



Dexcom CLARITY

Gebruikershandleiding

Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio om een afgedrukt exemplaar van deze handleiding te ontvangen.

Inhoudsopgave

1	Introductie van Dexcom CLARITY	4
1.1	Beoogd gebruik/veiligheidsverklaring	4
1.2	Computer en internet configuraties.....	4
1.3	Gebruiksvoorwaarden.....	5
1.4	Privacybeleid en privacypraktijken.....	5
1.5	Eigendomsrechten.....	6
1.6	Contact opnemen met Dexcom	6
1.7	Info over Dexcom CLARITY	6
2	Toegang tot CLARITY	6
3	Gegevens uploaden	7
3.1	De CLARITY Uploader installeren	7
3.2	De CGM-ontvanger aansluiten	7
3.3	De Uploader gebruiken.....	8
4	Instellingen	8
4.1	Volledige naam van patiënt	8
4.2	Taal- en eenheidsinstellingen	8
4.3	Tijd/streefbereik glucosewaarde	8
4.4	Dag- en nachttijden.....	9
4.5	Urgent lage drempelwaarde	9
4.6	Gegevens delen met ziekenhuizen.....	9
4.6.1	Een uitnodiging voor het delen van gegevens accepteren	10
4.6.2	Stoppen met delen van gegevens	10
5	Navigatie in CLARITY	11
5.1	Gegevens bekijken	11
5.2	Selectie van datumbereik	11
6	Overzicht	11
6.1	Dashboard	11
6.2	Patroonsamenvattingen en beste dag	13
6.3	Apparaten	14
7	Patroon.....	14
7.1	Patroongrafieken	14
7.1.1	Patroongebeurtenissen.....	14
7.1.2	Rebounds.....	15
7.1.3	De weergave wijzigen.....	15
7.1.4	Gezondheidsgebeurtenissen	15
7.2	Patroonstatistieken	15
7.3	Overwegingen.....	16

8	Gegevens.....	16
8.1	Trendgegevens.....	16
8.1.1	Trendgrafiek.....	16
8.2	Overlay-gegevens.....	17
8.2.1	Overlay-grafiek.....	17
8.3	Dagelijkse gegevens.....	18
8.3.1	Dagelijkse grafiek.....	18
9	Vergelijken.....	18
9.1	Datumbereiken selecteren.....	19
9.2	In Trends vergelijken	19
9.3	In Overlay vergelijken	19
9.4	In Dagelijks vergelijken	19
9.5	Statistieken vergelijken.....	20
9.6	Patronen vergelijken	20
9.7	Apparaten vergelijken	20
10	Statistieken.....	20
11	AGP.....	21
12	Rapporten afdrukken, downloaden, per e-mail verzenden en exporteren	22
12.1	Rapporten afdrukken	22
12.2	Rapporten downloaden.....	23
12.3	Rapporten per e-mail verzenden	24
12.4	Rapporten exporteren.....	24
13	Help, probleemoplossing en technische ondersteuning.....	25
13.1	Help	25
13.2	Problemen oplossen.....	25
13.3	Technische ondersteuning.....	26
14	Bijlage A: Dexcom CLARITY-app.....	27
14.1	Samenvatting.....	27
14.2	Rapporten	27
14.3	Delen	27
14.3.1	Uitnodiging accepteren	28
14.4	Profiel.....	28
14.4.1	Profiel beheren.....	28
14.4.2	Bereiken glucose	28
14.4.3	Meldingen	28
14.4.4	Ondersteuning	28

1 Introductie van Dexcom CLARITY

1.1 Beoogd gebruik/veiligheidsverklaring

De Dexcom CLARITY™-websoftware is bedoeld voor gebruik door zowel thuisgebruikers als zorgverleners om mensen met diabetes en hun zorgverleners te helpen met het controleren, analyseren en evalueren van historische CGM-gegevens ten behoeve van effectief diabetesbeheer. De software is bedoeld als een accessoire voor Dexcom CGM-apparaten met gegevensinterface.

Let op: De software geeft geen medisch advies en mag daarvoor niet worden gebruikt. Thuisgebruikers moeten een zorgverlener raadplegen voordat ze de gegevens medisch interpreteren en de behandeling aanpassen op basis van de gegevens in de software.

Let op: Zorgverleners moeten de informatie die de software levert, gebruiken in combinatie met andere beschikbare klinische informatie.

1.2 Computer en internet configuraties

Er is een internetverbinding van minimaal 1,5 Mbps vereist voor het installeren van de software van het web, het uploaden van gegevens of het bekijken van de onlinegebruikersgids.

We adviseren u om een geschikt firewallprogramma en een antivirusprogramma op uw computer te gebruiken als bescherming tegen virussen, malware en onbevoegde toegang tot en gebruik van uw computer en de opgeslagen, verwerkte en verzonden informatie.

DexCom CLARITY vereist het gebruik van cookies voor diverse doeleinden, waaronder het verzamelen van gebruiksgegevens van de site, contentbeheer, het aanbieden van aangepaste content en verkeersmeting en -analyse. Lees ons Privacybeleid en Cookiebeleid voor meer informatie over het gebruik van cookies op:

<http://www.dexcom.com>

CLARITY ondersteunt de volgende systeemconfiguraties:

- Windows 7, 8 of 10
 - 1,3 GHz-processor, 1 GB vrij RAM en 100 MB vrije schijfruimte
 - Microsoft .NET Framework 4.6.1 of hoger, volledige versie
 - Weergaveresolutie van 1024 x 768 pixels of meer
 - Chrome 53, Firefox 47, Internet Explorer 11 gebruikt in bureaubladmodus of Microsoft Edge
 - USB 2.0 of betere poort voor het aansluiten van de USB-kabel voor het uploaden van gegevens vanaf de optionele Dexcom-ontvanger

- Mac OSX 10.12, 10.13 of 10.14
 - Processor van 2,3 gigahertz (GHz) en vrij RAM-geheugen van 4 gigabyte (GB) met een vrije schijfruimte van 100 megabyte (MB)
 - Weergaveresolutie van 1280 x 800 pixels of meer
 - Safari 9,1, Chrome 53 of Firefox 47 voor Mac OSX
 - USB 2.0 of betere poort voor het aansluiten van de USB-kabel voor het uploaden van gegevens vanaf de optionele Dexcom-ontvanger

Optionele computerconfiguraties:

- Muis of trackpad
- Een PDF-reader (bijvoorbeeld Adobe Reader) voor het weergeven, opslaan en afdrucken van de rapporten
- Een Excel-spreadsheetviewer (bijvoorbeeld Microsoft Excel of Excel Viewer)
- Printer, voor afgedrukte exemplaren van rapporten

Voor het uitvoeren van CLARITY moet in uw netwerk het volgende uitgaande netwerkverkeer mogelijk zijn, waardoor wijzigingen in de proxy- en netwerkconfiguratie vereist kunnen zijn:

- dexcom.eu (en alle subdomeinen) op poort 443
- dexcom.com (en alle subdomeinen) op poort 443
- agent.mydiabetesdata.com met DNS loopback-ondersteuning op 127.0.0.1

Voor het uitvoeren van de CLARITY Uploader moet in uw netwerk het volgende uitgaande netwerkverkeer mogelijk zijn:

- *.dexcom.eu (en alle subdomeinen) op poort 443
- *.dexcom.com (en alle subdomeinen) op poort 443

1.3 Gebruiksvoorwaarden

Het gebruik van CLARITY- en Dexcom-diensten is onderhevig aan de gebruiksvoorwaarden op: http://www.dexcom.com/terms_of_use

Met het gebruik van deze gids bevestigt u dat u zich zult houden aan de toepasselijke algemene voorwaarden in verband met uw gebruik van de CLARITY-diensten en deze gebruikersgids.

