



# **Dexcom Clarity**

## **Användarguide**

Om du vill ha en tryckt version av användarhandboken  
kontaktar du din lokala Dexcom-representant.

# Innehåll

---

<b>Innehåll</b> .....	<b>2</b>
<b>Inledning till Dexcom Clarity</b> .....	<b>5</b>
Avsedd användning/säkerhetsförklaring .....	5
Om Dexcom Clarity .....	5
<b>Dator- och internetkonfigurationer</b> .....	<b>5</b>
Windows 10 eller 11 .....	6
Mac OSX 11 eller 12 .....	6
Valfria datorkonfigurationer .....	6
Användarvillkor .....	7
Sekretesspolicy och sekretessrutiner .....	7
Äganderättigheter .....	7
Kontakta Dexcom .....	7
<b>Få åtkomst till Dexcom Clarity</b> .....	<b>7</b>
<b>Rapportfunktioner</b> .....	<b>8</b>
Val av datumintervall .....	8
Händelser .....	8
<b>Rapportera utdata</b> .....	<b>8</b>
Skriv ut rapporter .....	8
Ladda ned rapporter .....	9
Skicka rapporter via e-post .....	9
Exportera rapporter .....	10
<b>Översiktsrapport</b> .....	<b>10</b>
Kontrollpanel .....	10
Sammanfattningar av mönster och bästa dag .....	12
Enheter .....	12
<b>Mönsterrapport</b> .....	<b>12</b>

---

<b>Mönsterdiagram</b> .....	12
<b>Mönsterförekomster</b> .....	13
<b>Återslag</b> .....	13
<b>Mönsterstatistik</b> .....	13
<b>Överväganden</b> .....	13
<b>Trendrapport</b> .....	<b>13</b>
<b>Trenddiagram</b> .....	14
<b>Överlagringsrapport</b> .....	<b>14</b>
<b>Överlagringsdiagram</b> .....	14
<b>Daglig rapport</b> .....	<b>15</b>
<b>Dagliga diagram</b> .....	15
<b>Jämför rapport</b> .....	<b>16</b>
<b>Välja datumintervall</b> .....	16
<b>Jämför trender</b> .....	16
<b>Jämför överlagring</b> .....	16
<b>Jämför dagliga</b> .....	16
<b>Jämför statistik</b> .....	16
<b>Jämför mönster</b> .....	17
<b>Jämför enheter</b> .....	17
<b>Statistikrapport</b> .....	<b>17</b>
<b>AGP-rapport</b> .....	<b>18</b>
<b>Uppladdningar</b> .....	<b>18</b>
<b>Informationsinsamling</b> .....	18
<b>Ladda upp mottagare</b> .....	19
<b>Installera Dexcom Uploader</b> .....	19
<b>Inställningar</b> .....	<b>19</b>
<b>Patientens fullständiga namn</b> .....	19

---

Hantera din profil .....	19
Hantera samtycke .....	19
Inställningar för språk och enheter .....	19
Tids-/målintervall för glukos .....	19
Dag och natt .....	20
Mycket högt .....	20
Mycket lågt .....	20
AGP-målintervall .....	20
Informationsdelning med kliniker .....	20
Acceptera en inbjudan om att dela information .....	21
Sluta dela information .....	21
<b>Support .....</b>	<b>21</b>
Felsökning .....	22
Teknisk support .....	22
<b>Bilaga A: Dexcom Clarity-appen .....</b>	<b>24</b>
Sammanfattning .....	24
Rapporter .....	24
Mål .....	24
Profil .....	24

## Inledning till Dexcom Clarity

### Avsedd användning/säkerhetsförklaring

Den webbaserade Dexcom Clarity-programvaran är avsedd för användning av både hemanvändare och vårdgivare för att hjälpa personer med diabetes och deras vårdgivare att granska, analysera och utvärdera historiska CGM-data i syfte att främja en effektiv diabetesbehandling. Den är avsedd att användas som ett tillbehör till Dexcom CGM-enheter med funktioner för datagränssnitt.

**WARNING** Programvaran innehåller inte medicinska råd och ska inte användas i det syftet. Hemanvändare måste rådfråga vårdgivare innan de gör någon medicinsk tolkning eller några behandlingsjusteringar utifrån informationen i programvaran.

**WARNING** Vårdgivare ska använda informationen i programvaran tillsammans med annan klinisk information som är tillgänglig för dem.

### Om Dexcom Clarity

Dexcom Clarity är en programvara som du kan använda för att överföra glukosdata från ett Dexcom CGM-system till Dexcoms fjärrserver för datahantering som hjälpmedel när du använder Dexcom CGM-systemet och andra hälsovårdstjänster. Med Dexcom Clarity kan du överföra och hantera data från Dexcom G5 Mobile CGM-systemet, Dexcom ONE (där det finns), Dexcom G6 CGM-systemet (Dexcom G6) och Dexcom G7 CGM-systemet (Dexcom G7) (där det finns), som alla härefter benämns Dexcom CGM-system. Dexcom Clarity kan också kommunicera data med interoperabla enheter från tredje part. Se listan över kompatibla enheter på [dexcom.com/clarity](https://dexcom.com/clarity). Interoperabla enheter från tredje part kanske inte är tillgängliga i alla länder.

Efter att glukosdata har laddats upp till Dexcom Clarity bearbetas informationen av Dexcom Clarity och visas på datorer i diagram som hjälper patienter och vårdgivare att analysera glukostrender och glukosmönster. Datarapporter kan granskas, sparas, skrivas ut och e-postas.

