

Dexcom Clarity Brukerhåndbok

Hvis du ønsker å få en papirversjon av denne håndboken, kontakter du den lokale Dexcom-representanten.

Dexcom Clarity-brukerhåndbok 1 av 26

Innhold

nnhold	2
ntroduksjon til Dexcom Clarity	5
Tiltenkt bruk / sikkerhetsmerknad	5
Om Dexcom Clarity	5
Datamaskin- og Internett-konfigurasjoner	
Windows 10 eller 11	
Mac OSX 11 eller 12	6
Valgfrie datamaskinkonfigurasjoner	
Betingelser for bruk	7
Personvernerklæring og retningslinjer for personvern	7
Eiendomsrett	
Kontakt Dexcom	7
å tilgang til Dexcom Clarity	7
Rapportfunksjoner	
Valg av datointervall	
Hendelser	
Rapportutdata	
Skrive ut rapporter	
Laste ned rapporter	
Sende rapporter med e-post	
Eksportere rapporter	
Dversiktsrapport	
Dashboard	10
Trenddiagram	12
Sammendrag av mønstre og beste dag	12
Enheter	

Mønsterrapport	
Mønstergrafikk	13
Mønsterforekomster	14
Tilbakevendinger	14
Mønsterstatistikker	14
Hensyn	14
Overleggsrapport	
Overleggsdiagram	15
Daglig rapport	
Daglig diagram	15
Sammenligningsrapport	
Velge datointervaller	16
Sammenligne trender	16
Sammenligne overlegg	16
Sammenligne daglig	16
Sammenligne statistikk	16
Sammenligne mønstre	17
Sammenligne enheter	17
Statistikkrapport	17
AGP-rapport	
Opplastinger	
Datainnsamling	19
Laste opp mottakere	
Installer Dexcom Uploader	19
Innstillinger	
Pasientens fulle navn	
Språk- og enhetsvalg	19

Målområde
Dag og natt
Svært høyt
Svært lavt20
AGP-målområde
Mål for fastende glukose
Mål etter måltider
Datadeling med klinikker
Begynn å dele data
Stoppe deling av data
Support21
Feilsøking
Teknisk support
Vedlegg A: Dexcom Clarity-app23
Sammendrag
Rapporter
Mål
Profil

Introduksjon til Dexcom Clarity

Tiltenkt bruk / sikkerhetsmerknad

Den nettbaserte programvaren Dexcom Clarity er beregnet for bruk av både hjemmebrukere og helsepersonell for å hjelpe mennesker med diabetes og helsepersonell med å gjennomgå, analysere og evaluere historiske CGM-data for å støtte en effektiv behandling av diabetes. Den er beregnet for bruk som et tilbehør til Dexcom CGM-enheter med egenskaper for datagrensesnitt.

FORSIKTIG! Denne programvaren gir ingen medisinske råd, og den skal ikke brukes til dette formålet. Hjemmebrukere må snakke med helsepersonell før de foretar medisinske fortolkninger eller behandlingsendringer basert på informasjonen i programvaren.

FORSIKTIG! Helsepersonell skal benytte informasjonen i programvaren sammen med annen klinisk informasjon som er tilgjengelig for dem.

Om Dexcom Clarity

Dexcom Clarity er en programvare som gjør det mulig å overføre glukosedata fra et Dexcom CGM-system til Dexcoms eksterne servere for databehandling for å hjelpe med bruken av Dexcom CGM-systemet og for å hjelpe med helsetjenester. Dexcom Clarity kan overføre og behandle data fra Dexcom G5 Mobile CGM-systemet, Dexcom ONE (hvis tilgjengelig), Dexcom G6 CGM-systemet (Dexcom G6) og Dexcom G7 CGMsystemet (Dexcom G7) (hvis tilgjengelig), som alle refereres til som Dexcom CGMsystemer. Dexcom Clarity kan også kommunisere med interoperable enheter fra tredjeparter. Gå gjennom listen over kompatible enheter på <u>dexcom.com/clarity</u>. Interoperable enheter fra tredjeparter er kanskje ikke tilgjengelig i alle land.

Etter at glukosedata er lastet opp til Dexcom Clarity, blir informasjonen bearbeidet av Dexcom Clarity og vist grafisk på datamaskiner for å hjelpe pasienter og leger med å analysere trender og mønstre i glukose. Datarapporter kan gjennomgås, lagres, skrives ut og sendes via e-post.

Dexcom Clarity viser glukosedata fra et Dexcom CGM-system 3 timer etter at dataene registreres. Dette betyr at de nyeste dataene du ser i Dexcom Clarity, er minst 3 timer gamle.

Datamaskin- og Internett-konfigurasjoner

Det kreves en Internett-forbindelse på 1,5 Mbps eller mer for å installere programvaren fra Internett, laste opp data eller vise den nettbaserte brukerhåndboken.

Vi anbefaler at du bruker en passende brannmur og et antivirusprogram på datamaskinen for å beskytte mot virus, skadeprogrammer og uautorisert tilgang til eller bruk av datamaskinen og informasjonen som lagres, behandles og overføres av den.

Dexcom Clarity krever bruk av informasjonskapsler for flere formål, inkludert innsamling av bruksdata, innholdsstyring, levering av tilpasset innhold samt trafikkmåling og analyse. Du finner mer informasjon om bruk av informasjonskapsler under Personvern og Retningslinjer for informasjonskapsler på: <u>dexcom.com</u>.