1.4 Privacybeleid en privacypraktijken

Om het privacybeleid van Dexcom te lezen, gaat u naar: <http://www.dexcom.com>

Blader naar de onderkant van de pagina en klik vervolgens op **Privacybeleid**.

1.5 Eigendomsrechten

CLARITY en deze gebruikersgids vallen onder ©2016-2019 van Dexcom, Inc. en haar licentiegevers. Alle rechten voorbehouden. CLARITY die naar uw computer of andere apparaten is gedownload, kan bepaalde door Dexcom gelicentieerde software van andere fabrikanten bevatten en kennisgeving hierover wordt uiteengezet in:

<http://www.dexcom.com/notices>

Producten van andere fabrikanten die in deze gids worden genoemd, zijn onderhevig aan de rechten van hun fabrikanten en distributeurs op de producten en hun handelsmerken.

1.6 Contact opnemen met Dexcom

Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio voor hulp bij een Dexcom CGM-systeem of vragen over CLARITY of om een afgedrukt exemplaar van deze handleiding te ontvangen.

1.7 Info over Dexcom CLARITY

CLARITY is een softwareprogramma waarmee glucosegegevens van uw Dexcom CGM-systeem naar externe Dexcom-servers kunnen worden verzonden voor beheer van de gegevens ter ondersteuning van het gebruik van de Dexcom CGM en van de zorgverlening. Dexcom CLARITY kan gegevens verzenden en beheren van de Dexcom G4™ PLATINUM, het Dexcom G5™ Mobile CGM-systeem en Dexcom G6™ (alle aangeduid als Dexcom CGM-systemen).

Nadat de glucosegegevens zijn geüpload naar CLARITY, wordt de informatie verwerkt door CLARITY en op uw computer in grafieken weergegeven om u en uw zorgverlener te helpen bij het analyseren van trends en patronen in glucose. U kunt de softwarerapporten thuis bekijken, opslaan, per e-mail verzenden en afdrukken.

CLARITY geeft glucosegegevens van een Dexcom CGM-systeem weer die 3 uur daarvoor zijn vastgelegd. Dit betekent dat de meest recente gegevens die u in CLARITY kunt bekijken minimaal 3 uur oud zijn.

2 Toegang tot CLARITY

Toegang krijgen tot CLARITY via internet:

1. Ga naar <https://clarity.dexcom.eu>
2. Klik op **Dexcom CLARITY voor thuisgebruikers** onder aan de pagina.

Op de pagina Aanmelden:

1. Voer uw gebruikersnaam en wachtwoord in voor uw Dexcom Mobile- of een ander Dexcom-account.

2. Klik op **Aanmelden**.

of

Klik op **Account aanmaken** als u geen Dexcom-account hebt, vul het registratieformulier in en meld u aan.

Uw CLARITY-account is specifiek voor uw geografische gebied. Accounts die buiten de Verenigde Staten zijn gemaakt, zijn niet toegankelijk binnen of met een in de Verenigde Staten gemaakt account. In de Verenigde Staten aangemaakte accounts zijn niet toegankelijk buiten de Verenigde Staten.

3 Gegevens uploaden

Nadat u zich voor het eerst hebt aangemeld, krijgt u, als u een Dexcom CGM-ontvanger gebruikt, instructies voor het installeren van de CLARITY-uploadersoftware. U moet over de Uploader beschikken om gegevens vanaf uw CGM-ontvanger naar CLARITY te kunnen uploaden. U hoeft deze installatie slechts eenmaal uit te voeren.

Als u gebruikmaakt van het Dexcom Mobile CGM-systeem, worden uw gegevens al stroomsgewijs naar CLARITY verzonden, dus hebt u de Uploader niet nodig.

Zowel een smartphone als een ontvanger kunnen worden gebruikt om CGM-gegevens te registreren. Het smartphone-systeem streamt gegevens naar de CLARITY-server, waar de gegevens na drie uur beschikbaar zijn voor verslagen. De Dexcom-ontvanger dient gekoppeld te worden aan een computer om de gegevens regelmatig te uploaden. Als u een deel van de tijd een smartphone gebruikt en een deel van de tijd een ontvanger, is het nodig om gegevens van beide te uploaden zodat CLARITY nauwkeurige statistieken kan leveren.

3.1 De CLARITY Uploader installeren

1. Klik op **Downloaden**.
2. Voer het installatieprogramma uit wanneer de download is voltooid.

Wanneer de Uploader is geïnstalleerd, verschijnt er een pictogram **D** (voor Dexcom) in het systeemvak in Windows of in de bovenste menubalk op een Mac.

3.2 De CGM-ontvanger aansluiten

1. Sluit uw Dexcom-ontvanger aan op uw computer met behulp van de USB-kabel die is meegeleverd bij uw CGM.
2. Voer de gebruikersnaam en het wachtwoord in die u gebruikt voor CLARITY.
3. Klik op **Aanmelden**.

Standaard is het vakje **Houd mij aangemeld** aangevinkt, zodat telkens als u uw Dexcom-ontvanger verbindt met uw computer, de Uploader automatisch een browservenster opent om uw pagina met CGM-gegevens weer te geven.

Vink het vakje **Houd mij aangemeld** af als u het automatisch aanmelden wilt uitschakelen.

3.3 De Uploader gebruiken

1. Klik op het pictogram **D** voor het uploaden van instructies, het instellen van voorkeuren of het weergeven van rapporten.
2. Selecteer **Instructies** als u een Mac gebruikt voor aanwijzingen voor het uploaden van uw CGM-gegevens.
of
Selecteer **Opties**, vervolgens **Instructies** als u een pc gebruikt, voor aanwijzingen voor het uploaden van uw CGM-gegevens.
3. Selecteer het tabblad **Opties** of **Voorkeuren** voor toegang tot het volgende:
 - **Rapporten autom. weergeven:** Houd dit vakje aangevinkt zodat de Uploader CLARITY automatisch opent na het uploaden van gegevens.
 - **Onthouden aanmeldingen:** Klik op **Mijn aanmeldingsgegevens vergeten** om het automatisch invullen van de gebruikersnaam op het aanmeldingsscherm te resetten. U hebt alleen toegang tot deze functie als uw Dexcom-ontvanger is verbonden met de computer.
4. Selecteer **Rapport bekijken** om CLARITY in een browservenster te openen. U kunt worden gevraagd u aan te melden.

4 Instellingen

Gebruik de pagina Instellingen voor het aanpassen van het weergeven en delen van gegevens. Wijzigingen worden alleen op CLARITY toegepast en op uw Dexcom CGM-systeem worden geen instellingen gewijzigd. Uw zorgverlener kan andere instellingen gebruiken om uw gegevens te bekijken.

4.1 Volledige naam van patiënt

Wijzig hoe uw naam wordt weergegeven in weergaven en rapporten voor uw ziekenhuis. Gebruik de naam die wordt vermeld in uw medisch dossier.

4.2 Taal- en eenheidsinstellingen

Wijzig op elk willekeurig moment uw voorkeur voor de taal en meeteenheid.

