



## **Dexcom Clarity**

## **Brukerhåndbok**

Hvis du ønsker å få en papirversjon av denne håndboken,  
kontakter du den lokale Dexcom-representanten.

# Innhold

---

<b>Innhold</b> .....	<b>2</b>
<b>Introduksjon til Dexcom Clarity</b> .....	<b>5</b>
Tiltenkt bruk / sikkerhetsmerknad .....	5
Om Dexcom Clarity .....	5
<b>Datamaskin- og Internett-konfigurasjoner</b> .....	<b>6</b>
Windows 10 eller 11 .....	6
Mac OSX 11 eller 12 .....	6
Valgfrie datamaskinkonfigurasjoner .....	6
Betingelser for bruk .....	7
Personvernerklæring og retningslinjer for personvern .....	7
Eiendomsrett .....	7
Kontakt Dexcom .....	7
<b>Tilgang til Dexcom Clarity</b> .....	<b>8</b>
<b>Rapportfunksjoner</b> .....	<b>8</b>
Valg av datointervall .....	8
Hendelser .....	9
<b>Rapportutdata</b> .....	<b>9</b>
Skrive ut rapporter .....	9
Laste ned rapporter .....	9
Sende rapporter med e-post .....	10
Eksportere rapporter .....	10
<b>Oversiktsrapport</b> .....	<b>10</b>
Dashboard .....	11
Sammendrag av mønstre og beste dag .....	11
Enheter .....	12

---

<b>Mønsterrapport</b> .....	<b>12</b>
Mønstergrafikk .....	12
Mønsterforekomster .....	13
Tilbakevendinger .....	13
Mønsterstatistikker .....	13
Hensyn .....	13
<b>Trendrapport</b> .....	<b>14</b>
Trenddiagram .....	14
<b>Overleggsrapport</b> .....	<b>14</b>
Overleggsdiagram .....	15
<b>Daglig rapport</b> .....	<b>15</b>
Daglig diagram .....	15
<b>Sammenligningsrapport</b> .....	<b>16</b>
Velge datointervaller .....	16
Sammenligne trender .....	16
Sammenligne overlegg .....	16
Sammenligne daglig .....	17
Sammenligne statistikk .....	17
Sammenligne mønstre .....	17
Sammenligne enheter .....	17
<b>Statistikkrapport</b> .....	<b>17</b>
<b>AGP-rapport</b> .....	<b>19</b>
<b>Opplastinger</b> .....	<b>19</b>
Datainnsamling .....	19
Laste opp mottakere .....	19
Installer Dexcom Uploader .....	19

---

<b>Innstillinger</b> .....	<b>20</b>
Pasientens fulle navn .....	20
Administrer profil .....	20
Administrer samtykke .....	20
Språk- og enhetsinnstillinger .....	20
Tids-/målområde for glukose .....	20
Dag og natt .....	20
Svært høyt .....	20
Svært lavt .....	20
AGP-målområde .....	21
Datadeling med klinikker .....	21
Akseptere en invitasjon til å dele data .....	21
Stoppe deling av data .....	22
<b>Support</b> .....	<b>22</b>
Feilsøking .....	22
Teknisk support .....	23
<b>Vedlegg A: Dexcom Clarity-appen</b> .....	<b>24</b>
Sammendrag .....	24
Rapporter .....	24
Mål .....	24
Profil .....	24

# Introduksjon til Dexcom Clarity

## Tiltenkt bruk / sikkerhetsmerknad

Den nettbaserte programvaren Dexcom Clarity er beregnet for bruk av både hjemmebrukere og helsepersonell for å hjelpe mennesker med diabetes og helsepersonell med å gjennomgå, analysere og evaluere historiske CGM-data for å støtte en effektiv behandling av diabetes. Den er beregnet for bruk som et tilbehør til Dexcom CGM-enheter med egenskaper for datagrensesnitt.

**FORSIKTIG!** Denne programvaren gir ingen medisinske råd, og den skal ikke brukes til dette formålet. Hjemmebrukere må snakke med helsepersonell før de foretar medisinske fortolkninger eller behandlingssendringer basert på informasjonen i programvaren.

**FORSIKTIG!** Helsepersonell skal benytte informasjonen i programvaren sammen med annen klinisk informasjon som er tilgjengelig for dem.

## Om Dexcom Clarity

Dexcom Clarity er en programvare som gjør det mulig å overføre glukosedata fra et Dexcom CGM-system til Dexcoms eksterne servere for databehandling for å hjelpe med bruken av Dexcom CGM-systemet og for å hjelpe med helsetjenester. Dexcom Clarity kan overføre og behandle data fra Dexcom G5 Mobile CGM-systemet, Dexcom ONE (hvis tilgjengelig), Dexcom G6 CGM-systemet (Dexcom G6) og Dexcom G7 CGM-systemet (Dexcom G7) (hvis tilgjengelig), som alle refereres til som Dexcom CGM-systemer. Dexcom Clarity kan også kommunisere data med interoperable enheter fra tredjeparter. Se listen over kompatible enheter på [dexcom.com/clarity](https://dexcom.com/clarity). Interoperable enheter fra tredjeparter er kanskje ikke tilgjengelig i alle land.

Etter at glukosedata lastes opp til Dexcom Clarity, behandles informasjonen av Dexcom Clarity og vises på datamaskiner i diagrammer som hjelper pasienter og helsepersonell med å analysere glukosetrender og -mønstre. Datarapporter kan gjennomgås, lagres, skrives ut og sendes via e-post.

