



Dexcom Clarity

Manual de instruções

Para receber uma versão impressa deste manual,
contacte o representante local da Dexcom.

Índice

Índice	2
Introdução ao Dexcom Clarity	5
Utilização prevista/Instrução de segurança	5
Sobre Dexcom Clarity	5
Configurações do computador e da Internet	5
Windows 10 ou 11	6
Mac OSX 11 ou 12	6
Configurações opcionais do computador	6
Condições de utilização	7
Política de Privacidade e Práticas de Privacidade	7
Direitos de Propriedade	7
Contactar a Dexcom	7
Aceder ao Dexcom Clarity	7
Funcionalidades de Relatório	8
Seleção do intervalo de datas	8
Eventos	8
Resultados de relatórios	8
Imprimir relatórios	9
Transferir relatórios	9
Enviar relatórios por e-mail	9
Exportar relatórios	10
Relatório de visão geral	10
Painel	10
Resumos de padrões e Melhor dia	12
Equipamentos	12
Relatório de padrões	12
Gráficos do padrão	12

Ocorrências do padrão	13
Recuperações	13
Estatísticas de padrão	13
Considerações	13
Relatórios de tendências	14
Gráfico de Tendências	14
Relatório de sobreposição	14
Gráfico de Sobreposição	15
Relatório diário	15
Gráfico Diário	15
Relatório de comparação	16
Selecionar intervalos de datas	16
Comparar tendências	16
Comparar sobreposição	16
Comparar diariamente	17
Comparar estatísticas	17
Comparar padrões	17
Comparar equipamentos	17
Relatório de estatísticas	17
Relatório AGP	18
Carregamentos	19
Recolha de Dados	19
Carregar Recetores	19
Instalar o Dexcom Uploader	19
Definições	19
Nome completo do doente	19
Gerir perfil	19
Gerir o consentimento	19

Definições de Idioma e Unidade	20
Tempo de glicose/Valores alvo	20
Dia e Noite	20
Muito alto	20
Muito baixo	20
Valores alvo de AGP	20
Partilha de dados com cínicas	20
Iniciar partilha de dados	20
Parar de partilhar dados	21
Suporte	21
Resolução de problemas	21
Apoio técnico	22
Anexo A: Aplicação Dexcom Clarity	23
Resumo	23
Relatórios	23
Objetivos	23
Perfil	23

Introdução ao Dexcom Clarity

Utilização prevista/Instrução de segurança

O Dexcom Clarity baseado na web destina-se a utilizadores domésticos e profissionais de saúde com o objetivo de ajudar as pessoas com diabetes e respetivos profissionais de saúde no controlo, análise e avaliação de dados históricos CMG, no sentido de apoiar a gestão eficaz da diabetes. Destina-se a ser utilizado como acessório aos equipamentos MCG Dexcom com capacidades de interface de dados.

CUIDADO O software não fornece aconselhamento médico e não deve ser utilizado para esse fim. Os utilizadores domésticos devem consultar um profissional de saúde antes de fazer qualquer interpretação médica e ajustes terapêuticos a partir das informações incluídas no software.

CUIDADO Os profissionais de saúde devem utilizar as informações incluídas no software em conjunto com outras informações clínicas que tenham à sua disposição.

Sobre Dexcom Clarity

O Dexcom Clarity é um programa de software que permite a transferência de dados de glicose de um sistema MCG Dexcom para os servidores remotos da Dexcom para a gestão de dados, com o objetivo de auxiliar na utilização do sistema MCG Dexcom e para auxiliar nos serviços de saúde. O Dexcom Clarity pode transferir e gerir dados do sistema MCG Dexcom Mobile G5, Dexcom ONE (se disponível), sistema MCG Dexcom G6(Dexcom G6) e sistema MCG Dexcom G7 C(Dexcom G7) (se disponível), todos referidos como sistemas MCG Dexcom. O Dexcom Clarity também pode comunicar com equipamentos interoperáveis de terceiros. Consulte a lista de equipamentos compatíveis em dexcom.com/clarity. Os equipamentos interoperáveis de terceiros podem não estar disponíveis em todos os países.

Depois de transferir os dados de glicose para Dexcom Clarity, a informação é processada pela Dexcom Clarity e apresentada em computadores na forma de gráficos para ajudar os doentes e profissionais de saúde a analisar as tendências e padrões de glicose. Os relatórios de dados podem ser revistos, guardados, impressos e enviados por e-mail.

O Dexcom Clarity apresenta dados de glicose de um sistema MCG Dexcom 3 horas após os dados serem recolhidos. Isto significa que os dados mais recentes mostrados no Dexcom Clarity já têm pelo menos 3 horas.

Configurações do computador e da Internet

É necessária uma ligação à Internet de 1,5 Mbps ou superior para instalar o software a partir da web, carregar dados ou consultar o manual de instruções online.

Recomenda-se que utilize um programa de firewall apropriado e um programa antivírus no computador, para proteger contra vírus, malware e acesso e utilização não autorizados do computador e das informações armazenadas, processadas e transmitidas pelo mesmo.

O Dexcom Clarity requer a utilização de cookies para diversos fins, incluindo recolha de dados de utilização do site, gestão de conteúdos, dar conteúdos personalizados e medição e análise de tráfego. Para mais informações sobre a utilização de cookies, leia a nossa política de privacidade e a política de cookies em: dexcom.com.

