



Dexcom Clarity

Användarguide för kliniker

Om du vill ha en tryckt version av användarhandboken
kontaktar du din lokala Dexcom-representant.

Innehåll

Innehåll	2
Inledning till Dexcom Clarity	5
Avsedd användning/säkerhetsförklaring	5
Om Dexcom Clarity	5
Dator- och internetkonfigurationer	5
Windows 10 eller 11	6
Mac OSX 11 eller 12	6
Valfria datorkonfigurationer	6
Användarvillkor	7
Sekretesspolicy och sekretessrutiner	7
Äganderättigheter	7
Kontakta Dexcom	7
Få åtkomst till Dexcom Clarity	7
Registrering av klinik	8
Logga ut	8
Inställningar	8
Personalkonton	9
Personalroller	9
Kontostatus	9
Lägga till personalkonton	9
Acceptera en inbjudan till personalkonto	10
Hantera personalkonton	10
Patientlista	11
Lägga till en patient	11
Redigera en patient	11
Radera en patient	12

Navigera patienter	12
Dela patientinformation	13
Bjuda in en patient till att dela information	13
Sluta dela information	14
Delningsstatus	14
Ladda upp information	14
Ladda upp patientinformation	15
Hantera mottagare	15
Dölja, visa och återställa	15
Anonym överföring	16
Rapportfunktioner	16
Val av datumintervall	16
Händelser	16
Patientens glukosintervall	16
Rapportera utdata	17
Skriv ut rapporter	17
Ladda ned rapporter	18
Exportera rapporter	18
Kopiera som text	18
Översiktsrapport	18
Kontrollpanel	19
Sammanfattningar av mönster och bästa dag	20
Enheter	20
Mönsterrapport	20
Mönsterdiagram	21
Mönsterförekomster	21
Återslag	22

Mönsterstatistik	22
Överväganden	22
Tendrapport	22
Trenddiagram	22
Överlagringsrapport	23
Överlagringsdiagram	23
Daglig rapport	23
Dagliga diagram	24
Jämför rapport	24
Välja datumintervall	24
Jämför trender	25
Jämför överlagring	25
Jämför dagliga	25
Jämför statistik	25
Jämför mönster	25
Jämför enheter	25
Statistikrapport	25
AGP-rapport	27
Support	27
Felsökning	27
Teknisk support	28
Felsökning av nätverksinställningar	28
Nätverkskrav	28
Betrodda webbplatser	28
Stöd för loopback	29

Inledning till Dexcom Clarity

Avsedd användning/säkerhetsförklaring

Den webbaserade Dexcom Clarity-programvaran är avsedd för användning av både hemanvändare och vårdgivare för att hjälpa personer med diabetes och deras vårdgivare att granska, analysera och utvärdera historiska CGM-data i syfte att främja en effektiv diabetesbehandling. Den är avsedd att användas som ett tillbehör till Dexcom CGM-enheter med funktioner för datagränssnitt.

WARNING Programvaran innehåller inte medicinska råd och ska inte användas i det syftet. Hemanvändare måste rådfråga vårdgivare innan de gör någon medicinsk tolkning eller några behandlingsjusteringar utifrån informationen i programvaran.

WARNING Vårdgivare ska använda informationen i programvaran tillsammans med annan klinisk information som är tillgänglig för dem.

Om Dexcom Clarity

Dexcom Clarity är en programvara som du kan använda för att överföra glukosdata från ett Dexcom CGM-system till Dexcoms fjärrserver för datahantering som hjälpmedel när du använder Dexcom CGM-systemet och andra hälsovårdstjänster. Med Dexcom Clarity kan du överföra och hantera data från Dexcom G5 Mobile CGM-systemet, Dexcom ONE (där det finns), Dexcom G6 CGM-systemet (Dexcom G6) och Dexcom G7 CGM-systemet (Dexcom G7) (där det finns), som alla härefter benämns Dexcom CGM-system. Dexcom Clarity kan också kommunicera data med interoperabla enheter från tredje part. Se listan över kompatibla enheter på dexcom.com/clarity. Interoperabla enheter från tredje part kanske inte är tillgängliga i alla länder.

Efter att glukosdata har laddats upp till Dexcom Clarity bearbetas informationen av Dexcom Clarity och visas på datorer i diagram som hjälper patienter och vårdgivare att analysera glukostrender och glukosmönster. Datarapporter kan granskas, sparas, skrivas ut och e-postas.

Dexcom Clarity visar glukosdata från ett Dexcom CGM-system tre timmar efter att informationen har registrerats. Detta innebär att den senaste informationen som du ser i Dexcom Clarity är minst tre timmar gammal.

Dator- och internetkonfigurationer

En internetanslutning på 1,5 Mbit/s eller mer krävs för att det ska gå att installera programvaran från webben, ladda upp information och visa användarguiden online.

Du bör använda en lämplig brandvägg och ha ett lämpligt antivirusprogram installerat på datorn för att skydda mot virus, sabotageprogram och obehörig åtkomst till och

användning av din dator och informationen som lagras och bearbetas i den samt överförs med den.

Dexcom Clarity kräver användning av cookies för en rad olika syften, som insamling av data om webbplatsanvändning, hantering av innehåll, tillhandahållande av anpassat innehåll och mätning och analys av webbtrafik. Mer information om användning av cookies finns i vår sekretesspolicy och cookiepolicy på: dexcom.com

Dexcom Clarity har stöd för följande systemkonfigurationer:

Windows 10 eller 11

- 1,3 GHz processor, 1 GB ledigt RAM och 100 MB ledigt diskutrymme
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 eller senare – fullständig version
- Skärmupplösning på 1 024 × 768 pixlar eller högre
- Chrome, Firefox eller Microsoft Edge
- USB 2.0+-port eller bättre för att ansluta USB-kabeln för att ladda upp data från valfri Dexcom-mottagare

Mac OSX 11 eller 12

- 2,3 GHz processor och 4 GB ledigt RAM med 100 MB ledigt diskutrymme
- Skärmupplösning på 1 280 × 800 pixlar eller högre
- Chrome, Firefox för Mac OSX, eller Safari 12, 13 och 14
- USB 2.0+-port eller bättre för att ansluta USB-kabeln för att ladda upp data från valfri Dexcom-mottagare

