av rapporter
- En Excel-kalkylbladvisare för exporterade data

För att du ska kunna köra Dexcom Clarity måste nätverket tillåta följande utgående nätverkstrafik, vilket kan kräva ändringar i proxyinställningarna och nätverkskonfigurationen:

- dexcom.eu (och alla underdomäner) på port 443
- dexcom.com (och alla underdomäner) på port 443

- agent.mydiabetesdata.com med stöd för DNS-loopback till 127.0.0.1

För att du ska kunna köra Dexcom Uploader måste nätverket tillåta följande utgående nätverkstrafik:

- *.dexcom.eu (och alla underdomäner) på port 443
- *.dexcom.com (och alla underdomäner) på port 443

Användarvillkor

Din användning av Dexcom Clarity och Dexcom-tjänsterna omfattas av villkoren på **dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse**.

Genom att använda denna användarguide samtycker du till att efterleva de tillämpliga villkoren för användning av Dexcom Clarity, dess tjänster och denna användarguide.

Sekretesspolicy och sekretessrutiner

Läs Dexcoms sekretesspolicy på **dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy**.

Äganderättigheter

Dexcom Clarity och denna användarguide är ©2016–2024 av Dexcom, Inc. och dess licensgivare. Med ensamrätt. Dexcom Clarity-programvaran som laddas ned till din dator eller andra enheter kan innehålla programvara från tredje part som är licensierad till Dexcom. Meddelanden om dessa anges på **clarity.dexcom.com/notices**.

Produkter från tredje part som nämns i denna användarhandbok omfattas av rättigheterna för respektive tillverkare och distributör med avseende på produkterna och deras varumärken.

Kontakta Dexcom

För hjälp med Dexcom CGM-system, frågor om Dexcom Clarity eller för att få en pappersversion av användarguiden kan du kontakta din lokala Dexcom-representant.

Få åtkomst till Dexcom Clarity

Så här får du åtkomst till Dexcom Clarity på webben:

1. Gå till **clarity.dexcom.eu** och klicka på **Dexcom Clarity för hemanvändare**.
2. Ange användarnamn och lösenord för ditt Dexcom-konto för att logga in.

Skapa inte en dubblett av Dexcom-kontot, då detta skulle leda till att dina data inte kan hittas. Om du är osäker på om du har ett konto kan du försöka att återställa inloggningen. Du har redan ett Dexcom-konto om du:

- Använder Dexcom CGM-appen
- Ladda upp din Dexcom-mottagare till Dexcom Clarity hemma
- Om du någonsin beställt leveranser direkt från Dexcom.

Om du inte har ett Dexcom-konto kan du skapa ett på inloggningssidan.

Ditt Dexcom Clarity-konto är specifikt för ditt geografiska område. Konton som skapas utanför EU fungerar inte inom EU.

För att logga ut från Dexcom Clarity klickar du på **Logga ut** under kontonamnet längst upp till höger på sidan.

Rapportfunktioner

I Dexcom Clarity visas glukosdatarapporter med interaktiva diagram och relevant statistik. Använd sidan **Inställningar** för att anpassa visning och delning av information.

Val av datumintervall

Som standard visar Dexcom Clarity-rapporter information från de senaste 14 dagarna.

För att ändra datumintervallet ska du från valfri rapport:

1. Klicka på datumintervallet.
2. Välj från det senaste antalet dagar eller välj ett anpassat datumintervall och klicka sedan på **OK**.

Händelser

Händelser registrerade i Dexcom CGM-systemet visas i vissa rapporter. Varje händelse visas som en ikon. Håll muspekaren på ikonen för att se mer information.

Rapportera utdata

Du kan skriva ut, ladda ned, e-posta och exportera rapporter via länkarna som finns högst upp i Dexcom Clarity.

Alla rapporter genereras på det språk och med den måttenhet som är standard för ditt konto. Vårdgivaren kan behöva en rapport på ett annat språk eller med en annan måttenhet. Du kan skicka en rapport med andra inställningar på sidan **Inställningar**.

Skriv ut rapporter

Så här skriver du ut en rapport från valfri rapportsida:

1. Klicka på ikonen **skriv ut** högst upp på sidan.
2. Välj ett datumintervall.
3. Välj ett senast antal dagar eller klicka på datumrutorna för att välja datum för en anpassad vy och klicka sedan på **OK**.
4. Välj minst en rapport som ska skrivas ut.
5. Klicka på **Skriv ut rapport**.