O Dexcom Clarity suporta as seguintes configurações do sistema:

Windows 10 ou 11

- Processador de 1,3 GHz, 1 GB de RAM livre e 100 MB de espaço livre em disco
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 ou superior, versão completa
- Resolução de ecrã de 1024 x 768 pixels ou superior
- Chrome, Firefox ou Microsoft Edge
- Porta USB 2.0+ ou melhor para ligar o cabo USB para carregar dados do recetor Dexcom opcional

Mac OSX 11 ou 12

- Processador de 2,3 GHz e 4 GB de RAM livre com 100 MB de espaço livre em disco
- Resolução de ecrã de 1280 x 800 pixels ou superior
- Chrome, Firefox para Mac OSX, ou Safari 12, 13 e 14
- Porta USB 2.0+ ou melhor para ligar o cabo USB para carregar dados do recetor Dexcom opcional

Configurações opcionais do computador

- Um leitor de PDF para visualizar, guardar e imprimir relatórios
- Uma impressora para imprimir relatórios
- Um visualizador de folhas de cálculo Excel para os dados exportados

Para executar o Dexcom Clarity, a rede tem de permitir o seguinte tráfego de rede de saída, o que pode exigir alterações na configuração do proxy e da rede:

- dexcom.eu (e todos os subdomínios) na porta 443
- dexcom.com (e todos os subdomínios) na porta 443

- agent.mydiabetesdata.com com suporte ao loopback de DNS para 127.0.0.1

Para executar o Dexcom Uploader, a rede tem de permitir o seguinte tráfego de rede de saída:

- *.dexcom.eu (e todos os subdomínios) na porta 443
- *.dexcom.com (e todos os subdomínios) na porta 443

Condições de utilização

A utilização do Dexcom Clarity e dos serviços Dexcom está sujeita às condições de utilização disponíveis em dexcom.com/linked/document/service/TermsOfUse.

Ao utilizar este manual, concorda em cumprir as condições aplicáveis à utilização do Dexcom Clarity, serviços e este manual de instruções.

Política de Privacidade e Práticas de Privacidade

Leia a Política de Privacidade da Dexcom em dexcom.com/linked/document/service/PrivacyPolicy.

Direitos de Propriedade

O Dexcom Clarity e este manual de instruções são ©2016-2024 by Dexcom, Inc. e dos seus licenciados. Todos os direitos reservados. O software Dexcom Clarity transferido para o seu computador ou outros equipamentos pode incluir software de terceiros licenciado pela Dexcom e cujos avisos são definidos em clarity.dexcom.com/notices.

Os produtos de terceiros mencionados neste manual estão sujeitos aos direitos dos respetivos fabricantes e distribuidores nos produtos e respetivas marcas registadas.

Contactar a Dexcom

Para obter ajuda relativamente aos sistemas MCG Dexcom, perguntas relativas ao Dexcom Clarity ou para receber uma versão impressa do manual de instruções, contacte o seu representante local da Dexcom.

Aceder ao Dexcom Clarity

Para aceder ao Dexcom Clarity na internet:

1. Ir para clarity.dexcom.eu e clicar em **Dexcom Clarity para Utilizadores domésticos**.
2. Introduza o nome de utilizador e palavra-passe da sua conta Dexcom para iniciar sessão.

Não crie uma conta Dexcom duplicada para evitar que os seus dados não sejam encontrados. Se não sabe ao certo se tem uma conta, experimente recuperar o início de sessão. Já tem uma conta Dexcom se:

- Utiliza a aplicação MCG Dexcom
- Transfira o seu recetor Dexcom para Dexcom Clarity em casa
- Se já encomendou consumíveis diretamente à Dexcom

Se não tiver uma conta Dexcom, pode criar uma na página de início de sessão.

A sua conta Dexcom Clarity é específica para a sua área geográfica. As contas criadas fora da UE não estarão acessíveis dentro da UE.

Para terminar sessão no Dexcom Clarity, clique em **Terminar sessão** localizado abaixo do nome da conta na parte superior direita da página.

Funcionalidades de Relatório

No Dexcom Clarity, pode ver relatórios dos dados de glicose com gráficos interativos e as respetivas estatísticas. Utilize a página [Definições](#) para personalizar a apresentação e a partilha de dados.

Seleção do intervalo de datas

Por definição, os relatórios Dexcom Clarity apresentam os dados dos últimos 14 dias.

Para alterar o intervalo de datas, a partir de qualquer relatório:

1. Clique no intervalo de datas.
2. Escolha a partir dos números de dias recentes ou selecione um intervalo de datas personalizado e clique em **OK**.

Eventos

Os eventos registrados no sistema MCG Dexcom são apresentados em alguns relatórios. Cada evento é apresentado como um símbolo. Passe o rato sobre o símbolo para ver mais informações.

Resultados de relatórios

Pode imprimir, transferir, enviar por e-mail e exportar relatórios com as hiperligações localizadas na parte superior do Dexcom Clarity.

Todos os relatórios são gerados no idioma predefinido e nas unidades de medida da sua conta. O profissional de saúde pode solicitar um relatório noutra idioma ou unidade de medida. Para enviar um relatório com definições diferentes, aceda a [Definições](#).