Valfria datorkonfigurationer

- En PDF-läsare för att visa, spara och skriva ut rapporter
- En skrivare för utskrift av rapporter
- En Excel-kalkylbladvisare för exporterade data

För att du ska kunna köra Dexcom Clarity måste nätverket tillåta följande utgående nätverkstrafik, vilket kan kräva ändringar i proxyinställningarna och nätverkskonfigurationen:

- dexcom.eu (och alla underdomäner) på port 443
- dexcom.com (och alla underdomäner) på port 443

- agent.mydiabetesdata.com med stöd för DNS-loopback till 127.0.0.1

För att du ska kunna köra Dexcom Uploader måste nätverket tillåta följande utgående nätverkstrafik:

- *.dexcom.eu (och alla underdomäner) på port 443
- *.dexcom.com (och alla underdomäner) på port 443

Användarvillkor

Din användning av Dexcom Clarity och Dexcom-tjänsterna omfattas av villkoren på dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse

Genom att använda denna användarguide samtycker du till att efterleva de tillämpliga villkoren för användning av Dexcom Clarity, dess tjänster och denna användarguide.

Sekretesspolicy och sekretessrutiner

Läs Dexcoms sekretesspolicy på dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy

Äganderättigheter

Dexcom Clarity och denna användarguide är ©2016–2023 av Dexcom, Inc. och dess licensgivare. Med ensamrätt. Dexcom Clarity-programvaran som laddas ned till din dator eller andra enheter kan innehålla programvara från tredje part som är licensierad till Dexcom. Meddelanden om dessa anges på clarity.dexcom.com/notices

Produkter från tredje part som nämns i denna användarhandbok omfattas av rättigheterna för respektive tillverkare och distributör med avseende på produkterna och deras varumärken.

Kontakta Dexcom

För hjälp med Dexcom CGM-system, frågor om Dexcom Clarity eller för att få en pappersversion av användarguiden kan du kontakta din lokala Dexcom-representant.

Få åtkomst till Dexcom Clarity

Så här får du åtkomst till Dexcom Clarity på webben:

1. Gå till clarity.dexcom.eu/professional
2. Ange användarnamn och lösenord för ditt Dexcom-konto.

Klicka på **Registrera nu** om din klinik inte har ett konto. Om du behöver en inloggning för din kliniks konto kontaktar du en administratör för din kliniks Dexcom Clarity-konto.

Registrering av klinik

Varje klinik måste registreras av en auktoriserad representant för att kunna öppnas av vårdgivare. Genom att registrera kliniken blir du administratör för Dexcom Clarity-kontot. Se till att ha minst två administratörer listade för kliniken. Se [Personalroller](#) för att läsa mer om kontonivåer.

Om du behöver åtkomst till din kliniks konto kontaktar du en administratör för din kliniks Dexcom Clarity-konto.

Ditt Dexcom Clarity-konto är specifikt för ditt geografiska område. Konton som skapas utanför EU fungerar inte inom EU.

Så här registrerar du din klinik:

1. Välj ditt språk i rullgardinsmenyn i det övre högra hörnet.
2. Välj ditt land i rullgardinsmenyn med länder.
3. Klicka på **Skicka**.
4. En behörig representant måste fylla i registreringsformuläret.
5. Klicka på **Skicka**.
6. Klicka på **Slutför registrering** från aktiveringsmeddelandet som har skickats via e-post till representanten.
7. Ange ett användarnamn och lösenord.
8. Klicka på **Slutför min registrering**.
9. Klicka på **OK**.

Logga ut

Du kan när som helst logga ut från Dexcom Clarity. Klicka på ditt kontonamn längst upp till höger på sidan och klicka sedan på **Logga ut**. Detta är användbart om flera kontoanvändare loggar in på samma dator.

Inställningar

Med Inställningar kan du uppdatera dina profilinställningar och ditt lösenord. Klinikadministratörer kan ha uppdaterade klinik- och säkerhetsinställningar. Alternativen i Inställningar är:

- **Konto:** Uppdatera namn, e-postadress, språk och måttenhet.
- **Lösenord:** Uppdatera ditt lösenord. Du måste veta ditt nuvarande lösenord.

- **Klinikens uppgifter:** Endast administratörsåtkomst. Uppdatera klinikens namn, adress och telefonnummer.
- **Säkerhet:** Endast administratörsåtkomst. Välj tidsperiod för obligatorisk lösenordsåterställning och automatisk avstängning vid inaktivitet. Ändringar som görs gäller för alla klinikanvändare.

Personalkonton

Sidan Personal visar namn, e-postadress, användarroll och kontostatus för alla användarkonton i kliniken. Om du precis har skapat klinikens Dexcom Clarity-konto ser du enbart ditt eget konto.

Personalroller

Dexcom Clarity har två olika typer av användarroller: standardanvändare och administratör.

- **Standardanvändare** kan komma åt och hantera patientlistan, ladda upp CGM-data och visa patientrapporter.
- **Administratör** kan komma åt och hantera patientlistan och personalkonton. De kan ladda upp CGM-data, visa patientrapporter och bjuda in nya klinikanvändare. Se till att ha minst två administratörer listade för kliniken.

Kontostatus

Alternativen för kontostatus är:

- **Aktivt:** Kontot kan användas.
- **Avstängt:** Kontot har inaktiverats.
- **Inbjuden:** Kontoägaren har skickats en e-postinbjudan om att använda Dexcom Clarity.
- **Inbjudan avbruten:** Inbjudan att använda Dexcom Clarity har förfallit.
- **Förfallet:** Inga inloggningar på 90 dagar.
- **Låst:** Antalet tillåtna inloggningsförsök har överskridits.

Lägga till personalkonton

Som administratör kan du bjuda in andra vårdgivare att använda Dexcom Clarity.

Gör så här för att bjuda in personal:

1. Klicka på **Personal**.
2. Klicka på **Lägg till personalkonto**.
3. Ange vårdpersonalens namn och e-postadress.
4. Välj **Standardanvändare** eller **Administratör** för att tilldela användarroll och privilegier.
5. Klicka på **Spara** för att skicka ett aktiveringsmeddelande via e-post till den inbjudna användaren.
6. Klicka på **Lägg till ett annat personalkonto** eller **Stäng**.

