



# **Dexcom CLARITY**

## **Guia de utilizador**

Para receber uma versão impressa deste manual,  
contacte o representante local da Dexcom.

## Índice

1	Apresentação do Dexcom CLARITY .....	4
	Utilização prevista/Declaração de Segurança .....	4
	Acerca do Dexcom CLARITY .....	4
	Configurações do computador e da Internet.....	4
	Termos de Utilização .....	6
	Política de Privacidade e Práticas de Privacidade.....	6
	Direitos de Propriedade .....	6
	Contactar a Dexcom .....	6
2	Aceder ao CLARITY .....	6
3	Funcionalidades de Relatório .....	7
	Filtros de dados e calibração .....	7
	Eventos de saúde .....	7
	Seleção do intervalo de datas.....	7
4	Imprimir, transferir, enviar por e-mail e exportar relatórios .....	7
	Imprimir relatórios .....	8
	Transferir relatórios.....	8
	Enviar relatórios por e-mail .....	8
	Exportar relatórios.....	8
5	Relatório de Descrição Geral .....	9
	Painel .....	9
	Resumos de padrões e Melhor dia .....	10
	Dispositivos.....	11
6	Relatório de Padrões .....	11
	Gráficos do padrão .....	11
	Ocorrências do padrão .....	11
	Recuperações.....	12
	Estatísticas de padrão .....	12
	Considerações.....	12
7	Relatórios de Tendências .....	12
	Gráfico de tendências .....	12
8	Relatório de Sobreposição.....	13
	Gráfico de sobreposição .....	13
9	Relatório Diário .....	14
	Gráfico diário.....	14
10	Relatório de Comparação .....	15
	Selecionar intervalos de datas.....	15
	Comparar tendências.....	15
	Comparar sobreposição.....	15
	Comparar diariamente .....	15

Comparar estatísticas .....	15
Comparar padrões .....	16
Comparar dispositivos .....	16
11 Relatório de Estatísticas .....	16
12 Relatório AGP .....	17
13 Carregamentos .....	18
Recolha de Dados .....	18
Instalar o Dexcom CLARITY Uploader .....	18
Utilizar o Dexcom CLARITY Uploader .....	19
14 Definições .....	19
Gerir o consentimento.....	19
Gerir perfil .....	19
Nome completo do paciente .....	19
Definições de Idioma e Unidade .....	19
Tempo de glicose/Intervalo pretendido.....	20
Dia e Noite .....	20
Muito Alto .....	20
Muito Baixo .....	20
Intervalo Pretendido de AGP .....	20
Partilha de Dados com Cínicas.....	20
Aceitar um convite para partilhar dados .....	21
Parar de partilhar dados .....	21
15 Suporte .....	22
Resolução de problemas .....	22
Suporte técnico .....	22
16 Apêndice A: Aplicação Dexcom CLARITY.....	23
Resumo.....	23
Relatórios.....	23
Objetivos .....	23
Perfil .....	23

# 1 Apresentação do Dexcom CLARITY

## Utilização prevista/Declaração de Segurança

O Dexcom CLARITY baseado na Web destina-se a utilizadores domésticos e profissionais de saúde com o objetivo de ajudar as pessoas com diabetes e respetivos profissionais de saúde na revisão, análise e avaliação de dados históricos do CGM, no sentido de apoiar a gestão eficaz da diabetes. Destina-se a ser utilizado como acessório aos dispositivos Dexcom CGM com capacidades de interface de dados.

**Atenção:** O software não fornece aconselhamento médico e não deve ser utilizado para esse fim. Os utilizadores domésticos devem consultar um profissional de saúde antes de fazer qualquer interpretação médica e ajustes terapêuticos a partir das informações incluídas no software.

**Atenção:** Os profissionais de saúde devem utilizar as informações incluídas do software em conjunto com outras informações clínicas que tenham à sua disposição.

## Acerca do Dexcom CLARITY

O Dexcom CLARITY é um programa de software que permite a transferência de dados de glicose do sistema Dexcom CGM para os servidores remotos da Dexcom para gestão de dados para auxiliar na utilização do Dexcom CGM e para auxiliar nos serviços de saúde. O Dexcom CLARITY pode transferir e gerir dados do Dexcom G4 PLATINUM, Dexcom G5 Mobile CGM System e Dexcom G6 (todos eles são referidos como sistemas Dexcom CGM).

Depois de os dados de glicose serem transferidos para o Dexcom CLARITY, as informações são processadas pelo Dexcom CLARITY e apresentadas no computador em gráficos para ajudá-lo, a si e ao profissional de saúde, a analisar tendências e padrões de glicose. Pode rever, guardar, enviar por e-mail e imprimir os relatórios de software no ambiente doméstico.

O Dexcom CLARITY apresenta dados de glicose de um sistema Dexcom CGM 3 horas após os dados serem recolhidos. Isto significa que os dados mais recentes que visualizar no Dexcom CLARITY têm, pelo menos, 3 horas.

## Configurações do computador e da Internet

É necessária uma ligação à Internet de 1,5 Mbps ou superior para instalar o software a partir da Web, carregar dados ou consultar o Guia de utilizador online.

Recomenda-se que utilize um programa de firewall apropriado e um programa antivírus no computador, para proteger contra vírus, malware e acesso e utilização não autorizados do computador e das informações armazenadas, processadas e transmitidas pelo mesmo.

