



Dexcom CLARITY

Brukerveiledning

Hvis du ønsker å få en papirversjon av denne håndboken,
kontakter du den lokale Dexcom-representanten.

Innhold

1	Introduksjon til Dexcom CLARITY	4
	Tiltent bruk/sikkerhetserklæring	4
	Om Dexcom CLARITY	4
	Datamaskin- og Internett-konfigurasjoner	4
	Vilkår for bruk	5
	Personvernerklæring og retningslinjer for personvern	6
	Eiendomsrett	6
	Kontakte Dexcom	6
2	Tilgang til CLARITY	6
3	Rapportfunksjoner	6
	Data og kalibreringsfiltre	7
	Helsehendelser	7
	Valg av datointervall	7
4	Skrive ut, laste ned, sende med e-post og eksportere rapporter	7
	Skrive ut rapporter	7
	Laste ned rapporter	8
	Sende rapporter med e-post	8
	Eksportere rapporter	8
5	Oversiktsrapport	9
	Dashboard	9
	Sammendrag av mønstre og beste dag	10
	Enheter	10
6	Mønsterrapport	10
	Mønstergrafikk	11
	Mønsterforekomster	11
	Tilbakevendinger	11
	Mønsterstatistikker	12
	Hensyn	12
7	Trendrapport	12
	Trenddiagram	12
8	Overleggsrapport	13
	Overleggsdiagram	13
9	Daglig rapport	13
	Daglig diagram	14
10	Sammenligningsrapport	14
	Velge datointervaller	14
	Sammenligne trender	15
	Sammenligne overlegg	15
	Sammenligne daglig	15

Sammenligne statistikk	15
Sammenligne mønstre	15
Sammenligne enheter	15
11 Statistikkrapport	15
12 AGP-rapport	17
13 Opplastinger	17
Datainnsamling	17
Installere Dexcom CLARITY Uploader	18
Bruke Dexcom CLARITY Uploader	18
14 Innstillinger	18
Administrer samtykke	18
Administrer profil	18
Pasientens fulle navn	19
Språk- og enhetsinnstillinger	19
Tids-/målområde for blodsukker	19
Dag og natt	19
Veldig høyt	19
Veldig lavt	19
AGP-målområde	19
Datadeling med klinikker	19
Akseptere en invitasjon til å dele data	20
Stoppe deling av data	20
15 Støtte	21
Feilsøking	21
Teknisk støtte	21
16 Vedlegg A: Dexcom CLARITY-appen	21
Sammendrag	22
Rapporter	22
Mål	22
Profil	22

1 Introduksjon til Dexcom CLARITY

Tiltenkt bruk/sikkerhetserklæring

Den nettbaserte programvaren Dexcom CLARITY er ment for å brukes både av hjemmebrukere og helsepersonell for å hjelpe mennesker med diabetes og deres helsepersonell med å gjennomgå, analysere og evaluere historiske CGM-data for å støtte en effektiv behandling av diabetes. Den er ment for bruk som et tillegg til Dexcom CGM-enheter med egenskaper for datagrensesnitt.

Forsiktig: Denne programvaren gir ingen medisinske råd, og man skal ikke basere seg på den for slike formål. Hjemmebrukere må snakke med helsepersonell før de foretar medisinske fortolkninger eller behandlingsendringer basert på informasjonen i programvaren.

Forsiktig: Helsearbeidere skal benytte informasjonen i programvaren sammen med annen klinisk informasjon som de har tilgjengelig.

Om Dexcom CLARITY

Dexcom CLARITY er en programvare som gjør det mulig å overføre blodsukkerdata fra Dexcom CGM-systemet til Dexcoms eksterne servere for databehandling for å hjelpe deg med bruken av Dexcom CGM og for å hjelpe deg med helsetjenester. Dexcom CLARITY kan overføre og behandle data fra Dexcom G4™ PLATINUM, Dexcom G5™ Mobile CGM-systemet og Dexcom G6™ (som alle henvises til som Dexcom CGM-systemer).