Nya användare måste acceptera inbjudan och skapa ett användarnamn och lösenord för att aktivera sitt konto. Användaren visas i listan med personalkonton som Inbjuden tills kontot aktiveras.

Acceptera en inbjudan till personalkonto

När en administratör lägger till dig i klinikkontot får du en e-postinbjudan från Dexcom Clarity. Om registreringen inte slutförs före angivet utgångsdatum kommer du att behöva en ny inbjudan.

Så här slutför du registreringen:

1. Klicka på **Slutför registrering** från aktiveringsmeddelandet som har skickats till dig via e-post.
2. Ange ett användarnamn och lösenord.
3. Klicka på **Slutför min registrering** och sedan på **OK**.

Hantera personalkonton

Administratörer kan redigera namn, e-postadress, kontostatus och roller för personalkonton.

Så här hanterar du personalkonton:

1. Klicka på **Personal**.
2. Sök efter användaren som du vill redigera och håll sedan markören bredvid användarens kontostatus tills redigeringsikonen visas.
3. Klicka på **Redigera**.

4. Gör önskade ändringar och klicka sedan på **Spara**.
5. Klicka på **OK** på nästa sida.

Du kan skicka om inbjudningar för att skapa ett konto från sidan Redigera personalkonto genom att markera rutan för det.

Administratörsanvändare kan inte ändra sina egna användarroller från Administratör till Standardanvändare. En annan administratör måste ändra rollen åt dem.

Du kan inte radera ett användarkonto permanent. Du kan endast inaktivera konton för att ta bort åtkomsten.

Patientlista

Patientsidan anger patienter som matats in på ditt Dexcom Clarity-klinikkonto. Alla Dexcom Clarity-klinikanvändare har åtkomst till denna sida.

För varje patient kan du ladda upp eller exportera CGM-data under besök, spara eller skriva ut rapporter, visa interaktiva rapporter, redigera eller radera information samt bjuda in patienter till att dela sina CGM-data. Klicka på patientens namn för att få åtkomst till dessa alternativ.

När du lägger till en patient i klinikens Dexcom Clarity-patientlista skapas inte ett Dexcom Clarity-konto för denna patient. Patienter måste skapa sitt eget konto i Dexcom Clarity om de vill visa eller dela CGM-data som har laddats upp från kliniken. Se [Informationsdelning](#) för mer information.

Lägga till en patient

Så här lägger du till en patient:

1. Klicka på **Patienter**.
2. Klicka på **Lägg till en ny patient**.
3. Ange patientens namn och födelsedatum, samt ett patient-ID om du så önskar, och klicka på **Spara**.
4. Välj ett annat alternativ eller klicka på **Stäng**.

Patient-ID är valfritt och kan bestå av valfri kombination av bokstäver eller siffror som identifierar patienter på kliniken.

Redigera en patient

Så här redigerar du en patient:

1. Klicka på **Patienter**.
2. Klicka på namnet på den patient som du vill redigera.
3. Klicka på **Redigera**.
4. Gör önskade ändringar.
5. Klicka på **Spara**, och sedan på **OK**.

Radera en patient

När du raderar en patient raderas alla uppladdningar och delningar av CGM-data och detta kan inte ångras.

Så här raderar du en patient:

1. Klicka på **Patienter**.
2. Klicka på namnet på den patient som du vill redigera.
3. Klicka på **Radera**.
4. Klicka i rutan **Ja, jag vill radera denna patient**.
5. Klicka på **Radera**, och sedan på **Stäng**.

Navigera patienter

Det finns två sätt att navigera i patientlistan för att hitta en specifik patient: söka eller sortera.

Vid sökning används sökraden längst upp i listan för att hitta en specifik patient.

Så här söker du efter en patient:

1. Ange patientens namn eller patient-ID.
2. Tryck på Enter på tangentbordet för att starta sökningen.

Så här sorterar du patientlistan:

1. Klicka på **PATIENTENS NAMN, FÖDELSEDATUM** eller **PATIENT-ID** i det gröna fältet.
2. Klicka på ditt val igen för att sortera listan i motsatt ordning.

Om du har fler än 10 patienter kan du visa dem genom att använda sidnumren längst ned i listan.

Dela patientinformation

Patienter måste ge tillåtelse till delning av sina CGM-data genom att acceptera en delningsinbjudan från kliniken. Information delas inte förrän patienten skapar eller loggar in på sitt Dexcom Clarity-konto för att acceptera delningsinbjudan.

När en patient har accepterat delningsinbjudan blir information som patienten har laddat upp från en Dexcom-mottagare eller Dexcom-appen tillgänglig för visning på kliniken via klinikens Dexcom Clarity-konto. Mottagardata som laddas upp på kliniken blir då tillgängliga för patienten att se i sitt Dexcom Clarity-konto samt klinikens Dexcom Clarity-konto.

Patienten eller kliniken kan välja att sluta dela information när som helst.

- Information som laddats upp via mottagaren till klinikens Dexcom Clarity-konto är fortfarande tillgänglig på kliniken. Denna information kan inte nås från patientens Dexcom Clarity-konto efter att delningen har stoppats.
- Information som skickats från Dexcom-appen eller som laddats upp via mottagaren till patientens personliga Dexcom Clarity-konto kommer inte att kunna nås av kliniken efter att delningen har stoppats.
- Patienterna ser fortfarande sin egen information i sitt personliga Dexcom Clarity-konto via mottagaruppladdning eller som skickats från deras Dexcom-app.

Kliniker använder Dexcom Clarity för att bjuda in patienter till att dela information med kliniken. De kan tillhandahålla en inbjudan muntligt, tryckt eller via e-post. Inbjudan innehåller en delningskod som patienterna anger i sina personliga Dexcom Clarity-konton. När de har angett koden börjar kontona automatiskt att dela information sinsemellan.

Bjuda in en patient till att dela information

Använd Dexcom Clarity för att bjuda in patienter till att dela information med kliniken. Skicka en tryckt inbjudan eller en inbjudan via e-post till patienter. Inbjudan innehåller en delningskod som patienterna anger i sina personliga Dexcom Clarity-konton. När de har angett koden börjar kontona automatiskt att dela information sinsemellan.

Inbjudningar skapas på klinikens standardspråk.