Dexcom Clarity viser glukosedata fra et Dexcom CGM-system 3 timer etter at dataene registreres. Dette betyr at de nyeste dataene du ser i Dexcom Clarity, er minst 3 timer gamle.

## Datamaskin- og Internett-konfigurasjoner

Det kreves en Internett-forbindelse på 1,5 Mbps eller mer for å installere programvaren fra Internett, laste opp data eller vise den nettbaserte brukerhåndboken.

Vi anbefaler at du bruker en passende brannmur og et antivirusprogram på datamaskinen for å beskytte mot virus, skadeprogrammer og uautorisert tilgang til eller bruk av datamaskinen og informasjonen som lagres, behandles og overføres av den.

Dexcom Clarity krever bruk av informasjonskapsler for flere formål, inkludert innsamling av bruksdata, innholdsstyring, levering av tilpasset innhold samt trafikkmåling og -analyse. Du finner mer informasjon om bruk av informasjonskapsler under Personvern og Retningslinjer for informasjonskapsler på: [dexcom.com](https://dexcom.com)

Dexcom Clarity støtter følgende systemkonfigurasjoner:

### Windows 10 eller 11

- 1,3 GHz prosessor, 1 GB ledig RAM og 100 MB ledig harddiskplass
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 eller nyere, full versjon
- Skjermopløsning på 1024 x 768 piksler eller mer
- Chrome, Firefox eller Microsoft Edge
- USB 2.0+-port eller bedre for tilkobling av USB-kabelen for opplasting av data fra den valgfrie Dexcom-mottakeren

### Mac OSX 11 eller 12

- 2,3 GHz prosessor og 4 GB ledig RAM med 100 MB ledig harddiskplass
- Skjermopløsning på 1280 x 800 piksler eller mer
- Chrome, Firefox for Mac OSX eller Safari 12, 13 og 14
- USB 2.0+-port eller bedre for tilkobling av USB-kabelen for opplasting av data fra den valgfrie Dexcom-mottakeren

### Valgfrie datamaskinkonfigurasjoner

- En PDF-leser for visning, lagring og utskrift av rapporter
- En skriver for utskrift av rapporter

- En Excel-regnearkviser for eksporterte data

For å kjøre Dexcom Clarity må nettverket tillate følgende utgående trafikk, som kan kreve endringer av konfigurasjonene for proxy og nettverk:

- dexcom.eu (og alle underdomener) på port 443
- dexcom.com (og alle underdomener) på port 443
- agent.mydiabetesdata.com med støtte for DNS-tilbakekobling til 127.0.0.1

For å kjøre Dexcom Uploader må nettverket tillate følgende utgående trafikk:

- \*.dexcom.eu (og alle underdomener) på port 443
- \*.dexcom.com (og alle underdomener) på port 443

### Betingelser for bruk

Din bruk av Dexcom Clarity og Dexcom-tjenestene er underlagt betingelser for bruk på [dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse](https://dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse)

Ved å bruke denne håndboken samtykker du i å følge gjeldende vilkår forbundet med bruk av Dexcom Clarity, tjenestene og denne brukerhåndboken

### Personvernerklæring og retningslinjer for personvern

Les Dexcoms personvernerklæring på

[dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy](https://dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy)

### Eiendomsrett

Dexcom Clarity og denne brukerhåndboken er ©2016-2023 av Dexcom, Inc. og dets lisensgivere. Med enerett. Dexcom Clarity-programvare nedlastet på datamaskinen eller andre enheter kan inkludere tredjeparters programvare lisensiert av Dexcom. Meldinger om dette kan finnes på [clarity.dexcom.com/notices](https://clarity.dexcom.com/notices)

Tredjeparters produkter som nevnes i denne veiledningen, er dekket av rettighetene som deres produsenter og distributører har i produktene og deres varemerker.

### Kontakt Dexcom

For hjelp med Dexcom CGM-systemer, spørsmål om Dexcom Clarity eller for å få en papirversjon av brukerhåndboken kan du kontakte den lokale Dexcom-representanten.

## Tilgang til Dexcom Clarity

For å få tilgang til Dexcom Clarity på nettet:

1. Gå til [clarity.dexcom.eu](https://clarity.dexcom.eu), og klikk på **Dexcom Clarity for hjemmebrukere**.
2. Oppgi brukernavn og passord for Dexcom-kontoen for å logge på.

Ikke opprett en duplikat Dexcom-konto, for da blir ikke dataene dine funnet. Hvis du er usikker på om du har en konto, kan du prøve å gjenopprette påloggingen. Du har allerede en Dexcom-konto hvis du:

- Bruker Dexcom CGM-appen
- Last opp Dexcom-mottakeren til Dexcom Clarity hjemme
- Hvis du har bestilt rekvisita direkte fra Dexcom

Hvis du ikke har en Dexcom-konto, kan du opprette en på påloggingsiden.

Dexcom Clarity-kontoen er spesifikk for ditt geografiske område. Kontoer opprettet utenfor EU, vil ikke være tilgjengelige i EU.

For å logge ut av Dexcom Clarity klikker du på **Logg ut** under kontonavnet ditt øverst til høyre på siden.

(fehlender oder ungültiger Codeausschnitt)

## Rapportfunksjoner

I Dexcom Clarity ser du glukosedatarapporter med interaktive diagrammer og relevant statistikk. Bruk siden [Innstillinger](#) for å tilpasse datavisning og -deling.