Etter at blodsukkerdata lastes opp til Dexcom CLARITY, behandles informasjonen av Dexcom CLARITY og vises på datamaskinen i diagrammer som hjelper deg og helsepersonellet med å analysere blodsukkertrender og -mønstre. Du kan gjennomgå, lagre, sende med e-post og skrive ut programvarerapporter i ditt hjemmemiljø.

Dexcom CLARITY viser blodsukkerdata fra et Dexcom CGM-system 3 timer etter at dataene registreres. Dette betyr at de nyeste dataene du ser i Dexcom CLARITY, er minst 3 timer gamle.

Datamaskin- og Internett-konfigurasjoner

Det kreves en Internett-forbindelse på 1,5 Mbps eller mer for å installere programvaren fra Internett, laste opp data eller vise den nettbaserte brukerveiledningen.

Vi anbefaler at du bruker en passende brannmur og et antivirusprogram på datamaskinen for å beskytte mot virus, skadeprogrammer og uautorisert tilgang til eller bruk av datamaskinen og informasjonen som lagres, behandles og overføres av den.

Dexcom CLARITY krever bruk av informasjonskapsler for flere formål, inkludert innsamling av bruksdata, innholdsstyring, levering av tilpasset innhold samt

trafikkmåling og -analyse. Du finner mer informasjon om bruk av informasjonskapsler under Personvern og Retningslinjer for informasjonskapsler på: <http://www.dexcom.com>

Dexcom CLARITY støtter følgende systemkonfigurasjoner:

- Windows 7, 8 eller 10
 - 1,3 GHz prosessor, 1 GB ledig RAM og 100 MB ledig harddiskplass
 - Microsoft .NET Framework 4.6.1 eller nyere, full versjon
 - Skjermopløsning på 1024 x 768 piksler eller mer
 - Chrome, Firefox eller Internet Explorer 11 kjører i skrivebordsmodus eller Microsoft Edge
 - USB 2.0-port eller bedre for tilkobling av USB-kabelen for opplasting av data fra den valgfrie Dexcom-mottakeren

- Mac OSX 10.14 eller 10.15
 - 2,3 gigahertz (GHz) prosessor og 4 gigabyte (GB) ledig RAM med 100 megabyte (MB) ledig diskplass
 - Skjermopløsning på 1280 x 800 piksler eller mer
 - Safari 9.1, Chrome eller Firefox for Mac OSX
 - USB 2.0-port eller bedre for tilkobling av USB-kabelen for opplasting av data fra den valgfrie Dexcom-mottakeren

Valgfrie datamaskinkonfigurasjoner:

- En PDF-leser for visning, lagring og utskrift av rapporter
- En skriver for utskrift av rapporter
- En Excel-regnearkviser for eksporterte data

For å kjøre Dexcom CLARITY må nettverket tillate følgende utgående trafikk, som kan kreve endringer av konfigurasjonene for proxy og nettverk:

- dexcom.eu (og alle underdomener) på port 443
- dexcom.com (og alle underdomener) på port 443
- agent.mydiabetesdata.com med støtte for DNS-tilbakekobling til 127.0.0.1

For å kjøre Dexcom CLARITY Uploader må nettverket tillate følgende utgående trafikk:

- *.dexcom.eu (og alle underdomener) på port 443
- *.dexcom.com (og alle underdomener) på port 443

Vilkår for bruk

Din bruk av Dexcom CLARITY og Dexcom-tjenestene er underlagt vilkårene for bruk på: http://www.dexcom.com/terms_of_use

Ved å bruke denne veiledningen samtykker du i å følge gjeldende vilkår forbundet med bruk av Dexcom CLARITY, tjenestene og denne brukerveiledningen.

Personvernerklæring og retningslinjer for personvern

Les Dexcoms personvernerklæring ved å gå til: <http://www.dexcom.com>

Bla til bunnen av siden og klikk på **Personvernerklæring**.

Eiendomsrett

Dexcom CLARITY og denne brukerveiledningen er ©2016-2021 av Dexcom, Inc. og deres lisensgivere. Med enerett. Dexcom CLARITY nedlastet på datamaskinen eller andre enheter kan inkludere tredjeparters programvare lisensiert av Dexcom. Meldinger om dette kan finnes på: <http://www.dexcom.com/notices>

Tredjeparters produkter som nevnes i denne veiledningen, er dekket av rettighetene som deres produsenter og distributører har i produktene og deres varemerker.

