



# **Dexcom Clarity**

## **Gebruikershandleiding**

Neem om een gedrukte versie van deze handleiding te ontvangen  
contact op met uw lokale Dexcom-vertegenwoordiger.

# Inhoudsopgave

---

<b>Inhoudsopgave</b> .....	<b>2</b>
<b>Introductie van Dexcom Clarity</b> .....	<b>5</b>
Beoogd gebruik/Veiligheidsverklaring .....	5
Info over Dexcom Clarity .....	5
<b>Configuraties van computer en internet</b> .....	<b>6</b>
Windows 10 of 11 .....	6
Mac OSX 11 of 12 .....	6
Optionele computerconfiguraties .....	6
Gebruiksvoorwaarden .....	7
Privacybeleid en privacypraktijken .....	7
Eigendomsrechten .....	7
Contact met Dexcom .....	7
<b>Dexcom Clarity openen</b> .....	<b>8</b>
<b>Rapportagefuncties</b> .....	<b>8</b>
Selectie van datumbereik .....	8
Gebeurtenissen .....	8
<b>Rapportuitvoer</b> .....	<b>9</b>
Rapporten afdrukken .....	9
Rapporten downloaden .....	9
Rapporten per e-mail verzenden .....	9
Rapporten exporteren .....	10
<b>Overzichtsrapport</b> .....	<b>10</b>
Dashboard .....	10
Patroonsamenvattingen en beste dag .....	12
Apparaten .....	12
<b>Patroonrapport</b> .....	<b>12</b>

---

<b>Patroongrafieken</b> .....	13
<b>Patroongebeurtenissen</b> .....	13
<b>Rebounds</b> .....	14
<b>Patroonstatistieken</b> .....	14
<b>Overwegingen</b> .....	14
<b>Trendrapport</b> .....	<b>14</b>
Trendgrafiek .....	14
<b>Overlay-rapport</b> .....	<b>15</b>
Overlay-grafiek .....	15
<b>Dagelijks rapport</b> .....	<b>16</b>
Dagelijkse grafiek .....	16
<b>Vergelijkingsrapport</b> .....	<b>16</b>
Datumbereiken selecteren .....	16
Trends vergelijken .....	17
Overlay vergelijken .....	17
Dagelijks vergelijken .....	17
Statistieken vergelijken .....	17
Patronen vergelijken .....	17
Apparaten vergelijken .....	18
<b>Statistiekrapport</b> .....	<b>18</b>
<b>AGP-rapport</b> .....	<b>19</b>
<b>Uploads</b> .....	<b>19</b>
Gegevensverzameling .....	19
Ontvangers uploaden .....	20
De Dexcom Uploader installeren .....	20
<b>Instellingen</b> .....	<b>20</b>
Volledige naam van patiënt .....	20

---

Profiel beheren .....	20
Toestemming beheren .....	20
Taal- en eenheidsinstellingen .....	20
Tijd/streefbereik glucosewaarde .....	20
Dag en nacht .....	21
Zeer hoog .....	21
Zeer laag .....	21
AGP-streefbereik .....	21
Gegevens delen met ziekenhuizen .....	21
Starten met delen van gegevens .....	21
Stoppen met delen van gegevens .....	21
<b>Ondersteuning .....</b>	<b>22</b>
Probleemoplossing .....	22
Technische ondersteuning .....	23
<b>Bijlage A: Dexcom Clarity-app .....</b>	<b>24</b>
Samenvatting .....	24
Rapporten .....	24
Doelen .....	24
Profiel .....	24

# Introductie van Dexcom Clarity

## Beoogd gebruik/Veiligheidsverklaring

De Dexcom Clarity-websoftware is bedoeld voor gebruik door zowel thuisgebruikers als zorgverleners om mensen met diabetes en hun zorgverleners te helpen met het controleren, analyseren en evalueren van historische CGM-gegevens ten behoeve van effectief diabetesbeheer. De app is bedoeld voor gebruik als aanvullend hulpmiddel voor Dexcom CGM-apparaten met gegevensinterfacemogelijkheden.

**LET OP** De software geeft geen medisch advies en mag daarvoor ook niet worden gebruikt. Thuisgebruikers moeten een zorgverlener raadplegen voordat ze medische interpretaties maken en therapieaanpassingen doorvoeren op basis van de informatie in de software.

**LET OP** Zorgverleners moeten de gegevens uit de software gebruiken in combinatie met andere beschikbare klinische informatie.

## Info over Dexcom Clarity

Dexcom Clarity is een softwareprogramma waarmee glucosegegevens van een Dexcom CGM-systeem naar externe Dexcom-servers kunnen worden verzonden voor beheer van de gegevens ter ondersteuning van het gebruik van het Dexcom CGM-systeem en van de zorgverlening. Dexcom Clarity kan gegevens verzenden en beheren van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem, Dexcom ONE (waar verkrijgbaar), het Dexcom G6 CGM-systeem (Dexcom G6) en het Dexcom G7 CGM-systeem (Dexcom G7) (waar verkrijgbaar), alle aangeduid als Dexcom CGM-systemen. Dexcom Clarity kan ook gegevens communiceren naar interoperabele apparaten van derden. Raadpleeg de lijst met compatibele apparaten op [dexcom.com/clarity](https://dexcom.com/clarity). De interoperabele apparaten van derden zijn mogelijk niet in alle landen beschikbaar.

Nadat de glucosegegevens zijn geüpload naar Dexcom Clarity, wordt de informatie verwerkt door Dexcom Clarity en op computers weergegeven in grafieken om patiënten en zorgverleners te helpen bij het analyseren van trends en patronen in de glucosewaarden. Gegevensrapporten kunnen worden bekeken, opgeslagen, afgedrukt en per e-mail worden verzonden.

Dexcom Clarity geeft glucosegegevens van een Dexcom CGM-systeem weer 3 uur nadat deze zijn vastgelegd. Dit betekent dat de meest recente gegevens die u in Dexcom Clarity kunt bekijken minimaal 3 uur oud zijn.

## Configuraties van computer en internet

Er is een internetverbinding van minimaal 1,5 Mbps vereist voor het installeren van de software van het web, het uploaden van gegevens of het bekijken van de onlinegebruikershandleiding.