### Valg av datointervall

Som standard viser Dexcom Clarity-rapporter de siste 14 dagene med data.

Slik endrer du datointervallet fra en hvilken som helst rapport:

1. Klikk på datointervallet.
2. Velg fra de siste antall dagene eller velg et tilpasset datointervall, og klikk deretter på **OK**.



## Hendelser

Hendelser registrert i Dexcom CGM-systemet vises i noen rapporter. Hver hendelse vises som et ikon. Hold markøren over ikonet for å se mer informasjon.

## Rapportutdata

Du kan skrive ut, laste ned, sende med e-post og eksportere rapporter med koblingene øverst i Dexcom Clarity.

Alle rapporter genereres med standard språk og måleenheter for din konto. Helsepersonellet kan be om en rapport på et annet språk eller i en annen måleenhet. Hvis du vil sende en rapport med andre innstillinger, går du til [Innstillinger](#).

## Skrive ut rapporter

Slik skriver du ut en rapport fra en hvilken som helst rapportside:

1. Klikk på **Skriv ut**-ikonet øverst på siden.
2. Velg et datoområde.
3. Velg et siste antall dager, eller klikk i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og klikk deretter på **OK**.
4. Velg minst én rapport for å skrive ut.
5. Klikk på **Skriv ut rapport**.

## Laste ned rapporter

Slik laster du ned en rapport som en PDF fra en hvilken som helst rapportside:

1. Klikk på **Last ned**-ikonet øverst på siden.
2. Velg et datoområde.
3. Velg et siste antall dager, eller klikk i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og klikk deretter på **OK**.
4. Velg minst én rapport for å laste ned.
5. Klikk på **Lagre rapport**.

## Sende rapporter med e-post

Du kan bare sende rapporten til én e-postadresse om gangen. Hvis du vil sende e-post til flere adresser, må du gjenta prosessen etter at første e-post er sendt.

Slik sender du en e-post fra en hvilken som helst rapportside:

1. Klikk på **e-post**-ikonet øverst på siden.
2. Velg et datoområde.
3. Velg et siste antall dager, eller klikk i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og klikk deretter på **OK**.
4. Velg minst én rapport for å sende med e-post.
5. Klikk på **Fortsett**.
6. Angi e-postadressen og en valgfri melding.
7. Klikk på boksen **Send en kopi til meg selv** hvis du vil ha en kopi av e-posten.
8. Klikk på **Fortsett**.
9. Klikk på **Jeg samtykker i vilkårene** etter å ha lest dem.

## Eksportere rapporter

Du kan eksportere rå glukosedata, kalibreringsverdier og hendelser til et Excel-regneark som lagres på datamaskinen. Dette genererer en .csv-fil.

Slik eksporterer du en rapport fra en hvilken som helst rapportside:

1. Klikk på **Eksport**-ikonet øverst på siden.
2. Velg et datoområde.
3. Velg et siste antall dager, eller klikk i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og klikk deretter på **OK**.
4. Klikk på **Eksport**, deretter på **Lukk**.

## Oversiktsrapport

Oversiktsrapporten viser et dashbord med oppsummert glukosestatistikk, et sammendrag av mønstre og den beste glukosedagen for det valgte datointervallet. Den

viser også informasjon om Dexcom CGM-systemet som ble brukt for de viste dataene.

## Dashboard

Oversiktsrapporten inkluderer et dashbord med oppsummering av hovedmålinger fra det valgte datointervallet, inkludert:

- **Gjennomsnittlig glukose:** Gjennomsnittet av alle CGM-glukoseavlesninger fra det valgte datointervallet.
- **Standardavvik:** Viser hvor mye CGM-glukoseavlesninger stiger og faller. Dette kalles også glykemisk variabilitet.
- **GMI (Glucose Management Indicator / indikator for glukosehåndtering):** beregnes ved hjelp av gjennomsnittlig sensorglukosedata. GMI kan være en indikator på hvor bra glukosenivåene håndteres. GMI vil sannsynligvis være ulik HbA1C.
- **Tid i målområdet:** Hvor stor prosentandel av tiden glukosenivået er i områdene lavt, mål og høyt. Følgende er anbefalte områder fra en internasjonal konsensus. Dexcom Clarity-områdene kan være forskjellige fra Dexcom CGM-varslene. Endringer gjort her gjelder bare for Dexcom Clarity.
  - Målområde: 3,9–10,0 mmol/L eller 70–180 mg/dL
  - Veldig høyt: Over 13,9 mmol/L eller 250 mg/dL
  - Veldig lavt: Under 3,0 mmol/L eller 54 mg/dL
- **Sensorbruk:** Gir en oversikt over din bruk av Dexcom CGM-utstyret.
  - **Dager med CGM-data** viser antallet dager i løpet av rapporteringsperioden med minst 50 %CGM-avlesninger.
  - **Gjs. daglige kalibreringer** viser det gjennomsnittlige antallet kalibreringer per dag som er angitt av pasienten, i løpet av rapporteringsperioden. Bare dager med minst 50 %CGM-avlesninger inkluderes. Dexcom G6-systemet er godkjent for bruk uten kalibreringer eller valgfritt med kalibreringer, slik at det er mulig å ha null gjennomsnittlige daglige kalibreringer.

## Sammendrag av mønstre og beste dag

Oversiktsrapporten viser opptil fire mønstre som identifiseres i dataene. For å vise et oppsummert mønster i [mønsterrapporten](#) klikker du på boksen for mønsteret for

detaljerte diagrammer og statistikk.