Kontakte Dexcom

For hjelp med Dexcom CGM-systemer, spørsmål om Dexcom CLARITY eller for å få en papirversjon av denne håndboken kan du kontakte den lokale Dexcom-representanten.

2 Tilgang til CLARITY

For å få tilgang til Dexcom CLARITY på nettet:

1. Gå til <https://clarity.dexcom.eu>
2. Velg alternativet **Hjemmebrukere**.
3. Angi brukernavn og passord for din Dexcom Mobile- eller en annen Dexcom-konto.

Ikke opprett en duplikat Dexcom-konto for da blir ikke dataene dine funnet. Hvis du er usikker på om du har en konto, kan du prøve å gjenopprette påloggingen. Du har allerede en Dexcom-konto hvis du:

- Bruker Dexcom CGM-appen
- Laster opp Dexcom-mottakeren til Dexcom CLARITY hjemme
- Bestiller rekvisita direkte fra Dexcom

Dexcom CLARITY-kontoen er spesifikk for ditt geografiske område. Kontoer som opprettes utenfor USA, vil ikke være tilgjengelige i USA, heller ikke fra en USA-opprettet konto. Kontoer opprettet i USA, vil ikke være tilgjengelige utenfor USA.

3 Rapportfunksjoner

I Dexcom CLARITY ser du glukosedatarapporter med interaktive diagrammer og relevant statistikk.

Bruk Innstillinger-siden til å tilpasse datavisning og -deling, se avsnitt 14.

Data og kalibreringsfiltre

Du kan vise eller skjule både CGM-data og kalibreringshendelser fra diagrammene. Som standard er begge hendelser på som indikert av den grønne glidebryteren. Av indikeres av en hvit glidebryter.

Slik slår du disse hendelsene av slik at de ikke vises på diagrammene:

- Klikk på **CGM**-glidebryteren til hvit.
- Klikk på **Kalibreringer**-glidebryteren til hvit.

Helsehendelser

Helsehendelser som du angir i Dexcom CGM-systemet, vises på diagrammene. Hendelser vises på alle diagrammene som inkluderer hendelsens dato. Hver hendelse markeres med et ikon under X-aksen og gjøres synlig ved å holde musepekeren over ikonet.

Hvis du angir flere hendelser innenfor samme én-times vindu, vises ikonene stabet oppå hverandre. Hold musepekeren over ett av ikonene for å vise all informasjon fra timen.

Valg av datointervall

Dexcom CLARITY presenterer data i et standard datointervall som er de siste 14 dagene med data.

Slik endrer du datoperioden fra en hvilken som helst rapport:

1. Klikk i datoperioden.
2. Velg et siste antall dager, eller klikk i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og klikk deretter på **OK**.

4 Skrive ut, laste ned, sende med e-post og eksportere rapporter

Du kan skrive ut, laste ned, sende med e-post og eksportere rapporter med koblingene øverst i Dexcom CLARITY.

Alle rapporter genereres med standard språk og måleenheter for din konto. Helsepersonellet kan komme til å be om en rapport på et annet språk eller i en annen måleenhet. Gå til Innstillinger hvis du vil sende en rapport med andre innstillinger.

Skrive ut rapporter

Slik skriver du ut en rapport fra en hvilken som helst rapportside:

1. Klikk på **Skriv ut**-ikonet øverst på siden.
2. Velg et datoområde.

3. Velg et siste antall dager, eller klikk i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og klikk deretter på **OK**.
4. Velg minst én rapport for å skrive ut.
5. Klikk på **Skriv ut rapport**.

Laste ned rapporter

Slik laster du ned en rapport som en PDF fra en hvilken som helst rapportside:

1. Klikk på **Last ned**-ikonet øverst på siden.
2. Velg et datoområde.
3. Velg et siste antall dager, eller klikk i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og klikk deretter på **OK**.
4. Velg minst én rapport for å laste ned.
5. Klikk på **Lagre rapport**.

Sende rapporter med e-post

Du kan bare sende rapporten til én mottaker om gangen. Hvis du vil sende e-post til flere mottakere, må du gjenta prosessen etter at første e-post er sendt.