Dexcom Clarity visar glukosdata från ett Dexcom CGM-system tre timmar efter att informationen har registrerats. Detta innebär att den senaste informationen som du ser i Dexcom Clarity är minst tre timmar gammal.

## Dator- och internetkonfigurationer

En internetanslutning på 1,5 Mbit/s eller mer krävs för att det ska gå att installera programvaran från webben, ladda upp information och visa användarguiden online.

Du bör använda en lämplig brandvägg och ha ett lämpligt antivirusprogram installerat på datorn för att skydda mot virus, sabotageprogram och obehörig åtkomst till och

användning av din dator och informationen som lagras och bearbetas i den samt överförs med den.

Dexcom Clarity kräver användning av cookies för en rad olika syften, som insamling av data om webbplatsanvändning, hantering av innehåll, tillhandahållande av anpassat innehåll och mätning och analys av webbtrafik. Mer information om användning av cookies finns i vår sekretesspolicy och cookiepolicy på: [dexcom.com](https://dexcom.com)

Dexcom Clarity har stöd för följande systemkonfigurationer:

### **Windows 10 eller 11**

- 1,3 GHz processor, 1 GB ledigt RAM och 100 MB ledigt diskutrymme
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 eller senare – fullständig version
- Skärmupplösning på 1 024 × 768 pixlar eller högre
- Chrome, Firefox eller Microsoft Edge
- USB 2.0+-port eller bättre för att ansluta USB-kabeln för att ladda upp data från valfri Dexcom-mottagare

### **Mac OSX 11 eller 12**

- 2,3 GHz processor och 4 GB ledigt RAM med 100 MB ledigt diskutrymme
- Skärmupplösning på 1 280 × 800 pixlar eller högre
- Chrome, Firefox för Mac OSX, eller Safari 12, 13 och 14
- USB 2.0+-port eller bättre för att ansluta USB-kabeln för att ladda upp data från valfri Dexcom-mottagare

### **Valfria datorkonfigurationer**

- En PDF-läsare för att visa, spara och skriva ut rapporter
- En skrivare för utskrift av rapporter
- En Excel-kalkylbladvisare för exporterade data

För att du ska kunna köra Dexcom Clarity måste nätverket tillåta följande utgående nätverkstrafik, vilket kan kräva ändringar i proxyinställningarna och nätverkskonfigurationen:

- dexcom.eu (och alla underdomäner) på port 443
- dexcom.com (och alla underdomäner) på port 443

- agent.mydiabetesdata.com med stöd för DNS-loopback till 127.0.0.1

För att du ska kunna köra Dexcom Uploader måste nätverket tillåta följande utgående nätverkstrafik:

- \*.dexcom.eu (och alla underdomäner) på port 443
- \*.dexcom.com (och alla underdomäner) på port 443

## Användarvillkor

Din användning av Dexcom Clarity och Dexcom-tjänsterna omfattas av villkoren på [dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse](https://dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse)

Genom att använda denna användarguide samtycker du till att efterleva de tillämpliga villkoren för användning av Dexcom Clarity, dess tjänster och denna användarguide.

## Sekretesspolicy och sekretessrutiner

Läs Dexcoms sekretesspolicy på [dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy](https://dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy)

## Äganderättigheter

Dexcom Clarity och denna användarguide är ©2016–2023 av Dexcom, Inc. och dess licensgivare. Med ensamrätt. Dexcom Clarity-programvaran som laddas ned till din dator eller andra enheter kan innehålla programvara från tredje part som är licensierad till Dexcom. Meddelanden om dessa anges på [clarity.dexcom.com/notices](https://clarity.dexcom.com/notices)

Produkter från tredje part som nämns i denna användarhandbok omfattas av rättigheterna för respektive tillverkare och distributör med avseende på produkterna och deras varumärken.

## Kontakta Dexcom

För hjälp med Dexcom CGM-system, frågor om Dexcom Clarity eller för att få en pappersversion av användarguiden kan du kontakta din lokala Dexcom-representant.

## Få åtkomst till Dexcom Clarity

Så här får du åtkomst till Dexcom Clarity på webben:

1. Gå till [clarity.dexcom.eu](https://clarity.dexcom.eu) och klicka på **Dexcom Clarity för hemanvändare**.
2. Ange användarnamn och lösenord för ditt Dexcom-konto för att logga in.

Skapa inte en dubblett av Dexcom-kontot, då detta skulle leda till att dina data inte kan hittas. Om du är osäker på om du har ett konto kan du försöka att återställa inloggningen. Du har redan ett Dexcom-konto om du:

- Använder Dexcom CGM-appen
- Laddar upp din Dexcom-mottagare till Dexcom Clarity hemma
- Om du någonsin beställt leveranser direkt från Dexcom

Om du inte har ett Dexcom-konto kan du skapa ett på inloggningssidan.

Ditt Dexcom Clarity-konto är specifikt för ditt geografiska område. Konton som skapas utanför EU fungerar inte inom EU.

För att logga ut från Dexcom Clarity klickar du på **Logga ut** under kontonamnet längst upp till höger på sidan.

## Rapportfunktioner

I Dexcom Clarity visas glukosdataberäkningar med interaktiva diagram och relevant statistik. Använd sidan [Inställningar](#) för att anpassa visning och delning av information.

### Val av datumintervall

Som standard visar Dexcom Clarity-rapporter information från de senaste 14 dagarna.