Dexcom Clarity støtter følgende systemkonfigurasjoner:

Windows 10 eller 11

- 1,3 GHz prosessor, 1 GB ledig RAM og 100 MB ledig harddiskplass
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 eller nyere, full versjon
- Skjermoppløsning på 1024 x 768 piksler eller mer
- Chrome, Firefox eller Microsoft Edge
- USB 2.0+-port eller bedre for tilkobling av USB-kabelen for opplasting av data fra den valgfrie Dexcom-mottakeren

Mac OSX 11 eller 12

- 2,3 GHz prosessor og 4 GB ledig RAM med 100 MB ledig harddiskplass
- Skjermoppløsning på 1280 x 800 piksler eller mer
- Chrome, Firefox for Mac OSX eller Safari 12, 13 og 14
- USB 2.0+-port eller bedre for tilkobling av USB-kabelen for opplasting av data fra den valgfrie Dexcom-mottakeren

Valgfrie datamaskinkonfigurasjoner

- En PDF-leser for visning, lagring og utskrift av rapporter
- En skriver for utskrift av rapporter
- En Excel-regnearkviser for eksporterte data

For å kjøre Dexcom Clarity må nettverket tillate følgende utgående trafikk, som kan kreve endringer av konfigurasjonene for proxy og nettverk:

- dexcom.eu (og alle underdomener) på port 443
- dexcom.com (og alle underdomener) på port 443

• agent.mydiabetesdata.com med støtte for DNS-tilbakekobling til 127.0.0.1

For å kjøre Dexcom Uploader må nettverket tillate følgende utgående trafikk:

- *.dexcom.eu (og alle underdomener) på port 443
- *.dexcom.com (og alle underdomener) på port 443

Betingelser for bruk

Din bruk av Dexcom Clarity og Dexcom-tjenester er underlagt betingelser for bruk på **dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse**.

Ved å bruke denne håndboken samtykker du i å følge gjeldende vilkår forbundet med bruk av Dexcom Clarity, tjenestene og denne brukerhåndboken.

Personvernerklæring og retningslinjer for personvern

Les Dexcoms personvernerklæring på dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy.

Eiendomsrett

Dexcom Clarity og denne brukerhåndboken er ©2016-2024 av Dexcom, Inc. og dets lisensgivere. Med enerett. Dexcom Clarity-programvare nedlastet på datamaskinen eller andre enheter kan inkludere tredjeparters programvare lisensiert av Dexcom. Meldinger om dette kan finnes på <u>clarity.dexcom.com/notices</u>.

Tredjeparters produkter som nevnes i denne veiledningen, er dekket av rettighetene som deres produsenter og distributører har i produktene og deres varemerker.

Kontakt Dexcom

For hjelp med Dexcom CGM-systemer, spørsmål om Dexcom Clarity eller for å få en papirversjon av brukerhåndboken kan du kontakte den lokale Dexcom-representanten.

Få tilgang til Dexcom Clarity

Tilgang til Dexcom Clarity på nettet:

- 1. Gå til <u>clarity.dexcom.us</u> og klikke på **Dexcom Clarity for hjemmebrukere**.
- 2. Oppgi brukernavn og passord for Dexcom-kontoen for å logge på.

Ikke opprett en duplikat Dexcom-konto, for da blir ikke dataene dine funnet. Hvis du er usikker på om du har en konto, kan du prøve å gjenopprette påloggingen. Du har allerede en Dexcom-konto hvis du:

- Bruker Dexcom CGM-appen
- Last opp Dexcom-mottakeren til Dexcom Clarity hjemme
- Hvis du har bestilt rekvisita direkte fra Dexcom.

Hvis du ikke har en Dexcom-konto, kan du opprette en på påloggingssiden.

Din Dexcom Clarity-konto er spesifikk for ditt geografiske område. Kontoer opprettet utenfor EU, vil ikke være tilgjengelige i EU.

For å logge ut av Dexcom Clarity klikker du på **Logg ut** under kontonavnet ditt øverst til høyre på siden.

Rapportfunksjoner

I Dexcom Clarity får du tilgang til rapporter om glukosedata og relevante statistikker. Bruk siden <u>Innstillinger</u> for å tilpasse datavisning og -deling.

Valg av datointervall

Som standard viser Dexcom Clarity-rapporter de siste 14 dagers data.

Slik endrer du datointervallet fra en hvilken som helst rapport:

- 1. Klikk på datointervallet.
- 2. Velg fra de siste antall dagene eller velg et tilpasset datointervall, og klikk deretter på **OK**.

Hendelser

Hendelser registrert i Dexcom CGM-systemet vises i noen rapporter. Hver hendelse vises som et ikon. Hold markøren over ikonet for å se mer informasjon.

Rapportutdata

Du kan skrive ut, laste ned, sende med e-post og eksportere rapporter med koblingene øverst i Dexcom Clarity.

Alle rapporter genereres med standard språk og måleenheter for din konto. Helsepersonellet kan be om en rapport på et annet språk eller i en annen måleenhet. Hvis du vil sende en rapport med andre innstillinger, går du til <u>Innstillinger</u>.

Skrive ut rapporter

Slik skriver du ut en rapport fra en hvilken som helst rapportside:

- 1. Klikk på **Skriv ut**-ikonet øverst på siden.
- 2. Velg et datoområde.
- 3. Velg et siste antall dager, eller klikk i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og klikk deretter på **OK**.
- 4. Velg minst én rapport for å skrive ut.
- 5. Klikk på Skriv ut rapport.