Imprimir relatórios

Para imprimir um relatório, em qualquer página do relatório:

1. Clique no símbolo **imprimir** na parte superior da página.
2. Selecione um intervalo de dados.
3. Escolha o número de dias mais recente ou clique nas caixas de datas para obter uma vista personalizada e, em seguida, clique em **OK**.
4. Selecione pelo menos um relatório para imprimir.
5. Clique em **Imprimir relatório**.

Transferir relatórios

Para transferir um relatório como PDF, em qualquer página do relatório:

1. Clique no símbolo **transferir** na parte superior da página.
2. Selecione um intervalo de dados.
3. Escolha o número de dias mais recente ou clique nas caixas de datas para obter uma vista personalizada e, em seguida, clique em **OK**.
4. Selecione pelo menos um relatório para transferir.
5. Clique em **Guardar relatório**.

Enviar relatórios por e-mail

Só pode enviar o relatório por e-mail para um e-mail de cada vez. Para enviar para vários endereços, repita o processo depois de enviar o primeiro e-mail.

Para enviar um e-mail, em qualquer página do relatório:

1. Clique no símbolo **e-mail** na parte superior da página.
2. Selecione um intervalo de dados.
3. Escolha o número de dias mais recente ou clique nas caixas de datas para obter uma vista personalizada e, em seguida, clique em **OK**.
4. Selecione pelo menos um relatório para enviar por e-mail.
5. Clique em **Continuar**.
6. Introduza o endereço de e-mail e uma mensagem opcional.
7. Clique na caixa **Enviar uma cópia para mim** se pretender ficar com uma cópia.

8. Clique em **Continuar**.
9. Clique em **Concordo com os termos** depois de ler os mesmos.

Exportar relatórios

Pode exportar todos os valores de dados brutos de glicose, valores de calibração e eventos para uma folha de cálculo do Excel, guardada no computador. É gerado um ficheiro .csv.

Para exportar um relatório, em qualquer página do relatório:

1. Clique no símbolo **Exportar** na parte superior da página.
2. Selecione um intervalo de dados.
3. Escolha o número de dias mais recente ou clique nas caixas de datas para obter uma vista personalizada e, em seguida, clique em **OK**.
4. Clique em **Exportar** e, em seguida, em **Fechar**.

Relatório de visão geral

O relatório de visão geral apresenta um painel de resumo de glicose de estatísticas, um resumo de padrões e o melhor dia de glicose para o intervalo de datas selecionado. Também fornece informações sobre o sistema MCG Dexcom utilizado para carregar os dados apresentados.

Painel

O relatório Visão geral inclui um painel resumido de medições principais do intervalo de datas selecionado, incluindo:

- **Glicose média**
A média de todos os valores de glicose MCG do intervalo de datas selecionado.
- **Desvio padrão**
Mostra quantas leituras de glicose MCG aumentam e diminuem. Isso também é conhecido como variabilidade glicémica.
- **GMI (indicador de controlo da glicose)**
Calculado com base nos dados médios de glicose medidos pelo sensor. O GMI pode ser um indicador de como os seus níveis de glicose são controlados. O GMI distingue-se provavelmente do A1C.
- **Tempo dentro do intervalo**
A percentagem de tempo em que os níveis de glicose estão em níveis baixo, alvo e elevado. Seguem-se os intervalos recomendados resultantes de um consenso

internacional. Os intervalos do Dexcom Clarity podem ser diferentes dos alertas do MCG Dexcom. As alterações aqui efetuadas são aplicáveis apenas ao Dexcom Clarity.

- Valores alvo: 3,9-10,0 mmol/L ou 70-180 mg/dL
 - Muito alto: Acima de 13,9 mmol/L ou 250 mg/dL
 - Muito baixo: Abaixo de 3,0 mmol/L ou 54 mg/dL
- **Utilização do sensor**
Disponibiliza uma vista de nível elevado da utilização do equipamento MCG Dexcom.
 - **Dias com dados MCG** apresenta o número de dias durante o período de relatório com pelo menos 50% de valores MCG.
 - **Média de calibrações por dia** apresenta o número médio de calibrações por dia, introduzidas pelo doente durante o período a que se refere o relatório. São incluídos apenas os dias com pelo menos 50% de valores MCG. O sistema Dexcom G6 está aprovado para uso sem calibrações ou opcionalmente, com calibrações, permitindo ter uma média de zero calibrações diárias.
 - **Insulina**
O Dexcom Clarity mostra a insulina quando regista eventos de insulina nas aplicações e recetores compatíveis de MCG da Dexcom ou com equipamentos de insulina ligados compatíveis com a Dexcom. Só são apresentadas as doses de insulina conhecidas.

As funcionalidades da aplicação Dexcom Clarity podem não estar imediatamente disponíveis e podem não estar disponíveis em todos os países.

- **Insulina:** Exibe as doses de ação rápida e ação prolongada. Pode ser necessário configurar os dados de ação prolongada no equipamento ligado para apresentá-los no Dexcom Clarity.
- **Ação rápida:** Número médio de unidades de ação rápida tomadas por dia.
- **Ação prolongada:** Número médio de unidades de ação prolongada tomadas por dia.
- **Média total:** Número médio de unidades de ação rápida e de ação prolongada por dia.
- **Média de doses de ação rápida:** O número médio de doses de insulina de atuação rápida por dia no intervalo de datas selecionado.