För att ändra datumintervallet ska du från valfri rapport:

1. Klicka på datumintervallet.
2. Välj från det senaste antalet dagar eller välj ett anpassat datumintervall och klicka sedan på **OK**.

### Händelser

Händelser registrerade i Dexcom CGM-systemet visas i vissa rapporter. Varje händelse visas som en ikon. Håll muspekaren på ikonen för att se mer information.

## Rapportera utdata

Du kan skriva ut, ladda ned, e-posta och exportera rapporter via länkarna som finns högst upp i Dexcom Clarity.

Alla rapporter genereras på det språk och med den måttenhet som är standard för ditt konto. Vårdgivaren kan behöva en rapport på ett annat språk eller med en annan måttenhet. Du kan skicka en rapport med andra inställningar på sidan [Inställningar](#).

### Skriv ut rapporter

Så här skriver du ut en rapport från valfri rapportside:



1. Klicka på ikonen **skriv ut** högst upp på sidan.
2. Välj ett datumintervall.
3. Välj ett senast antal dagar eller klicka på datumrutorna för att välja datum för en anpassad vy och klicka sedan på **OK**.
4. Välj minst en rapport som ska skrivas ut.
5. Klicka på **Skriv ut rapport**.

### Ladda ned rapporter

För att ladda ned en rapport som PDF från vilken rapport sida som helst:

1. Klicka på ikonen **Ladda ned** högst upp på sidan.
2. Välj ett datumintervall.
3. Välj ett senast antal dagar eller klicka på datumrutorna för att välja datum för en anpassad vy och klicka sedan på **OK**.
4. Välj minst en rapport som ska laddas ned.
5. Klicka på **Spara rapport**.

### Skicka rapporter via e-post

Du kan endast skicka rapporten till en e-postadress åt gången. Om du vill skicka rapporten till flera e-postadresser upprepar du proceduren.

Så här skickar du ett e-postmeddelande från en valfri rapport sida:

1. Klicka på ikonen **e-post** högst upp på sidan.
2. Välj ett datumintervall.
3. Välj ett senast antal dagar eller klicka på datumrutorna för att välja datum för en anpassad vy och klicka sedan på **OK**.
4. Välj minst en rapport som ska skickas via e-post.
5. Klicka på **Fortsätt**.
6. Ange e-postadressen och ett valfritt meddelande.
7. Markera rutan **Skicka en kopia till mig** om du vill få en kopia.
8. Klicka på **Fortsätt**.
9. Klicka på **Jag godkänner villkoren** efter att ha läst villkoren.

## Exportera rapporter

Du kan exportera rådata av glukosvärden, kalibreringsvärden och händelser till ett Excel-kalkylblad och spara dem i datorn. Detta genererar en .csv-fil.

Så här exporterar du ut en rapport från valfri rapport sida:

1. Klicka på ikonen **Export** högst upp på sidan.
2. Välj ett datumintervall.
3. Välj ett senast antal dagar eller klicka på datumrutorna för att välja datum för en anpassad vy och klicka sedan på **OK**.
4. Klicka på **Exportera**, sedan på **Stäng**.

## Översiktsrapport

Översiktsrapporten visar en glukossammanfattningspanel med statistik, en sammanfattning av mönster och dagen med bästa glukos för valt datumintervall. Där visas även information om det Dexcom CGM-system som har använts för att tillhandahålla informationen som visas.

### Kontrollpanel

Översiktsrapporten innehåller en sammanfattningspanel med viktiga mätningar från valt datumintervall, däribland:

- **Genomsnittligt glukosvärde**  
Genomsnittet av alla CGM-glukosvärden i det valda datumintervallet.
- **Standardavvikelse**  
Visar hur mycket kontinuerliga glukosavläsningar stiger och faller. Detta är också känt som glykemisk variation.
- **GMI (glukoskontrollindikator)**  
Beräknas med hjälp av genomsnittlig sensorglukosdata. GMI kan vara en indikator på hur väl glukosnivåerna hanteras. GMI skiljer sig sannolikt från A1C.
- **Tid inom intervall**  
Andel tid i procent som glukosvärden befinner sig inom intervallerna lågt, målvärde och högt. Följande är rekommenderade intervall enligt internationell konsensus. Dexcom Clarity-intervall kan skilja sig från Dexcom CGM-varningar. Ändringar som görs här gäller endast för Dexcom Clarity.

- Målintervall: 3,9–10,0 mmol/L eller 70–180 mg/dL
  - Mycket högt: Över 13,9 mmol/L eller 250 mg/dL
  - Mycket lågt: Under 3,0 mmol/L eller 54 mg/dL
- **Sensornvändning**  
Ger en översikt på hög nivå av Dexcom CGM-enhetens användning.
    - **Dagar med CGM-data** visar antalet dagar under rapporteringsperioden med minst 50 % CGM-värden.
    - **Genomsnitt. kalibreringar per dag** visar det genomsnittliga antalet kalibreringar per dag angivna av patienten under rapporteringsperioden. Endast dagar med minst 50 % CGM-värden inkluderas. Dexcom G6-systemet är godkänt för användning utan kalibreringar eller alternativt med kalibreringar, vilket gör det möjligt att ha noll genomsnittliga dagliga kalibreringar.

- **Insulin**

Den här funktionen är endast tillgänglig för anslutna insulinenheter som är kompatibla med Dexcom. Anslutna insulinenheter har Bluetooth-kapacitet och måste kopplas med sin app. För att se insulindata i Dexcom Clarity ska du använda den anslutna insulin-appen för att ansluta till Dexcom. Endast kända insulindoser visas här.