Geadviseerd wordt om een geschikt firewallprogramma en een antivirusprogramma op uw computer te gebruiken als bescherming tegen virussen, malware en onbevoegde toegang tot en gebruik van uw computer en de opgeslagen, verwerkte en verzonden informatie.

Dexcom Clarity vereist het gebruik van cookies voor diverse doeleinden, waaronder het verzamelen van gebruiksgegevens van de site, contentbeheer, het aanbieden van aangepaste content en verkeersmeting en -analyse. Lees ons Privacybeleid en Cookiebeleid voor meer informatie over het gebruik van cookies op: [dexcom.com](https://www.dexcom.com).

Dexcom Clarity ondersteunt de volgende systeemconfiguraties:

### Windows 10 of 11

- 1,3 GHz-processor, 1 GB vrij RAM en 100 MB vrije schijfruimte
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 of hoger, volledige versie
- Weergaveresolutie van 1024 x 768 pixels of meer
- Chrome, Firefox of Microsoft Edge
- USB 2.0+ of betere poort voor het aansluiten van de USB-kabel voor het uploaden van gegevens vanaf de optionele Dexcom-ontvanger

### Mac OSX 11 of 12

- 2,3 GHz-processor en 4 GB vrij RAM met 100 MB vrije schijfruimte
- Weergaveresolutie van 1280 x 800 pixels of meer
- Chrome, Firefox voor Mac OSX of Safari 12, 13 en 14
- USB 2.0+ of betere poort voor het aansluiten van de USB-kabel voor het uploaden van gegevens vanaf de optionele Dexcom-ontvanger

### Optionele computerconfiguraties

- Een PDF-lezer voor het bekijken, opslaan en afdrukken van rapporten
- Een printer voor het afdrukken van rapporten
- Een Excel-spreadsheet-viewer voor geëxporteerde gegevens

Voor het uitvoeren van Dexcom Clarity moet uw netwerk het volgende uitgaande netwerkverkeer toestaan. Hiervoor kunnen wijzigingen in de proxy- en netwerkconfiguratie vereist zijn:

- dexcom.eu (en alle subdomeinen) op poort 443
- dexcom.com (en alle subdomeinen) op poort 443
- agent.mydiabetesdata.com met DNS loopback-ondersteuning op 127.0.0.1

Voor het uitvoeren van de Dexcom Uploader moet het netwerk het volgende uitgaande netwerkverkeer toestaan:

- \*.dexcom.eu (en alle subdomeinen) op poort 443
- \*.dexcom.com (en alle subdomeinen) op poort 443

## Gebruiksvoorwaarden

Uw gebruik van Dexcom Clarity en Dexcom-diensten is onderhevig aan de gebruiksvoorwaarden op [dexcom.com/linked/document/service/TermsOfUse](https://dexcom.com/linked/document/service/TermsOfUse).

Met het gebruik van deze gids bevestigt u dat u zich zult houden aan de toepasselijke algemene voorwaarden in verband met uw gebruik van de Dexcom Clarity-diensten en deze gebruikershandleiding.

## Privacybeleid en privacypraktijken

Lees het privacybeleid van Dexcom op [dexcom.com/linked/document/service/PrivacyPolicy](https://dexcom.com/linked/document/service/PrivacyPolicy).

## Eigendomsrechten

Voor Dexcom Clarity en deze gebruikershandleiding geldt: ©2016-2024 van Dexcom, Inc. en haar licentiegevers. Alle rechten voorbehouden. Dexcom Clarity-software die op uw computer of andere apparaten is gedownload, kan bepaalde door Dexcom gelicentieerde software van andere fabrikanten bevatten. Kennisgevingen hierover zijn te vinden op [clarity.dexcom.com/notices](https://clarity.dexcom.com/notices).

Producten van andere fabrikanten die in deze gids worden genoemd, zijn onderhevig aan de rechten van hun fabrikanten en distributeurs op de producten en hun handelsmerken.

## Contact met Dexcom

Neem contact op met uw plaatselijke Dexcom-vertegenwoordiger voor hulp bij een Dexcom CGM-systeem, vragen over Dexcom Clarity of om een gedrukt exemplaar van deze gebruikershandleiding te ontvangen.

## Dexcom Clarity openen

Om Dexcom Clarity te openen op internet:

1. Ga naar [clarity.dexcom.eu](http://clarity.dexcom.eu) en klik op **Dexcom Clarity for Home Users**.
2. Voer de gebruikersnaam en het wachtwoord van uw Dexcom-account in om u aan te melden.

Maak geen tweede Dexcom-account aan. Anders worden uw gegevens niet gevonden. Als u niet zeker weet of u een account hebt, kunt u proberen uw aanmeldingsgegevens op te vragen. U hebt al een Dexcom-account als u:

- de Dexcom CGM-app gebruikt
- uw Dexcom-ontvanger thuis naar Dexcom Clarity uploadt
- Ooit rechtstreeks benodigdheden heeft besteld bij Dexcom.

Als u geen Dexcom-account heeft, kunt u er een aanmaken op de aanmeldingspagina.

Uw Dexcom Clarity-account is specifiek voor uw geografische gebied. Accounts die buiten de EU zijn aangemaakt, zijn niet toegankelijk binnen de EU.

Om u af te melden bij Dexcom Clarity, klikt u op **Afmelden** onder uw accountnaam in de rechterbovenhoek van de pagina.

## Rapportagefuncties

In Dexcom Clarity bekijkt u glucosegegevensrapporten met interactieve grafieken en relevante statistieken. Gebruik de pagina [Instellingen](#) voor het aanpassen van het weergeven en delen van gegevens.

### Selectie van datumbereik

Standaard staan in Dexcom Clarity-rapporten de gegevens van de voorgaande 14 dagen.

Om het datumbereik vanuit elk rapport te wijzigen:

1. Klik op het datumbereik.
2. Kies uit het recente aantal dagen of selecteer een aangepast datumbereik en klik vervolgens op **OK**.

### Gebeurtenissen

Gebeurtenissen die in het Dexcom CGM-systeem zijn geregistreerd, worden in sommige rapporten weergegeven. Elke gebeurtenis wordt weergegeven als een pictogram. Houd



de cursor boven het pictogram voor meer informatie.

## Rapportuitvoer

U kunt rapporten afdrukken, downloaden, per e-mail verzenden en exporteren via de koppelingen bovenaan in Dexcom Clarity.