O Dexcom CLARITY requer a utilização de cookies para uma série de finalidades, incluindo a recolha de dados de utilização do site, gestão de conteúdos, fornecimento de conteúdos personalizados e medição e análise de tráfego. Reveja a nossa Política de Privacidade e a Política de Cookies para obter mais informações sobre a utilização de cookies em: <http://www.dexcom.com>

O Dexcom CLARITY suporta as seguintes configurações do sistema:

- Windows 7, 8 ou 10
  - Processador de 1,3 GHz, 1 GB de RAM livre e 100 MB de espaço livre em disco
  - Microsoft .NET Framework 4.6.1 ou superior, versão completa
  - Resolução de ecrã de 1024 x 768 pixels ou superior
  - Chrome, Firefox ou Internet Explorer 11 executado em modo de ambiente de trabalho ou Microsoft Edge
  - Porta USB 2.0 ou melhor para ligar o cabo USB para carregar dados do recetor Dexcom opcional
  
- Mac OSX 10.14 ou 10.15
  - Processador de 2,3 gigahertz (GHz) e 4 gigabytes (GB) de RAM livre com 100 megabytes (MB) de espaço livre em disco
  - Resolução de ecrã de 1280 x 800 pixels ou superior
  - Safari 12, Chrome ou Firefox para Mac OSX
  - Porta USB 2.0 ou melhor para ligar o cabo USB para carregar dados do recetor Dexcom opcional

Configurações opcionais do computador:

- Um leitor de PDF para visualizar, guardar e imprimir relatórios
- Uma impressora para imprimir relatórios
- Um visualizador de folhas de cálculo Excel para os dados exportados

Para executar o Dexcom CLARITY, a rede tem de permitir o seguinte tráfego de rede de saída, o que pode exigir alterações na configuração do proxy e da rede:

- dexcom.eu (e todos os subdomínios) na porta 443
- dexcom.com (e todos os subdomínios) na porta 443
- agent.mydiabetesdata.com com suporte ao loopback de DNS para 127.0.0.1

Para executar o Dexcom CLARITY Uploader, a rede tem de permitir o seguinte tráfego de rede de saída:

- \*.dexcom.eu (e todos os subdomínios) na porta 443
- \*.dexcom.com (e todos os subdomínios) na porta 443

## Termos de Utilização

A sua utilização dos serviços Dexcom CLARITY e Dexcom está sujeita aos Termos de Utilização em: [http://www.dexcom.com/terms\\_of\\_use](http://www.dexcom.com/terms_of_use)

Ao utilizar este guia, concorda em cumprir com os termos e condições aplicáveis relacionados com a utilização do Dexcom CLARITY, serviços e este Guia de utilizador.

## Política de Privacidade e Práticas de Privacidade

Para ler a Política de Privacidade da Dexcom, aceda a: <http://www.dexcom.com>  
Desloque-se para a parte inferior da página e, em seguida, clique em **Política de Privacidade**.

## Direitos de Propriedade

Dexcom CLARITY e este Guia de Utilizador são ©2016-2021 by Dexcom, Inc. e dos seus licenciados. Todos os direitos reservados. O software Dexcom CLARITY transferido para o computador ou outros dispositivos pode incluir software de terceiros licenciado pela Dexcom e cujos avisos são estabelecidos em: <http://www.dexcom.com/notices>

Os produtos de terceiros mencionados neste guia estão sujeitos aos direitos dos respetivos fabricantes e distribuidores nos produtos e respetivas marcas registadas.

## Contactar a Dexcom

Para obter ajuda relativamente a um sistema Dexcom CGM, perguntas relativas ao Dexcom CLARITY ou para receber uma versão impressa deste manual, contacte o representante local da Dexcom.

## 2 Aceder ao CLARITY

Para aceder ao Dexcom CLARITY na Web:

1. Aceda a <https://clarity.dexcom.eu>
2. Escolha a opção **Utilizadores Domésticos**.
3. Introduza o nome de utilizador e palavra-passe do Dexcom Mobile ou qualquer outra conta Dexcom.

Não crie uma conta Dexcom duplicada para evitar que os seus dados não sejam encontrados. Se não sabe ao certo se tem uma conta, experimente recuperar o início de sessão. Já tem uma conta Dexcom se:

- Utiliza a aplicação Dexcom CGM
- Carrega o seu recetor Dexcom para o Dexcom CLARITY em casa
- Encomenda consumíveis diretamente à Dexcom

A sua conta Dexcom CLARITY é específica para a sua área geográfica. As contas criadas fora dos Estados Unidos não estarão acessíveis nos Estados Unidos ou com uma conta criada nos Estados Unidos. As contas criadas nos Estados Unidos não estarão acessíveis fora dos Estados Unidos.

### 3 Funcionalidades de Relatório

No Dexcom CLARITY, pode ver os relatórios de dados da glicose com gráficos interativos e estatísticas relevantes.

Utilize a página Definições para personalizar a apresentação e a partilha de dados, consulte a secção 14.

#### Filtros de dados e calibração

Pode visualizar ou ocultar dados do CGM e eventos de calibração dos gráficos. Por predefinição, os dois eventos estão ativados, conforme indicado por um controlo de deslize verde. Se desativados, o controlo de deslize é branco.

Para desativar estes eventos para que não apareçam nos gráficos:

- Clique no controlo de deslize **CGM** para branco.
- Clique no controlo de deslize **Calibrações** para branco.

#### Eventos de saúde

Os eventos de saúde, introduzidos no sistema Dexcom CGM, aparecem nos gráficos. Os eventos aparecem em todos os gráficos que incluem a data do evento. Cada evento é assinalado com um ícone apresentado abaixo do eixo x e visualizado ao passar o cursor sobre o ícone.

Se introduzir vários eventos na mesma janela de uma hora, os ícones serão apresentados empilhados uns sobre os outros. Passe o cursor sobre um dos ícones para visualizar todas as informações de hora em hora.

#### Seleção do intervalo de datas

O Dexcom CLARITY apresenta dados num intervalo de datas predefinido dos últimos 14 dias.

Para alterar o intervalo de datas, a partir de qualquer relatório:

1. Clique na caixa de intervalo de datas.
2. Escolha o número de dias mais recente ou clique nas caixas de datas para obter uma vista personalizada e, em seguida, clique em **OK**.

### 4 Imprimir, transferir, enviar por e-mail e exportar relatórios

Pode imprimir, transferir, enviar por e-mail e exportar relatórios com as hiperligações localizadas na parte superior do Dexcom CLARITY.

Todos os relatórios são gerados no idioma predefinido e nas unidades de medida da sua conta. O profissional de saúde pode solicitar um relatório noutra idioma ou unidade de medida. Para enviar um relatório com definições diferentes, aceda a Definições.

## Imprimir relatórios

Para imprimir um relatório, em qualquer página do relatório:

1. Clique no ícone **imprimir** na parte superior da página.
2. Selecione um intervalo de dados.
3. Escolha o número de dias mais recente ou clique nas caixas de datas para obter uma vista personalizada e, em seguida, clique em **OK**.
4. Selecione pelo menos um relatório para imprimir.
5. Clique em **Imprimir relatório**.