4.3 Tijd/streefbereik glucosewaarde

Pas de bovenste en onderste limieten voor het streefbereik van de glucosewaarde aan via een van de volgende handelingen:

- Klik op een grijs rondje en sleep het omhoog of omlaag om de gewenste glucosespiegels voor uw streefbereik in te stellen.
of

- Selecteer de tijd en drempelwaarden van uw glucosespiegel voor zowel overdag als 's nachts in de vervolgkeuzelijsten.

Bij CLARITY is de bovenste limietlijn altijd geel en de onderste limietlijn altijd rood. De kleuren kunnen er anders uitzien al naar gelang uw monitorinstellingen.

4.4 Dag- en nachttijden

Pas uw dag- en nachttijden aan via een van de volgende handelingen:

- Klik op een grijs rondje en sleep het naar links of naar rechts om in te stellen wanneer uw dag begint en eindigt.
of
- Selecteer een begin- en eindtijd voor zowel dag als nacht in de vervolgkeuzelijsten onder het diagram.

4.5 Urgent lage drempelwaarde

Kies 50 of 54 mg/dl (2,8 of 3,0 mmol/l) als drempelwaarde voor de weergave van urgent lage waarden in CLARITY-rapporten. Door aanpassing van deze instelling wordt de urgent lage drempelwaarde van 55 mg/dl (3,1 mmol/l) van Dexcom CGM niet gewijzigd.

4.6 Gegevens delen met ziekenhuizen

U moet toestemming geven om uw CLARITY-gegevens te delen met de CLARITY-account van uw ziekenhuis, en om de gegevens die in een ziekenhuis naar uw CLARITY-account zijn geüpload, te kunnen zien.

U kunt met meer dan één ziekenhuis gegevens delen. Een ziekenhuis wordt pas weergegeven nadat u een uitnodiging om te delen hebt ontvangen van dat ziekenhuis.

Nadat u hebt ingestemd met het delen van gegevens met een ziekenhuis, hebben de zorgverleners in dat ziekenhuis toegang tot gegevens die daarna worden geüpload naar CLARITY.

Gebruikers of ziekenhuizen kunnen het delen van gegevens op elk moment stopzetten.

- Alle gegevens die door de ontvanger naar de CLARITY-account van het ziekenhuis zijn geüpload, zijn nog steeds toegankelijk in het ziekenhuis. Deze gegevens zijn niet meer toegankelijk vanuit uw CLARITY-account nadat het delen van gegevens is stopgezet.
- Alle gegevens die vanaf de Dexcom Mobile-app zijn gestreamd of vanaf de ontvanger zijn geüpload naar uw CLARITY-account, zijn niet toegankelijk voor het ziekenhuis nadat het delen is stopgezet.

- Zelf kunt u nog steeds uw eigen gegevens bekijken in uw CLARITY-account door deze te uploaden vanaf de ontvanger of te streamen vanaf uw Dexcom Mobile-app.

4.6.1 Een uitnodiging voor het delen van gegevens accepteren

Een zorgverlener gebruikt zijn/haar CLARITY-account om u uit te nodigen om gegevens met zijn/haar ziekenhuis te delen. U ontvangt de uitnodiging als brief of via e-mail.

Bij de uitnodiging wordt een code voor het delen verstrekt die u moet invoeren op de pagina Instellingen van uw CLARITY om de uitnodiging te accepteren vóór de aangegeven vervaldatum. Zodra u de uitnodiging hebt geaccepteerd, worden er automatisch gegevens tussen uw account en de account van het ziekenhuis gedeeld.

U kunt de uitnodiging via een internetbrowser of een mobiel apparaat accepteren met de Dexcom CLARITY-app. Zie bijlage A voor meer informatie over de Dexcom CLARITY-app die losstaat van CLARITY.

Meld u als volgt aan bij uw CLARITY-account om de uitnodiging via een internetbrowser te accepteren:

1. Klik op **Instellingen**.
2. Klik op **Gegevens met een nieuw ziekenhuis delen**.
3. Voer de code voor het delen en uw geboortedatum in.
4. Klik op **Doorgaan**.
5. Klik op het vakje **Ik geef toestemming voor het delen van mijn gegevens met mijn ziekenhuis**.
6. Klik op **Ja, mijn gegevens delen** op de verificatiepagina om het delen te bevestigen.
7. Klik op **Sluiten** op de bevestigingspagina.

Ziekenhuizen waarmee u gegevens deelt, worden vermeld onder Gegevens delen met ziekenhuizen. U kunt met meer dan één ziekenhuis gegevens delen.

4.6.2 Stoppen met delen van gegevens

Doe het volgende om te stoppen met het delen van gegevens met een ziekenhuis via de pagina Instellingen:

1. Klik op **Delen met dit ziekenhuis stoppen** voor elk ziekenhuis waarmee u het delen van gegevens wilt stopzetten.
2. Klik nogmaals op **Delen met dit ziekenhuis stoppen** op de verificatiepagina.
3. Klik op **Sluiten** op de daaropvolgende pagina.

De gegevens van het ziekenhuis verschijnen nog steeds op de pagina Instellingen ter informatie.

5 Navigatie in CLARITY

5.1 Gegevens bekijken

In CLARITY kunt u rapporten met glucosegegevens bekijken in geordende grafieken met diverse weergaven en filters.

Om gegevens te bekijken, klikt u op Overzicht, Patronen, Gegevens, Vergelijken, Statistieken of AGP.

Gebruik de pagina Instellingen voor het aanpassen van het weergegeven en delen van gegevens. Zie gedeelte 4 voor meer informatie.

5.2 Selectie van datumbereik

CLARITY presenteert gegevens in een standaarddatumbereik van de meest recente 14 dagen waarop gegevens beschikbaar zijn.

De groene datumbalk geeft het huidige datumbereik weer. Het datumbereik wijzigen:

1. Klik op een willekeurige plaats op de groene balk om het selectievenster te openen.
2. Klik op **7**, **14**, **30** of **90** voor het aantal dagen (meest recente).
of
Klik in de vakjes **Startdatum** en **Einddatum** om datums voor een aangepaste weergave te kiezen. Klik vervolgens op **OK**.

6 Overzicht

Op de pagina Overzicht wordt een samenvattingsdashboard met glucosestatistieken, patroonsamenvattingen en uw 'beste glucosedag' voor het geselecteerde datumbereik weergegeven. Hier vindt u ook informatie over het Dexcom CGM-systeem dat is gebruikt voor het uploaden van de weergegeven gegevens.

6.1 Dashboard

De pagina Overzicht bevat een samenvattingsdashboard met de belangrijkste metingen uit het geselecteerde datumbereik, waaronder:

- **Geschatte A1C:** Het geschatte A1C (eA1C) is geen laboratoriumtest en is gerelateerd aan de gemiddelde glucose zoals berekend aan de hand van uw CGM-gegevens en wordt vermeld als een percentage. A1C is een laboratoriummeting die de gemiddelde glucose weergeeft gedurende de afgelopen 3 maanden en wordt vermeld als een percentage.

CLARITY berekent een eA1C als uw gemiddelde glucose over een minimum aantal dagen met een minimale draagtijd van de CGM.

- Voor verslagen met minder dan 20 dagen binnen het geselecteerde datumbereik, wordt eA1C berekend uit een minimum van 12 dagen met een CGM-draagtijd van 66% of meer.
- Voor verslagen die meer dan 20 dagen overbruggen binnen het geselecteerde datumbereik, wordt eA1C berekend uit minstens

60% van alle dagen in het geselecteerde datumbereik met een CGM-draagtijd van 66% of meer.