Ladda ned rapporter

För att ladda ned en rapport som PDF från vilken rapportsida som helst:

1. Klicka på ikonen **Ladda ned** högst upp på sidan.
2. Välj ett datumintervall.
3. Välj ett senast antal dagar eller klicka på datumrutorna för att välja datum för en anpassad vy och klicka sedan på **OK**.
4. Välj minst en rapport som ska laddas ned.
5. Klicka på **Spara rapport**.

Skicka rapporter via e-post

Du kan endast skicka rapporten till en e-postadress åt gången. Om du vill skicka rapporten till flera e-postadresser upprepar du proceduren.

Så här skickar du ett e-postmeddelande från en valfri rapportsida:

1. Klicka på ikonen **e-post** högst upp på sidan.
2. Välj ett datumintervall.
3. Välj ett senast antal dagar eller klicka på datumrutorna för att välja datum för en anpassad vy och klicka sedan på **OK**.
4. Välj minst en rapport som ska skickas via e-post.
5. Klicka på **Fortsätt**.
6. Ange e-postadressen och ett valfritt meddelande.
7. Markera rutan **Skicka en kopia till mig** om du vill få en kopia.
8. Klicka på **Fortsätt**.
9. Klicka på **Jag godkänner villkoren** efter att ha läst villkoren.

Exportera rapporter

Du kan exportera rådata av glukosvärden, kalibreringsvärden och händelser till ett Excel-kalkylblad och spara dem i datorn. Detta genererar en .csv-fil.

Så här exporterar du ut en rapport från valfri rapportsida:

1. Klicka på ikonen **Export** högst upp på sidan.
2. Välj ett datumintervall.
3. Välj ett senast antal dagar eller klicka på datumrutorna för att välja datum för en anpassad vy och klicka sedan på **OK**.
4. Klicka på **Exportera**, sedan på **Stäng**.

Översiktsrapport

Översiktsrapporten visar en glukossammanfattningspanel med statistik, en sammanfattning av mönster och dagen med bästa glukos för valt datumintervall. Där visas även information om det Dexcom CGM-system som har använts för att tillhandahålla informationen som visas.

Kontrollpanel

Översiktsrapporten innehåller en sammanfattningspanel med viktiga mätningar från valt datumintervall, däribland:

- **Genomsnittlig glukos**
  Genomsnittet av alla sensorglukosvärden i det valda datumintervallet.
- **GMI (glukoskontrollindikator)**
  Beräknas med hjälp av genomsnittlig sensorglukosdata. GMI kan vara en indikator på hur väl glukosnivåerna hanteras. GMI skiljer sig sannolikt från A1C.
- **Standardavvikelse**
  Visar hur mycket sensorglukosvärdena stiger och sjunker. Detta är också känt som glykemisk variation.
- **Variationskoefficient**
  Variationskoefficienten (%CV) beräknas genom att man dividerar glukosets standardavvikelse med det genomsnittliga glukosvärdet.
- **Tid inom intervall**
  Andel tid i procent som glukosvärden befinner sig inom intervallerna lågt, målvärde och högt. Följande är rekommenderade intervall enligt internationell

konsensus. Dexcom Clarity-intervall kan skilja sig från Dexcom CGM-varningar. Ändringar som görs här gäller endast för Dexcom Clarity.

- **Målintervall**: 3,9–10,0 mmol/L eller 70–180 mg/dL
- **Mycket högt**: Över 13,9 mmol/L eller 250 mg/dL
- **Mycket lågt**: Under 3,0 mmol/L eller 54 mg/dL

- **Sensoranvändning**
  Ger en översikt på hög nivå av Dexcom-sensorns användning.
  - **Dagar med data**: Det antal dagar under rapporteringsperioden med minst 50 % sensorvärden.
  - **Tid aktiv**: Det antal timmar som sensorn har samlat in data delat med antalet timmar under rapporteringsperioden.
  - **Genomsnittliga kalibreringar per dag**: Det genomsnittliga antalet kalibreringar per dag angivna av patienten under rapporteringsperioden. Endast dagar med minst 50 % sensorvärden inkluderas. Det är möjligt att ha noll genomsnittliga kalibreringar per dag när inga kalibreringar krävs.
- **Insulin**
  Dexcom Clarity visar insulin när du loggar insulinhändelser på kompatibla Dexcom CGM-appar och -mottagare eller med Dexcom-kompatibla anslutna insulinenheter. Endast kända insulindoser visas.