## Transferir relatórios

Para transferir um relatório como PDF, em qualquer página do relatório:

1. Clique no ícone **transferir** na parte superior da página.
2. Selecione um intervalo de dados.
3. Escolha o número de dias mais recente ou clique nas caixas de datas para obter uma vista personalizada e, em seguida, clique em **OK**.
4. Selecione pelo menos um relatório para transferir.
5. Clique em **Guardar relatório**.

## Enviar relatórios por e-mail

Só pode enviar o relatório por e-mail para um e-mail de cada vez. Para enviar para vários endereços, repita o processo depois de enviar o primeiro e-mail.

Para enviar um e-mail, em qualquer página do relatório:

1. Clique no ícone **e-mail** na parte superior da página.
2. Selecione um intervalo de dados.
3. Escolha o número de dias mais recente ou clique nas caixas de datas para obter uma vista personalizada e, em seguida, clique em **OK**.
4. Selecione pelo menos um relatório para enviar por e-mail.
5. Clique em **Continuar**.
6. Introduza o endereço de e-mail e uma mensagem opcional.
7. Clique na caixa **Enviar uma cópia para mim** se pretender ficar com uma cópia.
8. Clique em **Continuar**.
9. Clique em **Concordo com os termos** depois de ler os mesmos.

## Exportar relatórios

Pode exportar todos os valores de dados brutos de glicose, valores de calibração e eventos para uma folha de cálculo do Excel, guardada no computador. É gerado um ficheiro .csv.

Para exportar um relatório, em qualquer página do relatório:

1. Clique no ícone **exportar** na parte superior da página.
2. Selecione um intervalo de dados.



3. Escolha o número de dias mais recente ou clique nas caixas de datas para obter uma vista personalizada e, em seguida, clique em **OK**.
4. Clique em **Exportar** e, em seguida, em **Fechar**.

## 5 Relatório de Descrição Geral

O relatório de Descrição geral apresenta um painel de resumo de glicose de estatísticas, resumos de padrões e o melhor dia de glicose para o intervalo de datas selecionado. Também fornece informações sobre o sistema Dexcom CGM utilizado para carregar os dados apresentados.

### Painel

O relatório Visão geral inclui um painel resumido de medições principais do intervalo de datas selecionado, incluindo:

- **A1C estimado:** Um A1C estimado (eA1C) não é uma análise laboratorial e está relacionado com a glicose média calculada a partir dos dados do CGM, sendo relatado como uma percentagem. O A1C é uma análise laboratorial que reflete a glicose média ao longo dos últimos 3 meses e é relatado como uma percentagem.

O Dexcom CLARITY determina um eA1C como a glicose média de um número mínimo de dias com uma duração mínima de tempo de utilização de CGM.

- Para relatórios com menos de 20 dias no intervalo de datas selecionado, o eA1C é calculado a partir de um mínimo de 12 dias com um tempo de utilização do CGM de 66% ou mais.
- Para relatórios com mais de 20 dias no intervalo de datas selecionado, o eA1C é calculado em pelo menos 60% de todos os dias do intervalo de datas selecionado, com um tempo de utilização do CGM de 66% ou mais.

Se as condições acima não forem cumpridas para o intervalo de datas selecionado, o Dexcom CLARITY irá apresentar eA1C como N/A. O eA1C é um cálculo simples determinado a partir da glicose média do CGM. Não é uma análise laboratorial e o eA1C pode ser diferente do resultado de teste do A1C. É uma situação normal e prevista por vários motivos:

- O eA1C é baseado em dados do intervalo de datas selecionado. O intervalo de datas padrão e normalmente visualizado de Dexcom CLARITY está definido para 14 dias. A análise do laboratório de sangue A1C é a glicose média dos últimos 3 meses com mais peso nas últimas 2 a 3 semanas. Se o controlo tiver melhorado ou diminuído nos últimos 14 dias, o eA1C será menor ou maior do que os resultados de laboratório do A1C.

- O A1C do laboratório pode ser afetado pela raça, idade ou condições que afetam os glóbulos vermelhos (por exemplo, hemólise, perda de sangue, doença crónica do fígado, uso de eritropoietina e doença cardíaca valvular, etc.). Isso significa que, no mesmo valor de A1C do laboratório, a glicose média pode variar entre as pessoas. O eA1C fornece uma estimativa baseada apenas em dados do CGM e não é afetada pela idade, raça ou condições que afetam as células do sangue.
- O A1C do laboratório pode ser afetado pelo armazenamento do sangue, pelo método de análise utilizado e pelo equipamento no qual o teste é realizado. Os resultados de laboratório do A1C podem variar se as amostras de sangue forem enviadas para diferentes laboratórios ou para o mesmo laboratório, mas testadas em momentos diferentes.
- **Glicose média (CGM):** A média de todas as leituras de glicose do CGM a partir do intervalo de datas selecionado.
- **Desvio padrão (CGM):** Mostra o aumento e a diminuição das leituras de glicose do CGM. Isso também é conhecido como variabilidade glicémica.
- **Tempo no intervalo:** A percentagem de tempo em que os níveis de glicose estão nos intervalos baixo, alvo e alto. A seguir, as recomendações são de um consenso internacional. Os intervalos do Dexcom CLARITY podem ser diferentes dos alertas do Dexcom CGM. As alterações feitas aqui aplicam-se apenas ao Dexcom CLARITY.
  - Intervalo pretendido: 3,9–10,0 mmol/L ou 70–180 mg/dL
  - Muito alto: Acima de 13,9 mmol/L ou 250 mg/dL
  - Muito baixo: Abaixo de 3,0 mmol/L ou 54 mg/dL
- **Utilização do sensor:** Fornece uma visão de alto nível de utilização do dispositivo Dexcom CGM.
  - **Dias com dados do CGM** apresenta o número de dias durante o período de relatório com pelo menos 50% de leituras do CGM.
  - **Média calibrações por dia** apresenta o número médio de calibrações por dia, introduzidas pelo paciente, durante o período do relatório. Apenas são incluídos os dias com pelo menos 50% de leituras do CGM. O sistema Dexcom G6 é aprovado para utilização sem calibrações ou, opcionalmente, com calibrações, possibilitando a utilização de zero calibrações médias diárias.