Als niet aan de bovenstaande voorwaarden wordt voldaan voor het geselecteerde datumbereik, geeft CLARITY de eA1C weer als N/A. De eA1C is een eenvoudige berekening op basis van het gemiddelde CGM-glucose. Het gaat hier niet om een laboratoriumtest en de eA1C kan anders zijn dan het testresultaat van de A1C. Dit is normaal en wordt om verschillende redenen verwacht:

- eA1C is gebaseerd op gegevens van het geselecteerde datumbereik. Het standaard en meest bekeken datumbereik van CLARITY is ingesteld op 14 dagen. Lab A1C uit het bloed is het glucosegemiddelde van de afgelopen 3 maanden, waarbij de afgelopen 2-3 weken zwaarder wegen. Als het beheer in de laatste 14 dagen is verbeterd of verslechterd, zal eA1C lager of hoger zijn dan de resultaten van lab A1C.
 - Lab A1C kunnen worden beïnvloed door ras, leeftijd of door omstandigheden die de rode bloedcellen beïnvloeden (bijvoorbeeld hemolyse, bloedverlies, chronische leverziekte, erythropoëtine-gebruik en hartklepaandoeningen, enz.). Dit betekent dat bij dezelfde A1C-waarde van het laboratorium, de gemiddelde glucose tussen mensen kan variëren. eA1C biedt een schatting op basis van alleen CGM-gegevens en wordt niet beïnvloed door leeftijd, ras of omstandigheden die de bloedcellen beïnvloeden.
 - Lab A1C kunnen worden beïnvloed door bloedopslag, de gebruikte analysemethode en de apparatuur waarop de test wordt uitgevoerd. A1C-laboratoriumresultaten kunnen variëren als de bloedmonsters worden verzonden naar verschillende laboratoria of naar hetzelfde laboratorium, maar op verschillende tijdstippen worden getest.
- **Gemiddelde glucose (CGM):** Het gemiddelde van alle glucosewaarden binnen het geselecteerde datumbereik.
 - **Standaardafwijking (CGM):** De standaardafwijking (SD) toont de mate van variabiliteit van de CGM-metingen. Hoe groter de standaardafwijking, hoe groter de variabiliteit van de CGM-metingen.
 - **Hypoglykemierisico:** Met deze berekening wordt het risico op ernstige hypoglykemie geschat. Deze berekening is gebaseerd op een combinatie van factoren: het aantal keren dat de glucosewaarden laag waren, hoe laag deze waren en hoe lang deze glucosewaarden laag waren.

Frequente korte perioden van lage glucosewaarden hebben meer impact dan minder frequente langere perioden van minimale hypoglykemie. Het optreden van frequentere langere perioden van lage glucosewaarden met diepere dalen vormt een hoger risico op ernstige hypoglykemie. Het hypoglykemierisico vult de A1C-metingen aan. Patiënten kunnen een laag of hoog A1C hebben en toch een laag,

gemiddeld of hoog hypoglykemierisico. De invloed van het hypoglykemierisico op patiënten en diabetesbeheer dient te worden beoordeeld door een zorgverlener.

De schatting van het hypoglykemierisico wordt berekend over een minimum aantal dagen met een minimale draagtijd van de CGM, namelijk:

- Voor verslagen met minder dan 20 dagen binnen het geselecteerde datumbereik, wordt het hypoglykemierisico berekend uit een minimum van 12 dagen met een CGM-draagtijd van 66% of meer.
- Voor verslagen die meer dan 20 dagen overbruggen binnen het geselecteerde datumbereik, wordt het hypoglykemierisico berekend uit minstens 60% van alle dagen in het geselecteerde datumbereik met een CGM-draagtijd van 66% of meer.
- **Tijd binnen bereik:** Het tijdspercentage dat de glucosewaarden laag, binnen bereik, en hoog waren. CLARITY geeft de tijd binnen het bereik weer, van zowel uw dag- als nachtwaarden. Elke Dexcom CGM-meting wordt vergeleken met uw glucosestreefbereik en ingedeeld in een categorie: Hoog, Binnen Bereik, Laag, of Urgent Laag. De metingen worden bijgehouden en vervolgens worden percentages voor elke categorie berekend.
- **Sensorgebruik:** Geeft een uitstekend overzicht van uw gebruik van het Dexcom CGM-apparaat.
 - **Dagen met CGM-gegevens** laat het aantal dagen zien gedurende de verslagperiode met minstens 50% CGM-metingen.
 - **Gemiddelde dagelijkse CGM-kalibraties** geeft het gemiddelde aantal kalibraties per dag weer, die de patiënt heeft ingevoerd gedurende de verslagperiode. Alleen dagen met minstens 50% CGM-metingen zijn opgenomen. Het Dexcom G6-systeem is goedgekeurd voor gebruik zonder kalibraties of optioneel met kalibraties, waardoor het mogelijk is om dagelijkse kalibraties te verkrijgen met een gemiddelde van nul.

6.2 Patroonsamenvattingen en beste dag

Op de pagina Overzicht worden maximaal vier patronen in de gegevens aangegeven. Om een samengevat patroon te bekijken op de pagina Patronen, klikt u op het vakje van het patroon voor gedetailleerde grafieken en statistieken.

Limieten voor lage en hoge glucosespiegels kunnen worden gewijzigd op de pagina Instellingen. Zie gedeelte 4 voor meer informatie.

Uw beste glucosedag is de dag waarop uw glucosewaarde het best binnen het streefbereik voor het geselecteerde datumbereik lag. Klik op het vakje voor de beste glucosedag voor een uitgebreide weergave.

6.3 Apparaten

Gegevens over uw Dexcom CGM-systeem waaronder serienummer, uw laatste upload en de huidige waarschuwingsinstellingen vindt u op de pagina Overzicht onder Apparatuur.

7 Patroon

Op de pagina Patronen vindt u grafische patronen, statistieken en overwegingen voor hoge en lage glucosewaarden en uw beste dag binnen het geselecteerde datumbereik. Dit zijn dezelfde patronen die worden samengevat op de pagina Overzicht. Er is altijd een tabblad Beste dag beschikbaar. Klik op een tabblad om de gegevens ervan te bekijken.

7.1 Patroongrafieken

Elk patroon wordt weergegeven met een reeks grafieken, waarbij voor elke keer dat het patroon werd aangetroffen binnen het geselecteerde datumbereik de datum is aangegeven.

Elke grafiek bevat de volgende elementen:

- Een 24-uurs tijdslijn op de onderste x-as.
- Schaal voor glucosewaarden op de linker y-as.
- Limiet van streefbereiken op de rechter y-as.
- CGM-lijnen die de afzonderlijke CGM-glucosewaarden verbinden.
- Waarden die gekoppeld zijn aan elke CGM-waarde die u kunt weergeven door uw muis langs de CGM-lijnen te bewegen.
- Glucosestreefbereiken die worden weergegeven met de gekleurde lijnen die parallel lopen met de x-as, zoals bepaald in Instellingen, gedeelte 4. De gele lijn is de bovenlimiet en de rode lijn is de onderlimiet.
- Significante dagelijkse gegevens die worden gebruikt om het patroon aan te geven, gemarkeerd in de witte achtergrondkolommen.
- Gezondheidsgebeurtenissen zoals geregistreerd op het Dexcom CGM-systeem, die met een pictogram onder de x-as worden aangegeven en die u kunt weergeven door uw cursor boven elk pictogram te houden.
- Kalibratiegebeurtenissen die in het Dexcom CGM-systeem zijn ingevoerd, weergegeven door het grijze rondje met de C, wanneer de kalibratiewisselknop actief is.