Laste ned rapporter

Slik laster du ned en rapport som en PDF fra en hvilken som helst rapportside:

- 1. Klikk på Last ned-ikonet øverst på siden.
- 2. Velg et datoområde.
- 3. Velg et siste antall dager, eller klikk i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og klikk deretter på **OK**.
- 4. Velg minst én rapport for å laste ned.
- 5. Klikk på Lagre rapport.

Sende rapporter med e-post

Du kan bare sende rapporten til én e-postadresse om gangen. Hvis du vil sende e-post til flere adresser, må du gjenta prosessen etter at første e-post er sendt.

Slik sender du en e-post fra en hvilken som helst rapportside:

- 1. Klikk på **e-post**-ikonet øverst på siden.
- 2. Velg et datoområde.
- 3. Velg et siste antall dager, eller klikk i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og klikk deretter på **OK**.
- 4. Velg minst én rapport for å sende med e-post.
- 5. Klikk på Fortsett.
- 6. Angi e-postadressen og en valgfri melding.
- 7. Klikk på boksen Send en kopi til meg selv hvis du vil ha en kopi av e-posten.
- 8. Klikk på Fortsett.
- 9. Klikk på Jeg samtykker i vilkårene etter å ha lest dem.

Eksportere rapporter

Du kan eksportere rå glukosedata, kalibreringsverdier og hendelser til et Excel-regneark som lagres på datamaskinen. Dette genererer en .csv-fil.

Slik eksporterer du en rapport fra en hvilken som helst rapportside:

- 1. Klikk på **Eksport**-ikonet øverst på siden.
- 2. Velg et datoområde.
- 3. Velg et siste antall dager, eller klikk i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og klikk deretter på **OK**.
- 4. Klikk på **Eksport**, deretter på **Lukk**.

Oversiktsrapport

Oversiktsrapporten viser et dashbord med oppsummert glukosestatistikk, et sammendrag av mønstre og den beste glukosedagen for det valgte datointervallet. Den viser også informasjon om Dexcom CGM-systemet som ble brukt for de viste dataene.

Dashboard

Oversiktsrapporten inkluderer et dashbord med oppsummering av hovedmålinger fra det valgte datointervallet, inkludert:

- **Gjennomsnittlig glukose** Gjennomsnittet av alle sensorglukoseavlesninger fra det valgte datointervallet.
- GMI (Glucose Management Indicator / indikator for glukosehåndtering) Beregnes ved hjelp av gjennomsnittlige sensorglukosedata. GMI kan være en indikator på hvor bra glukosenivåene håndteres. GMI vil sannsynligvis være ulik HbA1c.
- Standardavvik

Viser hvor mye sensorglukoseavlesningene stiger og faller. Dette kalles også glykemisk variabilitet.

Variasjonskoeffisient

Variasjonskoeffisienten (% CV) beregnes ved å dele <u>standardavvik for glukose</u> med gjennomsnittlig glukosenivå.

Tid i målområdet

Hvor stor prosentandel av tiden glukoseverdiene er i områdene lavt, mål og høyt. Følgende er anbefalte områder fra en internasjonal konsensus. Dexcom Clarityområder kan være forskjellige fra Dexcom CGM-varsler. Endringer du gjør her, gjelder bare for Dexcom Clarity.

- Målområde: 3,9-10,0 mmol/L eller 70-180 mg/dL
- Veldig høyt: Over 13,9 mmol/L eller 250 mg/dL
- Veldig lavt: Under 3,0 mmol/L eller 54 mg/dL

Sensorbruk

Gir en oversikt over din bruk av Dexcom-sensor.

- **Dager med data**: Antallet dager i løpet av rapporteringsperioden med minst 50 % sensoravlesninger.
- Tid aktiv: Antallet timer sensoren har samlet inn data, delt på antall timer i rapporteringsperioden.
- Gjennomsnittlige daglige kalibreringer: Det gjennomsnittlige antallet kalibreringer per dag som er angitt av pasienten, i løpet av en rapporteringsperiode. Bare dager med minst 50 % sensoravlesninger inkluderes. Det er mulig å ha null gjennomsnittlige daglige kalibreringer når kalibreringer ikke er påkrevd.

• Insulin

Dexcom Clarity viser insulin når du logger insulinhendelser på kompatible Dexcom CGM-apper og -mottakere, eller med Dexcom-kompatibel tilkoblet insulinenhet. Kun kjente insulindoser vises.

Dexcom Clarity-insulinfunksjoner er kanskje ikke umiddelbart tilgjengelig, eller er ikke nødvendigvis tilgjengelig i alle land.

- **Insulin**: Viser hurtigvirkende og langtidsvirkende doser. Langtidsvirkende data kan trenge konfigurering hos den tilkoblede enheten for å vises i Dexcom Clarity.
- Hurtigvirkende: Gjennomsnittlig antall hurtigvirkende enheter tatt per dag.
- Langtidsvirkende: Gjennomsnittlig antall langtidsvirkende enheter tatt per dag.
- **Gjennomsnittlig total**: Gjennomsnittlig antall hurtigvirkende og langtidsvirkende enheter per dag.
- **Gjennomsnittlig hurtigvirkende**: Det gjennomsnittlige antallet hurtigvirkende insulindoser per dag i det valgte datointervallet.