### Resumos de padrões e Melhor dia

O relatório Visão geral apresenta até quatro padrões identificados nos dados. Para visualizar um padrão resumido no relatório Padrões, clique na caixa do padrão para obter gráficos e estatísticas detalhados.

Os limites para níveis baixos e altos de glicose são alterados em Definições. As alterações que efetuar no Dexcom CLARITY aplicam-se a todo o Dexcom CLARITY, mas não afetam quaisquer definições no dispositivo CGM.

O melhor dia de glicose é o dia em que esteve mais no intervalo pretendido durante o intervalo de datas selecionado. Clique na caixa do melhor dia de glicose para uma vista detalhada.

## Dispositivos

Os detalhes sobre o sistema Dexcom CGM incluem o Número de Série, o último carregamento e as definições atuais de alerta.

## 6 Relatório de Padrões

Um relatório Padrões fornece padrões gráficos, estatísticas e considerações para os altos, baixos e o melhor dia no período selecionado. Estes são os mesmos padrões resumidos no relatório Visão geral. Haverá sempre um separador Melhor dia para rever. Clique em cada separador para ver os detalhes.

### Gráficos do padrão

Cada padrão é representado por uma série de gráficos, datados sempre que o padrão foi encontrado no intervalo de datas selecionado, ou uma ocorrência de padrão.

Cada gráfico inclui:

- Uma linha cronológica de 24 horas no eixo x inferior.
- Escala para leituras de glicose no eixo y esquerdo.
- Limites do intervalo pretendido no eixo y direito.
- Linhas do CGM que ligam as leituras individuais de glicose do CGM.
- Valores associados a cada leitura do CGM visualizada ao mover o rato pelas linhas do CGM.
- Intervalos de glicose alvo mostrados pelas linhas coloridas que surgem paralelas ao eixo x, conforme determinado nas Definições. A linha amarela é o limite superior e a linha vermelha é o limite inferior.
- Dados diários significativos que são utilizados para indicar o padrão, destacados nas colunas de fundo branco.
- Eventos de saúde conforme registados no sistema Dexcom CGM apresentados com um ícone abaixo do eixo x e visualizados ao passar o cursor sobre cada ícone.
- Os eventos de calibração introduzidos no sistema Dexcom CGM apresentados pelo ícone C de círculo cinzento, quando a alternância de calibração está ativa.

### Ocorrências do padrão

Uma ocorrência de padrão é um período de dados de glicose que corresponde a um padrão maior de períodos semelhantes de dados de glicose. Por exemplo, se os dados mostrarem um padrão de baixos noturnos, um desses baixos noturnos seria uma ocorrência. Os dias podem ter várias ocorrências de um padrão.

As ocorrências de padrão são as colunas brancas. As áreas cinzentas do gráfico não fazem parte do padrão. Para ver os valores e eventos de glicose, passe o cursor sobre qualquer parte do gráfico e pare.

O gráfico de padrão Melhor dia não inclui o sombreado cinzento.

Uma letra marca cada ocorrência de padrão. Esta letra é apresentada na parte superior do gráfico, acima da coluna branca, e apresentada à esquerda do gráfico com as horas da ocorrência.

As ocorrências do padrão da coluna e do lado esquerdo serão destacadas quando passar o cursor sobre as ocorrências.

### Recuperações

Uma recuperação acontece quando a instância de um padrão é seguida imediatamente pelo oposto - uma alta após uma baixa ou uma baixa após uma alta. O número de recuperações no conjunto de dados de glicose é anotado no resumo antes dos gráficos.

### Estatísticas de padrão

As estatísticas para o intervalo de datas selecionado de padrões incluem medição de glicose média, desvio padrão e o tempo em intervalo.

### Considerações

Com base nos padrões do intervalo de datas selecionado, algumas considerações possíveis são fornecidas na parte inferior do relatório Padrões. Consulte um profissional de saúde antes de fazer quaisquer interpretações médicas e ajustes terapêuticos a partir dessas informações.

## 7 Relatórios de Tendências

O relatório Tendências permite ver as tendências de glicose em diferentes momentos do dia durante o intervalo de datas selecionado. Por exemplo, poderá verificar que os níveis de glicose são estáveis durante as manhãs, mas são menos estáveis durante as tardes.

Para filtrar os Dados de tendências, clique em **Dias**, **Hora do dia**, **Eventos** e **Utilização** e, em seguida, clique em **Aplicar**. Tem de clicar em **Aplicar** sempre que alterar um filtro para atualizar o gráfico.

Clique nos controlos de deslize **CGM** e **Calibrações** para ativá-los ou desativá-los.

### Gráfico de tendências

O gráfico de tendências inclui:

- Uma linha cronológica de 24 horas ao longo do eixo x inferior.
- Escala para leituras de glicose no eixo y direito.
- Linhas do CGM que rastreiam leituras de dados de glicose do CGM.

- Valores associados a todas as leituras do CGM visualizadas ao mover o rato ao longo das linhas do CGM.
- Intervalos de glicose pretendidos apresentados pelas linhas coloridas que aparecem na paralela ao eixo x e valores definidos nas Definições, no eixo y esquerdo. A linha amarela é o limite superior e a linha vermelha é o limite inferior.
- Os eventos de calibração introduzidos no sistema Dexcom CGM apresentados pelo ícone C de círculo cinzento, quando a alternância de calibração está ativa.

As barras amarelas e vermelhas sombreadas mostram padrões de hiper ou hipoglicemia clinicamente significativos, respetivamente. Existem três fatores que determinam a importância a nível clínico:

- Tempo gasto em hiper ou hipoglicemia
- Escala de hiper ou hipoglicemia
- Frequência de hiper ou hipoglicemia

As barras sombreadas mais escuras são as áreas mais significativas de hiper e hipoglicemia. As barras sombreadas mais claras mostram outros padrões de hiper e hipoglicemia, incluindo dados não significativos em termos clínicos.