Slik sender du en e-post fra en hvilken som helst rapportside:

1. Klikk på **e-post**-ikonet øverst på siden.
2. Velg et datoområde.
3. Velg et siste antall dager, eller klikk i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og klikk deretter på **OK**.
4. Velg minst én rapport for å sende med e-post.
5. Klikk på **Fortsett**.
6. Angi e-postadressen og en valgfri melding.
7. Klikk på boksen **Send en kopi til meg selv** hvis du vil ha en kopi av e-posten.
8. Klikk på **Fortsett**.
9. Klikk på **Jeg samtykker i vilkårene** etter å ha lest dem.

Eksportere rapporter

Du kan eksportere rå blodsukkerdata, kalibreringsverdier og hendelser til et Excel-regneark som lagres på datamaskinen. Dette genererer en .csv-fil.

Slik eksporterer du en rapport fra en hvilken som helst rapportside:

1. Klikk på **Eksport**-ikonet øverst på siden.
2. Velg et datoområde.
3. Velg et siste antall dager, eller klikk i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og klikk deretter på **OK**.
4. Klikk på **Eksport**, deretter på **Lukk**.

5 Oversiktsrapport

Oversiktsrapport viser et dashboard med oppsummert blodsukkerstatistikk, et sammendrag av mønstre og den beste blodsukkerdagen for det valgte datointervallet. Den viser også informasjon om Dexcom CGM-systemet som ble brukt til å laste opp viste data.

Dashboard

Oversiktsrapporten inkluderer et dashboard med oppsummering av hovedmålinger fra det valgte datointervallet, inkludert:

- **Estimert A1C:** Estimert A1C (eA1C) er ikke en laboratorietest og er forbundet med gjennomsnittlig blodsukker, beregnet ut fra CGM-dataene, og er rapportert som et prosentall. A1C er en labtest som viser gjennomsnittlig blodsukker i løpet av de siste 3 månedene, rapportert som en prosentandel.

Dexcom CLARITY fastslår en eA1C som gjennomsnittlig blodsukkerverdi fra minimum antall dager med maksimum varighet av CGM-brukertid.

- For rapporter med under 20 dager i det valgte datointervallet beregnes eA1C fra minst 12 dager med CGM-brukstid på 66 % eller mer.
- For rapporter som dekker over 20 dager i det valgte datointervallet, beregnes eA1C fra minst 60 % av alle dagene i det valgte datointervallet med CGM-brukstid på 66 % eller mer.

Hvis ikke betingelsene ovenfor er oppfylt for det valgte datointervallet, vil Dexcom CLARITY vise eA1C som I/R. eA1C er en enkel beregning basert på gjennomsnittlig CGM-blodsukkernivå. Det er ikke en labtest, og eA1C kan avvike fra A1C-testresultatet. Dette er normalt og forventet av en rekke årsaker:

- eA1C er basert på data fra det valgte datointervallet. Dexcom CLARITYs standard og vanligste datointervall er angitt til 14 dager. Blodtrukket lab-A1C er gjennomsnittlig blodsukker de siste 3 månedene med mer vekt på de siste 2–3 ukene. Hvis kontrollen forbedret eller forverret seg de siste 14 dagene, vil eA1C enten være lavere eller høyere enn hva A1C-resultatene vil være.
- Lab A1C kan påvirkes av rase, alder eller tilstander som påvirker dine røde blodceller (f.eks. hemolyse, blodtap, kronisk leversykdom, bruk av erytropoietin, hjerteklaffsykdommer osv.). Dette betyr at samme lab A1C-verdi, gjennomsnittlig blodsukkernivå, kan variere mellom ulike personer. eA1C gir et estimat kun basert på CGM-data og påvirkes ikke av alder, rase eller tilstander som påvirker blodcellene.
- Lab A1C kan påvirkes av blodlagring, analysemetoden som benyttes og utstyret som testen utføres med. A1C-labresultater kan variere hvis blodprøvene sendes til ulike laboratorier eller til samme laboratorium, men testes på ulike tidspunkter.