Grener for lave og høye glukosenivåer endres i [Innstillinger](#). Endringer gjort i Dexcom Clarity gjelder for hele Dexcom Clarity, men påvirker ingen innstillinger på CGM-enheten.

Den beste glukosedagen er dagen du var mest innenfor målområdet for det valgte datointervallet. Klikk i boksen for beste glukosedag for en detaljert visning.

## Enheter

Detaljer om Dexcom CGM-systemet som er i bruk, inkluderer serienummer, siste opplasting og gjeldende varselinnstillinger. Informasjon om tilkoblede enheter er også inkludert her.

## Mønsterrapport

Mønsterrapporter gir deg grafiske mønstre, statistikk og vurderinger av høye, lave og den beste dagen innenfor det valgte datointervallet. Dette er de samme mønstrene som oppsummeres i [oversiktsrapporten](#). Det vil alltid være en Beste dag-fane som skal gjennomgås. Klikk på hver fane for å se detaljer.

## Mønstergrafikk

Hvert mønster representeres av en serie med grafer, datert for hver gang mønsteret ble funnet i det valgte datointervallet, eller en mønsterforekomst.

Hver graf inkluderer:

- En 24-timers tidslinje på nederste x-akse.
- Skala for glukoseavlesninger på venstre y-akse.
- Målområdegrenser på høyre y-akse.
- CGM-linjer som forbinder de individuelle CGM-glukoseavlesningene.
- Verdier forbundet med hver CGM-avlesning vist ved å bevege musen langs CGM-linjene
- Målområder for glukose vist med de fargede linjene som går parallelt med x-aksen, som bestemt i [Innstillinger](#). Den gule linjen er øvre grense og den røde linjen er nedre grense.

- Vesentlige daglige data som brukes til å indikere mønster, fremhevet i de hvite bakgrunnskolonnene.
- [Hendelser](#) registrert av Dexcom CGM-systemet vises med et ikon nederst. Hold markøren over hvert ikon for flere detaljer eller bla ned for å vise tabellen.

## Mønsterforekomster

En mønsterforekomst er en periode med glukosedata som tilsvarer et større mønster av lignende perioder med glukosedata. Hvis disse dataene for eksempel viser et mønster med lavpunkter på nattetid, vil ett av disse lavpunktene om natten være en forekomst. Dager kan ha flere forekomster av et mønster.

Mønsterforekomster er de hvite kolonnene. Gråfargede deler av diagrammet er ikke en del av mønsteret. Glukoseverdier og hendelser vises ved å bevege musen over en del av diagrammet og holde den der.

Mønstergrafene for beste dag inkluderer ingen gråskravering.

En bokstav markerer hver mønsterforekomst. Denne bokstaven vises på toppen av grafen, over den hvite kolonnen, og den vises til venstre for grafen med tidspunktene for forekomstene.

Kolonnens og venstre sides mønsterforekomster fremheves når du holder musepekeren over forekomstene.

## Tilbakevendinger

En tilbakevending er når en mønsterforekomst umiddelbart etterfølges av det motsatte – en høy etter en lav eller en lav etter en høy. Antallet tilbakevendinger i glukosedatasettet noteres i sammendraget før diagrammene.

## Mønsterstatistikker

Statistikk for det valgte datointervallet med mønstre inkluderer gjennomsnittlig glukosemåling, standardavvik og tid innenfor området.

## Hensyn

Basert på mønstrene i det valgte datointervallet vises noen mulige hensyn nederst i mønsterrapporten. Snakk med helsepersonell før du gjør noen medisinske fortolkninger eller behandlingsendringer på grunnlag av denne informasjonen.

## Trendrapport

Trendrapporten lar deg se glukosetrender på ulike tider av dagen i løpet av det valgte datointervallet. Du kan for eksempel se at glukosenivåene er stabile på morgenen, men mindre stabile på ettermiddagen.

For å filtrere Trender-dataene klikker du på **Dager**, **Tid på dagen**, **Hendelser** og **Bruk**, og deretter på **Bruk**. Du må klikke på **Bruk** hver gang du endrer et filter for å oppdatere diagrammet.

## Trenddiagram

Trenddiagrammet inkluderer:

- En 24-timers tidslinje langs nederste x-akse.
- Skala for glukoseavlesninger på høyre y-akse.
- CGM-linjer som sporer CGM-glukoseavlesninger.
- Verdier forbundet med hver CGM-avlesning vist ved å bevege musen langs CGM-linjene.
- Målområder for glukose vist med fargede linjer som går parallelt med x-aksen, og verdier som definert i [Innstillinger](#) på venstre y-akse. Den gule linjen er øvre grense og den røde linjen er nedre grense.

De gule og røde linjene viser mønstre av hhv. klinisk signifikant hyper- og hypoglykemi. Tre faktorer bestemmer klinisk signifikans:

- Tid i hyper- eller hypoglykemi
- Skala av hyper- eller hypoglykemi
- Hyppighet av hyper- eller hypoglykemi

Feltene med de mørkeste fargene er de mest signifikante områdene av hyper- og hypoglykemi. Felt med lysere farge viser andre mønstre av hyper- og hypoglykemi, inkludert data som ikke er klinisk signifikante.

## Overleggsrapport

Overleggsrapporten viser én uke med data i hvert diagram med fargede linjer for å representere en enkelt dags data over tid. Hvis du for eksempel velger et datointervall

på 10 dager og ikke bruker noe filter, vil du se to diagrammer, et med syv linjer og et med tre.