Alle rapporten worden gegenereerd in de standaardtaal en -meeteenheden voor uw account. Uw zorgverlener kan vragen om een rapport in een andere taal of met een andere meeteenheid. Om een rapport met andere instellingen te verzenden, gaat u naar [Instellingen](#).

### Rapporten afdrukken

Om een rapport af te drukken vanaf elke rapportpagina, gaat u als volgt te werk:

1. Klik op het pictogram **afdrukken** bovenaan de pagina.
2. Selecteer een datumbereik.
3. Kies een meest recent aantal dagen of klik op de datumvakken om datums voor een aangepaste weergave te kiezen en klik vervolgens op **OK**.
4. Selecteer minimaal één rapport om af te drukken.
5. Klik op **Rapport afdrukken**.

### Rapporten downloaden

Om een rapport als PDF te downloaden vanaf elke rapportpagina:

1. Klik op het pictogram **downloaden** bovenaan de pagina.
2. Selecteer een datumbereik.
3. Kies een meest recent aantal dagen of klik op de datumvakken om datums voor een aangepaste weergave te kiezen en klik vervolgens op **OK**.
4. Selecteer minimaal één rapport om te downloaden.
5. Klik op **Rapport opslaan**.

### Rapporten per e-mail verzenden

U kunt het rapport slechts naar één e-mailadres tegelijk per e-mail verzenden. Om het per e-mail naar meerdere e-mailadressen te verzenden, herhaalt u de procedure na het verzenden van het eerste e-mailbericht.

Om een e-mail te verzenden vanaf een rapportpagina:

1. Klik op het pictogram **e-mail** bovenaan de pagina.
2. Selecteer een datumbereik.
3. Kies een meest recent aantal dagen of klik op de datumvakken om datums voor een aangepaste weergave te kiezen en klik vervolgens op **OK**.
4. Selecteer minimaal één rapport om te e-mailen.
5. Klik op **Doorgaan**.
6. Voer het e-mailadres en een optionele berichttekst in.
7. Klik op het vakje **Een kopie aan mezelf sturen** als u een kopie wilt hebben.
8. Klik op **Doorgaan**.
9. Klik op **Ik ga akkoord met de voorwaarden** nadat u deze hebt gelezen.

### Rapporten exporteren

U kunt ruwe waarden van glucosegegevens, kalibratiewaarden en gebeurtenissen exporteren naar een Excel spreadsheet, dat u hebt opgeslagen op uw computer. Hierdoor wordt een .csv-bestand gegenereerd.

Om een rapport te exporteren vanaf elke rapportpagina:

1. Klik op het pictogram **exporteren** bovenaan de pagina.
2. Selecteer een datumbereik.
3. Kies een meest recent aantal dagen of klik op de datumvakken om datums voor een aangepaste weergave te kiezen en klik vervolgens op **OK**.
4. Klik op **Exporteren** en vervolgens op **Sluiten**.

### Overzichtsrapport

In het overzichtsrapport wordt een samenvattingsdashboard met glucosestatistieken, een patroonsamenvatting en de 'beste glucosedag' voor het geselecteerde datumbereik weergegeven. Hier vindt u ook informatie over het Dexcom CGM-systeem dat is gebruikt voor het verstrekken van de weergegeven gegevens.

### Dashboard

Het overzichtsrapport bevat een samenvattingsdashboard met de belangrijkste metingen uit het geselecteerde datumbereik, waaronder:

- **Gemiddelde glucose**  
Het gemiddelde van alle CGM-glucosemetingen uit het geselecteerde datumbereik.
- **Standaardafwijking**  
Geeft weer hoeveel CGM-glucosemetingen stijgen en dalen. Dit wordt ook wel glykemische variabiliteit genoemd.
- **GMI (Glucose Management Indicator - glucosereguleringsindicator)**  
Wordt berekend met behulp van gemiddelde sensorglucosegegevens. GMI kan een indicator zijn van hoe goed glucosespiegels worden beheerd. GMI verschilt waarschijnlijk van HbA1c.
- **Tijd binnen bereik**  
Het tijdspercentage dat de glucosewaarden laag, binnen bereik en hoog waren. Hieronder vindt u aanbevolen bereiken op basis van een internationale consensus. Dexcom Clarity-bereiken kunnen afwijken van Dexcom CGM-waarschuwingen. Wijzigingen die hier worden doorgevoerd, zijn alleen van toepassing voor Dexcom Clarity.
  - Streefbereik: 3,9-10,0 mmol/L of 70-180 mg/dL
  - Zeer hoog: boven 13,9 mmol/L of 250 mg/dL
  - Zeer laag: onder 3,0 mmol/L of 54 mg/dL
- **Sensorgebruik**  
Het Sensorgebruik Geeft een uitstekend overzicht van uw gebruik van Dexcom-CGM-apparaat.
  - **Dagen met CGM-gegevens** laat het aantal dagen zien gedurende de verslagperiode met minstens 50% CGM-metingen.
  - **Gemiddelde dagelijkse CGM-kalibraties** geeft het gemiddelde aantal kalibraties per dag weer, die de patiënt heeft ingevoerd gedurende de verslagperiode. Alleen dagen met minstens 50% CGM-metingen zijn opgenomen. Het Dexcom G6-systeem is goedgekeurd voor gebruik zonder kalibratie of optioneel met kalibratie, waardoor het mogelijk is om neutrale dagelijkse kalibraties te hebben.
- **Insuline**  
Deze functie is alleen beschikbaar voor Dexcom-compatibele verbonden insulineapparaten. Verbonden insulineapparaten hebben Bluetooth-functionaliteit en vereisen koppelen met hun app. Om insulinegegevens in Dexcom Clarity te

bekijken, gebruikt u de verbonden insuline-apparaatapp om verbinding te maken met Dexcom. Hier worden uitsluitend bekende insulinedoses weergegeven.

Dexcom Clarity-insulinefuncties zijn mogelijk niet direct beschikbaar en zijn mogelijk ook niet in alle landen beschikbaar.