• **Levering**: Om tilgjengelig, typene insulin levert i løpet av den valgte tidsrammen.

Fastende glukose

Glukosenivået etter minst åtte timer faste (ingen spising eller drikking, unntatt vann). Antall ganger denne hendelsen er loggført og prosentandelen av loggførte hendelser som ligger innenfor de valgte målene, vises.

• Etter måltid

En måling av glukose etter spising. Antall ganger denne hendelsen er loggført og prosentandelen av loggførte hendelser som ligger innenfor de valgte målene, vises.

Trenddiagram

Trenddiagrammet inkluderer:

- En 24-timers tidslinje langs nederste x-akse.
- Skala for glukoseavlesninger på høyre y-akse.
- Sensoravlesningslinjer som sporer sensoravlesninger.
- Verdier forbundet med hver sensoravlesning vises ved å bevege musen langs sensoravlesningslinjene.
- Målområder for glukose vist med fargede linjer som går parallelt med x-aksen, og verdier som definert i <u>Innstillinger</u> på venstre y-akse. Den gule linjen er øvre grense og den røde linjen er nedre grense.

De gule og røde linjene viser mønstre av hhv. klinisk signifikant hyper- og hypoglykemi. Tre faktorer bestemmer klinisk signifikans:

- Tid i hyper- eller hypoglykemi
- Skala av hyper- eller hypoglykemi
- Hyppighet av hyper- eller hypoglykemi

Feltene med de mørkeste fargene er de mest signifikante områdene av hyper- og hypoglykemi. Felt med lysere farge viser andre mønstre av hyper- og hypoglykemi, inkludert data som ikke er klinisk signifikante.

Sammendrag av mønstre og beste dag

Oversiktsrapporten viser opptil fire mønstre som identifiseres i dataene. For å vise et oppsummert mønster i <u>mønsterrapporten</u> klikker du på boksen for mønsteret for detaljerte diagrammer og statistikk.

Grenser for lave og høye glukosenivåer endres i <u>Innstillinger</u>. Endringer som blir utført i Dexcom Clarity, vil gjelde gjennom hele Dexcom Clarity, men de vil ikke påvirke innstillingene på CGM-skjermen.

Den beste glukosedagen er dagen du var mest innenfor målområdet for det valgte datointervallet. Klikk i boksen for beste glukosedag for en detaljert visning.

Enheter

Detaljer om Dexcom CGM-systemet som er i bruk, inkluderer serienummer, siste opplasting og gjeldende varselinnstillinger. Informasjon om tilkoblede enheter er også inkludert her.

Mønsterrapport

Mønsterrapporter gir deg grafiske mønstre, statistikk og vurderinger av høye, lave og den beste dagen innenfor det valgte datointervallet. Dette er de samme mønstrene som oppsummeres i <u>oversiktsrapporten</u>. Det vil alltid være en Beste dag-fane som skal gjennomgås. Klikk på hver fane for å gå gjennom detaljer.

Mønstergrafikk

Hvert mønster representeres av en serie med grafer, datert for hver gang mønsteret ble funnet i det valgte datointervallet, eller en mønsterforekomst.

Hver graf inkluderer:

- En 24-timers tidslinje på nederste x-akse.
- Skala for glukoseavlesninger på venstre y-akse.
- Målområdegrenser på høyre y-akse.
- Sensoravlesningslinjer som kobler sammen individuelle sensoravlesninger.
- Verdier forbundet med hver sensoravlesning vises ved å bevege musen langs sensoravlesningslinjene.
- Målområder for glukose vist med fargede linjer som går parallelt med x-aksen, og verdier som definert i <u>Innstillinger</u> på høyre y-akse. Den gule linjen er øvre grense og den røde linjen er nedre grense.
- Vesentlige daglige data som brukes til å indikere mønster, fremhevet i de hvite bakgrunnskolonnene.
- <u>Hendelser</u> registrert av Dexcom CGM-systemet vises med et ikon nederst. Hold markøren over hvert ikon for flere detaljer eller bla ned for å vise tabellen.

Mønsterforekomster

En mønsterforekomst er en periode med glukosedata som tilsvarer et større mønster av lignende perioder med glukosedata. Hvis disse dataene for eksempel viser et mønster med lavpunkter på nattetid, vil ett av disse lavpunktene om natten være en forekomst. Dager kan ha flere forekomster av et mønster.

Mønsterforekomster er de hvite kolonnene. Gråfargede deler av diagrammet er ikke en del av mønsteret. Glukoseverdier og hendelser vises ved å bevege musen over en del av diagrammet og holde den der.

Mønstergrafen for beste dag inkluderer ingen gråskravering.

En bokstav markerer hver mønsterforekomst. Denne bokstaven vises på toppen av grafen, over den hvite kolonnen, og den vises til venstre for grafen med tidspunktene for forekomstene.

Kolonnens og venstre sides mønsterforekomster fremheves når du holder musepekeren over forekomstene.

Tilbakevendinger

En tilbakevending er når en mønsterforekomst umiddelbart etterfølges av det motsatte – en høy etter en lav eller en lav etter en høy. Antallet tilbakevendinger i glukosedatasettet noteres i sammendraget før diagrammene.

Mønsterstatistikker

Statistikk for det valgte datointervallet med mønstre inkluderer gjennomsnittlig glukosemåling, standardavvik og tid innenfor området.