Insulinfunktionerna i Dexcom Clarity är eventuellt inte tillgängliga direkt och eventuellt inte i alla länder.

- **Insulin:** Visar snabbverkande och långverkande doser. Data gällande långverkande doser kan behöva konfigureras på den anslutna enheten för att visas i Clarity.
- **Snabbverkande:** Genomsnittligt antal snabbverkande enheter tagna per dag.
- **Långverkande:** Genomsnittligt antal långverkande enheter tagna per dag.
- **Totalt genomsnitt:** Genomsnittligt antal snabbverkande och långverkande enheter per dag.
- **Genomsnittliga snabbverkande:** Det genomsnittliga antalet snabbverkande insulindoser per dag inom det valda datumintervallet.
- **Användning:** Insulintyperna som använts under det valda datumintervallet, om tillgängligt.

## Sammanfattningar av mönster och bästa dag

Översiktsrapporten rapporterar upp till fyra mönster som identifieras i data. Klicka på rutan för ett mönster i [Mönsterrapporten](#) för att visa en detaljerad grafisk och statistisk sammanfattning av mönstret.

Gränsvärden för låga och höga glukosnivåer ändras i [Inställningar](#). Ändringar som görs i Dexcom Clarity gäller hela Dexcom Clarity, men påverkar inte några inställningar på CGM-enheten.

Dagen med bästa glukos är dagen då du som bäst höll dig inom målintervallet för valt datumintervall. Klicka på rutan för dagen med bästa glukos för detaljer.

## Enheter

Uppgifter om det Dexcom CGM-system som används, inklusive serienummer, senaste uppladdning och aktuella varningsinställningar. Information om anslutna enheter inkluderas också här.

## Mönsterrapport

Mönsterrapporten tillhandahåller grafiska mönster, statistik samt överväganden om höga, låga och bästa dagsvärden för dig inom det valda datumintervallet. Dessa är samma mönster som sammanfattas på [Översiktsrapporten](#). Fliken Bästa dag kommer alltid att kunna granskas. Klicka på varje flik för detaljerad information.

## Mönsterdiagram

Varje mönster representeras av flera diagram, daterade efter varje tid då mönstret hittades inom det valda datumintervallet, eller en mönsterförekomst.

Varje diagram innehåller:

- En tidslinje på 24 timmar på den nedre x-axeln.
- Skala för glukosvärde på den vänstra y-axeln.
- Gränsvärden för målintervallet på den högra y-axeln.
- CGM-linjer som ansluter de enskilda CGM-glukosvärdena.
- Värden kopplade till samtliga CGM-värden visas när du flyttar musen längs CGM-linjerna.
- Målglukosintervall som visas med de färgade linjerna som löper parallellt med x-axeln, enligt vad som har angetts i [Inställningar](#). Den gula linjen är det övre gränsvärdet och den röda linjen är det nedre gränsvärdet.

- Viktiga dygnsdata som används för att visa mönstret, markerad i kolumnerna med vit bakgrund.
- [Händelser](#) inspelade av Dexcom CGM-systemet visas med en ikon längst ner. Håll muspekaren över varje ikon för mer information eller skrolla ner för att se tabellen.

## Mönsterförekomster

En mönsterförekomst är en period av glukosdata som matchar ett större mönster av liknande perioder av glukosdata. Om dessa data exempelvis visar ett mönster av låga värden nattetid är ett av dessa låga värden nattetid en förekomst. Dagar kan ha flera förekomster av ett mönster.

Mönsterförekomst visas som vita kolumner. Grå områden i diagrammet tillhör inte mönstret. Du kan visa glukosvärden och händelser genom att flytta musen över en del av diagrammet och hålla kvar den där.

Diagrammet med mönster för bästa dag har inga grå skuggor.

En bokstav markerar varje mönsterförekomst. Denna bokstav visas högst upp i diagrammet, över den vita kolumnen, och till vänster om diagrammet med tiden då förekomsten inträffade.

Förekomsten av kolumn och mönster på vänster sida markeras när du håller markören över förekomster.

## Återslag

Med återslag menas att en mönsterförekomst omedelbart följs av motsatsen – ett högt värde efter ett lågt eller ett lågt värde efter ett högt. Antalet återslag i glukosdata som visas anges i sammanfattningen som visas före diagrammen.

## Mönsterstatistik

Bland tillgänglig statistik för valt datumintervall finns genomsnittliga glukosvärden, standardavvikelse och tid för intervallet.

## Överväganden

Baserat på mönstren för valt datumintervall ges vissa möjliga överväganden längst ned på Mönsterrapporten. Rådfråga vårdgivare innan du gör medicinska tolkningar och behandlingsjusteringar utifrån denna information.

## Trendrapport

Trendrapporten låter dig se glukostrender vid olika tidpunkter på dagen över ett visst datumintervall. Du kan till exempel se att glukosnivåerna är stabila på morgnarna men mindre stabila under eftermiddagarna.

För att filtrera trenddata, klicka på **Dagar**, **Tidpunkt på dygnet**, **Händelser**, och **Användning**, klicka sedan på **Tillämpa**. Du måste klicka på **Tillämpa** varje gång du ändrar ett filter för att uppdatera diagrammet.

## Trenddiagram

Trenddiagrammet innehåller:

- En tidslinje på 24 timmar längs med x-axeln.
- Skala för glukosvärden på den högra y-axeln.
- CGM-linjer som spårar avläsningar av CGM-glukosdatavärden.
- Värden kopplade till samtliga CGM-värden visas när du flyttar musen längs CGM-linjerna.
- Målglukosintervall som visas med de färgade linjer som går parallellt med x-axeln och de värden som angetts i [Inställningar](#) på den vänstra y-axeln. Den gula linjen är det övre gränsvärdet och den röda linjen är det nedre gränsvärdet.