- **Gjennomsnittlig blodsukker (CGM):** Gjennomsnittet av alle CGM-blodsuktermålingene fra det valgte datointervallet.
- **Standardavvik (CGM):** Viser hvor mye CGM-blodsuktermålingene stiger og faller. Dette kalles også glykemisk variabilitet.
- **Tid innenfor område:** Prosentandelen av tiden som glukosenivået er i områdene lavt, mål og høyt. Følgende er anbefalte områder fra en internasjonal konsensus. Dexcom CLARITY-områdene kan være forskjellige fra Dexcom CGM-varslene. Endringer gjort her gjelder bare for Dexcom CLARITY.
 - Målområde: 3,9–10,0 mmol/L eller 70–180 mg/dL
 - Veldig høyt: Over 13,9 mmol/L eller 250 mg/dL
 - Veldig lavt: Under 3,0 mmol/L eller 54 mg/dL
- **Sensorbruk:** Gir en generell oversikt over bruken av Dexcom CGM-enheten.
 - **Dager med CGM-data** viser antallet dager i løpet av rapporteringsperioden med minst 50 % CGM-avlesninger.
 - **Gjennomsnittlige daglige kalibreringer** viser det gjennomsnittlige antallet kalibreringer per dag som er angitt av pasienten, i løpet av en rapporteringsperiode. Bare dager med minst 50 % CGM-avlesninger inkluderes. Dexcom G6-systemet er godkjent for bruk uten kalibreringer eller valgfritt med kalibreringer, slik at det er mulig å ha null gjennomsnittlige daglige kalibreringer.

Sammendrag av mønstre og beste dag

Oversiktsrapporten viser opptil fire mønstre som identifiseres i dataene. For å vise et oppsummert mønster på siden Mønsterrapport klikker du på boksen for mønsteret for detaljerte diagrammer og statistikk.

Grenser for lave og høye blodsukkernivåer endres i Innstillinger. Endringer gjort i Dexcom CLARITY gjelder for hele Dexcom CLARITY, men påvirker ingen innstillinger på CGM-enheten.

Den beste blodsukkerdagen er dagen du var mest innenfor målområdet for det valgte datointervallet. Klikk i boksen for beste blodsukkerdag for en detaljert visning.

Enheter

Detaljer om Dexcom CGM-systemet som er i bruk, inkluderer serienummer, siste opplasting og gjeldende varselinnstillinger.

6 Mønsterrapport

Mønsterrapporten gir deg grafiske mønstre, statistikk og vurderinger av høye, lave og den beste dagen innenfor det valgte datointervallet. Dette er de samme mønstrene som oppsummeres i oversiktsrapporten. Det vil alltid være en Beste dag-fane som skal gjennomgås. Klikk på hver fane for å se detaljer.

Mønstergrafikk

Hvert mønster representeres av en serie med grafer, datert for hver gang mønsteret ble funnet i det valgte datointervallet, eller en mønsterforekomst.

Hver graf inkluderer:

- En 24-timers tidslinje på nederste X-akse.
- Skala for blodsuktermålinger på venstre Y-akse.
- Målområdegrensene på høyre Y-akse.
- CGM-linjer som forbinder de individuelle CGM-blodsuktermålingene.
- Verdier forbundet med hver CGM-måling vist ved å bevege musen langs CGM-linjene.
- Målområder for glukose vist med de fargede linjene som går parallelt med x-aksen, som bestemt i Innstillinger. Den gule linjen er øvre grense og den røde linjen er nedre grense.
- Vesentlige daglige data som brukes til å indikere mønster, fremhevet i de hvite bakgrunnskolonnene.
- Helsehendelser som er registrert i Dexcom CGM-systemet, vist med et ikon under X-aksen og gjort synlige ved å holde musepekeren over hvert ikon.
- Kalibreringshendelser som er angitt i Dexcom CGM-systemet, vist med det grå sirkel C-ikonet når kalibrering er aktivert.

Mønsterforekomster

En mønsterforekomst er en periode med blodsukkerdata som tilsvarer et større mønster av lignende perioder med blodsukkerdata. Hvis dataene for eksempel viser et mønster med lavpunkter på nattetid, vil ett av disse lavpunktene om natten være en forekomst. Dager kan ha flere forekomster av et mønster.