Så här skapar du en inbjudan:

1. Klicka på **Patienter**.
2. Klicka på namnet på den patient som du vill bjuda in.
3. Klicka på **Dela data**.
4. Klicka på **Skriv ut en inbjudan** för att visa och skriva ut, eller **E-posta en inbjudan**, ange sedan patientens e-postadress.
5. Klicka på **Bjud in**, och sedan på **Stäng**.

Sluta dela information

Så här slutar du att dela information med en patient:

1. Klicka på **Patienter**.
2. Klicka på namnet på den patient som du vill sluta dela med.
3. Klicka på **Sluta dela information**.

Patientens namn visas fortfarande i patientlistan för referens.

Delningsstatus

För att avgöra om en patient delar information med kliniken kan du titta i kolumnen Informationsdelning i patientlistan för den patienten.

- **Inbjuden:** Patienten har bjudits in till att dela.
- **På:** Patienten delar.
- **Privat:** Patienten delar, men har inte samtyckt till sekretesslagarna.
- **Av:** Patienten delar ingen information.

Ladda upp information

Du kan ladda upp patientens CGM-data från dennes Dexcom-mottagare varje gång patienten besöker kliniken. Om patienten använder Dexcom-mobilappen laddas information kontinuerligt upp och kan visas så länge delning är godkänd. Se [Informationsdelning](#) för information.

Du kan använda både en smarttelefon och en mottagare för att registrera CGM-data. På system med smarttelefoner strömmar data hela tiden automatiskt till Dexcom-servern där alla data görs tillgängliga för rapporter efter tre timmar. För att ta emot dessa data måste smarttelefonen vara ansluten till internet och ha Dexcom Mobile CGM-appen igång.

Dexcom-mottagaren måste anslutas till en dator där data kan överföras periodvis. Om patienterna ibland använder en smarttelefon och ibland en mottagare behöver Dexcom Clarity data från båda för att tillhandahålla korrekt statistik.

Ladda upp patientinformation

När du laddar upp från patientens Dexcom-mottagare på kliniken blir informationen omedelbart tillgänglig från patientens post i patientlistan.

Så här laddar du upp information för en patient:

1. Klicka på **Patienter**.
2. Klicka på patientens namn.
3. Klicka på **Ladda upp information**.
4. Anslut CGM enligt anvisningarna på skärmen.
5. Klicka på **Installera** eller **Ladda upp**.
6. Klicka på **Spara eller skriv ut rapport** eller **Gå till interaktiva rapporter**.

Hantera mottagare

Den här funktionen är endast tillgänglig för användare av Dexcom Professional CGM-systemet och Dexcom G6. Dexcom Professional CGM-systemen är klinikägda enheter för flera patienter och får endast konfigureras av vårdgivare, i förekommande fall.

Tillgängliga inställningar för professionella mottagare är:

- **Återställ:** Raderar all information och återställer enheten till fabriksinställningarna. Detta kan inte ångras.
- **Dölj:** Inaktiverar alla CGM-glukosvärden, pilar, diagram och alla glukosrelaterade varningar och larm.
- **Visa:** Aktiverar alla CGM-glukosvärden, pilar, diagram och alla glukosrelaterade varningar och larm.

Dölja, visa och återställa

Dexcom Clarity upptäcker om en mottagare är i läget Dölj eller Visa. Dolda mottagare kan ställas in på **Visa** eller **Återställ**. Mottagare som visas kan ställas in på **Dölj** eller **Återställ**.

Om du vill ha mer information om den här funktionen kan du kontakta din lokala Dexcom-representant.

Anonym överföring

Använd anonym uppladdning när patientens integritet är ett problem. Information som laddas upp anonymt innehåller inga personuppgifter och sparas inte av Dexcom. Du kommer inte att ha tillgång till denna information när du kommer tillbaka till patientlistan. Du kan infoga en identifierare (ett ID) som visas överst i rapporterna.

Rapportfunktioner

I Dexcom Clarity visas glukosdatarapporter med interaktiva diagram och relevant statistik.

Du har åtkomst till rapporterna direkt efter uppladdning av patientinformation eller genom att göra följande vid valfritt tillfälle:

1. Klicka på **Patienter**.
2. Klicka på patientens namn.
3. klicka på **Gå till interaktiva rapporter**.

För att återgå till patientlistan medan du tittar på interaktiva rapporter, klicka på **ÅTERGÅ TILL PATIENTLISTA** från valfri rapport sida.

Val av datumintervall

Som standard visar Dexcom Clarity-rapporter information från de senaste 14 dagarna.

För att ändra datumintervallet ska du från valfri rapport:

1. Klicka på datumintervallet.
2. Välj från det senaste antalet dagar eller välj ett anpassat datumintervall och klicka sedan på **OK**.

Händelser

Händelser registrerade i Dexcom CGM-systemet visas i vissa rapporter. Varje händelse visas som en ikon. Håll muspekaren på ikonerna för att se mer information.

Patientens glukosintervall

Längst ner i rapportlistan, klicka på **Patientens glukosintervall** för att endast ändra de målglukosintervall som visas. Dessa inställningsändringar gäller endast din kontovy och ändrar inte någon annan klinikkontovy, patientens personliga inställningar eller några CGM-inställningar.

Tids-/målintervall för glukos: För att anpassa de övre och nedre gränserna för målglukosintervallet klickar du på och håller ner en grå cirkelikon och drar den uppåt eller nedåt för att ställa in önskade glukosnivåer för målintervallet. Du kan också välja tid och gränser för glukosnivå för både dag och natt från rullgardinsmenyerna. I Dexcom Clarity är det övre gränsvärdet alltid gult och det nedre gränsvärdet alltid rött. Färgerna kan variera beroende på dina skärminställningar.

Dag och natt: För att anpassa dagen och natten, klicka på och håll ner en grå cirkelikon och dra den åt vänster eller höger för att ställa in när dagen börjar och slutar, eller välj start- och sluttid för både dag och natt i rullgardinsmenyerna.

Mycket högt: Välj 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller högre som tröskelvärde för visning av mycket höga värden i Dexcom Clarity-rapporter. Ändring av den här inställningen ändrar inte Dexcom CGM-inställningarna.