7.1.1 Patroongebeurtenissen

Een patroongebeurtenis is een periode met betrekking tot glucosegegevens die overeenkomt met een groter patroon van vergelijkbare perioden van glucosegegevens. Als uw gegevens bijvoorbeeld een patroon van nachtelijke lage glucosespiegels laten zien, is één van die nachtelijke lage glucosespiegels een gebeurtenis. Dagen kunnen meerdere gebeurtenissen van een patroon bevatten.

Patroongebeurtenissen zijn de witte kolommen. Grijs gedeeltes van de grafiek maken geen deel uit van het patroon. Glucosegegevens en -gebeurtenissen kunt u bekijken door de muis boven een deel van de grafiek te houden.

De grafiek van het beste-dagpatroon bevat geen grijze arcering.

Elke patroongebeurtenis wordt gemarkeerd met een letter. Deze letter wordt boven aan de grafiek weergegeven, boven de witte kolom, en wordt links van de grafiek weergegeven met de tijden waarop de gebeurtenis zich voordeed.

De kolom en de gebeurtenissen van het patroon aan de linkerzijde worden blauw gemarkeerd wanneer u de cursor boven de gebeurtenissen houdt.

7.1.2 Rebounds

Een rebound is een geval van een patroon dat onmiddellijk wordt gevolgd door het tegenovergestelde: een hoge glucosespiegel na een lage glucosespiegel of een lage glucosespiegel na een hoge glucosespiegel. Het aantal rebounds in de glucosegegevensset wordt vermeld in de samenvatting voordat de rebounds in de grafieken worden opgenomen.

7.1.3 De weergave wijzigen

U kunt zowel de CGM-gegevens als de kalibratiegebeurtenissen in de grafieken weergeven of verbergen. Standaard worden beide gebeurtenissen weergegeven zoals aangegeven door een groene schuifknop. Uit wordt aangegeven door een witte schuifknop.

Deze gebeurtenissen uitschakelen zodat ze niet worden weergegeven in de grafiek:

1. Klik op de **CGM**-schuifknop zodat deze wit wordt.
2. Klik op de schuifknop **Kalibraties** zodat deze wit wordt.

7.1.4 Gezondheidsgebeurtenissen

Gezondheidsgebeurtenissen die u in uw Dexcom CGM-systeem invoert, verschijnen in de grafieken. Gebeurtenissen verschijnen in alle grafieken waarin de datum van de gebeurtenis is opgenomen. Elke gebeurtenis wordt gemarkeerd met een pictogram onder de x-as. U kunt de bijbehorende gebeurtenis weergeven door uw cursor boven het pictogram te houden.

Als u meerdere gebeurtenissen binnen hetzelfde tijdvenster van één uur invoert, worden de pictogrammen gestapeld weergegeven. Houd de cursor boven een van de pictogrammen om alle informatie van dat uur weer te geven.

7.2 Patroonstatistieken

Statistieken voor het geselecteerde datumbereik van patronen bevatten de gemiddelde glucosemeetwaarde, de standaardafwijking en de tijd binnen het bereik.

7.3 Overwegingen

Op basis van de patronen van het geselecteerde datumbereik worden enkele mogelijke overwegingen geboden onder aan de pagina Patronen. Raadpleeg een professionele zorgverlener voordat u de gegevens medisch interpreteert en de behandeling aanpast op basis van deze gegevens.

8 Gegevens

Op de pagina Gegevens kunt u de glucosegegevens van het geselecteerde datumbereik bekijken als trends, overlay en dagelijkse weergaven. Het bovenste gedeelte van de pagina bevat weergaveopties, filters en grafieken. In het onderste gedeelte vindt u de inhoud van de pagina Overzicht.

8.1 Trendgegevens

Trends bieden u de mogelijkheid om glucosetrends te bekijken op verschillende tijdstippen van de dag binnen het geselecteerde datumbereik. U ziet dan bijvoorbeeld dat uw glucosespiegels stabiel zijn gedurende de ochtend maar minder stabiel zijn gedurende de middag. Trends vormen de standaard weergave van gegevens.

De trendgegevens filteren:

1. Klik op **Trends**.
2. Klik indien nodig op de filters **Dagen**, **Tijdstip**, **Gebeurtenissen** en **Gebruik**.
3. Klik op **Toepassen**. Elke keer dat u een filter wijzigt, moet u op Toepassen klikken om de grafiek bij te werken.
4. Klik op de schuifknop **CGM** en **Kalibraties** om deze in of uit te schakelen. Zie gedeelte 7.1.3.

8.1.1 Trendgrafiek

De trendgrafiek bevat de volgende elementen:

- Een 24-uurs tijdslijn op de onderste x-as.
- Schaal voor glucosewaarden op de rechter y-as.
- CGM-lijnen die de waarden van de CGM-glucosegegevens volgen.
- Waarden die gekoppeld zijn aan elke CGM-waarde die u kunt weergeven door uw muis langs de CGM-lijnen te bewegen.
- Glucosestreefbereiken die worden aangegeven met de gekleurde lijnen die parallel aan de x-as lopen en waarden, zoals ingesteld in Instellingen, gedeelte 4, op de linker y-as. De gele lijn is de bovenste limiet en de rode lijn is de onderste limiet.
- Kalibratiegebeurtenissen die in het Dexcom CGM-systeem zijn ingevoerd, weergegeven door het grijze rondje met de C, wanneer de kalibratiewisselknop actief is.

De balken met geel- en roodtinten geven patronen weer van respectievelijk klinisch significante hyper- of hypoglykemie. Drie factoren bepalen de klinische betekenis:

- Duur van hyper- of hypoglykemie
- Schaal van hyper- of hypoglykemie
- Frequentie van hyper- of hypoglykemie

De balken met de donkerste tinten zijn de belangrijkste gebieden van hyper- en hypoglykemie. Lichter getinte balken tonen andere patronen van hyper- en hypoglykemie, waaronder gegevens die niet klinisch significant zijn.

8.2 Overlay-gegevens

De overlay geeft in elke grafiek één week van gegevens weer met gekleurde lijnen die de gegevens van een enkele dag in de tijd vertegenwoordigen. Als u bijvoorbeeld een datumbereik van 10 dagen kiest en geen filters toepast, ziet u twee grafieken, één met zeven lijnen en één met drie lijnen.

De overlay-gegevens filteren:

1. Klik op **Overlay**.
2. Klik indien nodig op de filters **Dagen**, **Tijdstip**, **Gebeurtenissen** en **Gebruik**.
3. Klik op **Toepassen**. Elke keer dat u een filter aanpast, moet u op Toepassen klikken.
4. Klik op de schuifknop **CGM** en **Kalibraties** om deze in of uit te schakelen.
Zie gedeelte 7.1.3.

8.2.1 Overlay-grafiek

De overlay-grafiek bestaat uit diverse onderdelen:

- Een 24-uurs tijdslijn op de onderste x-as.
- Schaal voor glucosewaarden op de linker y-as.
- CGM-lijnen: Elke lijn op de overlay-grafiek vertegenwoordigt de gegevens van een verschillende dag. Een legenda boven de grafiek geeft aan welke lijn bij welke dag hoort. Gebruik deze CGM-lijnen om trends te zien en gegevens van verschillende dagen in het geselecteerde datumbereik te vergelijken.
- Erboven houden: Plaats de cursor op een willekeurige plaats op een CGM-lijn en houd deze daar om gedetailleerde glucosegegevens van dat moment te verkrijgen.
- Glucosestreefbereiken die worden aangegeven met de gekleurde lijnen die parallel aan de x-as lopen en waarden, zoals ingesteld in Instellingen, gedeelte 4, op de rechter y-as. De gele lijn is de bovenste limiet en de rode lijn is de onderste limiet.
- Kalibratiegebeurtenissen die in het Dexcom CGM-systeem zijn ingevoerd, weergegeven door het grijze rondje met de C, wanneer de kalibratiewisselknop actief is.