For å filtrere overleggsdataene klikker du på **Dager**, **Tid på dagen**, **Hendelser** og **Bruk**, og deretter på **Bruk**. Du må klikke på **Bruk** hver gang du endrer et filter for å oppdatere diagrammet.

## Overleggsdiagram

Overleggsdiagrammet har flere komponenter:

- En 24-timers tidslinje langs nederste x-akse.
- Skala for glukoseavlesninger på venstre y-akse.
- CGM-linjer: Hver linje på diagrammet representerer en annen dags data. En tegnforklaring over diagrammet viser hvilken linje som tilsvarer hvilken dag. Bruk disse CGM-linjene til å oppdage trender og sammenligne data fra ulike dager i det valgte datointervallet.
- Hold musepekeren over: Sett musepekeren hvor som helst på en CGM-linje og la den være der et øyeblikk for å få detaljert glukoseinformasjon fra dette tidspunktet.
- Målområder for glukose vist med fargede linjer som går parallelt med x-aksen, og verdier som definert i [Innstillinger](#) på høyre y-akse. Den gule linjen er øvre grense og den røde linjen er nedre grense.

## Daglig rapport

Den daglige rapporten viser glukosedata i diagrammer etter dag i løpet av det valgte tidsintervallet. Daglige diagrammer vises med den siste dagen først. Bruk tallene på bunnen av det siste diagrammet til å laste inn tidligere dager.

For å filtrere de daglige dataene klikker du på **Dager**, **Tid på dagen**, **Hendelser** og **Bruk**, og deretter på **Bruk**. Du må klikke på **Bruk** hver gang du endrer et filter for å oppdatere diagrammet. Bruk tegnforklaringen for å forstå hendelsesikoner.

## Daglig diagram

Det daglige diagrammet har flere komponenter:

- En 24-timers tidslinje langs nederste x-akse og enheter for glukoseavlesning på venstre y-akse.

- Målområder for glukose vist med fargede linjer som går parallelt med x-aksen, og verdier som definert i [Innstillinger](#) på høyre y-akse. Den gule linjen er øvre grense og den røde linjen er nedre grense.
- [Hendelser](#) registrert av Dexcom CGM-systemet vises med et ikon nederst. Hold markøren over hvert ikon for flere detaljer eller bla ned for å vise tabellen.

Hvis den svarte sporingslinjen i diagrammet har avbrudd eller stopper, har Dexcom CGM-systemet ikke registrert glukosedata i løpet av denne tiden.

## Sammenligningsrapport

Sammenligningsrapporten er delt i to kolonner som inneholder diagrammer, statistikk, mønstre og enheter for å sammenligne innenfor valgte datointervaller.

### Velge datointervaller

Hver kolonne har sin egen datointervallvelger. Du kan sammenligne opptil 90 dager med data. Bruk tallene under det siste diagrammet for å vise flere diagrammer i det valgte datointervallet.

Datolinjene viser nåværende datointervaller for sammenligning. Hvis du vil endre intervallene for hver kolonne, velger du det siste antallet dager eller klikker i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og deretter klikker du på **OK**.

Du kan sammenligne diagrammer i visningene for **Trender**, **Overlegg** eller **Daglig**, og bruke filtre. Slik endrer du datavisninger og filtre:

1. Klikk på **Trender**, **Overlegg** eller **Daglig** for å velge en visning.
2. Klikk på **Dager**, **Tid på dagen**, **Hendelser** og **Bruk**, og deretter på **Bruk**. Du må klikke på **Bruk** hver gang du endrer et filter for å oppdatere diagrammet.

### Sammenligne trender

I visningen **Trender** kan du se glukosetrender side om side for hele dagen i løpet av de valgte datointervallene. Disse diagrammene inkluderer de samme funksjonene som [trenddiagrammet](#).

### Sammenligne overlegg

I visningen **Overlegg** sammenligner du dag for dag, en uke med data innenfor de valgte tidsintervallene. Disse diagrammene inkluderer de samme funksjonene som [overleggsdiagrammet](#).



## Sammenligne daglig

I visningen Daglig vises daglige 24-timers diagrammer side om side for det valgte datointervallet. Disse diagrammene inkluderer de samme funksjonene som det [daglige diagrammet](#).

## Sammenligne statistikk

Alle Sammenlign-visninger inkluderer hovedmålinger, eller statistikk, som vises under diagrammene. Disse statistikkene ligner på dem som vises i [oversiktsrapporten](#).

Statistikken i høyre kolonne er merket med piler som indikerer endringer fra verdiene i venstre kolonne. En pil som peker oppover, betyr at statistikken på høyre side er høyere enn samme statistikk på venstre side. En pil som peker nedover, betyr at den er lavere.

## Sammenligne mønstre

Klikk på navnet på mønsteret for å vise tidsintervallet, antallet hendelser og tilbakevendinger i mønsteret.

Mønstre fra venstre kolonne som er løst, merkes i høyre kolonne med en gjennomstreket grønn tekst og et hakemerke.

Nye mønstre i høyre kolonne fremheves med et NYTT ikon. Beste dager inkluderes alltid for begge valgte datointervaller.

## Sammenligne enheter

Klikk på navnet på enheten på bunnen av siden for å sammenligne Dexcom CGM-modell, serienummer og opplastingsdato for valgte datointervaller.