## 8 Relatório de Sobreposição

O relatório de Sobreposição apresenta uma semana de dados em cada gráfico com linhas coloridas para representar os dados de um único dia ao longo do tempo. Por exemplo, se escolher um intervalo de datas de 10 dias e não aplicar nenhum filtro, verá dois gráficos, um com sete linhas e outro com três.

Para filtrar os Dados de sobreposição, clique em **Dias, Hora do dia, Eventos e Utilização** e, em seguida, clique em **Aplicar**. Tem de clicar em **Aplicar** sempre que alterar um filtro para atualizar o gráfico.

Clique nos controlos de deslize **CGM** e **Calibrações** para ativá-los ou desativá-los.

### Gráfico de sobreposição

O gráfico de sobreposição tem vários componentes:

- Uma linha cronológica de 24 horas ao longo do eixo x inferior.
- Escala para leituras de glicose no eixo y esquerdo.
- Linhas do CGM: Cada linha no gráfico de sobreposição representa dados de um dia diferente. Uma tecla acima do gráfico mostra a linha que corresponde a cada dia. Utilize estas linhas do CGM para identificar tendências e comparar dados de dias diferentes no intervalo de datas selecionado.

- Passar com o cursor por cima: Coloque o cursor em qualquer lugar numa linha do CGM e mantenha-o por um momento para obter informações detalhadas sobre a glicose a partir desse ponto no tempo.
- Intervalos de glicose pretendidos apresentados pelas linhas coloridas que aparecem na paralela ao eixo x e valores definidos nas Definições, no eixo y direito. A linha amarela é o limite superior e a linha vermelha é o limite inferior.
- Os eventos de calibração introduzidos no sistema Dexcom CGM apresentados pelo ícone C de círculo cinzento, quando a alternância de calibração está ativa.

## 9 Relatório Diário

Diariamente apresenta dados de glicose em gráficos por dia, durante o intervalo de datas selecionado. Os gráficos diários são apresentados com o dia mais recente primeiro. Utilize os números na parte inferior do último gráfico para carregar os dias anteriores.

Para filtrar os Dados diários, clique em **Dias, Hora do dia, Eventos e Utilização** e, em seguida, clique em **Aplicar**. Tem de clicar em **Aplicar** sempre que alterar um filtro para atualizar o gráfico.

Clique nos controlos de deslize **CGM** e **Calibrações** para ativá-los ou desativá-los.

### Gráfico diário

Os Gráficos diários incluem:

- Uma linha cronológica de 24 horas ao longo do eixo x inferior.
- Escala para leituras de glicose no eixo y esquerdo.
- Linhas do CGM que rastreiam leituras de dados de glicose do CGM.
- Valores associados a todas as leituras do CGM visualizadas ao mover o rato ao longo das linhas do CGM.
- Intervalos de glicose alvo mostrados pelas linhas coloridas que surgem paralelas ao eixo x, conforme determinado nas Definições. A linha amarela é o limite superior e a linha vermelha é o limite inferior.
- Eventos de saúde conforme registados no sistema Dexcom CGM, apresentados com um ícone abaixo do eixo x e visualizados ao passar o cursor sobre cada ícone.
- Eventos de calibração para cada resultado do medidor de glicose no sangue registado pelo sistema Dexcom CGM, apresentado ao utilizar o ícone C de círculo cinzento quando a alternância de calibração está ativa.

Se a linha de traço preto no gráfico tiver interrupções ou paragens, significa que o sistema Dexcom CGM não registou os dados da glicose durante esse tempo.

## 10 Relatório de Comparação

O relatório de Comparação está dividido em duas colunas que contêm gráficos, estatísticas, padrões e dispositivos para comparar nos intervalos de datas selecionados.

### Selecionar intervalos de datas

Cada coluna tem o seu próprio seletor de intervalo de datas. Pode comparar até 90 dias de dados. Utilize os números localizados abaixo do último gráfico para visualizar mais gráficos no intervalo de datas selecionado.

As barras de data apresentam os intervalos de datas atuais para comparação. Para alterar os intervalos de cada coluna, escolha o número de dias mais recente ou clique nas caixas de data para escolher as datas para uma visão personalizada e, em seguida, clique em **OK**.

Compare os gráficos através das vistas Tendências, Sobreposição ou Diariamente e aplicar filtros. Para alterar as vistas de dados e filtros:

1. Clique em **Tendências**, **Sobreposição** ou **Diariamente** para selecionar a vista.
2. Clique em **Dias**, **Hora do dia**, **Eventos** e **Utilização** e, em seguida, clique em **Aplicar**. Tem de clicar em **Aplicar** sempre que alterar um filtro para atualizar o gráfico.
3. Clique nos controlos de deslize **CGM** e **Calibrações** para ativá-los ou desativá-los.

### Comparar tendências

Na vista Tendências, veja tendências de glicose lado a lado ao longo do dia nos intervalos de datas selecionados. Estes gráficos incluem as mesmas funcionalidades que o gráfico de Tendências.

### Comparar sobreposição

Na vista Sobreposição, compare dia a dia, uma semana de dados nos intervalos de datas selecionados. Estes gráficos incluem as mesmas funcionalidades que o gráfico de Sobreposição.

### Comparar diariamente

Na vista Diariamente, consulte gráficos diários de 24 horas, lado a lado, para o intervalo de datas selecionado. Estes gráficos incluem as mesmas funcionalidades que o gráfico diário.

### Comparar estatísticas

Todas as vistas Comparar incluem estatísticas, que são apresentadas abaixo dos gráficos. Estas estatísticas são semelhantes às mostradas no relatório Visão geral.

As estatísticas na coluna da direita são assinaladas com setas para indicar as alterações dos valores da coluna da esquerda. Uma seta a apontar para cima significa que a estatística à direita é maior que a mesma estatística à esquerda. Uma seta apontada para baixo significa que é mais baixa.

### Comparar padrões

Clique no nome do padrão para visualizar o intervalo de tempo, o número de eventos e as recuperações do padrão.

Os padrões que foram resolvidos da coluna da esquerda estão assinalados na coluna da direita com texto verde rasurado e um ícone de marca de verificação.

Os novos padrões na coluna da direita são destacados com um ícone NOVO. Os melhores dias são sempre incluídos para os intervalos de datas selecionados.