Mønsterforekomster er de hvite kolonnene. Gråfargede deler av diagrammet er ikke en del av mønsteret. Blodsukkerverdier og hendelser vises ved å bevege musen over en del av diagrammet og holde den der.

Mønstergrafene for beste dag inkluderer ingen gråskravering.

En bokstav markerer hver mønsterforekomst. Denne bokstaven vises på toppen av grafen, over den hvite kolonnen, og den vises til venstre for grafen med tidspunktene for forekomstene.

Kolonnens og venstre sides mønsterforekomster vil fremheves med blå farge hvis du holder musepekeren over forekomstene.

Tilbakevendinger

En tilbakevending er når en mønsterforekomst umiddelbart etterfølges av det motsatte – en høy etter en lav eller en lav etter en høy. Antallet tilbakevendinger i blodsukkerdatasettet noteres i oppsummeringen før diagrammene.

Mønsterstatistikker

Statistikk for det valgte datointervallet med mønstre inkluderer gjennomsnittlig blodsuktermåling, standardavvik og tid innenfor området.

Hensyn

Basert på mønstrene i det valgte datointervallet vises noen mulige hensyn nederst på mønsterrapporten. Snakk med helsepersonell før du gjør noen medisinske fortolkninger eller behandlingsendringer på grunnlag av denne informasjonen.

7 Trendrapport

Trendrapporten lar deg se blodsukkertrender på ulike tider av dagen i løpet av det valgte datointervallet. Du kan for eksempel se at blodsukkernivåene er stabile på morgenen, men mindre stabile på ettermiddagen.

For å filtrere Trender-dataene klikker du på **Dager**, **Tid på dagen**, **Arrangementer** og **Bruk**, og deretter på **Bruk**. Du må klikke på **Bruk** hver gang du endrer et filter for å oppdatere diagrammet.

Trykk på glidebryterne **CGM** og **Kalibreringer** for å slå dem av eller på.

Trenddiagram

Trendgrafene inkluderer:

- En 24-timers tidslinje langs nederste X-akse.
- Skala for blodsuktermålinger på høyre Y-akse.
- CGM-linjer som sporer CGM-blodsuktermålinger.
- Verdier forbundet med hver CGM-måling vist ved å bevege musen langs CGM-linjene.
- Målområder for blodsukker vist med fargede linjer som går parallelt med x-aksen, og verdier som definert i Innstillinger på venstre y-akse. Den gule linjen er øvre grense og den røde linjen er nedre grense.
- Kalibreringshendelser som er angitt i Dexcom CGM-systemet, vist med det grå sirkel C-ikonet, når kalibrering er aktivert.

De gule og røde linjene viser mønstre av hhv. klinisk signifikant hyper- og hypoglykemi. Tre faktorer bestemmer klinisk signifikans:

- Tid i hyper- eller hypoglykemi
- Skala av hyper- eller hypoglykemi
- Hyppighet av hyper- eller hypoglykemi

Feltene med de mørkeste fargene er de mest signifikante områdene av hyper- og hypoglykemi. Felter med lysere farge viser andre mønstre av hyper- og hypoglykemi, inkludert data som ikke er klinisk signifikante.

8 Overleggsrapport

Overleggsrapporten viser én uke med data i hvert diagram med fargede linjer for å representere en enkelt dags data over tid. Hvis du for eksempel velger et datointervall på 10 dager og ikke bruker noe filter, vil du se to diagrammer, et med syv linjer og et med tre.

For å filtrere overleggsdataene klikker du på **Dager, Tid på dagen, Arrangementer** og **Bruk**, og deretter på **Bruk**. Du må klikke på **Bruk** hver gang du endrer et filter for å oppdatere diagrammet.

Trykk på glidebryterne **CGM** og **Kalibreringer** for å slå dem av eller på.