- **Entrega:** Quando disponível, os tipos da insulina utilizada durante o intervalo de tempo selecionado.

Resumos de padrões e Melhor dia

O relatório Visão geral apresenta até quatro padrões identificados nos dados. Para visualizar um padrão resumido no [Relatório padrões](#), clique na caixa do padrão para obter gráficos e estatísticas detalhados.

Os limites para níveis baixos e altos de glicose são alterados em [Definições](#). As alterações que fizer no Dexcom Clarity aplicam-se a todo o Dexcom Clarity, mas não afetam as definições no equipamento de MCG.

O melhor dia de glicose é o dia em que esteve mais nos valores alvo durante o intervalo de datas selecionado. Clique na caixa do melhor dia de glicose para uma vista detalhada.

Equipamentos

As informações sobre o sistema MCG Dexcom incluem o número de série, o último carregamento e as definições atuais de alerta. Também estão incluídas aqui as informações sobre equipamentos ligados.

Relatório de padrões

Um relatório Padrões fornece padrões gráficos, estatísticas e considerações para os altos, baixos e o melhor dia no período selecionado. Estes são os mesmos padrões resumidos no relatório [Visão geral](#). Haverá sempre um separador Melhor dia para rever. Clique em cada separador para ver os detalhes.

Gráficos do padrão

Cada padrão é representado por uma série de gráficos, datados sempre que o padrão foi encontrado no intervalo de datas selecionado, ou uma ocorrência de padrão.

Cada gráfico inclui:

- Uma linha cronológica de 24 horas no eixo x inferior.
- Escala para valores de glicose no eixo y esquerdo.
- Limites dos valores alvo no eixo y direito.
- Linhas MCG que ligam valores de glicose individuais da MCG.
- Valores associados a cada valor da MCG visualizado ao mover o rato pelas linhas MCG.
- Valores alvo de glicose mostrados pelas linhas coloridas que surgem

paralelamente ao eixo x, conforme determinado nas [Definições](#). A linha amarela é o limite superior e a linha vermelha é o limite inferior.

- Dados diários significativos que são utilizados para indicar o padrão, destacados nas colunas de fundo branco.
- Os [Eventos](#) registados pelo sistema MCG Dexcom são apresentados com um símbolo na parte inferior. Passe com o cursor sobre cada símbolo para obter mais detalhes ou desloque-se para baixo no ecrã para ver a tabela.

Ocorrências do padrão

Uma ocorrência de padrão é um período de dados de glicose que corresponde a um padrão maior de períodos semelhantes de dados de glicose. Por exemplo, se esses dados mostrarem um padrão de baixos noturnos, um desses baixos noturnos seria uma ocorrência. Os dias podem ter várias ocorrências de um padrão.

As ocorrências de padrão são as colunas brancas. As áreas cinzentas do gráfico não fazem parte do padrão. Para ver os valores e eventos de glicose, passe o cursor sobre qualquer parte do gráfico e pare.

O gráfico de padrão Melhor dia não inclui o sombreado cinzento.

Uma letra marca cada ocorrência de padrão. Esta letra é apresentada na parte superior do gráfico, acima da coluna branca, e apresentada à esquerda do gráfico com as horas da ocorrência.

As ocorrências do padrão da coluna e do lado esquerdo serão destacadas quando passar o cursor sobre as ocorrências.

Recuperações

Uma recuperação acontece quando a ocorrência de um padrão é seguida imediatamente pelo oposto - uma alta após uma baixa ou uma baixa após uma alta. O número de recuperações no conjunto de dados de glicose é anotado no resumo antes dos gráficos.

Estatísticas de padrão

As estatísticas para o intervalo de datas selecionado de padrões incluem medição de glicose média, desvio padrão e o tempo dentro do intervalo.

Considerações

Com base nos padrões do intervalo de datas selecionado, algumas considerações possíveis são fornecidas na parte inferior do relatório Padrões. Consulte um profissional de saúde antes de fazer quaisquer interpretações médicas e ajustes terapêuticos a partir dessas informações.

Relatórios de tendências

O relatório Tendências permite ver as tendências de glicose em diferentes momentos do dia durante o intervalo de datas selecionado. Por exemplo, poderá verificar que os níveis de glicose são estáveis durante as manhãs, mas são menos estáveis durante as tardes.

Para filtrar os Dados de tendências, clique em **Dias**, **Hora do dia**, **Eventos** e **Utilização** e, em seguida, clique em **Aplicar**. Tem de clicar em **Aplicar** sempre que alterar um filtro para atualizar o gráfico.

Gráfico de Tendências

O gráfico de Tendências inclui:

- Uma linha cronológica de 24 horas ao longo do eixo x inferior.
- Escala para valores de glicose no eixo y direito.
- Linhas MCG que rastreiam valores de dados de glicose da MCG.
- Valores associados a todos os valores MCG visualizados ao mover o rato ao longo das linhas MCG.
- Valores alvo de glicose apresentados pelas linhas coloridas que aparecem paralelamente ao eixo x e valores definidos nas [Definições](#), no eixo y esquerdo. A linha amarela é o limite superior e a linha vermelha é o limite inferior.