### Comparar dispositivos

Clique no nome do dispositivo na parte inferior da página para comparar o modelo Dexcom CGM, o número de série e a data de carregamento dos intervalos de datas selecionados.

## 11 Relatório de Estatísticas

As estatísticas dos dados do CGM são apresentadas Diariamente ou De hora em hora, com vistas predefinidas e avançadas para o intervalo de datas selecionado.

As estatísticas diárias são valores calculados para o dia específico da semana durante o intervalo de datas selecionado. Por exemplo, se o intervalo de datas for de 14 dias, todos os valores do CGM recolhidos nas duas segundas-feiras seriam utilizados nos cálculos de segunda-feira.

As estatísticas de hora em hora são valores calculados para a hora específica do dia durante o intervalo de datas selecionado. Por exemplo, se o intervalo de datas for de 7 dias, todos os valores do CGM recolhidos para cada hora individualmente durante os sete dias seriam utilizados nos cálculos.

Clique em **Diariamente** ou **De hora em hora** para vistas predefinidas e, em seguida, clique na caixa de verificação **Avançadas** se pretender ver todas as estatísticas.

Diariamente e De hora em hora têm as mesmas estatísticas e incluem:

- **Tempo no intervalo:** A percentagem de tempo em que os níveis de glicose estão nos intervalos baixo, alvo e alto. A seguir, as recomendações são de um consenso internacional. Os intervalos do Dexcom CLARITY podem ser diferentes dos alertas do Dexcom CGM. As alterações feitas aqui aplicam-se apenas ao Dexcom CLARITY.
  - Intervalo pretendido: 3,9–10,0 mmol/L ou 70–180 mg/dL



- Muito alto: Acima de 13,9 mmol/L ou 250 mg/dL
- Muito baixo: Abaixo de 3,0 mmol/L ou 54 mg/dL
- **# Leituras:** Número total de leituras do CGM.
- **Mín:** Mínimo é a leitura do CGM mais baixa.
- **Média:** A média das leituras do CGM.
- **Máx:** Máximo é a leitura do CGM mais alta.
- **Quartil 25:** A leitura do CGM em que 25% de todas as leituras baixaram ou estão abaixo deste valor, após classificar todos os valores do mais baixo para o mais alto.
- **Mediana:** O ponto médio de todas as leituras do CGM em que metade das leituras estão acima.
- **Quartil 75:** A leitura do CGM em que 75% de todas as leituras baixaram ou estão abaixo deste valor, após classificar todos os valores do mais baixo para o mais alto.
- **IQR:** Intervalo Entre Quartis (IQR) é a diferença entre as leituras do Quartil 75 e do Quartil 25.
- **Desv. padrão:** O Desvio padrão (DP) reflete a quantidade de variabilidade nas leituras do CGM. Quanto maior for o DP, maior a variabilidade nas leituras do CGM.
- **Desvio Padrão Entre Quartis:** O Desvio Padrão Entre Quartis (IQSD) remove os 25% superiores e 25% inferiores do CGM antes de calcular o DP.
- **Média DP:** O Desvio Padrão da Média (Media DP) calcula a variabilidade dividindo o DP pela raiz quadrada do número de valores.
- **%CV:** O Coeficiente de Variação (% CV) é calculado dividindo o Desvio padrão da glicose pela glicose média. % CV é uma medida padronizada que avalia a magnitude da variabilidade da glicose. Quanto maior for o % CV, maior a variabilidade nas leituras de CGM.

## 12 Relatório AGP

O Ambulatory Glucose Profile (AGP) é um relatório de glicose padronizado e licenciado, criado pelo International Diabetes Center (IDC). O AGP fornece um conjunto padrão de informações e gráficos relacionados com o controlo da diabetes e é apenas uma parte do conhecimento dos seus padrões de glicose.

O relatório está dividido nestas seções:

- **Estatísticas de glicose** resumem os valores de glicose no intervalo de datas selecionado.
  - **Exposição à glicose:** A média de todas as leituras de glicose no intervalo de datas selecionado.
  - **Intervalos de glicose:** percentagem de tempo gasto em cada um dos intervalos de glicose.

- **Variabilidade da glicose:** Até que ponto as leituras dizem respeito à média.
- **Suficiência de dados:** Percentagem de tempo da disponibilização das leituras do CGM.
- As leituras **Ambulatory Glucose Profile** são combinadas para criar uma imagem das 24 horas de um dia.
  - **Mediana de 50%:** Metade dos valores de glicose estão acima desta linha e metade está abaixo.
  - **25/75%-IQR:** Metade dos valores de glicose estão entre estas linhas e metade estão fora destas linhas.
  - **10/90%:** 80% dos valores de glicose estão entre estas linhas.
- **Perfis Diários de Glicose** contêm visualizações de dia único dos valores de glicose no intervalo de datas selecionado.

## 13 Carregamentos

Depois de iniciar sessão pela primeira vez, se estiver a utilizar um recetor Dexcom CGM, serão apresentadas instruções para instalar o Dexcom CLARITY Uploader. Tem de ter o Dexcom CLARITY Uploader para carregar dados do recetor CGM para o Dexcom CLARITY. Só é necessário instalar uma vez.

Se utiliza o Dexcom Mobile CGM, os seus dados já estão a ser transmitidos para o Dexcom CLARITY. Por isso, não necessita do Dexcom CLARITY Uploader.

### Recolha de Dados

É possível utilizar um smartphone e um recetor para fornecer dados do CGM. O sistema do smartphone transmite dados para o servidor Dexcom CLARITY, onde esses dados são disponibilizados para relatórios após três horas. O recetor Dexcom requer ligação a um computador para fazer o carregamento dos dados periodicamente. Se os pacientes utilizarem um smartphone durante parte do tempo e um recetor durante a outra parte, o Dexcom CLARITY precisa dos dados de ambos para fornecer estatísticas precisas.

### Instalar o Dexcom CLARITY Uploader

Na parte superior da página, clique em **Carregar** e siga as instruções. Quando solicitado, introduza o nome de utilizador e a palavra-passe que utiliza para o Dexcom CLARITY.

Por predefinição, a caixa **Manter sessão iniciada** está assinalada. Assim, sempre que ligar o recetor Dexcom ao computador, o Dexcom CLARITY Uploader irá abrir automaticamente uma janela do browser para apresentar a sua página de dados do CGM. Desmarque a caixa **Manter sessão iniciada** caso pretenda desativar o início de sessão automático.