- **Insuline:** Geeft snelwerkende en langwerkende doses weer. Langwerkende gegevens moeten mogelijk worden geconfigureerd in het aangesloten apparaat om te worden weergegeven in Dexcom Clarity.
- **Snelwerkend:** Gemiddeld aantal snelwerkende eenheden per dag.
- **Langwerkend:** Gemiddeld aantal langwerkende eenheden per dag.
- **Gemiddelde totaal:** Gemiddeld aantal snelwerkende en langwerkende eenheden per dag.
- **Gemiddelde snelwerkend:** Het gemiddelde aantal snelwerkende insulinedoses per dag in het geselecteerde datumbereik.
- **Toediening:** Indien beschikbaar, de soorten insuline die werden toegediend gedurende het geselecteerde datumbereik.

## Patroonsamenvattingen en beste dag

In het overzichtsrapport worden maximaal vier patronen in de gegevens aangegeven. Om een samengevat patroon te bekijken in het [patroonrapport](#), klikt u op het vakje van het patroon voor gedetailleerde grafieken en statistieken.

Limieten voor lage en hoge glucosespiegels kunnen worden gewijzigd in [Instellingen](#). Wijzigingen die zijn doorgevoerd in Dexcom Clarity, zijn steeds van toepassing op Dexcom Clarity, maar hebben geen invloed op de instellingen op het CGM-apparaat.

Uw beste glucosedag is de dag waarop uw glucosewaarde het best binnen het streefbereik voor het geselecteerde datumbereik lag. Klik op het vakje voor de beste glucosedag voor een uitgebreide weergave.

## Apparaten

Gegevens over het gebruikte Dexcom CGM-systeem, omvatten het serienummer, de laatste upload en de huidige waarschuwingsinstellingen. Gegevens over aangesloten apparaten zijn hier ook opgenomen.

## Patroonrapport

In het patroonrapport vindt u grafische patronen, statistieken en overwegingen voor hoge en lage glucosewaarden en uw uw beste dag binnen het geselecteerde

datumbereik. Dit zijn dezelfde patronen die worden samengevat in het [overzichtsrapport](#). Er is altijd een tabblad Beste dag beschikbaar. Klik op een tabblad om de gegevens ervan te bekijken.

## Patroongrafieken

Elk patroon wordt weergegeven met een reeks grafieken, waarbij voor elke keer dat het patroon werd aangetroffen binnen het geselecteerde datumbereik de datum is aangegeven.

Elke grafiek bevat de volgende elementen:

- Een 24-uurs tijdslijn op de onderste x-as.
- Schaal voor glucosemetingen op de linker y-as.
- Limiet van streefbereiken op de rechter y-as.
- CGM-lijnen die de afzonderlijke CGM-glucosemetingen verbinden.
- Waarden die gekoppeld zijn aan elke CGM-waarde die u kunt weergeven door uw muis langs de CGM-lijnen te bewegen.
- Glucosestreefbereiken die worden aangegeven met de gekleurde lijnen die parallel aan de x-as lopen, zoals bepaald in [Instellingen](#). De gele lijn is de bovenste limiet en de rode lijn is de onderste limiet.
- Significante dagelijkse gegevens die worden gebruikt om het patroon aan te geven, gemarkeerd in de witte achtergrondkolommen.
- [Gebeurtenissen](#) die door het Dexcom CGM-systeem zijn geregistreerd, worden onderaan weergegeven met een pictogram. Beweeg uw cursor over elk pictogram voor meer details of scrol omlaag om de tabel te bekijken.

## Patroongebeurtenissen

Een patroongebeurtenis is een periode met betrekking tot glucosegegevens die overeenkomt met een groter patroon van vergelijkbare perioden van glucosegegevens. Als die gegevens bijvoorbeeld een patroon van nachtelijke lage glucosespiegels laten zien, is één van die nachtelijke lage glucosespiegels een gebeurtenis. Dagen kunnen meerdere gebeurtenissen van een patroon bevatten.

Patroongebeurtenissen zijn de witte kolommen. Grijs gedeelten van de grafiek maken geen deel uit van het patroon. Glucosegegevens en -gebeurtenissen kunt u bekijken door de muis boven een deel van de grafiek te houden.

De grafiek van het beste-dagpatroon bevat geen grijze arcering.

Elke patroongebeurtenis wordt gemarkeerd met een letter. Deze letter wordt bovenaan de grafiek weergegeven, boven de witte kolom, en wordt links van de grafiek weergegeven met de tijden waarop de gebeurtenis zich voordeed.

De kolom en de gebeurtenissen van het patroon aan de linkerzijde worden gemarkeerd wanneer u de cursor boven de gebeurtenissen houdt.

## Rebounds

Een rebound is een patroongebeurtenis die onmiddellijk wordt gevolgd door een tegenovergestelde gebeurtenis – een hoge glucosespiegel na een lage glucosespiegel of een lage glucosespiegel na een hoge glucosespiegel. Het aantal rebounds in de glucosegegevensset wordt vermeld in de samenvatting voordat de rebounds in de grafieken worden opgenomen.

## Patroonstatistieken

Statistieken voor het geselecteerde datumbereik van patronen bevatten de gemiddelde glucosemeetwaarde, de standaarddeviatie en de tijd binnen het bereik.

## Overwegingen

Op basis van de patronen van het geselecteerde datumbereik worden enkele mogelijke overwegingen geboden onder aan het rapport Patronen. Raadpleeg een professionele zorgverlener voordat u de gegevens medisch interpreteert en de behandeling aanpast op basis van deze gegevens.

## Trendrapport

Het trendrapport biedt u de mogelijkheid om glucosetrends te bekijken op verschillende tijdstippen van de dag binnen het geselecteerde datumbereik. U ziet dan bijvoorbeeld dat uw glucosespiegels stabiel zijn gedurende de ochtend maar minder stabiel zijn gedurende de middag.

Klik, om de trendgegevens te filteren op **Dagen**, **Tijdstip**, **Gebeurtenissen** en **Gebruik**, vervolgens op **Toepassen**. Elke keer dat u een filter wijzigt, moet u op **Toepassen** klikken om de grafiek bij te werken.

## Trendgrafiek

De trendgrafiek bevat de volgende elementen:

- Een 24-uurs tijdslijn onderaan langs de x-as.
- Schaal voor glucosemetingen op de rechter y-as.
- CGM-lijnen die de metingen van de CGM-glucosegegevens volgen.