As barras amarelas e vermelhas sombreadas mostram padrões de hiper ou hipoglicemia clinicamente significativos, respetivamente. Existem três fatores que determinam a importância a nível clínico:

- Tempo gasto em hiper ou hipoglicemia
- Escala de hiper ou hipoglicemia
- Frequência de hiper ou hipoglicemia

As barras sombreadas mais escuras são as áreas mais significativas de hiper e hipoglicemia. As barras sombreadas mais claras mostram outros padrões de hiper e hipoglicemia, incluindo dados não significativos em termos clínicos.

Relatório de sobreposição

O relatório de Sobreposição apresenta uma semana de dados em cada gráfico com linhas coloridas para representar os dados de um único dia ao longo do tempo. Por exemplo, se escolher um intervalo de datas de 10 dias e não aplicar nenhum filtro, verá dois gráficos, um com sete linhas e outro com três.

Para filtrar os Dados de sobreposição, clique em **Dias, Hora do dia, Eventos e Utilização** e, em seguida, clique em **Aplicar**. Tem de clicar em **Aplicar** sempre que alterar um filtro para atualizar o gráfico.

Gráfico de Sobreposição

O gráfico de Sobreposição tem vários componentes:

- Uma linha cronológica de 24 horas ao longo do eixo x inferior.
- Escala para valores de glicose no eixo y esquerdo.
- Linhas MCG: Cada linha no gráfico representa dados de um dia diferente. Uma tecla acima do gráfico mostra a linha que corresponde a cada dia. Utilize estas linhas MCG para identificar tendências e comparar dados de dias diferentes no intervalo de datas selecionado.
- Passar o cursor por cima: Coloque o cursor em qualquer lugar numa linha MCG e mantenha-o por um momento para obter informações detalhadas sobre a glicose a partir desse ponto no tempo.
- Valores alvo de glicose indicados pelas linhas coloridas que aparecem paralelamente ao eixo x e valores definidos nas [Definições](#), no eixo y direito. A linha amarela é o limite superior e a linha vermelha é o limite inferior.

Relatório diário

O Relatório diário apresenta dados de glicose em gráficos por dia, durante o intervalo de datas selecionado. Os gráficos diários são apresentados com o dia mais recente primeiro. Utilize os números na parte inferior do último gráfico para carregar os dias anteriores.

Para filtrar os Dados diários, clique em **Dias, Hora do dia, Eventos e Utilização** e, em seguida, clique em **Aplicar**. Tem de clicar em **Aplicar** sempre que alterar um filtro para atualizar o gráfico. Utilize a legenda para compreender os símbolos de Evento.

Gráfico Diário

O gráfico Diário tem vários componentes:

- Uma linha cronológica de 24 horas ao longo do eixo x inferior e as unidades para leituras de glicose no eixo y esquerdo.
- Valores alvo de glicose indicados pelas linhas coloridas que aparecem paralelamente ao eixo x e valores definidos nas [Definições](#), no eixo y direito. A linha amarela é o limite superior e a linha vermelha é o limite inferior.

- Os [eventos](#) registados pelo sistema MCG da Dexcom e aplicações de parceiros são mostrados com um símbolo na margem inferior. Passe com o cursor sobre cada símbolo para obter mais detalhes ou desloque-se para baixo no ecrã para ver a tabela. Pode ocultar ou mostrar os Detalhes do evento por baixo do gráfico.

Se a linha de tracejada preta no gráfico tiver interrupções ou paragens, isto significa que o sistema MCG Dexcom não registou os dados de glicose durante esse período.

Relatório de comparação

O relatório de Comparação está dividido em duas colunas que contêm gráficos, estatísticas, padrões e equipamentos para comparar nos intervalos de datas selecionados.

Selecionar intervalos de datas

Cada coluna tem o seu próprio seletor de intervalo de datas. Pode comparar até 90 dias de dados. Utilize os números localizados abaixo do último gráfico para visualizar mais gráficos no intervalo de datas selecionado.

As barras de data apresentam os intervalos de datas atuais para comparação. Para alterar os intervalos de cada coluna, escolha o número de dias mais recente ou clique nas caixas de data para escolher as datas para uma visão personalizada e, em seguida, clique em **OK**.

Compare os gráficos através das vistas Tendências, Sobreposição ou Diariamente e aplicar filtros. Para alterar as vistas de dados e filtros:

1. Clique em **Tendências**, **Sobreposição** ou **Diariamente** para selecionar a vista.
2. Clique em **Dias**, **Hora do dia**, **Eventos** e **Utilização** e, em seguida, clique em **Aplicar**. Tem de clicar em **Aplicar** sempre que alterar um filtro para atualizar o gráfico.

Comparar tendências

Na vista Tendências, veja tendências de glicose, lado a lado, ao longo do dia nos intervalos de datas selecionados. Estes gráficos incluem as mesmas funcionalidades que o [Gráfico de tendências](#).

Comparar sobreposição

Na vista Sobreposição, compare dia a dia, uma semana de dados nos intervalos de tempo selecionados. Estes gráficos incluem as mesmas funcionalidades que o [Gráfico de sobreposição](#).