8.3 Dagelijkse gegevens

Bij dagelijkse gegevens worden glucosegegevens per dag van het geselecteerde tijdsbereik in grafieken weergegeven. In dagelijkse grafieken wordt de meest recente dag eerst weergegeven. Gebruik de cijfers onder aan de laatste grafiek om eerdere dagen te laden.

De dagelijkse gegevens filteren:

1. Klik op **Dagelijks**.
2. Klik indien nodig op de filters **Dagen**, **Tijdstip**, **Gebeurtenissen** en **Gebruik**.
3. Klik op **Toepassen**. Elke keer dat u een filter opent, moet u op Toepassen klikken om de grafiek bij te werken.
4. Klik op de schuifknop **CGM** en **Kalibraties** om deze in of uit te schakelen. Zie gedeelte 7.1.3.

8.3.1 Dagelijkse grafiek

Dagelijkse grafieken bevatten de volgende elementen:

- Een 24-uurs tijdslijn op de onderste x-as.
- Schaal voor glucosewaarden op de linker y-as.
- CGM-lijnen die de waarden van de CGM-glucosegegevens volgen.
- Waarden die gekoppeld zijn aan elke CGM-waarde die u kunt weergeven door uw muis langs de CGM-lijnen te bewegen.
- Glucosestreefbereiken die worden weergegeven met de gekleurde lijnen die parallel lopen met de x-as, zoals bepaald in Instellingen, gedeelte 4. De gele lijn is de bovenlimiet en de rode lijn is de onderlimiet.
- Gezondheidsgebeurtenissen zoals geregistreerd op uw Dexcom CGM-systeem, die met een pictogram onder de x-as worden aangegeven en die u kunt weergeven door uw cursor boven elk pictogram te houden.
- Kalibratiegebeurtenissen voor elk resultaat van de bloedglucosemeter dat is geregistreerd door uw Dexcom CGM-systeem, weergegeven door het grijze rondje met de C, wanneer de kalibratiewisselknop actief is.

Als de zwarte curvelijn in de grafiek wordt onderbroken of stopt, dan heeft uw Dexcom CGM-systeem op dat moment geen glucosegegevens vastgelegd.

9 Vergelijken

De pagina Vergelijken is verdeeld in twee kolommen die grafieken, statistieken, patronen en apparaten bevatten voor het uitvoeren van vergelijkingen binnen geselecteerde datumbereiken.

9.1 Datumbereiken selecteren

Elke kolom heeft een eigen datumbereikselectievenster. U kunt de gegevens van maximaal 90 dagen vergelijken. Gebruik de cijfers onder de laatste grafiek om meer grafieken binnen uw geselecteerde datumbereik weer te geven.

De groene datumbalken geven de huidige datumbereiken voor vergelijking aan. De bereiken van elke kolom wijzigen:

1. Klik op een willekeurige plaats op de groene balk om het selectievenster te openen.
2. Klik op **7**, **14**, **30** of **90** voor het aantal dagen (meest recente).
of
Klik in de vakjes **Startdatum** en **Einddatum** om datums voor een aangepaste weergave te kiezen. Klik vervolgens op **OK**.

U kunt de grafieken vergelijken via de weergaven Trends, Overlay of Dagelijkse weergaven en filters toepassen. De gegevensweergaven en filters wijzigen:

1. Klik op **Trends**, **Overlay** of **Dagelijks** om de weergave te selecteren.
2. Klik indien nodig op de filters **Dagen**, **Tijdstip**, **Gebeurtenissen** en **Gebruik**.
3. Klik op **Toepassen**. Elke keer dat u een filter opent, moet u op Toepassen klikken om de grafiek bij te werken.
4. Klik op de schuifknop **CGM** en **Kalibraties** om deze in of uit te schakelen. Zie gedeelte 7.1.3 voor meer informatie. De schuifknoppen bevinden zich onder de grafieken.

9.2 In Trends vergelijken

In de weergave Trends kunt u glucosetrends naast elkaar bekijken die zich gedurende de dag hebben voorgedaan tijdens de geselecteerde datumbereiken. Deze grafieken bevatten dezelfde onderdelen als de Trendgrafiek. Zie gedeelte 8.1.1 voor meer informatie.

9.3 In Overlay vergelijken

In de weergave Overlay kunt u de gegevens van een week gedurende de geselecteerde datumbereiken dag voor dag vergelijken. Deze grafieken bevatten dezelfde onderdelen als de Overlaygrafiek. Zie gedeelte 8.2.1 voor meer informatie.

9.4 In Dagelijks vergelijken

In de dagelijkse weergave kunt u 24-uurs grafieken naast elkaar bekijken voor het geselecteerde datumbereik. Deze grafieken bevatten dezelfde onderdelen als de dagelijkse grafiek. Zie gedeelte 8.3.1 voor meer informatie.

9.5 Statistieken vergelijken

In alle vergelijkingsweergaven zijn statistieken opgenomen die onder de grafieken worden weergegeven. Deze statistieken zijn vergelijkbaar met de statistieken op de pagina Overzicht. Zie gedeelte 6.1 voor meer informatie.

Statistieken in de rechter kolom zijn gemarkeerd met pijlen om de wijzigingen ten opzichte van de waarden in de linker kolom aan te geven. Een pijl die omhoog wijst, geeft aan dat de statistische waarde rechts hoger is dan dezelfde statistische waarde links. Een pijl die omlaag wijst, geeft aan dat deze waarde lager is.

9.6 Patronen vergelijken

Klik op de naam van het patroon om het tijdbereik, het aantal gebeurtenissen en rebounds van het patroon weer te geven.

Patronen die zich in de linker kolom niet meer voordoen, worden in de rechter kolom weergegeven als doorgestreepte groene tekst en voorzien van een vinkje.

Nieuwe patronen in de rechter kolom worden gemarkeerd met een pictogram NIEUW. Beste dagen worden altijd in beide geselecteerde datumbereiken opgenomen.

9.7 Apparaten vergelijken

Klik op de naam van het apparaat onder aan de pagina om het Dexcom CGM-type en -serienummer en de uploaddatum van de geselecteerde datumbereiken te vergelijken.

10 Statistieken

CGM-gegevensstatistieken worden dagelijks of per uur weergegeven met standaard en geavanceerde weergaven voor het geselecteerde datumbereik.

Dagstatistieken zijn waarden die voor iedere individuele dag van de week binnen het geselecteerde datumbereik worden berekend. Als bijvoorbeeld het datumbereik 14 dagen is, worden de berekeningen voor maandag uitgevoerd met alle CGM-waarden verzameld op de twee maandagen.

Statistieken per uur zijn waarden die voor ieder individueel uur van de dag binnen het geselecteerde datumbereik worden berekend. Als bijvoorbeeld het datumbereik 7 dagen is, worden de berekeningen uitgevoerd met alle CGM-waarden die zijn verzameld voor elk afzonderlijk uur van elk van de zeven dagen.