## Statistikkrapport

Statistikk for CGM-data vises enten daglig eller per time med standard og avanserte visninger for det valgte datointervallet.

Daglig statistikk er beregnede verdier for den individuelle ukedagen over det valgte datoområdet. Hvis datointervallet for eksempel er 14 dager, vil alle CGM-verdier som samles inn på de to mandagene brukes i mandag-beregningene.

Statistikk per time er beregnede verdier for den individuelle timen på dagen over det valgte datoområdet. Hvis datointervallet for eksempel er 7 dager, vil alle CGM-verdier som samles inn for hver time for hver av de syv dagene brukes i beregningene.

Klikk på **Daglig** eller **Per time** for standardvisninger, og klikk deretter i avmerkingsboksen **Avansert** hvis du vil vise all statistikk.

Daglig og Per time har samme statistikk og inkluderer:

- **Tid i målområdet:** Prosent av den tiden glukosenivåene er lave, i målområdet og høye. Følgende er anbefalte områder fra en internasjonal konsensus. Dexcom Clarity-områdene kan være forskjellige fra Dexcom CGM-varslene. Endringer gjort her gjelder bare for Dexcom Clarity.
  - Målområde: 3,9–10,0 mmol/L eller 70–180 mg/dL
  - Veldig høyt: Over 13,9 mmol/L eller 250 mg/dL
  - Veldig lavt: Under 3,0 mmol/L eller 54 mg/dL
- **Ant. avlesninger:** Totalt antall CGM-avlesninger.
- **Min.:** Minimum er den laveste CGM-avlesningen.
- **Gjennomsnitt:** Gjennomsnittet av CGM-avlesningene.
- **Maks.:** Maksimum er den høyeste CGM-avlesningen.
- **Kvartil 25:** CGM-avlesningen der 25 % av alle avlesninger falt på eller under denne verdien etter rangering av alle verdiene fra lavest til høyest.
- **Median:** Midtpunktet av alle CGM-avlesninger som halvparten av avlesningene faller over.
- **Kvartil 75:** CGM-avlesningen der 75 % av alle avlesninger falt på eller under denne verdien etter rangering av alle verdiene fra lavest til høyest.
- **IQR:** Område mellom kvartiler (IQR) er forskjellen mellom Kvartil 75- og Kvartil 25-avlesningene.
- **Std. avvik:** Viser hvor mye CGM-glukoseavlesningene stiger og faller. Dette kalles også glykemisk variabilitet.
- **IQ std. avvik:** Standardavvik mellom kvartiler (IQSD) fjerner de øverste 25 % og de nederste 25 % av CGM-avlesningene før SD beregnes.
- **SD gjennomsnitt:** Standardavvik for gjennomsnittet (SD gjennomsnitt) estimeres ved å dele SD med kvadratroten av antall verdier.

- **% CV:** Variasjonskoeffisienten (%CV) beregnes ved å dele standardavvik for glukose med gjennomsnittlig glukosenivå. %CV er en standardisert måling som vurderer omfanget av glukosevariasjonen. Jo større %CV, jo større er variabiliteten i CGM-avlesninger.

## AGP-rapport

Ambulatory Glucose Profile (AGP) er en lisensiert, standardisert glukoserapport opprettet av International Diabetes Center (IDC). AGP gir et standardsett med informasjon og grafer relatert til diabetesbehandlingen din og er kun en del av det å forstå glukosemønstrene dine. Les mer om rapporten på [agpreport.org](http://agpreport.org)

## Opplastinger

Hvis du bruker Dexcom Mobile CGM-appen, trenger du ikke laste opp noen data siden dataene dine allerede sendes automatisk til Dexcom Clarity når smarttelefonen er koblet til Internett og Dexcom Mobile CGM-appen kjører.

## Datainnsamling

Det er mulig å bruke både en smarttelefon og en mottaker til å registrere CGM-data.

Smarttelefonsystemet strømmer data til Dexcom-serveren, der data gjøres tilgjengelige for rapporter etter tre timer. For å motta disse dataene må smarttelefonen være koblet til Internett og Dexcom Mobile CGM-appen må kjøre.

Dexcom-mottakeren krever tilkobling til en datamaskin for å laste opp data jevnlig. Hvis pasienten bruker en smarttelefon en del av tiden og en mottaker resten av tiden, må Dexcom Clarity få data fra begge enhetene for å kunne produsere nøyaktig statistikk.

## Laste opp mottakere

Dexcom-mottakere lagrer ca. 30 dager med CGM-avlesninger med 120 kalibreringer. Det er viktig å laste opp Dexcom-mottakerdata til Dexcom Clarity minst hver 30. dag for å sørge for at dataene ikke forsvinner.

## Installer Dexcom Uploader

Klikk på **Last opp** øverst på siden og følg instruksjonene.

## Innstillinger

Bruk siden Innstillinger for å tilpasse datavisning og -deling. Endringene gjelder kun for Dexcom Clarity og endrer ingen innstillinger i Dexcom CGM-systemet. Helsepersonellet kan bruke forskjellige innstillinger for å vise dataene dine.

### Pasientens fulle navn

Endre hvordan navnet ditt vises ved skjermvisning og i rapporter til klinikken. Bruk navnet som er listet opp i sykejournalen.

### Administrer profil

Oppdater Dexcom-kontoinformasjonen din.

### Administrer samtykke

Endre samtykkealternativene for datadeling.

### Språk- og enhetsinnstillinger

Endre preferansen for språk og måleenhet når som helst.