- Waarden die gekoppeld zijn aan elke CGM-meting die u kunt weergeven door uw muis langs de CGM-lijnen te bewegen.
- Glucosestreefbereiken die worden aangegeven met de gekleurde lijnen die parallel aan de x-as lopen en waarden, zoals ingesteld in [Instellingen](#), op de linker y-as. De gele lijn is de bovenste limiet en de rode lijn is de onderste limiet.

De balken met geel- en roodtinten geven patronen weer van respectievelijk klinisch significante hyper- of hypoglykemie. Drie factoren bepalen de klinische betekenis:

- Duur van hyper- of hypoglykemie
- Schaal van hyper- of hypoglykemie
- Frequentie van hyper- of hypoglykemie

De balken met de donkerste tinten zijn de belangrijkste gebieden van hyper- en hypoglykemie. Lichter getinte balken tonen andere patronen van hyper- en hypoglykemie, waaronder gegevens die niet klinisch significant zijn.

## Overlay-rapport

Het overlay-rapport geeft in elke grafiek één week van gegevens weer met gekleurde lijnen die de gegevens van een enkele dag in de tijd vertegenwoordigen. Als u bijvoorbeeld een datumbereik van 10 dagen kiest en geen filters toepast, ziet u twee grafieken, één met zeven lijnen en één met drie lijnen.

Klik, om de overlay-gegevens te filteren op **Dagen**, **Tijdstip**, **Gebeurtenissen** en **Gebruik** en klik vervolgens op **Toepassen**. Elke keer dat u een filter wijzigt, moet u op **Toepassen** klikken om de grafiek bij te werken.

## Overlay-grafiek

De overlay-grafiek bestaat uit diverse onderdelen:

- Een 24-uurs tijdslijn onderaan langs de x-as.
- Schaal voor glucosemetingen op de linker y-as.
- CGM-lijnen: elke lijn op de grafiek vertegenwoordigt de gegevens van een andere dag. Een legenda boven de grafiek geeft aan welke lijn bij welke dag hoort. Gebruik deze CGM-lijnen om trends te zien en gegevens van verschillende dagen in het geselecteerde datumbereik te vergelijken.
- Erboven houden: plaats de cursor op een willekeurige plaats op een CGM-lijn en houd deze daar om gedetailleerde glucosegegevens van dat moment te verkrijgen.

- Glucosestreefbereiken die worden aangegeven met de gekleurde lijnen die parallel lopen aan de x-as en de waarden zoals ingesteld in [Instellingen](#), op de rechter y-as. De gele lijn is de bovenste limiet en de rode lijn is de onderste limiet.

## Dagelijks rapport

Bij het dagelijkse rapport worden glucosegegevens per dag van het geselecteerde tijdbereik in grafieken weergegeven. In dagelijkse grafieken wordt de meest recente dag eerst weergegeven. Gebruik de cijfers onder aan de laatste grafiek om eerdere dagen te laden.

Klik, om de dagelijkse gegevens te filteren op **Dagen, Tijdstip, Gebeurtenissen en Gebruik**, vervolgens op **Toepassen**. Elke keer dat u een filter wijzigt, moet u op **Toepassen** klikken om de grafiek bij te werken. Gebruik de legenda voor uitleg over de gebeurtenispictogrammen.

## Dagelijkse grafiek

De Dagelijkse grafiek bestaat uit diverse onderdelen:

- Een 24-uurs tijdslijn onderaan langs de x-as en de eenheden voor glucosemetingen links langs de y-as.
- Glucosestreefbereiken die worden aangegeven met de gekleurde lijnen die parallel lopen aan de x-as en de waarden zoals ingesteld in [Instellingen](#), op de rechter y-as. De gele lijn is de bovenste limiet en de rode lijn is de onderste limiet.
- [Gebeurtenissen](#) opgenomen door het Dexcom CGM-systeem en partnerapps worden onderaan weergegeven met een pictogram. Beweeg uw cursor over elk pictogram voor meer details of scroll omlaag om de tabel te bekijken. U kunt Gebeurtenisgegevens weergeven of verbergen onder de grafiek.

Als de zwarte curvelijn in de grafiek onderbroken is of stopt, heeft het Dexcom CGM-systeem op dat moment geen glucosegegevens vastgelegd.

## Vergelijkingsrapport

Het vergelijkingsrapport is verdeeld in twee kolommen die grafieken, statistieken, patronen en apparaten bevatten voor het uitvoeren van vergelijkingen binnen geselecteerde datumbereiken.

### Datumbereiken selecteren

Elke kolom heeft een eigen datumbereikselectievenster. U kunt de gegevens van maximaal 90 dagen vergelijken. Gebruik de cijfers onder de laatste grafiek om meer grafieken binnen uw geselecteerde datumbereik weer te geven.



De datumbalken geven de huidige datumbereiken voor vergelijking aan. Als u de bereiken voor elke kolom wilt wijzigen, kiest u het meest recente aantal dagen of klikt u op de datumvakken om datums voor een aangepaste weergave te kiezen en klikt u vervolgens op **OK**.

Vergelijk grafieken via de weergaven Trends, Overlay of Dagelijkse weergaven en pas filters toe. De gegevensweergaven en filters wijzigen:

1. Klik op **Trends**, **Overlay** of **Dagelijks** om de weergave te selecteren.
2. Klik op **Dagen**, **Tijdstip**, **Gebeurtenissen** en op **Gebruik** en vervolgens op **Toepassen**. Elke keer dat u een filter wijzigt, moet u op **Toepassen** klikken om de grafiek bij te werken.

### Trends vergelijken

In de weergave Trends kunt u glucosetrends naast elkaar bekijken die zich gedurende de dag hebben voorgedaan tijdens de geselecteerde datumbereiken. Deze grafieken bevatten dezelfde onderdelen als de [Trendgrafiek](#).

### Overlay vergelijken

In de weergave Overlay kunt u de gegevens van een week per dag vergelijken binnen de geselecteerde tijdsbereiken. Deze grafieken bevatten dezelfde onderdelen als de [Overlaygrafiek](#).

### Dagelijks vergelijken

In de dagelijkse weergave kunt u 24-uurs grafieken naast elkaar bekijken voor het geselecteerde datumbereik. Deze grafieken bevatten dezelfde onderdelen als de [Dagelijkse grafiek](#).