De gula och röda skuggade fälten visar mönster av kliniskt signifikant hyperglykemi respektive hypoglykemi. Den kliniska signifikansen avgörs av tre faktorer:

- Tid i hyper- eller hypoglykemi
- Mått av hyper- eller hypoglykemi
- Hyper- eller hypoglykemins frekvens

De mörkast skuggade fälten är de mest signifikanta områdena av hyper- eller hypoglykemi. Ljusare skuggade fält visar andra mönster av hyper- och hypoglykemi, inklusive data som inte är kliniskt signifikanta.

## Överlagringsrapport

Överlagringsrapporten visar en veckas data i varje diagram med färgade linjer som representerar data från ett dygn. Om du exempelvis väljer ett datumintervall på tio dagar och inte tillämpar något filter så visas två diagram: ett med sju linjer och ett med tre linjer.

För att filtrera överlagringsdata, klicka på **Dagar**, **Tidpunkt på dygnet**, **Händelser**, och **Användning**, klicka sedan på **Tillämpa**. Du måste klicka på **Tillämpa** varje gång du ändrar ett filter för att uppdatera diagrammet.

## Överlagringsdiagram

Överlagringsdiagrammet består av flera komponenter:

- En tidslinje på 24 timmar längs med x-axeln.
- Skala för glukosvärde på den vänstra y-axeln.
- CGM-linjer: Varje linje i diagrammet representerar data från ett nytt dygn. En förklaring ovanför diagrammet visar vilken linje som motsvarar vilken dag. Använd dessa CGM-linjer för att upptäcka trender och jämföra data från olika dagar i ett visst datumintervall.
- Hovra: Placera markören på valfritt ställe på CGM-linjen och håll kvar den där en stund, så visas detaljerad glukosinformation från den tidpunkten.
- Målglukosintervall visas med de färgade linjer som går parallellt med x-axeln och de värden som angetts i [Inställningar](#) visas på den högra y-axeln. Den gula linjen är det övre gränsvärdet och den röda linjen är det nedre gränsvärdet.

## Daglig rapport

Den dagliga rapporten visar diagram med glukosdata per dag över ett visst datumintervall. Dagliga diagram visas med den senaste dagen först. Använd siffrorna längst ned på sista diagrammet för att läsa in tidigare dagar.

För att filtrera dagliga data klickar du på **Dagar**, **Tidpunkt på dygnet**, **Händelser** och **Användning**. Klicka sedan på **Tillämpa**. Du måste klicka på **Tillämpa** varje gång du ändrar ett filter för att uppdatera diagrammet. Använd förklaringen för att förstå händelseikoner.

## Dagliga diagram

Det dagliga diagrammet består av flera komponenter:

- En 24-timmars tidslinje längs den nedre x-axeln och enheterna för glukosvärde på den vänstra y-axeln.
- Målglukosintervall visas med de färgade linjer som går parallellt med x-axeln och de värden som angetts i [Inställningar](#) visas på den högra y-axeln. Den gula linjen är det övre gränsvärdet och den röda linjen är det nedre gränsvärdet.
- [Händelser](#) inspelade av Dexcom CGM-systemet visas med en ikon längst ner. Håll muspekaren över varje ikon för mer information eller skrolla ner för att se tabellen.

Om den svarta linjen i diagrammet har avbrott eller stopp anger detta att Dexcom CGM-systemet inte registrerade glukosdata under den tiden.

## Jämför rapport

Jämförelserapporten är uppdelad i två kolumner som innehåller diagram, statistik, mönster och enheter som kan jämföras inom ett visst datumintervall.

### Välja datumintervall

Varje kolumn har sin egen datumintervallsväljare. Du kan jämföra data från upp till 90 dagar. Använd siffrorna under det sista diagrammet för att visa fler diagram inom valt datumintervall.

Datumfälten visar de aktuella datumintervallen som jämförs. Om du vill ändra intervall för varje kolumn väljer du det senaste antalet dagar eller klickar på datumrutorna för att välja datum för en anpassad vy. Därefter klickar du på **OK**.

Jämför diagram i vyerna **Trender**, **Överlagring** eller **Dagliga** och tillämpa filter. Så här ändrar du datavyerna och filtren:

1. Klicka på **Trender**, **Överlagring** eller **Dagliga** för att välja vy.
2. Klicka på **Dagar**, **Tidpunkt på dygnet**, **Händelser**, och **Användning**, klicka sedan på **Tillämpa**. Du måste klicka på **Tillämpa** varje gång du ändrar ett filter för att uppdatera diagrammet.

### Jämför trender

I vyn **Trender** kan du se, sida vid sida, glukostrender under dagen över valda datumintervall. Dessa diagram har samma funktioner som [trenddiagrammet](#).

### Jämför överlagring

I vyn **Överlagring** kan du jämföra en veckas data dag för dag över valda tidsintervall. Dessa diagram har samma funktioner som [överlagringsdiagrammet](#).

### Jämför dagliga

I vyn **Dagliga** kan du se dagliga dygnsdiagram, sida vid sida, över valt datumintervall. Dessa diagram har samma funktioner som det [dagliga diagrammet](#).