Hensyn

Basert på mønstrene i det valgte datointervallet vises noen mulige hensyn nederst i mønsterrapporten. Snakk med helsepersonell før du gjør noen medisinske fortolkninger eller behandlingsendringer på grunnlag av denne informasjonen.

Overleggsrapport

Overleggsrapporten viser én uke med data i hvert diagram med fargede linjer for å representere en enkelt dags data over tid. Hvis du for eksempel velger et datointervall på 10 dager og ikke bruker noe filter, har du to diagrammer, et med syv linjer og et med tre.

For å filtrere overleggsdataene klikker du på **Dager**, **Tid på dagen**, **Hendelser** og **Bruk**, og deretter på **Bruk**. Du må klikke på **Bruk** hver gang du endrer et filter for å oppdatere diagrammet.

Overleggsdiagram

Overleggsdiagrammet har flere komponenter:

- En 24-timers tidslinje langs nederste x-akse.
- Skala for glukoseavlesninger på venstre y-akse.
- Sensoravlesningslinjer: Hver linje på diagrammet representerer en annen dags data. En tegnforklaring over diagrammet viser hvilken linje som tilsvarer hvilken dag. Bruk sensordataene til å oppdage trender og sammenligne data fra ulike dager i det valgte datointervallet.
- Hold musepekeren over: Sett musepekeren på en sensorlinje for å få detaljert glukoseinformasjon fra dette tidspunktet.
- Målområder for glukose vist med fargede linjer som går parallelt med x-aksen, og verdier som definert i <u>Innstillinger</u> på høyre y-akse. Den gule linjen er øvre grense og den røde linjen er nedre grense.

Daglig rapport

Den daglige rapporten viser glukosedata i diagrammer etter dag i løpet av det valgte tidsintervallet. Daglige diagrammer vises med den siste dagen først. Bruk tallene på bunnen av det siste diagrammet til å laste inn tidligere dager.

For å filtrere de daglige dataene klikker du på **Dager**, **Tid på dagen**, **Hendelser** og **Bruk**, og deretter på **Bruk**. Du må klikke på **Bruk** hver gang du endrer et filter for å oppdatere diagrammet. Bruk tegnforklaringen for å forstå hendelsesikoner.

Daglig diagram

Det daglige diagrammet har flere komponenter:

- En 24-timers tidslinje langs nederste x-akse og enheter for glukoseavlesning på venstre y-akse.
- Målområder for glukose vist med fargede linjer som går parallelt med x-aksen, og verdier som definert i <u>Innstillinger</u> på høyre y-akse. Den gule linjen er øvre grense og den røde linjen er nedre grense.
- <u>Hendelser</u> som registreres av Dexcom CGM-systemet og partnerapper, vises med et ikon på bunnen. Hold markøren over hvert ikon for flere detaljer eller bla ned for å vise tabellen. Du kan skjule eller vise hendelsesdetaljer under grafen.

Hvis den svarte sporingslinjen i diagrammet har avbrudd eller stopper, har Dexcom CGM-systemet ikke registrert glukosedata i løpet av denne tiden.

Sammenligningsrapport

Sammenligningsrapporten er delt i to kolonner som inneholder diagrammer, statistikk, mønstre og enheter for å sammenligne innenfor valgte datointervaller.

Velge datointervaller

Hver kolonne har sin egen datointervallvelger. Du kan sammenligne opptil 90 dager med data. Bruk tallene under det siste diagrammet for å vise flere diagrammer i det valgte datointervallet.

Datolinjene viser nåværende datointervaller for sammenligning. Hvis du vil endre intervallene for hver kolonne, velger du det siste antallet dager eller klikker i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og deretter klikker du på **OK**.

Du kan sammenligne diagrammer i visningene for Trender, Overlegg eller Daglig, og bruke filtre. Slik endrer du datavisninger og filtre:

- 1. Klikk på Trender, Overlegg eller Daglig for å velge en visning.
- 2. Klikk på **Dager**, **Tid på dagen**, **Hendelser** og **Bruk**, og deretter på **Bruk**. Du må klikke på **Bruk** hver gang du endrer et filter for å oppdatere diagrammet.

Sammenligne trender

I visningen Trender kan du gå gjennom glukosetrender side om side for hele dagen i løpet av de valgte datointervallene. Disse diagrammene inkluderer de samme funksjonene som **trenddiagrammet**.

Sammenligne overlegg

l visningen Overlegg sammenligner du dag for dag, en uke med data innenfor de valgte tidsintervallene. Disse diagrammene inkluderer de samme funksjonene som **overleggsdiagrammet**.

Sammenligne daglig

I visningen Daglig kan du gå gjennom daglige 24-timers diagrammer side om side for det valgte datointervallet. Disse diagrammene inkluderer de samme funksjonene som det <u>daglige diagrammet</u>.

Sammenligne statistikk

Alle Sammenlign-visninger inkluderer hovedmålinger, eller statistikk, som vises under diagrammene. Disse statistikkene ligner på dem som vises i <u>oversiktsrapporten</u>.

Statistikken i høyre kolonne er merket med piler som indikerer endringer fra verdiene i venstre kolonne. En pil som peker oppover, betyr at statistikken på høyre side er høyere enn samme statistikk på venstre side. En pil som peker nedover, betyr at den er lavere.

Sammenligne mønstre

Klikk på navnet på mønsteret for å vise tidsintervallet, antallet hendelser og tilbakevendinger i mønsteret.