Mycket lågt: Välj 2,8 mmol/L eller 3,0 mmol/L (50 mg/dL eller 54 mg/dL) som tröskelvärde för visning av mycket låga värden i Dexcom Clarity-rapporter. Ändring av den här inställningen ändrar inte Dexcom CGM-inställningarna.

AGP-målintervall: Välj de låga och höga gränser som du vill visa i AGP-rapporten. Ändringar som görs för den här inställningen tillämpas endast på AGP-rapporten.

Rapportera utdata

Du kan skriva ut, ladda ned, e-posta och exportera rapporter via länkarna som finns högst upp i Dexcom Clarity.

Alla rapporter genereras på det språk och med den måttenhet som är standard för ditt konto. Patienten kan behöva en rapport på ett annat språk eller en annan måttenhet. Du kan skicka en rapport med andra inställningar på sidan [Patientens glukosintervall](#).

Skriv ut rapporter

Så här skriver du ut en rapport från valfri rapport sida:

1. Klicka på ikonen **skriv ut** högst upp på sidan.
2. Välj ett datumintervall.
3. Välj ett senast antal dagar eller klicka på datumrutorna för att välja datum för en anpassad vy och klicka sedan på **OK**.
4. Välj minst en rapport som ska skrivas ut.
5. Klicka på **Skriv ut rapport**.

Ladda ned rapporter

För att ladda ned en rapport som PDF från vilken rapport sida som helst:

1. Klicka på ikonen **Ladda ned** högst upp på sidan.
2. Välj ett datumintervall.
3. Välj ett senast antal dagar eller klicka på datumrutorna för att välja datum för en anpassad vy och klicka sedan på **OK**.
4. Välj minst en rapport som ska laddas ned.
5. Klicka på **Spara rapport**.

Exportera rapporter

Du kan exportera rådata av glukosvärden, kalibreringsvärden och händelser till ett Excel-kalkylblad och spara dem i datorn. Detta genererar en .csv-fil.

Så här exporterar du ut en rapport från valfri rapport sida:

1. Klicka på ikonen **Export** högst upp på sidan.
2. Välj ett datumintervall.
3. Välj ett senast antal dagar eller klicka på datumrutorna för att välja datum för en anpassad vy och klicka sedan på **OK**.
4. Klicka på **Exportera**, sedan på **Stäng**.

Kopiera som text

Med denna funktion som endast är tillgänglig på Översiktsrapporten kan du kopiera kontrollpanelens data till datorns urklipp. Du kan sedan klistra in dem var du vill. Innehållet visas endast i ett textformat.

För att kopiera som text, endast från Översiktsrapporten:

1. Klicka på ikonen **kopiera som text** högst upp på sidan Översiktsrapport.
2. Klistra in innehållet i valfritt dokument eller fil på din dator.

Översiktsrapport

Översiktsrapporten visar en glukossammanfattningspanel med statistik, en sammanfattning av mönster och dagen med bästa glukos för valt datumintervall. Där visas även information om det Dexcom CGM-system som har använts för att tillhandahålla informationen som visas.

Kontrollpanel

Översiktsrapporten innehåller en sammanfattningspanel med viktiga mätningar från valt datumintervall, däribland:

- **Genomsnittligt glukosvärde**

Genomsnittet av alla CGM-glukosvärden i det valda datumintervallet.

- **Standardavvikelse**

Visar hur mycket kontinuerliga glukosavläsningar stiger och faller. Detta är också känt som glykemisk variation.

- **GMI (glukoskontrollindikator)**

Beräknas med hjälp av genomsnittlig sensorglukosdata. GMI kan vara en indikator på hur väl glukosnivåerna hanteras. GMI skiljer sig sannolikt från A1C.

- **Tid inom intervall**

Andel tid i procent som glukosvärden befinner sig inom intervallerna lågt, målvärde och högt. Följande är rekommenderade intervall enligt internationell konsensus. Dexcom Clarity-intervall kan skilja sig från Dexcom CGM-varningar. Ändringar som görs här gäller endast för Dexcom Clarity.

- Målintervall: 3,9–10,0 mmol/L eller 70–180 mg/dL
- Mycket högt: Över 13,9 mmol/L eller 250 mg/dL
- Mycket lågt: Under 3,0 mmol/L eller 54 mg/dL

- **Sensoranvändning**

Ger en översikt på hög nivå av Dexcom CGM-enhetens användning.

- **Dagar med CGM-data** visar antalet dagar under rapporteringsperioden med minst 50 % CGM-värden.
- **Genomsnitt. kalibreringar per dag** visar det genomsnittliga antalet kalibreringar per dag angivna av patienten under rapporteringsperioden. Endast dagar med minst 50 % CGM-värden inkluderas. Dexcom G6-systemet är godkänt för användning utan kalibreringar eller alternativt med kalibreringar, vilket gör det möjligt att ha noll genomsnittliga dagliga kalibreringar.

- **Insulin**

Den här funktionen är endast tillgänglig för anslutna insulinenheter som är kompatibla med Dexcom. Anslutna insulinenheter har Bluetooth-kapacitet och måste kopplas med sin app. För att se insulindata i Dexcom Clarity ska du använda den anslutna insulin-appen för att ansluta till Dexcom. Endast kända

insulindoser visas här.

Insulinfunktionerna i Dexcom Clarity är eventuellt inte tillgängliga direkt och eventuellt inte i alla länder.

- **Insulin:** Visar snabbverkande och långverkande doser. Data gällande långverkande doser kan behöva konfigureras på den anslutna enheten för att visas i Clarity.
- **Snabbverkande:** Genomsnittligt antal snabbverkande enheter tagna per dag.
- **Långverkande:** Genomsnittligt antal långverkande enheter tagna per dag.
- **Totalt genomsnitt:** Genomsnittligt antal snabbverkande och långverkande enheter per dag.
- **Genomsnittliga snabbverkande:** Det genomsnittliga antalet snabbverkande insulindoser per dag inom det valda datumintervallet.
- **Användning:** Insulintyperna som använts under det valda datumintervallet, om tillgängligt.

Sammanfattningar av mönster och bästa dag

Översiktsrapporten rapporterar upp till fyra mönster som identifieras i data. Klicka på rutan för ett mönster i [Mönsterrapporten](#) för att visa en detaljerad grafisk och statistisk sammanfattning av mönstret.