### Jämför statistik

Alla jämförelsevyer innehåller viktiga mätningar, eller statistik, som visas under diagrammen. Denna statistik liknar den som visas i rapporten [Översikt](#).

Statistiken i den högra kolumnen är markerad med pilar för att ange ändringar från värdena i den vänstra kolumnen. En uppåtpekande pil anger att värdet till höger är högre än samma värde i vänster kolumn. En nedåtpekande pil anger att värdet är lägre.



## Jämför mönster

Klicka på mönstrets namn för att visa tidsintervall, antal händelser och återslag i mönstret.

Mönster som är lösta i den vänstra kolumnen markeras med en genomstruken grön text och en bockikon i den högra kolumnen.

Nya mönster i den högra kolumnen markeras med ikonen NY. Bästa dagar inkluderas alltid för båda valda datumintervall.

## Jämför enheter

Klicka på enhetens namn längst ned på sidan för att jämföra Dexcom CGM-modell, serienummer och uppladdningsdatumet för valda datumintervall.

## Statistikrapport

Statistik för CGM-data visas antingen dagligen eller varje timme med vanliga och avancerade vyer för det datumintervall som har valts.

Daglig statistik är värden som beräknas för enskilda veckodagar inom det valda datumintervallet. Om datumintervallet exempelvis är för 14 dagar skulle alla CGM-värden som har samlats in de två måndagarna användas vid beräkningarna av Måndag.

Timvis statistik är värden som beräknas för enskilda timmar av dagen inom det valda datumintervallet. Om datumintervallet exempelvis är för 7 dagar skulle alla CGM-värden som har samlats in för varje enskild timme för var och en av de 7 dagarna användas i beräkningarna.

Klicka på **Dagliga** eller **Timvis** för standardvyer, och klicka sedan på kryssrutan **Avancerat** om du vill visa all statistik.

Dagliga och Timvis har båda samma statistik och innehåller:

- **Antal värden:** Totalt antal CGM-värden.
- **Min:** Minimum är det lägsta CGM-värdet.
- **Medel:** Genomsnittet av CGM-värdena.
- **Max:** Maximum är det högsta CGM-värdet.
- **Kvartil 25:** CGM-värdet som 25 % av alla avlästa värden låg på eller under, efter att alla värden har graderats från lägsta till högsta.

- **Median:** Mittpunkten för alla CGM-värden, där hälften av värdena ligger under detta värde.
- **Kvartil 75:** CGM-värdet som 75 % av alla avlästa värden låg på eller under, efter att alla värden har graderats från lägsta till högsta.
- **IQR:** Interkvartilintervall (IQR) är skillnaden mellan kvartil 75- och kvartil 25-värdena.
- **Standardavvikelse:** Visar hur mycket CGM-glukosvärdena stiger och faller. Detta är också känt som glykemisk variation.
- **IQ-standardavvikelse:** Interkvartil standardavvikelse (IQSD) tar bort de översta 25 % och de understa 25 % av CGM innan standardavvikelsen beräknas.
- **Genomsnittlig standardavvikelse:** Standardavvikelsen av genomsnittet (genomsnittlig standardavvikelse) uppskattar variabiliteten genom att man dividerar standardavvikelsen med kvadratroten för antalet värden.
- **% CV:** Variationskoefficienten (% CV) beräknas genom att man dividerar glukosstandardavvikelsen med det genomsnittliga glukosvärdet. %CV är ett standardmått för omfattningen på glukosvärdenas variation. Ju högre % CV-värde, desto större variation i CGM-värdena.

## AGP-rapport

Ambulatory Glucose Profile (AGP) är en licenserad och standardiserad glukosrapport som skapats av IDC (International Diabetes Center). AGP tillhandahåller ett standardiserat set med information och diagram om din diabeteshantering och utgör en del av förståelsen för dina glukosmönster. Ta reda på mer om rapporten på [agpreport.org](http://agpreport.org)

## Uppladdningar

Om du använder Dexcom Mobile CGM-appen behöver du inte ladda upp information eftersom din information redan skickas automatiskt till Dexcom Clarity när din smarttelefon är ansluten till internet och Dexcom Mobile CGM-appen är igång.

## Informationsinsamling

Du kan använda både en smarttelefon och en mottagare för att registrera CGM-data.

På system med smarttelefoner strömmar data hela tiden automatiskt till Dexcom-servern där alla data görs tillgängliga för rapporter efter tre timmar. För att ta emot

dessa data måste smarttelefonen vara ansluten till internet och ha Dexcom Mobile CGM-appen igång.

Dexcom-mottagaren måste anslutas till en dator där data kan överföras periodvis. Om patienterna ibland använder en smarttelefon och ibland en mottagare behöver Dexcom Clarity data från båda för att tillhandahålla korrekt statistik.

### Ladda upp mottagare

Dexcom-mottagare lagrar cirka 30 dagars CGM-värden med 120 kalibreringar. Det är viktigt att överföra Dexcom-mottagardata till Dexcom Clarity inom detta 30-dagarsintervall, så att ingen information går förlorad.

### Installera Dexcom Uploader

Överst på sidan, klicka på **Ladda upp** och följ instruktionerna.

## Inställningar

Använd sidan Inställningar för att anpassa visning och delning av information. Ändringarna gäller endast för Dexcom Clarity och ändrar inga inställningar i Dexcom CGM-systemet. Din vårdpersonal kan använda olika inställningar för att visa din information.

### Patientens fullständiga namn

Ändra hur ditt namn visas på skärmen och i rapporter till kliniken. Använd namnet som anges i din patientjournal.