Mønstre fra venstre kolonne som er løst, merkes i høyre kolonne med en gjennomstreket grønn tekst og et hakemerke.

Nye mønstre i høyre kolonne fremheves med et NYTT ikon. Beste dager inkluderes alltid for begge valgte datointervaller.

Sammenligne enheter

Klikk på navnet på enheten på bunnen av siden for å sammenligne Dexcom CGMmodell, serienummer og opplastingsdato for valgte datointervaller.

Statistikkrapport

Statistikk for sensordata vises enten daglig eller per time med standard og avanserte visninger for det valgte datointervallet.

Daglig statistikk er beregnede verdier for den individuelle ukedagen over det valgte datoområdet. Hvis datointervallet for eksempel er 14 dager, vil alle sensoravlesninger som samles inn på de to mandagene, brukes i beregningene for mandag.

Statistikk per time er beregnede verdier for den individuelle timen på dagen over det valgte datoområdet. Hvis datointervallet for eksempel er 7 dager, vil alle sensoravlesningene som samles inn for hver time for hver av de syv dagene, brukes i beregningene.

Klikk på **Daglig** eller **Per time** for standardvisninger, og klikk deretter i avmerkingsboksen **Avansert** hvis du vil vise all statistikk.

Daglig og Per time har samme statistikk og inkluderer:

• Tid i målområdet

Hvor stor prosentandel av tiden glukoseverdiene er i områdene lavt, mål og høyt. Følgende er anbefalte områder fra en internasjonal konsensus. Dexcom Clarityområder kan være forskjellige fra Dexcom CGM-varsler. Endringer du gjør her, gjelder bare for Dexcom Clarity.

- **Målområde**: 3,9–10,0 mmol/L eller 70–180 mg/dL
- Veldig høyt: Over 13,9 mmol/L eller 250 mg/dL
- Veldig lavt: Under 3,0 mmol/L eller 54 mg/dL
- Ant. avlesninger: Totalt antall sensoravlesninger.
- Min.: Minimum er den laveste sensoravlesningen.
- Gjennomsnitt: Gjennomsnittet av sensoravlesningene.
- Maks.: Maksimum er den høyeste sensoravlesningen.
- **Kvartil 25**: Sensoravlesningen der 25 % av alle avlesninger falt på eller under denne verdien etter rangering av alle verdiene fra lavest til høyest.
- **Median**: Midtpunktet av alle sensoravlesninger som halvparten av avlesningene faller over.
- **Kvartil 75**: Sensoravlesningen der 75 % av alle avlesninger falt på eller under denne verdien etter rangering av alle verdiene fra lavest til høyest.
- **IQR**: Område mellom kvartiler (IQR) er forskjellen mellom Kvartil 75- og Kvartil 25avlesningene.
- **Std. avvik**: Viser hvor mye sensoravlesningene stiger og faller. Dette kalles også glykemisk variabilitet.
- **IQ std. avvik**: Standardavvik mellom kvartiler (IQSD) fjerner de øverste 25 % og de nederste 25 % av sensoravlesningene før SD beregnes.
- **SD gjennomsnitt**: Standardavvik for gjennomsnittet (SD gjennomsnitt) estimeres ved å dele SD med kvadratroten av antall verdier.
- % CV: Variasjonskoeffisienten (% CV) beregnes ved å dele standardavvik for glukose med gjennomsnittlig glukosenivå. % CV er en standardisert måling som vurderer omfanget av glukosevariasjonen. Jo større % CV, desto større er variabilitet i sensoravlesinger.

AGP-rapport

Ambulatory Glucose Profile (AGP) er en lisensiert, standardisert glukoserapport opprettet av International Diabetes Center (IDC). AGP gir et standardsett med informasjon og grafer relatert til diabetesbehandlingen din og er kun en del av det å forstå glukosemønstrene dine. Les mer om rapporten på <u>agpreport.org</u>.

Opplastinger

Hvis du bruker Dexcom CGM-appen, trenger du ikke å laste opp data fordi dataene dine sendes automatisk til Dexcom Clarity mens smarttelefonen din er koblet til Internett og Dexcom CGM-appen kjører.

Datainnsamling

Du kan bruke både en smarttelefon og en mottaker til å vise sensordata.

Smarttelefonsystemet strømmer data til Dexcom-serveren, der data gjøres tilgjengelige for rapporter etter tre timer til Dexcom Clarity. For å motta disse dataene må smarttelefonen være koblet til Internett og kjøre Dexcom CGM-appen.

Dexcom-mottakeren krever tilkobling til en datamaskin for å laste opp data jevnlig. Hvis pasienten bruker en smarttelefon en del av tiden og en mottaker resten av tiden, må Dexcom Clarity få data fra begge enhetene for å kunne produsere nøyaktig statistikk.

Laste opp mottakere

Dexcom-mottakere lagrer en begrenset mengde sensoravlesninger. Det er viktig å laste opp Dexcom-data jevnlig til Dexcom Clarity for å sørge for at dataene ikke forsvinner. Last opp minst hver 30. dag for mottakere med berøringsskjerm. For alle andre mottakere minst hver 180. dag.

Installer Dexcom Uploader

Klikk på Last opp øverst på siden og følg instruksjonene.