Comparar diariamente

Na vista Diariamente, consulte gráficos diários de 24 horas, lado a lado, para o intervalo de datas selecionado. Estes gráficos incluem as mesmas funcionalidades que o [Gráfico diário](#).

Comparar estatísticas

Todas as vistas Comparar incluem medições ou estatísticas principais, que são apresentadas abaixo dos gráficos. Estas estatísticas são semelhantes às mostradas no relatório [Visão geral](#).

As estatísticas na coluna da direita são assinaladas com setas para indicar as alterações dos valores da coluna da esquerda. Uma seta a apontar para cima significa que a estatística à direita é maior que a mesma estatística à esquerda. Uma seta apontada para baixo significa que é mais baixa.

Comparar padrões

Clique no nome do padrão para visualizar o intervalo de tempo, o número de eventos e as recuperações do padrão.

Os padrões que foram resolvidos da coluna da esquerda estão assinalados na coluna da direita com texto verde rasurado e um ícone de verificação.

Os novos padrões na coluna da direita são destacados com um símbolo NOVO. Os melhores dias são sempre incluídos para os intervalos de datas selecionados.

Comparar equipamentos

Clique no nome do equipamento na parte inferior da página para comparar o modelo MCG Dexcom, o número de série e a data de carregamento dos intervalos de datas selecionados.

Relatório de estatísticas

As estatísticas dos dados MCG são apresentadas Diariamente ou De hora em hora, com vistas pré-definidas e avançadas para o intervalo de datas selecionado.

As estatísticas diárias são valores calculados para o dia específico da semana durante o intervalo de datas selecionado. Por exemplo, se o intervalo de datas for de 14 dias, todos os valores MCG recolhidos nas duas segundas-feiras seriam utilizados nos cálculos de segunda-feira.

As estatísticas de hora em hora são valores calculados para a hora específica do dia durante o intervalo de datas selecionado. Por exemplo, se o intervalo de datas for de 7 dias, todos os valores MCG recolhidos para cada hora individualmente durante os sete dias seriam utilizados nos cálculos.

Clique em **Diariamente** ou **De hora em hora** para vistas predefinidas e, em seguida, clique na caixa de verificação **Avançadas** se pretender ver todas as estatísticas.

Diariamente e De hora em hora têm as mesmas estatísticas e incluem:

- **# valores:** Número total de valores MCG.
- **Mín.:** Mínimo é o valor MCG mais baixo.
- **Média:** A média dos valores MCG.
- **Máx.:** Máximo é o valor MCG mais alto.
- **Quartil 25:** O valor MCG em que 25% de todos os valores baixaram ou estão abaixo deste valor, após classificar todos os valores do mais baixo até ao mais alto.
- **Mediana:** O ponto médio de todos os valores MCG dos quais metade dos valores estão acima.
- **Quartil 75:** O valor MCG em que 75% de todos os valores baixaram até ou abaixo deste valor, após classificar todos os valores do mais baixo até ao mais alto.
- **IQR:** Intervalo interquartil (IQR) é a diferença entre os valores do Quartil 75 e do Quartil 25.
- **Desvio padrão:** Mostra a subida e a descida dos valores de glicose MCG. Isso também é conhecido como variabilidade glicémica.
- **Desvio padrão interquartil:** O desvio padrão interquartil (IQSD) remove os 25% superiores e 25% inferiores da MCG antes de calcular o DP.
- **Média DP:** O desvio padrão da média (Média DP) calcula a variabilidade dividindo o DP pela raiz quadrada do número de valores.
- **%CV:** O coeficiente de variação (% CV) é calculado dividindo o desvio padrão da glicose pela glicose média. % CV é uma medida padronizada que avalia a magnitude da variabilidade da glicose. Quanto maior for o % CV, maior a variabilidade nos valores MCG.

Relatório AGP

O Ambulatory Glucose Profile (AGP) é um relatório de glicose padronizado e licenciado, criado pelo International Diabetes Center (IDC). O AGP fornece um conjunto padrão de informações e gráficos relacionados com o controlo da diabetes e é apenas uma parte do conhecimento dos seus padrões de glicose. Saiba mais sobre o relatório em agpreport.org.

Carregamentos

Caso utilize a aplicação MCG Dexcom, não necessitará de carregar quaisquer dados, vi que os seus dados são automaticamente enviados para Dexcom Clarity, enquanto o seu smartphone estiver ligado à Internet e a aplicação MCG Dexcom estiver ativa.

Recolha de Dados

É possível utilizar um smartphone e um recetor para mostrar os dados de MCG.

O sistema do smartphone transmite dados para o servidor Dexcom, onde após três horas, esses dados são disponibilizados para o Dexcom Clarity para relatórios. Para receber estes dados, o smartphone tem de estar ligado à Internet e a aplicação MCG Dexcom tem de estar ativada.

O recetor Dexcom requer ligação a um computador para fazer o carregamento dos dados periodicamente. Se os doentes utilizarem um smartphone durante parte do tempo e um recetor durante a outra parte, o Dexcom Clarity precisa dos dados de ambos para fornecer estatísticas precisas.

Carregar Recetores

Os recetores Dexcom guardam uma quantidade limitada de valores MCG. É importante carregar regularmente os dados do recetor Dexcom para o Dexcom Clarity para garantir que não se perdem os dados. Para recetores com ecrã tátil, faça o carregamento pelo menos a cada 30 dias. Para todos os outros recetores, pelo menos a cada 180 dias.