### Hantera din profil

Uppdatera din Dexcom-kontoinformation.

### Hantera samtycke

Ändra alternativen för ditt samtycke till informationsdelning.

### Inställningar för språk och enheter

Du kan när som helst ändra inställningar för språk och måttenhet.

### Tids-/målintervall för glukos

För att anpassa de övre och nedre gränserna för målglukosintervallet klickar du på och håller ner en grå cirkelikön och drar den uppåt eller nedåt för att ställa in dina önskade glukosnivåer för målintervallet. Du kan också välja tid och gränser för din glukosnivå för både dag och natt från rullgardinsmenyerna. I Dexcom Clarity är det övre gränsvärdet alltid gult och det nedre gränsvärdet alltid rött. Färgerna kan variera beroende på dina skärminställningar.

## Dag och natt

För att anpassa dagen och natten, klicka på och håll ner en grå cirkelikon och dra den åt vänster eller höger för att ställa in när dagen börjar och slutar, eller välj start- och sluttid för både dag och natt i rullgardinsmenyerna.

## Mycket högt

Välj 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller högre som tröskelvärde för visning av mycket höga värden i Dexcom Clarity-rapporter. Ändring av den här inställningen ändrar inte Dexcom CGM-inställningarna.

## Mycket lågt

Välj 2,8 mmol/L eller 3,0 mmol/L (50 mg/dL eller 54 mg/dL) som tröskelvärde för visning av mycket låga värden i Dexcom Clarity-rapporter. Ändring av den här inställningen ändrar inte Dexcom CGM-inställningarna.

## AGP-målintervall

Välj de låga och höga gränser som du vill visa i AGP-rapporten. De ändringar du gör av den här inställningen tillämpas endast på AGP-rapporten.

## Informationsdelning med kliniker

Du måste ge tillåtelse till att din information i Dexcom Clarity delas med kliniken Dexcom Clarity-konto och till att information som har laddats upp från en klinik visas i ditt Dexcom Clarity-konto.

Du kan dela med flera kliniker. En klinik visas när du accepterar en delningsinbjudan från kliniken i fråga.

När du godkänner att information delas med en klinik får vårdgivare på kliniken tillgång till all information som laddas upp till Dexcom Clarity efter godkännandet.

Användaren eller kliniken kan välja att sluta dela information när som helst.

- Information som laddats upp via mottagaren till kliniken Dexcom Clarity-konto är fortfarande tillgänglig på kliniken. Denna information kan inte nås från ditt Dexcom Clarity-konto efter att delningen har stoppats.
- Information som skickats från Dexcom-appen eller som laddats upp via mottagaren till ditt Dexcom Clarity-konto kommer inte att kunna nås av kliniken efter att delningen har stoppats.
- Du ser fortfarande din egen information i ditt Dexcom Clarity-konto via mottagaruppladdning eller strömning från din Dexcom-app.

## Acceptera en inbjudan om att dela information

Vårdgivare kan använda sitt Dexcom Clarity-konto för att bjuda in dig till att dela information med kliniken. Du kan få en tryckt inbjudan eller en inbjudan via e-post.

Inbjudan innehåller en delningskod som du anger på Dexcom Clarity-sidan [Inställningar](#) för att acceptera inbjudan innan det utgångsdatum som visas. När du har accepterat inbjudan kommer ditt konto och klinikers konto att dela information automatiskt.

Du kan acceptera inbjudan från en webbläsare eller från en smartenhet med [Dexcom Clarity-appen](#).

För att acceptera inbjudan från en webbläsare loggar du in på ditt Dexcom Clarity-konto:

1. Klicka på **Inställningar**.
2. Klicka på **Dela information med en ny klinik**.
3. Ange delningskoden och ditt födelsedatum.
4. Klicka på **Fortsätt**.
5. Klicka på rutan **Jag samtycker till att dela min information med min klinik**.
6. Klicka på **Ja, dela min information** på bekräftelsesidan för att bekräfta delning.
7. Klicka på **Stäng** på bekräftelsesidan.

De kliniker du delar med anges under Informationsdelning med kliniker. Du kan dela med flera kliniker.

## Sluta dela information

Gör följande på sidan Inställningar om du vill sluta dela information med en klinik:

1. Klicka på **Sluta dela med den här kliniken** för varje klinik du vill sluta dela information med.
2. Klicka på **Sluta dela med den här kliniken** igen på bekräftelsesidan.
3. Klicka på **Stäng** på nästa sida.

Klinikens information visas fortfarande på sidan [Inställningar](#) som referens.

## Support

Om du behöver hjälp med Dexcom Clarity ska du klicka på **Support** och välja ett alternativ:

- **Avinstallera Uploader:** Tar bort programvaran Dexcom Uploader från din dator.
- **Användarguide:** Visa, skriva ut och spara den här guiden i PDF-format.
- **Ordlista:** Se definitioner av termer och förklaringar av datakalkyler.
- **Kontakta oss:** Hitta kontaktuppgifter till din lokala Dexcom-distributör.