  insulinfunktionerna i Dexcom Clarity är eventuellt inte tillgängliga direkt och eventuellt inte i alla länder.
  - **Insulin**: Visar snabbverkande och långverkande doser. Data gällande långverkande doser kan behöva konfigureras på den anslutna enheten för att visas i Dexcom Clarity.
  - **Snabbverkande**: Genomsnittligt antal snabbverkande enheter tagna per dag.
  - **Långverkande**: Genomsnittligt antal långverkande enheter tagna per dag.
  - **Totalt genomsnitt**: Genomsnittligt antal snabbverkande och långverkande enheter per dag.
  - **Genomsnittliga snabbverkande**: Det genomsnittliga antalet snabbverkande insulindoser per dag inom det valda datumintervallet.
  - **Användning**: Insulintyperna som använts under det valda datumintervallet, om tillgängligt.

- **Fastande glukos**
  Glukosnivån efter minst 8 timmars fastande (utan att äta eller dricka, förutom vatten). Det antal gånger som denna händelse loggas och den procentandel av de loggade händelserna som är inom det valda målet visas.
- **Efter måltid**
  En glukosmätning efter att du ätit. Det antal gånger som denna händelse loggas och den procentandel av de loggade händelserna som är inom det valda målet visas.

Trenddiagram

Trenddiagrammet innehåller:

- En tidslinje på 24 timmar längs med x-axeln.
- Skala för glukosvärden på den högra y-axeln.
- Sensorvärdeslinjer som spårar sensorvärden.
- Värden kopplade till varje sensorvärde visas när du flyttar musen längs sensorvärdeslinjerna.
- Målglukosintervall visas med de färgade linjer som går parallellt med x-axeln och de värden som angetts i **glukosintervall** på den vänstra y-axeln. Den gula linjen är det övre gränsvärdet och den röda linjen är det nedre gränsvärdet.

De gula och röda skuggade fälten visar mönster av kliniskt signifikant hyperglykemi respektive hypoglykemi. Den kliniska signifikansen avgörs av tre faktorer:

- Tid i hyper- eller hypoglykemi
- Mått av hyper- eller hypoglykemi
- Hyper- eller hypoglykemins frekvens

De mörkast skuggade fälten är de mest signifikanta områdena av hyper- eller hypoglykemi. Ljusare skuggade fält visar andra mönster av hyper- och hypoglykemi, inklusive data som inte är kliniskt signifikanta.

Sammanfattningar av mönster och bästa dag

Översiktsrapporten rapporterar upp till fyra mönster som identifieras i data. Klicka på rutan för ett mönster i **Mönsterrapporten** för att visa en detaljerad grafisk och statistisk sammanfattning av mönstret.

Gränsvärden för låga och höga glukosnivåer ändras i **Inställningar**. Ändringar som görs i Dexcom Clarity gäller hela Dexcom Clarity, men påverkar inte några inställningar på CGM-displayen.

Dagen med bästa glukos är dagen då du som bäst höll dig inom målintervallet för valt datumintervall. Klicka på rutan för dagen med bästa glukos för detaljer.

Enheter

Uppgifter om det Dexcom CGM-system som används, inklusive serienummer, senaste uppladdning och aktuella varningsinställningar. Information om anslutna enheter inkluderas också här.

Mönsterrapport

Mönsterrapporten tillhandahåller grafiska mönster, statistik samt överväganden om höga, låga och bästa dagsvärden för dig inom det valda datumintervallet. Dessa är samma mönster som sammanfattas på **Översiktsrapporten**. Fliken Bästa dag kommer alltid att kunna granskas. Klicka på varje flik för detaljerad information.

Mönsterdiagram

Varje mönster representeras av flera diagram, daterade efter varje tid då mönstret hittades inom det valda datumintervallet, eller en mönsterförekomst.

Varje diagram innehåller:

- En tidslinje på 24 timmar på den nedre x-axeln.
- Skala för glukosvärde på den vänstra y-axeln.
- Gränsvärden för målintervallet på den högra y-axeln.
- Sensorvärdeslinjer som kopplar de individuella sensorvärdena.
- Värden kopplade till varje sensorvärde visas när du flyttar musen längs sensorvärdeslinjerna.
- Målglukosintervall visas med de färgade linjer som går parallellt med x-axeln och de värden som angetts i **Inställningar** visas på den högra y-axeln. Den gula linjen är det övre gränsvärdet och den röda linjen är det nedre gränsvärdet.
- Viktiga dygnsdata som används för att visa mönstret, markerad i kolumnerna med vit bakgrund.
- **Händelser** inspelade av Dexcom CGM-systemet visas med en ikon längst ner. Håll muspekaren över varje ikon för mer information eller skrolla ner för att se tabellen.