Instalar o Dexcom Uploader

Na parte superior da página, clique em **Carregar** e siga as instruções.

Definições

Utilize a página Definições para personalizar a apresentação e a partilha de dados. As alterações aplicam-se apenas ao Dexcom Clarity, não alterando quaisquer definições no seu sistema MCG Dexcom. O profissional de saúde pode utilizar definições diferentes para visualizar os dados.

Nome completo do doente

Altere a forma como o seu nome é apresentado durante a visualização e nos relatórios para a clínica. Utilize o nome listado nos registos médicos.

Gerir perfil

Atualize as informações da sua conta Dexcom.

Gerir o consentimento

Altere as suas opções de consentimento de partilha de dados.

Definições de Idioma e Unidade

Altere a sua preferência de idioma e unidade de medida, a qualquer momento.

Tempo de glicose/Valores alvo

Para personalizar os limites superior e inferior pdos valores alvo de glicose, clique sem soltar num símbolo circular cinzento e arraste-o para cima ou para baixo para definir os seus níveis de glicose desejados para os valores alvo; ou selecione a hora e os limites do seu nível de glicose para o dia e a noite nas listas pendentes. Em todo o Dexcom Clarity, a linha-limite superior é sempre amarela e a linha-limite inferior é sempre vermelha. As cores podem aparecer de forma diferente consoante as definições do monitor.

Dia e Noite

Para personalizar o dia e noite, clique sem soltar num símbolo circular cinzento e arraste-o para a esquerda ou para a direita para definir o início e o fim do dia; ou selecione uma hora de início e fim para dia e noite nas listas pendentes.

Muito alto

Selecione 13,9 mmol/L (250 mg/dL) ou superior como limite para visualizações Muito alto nos relatórios do Dexcom Clarity. Alterar esta definição não altera as definições do Dexcom MCG.

Muito baixo

Selecione 2,8 mmol/L ou 3,0 mmol/L (50 mg/dL ou 54 mg/dL) como limite para visualizações Muito baixo nos relatórios Dexcom Clarity. Alterar esta definição não altera as definições do Dexcom MCG.

Valores alvo de AGP

Escolha os limites Baixo e Alto que pretende ver no relatório AGP. As alterações que efetuar a esta definição serão aplicáveis apenas ao relatório AGP.

Partilha de dados com clínicas

Pode partilhar os seus dados de MCG com a conta Dexcom Clarity da sua clínica. Pode partilhar com mais do que uma clínica e parar a qualquer altura. Vá a [Definições](#) para gerir a sua partilha de dados.

Depois de iniciar a partilha, os dados da aplicação MCG Dexcom passarão a estar automática e continuamente disponíveis na clínica. Os dados do recetor carregados para a sua conta Dexcom Clarity podem ser vistos pela sua clínica. Quaisquer carregamentos efetuados na sua clínica surgirão igualmente na sua conta Dexcom Clarity.

Iniciar partilha de dados

Necessitará do código da clínica com que deseja partilhar os dados. Na página [Definições](#), clique em **Ir para partilha de dados** e siga as instruções dadas para

introduzir o código. Uma vez estabelecida a ligação, a sua conta Dexcom Clarity e a conta Dexcom Clarity da clínica partilharão dados entre si.

Parar de partilhar dados

Para deixar de partilhar os dados com uma clínica na página [Definições](#), clique em **Ir para partilha de dados** e siga as instruções. Algumas notas:

- Todos os dados carregados pelo recetor para a conta Dexcom Clarity da clínica continuam a estar acessíveis na clínica. Estes dados não estão acessíveis a partir da sua conta Dexcom Clarity depois de a partilha ser interrompida.
- Todos os dados enviados a partir da aplicação MCG Dexcom ou carregados a partir do recetor para a sua conta Dexcom Clarity não estarão acessíveis para a clínica depois de parar de partilhar.
- Continuará a ver os seus próprios dados na sua conta Dexcom Clarity através do carregamento do recetor ou do streaming da sua aplicação Dexcom Clarity.

Suporte

Para obter ajuda na utilização do Dexcom Clarity, clique em **Suporte** e escolha uma opção:

- **Desinstalar Uploader:** Remove o software Dexcom Uploader do seu computador.
- **Manual de instruções:** Visualize, imprima e guarde este manual no formato PDF.
- **Glossário:** Consulte as definições de termos e a explicação dos cálculos de dados.
- **Contacte-nos:** Encontre as informações de contacto do seu representante local Dexcom.

Resolução de problemas

Se não conseguir aceder ao Dexcom Clarity, execute os seguintes passos de resolução de problema:

- Se se esqueceu da sua palavra-passe, vá ao ecrã de início de sessão e clique em **Esqueceu-se da sua palavra-passe?** para lhe enviarmos por e-mail.
- Se se esqueceu do seu nome de utilizador, vá ao ecrã de início de sessão e clique em **Esqueceu-se do seu nome de utilizador?** para lhe enviarmos por e-mail.
- Se estiver numa rede ou atrás de uma firewall, contacte a sua assistência local de TI para assegurar que as definições da sua firewall lhe permitem ter acesso ao Dexcom Clarity e privilégios para instalar o software.