## Felsökning

Om du har problem med att få tillgång till Dexcom Clarity kan du försöka med följande felsökningssteg:

- Om du har glömt ditt lösenord går du till inloggningssidan och klickar på **Glömt ditt lösenord?** för att få det skickat till dig via e-post.
- Om du har glömt ditt användarnamn går du till inloggningssidan och klickar på **Glömt ditt användarnamn?** för att få det skickat till dig via e-post.
- Se till att datorn är ansluten till internet under hela sessionen. Om datorns anslutning bryts kanske den inte kan visa skärmarna korrekt.
- Kontrollera att datorns [operativsystem och webbläsare stöds](#).
- Se till att du vet var nedladdade filer sparas. På så sätt blir det enklare att hitta nedladdningar.
- Se till att ingen annan programvara för glukosdata är öppen, då detta skulle kunna orsaka avbrott eller fel under uppladdningar från en CGM.
- Se till att ha rätt behörigheter på datorn för att ladda ned rapporter eller installera Dexcom Uploader.
- Säkerställ att följande URL:er läggs till i webbläsarens lista över betrodda webbplatser:
  - \*.dexcom.eu (och alla underdomäner) på port 443
  - \*.dexcom.com (och alla underdomäner) på port 443
  - <https://agent.mydiabetesdata.com>

## Teknisk support

För att få hjälp med Dexcom CGM-system, frågor om Dexcom Clarity eller för att få en pappersversion av användarguiden kan du kontakta din lokala Dexcom-representant.

Eventuella allvarliga incidenter som har inträffat i samband med denna enhet ska rapporteras till tillverkaren och den behöriga myndigheten i den medlemsstat där du är etablerad.

## Bilaga A: Dexcom Clarity-appen

Med Dexcom Clarity-appen kan du visa glukosstatistik, spara och skicka rapporter via e-post samt ange delningskoden från din klinik för att tillåta informationsdelning.

Ladda ned Dexcom Clarity-appen från appbutiken på din smarttelefon. Vilken plats och vilket språk som har valts på din smarttelefon och hur du har ställt in ditt Dexcom-konto styr hur du ser Dexcom Clarity-appen. Om du vill se alla Dexcom Clarity-kompatibla smarttelefoner kan du gå till: [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility)

Dexcom Clarity-appens funktioner är kanske inte omedelbart tillgängliga och kanske inte tillgängliga i alla länder.

### Sammanfattning

Visa glukosdata från de senaste antal dagarna som listas högst upp.

### Rapporter

Välj ett intervall och de rapporter du vill visa, spara, skriva ut och e-posta.

Så här visar du rapporter:

1. Tryck på **Rapporter**.
2. Tryck på **2, 7, 14, 30** eller **90** dagar.
3. Tryck på de rapporter du vill visa.
4. Tryck på **Visa rapporter**.

Använd ikonerna högst upp för att spara, skriva ut eller e-posta rapporter.

### Mål

Visa dina mål: data för tid inom intervall och bästa dag. För att ändra dina mål trycker du på **Profil > Målintervall > Mål: Tid inom intervall**.

### Profil

Anpassa dina appinställningar med alternativen som finns på den här sidan.

- **Godkänn delning:** Acceptera inbjudningar för att dela information med din klinik eller generera en delningskod för att ge till kliniken för begränsad åtkomst.
- **Hantera samtycke:** Uppdatera dina sekretesspreferenser.
- **Målintervall:** Anpassa glukosintervallen för visning i Dexcom Clarity. Ändringar av dessa intervall påverkar inte intervall, larm eller varningar för Dexcom CGM-



enheter.

- **Aviseringar:** Ändra pushaviseringar, målinställningar och e-postsammanfattningen. Aviseringar skickas till din smarttelefon när data är tillgängliga och den är ansluten till internet. E-postöversikt skickas varje vecka till den e-postadress du har registrerat hos Dexcom.
- **Support:** Lär dig mer om funktioner eller kontakta teknisk support.
- **Om:** Få information om den här appen.
- **Hantera din profil:** Uppdatera din Dexcom-kontoinformation.
- **Utloggning:** Tryck på **Logga ut** för att logga ut från appen.



Dexcom, Inc.  
6340 Sequence Drive  
San Diego, CA 92121 USA  
+1 858 200 0200  
[dexcom.com](http://dexcom.com)

Utanför USA: Kontakta din lokala Dexcom-representant



MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover, Tyskland

EU-importör  
Dexcom International Limited (DIL)  
Šeimyniškių g. 19 B  
LT-09236 Vilnius  
Litauen

Registreringsinnehavare, Israel  
I.L. Emergo Israel  
9 Andrei Sakharov St.  
Matam, P.O.B. 15401  
Haifa 3190501 Israel  
Telefon: 02-6731634  
AMAR-registreringsnummer, Israel  
24820094

Australisk sponsor  
AA-Med Pty Ltd  
Suite 10.04, 1 Chandos Street  
St Leonards NSW 2065  
Australien



MDSS-UK RP LIMITED  
6 Wilmslow Road, Rusholme  
Manchester  
M14 5TP  
Storbritannien










Godkänd schweizisk representant  
MDSS CH GmbH  
Laurenzenvorstadt 61  
5000 Aarau  
Schweiz

Schweizisk importör  
Dexcom International Limited, Nicosia,  
Zweigniederlassung Horw  
Allmendstrasse 18  
6048 Horw  
Schweiz

## Symboler

Dessa symboler anger hur du använder Dexcom Clarity på ett korrekt och säkert sätt.

Tillverkare	
Indikerar att föremålet är en medicinteknisk produkt	
Auktoriserad representant inom EU	
Ansvarig person i Storbritannien	
Godkänd schweizisk representant	
CE-märkning om överensstämmelse	
Brittisk märkning om överensstämmelse	

©2016–2023 Dexcom, Inc.  
LBL014495 Rev 024, 2023/11

Dexcom och Dexcom Clarity är registrerade varumärken som tillhör Dexcom, Inc. i USA och eventuellt i andra länder.