Mönsterförekomster

En mönsterförekomst är en period av glukosdata som matchar ett större mönster av liknande perioder av glukosdata. Om dessa data exempelvis visar ett mönster av låga värden nattetid är ett av dessa låga värden nattetid en förekomst. Dagar kan ha flera förekomster av ett mönster.

Mönsterförekomst visas som vita kolumner. Grå områden i diagrammet tillhör inte mönstret. Du kan visa glukosvärden och händelser genom att flytta musen över en del av diagrammet och hålla kvar den där.

Diagrammet med mönster för bästa dag har inga grå skuggor.

En bokstav markerar varje mönsterförekomst. Denna bokstav visas högst upp i diagrammet, över den vita kolumnen, och till vänster om diagrammet med tiden då förekomsten inträffade.

Förekomsten av kolumn och mönster på vänster sida markeras när du håller markören över förekomster.

Återslag

Med återslag menas att en mönsterförekomst omedelbart följs av motsatsen – ett högt värde efter ett lågt eller ett lågt värde efter ett högt. Antalet återslag i glukosdata som visas anges i sammanfattningen som visas före diagrammen.

Mönsterstatistik

Bland tillgänglig statistik för valt datumintervall finns genomsnittliga glukosvärden, standardavvikelse och tid för intervallet.

Överväganden

Baserat på mönstren för valt datumintervall ges vissa möjliga överväganden längst ned på Mönsterrapporten. Rådfråga vårdgivare innan du gör medicinska tolkningar och behandlingsjusteringar utifrån denna information.

Överlagringsrapport

Överlagringsrapporten visar en veckas data i varje diagram med färgade linjer som representerar data från ett dygn. Om du exempelvis väljer ett datumintervall på tio dagar och inte tillämpar något filter så får du två diagram: ett med sju linjer och ett med tre linjer.

För att filtrera överlagringsdata, klicka på **Dagar**, **Tidpunkt på dygnet**, **Händelser,** och **Användning**, klicka sedan på **Tillämpa**. Du måste klicka på **Tillämpa** varje gång du ändrar ett filter för att uppdatera diagrammet.

Överlagringsdiagram

Överlagringsdiagrammet består av flera komponenter:

- En tidslinje på 24 timmar längs med x-axeln.
- Skala för glukosvärde på den vänstra y-axeln.
- Sensorvärdeslinjer: Varje linje i diagrammet representerar data från ett nytt dygn. En förklaring ovanför diagrammet visar vilken linje som motsvarar vilken dag. Använd dessa sensordata för att upptäcka trender och jämföra data från olika dagar i ett visst datumintervall.
- Hovra: Håll markören på valfri sensorlinje så visas detaljerad glukosinformation från den tidpunkten.
- Målglukosintervall visas med de färgade linjer som går parallellt med x-axeln och de värden som angetts i **Inställningar** visas på den högra y-axeln. Den gula linjen är det övre gränsvärdet och den röda linjen är det nedre gränsvärdet.

Daglig rapport

Den dagliga rapporten visar diagram med glukosdata per dag över ett visst datumintervall. Dagliga diagram visas med den senaste dagen först. Använd siffrorna längst ned på sista diagrammet för att läsa in tidigare dagar.

För att filtrera dagliga data klickar du på **Dagar**, **Tidpunkt på dygnet**, **Händelser** och **Användning**. Klicka sedan på **Tillämpa**. Du måste klicka på **Tillämpa** varje gång du ändrar ett filter för att uppdatera diagrammet. Använd förklaringen för att förstå händelseikoner.

Dagliga diagram

Det dagliga diagrammet består av flera komponenter:

- En 24-timmars tidslinje längs den nedre x-axeln och enheterna för glukosvärde på den vänstra y-axeln.
- Målglukosintervall visas med de färgade linjer som går parallellt med x-axeln och de värden som angetts i **Inställningar** visas på den högra y-axeln. Den gula linjen är det övre gränsvärdet och den röda linjen är det nedre gränsvärdet.
- **Händelser** som har registrerats av Dexcom-systemet för kontinuerlig glukosmätning och partner-appar visas med en ikon längst ned. Håll muspekaren över varje ikon för mer information eller skrolla ner för att se tabellen. Du kan dölja eller visa händelseuppgifter nedanför grafen.