Klik op **Dagelijks** of **Per uur** voor standaard weergaven en klik vervolgens op het selectievakje **Geavanceerd** als u alle statistieken wilt weergeven.

Voor Dagelijks en Per uur worden dezelfde statistieken weergegeven, waaronder de volgende:

- **Tijd binnen bereik:** Het tijdspercentage dat de glucosewaarden laag, binnen bereik, en hoog waren. CLARITY geeft de tijd binnen het bereik weer, van zowel

uw dag- als nachtwaarden. Elke Dexcom CGM-meting wordt vergeleken met uw glucosestreefbereik en ingedeeld in een categorie: Hoog, Binnen Bereik, Laag, of Urgent Laag. De metingen worden bijgehouden en vervolgens worden percentages voor elke categorie berekend.

- **Aantal metingen:** Totaal aantal CGM-metingen.
- **Min:** Minimum is de laagste CGM-meting.
- **Gemiddeld:** Het gemiddelde van de CGM-metingen.
- **Max.:** Maximum is de hoogste CGM-meting.
- **Kwartiel 25:** De CGM-meting waarbij 25% van alle metingen lager is dan of gelijk is aan deze waarde, nadat alle waarden van de laagste tot de hoogste zijn gerangschikt.
- **Mediaan:** Het middelpunt van alle CGM-metingen waar de helft van de metingen boven ligt.
- **Kwartiel 75:** De CGM-meting waarbij 75% van alle metingen lager is dan of gelijk is aan deze waarde, nadat alle waarden van de laagste tot de hoogste zijn gerangschikt.
- **IQR:** Inter Quartile Range (IQR - interkwartielbereik) is het verschil tussen de kwartiel 75- en de kwartiel 25-metingen.
- **Stand.afw.:** De standaardafwijking (SD) toont de mate van variabiliteit van de CGM-metingen. Hoe groter de standaardafwijking, hoe groter de variabiliteit van de CGM-metingen.
- **Standaardafwijking van het IQ:** Bij de Inter Quartile Standard Deviation (IQSD - interkwartiele standaardafwijking) worden de bovenste 25% en onderste 25% van de CGM-waarden verwijderd voordat de standaardafwijking wordt berekend.
- **Gemiddelde standaardafwijking:** Bij de standaardafwijking van het gemiddelde (SD Mean) wordt de variabiliteit berekend door het delen van de standaardafwijking door de vierkantswortel van het aantal waarden.
- **%variatiecoëfficiënt:** Het percentage van de variatiecoëfficiënt (%CV) wordt berekend door het delen van de standaardafwijking van de glucosewaarden door de gemiddelde glucosewaarde. %CV is een gestandaardiseerde meting waarmee de grootte van de variabiliteit van glucose wordt bepaald. Hoe groter de %CV, hoe groter de variabiliteit van de CGM-metingen.

11 AGP

Het Ambulatory Glucose Profile (AGP) is een gelicentieerd, gestandaardiseerd glucoserapport dat is gemaakt door het International Diabetes Center (IDC - internationaal diabetescentrum). AGP biedt een standaardset aan informatie en grafieken gerelateerd aan uw diabetesbeheer en is slechts een onderdeel van het inzicht in uw glucosepatronen.

Het rapport wordt verdeeld in de volgende rapportsecties:

- **Glucosestatistieken** vatten de glucosewaarden van het geselecteerde datumbereik samen.
 - **Glucoseblootstelling:** Het gemiddelde van alle glucosewaarden binnen het geselecteerde datumbereik.
 - **Glucosebereiken:** Het tijdspercentage binnen elk van de glucosebereiken.
 - **Glucosevariabiliteit:** Hoe ver de metingen afwijken van het gemiddelde.
 - **Toereikendheid van gegevens:** Het tijdspercentage waarin CGM-metingen zijn verkregen.
- **Ambulante glucoseprofiel**-waarden worden gecombineerd om een beeld te creëren van één dag, 24 uur.
 - **50% Mediaan:** De helft van de glucosewaarden ligt boven deze lijn en de andere helft ligt eronder.
 - **25/75%-IQR:** De helft van de glucosewaarden ligt tussen deze lijnen en de andere helft ligt buiten deze lijnen.
 - **10/90%:** 80% van de glucosewaarden ligt tussen deze lijnen.
- **Dagelijkse glucoseprofielen** bevatten weergaven van glucosewaarden van individuele dagen binnen het geselecteerde datumbereik.

12 Rapporten afdrukken, downloaden, per e-mail verzenden en exporteren

U kunt rapporten afdrukken, downloaden, per e-mail verzenden via de koppelingen boven aan CLARITY.

Alle rapporten worden gegenereerd in de standaard taal en maateenheden voor uw account. Uw zorgverlener kan vragen om een rapport in een andere taal of met een andere maateenheid. Om een rapport met andere instellingen te verzenden, gaat u naar de pagina Instellingen. Zie gedeelte 4 voor meer informatie.

12.1 Rapporten afdrukken

Een rapport afdrukken:

1. Klik op **Rapporten** boven aan de pagina.
2. Selecteer **Afdrukken**.
3. Klik op een willekeurige plaats op de groene balk om een datumbereik te selecteren.
4. Klik op **7**, **14**, **30** of **90** voor het aantal dagen (meest recente).
of
5. Klik in de vakjes **Startdatum** en **Einddatum** om datums voor een aangepaste weergave te kiezen. Klik vervolgens op **OK**.

6. Klik op minimaal één rapport om af te drukken.
7. Klik op **Rapport afdrukken**.

Aan de onderzijde van afgedrukte rapporten bevindt zich een gedeelte voor het maken van aantekeningen.

12.2 Rapporten downloaden

Ga als volgt te werk om een rapport als PDF te downloaden:

1. Klik op **Rapporten** boven aan de pagina.
2. Selecteer **PDF downloaden**.
3. Klik op een willekeurige plaats op de groene balk om een datumbereik te selecteren.
4. Klik op **7**, **14**, **30** of **90** voor het aantal dagen (meest recente).
of
5. Klik in de vakjes **Startdatum** en **Einddatum** om datums voor een aangepaste weergave te kiezen. Klik vervolgens op **OK**.
6. Klik op minimaal één rapport om te downloaden.
7. Klik op **Rapport opslaan**.

12.3 Rapporten per e-mail verzenden

U kunt een rapport als PDF per e-mail verzenden naar wie u maar wilt.

Een e-mailbericht verzenden:

1. Klik op **Rapporten** boven aan de pagina.
2. Selecteer **E-mail**.
3. Klik op een willekeurige plaats op de groene balk om een datumbereik te selecteren.
4. Klik op **7**, **14**, **30** of **90** voor het aantal dagen (meest recente).
of
5. Klik in de vakjes **Startdatum** en **Einddatum** om datums voor een aangepaste weergave te kiezen. Klik vervolgens op **OK**.
6. Klik op minimaal één rapport om te e-mailen.
7. Klik op **Doorgaan**.
8. Voer het e-mailadres in om het rapport te verzenden.
9. Voer een optioneel bericht in.
10. Klik op het vakje **Een kopie aan mezelf sturen** als u een kopie van het e-mailbericht wilt hebben.
11. Klik op **Doorgaan**.
12. Klik op **Ik ga akkoord met de voorwaarden** nadat u deze hebt gelezen.

U kunt het rapport slechts naar één ontvanger tegelijk per e-mail verzenden. Om het per e-mail naar meerdere ontvangers te verzenden, herhaalt u de procedure na het verzenden van het eerste e-mailbericht.