### Statistieken vergelijken

In alle vergelijkingsweergaven zijn de belangrijkste metingen, of statistieken, opgenomen die onder de grafieken worden weergegeven. Deze statistieken zijn vergelijkbaar met de statistieken op het [Overzichtsrapport](#).

Statistieken in de rechterkolom zijn gemarkeerd met pijlen om de wijzigingen ten opzichte van de waarden in de linkerkolom aan te geven. Een pijl die omhoog wijst, geeft aan dat de statistische waarde rechts hoger is dan dezelfde statistische waarde links. Een pijl die omlaag wijst, geeft aan dat deze waarde lager is.

### Patronen vergelijken

Klik op de naam van het patroon om het tijdbereik, het aantal gebeurtenissen en rebounds van het patroon weer te geven.

Patronen die zich in de linker kolom niet meer voordoen, worden in de rechter kolom weergegeven als doorgestreepte groene tekst en voorzien van een vinkje.

Nieuwe patronen in de rechter kolom worden gemarkeerd met een pictogram NIEUW. Beste dagen worden altijd in beide geselecteerde datumbereiken opgenomen.

## Apparaten vergelijken

Klik op de naam van het apparaat onder aan de pagina om het Dexcom CGM-model en -serienummer en de uploaddatum van de geselecteerde datumbereiken te vergelijken.

## Statistiekrapport

CGM-gegevensstatistieken worden dagelijks of per uur weergegeven met standaard en geavanceerde weergaven voor het geselecteerde datumbereik.

Dagstatistieken zijn waarden die voor iedere individuele dag van de week binnen het geselecteerde datumbereik worden berekend. Als bijvoorbeeld het datumbereik 14 dagen is, worden de berekeningen voor maandag uitgevoerd met alle CGM-waarden verzameld op de twee maandagen.

Statistieken per uur zijn waarden die voor ieder individueel uur van de dag binnen het geselecteerde datumbereik worden berekend. Als bijvoorbeeld het datumbereik 7 dagen is, worden de berekeningen uitgevoerd met alle CGM-waarden die zijn verzameld voor elk afzonderlijk uur van elk van de zeven dagen.

Klik op **Dagelijks** of **Per uur** voor standaard weergaven en klik vervolgens op het selectievakje **Geavanceerd** als u alle statistieken wilt weergeven.

Voor Dagelijks en Per uur worden dezelfde statistieken weergegeven, waaronder de volgende:

- **Aantal metingen:** Totaal aantal CGM-metingen.
- **Min:** Minimum is de laagste CGM-meting.
- **Gemiddeld:** Het gemiddelde van de CGM-metingen.
- **Max.:** Maximum is de hoogste CGM-meting.
- **Kwartiel 25:** De CGM-meting waarbij 25% van alle metingen lager is dan of gelijk is aan deze waarde, nadat alle waarden van laag naar hoog zijn gerangschikt.
- **Mediaan:** Het middelpunt van alle CGM-metingen waar de helft van de metingen boven ligt.

- **Kwartiel 75:** De CGM-meting waarbij 75% van alle metingen lager is dan of gelijk is aan deze waarde, nadat alle waarden van laag naar hoog zijn gerangschikt.
- **IQR:** Inter Quartile Range (IQR – interkwartielbereik) is het verschil tussen de 75e kwartiel- en de 25e kwartielmetingen.
- **Standaard- deviatie:** Laat zien hoeveel CGM-glucosemetingen stijgen en dalen. Dit wordt ook wel glykemische variabiliteit genoemd.
- **IQ standaard- deviatie:** Bij de Inter Quartile Standard Deviation (IQSD – interkwartiele standaarddeviatie) worden de bovenste 25% en onderste 25% van de CGM-waarden verwijderd voordat de standaarddeviatie wordt berekend.
- **Gemiddelde standaarddeviatie:** Bij de standaarddeviatie van het gemiddelde (SD Mean) wordt de variabiliteit berekend door het delen van de standaarddeviatie door de vierkantswortel van het aantal waarden.
- **%variatiecoëfficiënt:** Het percentage van de variatiecoëfficiënt (%CV) wordt berekend door het delen van de standaarddeviatie van de glucosewaarden door de gemiddelde glucosewaarde. %CV is een gestandaardiseerde meting waarmee de grootte van de variabiliteit van glucose wordt bepaald. Hoe groter de %CV, hoe groter de variabiliteit van de CGM-metingen.

## AGP-rapport

Het Ambulatory Glucose Profile (AGP) is een gelicentieerd, gestandaardiseerd glucoserapport dat is gemaakt door het International Diabetes Center (IDC). AGP biedt een standaardset aan informatie en grafieken gerelateerd aan uw diabetesbeheer en is slechts een onderdeel van het inzicht in uw glucosepatronen. Kom meer te weten over het rapport op [agpreport.org](http://agpreport.org).

## Uploads

Als u de Dexcom CGM-app gebruikt, hoeft u geen gegevens te uploaden omdat uw gegevens al automatisch naar Dexcom Clarity worden verzonden wanneer uw smartphone met internet is verbonden en de Dexcom CGM-app actief is.

## Gegevensverzameling

Zowel een smartphone als een ontvanger kunnen worden gebruikt om CGM-gegevens weer te geven.

Het smartphonesysteem streamt gegevens naar de Dexcom-server, waar de gegevens na drie uur beschikbaar zijn voor rapporten voor Dexcom Clarity. Om de gegevens te

kunnen ontvangen, moet de smartphone zijn verbonden met internet en moet de Dexcom CGM-app op de smartphone actief zijn.

De Dexcom-ontvanger dient gekoppeld te worden aan een computer om de gegevens regelmatig te uploaden. Als patiënten afwisselend een smartphone en een ontvanger gebruiken, heeft Dexcom Clarity gegevens van beide apparaten nodig om nauwkeurige statistieken te kunnen leveren.

### **Ontvangers uploaden**

Dexcom-ontvangers slaan een beperkte hoeveelheid aan CGM-metingen op. Het is belangrijk dat u regelmatig de gegevens van de Dexcom-ontvanger naar Dexcom Clarity uploadt om zeker te zijn dat er geen gegevens verloren gaan. Voor touchscreen-ontvangers, minstens om de 30 dagen uploaden. Voor alle andere ontvangers, minstens om de 180 dagen.