Om den svarta linjen i diagrammet har avbrott eller stopp anger detta att Dexcom CGM-systemet inte registrerade glukosdata under den tiden.

Jämför rapport

Jämförelserapporten är uppdelad i två kolumner som innehåller diagram, statistik, mönster och enheter som kan jämföras inom ett visst datumintervall.

Välja datumintervall

Varje kolumn har sin egen datumintervallsväljare. Du kan jämföra data från upp till 90 dagar. Använd siffrorna under det sista diagrammet för att visa fler diagram inom valt datumintervall.

Datumfälten visar de aktuella datumintervallen som jämförs. Om du vill ändra intervall för varje kolumn väljer du det senaste antalet dagar eller klickar på datumrutorna för att välja datum för en anpassad vy. Därefter klickar du på **OK**.

Jämför diagram i vyerna Trender, Överlagring eller Dagliga och tillämpa filter. Så här ändrar du datavyerna och filtren:

1. Klicka på **Trender**, **Överlagring** eller **Dagliga** för att välja vy.
2. Klicka på **Dagar**, **Tidpunkt på dygnet**, **Händelser,** och **Användning**, klicka sedan på **Tillämpa**. Du måste klicka på **Tillämpa** varje gång du ändrar ett filter för att uppdatera diagrammet.

Jämför trender

I vyn Trender kan du sida vid sida granska glukostrender under dagen över valda datumintervall. Dessa diagram har samma funktioner som **trenddiagrammet**.

Jämför överlagring

I vyn Överlagring kan du jämföra en veckas data dag för dag över valda tidsintervall. Dessa diagram har samma funktioner som **överlagringsdiagrammet**.

Jämför dagliga

I vyn Dagliga kan du sida vid sida granska dagliga dygnsdiagram över valt datumintervall. Dessa diagram har samma funktioner som det **dagliga diagrammet**.

Jämför statistik

Alla jämförelsevyer innehåller viktiga mätningar, eller statistik, som visas under diagrammen. Denna statistik liknar den som visas i rapporten **Översikt**.

Statistiken i den högra kolumnen är markerad med pilar för att ange ändringar från värdena i den vänstra kolumnen. En uppåtpekande pil anger att värdet till höger är högre än samma värde i vänster kolumn. En nedåtpekande pil anger att värdet är lägre.

Jämför mönster

Klicka på mönstrets namn för att visa tidsintervall, antal händelser och återslag i mönstret.

Mönster som är lösta i den vänstra kolumnen markeras med en genomstruken grön text och en bockikon i den högra kolumnen.

Nya mönster i den högra kolumnen markeras med ikonen NY. Bästa dagar inkluderas alltid för båda valda datumintervall.

Jämför enheter

Klicka på enhetens namn längst ned på sidan för att jämföra Dexcom CGM-modell, serienummer och uppladdningsdatumet för valda datumintervall.

Statistikrapport

Statistik för sensordata visas antingen dagligen eller varje timme med vanliga och avancerade vyer för det datumintervall som har valts.

Daglig statistik är värden som beräknas för enskilda veckodagar inom det valda datumintervallet. Om datumintervallet exempelvis är 14 dagar skulle alla sensorvärden som har samlats in de två måndagarna användas vid beräkningarna av måndag.

Timvis statistik är värden som beräknas för enskilda timmar av dagen inom det valda datumintervallet. Om datumintervallet exempelvis är 7 dagar skulle alla sensorvärden som har samlats in för varje enskild timme för var och en av de 7 dagarna användas i beräkningarna.

Klicka på **Dagliga** eller **Timvis** för standardvyer, och klicka sedan på kryssrutan **Avancerat** om du vill visa all statistik.

Dagliga och Timvis har båda samma statistik och innehåller:

- **Tid inom intervall**
  Andel tid i procent som glukosvärden befinner sig inom intervallerna lågt, målvärde och högt. Följande är rekommenderade intervall enligt internationell konsensus. Dexcom Clarity-intervall kan skilja sig från Dexcom CGM-varningar. Ändringar som görs här gäller endast för Dexcom Clarity.