## Utilizar o Dexcom CLARITY Uploader

Para carregar dados a partir do recetor Dexcom:

1. Ligue o recetor Dexcom ao computador através do cabo USB fornecido com o CGM.
2. Clique no logótipo Dexcom CLARITY no tabuleiro do sistema para obter instruções de carregamento, definir as preferências e ver os relatórios.
3. Selecione **Instruções** se estiver a utilizar um Mac para obter instruções de carregamento dos seus dados do CGM ou selecione **Opções** e, em seguida, **Instruções** se estiver a utilizar um PC para obter instruções para carregar os seus dados do CGM.
4. Selecione o separador **Opções** ou **Preferências** para aceder às seguintes opções:
  - **Apresentar automaticamente relatórios:** Mantenha esta caixa assinalada para permitir que o Dexcom CLARITY Uploader abra automaticamente o Dexcom CLARITY após o carregamento de dados.
  - **Inícios de sessão lembrados:** Clique em **Esquecer as minhas informações de início de sessão** para repor o preenchimento automático do nome de utilizador do Dexcom CLARITY Uploader no ecrã de início de sessão. Só pode aceder a esta funcionalidade se o recetor Dexcom estiver ligado ao computador.
5. Selecione **Ver relatório** para abrir o Dexcom CLARITY numa janela do browser. Poderá ser solicitado a iniciar sessão.

## 14 Definições

Utilize a página Definições para personalizar a apresentação e a partilha de dados. As alterações aplicam-se apenas ao Dexcom CLARITY e não alteram quaisquer definições no sistema Dexcom CGM. O profissional de saúde pode utilizar definições diferentes para visualizar os dados.

### Gerir o consentimento

Clique no seu nome no canto superior direito para seleccionar **Gerir o consentimento** para ativar ou desativar o consentimento para a partilha de dados e privacidade.

### Gerir perfil

Clique no seu nome no canto superior direito para seleccionar **Gerir perfil** para atualizar as informações da sua conta Dexcom.

### Nome completo do paciente

Altere a forma como o seu nome é apresentado durante a visualização e nos relatórios para a clínica. Utilize o nome listado nos registos médicos.

### Definições de Idioma e Unidade

Altere a sua preferência de idioma e unidade de medida, a qualquer momento.

### **Tempo de glicose/Intervalo pretendido**

Para personalizar os limites superior e inferior para o intervalo pretendido de glicose, clique sem soltar num ícone circular cinzento e arraste-o para cima ou para baixo para definir os níveis de glicose desejados para o intervalo pretendido. Ou selecione a hora e os limites do seu nível de glicose para o Dia e a Noite, nas listas pendentes.

No Dexcom CLARITY, a linha de limite superior é sempre amarela e a linha de limite inferior é sempre vermelha. As cores podem aparecer de forma diferente consoante as definições do monitor.

### **Dia e Noite**

Para personalizar o Dia e Noite, clique sem soltar num ícone circular cinzento e arraste-o para a esquerda ou para a direita para definir o início e o fim do dia. Ou selecione uma hora de início e fim para Dia e Noite, nas listas pendentes.

### **Muito Alto**

Selecione 13,9 mmol/L (250 mg/dL) ou acima como o limite para exibições Muito altas nos relatórios Dexcom CLARITY. Alterar essa configuração não altera as configurações do Dexcom CGM.

### **Muito Baixo**

Selecione 2,8 mmol/L ou 3,0 mmol/L (50 mg/dL ou 54 mg/dL) como limite para exibições Muito baixas nos relatórios Dexcom CLARITY. Alterar essa configuração não altera as configurações do Dexcom CGM.

### **Intervalo Pretendido de AGP**

Selecione os limites Baixo e Alto que deseja visualizar no relatório AGP. As alterações efetuadas nesta definição só se aplicam ao relatório AGP.

### **Partilha de Dados com Clínicas**

Tem de dar permissão para partilhar os seus dados do Dexcom CLARITY com a conta Dexcom CLARITY da clínica e para ver os dados carregados numa clínica na sua conta Dexcom CLARITY.

Pode partilhar com mais do que uma clínica. As clínicas são apresentadas assim que aceitar um convite de partilha dessa clínica.

Depois de aprovar a partilha de dados com uma clínica, os dados carregados a seguir para o Dexcom CLARITY podem ser acedidos pelos profissionais de saúde dessa clínica.

Os utilizadores ou as clínicas podem deixar de partilhar dados a qualquer momento.

- Todos os dados carregados pelo recetor para a conta Dexcom CLARITY da clínica continuam a estar acessíveis na clínica. Estes dados não estarão acessíveis na sua conta Dexcom CLARITY depois de parar de partilhar.

- Todos os dados transmitidos a partir da aplicação Dexcom Mobile ou carregados a partir do recetor para a sua conta Dexcom CLARITY não estarão acessíveis para a clínica depois de parar de partilhar.
- Continuará a ver os seus próprios dados na sua conta Dexcom CLARITY através do carregamento ou transmissão do recetor a partir da aplicação Dexcom Mobile.

### Aceitar um convite para partilhar dados

Um profissional de saúde pode utilizar a respetiva conta Dexcom CLARITY para convidá-lo a partilhar dados com a clínica. O profissional envia o convite impresso ou por e-mail.

O convite inclui um código de partilha que introduz na página Definições do Dexcom CLARITY, para aceitar o convite antes da data de expiração indicada. Depois aceitar o convite, a sua conta e a conta da clínica partilham automaticamente os dados entre elas.

Pode aceitar o convite a partir de um browser da Internet ou de um dispositivo inteligente com a aplicação Dexcom CLARITY.

Para aceitar o convite a partir de um browser da Internet, inicie sessão na sua conta Dexcom CLARITY:

1. Clique em **Definições**.
2. Clique em **Partilhar dados com uma nova clínica**.
3. Introduza o código de partilha e a sua data de nascimento.
4. Clique em **Continuar**.
5. Clique a caixa **Aceito partilhar os meus dados com a minha clínica**.
6. Clique em **Sim, partilhar os meus dados** na página de verificação para confirmar a partilha.
7. Clique em **Fechar** na página de confirmação.