### **De Dexcom Uploader installeren**

Klik bovenaan de pagina op **Uploaden** en volg de instructies.

## **Instellingen**

Gebruik de pagina Instellingen voor het aanpassen van het weergeven en delen van gegevens. Wijzigingen worden alleen op Dexcom Clarity toegepast en op uw Dexcom CGM-systeem worden geen instellingen gewijzigd. Uw zorgverlener kan andere instellingen gebruiken om uw gegevens te bekijken.

### **Volledige naam van patiënt**

Wijzig hoe uw naam wordt weergegeven in weergaven en rapporten voor uw ziekenhuis. Gebruik de naam die wordt vermeld in uw medisch dossier.

### **Profiel beheren**

Werk uw Dexcom-accountinformatie bij.

### **Toestemming beheren**

Wijzig uw toestemmingsopties voor het delen van gegevens.

### **Taal- en eenheidsinstellingen**

Wijzig op elk willekeurig moment uw voorkeur voor de taal en meeteenheid.

### **Tijd/streefbereik glucosewaarde**

Om de boven- en ondergrenzen voor het glucosestreefbereik aan te passen, houdt u een grijs cirkelpictogram ingedrukt en sleept u het omhoog of omlaag om gewenste glucosespiegels voor het streefbereik in te stellen; of selecteer de tijd en limieten van uw glucosespiegel voor zowel Dag als Nacht uit de vervolgkeuzelijsten. Bij Dexcom Clarity

is de lijn voor de bovenste limiet altijd geel en die voor de onderste limiet altijd rood. De kleuren kunnen er anders uitzien al naar gelang uw monitorinstellingen.

### Dag en nacht

Om de dag en nacht aan te passen, houdt u een grijs cirkelpictogram ingedrukt en sleept u het naar links of rechts om in te stellen wanneer de dag begint en eindigt; of selecteer een begin- en eindtijd voor zowel Dag als Nacht in de vervolgkeuzelijsten.

### Zeer hoog

Kies 13,9 mmol/L (250 mg/dL) of meer als de limiet voor zeer hoge weergegeven waarden in Dexcom Clarity-rapporten. Als u deze instelling wijzigt, worden de Dexcom CGM-instellingen niet gewijzigd.

### Zeer laag

Kies 2,8 mmol/L of 3,0 mmol/L (50 mg/dL of 54 mg/dL) als de limiet voor zeer lage weergegeven waarden in Dexcom Clarity-rapporten. Als u deze instelling wijzigt, worden de Dexcom CGM-instellingen niet gewijzigd.

### AGP-streefbereik

Kies de limieten voor hoge en lage waarden die u in het AGP-rapport wilt weergeven. Wijzigingen die u bij deze instellingen aanbrengt, gelden alleen voor het AGP-rapport.

### Gegevens delen met ziekenhuizen

U kunt uw CGM-gegevens delen met het Dexcom Clarity account van uw ziekenhuis. U kunt met meer dan één ziekenhuis delen en op elk gewenst moment stoppen. Ga naar [Instellingen](#) om het delen van gegevens te beheren.

Zodra u bent gestart met delen, zijn de gegevens uit de Dexcom CGM-app automatisch en continu beschikbaar in het ziekenhuis. Ontvangergegevens die naar uw Dexcom Clarity-account zijn geüpload, kunnen door uw ziekenhuis worden bekeken. Alle uploads die in uw ziekenhuis worden gemaakt, verschijnen ook op uw Dexcom Clarity-account.

### Starten met delen van gegevens

U heeft de zorgverlenerscode nodig van het ziekenhuis waarmee u gegevens wilt delen. Vanuit de pagina [Instellingen](#), klikt u op **Ga naar gegevens delen** en volgt u de instructies om de code in te voeren. Eenmaal verbonden, delen uw Dexcom Clarity-account en het Dexcom Clarity-account van het ziekenhuis gegevens met elkaar.

### Stoppen met delen van gegevens

Om het delen van gegevens met een ziekenhuis te stoppen vanuit de pagina [Instellingen](#), klikt u op **Ga naar gegevens delen** en volgt u de instructies. Enkele

opmerkingen:

- Gegevens die door de ontvanger zijn geüpload naar het Dexcom Clarity-account van het ziekenhuis, blijven toegankelijk voor het ziekenhuis. Deze gegevens zijn niet meer toegankelijk vanuit uw Dexcom Clarity-account nadat het delen van gegevens is stopgezet.
- Gegevens die door de Dexcom CGM app zijn verstuurd of zijn geüpload van de ontvanger naar het persoonlijke Dexcom Clarity-account van de patiënt, zijn niet meer toegankelijk voor het ziekenhuis als het delen is gestopt.
- Zelf kunt u nog steeds uw eigen gegevens bekijken in uw Dexcom Clarity-account door deze te uploaden vanaf de ontvanger of te streamen vanaf uw Dexcom CGM-app.

## Ondersteuning

Klik voor hulp bij het gebruik van Dexcom Clarity op **Ondersteuning** en kies een optie:

- **Uploader verwijderen:** verwijdert de Dexcom Uploader-software van uw computer.
- **Gebruikershandleiding:** bekijk, print en bewaar deze handleiding in PDF-formaat.
- **Woordenlijst:** raadpleeg definities van termen en toelichtingen bij gegevensberekeningen.
- **Neem contact met ons op:** Zoek de contactgegevens van uw lokale Dexcom-vertegenwoordiger.

## Probleemoplossing

Als u problemen ondervindt bij het verkrijgen van toegang tot Dexcom Clarity, probeer dan de volgende probleemoplossingsstappen:

- Als u uw wachtwoord vergeten bent, gaat u naar het aanmeldingsschermbild en klikt u op **Wachtwoord vergeten?** om het per e-mail te ontvangen.
- Als u uw gebruikersnaam vergeten bent, gaat u naar het aanmeldingsschermbild en klikt u op **Gebruikersnaam vergeten?** om het per e-mail te ontvangen.
- Als u zich in een netwerk of achter een firewall bevindt, neem dan contact op met uw lokale IT-supportafdeling om ervoor te zorgen dat uw firewall-instellingen u toegang geven tot Dexcom Clarity en dat u rechten hebt om software te installeren.