### Tids-/målområde for glukose

Tilpass øvre og nedre grense for målområdet for glukose ved å klikke på og holde inne et grått sirkelikon, og dra det opp eller ned for å angi ditt ønsket glukosenivå for målområdet, eller velg tid og grenser for ditt glukosenivå for både dag og natt fra nedtrekkslistene. I hele Dexcom Clarity er linjen for øvre grense alltid gul, mens linjen for nedre grense alltid er rød. Fargene kan vises på ulike måter, avhengig av skjerminnstillingene.

### Dag og natt

Hvis du vil tilpasse dagen og natten, klikker du og holder et grått sirkelikon og drar det til venstre eller høyre for å angi når dagen begynner og slutter. Eller velg en start- og sluttid for både dag og natt fra nedtrekkslistene.

### Svært høyt

Velg 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller over som grense for veldig høye visninger i Dexcom Clarity-rapporter. Endring av denne innstillingen endrer ikke Dexcom CGM-innstillingene.

### Svært lavt

Velg 2,8 mmol/L eller 3,0 mmol/L (50 mg/dL eller 54 mg/dL) som grense for veldig lave visninger i Dexcom Clarity-rapporter. Endring av denne innstillingen endrer ikke Dexcom

CGM-innstillingene.

## AGP-målområde

Velg den lave og høye grensen du vil vise i AGP-rapporten. Endringer for denne innstillingen gjelder kun for AGP-rapporten.

## Datadeling med klinikker

Du må gi tillatelse til å dele dine Dexcom Clarity-data med klinikkens Dexcom Clarity-konto og for at du skal se data lastet opp til klinikken med din Dexcom Clarity-konto.

Du kan dele med mer enn én klinikk. Klinikker vises når du har akseptert en invitasjon til å dele fra denne klinikken.

Etter at du aksepterer å dele data med en klinikk, kan helsepersonell ved denne klinikken få tilgang til følgende data som lastes opp til Dexcom Clarity.

Brukere eller klinikker kan slutte å dele data når som helst.

- Alle data som lastes opp fra mottakeren til klinikkens Dexcom Clarity-konto, vil fremdeles være tilgjengelige ved klinikken. Disse dataene vil ikke være tilgjengelige fra din Dexcom Clarity-konto etter at delingen stoppes.
- Dataene som sendes fra Dexcom Mobile-appen eller som lastes opp fra mottakeren til din Dexcom Clarity-konto, vil ikke være tilgjengelige for klinikken etter at delingen stoppes.
- Du vil fortsette å se dine egne data i din Dexcom Clarity-konto via opplasting fra mottakeren eller strømming fra Dexcom Mobile-appen.

## Akseptere en invitasjon til å dele data

Helsepersonell bruker sin Dexcom Clarity-konto til å invitere deg til å dele data med klinikken. De vil sende deg invitasjonen i brev eller via e-post.

Invitasjonen inkluderer en delingskode som du angir på siden [Innstillinger](#) i Dexcom Clarity for å godta invitasjonen før utløpsdatoen som vises. Når du har fullført aksepten, vil din konto og klinikkens konto automatisk dele data mellom dem.

Du kan godta invitasjonen fra en nettleser eller fra en smartenhet med [Dexcom Clarity-appen](#).

For å godta invitasjonen fra en nettleser logger du deg på Dexcom Clarity-kontoen:

1. Klikk på **Innstillinger**.
2. Klikk på **Del data med en ny klinikk**.
3. Angi delingskoden og fødselsdatoen.
4. Klikk på **Fortsett**.
5. Klikk i boksen **Jeg samtykker i å dele dataene mine med klinikken min**.
6. Klikk på **Ja, del mine data** på verifiseringssiden for å bekrefte deling.
7. Klikk på **Lukk** på bekreftelsessiden.

Klinikker du deler med listes opp under Datadeling med klinikker. Du kan dele med mer enn én klinikk.

### Stoppe deling av data

Du kan slutte å dele data med en klinikk via siden Innstillinger:

1. Klikk på **Slutte å dele med denne klinikken** for hver klinikk du vil slutte å dele data med.
2. Klikk på **Slutte å dele med denne klinikken** igjen på verifiseringssiden.
3. Klikk på **Lukk** på suksess-siden.

Klinikkens informasjon vises fremdeles på siden [Innstillinger](#) for referanse.

### Support

Klikk på **Support**, og velg et alternativ for å få hjelp med Dexcom Clarity:

- **Avinstaller Uploader:** Fjerner Dexcom Uploader-programvaren fra datamaskinen din.
- **Brukerhåndbok:** Se, skriv ut og lagre denne håndboken i PDF-format.
- **Ordlister:** Se definisjoner av begreper og forklaringer av datakalkyler.
- **Kontakt oss:** Finn kontaktinformasjonen til din lokale Dexcom-distributør.