As clínicas com as quais partilha estão listadas em Partilha de dados com clínicas. Poderá partilhar com mais do que uma clínica.

### Parar de partilhar dados

Para parar de partilhar dados com uma clínica, na página Definições:

1. Clique em **Parar de partilhar com esta clínica** para cada clínica que pretenda parar de partilhar dados.
2. Clique em **Parar de partilhar com esta clínica** novamente na página de verificação.
3. Clique em **Fechar** na página onde indica que a ação foi bem sucedida.

As informações da clínica ainda aparecem na página Definições para sua referência.

## 15 Suporte

Para obter ajuda para utilizar o Dexcom CLARITY, clique em **Suporte** e escolha uma opção:

- **Desinstalar Uploader:** Remove o software Dexcom CLARITY Uploader do seu computador.
- **Guia de utilizador:** Veja, imprima e guarde este guia em formato PDF.
- **Glossário:** Definições de termos e explicação dos cálculos de dados.
- **Contacte-nos:** Encontre as informações de contacto do seu distribuidor Dexcom.

### Resolução de problemas

Se estiver a ter problemas de acesso ao Dexcom CLARITY, experimente os seguintes passos de resolução:

- Verifique se o computador está ligado à Internet durante a sessão. Se o computador perder a ligação, poderá não apresentar os ecrãs devidamente.
- Verifique se o sistema operativo e o browser do computador são suportados. Consulte a secção 1 para obter mais informações.
- Saiba onde os ficheiros transferidos são armazenados. Deste modo, será mais fácil localizar as transferências.
- Certifique-se de que nenhum outro software de dados de glicose está aberto, uma vez que pode causar paragens ou falhas durante os carregamentos a partir de um CGM.
- Certifique-se de que tem permissões apropriadas no computador para transferir relatórios ou instalar o software Dexcom CLARITY Uploader.
- Certifique-se de que os seguintes URLs estão incluídos nas listas do browser de websites fidedignos:
  - \*.dexcom.eu (e todos os subdomínios) na porta 443
  - \*.dexcom.com (e todos os subdomínios) na porta 443

### Suporte técnico

Para obter ajuda relativamente a um sistema Dexcom CGM, perguntas relativas ao Dexcom CLARITY ou para receber uma versão impressa deste manual, contacte o representante local da Dexcom.

Qualquer incidente grave que tenha ocorrido em relação a este dispositivo deve ser comunicado ao fabricante e à autoridade competente do Estado-Membro em que reside.

## 16 Apêndice A: Aplicação Dexcom CLARITY

A aplicação móvel Dexcom CLARITY permite visualizar estatísticas de glicose, guardar e enviar relatórios por e-mail e introduzir o código de partilha da clínica para permitir a partilha de dados.

Transfira a aplicação Dexcom CLARITY da loja de aplicações do smartphone. A localização e os idiomas selecionados no smartphone e a forma como tem a conta Dexcom configurada controla o modo como visualiza a aplicação Dexcom CLARITY. Para ver smartphones compatíveis com a aplicação Dexcom CLARITY, visite: [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility)

As funcionalidades da aplicação Dexcom CLARITY podem não estar disponíveis em todos os países.

### Resumo

Veja os dados de glicose do número de dias mais recente listado na parte superior.

### Relatórios

Selecione um intervalo e os relatórios que pretende ver, guardar, imprimir e enviar por e-mail.

Para ver relatórios:

1. Toque em **Relatórios** no menu.
2. Toque em **2, 7, 14, 30** ou **90** dias.
3. Toque nos relatórios que pretende ver.
4. Toque em **Ver relatórios**.

Utilize os ícones na parte superior para guardar, imprimir ou enviar relatórios por e-mail.

### Objetivos



Veja os seus dados de Objetivos: Tempo no intervalo e de Melhor dia. Para alterar os seus objetivos, toque em **Perfil > Intervalo Pretendido > Objetivo: Tempo no intervalo**.

### Perfil

- **Gerir perfil:** Atualize as informações da sua conta Dexcom.
- **Gerir o consentimento:** Atualize as suas preferências de privacidade.
- **Autorizar a partilha:** Aceite convites para partilhar dados com a clínica.
- **Intervalo Pretendido:** Personalize os intervalos de glucose para visualização na aplicação Dexcom CLARITY. As alterações a estes intervalos não afetam os intervalos, o alarme ou os alertas dos seus dispositivos Dexcom CGM.

- **Notificações:** Modifique as notificações push e o resumo de e-mails.  
As notificações são enviadas para o seu smartphone quando os dados estão disponíveis e está ligado à Internet. O Resumo de e-mails é enviado semanalmente para o endereço de e-mail que tem no arquivo da Dexcom.
- **Suporte:** Saiba mais sobre as funcionalidades ou entre em contacto com o suporte técnico.
- **Sobre:** Obtenha informações sobre esta aplicação.
- **Terminar sessão:** Toque em **Terminar sessão** para sair da aplicação.



 <p>Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive San Diego, CA USA 92121</p> <p>Fora dos EUA: Entre em contacto com o representante local da Dexcom</p> <p>Importador da UE DexCom International Ltd. 1 Tanfield, Edinburgh EH3 5DA, UK</p> <p>Patrocinador australiano AA-Med Pty Ltd Suite 10.04, 1 Chandos Street St Leonards NSW 2065 Australia</p> <p>Titular do registo, Israel I.L. Emergo Israel 9 Andrei Sakharov St. Matam, P.O.B. 15401 Haifa 3190501 Israel Telefone: 02-6731634</p> <p>Número de registo do AMAR, Israel 24820094</p>	<table border="1" data-bbox="862 193 1024 247"> <tr> <td>EC</td> <td>REP</td> </tr> </table> <p>MDSS GmbH Schiffgraben 41 30175 Hannover, Alemanha</p> <table border="1" data-bbox="862 409 972 468"> <tr> <td>MD</td> </tr> </table> 	EC	REP	MD
EC	REP			
MD				

Consulte [dexcom.com/symbols](http://dexcom.com/symbols) para obter uma descrição dos símbolos mostrados neste Guia de utilizador.