    - **Målintervall**: 3,9–10,0 mmol/L eller 70–180 mg/dL
    - **Mycket högt**: Över 13,9 mmol/L eller 250 mg/dL
    - **Mycket lågt**: Under 3,0 mmol/L eller 54 mg/dL
- **Antal värden**: Totalt antal sensorvärden.
- **Min**: Minimum är det lägsta sensorvärdet.
- **Medel**: Genomsnittet av sensorvärdena.
- **Max**: Maximum är det högsta sensorvärdet.
- **Kvartil 25**: Sensorvärdet som 25 % av alla avlästa värden låg på eller under, efter att alla värden har graderats från lägsta till högsta.
- **Median**: Mittpunkten för alla sensorvärden, där hälften av värdena ligger över detta värde.
- **Kvartil 75**: Sensorvärdet som 75 % av alla avlästa värden låg på eller under, efter att alla värden har graderats från lägsta till högsta.
- **IQR**: Interkvartilintervall (IQR) är skillnaden mellan kvartil 75- och kvartil 25-värdena.
- **Standardavvikelse** : Visar hur mycket sensorvärdena stiger och sjunker. Detta är också känt som glykemisk variation.
- **IQ-standardavvikelse** : Interkvartil standardavvikelse tar bort de översta 25 % och de understa 25 % av sensorvärdena innan standardavvikelsen beräknas.
- **Genomsnittlig standardavvikelse**: Standardavvikelsen av genomsnittet (genomsnittlig standardavvikelse) uppskattar variabiliteten genom att man dividerar standardavvikelsen med kvadratroten för antalet värden.
- **% CV**: Variationskoefficienten (% CV) beräknas genom att man dividerar glukosstandardavvikelsen med det genomsnittliga glukosvärdet. %CV är ett standardmått för omfattningen på glukosvärdenas variation. Ju högre %CV-värde, desto större variation i sensorvärdena.

AGP-rapport

Ambulatory Glucose Profile (AGP) är en licenserad och standardiserad glukosrapport som skapats av IDC (International Diabetes Center). AGP tillhandahåller ett standardiserat set med information och diagram om din diabeteshantering och utgör en

del av förståelsen för dina glukosmönster. Ta reda på mer om rapporten på agpreport.org.

Uppladdningar

Om du använder Dexcom CGM-appen måste du inte ladda upp några data, för dina data skickas redan automatiskt till Dexcom Clarity när din telefon är ansluten till internet och Dexcom CGM-appen körs.

Informationsinsamling

Du kan använda både en smarttelefon och en mottagare för att visa sensordata.

På system med smarttelefoner strömmar data hela tiden automatiskt till Dexcom-servern där alla data görs tillgängliga för rapporter efter tre timmar till Dexcom Clarity. För att kunna ta emot dessa data måste telefonen vara ansluten till internet och ha Dexcom CGM-appen igång.

Dexcom-mottagaren måste anslutas till en dator där data kan överföras periodvis. Om patienterna ibland använder en smarttelefon och ibland en mottagare behöver Dexcom Clarity data från båda för att tillhandahålla korrekt statistik.

Ladda upp mottagare

Dexcom-mottagare lagrar en begränsad mängd sensorvärden. Det är viktigt att du regelbundet laddar upp Dexcom-data till Dexcom Clarity för att säkerställa att inga data går förlorade. För mottagare med pekskärm ska du ladda upp minst var 30:e dag. För alla andra mottagare minst var 180:e dag.

Installera Dexcom Uploader

Överst på sidan, klicka på **Ladda upp** och följ instruktionerna.

Inställningar

Använd sidan Inställningar för att anpassa visning och delning av information. Ändringar som har gjorts i Dexcom Clarity kan tillämpas på din Dexcom-app. En vårdgivare bör rådfrågas för ändringar av målintervall och kan använda olika inställningar för att granska dina data. Dexcom Clarity-målintervall kan skilja sig från Dexcom-appens varningar.

Patientens fullständiga namn

Ändra hur ditt namn visas på skärmen och i rapporter till kliniken. Använd namnet som anges i din patientjournal.

Val av språk och enhet

Du kan när som helst ändra inställningar för språk och måttenhet.

Målintervall

För att anpassa de övre och nedre gränserna för målglukosintervallet klickar du på och håller ner en grå cirkelikon och drar den uppåt eller nedåt för att ställa in de önskade glukosnivåerna för målintervallet. Du kan också välja tid och gränser för glukosnivån för både dag och natt från rullgardinsmenyerna. I Dexcom Clarity är det övre gränsvärdet alltid gult och det nedre gränsvärdet alltid rött. Färgerna kan variera beroende på dina skärminställningar.

Dag och natt

För att anpassa dagen och natten, klicka på och håll ner en grå cirkelikon och dra den åt vänster eller höger för att ställa in när dagen börjar och slutar, eller välj start- och sluttid för både dag och natt i rullgardinsmenyerna.