- Zorg dat de computer gedurende de hele sessie met het internet verbonden is. Als die verbinding met de computer wegvalt, geeft deze de schermen mogelijk niet goed weer.
- Controleer of het [besturingssysteem van de computer en de browser worden ondersteund](#).
- Zorg dat u weet waar de gedownloade bestanden worden opgeslagen. U kunt downloads dan gemakkelijker terugvinden.
- Zorg ervoor dat er geen andere glucosegegevenssoftware is geopend, anders kunnen ze vastlopen of een foutmelding geven tijdens uploaden van een CGM.
- Zorg dat u de juiste machtigingen op uw computer hebt om rapporten te downloaden of Dexcom Uploader te installeren.
- Zorg dat de volgende URL's zijn opgenomen in browserlijsten van vertrouwde websites:
  - \*.dexcom.eu (en alle subdomeinen) op poort 443
  - \*.dexcom.com (en alle subdomeinen) op poort 443
  - https://agent.mydiabetesdata.com

### Technische ondersteuning

Neem contact op met uw plaatselijke Dexcom-vertegenwoordiger voor hulp bij een Dexcom CGM-systeem, vragen over Dexcom Clarity of om een gedrukt exemplaar van deze gebruikershandleiding te ontvangen.

Elk ernstig incident met betrekking tot dit apparaat dient te worden gemeld aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit van de lidstaat waar u verblijft.

## Bijlage A: Dexcom Clarity-app

Met de Dexcom Clarity-app kunt u glucosestatistieken bekijken, rapporten opslaan en e-mailen, en de zorgverlenerscode van uw ziekenhuis invoeren om het delen van gegevens mogelijk te maken.

U kunt de Dexcom Clarity-app downloaden in de onlinestore op uw smartphone. De lokalisatie en talen die op uw smartphone zijn geselecteerd en hoe u uw Dexcom-account hebt ingesteld, bepalen hoe de Dexcom Clarity-app voor u wordt weergegeven. Bezoek [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility) om te bekijken welke smartphones compatibel zijn met Dexcom Clarity.

De functies van de Dexcom Clarity-app zijn mogelijk niet onmiddellijk beschikbaar en zijn mogelijk niet in alle landen beschikbaar.

### Samenvatting

Bekijk glucosegegevens van het meest recente aantal dagen bovenaan.

### Rapporten

Selecteer een bereik en de rapporten die u wilt bekijken, opslaan, afdrukken en e-mailen.

Om rapporten te bekijken:

1. Tik op **Rapporten**.
2. Tik op **2, 7, 14, 30** of **90** dagen.
3. Tik op de rapporten die u wilt bekijken.
4. Tik op **Rapporten bekijken**.

Gebruik de pictogrammen bovenaan om rapporten op te slaan, af te drukken of te e-mailen.

### Doelen

Uw doelen bekijken: Tijd binnen bereik-gegevens en uw Beste dag-gegevens. Om uw doelen te wijzigen, tikt u op **Profiel > Streefbereik > Doel: Tijd binnen bereik**.

### Profiel

Pas uw app-voorkeuren via de opties op deze pagina aan.

- **Delen beheren:** Deel uw CGM-gegevens met ziekenhuizen, bekijk de ziekenhuizen waarmee u deelt en stop het delen met ziekenhuizen.
- **Toestemming beheren:** Werk uw privacyvoorkeuren bij.



- **Streefbereik:** Pas de glucosebereiken aan voor weergave in Dexcom Clarity. Wijzigingen in deze bereiken hebben geen invloed op de bereiken, alarmen of waarschuwingen voor Dexcom CGM-apparaten.
- **Meldingen:** Wijzig pushmeldingen, doelinstellingen en het e-mailoverzicht. Meldingen worden naar uw smartphone verzonden wanneer gegevens beschikbaar zijn en er een verbinding is met internet. E-mailoverzicht wordt wekelijks verzonden naar het e-mailadres dat u bij Dexcom heeft geregistreerd.
- **Ondersteuning:** Verkrijg informatie over functies of neem contact op met technische ondersteuning.
- **Info over:** Verkrijg informatie over deze app.
- **Profiel beheren:** Werk uw Dexcom-accountinformatie bij.
- **Afmelden:** Tik op **Afmelden** om u af te melden bij de app.



Dexcom, Inc.  
6340 Sequence Drive  
San Diego, CA 92121 VS  
+ 1.858.200.0200  
[dexcom.com](http://dexcom.com)

Buiten de VS: Neem contact op met uw plaatselijke Dexcom-vertegenwoordiger.



MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hanover, Duitsland

EU Importeur  
Dexcom International Limited (DIL)  
Šeimyniškių g. 19 B  
LT-09236 Vilnius  
Litouwen

Registration Holder, Israel  
I.L. Emergo Israel  
9 Andrei Sakharov St.  
Matam, P.O.B. 15401  
Haifa 3190501 Israël  
Telefoon: 02-6731634  
AMAR Registratienummer, Israël  
24820094

Australische sponsor  
AA-Med Pty Ltd  
Suite 10.04, 1 Chandos Street  
St Leonards NSW 2065  
Australia



MDSS-UK RP LIMITED  
6 Wilmslow Road, Rusholme  
Manchester  
M14 5TP  
Verenigd Koninkrijk










Bevoegd vertegenwoordiger in Zwitserland  
MDSS CH GmbH  
Laurenzenvorstadt 61  
5000 Aarau  
Zwitserland

Importeur in Zwitserland  
Dexcom International Limited, Nicosia,  
Zweigniederlassung Horw  
Allmendstrasse 18  
6048 Horw  
Zwitserland

## Symbolen

Deze symbolen geven u het juiste en veilige gebruik van Dexcom Clarity aan.

Fabrikant	
Geeft aan dat het artikel een medisch hulpmiddel is	
Gemachtigde vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap	
VK verantwoordelijke persoon	
Bevoegd vertegenwoordiger in Zwitserland	
CE-conformiteitsmarkering	
UK-conformiteitsmarkering	

© 2016-2024 Dexcom, Inc.  
LBL014290 Rev 027, 2024/02

Dexcom en Dexcom Clarity zijn gedeponeerde handelsmerken van Dexcom, Inc. in de Verenigde Staten en mogelijk ook in andere landen.