### Feilsøking

Hvis du har problemer med å få tilgang til Dexcom Clarity, kan du forsøke disse feilsøkingstrinnene:

- Hvis du har glemt passordet, går du til påloggingskjernbildet og klikker på **Glemt passordet?** for å få det tilsendt via e-post.
- Hvis du har glemt brukernavnet, går du til påloggingskjernbildet og klikker på **Glemt brukernavnet?** for å få det tilsendt via e-post.
- Påse at datamaskinen er koblet til Internett gjennom hele økten. Hvis datamaskinen mister forbindelsen, vil den kanskje ikke vise skjermbildene på riktig måte.
- Sjekk at datamaskinens [operativsystem og nettleser støttes](#).
- Sørg for å vite hvor nedlastede filer lagres. Dette vil gjøre det enklere å finne igjen nedlastinger.
- Forsikre deg om at ingen annen glukosedataprogramvare er åpen, ellers kan det føre til stopp eller feil under opplasting fra en CGM.
- Påse at du har korrekte tillatelser på datamaskinen til å laste ned rapporter eller installere Dexcom Uploader.
- Påse at følgende nettadresser er inkludert i nettleserens liste over klarerte nettstedet:
  - \*.dexcom.eu (og alle underdomener) på port 443
  - \*.dexcom.com (og alle underdomener) på port 443
  - <https://agent.mydiabetesdata.com>

## Teknisk support

For hjelp med Dexcom CGM-systemer, spørsmål om Dexcom Clarity eller for å få en papirversjon av brukerhåndboken kan du kontakte den lokale Dexcom-representanten.

Enhver alvorlig hendelse som har oppstått i forbindelse med denne enheten, skal rapporteres til produsenten og den kompetente myndigheten i medlemsstaten der du er etablert.

## Vedlegg A: Dexcom Clarity-appen

Med Dexcom Clarity-appen kan du vise glukosestatistikk, lagre og sende rapporter med e-post og angi delingskoden fra klinikken for å tillate datadeling.

Last ned Dexcom Clarity-appen fra app-butikken til smarttelefonen din. Lokaliseringen og språket som er valgt på smarttelefonen din og hvordan du har konfigurert Dexcom-kontoen din, styrer hvordan du ser Dexcom Clarity-appen. For å se Dexcom Clarity-kompatible smarttelefoner kan du gå til: [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility)

Dexcom Clarity-appfunksjoner er kanskje ikke umiddelbart tilgjengelige og er kanskje ikke tilgjengelige i alle land.

### Sammendrag

Vis glukosedata fra det siste antallet dager som er oppført øverst.

### Rapporter

Velg et område og rapportene du vil vise, lagre, skrive ut eller sende på e-post.

Slik viser du rapporter:

1. Trykk på **Rapporter**.
2. Trykk på **2, 7, 14, 30** eller **90** dager.
3. Trykk på rapportene du vil vise.
4. Trykk på **Vis rapporter**.

Bruk ikonene øverst for å lagre, skrive ut eller sende rapportene på e-post.

### Mål

Vis målene dine: Data om Tid i målområdet og Beste dag. For å endre målene dine trykker du på **Profil > Målområde > Mål: Tid i målområdet**.

### Profil

Tilpass appinnstillingene fra alternativene på denne siden.

- **Autoriser deling:** Godta invitasjoner til å dele data med klinikken din, eller generer en delingskode for å gi klinikken begrenset tilgang.
- **Administrer samtykke:** Oppdater personverninnstillingene.



- **Målområde:** Tilpass glukoseområdene for visning i Dexcom Clarity. Endringer av disse områdene påvirker ikke områdene, alarmene eller varslene for Dexcom CGM-enhetene.
- **Meldinger:** Endre pushmeldinger, målinnstillinger og e-postsammendraget. Meldinger sendes til smarttelefonen din når data er tilgjengelige og du er koblet til Internett. E-postsammendrag sendes ukentlig til e-postadressen du har registrert hos Dexcom.
- **Support:** Lær om funksjoner eller kontakt teknisk support.
- **Om:** Få informasjon om denne appen.
- **Administrer profil:** Oppdater Dexcom-kontoinformasjonen din.
- **Logg ut:** Trykk på **Logg ut** for å logge ut av appen.



Dexcom, Inc.  
6340 Sequence Drive  
San Diego, CA 92121 USA  
+ 1.858.200.0200  
[dexcom.com](http://dexcom.com)

Utenfor USA: Kontakt din lokale Dexcom-representant



MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hanover, Tyskland

EU-importør  
Dexcom International Limited (DIL)  
Šeimyniškių g. 19 B  
LT-09236 Vilnius  
Litauen

Registreringsinnehaver, Israel  
I.L. Emergo Israel  
9 Andrei Sakharov St.  
Matam, P.O.B. 15401  
Haifa 3190501 Israel  
Telefon: 02-6731634  
AMAR-registreringsnummer, Israel  
24820094

Australsk sponsor  
AA-Med Pty Ltd  
Suite 10.04, 1 Chandos Street  
St Leonards NSW 2065  
Australia



MDSS-UK RP LIMITED  
6 Wilmslow Road, Rusholme  
Manchester  
M14 5TP  
Storbritannia










Sveitsisk autorisert representant  
MDSS CH GmbH  
Laurenzenvorstadt 61  
5000 Aarau  
Sveits

Sveitsisk importør  
Dexcom International Limited, Nicosia,  
Zweigniederlassung Horw  
Allmendstrasse 18  
6048 Horw  
Sveits

## Symboler

Disse symbolene informerer deg om riktig og sikker bruk av Dexcom Clarity.

Produsent	
Indikerer at enheten er en medisinsk enhet	
Autorisert representant i EU	
Ansvarlig person i Storbritannia	
Sveitsisk autorisert representant	
CE-samsvarsmerking	
UK-samsvarsmerking	

©2016-2023 Dexcom, Inc.

LBL014496 Rev 023, 2023/05

Dexcom og Dexcom Clarity er registrerte varemerker for Dexcom, Inc. i USA og kan være i andre land.