Innstillinger

Bruk siden Innstillinger for å tilpasse datavisning og -deling. Endringer gjort i Dexcom Clarity kan legges til Dexcom-appen. Du bør rådføre deg med en helseleverandør ved endringer i målområder, og leverandøren kan bruke forskjellige innstillinger for å gå gjennom dataene dine. Dexcom Clarity-målområdene kan være forskjellige fra Dexcomappvarslene.

Pasientens fulle navn

Endre hvordan navnet ditt vises ved skjermvisning og i rapporter til klinikken. Bruk navnet som er listet opp i sykejournalen.

Språk- og enhetsvalg

Endre preferansen for språk og måleenhet når som helst.

Målområde

Tilpass øvre og nedre grense for målområdet for glukose ved å klikke på og holde inne et grått sirkelikon, og dra det opp eller ned for å angi ønsket glukosenivå for målområdet, eller velg tid og grenser for glukosenivået for både dag og natt fra nedtrekkslistene. Gjennom hele Dexcom Clarity er øvre grense-linjen alltid gul og nedre grense-linjen alltid rød. Fargene kan vises på ulike måter, avhengig av skjerminnstillingene.

Dag og natt

Hvis du vil tilpasse dagen og natten, klikker du og holder et grått sirkelikon og drar det til venstre eller høyre for å angi når dagen begynner og slutter. Eller velg en start- og sluttid for både dag og natt fra nedtrekkslistene.

Svært høyt

Velg 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller over som grense for veldig høye visninger i Dexcom Clarity-rapporter. Endring av denne innstillingen endrer ikke Dexcom CGM-innstillingene.

Svært lavt

Velg 2,8 mmol/L eller 3,0 mmol/L (50 mg/dL eller 54 mg/dL) som grense for veldig lave visninger i Dexcom Clarity-rapporter. Endring av denne innstillingen endrer ikke Dexcom CGM-innstillingene.

AGP-målområde

Velg den lave og høye grensen du vil vise i AGP-rapporten. Endringer for denne innstillingen gjelder kun for AGP-rapporten.

Mål for fastende glukose

Slå på fastende glukose for å angi en grense under målet. Disse innstillingene gjelder bare i Dexcom Clarity.

Mål etter måltider

Velg 1 eller 2 timer og en grense under målet. Disse innstillingene gjelder bare i Dexcom Clarity. For mange ikke-gravide voksne med diabetes er glukosemålet etter måltid mindre enn 180 mg/dL.

Datadeling med klinikker

Du kan dele sensordataene dine med klinikkens Dexcom Clarity-konto. Du kan dele med mer enn én klinikk og stoppe når som helst. Gå til <u>Innstillinger</u> for å administrere datadeling.

Etter at du har startet deling, vil Dexcom CGM-appdata automatisk og kontinuerlig være tilgjengelig ved klinikken. Klinikken kan gå gjennom mottakerdata som er lastet opp til

Dexcom Clarity-kontoen din. Alle opplastinger utført ved klinikken, vil også vises på Dexcom Clarity-kontoen din.

Begynn å dele data

Du trenger klinikkoden fra klinikken du ønsker å dele data med. Fra <u>Innstillinger</u>-siden klikker du på **Gå til datadeling** og følger instruksjonene for å angi koden. Når du er tilkoblet, vil din Dexcom Clarity-konto og klinikkens Dexcom Clarity-konto dele data seg imellom.

Stoppe deling av data

For å slutte å dele data med en klinikk fra <u>Innstillinger</u>-siden klikker du på **Gå til datadeling** og følger instruksjonene. Noen merknader:

- Data som lastes opp av mottakeren til klinikkens Dexcom Clarity-konto, vil fremdeles være tilgjengelige ved klinikken. Slike data vil være tilgjengelige fra din Dexcom Clarity-konto etter at delingen er stoppet.
- Data som sendes fra Dexcom CGM-appen, eller som lastes opp fra mottakeren til din Dexcom Clarity-konto, vil ikke være tilgjengelige for klinikken etter at delingen stoppes.
- Du vil fortsette å få tilgang til dine egne data i Dexcom Clarity-kontoen via opplasting fra mottakeren eller strømming fra Dexcom CGM-appen.

Support

For å få hjelp til å bruke Dexcom Clarity klikker du på Støtte og velger et alternativ:

- Avinstaller Uploader: Fjerner Dexcom Uploader-programvaren fra datamaskinen din.
- Brukerhåndbok: Se, skriv ut og lagre denne håndboken i PDF-format.
- Ordliste: Gå gjennom definisjoner av begreper og forklaringer av datakalkyler.
- Kontakt oss: Finn kontaktinformasjonen til din lokale Dexcom-distributør.

Feilsøking

Hvis du har vanskeligheter med tilgang til Dexcom Clarity, kan du prøve disse feilsøkingstrinnene:

• Hvis du har glemt passordet, går du til påloggingsskjermbildet og klikker på **Glemt passordet?** for å få det tilsendt via e-post.