Gränsvärden för låga och höga glukosnivåer ändras i [Patientens glukosintervall](#). Ändringar som görs i Dexcom Clarity gäller hela Dexcom Clarity, men påverkar inte några inställningar på CGM-enheten.

Dagen med bästa glukos är den dag då patienten var som mest inom målintervallet för valt datumintervall. Klicka på rutan för dagen med bästa glukos för detaljer.

Enheter

Uppgifter om det Dexcom CGM-system som används, inklusive serienummer, senaste uppladdning och aktuella varningsinställningar. Information om anslutna enheter inkluderas också här.

Mönsterrapport

Mönsterrapporten tillhandahåller grafiska mönster, statistik samt överväganden om höga, låga och bästa dagsvärden inom det valda datumintervallet. Dessa är samma mönster som sammanfattas på [Översiktsrapporten](#). Fliken Bästa dag kommer alltid att kunna granskas. Klicka på varje flik för detaljerad information.

Mönsterdiagram

Varje mönster representeras av flera diagram, daterade efter varje tid då mönstret hittades inom det valda datumintervallet, eller en mönsterförekomst.

Varje diagram innehåller:

- En tidslinje på 24 timmar på den nedre x-axeln.
- Skala för glukosvärde på den vänstra y-axeln.
- Gränsvärden för målintervallet på den högra y-axeln.
- CGM-linjer som ansluter de enskilda CGM-glukosvärdena.
- Värden kopplade till samtliga CGM-värden visas när du flyttar musen längs CGM-linjerna.
- Målglukosintervall som visas med de färgade linjerna som löper parallellt med x-axeln, enligt vad som har angetts i [Patientens glukosintervall](#). Den gula linjen är det övre gränsvärdet och den röda linjen är det nedre gränsvärdet.
- Viktiga dygnsdata som används för att visa mönstret, markerad i kolumnerna med vit bakgrund.
- [Händelser](#) inspelade av Dexcom CGM-systemet visas med en ikon längst ner. Håll muspekaren över varje ikon för mer information eller skrolla ner för att se tabellen.

Mönsterförekomster

En mönsterförekomst är en period av glukosdata som matchar ett större mönster av liknande perioder av glukosdata. Om dessa data exempelvis visar ett mönster av låga värden nattetid är ett av dessa låga värden nattetid en förekomst. Dagar kan ha flera förekomster av ett mönster.

Mönsterförekomst visas som vita kolumner. Grå områden i diagrammet tillhör inte mönstret. Du kan visa glukosvärden och händelser genom att flytta musen över en del av diagrammet och hålla kvar den där.

Diagrammet med mönster för bästa dag har inga grå skuggor.

En bokstav markerar varje mönsterförekomst. Denna bokstav visas högst upp i diagrammet, över den vita kolumnen, och till vänster om diagrammet med tiden då förekomsten inträffade.

Förekomsten av kolumn och mönster på vänster sida markeras när du håller markören över förekomster.

Återslag

Med återslag menas att en mönsterförekomst omedelbart följs av motsatsen – ett högt värde efter ett lågt eller ett lågt värde efter ett högt. Antalet återslag i glukosdata som visas anges i sammanfattningen som visas före diagrammen.

Mönsterstatistik

Bland tillgänglig statistik för valt datumintervall finns genomsnittliga glukosvärden, standardavvikelse och tid för intervallet.

Överväganden

Baserat på mönstren för valt datumintervall ges vissa möjliga överväganden längst ned på Mönsterrapporten.

Trendrapport

Trendrapporten låter dig se glukostrender vid olika tidpunkter på dagen över ett visst datumintervall. Du kan till exempel se att glukosnivåerna är stabila på morgnarna men mindre stabila under eftermiddagarna.

För att filtrera trenddata, klicka på **Dagar**, **Tidpunkt på dygnet**, **Händelser**, och **Användning**, klicka sedan på **Tillämpa**. Du måste klicka på **Tillämpa** varje gång du ändrar ett filter för att uppdatera diagrammet.

Trenddiagram

Trenddiagrammet innehåller:

- En tidslinje på 24 timmar längs med x-axeln.
- Skala för glukosvärden på den högra y-axeln.
- CGM-linjer som spårar avläsningar av CGM-glukosdatavärden.
- Värden kopplade till samtliga CGM-värden visas när du flyttar musen längs CGM-linjerna.
- Målglukosintervall visas med de färgade linjer som går parallellt med x-axeln och de värden som angetts i [Patientens glukosintervall](#) på den vänstra y-axeln. Den gula linjen är det övre gränsvärdet och den röda linjen är det nedre gränsvärdet.

De gula och röda skuggade fälten visar mönster av kliniskt signifikant hyperglykemi respektive hypoglykemi. Den kliniska signifikansen avgörs av tre faktorer:

- Tid i hyper- eller hypoglykemi
- Mått av hyper- eller hypoglykemi
- Hyper- eller hypoglykemins frekvens

De mörkast skuggade fälten är de mest signifikanta områdena av hyper- eller hypoglykemi. Ljusare skuggade fält visar andra mönster av hyper- och hypoglykemi, inklusive data som inte är kliniskt signifikanta.

Överlagringsrapport

Överlagringsrapporten visar en veckas data i varje diagram med färgade linjer som representerar data från ett dygn. Om du exempelvis väljer ett datumintervall på tio dagar och inte tillämpar något filter så visas två diagram: ett med sju linjer och ett med tre linjer.

För att filtrera överlagringsdata, klicka på **Dagar**, **Tidpunkt på dygnet**, **Händelser**, och **Användning**, klicka sedan på **Tillämpa**. Du måste klicka på **Tillämpa** varje gång du ändrar ett filter för att uppdatera diagrammet.

Överlagringsdiagram

Överlagringsdiagrammet består av flera komponenter:

- En tidslinje på 24 timmar längs med x-axeln.
- Skala för glukosvärde på den vänstra y-axeln.
- CGM-linjer: Varje linje i diagrammet representerar data från ett nytt dygn. En förklaring ovanför diagrammet visar vilken linje som motsvarar vilken dag. Använd dessa CGM-linjer för att upptäcka trender och jämföra data från olika dagar i ett visst datumintervall.
- Hovra: Placera markören på valfritt ställe på CGM-linjen och håll kvar den där en stund, så visas detaljerad glukosinformation från den tidpunkten.
- Målglukosintervall visas med de färgade linjer som går parallellt med x-axeln och de värden som angetts i [Patientens glukosintervall](#) på den högra y-axeln. Den gula linjen är det övre gränsvärdet och den röda linjen är det nedre gränsvärdet.