Mycket högt

Välj 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller högre som tröskelvärde för visning av mycket höga värden i Dexcom Clarity-rapporter. Ändring av den här inställningen ändrar inte Dexcom CGM-inställningarna.

Mycket lågt

Välj 2,8 mmol/L eller 3,0 mmol/L (50 mg/dL eller 54 mg/dL) som tröskelvärde för visning av mycket låga värden i Dexcom Clarity-rapporter. Ändring av den här inställningen ändrar inte Dexcom CGM-inställningarna.

AGP-målintervall

Välj de låga och höga gränser som du vill visa i AGP-rapporten. De ändringar du gör av den här inställningen tillämpas endast på AGP-rapporten.

Mål för fastande glukos

Sätt på fastande glukos för att ställa in en gräns under målet. Dessa inställningar gäller endast i Dexcom Clarity.

Mål efter måltid

Välj 1 eller 2 timmar och en gräns under målet. Dessa inställningar gäller endast i Dexcom Clarity. För många icke-gravida vuxna med diabetes är glukosmålet efter måltid lägre än 180 mg/dL.

Informationsdelning med kliniker

Du kan dela dina sensordata med din kliniks Dexcom Clarity-konto. Du kan dela med mer än en klinik och avsluta när som helst. Gå till **Inställningar** för att hantera din delning av data.

När du har börjat dela kommer Dexcom CGM-appens data automatiskt och kontinuerligt att vara tillgängliga på kliniken. Data från mottagare som har laddats upp till ditt

Dexcom Clarity-konto kan granskas av din klinik. Eventuella uppladdningar som gjorts på din klinik visas också i ditt Dexcom Clarity-konto.

Börja dela data

Du behöver klinikkoden från den klinik som du vill dela data med. På sidan **Inställningar** ska du klicka på **Gå till informationsdelning** och följa anvisningarna för att ange koden. Efter anslutningen kommer ditt Dexcom Clarity-konto och klinikens Dexcom Clarity-konto att dela data med varandra.

Sluta dela information

För att sluta dela data med en klinik ska du på sidan **Inställningar** klicka på **Gå till informationsdelning** och följa anvisningarna. Några noteringar:

- Information som laddats upp via mottagaren till klinikens Dexcom Clarity-konto är fortfarande tillgänglig på kliniken. Denna information kan inte nås från ditt Dexcom Clarity-konto efter att delningen har stoppats.
- Data som skickats från Dexcom CGM-appen eller som laddats upp från mottagaren till ditt Dexcom Clarity-konto kommer inte att kunna nås av kliniken efter att delningen har stoppats.
- Du kommer att fortsätta komma åt dina egna data i ditt Dexcom Clarity-konto via uppladdning från mottagare eller strömning från din Dexcom CGM-app.

Support

Om du behöver hjälp med Dexcom Clarity ska du klicka på **Support** och välja ett alternativ:

- **Avinstallera Uploader**: Tar bort programvaran Dexcom Uploader från din dator.
- **Användarguide**: Visa, skriva ut och spara den här guiden i PDF-format.
- **Ordlista**: Granska definitioner av termer och förklaringar av datakalkyler.
- **Kontakta oss**: Hitta kontaktuppgifter till din lokala Dexcom-distributör.

Felsökning

Om du har problem med att få tillgång till Dexcom Clarity kan du försöka med följande felsökningssteg:

- Om du har glömt ditt lösenord går du till inloggningssidan och klickar på **Glömt ditt lösenord?** för att få det skickat till dig via e-post.

- Om du har glömt ditt användarnamn går du till inloggningssidan och klickar på **Glömt ditt användarnamn?** för att få det skickat till dig via e-post.
- Om du befinner dig i ett nätverk eller bakom en brandvägg ska du kontakta din lokala IT-support för att säkerställa att dina brandväggsinställningar tillåter att du ansluter till Dexcom Clarity och att installera programvara.
- Se till att datorn är ansluten till internet under hela sessionen. Om datorns anslutning bryts kanske den inte kan visa skärmarna korrekt.
- Kontrollera att datorns **operativsystem och webbläsare stöds**.
- Se till att du vet var nedladdade filer sparas. På så sätt blir det enklare att hitta nedladdningar.
- Se till att ingen annan programvara för glukosdata är öppen, då detta skulle kunna orsaka avbrott eller fel under uppladdningar från ett CGM-system.
- Se till att ha rätt behörigheter på datorn för att ladda ned rapporter eller installera Dexcom Uploader.
- Säkerställ att följande URL:er läggs till i webbläsarens lista över betrodda webbplatser:
    - *.dexcom.eu (och alla underdomäner) på port 443
    - *.dexcom.com (och alla underdomäner) på port 443
    - https://agent.mydiabetesdata.com

Teknisk support

För att få hjälp med Dexcom CGM-system, frågor om Dexcom Clarity eller för att få en pappersversion av användarguiden kan du kontakta din lokala Dexcom-representant.