- Hvis du har glemt brukernavnet, går du til påloggingsskjermbildet og klikker på **Glemt brukernavnet?** for å få det tilsendt via e-post.
- Hvis du er på et nettverk eller bak en brannmur, må du kontakte din lokale IT-støtte for å sikre at brannmurinnstillingene lar deg få tilgang til Dexcom Clarity, og at du har privilegier til å installere programvare.
- Påse at datamaskinen er koblet til Internett gjennom hele økten. Hvis datamaskinen mister forbindelsen, vil den kanskje ikke vise skjermbildene på riktig måte.
- Sjekk at datamaskinens operativsystem og nettleser støttes.
- Sørg for å vite hvor nedlastede filer lagres. Dette vil gjøre det enklere å finne igjen nedlastinger.
- Forsikre deg om at ingen annen glukosedataprogramvare er åpen, ellers kan det føre til stopp eller feil under opplasting fra et CGM-system.
- Påse at du har korrekte tillatelser på datamaskinen til å laste ned rapporter eller installere Dexcom Uploader.
- Påse at følgende nettadresser er inkludert i nettleserens liste over klarerte nettsteder:
 - *.dexcom.eu (og alle underdomener) på port 443
 - *.dexcom.com (og alle underdomener) på port 443
 - https://agent.mydiabetesdata.com

Teknisk support

For hjelp med Dexcom CGM-systemer, spørsmål om Dexcom Clarity eller for å få en papirversjon av brukerhåndboken kan du kontakte den lokale Dexcom-representanten.

Enhver alvorlig hendelse som har oppstått i forbindelse med denne enheten, skal rapporteres til produsenten og den kompetente myndigheten i medlemsstaten der du er etablert.

Vedlegg A: Dexcom Clarity-app

I Dexcom Clarity-appen kan du se glukosestatistikk, lagre og sende rapporter på e-post og angi klinikkoden fra klinikken din for å tillate deling av data.

Last ned Dexcom Clarity-appen fra app-butikken på smarttelefonen din. Lokaliseringen og språket som er valgt på smarttelefonen din og hvordan du har konfigurert Dexcomkontoen din, styrer hvordan du ser Dexcom Clarity-appen. For å se Dexcom Claritykompatible smarttelefoner, besøk: <u>dexcom.com/compatibility</u>.

Dexcom Clarity-appfunksjoner er kanskje ikke umiddelbart tilgjengelige og er kanskje ikke tilgjengelige i alle land.

Sammendrag

Vis glukosedata fra det siste antallet dager som er oppført øverst.

Rapporter

Velg et område og rapportene du vil vise, lagre, skrive ut eller sende på e-post.

Slik viser du rapporter:

- 1. Trykk på Rapporter.
- 2. Trykk på 2, 7, 14, 30 eller 90 dager.
- 3. Trykk på rapportene du vil vise.
- 4. Trykk på Vis rapporter.

Bruk ikonene øverst for å lagre, skrive ut eller sende rapportene på e-post.

Mål

Vis målene dine: Data om Tid i målområdet og Beste dag. For å endre målene dine trykker du på **Profil > Målområde > Mål: Tid i målområdet**.

Profil

Tilpass appinnstillingene fra alternativene på denne siden.

- Administrer deling: Del dine sensordata med klinikker, gå gjennom klinikkene du deler med, og stopp deling med klinikker.
- Administrer samtykke: Oppdater personverninnstillingene.
- Målområde: Tilpass glukoseområdene for visning i Dexcom Clarity. Endringer av disse områdene påvirker ikke områdene, alarmene eller varslene for Dexcom CGM-

skjermene.

- **Meldinger**: Endre pushmeldinger, målinnstillinger og e-postsammendraget. Meldinger sendes til smarttelefonen din når data er tilgjengelige og du er koblet til Internett. E-postsammendrag sendes ukentlig til e-postadressen du har registrert hos Dexcom.
- **Support**: Lær om funksjoner eller kontakt teknisk support.
- **Om**: Få informasjon om denne appen.
- Administrer profil: Oppdater Dexcom-kontoinformasjonen din.
- Logg ut: Trykk på Logg ut for å logge ut av appen.



Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive San Diego, CA 92121 USA + 1.858.200.0200

Utenfor USA: Kontakt din lokale Dexcom-representant.



MDSS GmbH Schiffgraben 41 30175 Hanover, Tyskland

EU-importør Dexcom International Limited Newford Athenrv CO.Galway H6S F978 Irland



MDSS-UK RP LIMITED 6 Wilmslow Road, Rusholme Manchester M14 5TP Storbritannia

CH REP

Sveitsisk autorisert representant MDSS CH GmbH Laurenzenvorstadt 61 5000 Aarau Sveits

Sveitsisk importør Dexcom International Limited, Nicosia, Zweigniederlassung Horw Allmendstrasse 18 6048 Horw Sveits

Registreringsinnehaver, Israel I.L. Emergo Israel 9 Andrei Sakharov St. Matam, P.O.B. 15401 Haifa 3190501 Israel Telefon: 02-6731634 AMAR-registreringsnummer, Israel 24820094

Australsk sponsor AA-Med Pty Ltd Suite 10.04, 1 Chandos Street St Leonards NSW 2065 Australia

Symboler

Disse symbolene informerer deg om riktig og sikker bruk av Dexcom Clarity.

Produsent	
Indikerer at enheten er en medisinsk enhet	MD
Autorisert representant i EU	EC REP
Ansvarlig person i Storbritannia	UKREP
Sveitsisk autorisert representant	CH REP
CE-samsvarsmerking	CE
UK-samsvarsmerking	UK CA

©2016-2024 Dexcom, Inc. Med enerett. LBL014496 Rev 027, 2024/11

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom G6, Dexcom G7, Dexcom ONE og enhver relatert logo og designmerke er enten registrerte varemerker eller varemerker for Dexcom, Inc. i USA og/eller andre land.