Daglig rapport

Den dagliga rapporten visar diagram med glukosdata per dag över ett visst datumintervall. Dagliga diagram visas med den senaste dagen först. Använd siffrorna längst ned på sista diagrammet för att läsa in tidigare dagar.

För att filtrera dagliga data klickar du på **Dagar, Tidpunkt på dygnet, Händelser** och **Användning**. Klicka sedan på **Tillämpa**. Du måste klicka på **Tillämpa** varje gång du ändrar ett filter för att uppdatera diagrammet. Använd förklaringen för att förstå händelseikoner.

Dagliga diagram

Det dagliga diagrammet består av flera komponenter:

- En 24-timmars tidslinje längs den nedre x-axeln och enheterna för glukosvärde på den vänstra y-axeln.
- Målglukosintervall visas med färgade linjer som går parallellt med x-axeln och de värden som angetts i **Patientens intervall** på den högra y-axeln. Den gula linjen är det övre gränsvärdet och den röda linjen är det nedre gränsvärdet.
- **Händelser** inspelade av Dexcom CGM-systemet visas med en ikon längst ner. Håll muspekaren över varje ikon för mer information eller skrolla ner för att se tabellen.

Om den svarta linjen i diagrammet har avbrott eller stopp anger detta att Dexcom CGM-systemet inte registrerade glukosdata under den tiden.

Jämför rapport

Jämförelserapporten är uppdelad i två kolumner som innehåller diagram, statistik, mönster och enheter som kan jämföras inom ett visst datumintervall.

Välja datumintervall

Varje kolumn har sin egen datumintervallsväljare. Du kan jämföra data från upp till 90 dagar. Använd siffrorna under det sista diagrammet för att visa fler diagram inom valt datumintervall.

Datumfälten visar de aktuella datumintervallen som jämförs. Om du vill ändra intervall för varje kolumn väljer du det senaste antalet dagar eller klickar på datumrutorna för att välja datum för en anpassad vy. Därefter klickar du på **OK**.

Jämför diagram i vyerna **Trender**, **Överlagring** eller **Dagliga** och tillämpa filter. Så här ändrar du datavyerna och filtren:

1. Klicka på **Trender**, **Överlagring** eller **Dagliga** för att välja vy.
2. Klicka på **Dagar, Tidpunkt på dygnet, Händelser**, och **Användning**, klicka sedan på **Tillämpa**. Du måste klicka på **Tillämpa** varje gång du ändrar ett filter för att uppdatera diagrammet.

Jämför trender

I vyn Trender kan du se, sida vid sida, glukostrender under dagen över valda datumintervall. Dessa diagram har samma funktioner som [trenddiagrammet](#).

Jämför överlagring

I vyn Överlagring kan du jämföra en veckas data dag för dag över valda tidsintervall. Dessa diagram har samma funktioner som [överlagringsdiagrammet](#).

Jämför dagliga

I vyn Dagliga kan du se dagliga dygnsdiagram, sida vid sida, över valt datumintervall. Dessa diagram har samma funktioner som det [dagliga diagrammet](#).

Jämför statistik

Alla jämförelsevyer innehåller viktiga mätningar, eller statistik, som visas under diagrammen. Denna statistik liknar den som visas i rapporten [Översikt](#).

Statistiken i den högra kolumnen är markerad med pilar för att ange ändringar från värdena i den vänstra kolumnen. En uppåtpekande pil anger att värdet till höger är högre än samma värde i vänster kolumn. En nedåtpekande pil anger att värdet är lägre.

Jämför mönster

Klicka på mönstrets namn för att visa tidsintervall, antal händelser och återslag i mönstret.

Mönster som är lösta i den vänstra kolumnen markeras med en genomstruken grön text och en bockikon i den högra kolumnen.

Nya mönster i den högra kolumnen markeras med ikonen NY. Bästa dagar inkluderas alltid för båda valda datumintervall.

Jämför enheter

Klicka på enhetens namn längst ned på sidan för att jämföra Dexcom CGM-modell, serienummer och uppladdningsdatumet för valda datumintervall.

Statistikrapport

Statistik för CGM-data visas antingen dagligen eller varje timme med vanliga och avancerade vyer för det datumintervall som har valts.

Daglig statistik är värden som beräknas för enskilda veckodagar inom det valda datumintervallet. Om datumintervallet exempelvis är för 14 dagar skulle alla CGM-värden som har samlats in de två måndagarna användas vid beräkningarna av Måndag.

Timvis statistik är värden som beräknas för enskilda timmar av dagen inom det valda datumintervallet. Om datumintervallet exempelvis är för 7 dagar skulle alla CGM-värden som har samlats in för varje enskild timme för var och en av de 7 dagarna användas i beräkningarna.

Klicka på **Dagliga** eller **Timvis** för standardvyer, och klicka sedan på kryssrutan **Avancerat** om du vill visa all statistik.

Dagliga och Timvis har båda samma statistik och innehåller:

- **Antal värden:** Totalt antal CGM-värden.
- **Min:** Minimum är det lägsta CGM-värdet.
- **Medel:** Genomsnittet av CGM-värdena.
- **Max:** Maximum är det högsta CGM-värdet.
- **Kvartil 25:** CGM-värdet som 25 % av alla avlästa värden låg på eller under, efter att alla värden har graderats från lägsta till högsta.
- **Median:** Mittpunkten för alla CGM-värden, där hälften av värdena ligger under detta värde.
- **Kvartil 75:** CGM-värdet som 75 % av alla avlästa värden låg på eller under, efter att alla värden har graderats från lägsta till högsta.
- **IQR:** Interkvartilintervall (IQR) är skillnaden mellan kvartil 75- och kvartil 25-värdena.
- **Standardavvikelse:** Visar hur mycket CGM-glukosvärdena stiger och faller. Detta är också känt som glykemisk variation.
- **IQ-standardavvikelse:** Interkvartil standardavvikelse (IQSD) tar bort de översta 25 % och de understa 25 % av CGM innan standardavvikelsen beräknas.
- **Genomsnittlig standardavvikelse:** Standardavvikelsen av genomsnittet (genomsnittlig standardavvikelse) uppskattar variabiliteten genom att man dividerar standardavvikelsen med kvadratroten för antalet värden.
- **% CV:** Variationskoefficienten (% CV) beräknas genom att man dividerar glukosstandardavvikelsen med det genomsnittliga glukosvärdet. %CV är ett standardmått för omfattningen på glukosvärdenas variation. Ju högre % CV-värde, desto större variation i CGM-värdena.