Eventuella allvarliga incidenter som har inträffat i samband med denna enhet ska rapporteras till tillverkaren och den behöriga myndigheten i den medlemsstat där du är etablerad.

Bilaga A: Dexcom Clarity-appen

I Dexcom Clarity-appen kan du se glukosstatistik, spara och skicka rapporter via e-post och ange din kliniks klinikkod för att tillåta delning av data.

Ladda ned Dexcom Clarity-appen från appbutiken på din smarttelefon. Vilken plats och vilket språk som har valts på din smarttelefon och hur du har ställt in ditt Dexcom-konto styr hur du ser Dexcom Clarity-appen. Om du vill se alla Dexcom Clarity-kompatibla smarttelefoner kan du gå till: **dexcom.com/compatibility**.

Dexcom Clarity-appens funktioner är kanske inte omedelbart tillgängliga och kanske inte tillgängliga i alla länder.

Sammanfattning

Visa glukosdata från de senaste antal dagarna som listas högst upp.

Rapporter

Välj ett intervall och de rapporter du vill visa, spara, skriva ut och e-posta.

Så här visar du rapporter:

1. Tryck på **Rapporter**.
2. Tryck på **2**, **7**, **14**, **30** eller **90** dagar.
3. Tryck på de rapporter du vill visa.
4. Tryck på **Visa rapporter**.

Använd ikonerna högst upp för att spara, skriva ut eller e-posta rapporter.

Mål

Visa dina mål: data för tid inom intervall och bästa dag. För att ändra dina mål trycker du på **Profil** > **Målintervall** > **Mål: Tid inom intervall**.

Profil

Anpassa dina appinställningar med alternativen som finns på den här sidan.

- **Hantera delning**: Dela din sensorinformation med kliniker, granska de kliniker du delar med och sluta dela med kliniker.
- **Hantera samtycke**: Uppdatera dina sekretesspreferenser.
- **Målintervall**: Anpassa glukosintervallen för visning i Dexcom Clarity. Ändringar av dessa intervall påverkar inte intervall, larm eller varningar för Dexcom CGM-

displayer.

- **Aviseringar**: Ändra pushaviseringar, målinställningar och e-postsammanfattningen. Aviseringar skickas till din smarttelefon när data är tillgängliga och den är ansluten till internet. E-postöversikt skickas varje vecka till den e-postadress du har registrerat hos Dexcom.
- **Support**: Lär dig mer om funktioner eller kontakta teknisk support.
- **Om**: Få information om den här appen.
- **Hantera din profil**: Uppdatera din Dexcom-kontoinformation.
- **Utloggning**: Tryck på **Logga ut** för att logga ut från appen.

MD

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1 858 200 0200

Utanför USA: Kontakta din lokala Dexcom-representant.

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Tyskland

EU-importör
Dexcom International Limited
Newford
Athenrv
CO.Galway
H6S F978
Irland

Registreringsinnehavare, Israel
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Israel
Telefon: 02-6731634
AMAR-registreringsnummer, Israel
24820094

Australisk sponsor
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Australien

UK REP

MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester
M14 5TP
Storbritannien

CH REP

Godkänd schweizisk representant
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Schweiz

Schweizisk importör
Dexcom International Limited, Nicosia,
Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Schweiz

Symboler

Dessa symboler anger hur du använder Dexcom Clarity på ett korrekt och säkert sätt.

Tillverkare	
Indikerar att föremålet är en medicinteknisk produkt	
Auktoriserad representant inom EU	
Ansvarig person i Storbritannien	
Godkänd schweizisk representant	
CE-märkning om överensstämmelse	
Brittisk märkning om överensstämmelse	

©2016–2024 Dexcom, Inc. Med ensamrätt.
LBL014495 Rev 027, 2024/11

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom G6, Dexcom G7, Dexcom ONE och alla relaterade logotyper och designmärken är antingen registrerade varumärken eller varumärken som tillhör Dexcom, Inc. i USA och/eller i andra länder.