- Verifique se o computador está ligado à Internet durante a sessão. Se o computador perder a ligação, poderá não apresentar os ecrãs devidamente.
- Verifique se o [sistema operativo e o browser do computador são suportados](#).
- Saiba onde os ficheiros transferidos são armazenados. Deste modo, será mais fácil localizar as transferências.
- Certifique-se de que nenhum outro software de dados de glicose está aberto, uma vez que pode causar paragens ou falhas durante os carregamentos a partir de uma MCG.
- Certifique-se de que tem permissões apropriadas no computador para transferir relatórios ou instalar o software Dexcom Uploader.
- Certifique-se de que os seguintes URL estão incluídos nas listas do browser de websites fidedignos:
 - *.dexcom.eu (e todos os subdomínios) na porta 443
 - *.dexcom.com (e todos os subdomínios) na porta 443
 - <https://agent.mydiabetesdata.com>

Apoio técnico

Para obter ajuda relativamente aos sistemas MCG Dexcom, perguntas relativas ao Dexcom Clarity ou para receber uma versão impressa do manual de instruções, contacte o seu representante local da Dexcom.

Qualquer incidente grave que tenha ocorrido em relação a este equipamento deve ser comunicado ao fabricante e à autoridade competente do Estado-Membro em que reside.

Anexo A: Aplicação Dexcom Clarity

A aplicação Dexcom Clarity permite-lhe visualizar as estatísticas da glicose, guardar e enviar relatórios por e-mail e introduzir o código da sua clínica para permitir a partilha de dados.

Descarregar a aplicação Dexcom Clarity da App Store do seu smartphone. A localização e os idiomas selecionados no smartphone e a forma como configura a sua conta Dexcom define o modo como visualiza a aplicação Dexcom Clarity. Para os smartphones compatíveis com Dexcom Clarity, visite: dexcom.com/compatibility.

As funcionalidades da aplicação Dexcom Clarity podem não estar imediatamente disponíveis e podem não estar disponíveis em todos os países.

Resumo

Veja os dados de glicose do número de dias mais recente indicado na parte superior.

Relatórios

Selecione um intervalo e os relatórios que pretende ver, guardar, imprimir e enviar por e-mail.

Para ver relatórios:

1. Toque em **Relatórios**.
2. Toque em **2, 7, 14, 30** ou **90** dias.
3. Toque nos relatórios que pretende ver.
4. Toque em **Ver relatórios**.

Utilize os símbolos na parte superior para guardar, imprimir ou enviar relatórios por e-mail.

Objetivos

Veja os seus objetivos: Tempo dentro do intervalo e o seu Melhor dia. Para alterar os seus objetivos, toque em **Perfil > Valores alvo > Objetivo: Tempo dentro do intervalo**.

Perfil

Personalize as preferências da sua aplicação a partir das opções encontradas nesta página.

- **Gestão da partilha:** Partilhe os seus dados de MCG com clínicas, visualize as clínicas com que partilha dados e pare a partilha com as clínicas.
- **Gerir consentimento:** Atualize as suas preferências de privacidade.

- **Valores alvo:** Personalize os intervalos de glicose para visualização na aplicação Dexcom Clarity. As alterações destes intervalos não afetam os intervalos, o alarme ou os alertas dos seus equipamentos MCG Dexcom.
- **Notificações:** Modifique as notificações push, as definições do objetivo e o resumo de e-mails. As notificações são enviadas para o seu smartphone quando os dados estiverem disponíveis e estiver ligado à Internet. O Resumo de e-mails é enviado semanalmente para o endereço de e-mail que tem no arquivo da Dexcom.
- **Suporte:** Saiba mais sobre as funcionalidades ou entre em contacto com o apoio técnico.
- **Sobre:** Obtenha informações sobre esta aplicação.
- **Gerir perfil:** Atualize as informações da sua conta Dexcom.
- **Terminar sessão:** Toque em **Terminar sessão** para sair da aplicação.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121, EUA
+ 1.858.200.0200
dexcom.com

Fora dos EUA: Entre em contato com o representante local da Dexcom.



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hanover, Alemanha

Importador para a UE
Dexcom International Limited (DIL)
Šeimyniškių g. 19 B
LT-09236 Vilnius
Lituânia

Titular do registo, Israel
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Israel
Telefone: 02-6731634
Número de registo do AMAR, Israel
24820094

Patrocinador australiano
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Austrália



MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester
M14 5TP
Reino Unido



Representante autorizado na Suíça
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Suíça

Importador suíço
Dexcom International Limited, Nicosia,
Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Suíça

Símbolos

Estes símbolos informam-no(a) sobre a utilização segura e adequada do Dexcom Clarity.

Fabricante

Indica que o produto é um dispositivo médico

Representante autorizado na Comunidade Europeia

Pessoa responsável no Reino Unido

Representante autorizado na Suíça

Marcação de conformidade CE

Marcação de conformidade UK



©2016-2024 Dexcom, Inc. Todos os direitos reservados.

LBL016646 Rev 021, 2024/05

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom ONE e quaisquer logótipos e marcas de design são marcas comerciais registadas ou marcas comerciais da Dexcom, Inc. nos Estados Unidos e/ou noutros países.