12.4 Rapporten exporteren

U kunt ruwe waarden van glucosegegevens, kalibratiewaarden en gebeurtenissen exporteren naar een Excel-spreadsheet, dat u hebt opgeslagen op uw computer.

Hierdoor wordt een .csv-bestand gegenereerd. Een rapport exporteren:

1. Klik op **Exporteren** boven aan de pagina.
2. Klik op een willekeurige plaats op de groene balk om een datumbereik te selecteren.
3. Klik op **7**, **14**, **30** of **90** voor het aantal dagen (meest recente).
of
4. Klik in de vakjes **Startdatum** en **Einddatum** om datums voor een aangepaste weergave te kiezen. Klik vervolgens op **OK**.
5. Klik op **Exporteren**.
6. Klik op **Sluiten** op de daaropvolgende pagina.

13 Help, probleemoplossing en technische ondersteuning

13.1 Help

Voor het krijgen van hulp bij CLARITY:

1. Klik op **Help** boven aan de pagina.
2. Selecteer **Help**.
of
3. Selecteer **Gebruikersgids** om deze gids weer te geven, af te drukken of op te slaan in PDF-indeling.

Ga als volgt te werk om toegang te krijgen tot deze gebruikersgids, contact op te nemen met Dexcom of de installatie van CLARITY ongedaan te maken:

1. Klik op **Help** boven aan de pagina.
2. Selecteer **Help**.
 - Klik op **Gebruikersgids** om deze gids weer te geven, af te drukken of op te slaan in PDF-indeling.
 - Klik op **Contact opnemen** om veelgestelde vragen over Dexcom te bekijken of een e-mailbericht naar Dexcom te verzenden.
 - Klik op **Verwijderen** om CLARITY van uw computer te verwijderen.

13.2 Problemen oplossen

Als u problemen ondervindt bij het verkrijgen van toegang tot CLARITY, probeer dan de volgende probleemoplossingsstappen:

- Zorg dat de computer gedurende de sessie met het internet verbonden is. Als die verbinding met de computer wegvalt, geeft deze de schermen mogelijk niet goed weer.
- Controleer of het besturingssysteem van de computer en de browser worden ondersteund. Zie gedeelte 1 voor meer informatie.
- Zorg dat u weet waar de gedownloadte bestanden worden opgeslagen. U kunt rapporten en downloads dan gemakkelijker terugvinden.
- Zorg dat er geen andere software voor glucosegegevens of Dexcom-software geopend is. Als dergelijke programma's geopend zijn, kunnen deze vertragingen of storingen veroorzaken tijdens het uploaden van een CGM.
- Zorg dat u de juiste machtigingen op uw computer hebt om rapporten te downloaden of Uploader-software te installeren.
- Zorg dat de volgende URL's zijn opgenomen in browserlijsten van vertrouwde websites:
 - *.dexcom.eu (en alle subdomeinen) op poort 443
 - *.dexcom.com (en alle subdomeinen) op poort 443

13.3 Technische ondersteuning

Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio voor hulp bij een Dexcom CGM-systeem of vragen over CLARITY of om een afgedrukt exemplaar van deze handleiding te ontvangen.

Alle ernstige incidenten die zich met dit apparaat hebben voorgedaan, moeten worden gemeld aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit van de lidstaat waarin u bent gevestigd.

14Bijlage A: Dexcom CLARITY-app

Met de Dexcom CLARITY kunt u glucosestatistieken weergeven, rapporten opslaan en e-mailen en de deelcode invoeren van uw kliniek om het delen van gegevens mogelijk te maken.

U kunt de Dexcom CLARITY-app downloaden in de onlinestore op uw smartphone. De lokalisatie en de geselecteerde talen op uw smartphone en hoe u uw Dexcom-account hebt ingesteld, regelen hoe u de CLARITY-app bekijkt. Bezoek dexcom.com/compatibility om te bekijken welke smartphones compatibel zijn met CLARITY

De Dexcom CLARITY-app is misschien nog niet in alle landen verkrijgbaar.

14.1 Samenvatting

Geef het dashboard van statistieken voor glucose weer voor het geselecteerde datumbereik.

- Om een datumbereik te selecteren, tikt u op de groene datum balk bovenaan het scherm. Vervolgens tikt u op het aantal voorbije dagen dat u wilt weergeven.
- Tik op de statistieken met een groter-dan-teken (>) om gedetailleerde informatie te bekijken.

14.2 Rapporten

Kies de rapporten die u wilt weergeven, opslaan, afdrukken en e-mailen. CLARITY genereert rapporten voor de laatste 7, 14, 30 of 90 dagen.

Om rapporten weer te geven:

1. Tik op **Rapporten** in het hoofdmenu.
2. Tik op **7 dagen, 14 dagen, 30 dagen** of **90 dagen**.
3. Tik op het selectievak om een geval te melden.
4. Tik op elk rapport dat u wilt opnemen. Uw selecties worden bewaard voor het volgende bezoek.
5. Tik op **Klaar**.
6. Tik op **Rapporten bekijken**.

Een rapport opslaan, afdrukken of e-mailen:

- Tik op de papieren pijl om het rapport op te slaan.
- Tik op het printerpictogram om het rapport af te drukken.
- Tik op het enveloppictogram om het rapport te e-mailen.

14.3 Delen

Uitnodigingen aanvaarden om gegevens te delen met uw ziekenhuis. Zie gedeelte 4 voor meer informatie over delen met ziekenhuizen.

14.3.1 Uitnodiging accepteren

Een uitnodiging aanvaarden van uw ziekenhuis:

1. Vink **Delen** aan.
2. Vink **Uitnodiging aanvaarden** aan.
3. Voer de van uw ziekenhuis ontvangen code in
4. Selecteer uw geboortedatum.
5. Tik op **Doorgaan**.
6. Tik op het vak **Ik geef toestemming om mijn gegevens te delen met mijn ziekenhuis**.
7. Tik op **Ja, ik deel mijn gegevens**.

14.4 Profiel

14.4.1 Profiel beheren

Werk uw Dexcom-accountinformatie bij.

14.4.2 Bereiken glucose

Pas de bereiken voor glucose aan om in CLARITY te bekijken. Veranderingen aan deze bereiken hebben geen invloed op de bereiken, alarmen of waarschuwingen voor uw Dexcom CGM-apparaten.

14.4.3 Meldingen

Zet dagelijkse en wekelijkse pushmeldingen aan die u op uw smartphone wilt ontvangen wanneer gegevens beschikbaar zijn en er verbinding is met internet. Schakel e-mailoverzicht in om een samenvatting te ontvangen van de beschikbare gegevens over de e-mailadres die worden gebruikt met Dexcom.

14.4.4 Ondersteuning

Tik op **Ondersteuning** voor meer informatie.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA VS 92121

Buiten de VS:
Neem contact op met uw lokale
Dexcom-vertegenwoordiger

Australische sponsor
Emergo Australia
Level 20, Tower II
Darling Park
201 Sussex Street
Sydney, NSW 2000
Australië

Registration Holder, Israel
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Israël
Telefoon: 02-6731634

AMAR Registration Number, Israël
24820094



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Duitsland



Dexcom, Dexcom CLARITY, Dexcom G4, Dexcom G5 Mobile en Dexcom G6 zijn geregistreerde handelsmerken van Dexcom, Inc. in de Verenigde Staten en kunnen dit eveneens in andere landen zijn. Alle overige merken zijn eigendom van hun betreffende eigenaars.