AGP-rapport

Ambulatory Glucose Profile (AGP) är en licenserad och standardiserad glukosrapport som skapats av IDC (International Diabetes Center). AGP tillhandahåller ett standardiserat set med information och diagram om din diabeteshantering och utgör en del av förståelsen för dina glukosmönster. Ta reda på mer om rapporten på agpreport.org

Support

Om du behöver hjälp med Dexcom Clarity ska du klicka på **Support** och välja ett alternativ:

- **Avinstallera Uploader:** Tar bort programvaran Dexcom Uploader från din dator.
- **Användarguide:** Visa, skriva ut och spara den här guiden i PDF-format.
- **Ordlista:** Se definitioner av termer och förklaringar av datakalkyler.
- **Kontakta oss:** Hitta kontaktuppgifter till din lokala Dexcom-distributör.

Felsökning

Om du har problem med att få tillgång till Dexcom Clarity kan du försöka med följande felsökningssteg:

- Om du har glömt ditt lösenord går du till inloggningssidan och klickar på **Glömt ditt lösenord?** för att få det skickat till dig via e-post.
- Om du har glömt ditt användarnamn går du till inloggningssidan och klickar på **Glömt ditt användarnamn?** för att få det skickat till dig via e-post.
- Se till att datorn är ansluten till internet under hela sessionen. Om datorns anslutning bryts kanske den inte kan visa skärmarna korrekt.
- Kontrollera att datorns [operativsystem och webbläsare stöds](#).
- Se till att du vet var nedladdade filer sparas. På så sätt blir det enklare att hitta nedladdningar.
- Se till att ingen annan programvara för glukosdata är öppen, då detta skulle kunna orsaka avbrott eller fel under uppladdningar från en CGM.
- Se till att ha rätt behörigheter på datorn för att ladda ned rapporter eller installera Dexcom Uploader.

- Säkerställ att följande URL:er läggs till i webbläsarens lista över betrodda webbplatser:
 - *.dexcom.eu (och alla underdomäner) på port 443
 - *.dexcom.com (och alla underdomäner) på port 443
 - https://agent.mydiabetesdata.com

Teknisk support

För att få hjälp med Dexcom CGM-system, frågor om Dexcom Clarity eller för att få en pappersversion av användarguiden kan du kontakta din lokala Dexcom-representant.

Eventuella allvarliga incidenter som har inträffat i samband med denna enhet ska rapporteras till tillverkaren och den behöriga myndigheten i den medlemsstat där du är etablerad.

Felsökning av nätverksinställningar

Denna information är avsedd för användare som sitter bakom företagsbrandväggar eller använder proxyservrar för anslutning till internet. Ta hjälp av den lokala IT-supporten för att göra rätt nätverksinställningar.

Nätverkskrav

Om du vill köra Dexcom Uploader för kliniker krävs en internetanslutning för utgående och ingående HTTPS/SSL-trafik enligt nedanstående:

- dexcom.eu (och alla underdomäner) på port 443
- dexcom.com (och alla underdomäner) på port 443
- agent.mydiabetesdata.com med stöd för DNS-loopback/localhost till 127.0.0.1

Betrodda webbplatser

För nätverk som använder konfigurationer för betrodda platser ska följande poster inkluderas under **Internetalternativ > Säkerhet > Betrodda webbplatser > Webbplatser** eller inom hanterad Grupprincipkonfiguration:

- https://*.dexcom.eu
- https://*.dexcom.com
- https://agent.mydiabetesdata.com

Stöd för loopback

Webbplatsen agent.mydiabetesdata.com måste behandlas som en lokal intranätsplats och ska inte använda proxyservrarna. Detta kan kräva stöd för DNS-loopback till localhost 127.0.0.1 samt ett undantag i företagets nätverkskonfiguration så att agent.mydiabetesdata.com inte använder proxyservern och behandlas som en lokal intranätsplats. För klienter där gruppprincip inte tillämpas eller klienter som tillåter lokala ändringar i Internetalternativ kan följande steg användas som handledning för korrekt konfiguration.

För lokalt intranät:

1. Gå till **Internetalternativ > Säkerhet > Lokalt intranät > Webbplatser**.
2. Avmarkera **Inkludera alla platser som inte använder en proxyserver**.

För undantag i proxyinställningar:

1. Gå till **Internetalternativ > Anslutningar > LAN-inställningar**.
2. Markera rutan **Använd en proxyserver för ditt LAN**.
3. Klicka på **Avancerat**.
4. Ange **agent.mydiabetesdata.com** i rutan Undantag.
5. Klicka på **OK**.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1 858 200 0200
dexcom.com

Utanför USA: Kontakta din lokala Dexcom-representant



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Tyskland

EU-importör
Dexcom International Limited (DIL)
Šeimyniškių g. 19 B
LT-09236 Vilnius
Litauen

Registreringsinnehavare, Israel
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Israel
Telefon: 02-6731634
AMAR-registreringsnummer, Israel
24820094

Australisk sponsor
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Australien



MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester
M14 5TP
Storbritannien










Godkänd schweizisk representant
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Schweiz

Schweizisk importör
Dexcom International Limited, Nicosia,
Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Schweiz

Symboler

Dessa symboler anger hur du använder Dexcom Clarity på ett korrekt och säkert sätt.

Tillverkare	
Indikerar att föremålet är en medicinteknisk produkt	
Auktoriserad representant inom EU	
Ansvarig person i Storbritannien	
Godkänd schweizisk representant	
CE-märkning om överensstämmelse	
Brittisk märkning om överensstämmelse	

©2016–2023 Dexcom, Inc.
LBL014500 Rev 024, 2023/11

Dexcom och Dexcom Clarity är registrerade varumärken som tillhör Dexcom, Inc. i USA och eventuellt i andra länder.