Overleggsdiagram

Overleggsdiagrammet har flere komponenter:

- En 24-timers tidslinje langs nederste X-akse.
- Skala for blodsuktermålinger på venstre Y-akse.
- CGM-linjer: Hver linje på overleggsdiagrammet representerer en annen dags data. En tegnforklaring over diagrammet viser hvilken linje som tilsvarer hvilken dag. Bruk disse CGM-linjene til å oppdage trender og sammenligne data fra ulike dager i det valgte datointervallet.
- Hold musepekeren over: Sett musepekeren hvor som helst på en CGM-linje og la den være der et øyeblikk for å få detaljert blodsukkerinformasjon fra dette tidspunktet.
- Målområder for blodsukker vist med fargede linjer som går parallelt med x-aksen, og verdier som definert i Innstillinger på høyre y-akse. Den gule linjen er øvre grense og den røde linjen er nedre grense.
- Kalibreringshendelser som er angitt i Dexcom CGM-systemet, vist med det grå sirkel C-ikonet når kalibrering er aktivert.

9 Daglig rapport

Daglig viser blodsukkerdata i diagrammer etter dag i løpet av det valgte datointervallet. Daglige diagrammer vises med den siste dagen først. Bruk tallene på bunnen av det siste diagrammet til å laste inn tidligere dager.

For å filtrere de daglige dataene klikker du på **Dager, Tid på dagen, Arrangementer** og **Bruk**, og deretter på **Bruk**. Du må klikke på **Bruk** hver gang du endrer et filter for å oppdatere diagrammet.

Trykk på glidebryterne **CGM** og **Kalibreringer** for å slå dem av eller på.

Daglig diagram

De daglige diagrammene inkluderer:

- En 24-timers tidslinje langs nederste X-akse.
- Skala for blodsuktermålinger på venstre Y-akse.
- CGM-linjer som sporer CGM-blodsuktermålinger.
- Verdier forbundet med hver CGM-måling vist ved å bevege musen langs CGM-linjene.
- Målområder for glukose vist med de fargede linjene som går parallelt med x-aksen, som bestemt i Innstillinger. Den gule linjen er øvre grense og den røde linjen er nedre grense.
- Helsehendelser som er registrert i Dexcom CGM-systemet, vist med et ikon under X-aksen og gjort synlige ved å holde musepekeren over hvert ikon.
- Kalibreringshendelser for hvert resultat fra blodsuktermåleren, registrert av Dexcom CGM-systemet, vist ved bruk av det grå sirkel C-ikonet når kalibrering er aktivert.

Hvis den svarte sporingslinjen i diagrammet har avbrudd eller stopper, har Dexcom CGM-systemet ikke registrert blodsukkerdata i løpet av denne tiden.

10 Sammenligningsrapport

Siden Sammenligningsrapport er delt i to kolonner som inneholder diagrammer, statistikk, mønstre og enheter for å sammenligne innenfor valgte datointervaller.

Velge datointervaller

Hver kolonne har sin egen datointervallvelger. Du kan sammenligne opptil 90 dager med data. Bruk tallene under det siste diagrammet for å vise flere diagrammer i det valgte datointervallet.

De grønne datolinjene viser nåværende datointervaller for sammenligning. Hvis du vil endre områdene for hver kolonne, velger du et siste antall dager eller klikker i datoboksene for å velge datoer for en tilpasset visning, og klikk deretter på **OK**.

Du kan sammenligne diagrammer i visningene for **Trender**, **Overlegg** eller **Daglig**, og bruke filtre. Slik endrer du datavisninger og filtre:

1. Klikk på **Trender**, **Overlegg** eller **Daglig** for å velge en visning.
2. Klikk på **Dager**, **Tid på dagen**, **Arrangementer** og **Bruk**, og klikk deretter på **Bruk**. Du må klikke på **Bruk** hver gang du endrer et filter for å oppdatere diagrammet.
3. Trykk på glidebryterne **CGM** og **Kalibreringer** for å slå dem av eller på.

Sammenligne trender

I visningen Trender kan du se blodsukkertrender side om side for hele dagen i løpet av de valgte datointervallene. Disse diagrammene inkluderer samme funksjoner som Trend-diagrammet.

Sammenligne overlegg

I visningen Overlegg sammenligner du dag for dag, en uke med data innenfor de valgte datointervallene. Disse diagrammene inkluderer samme funksjoner som Overlegg-diagrammet.

Sammenligne daglig

I visningen Daglig vises daglige 24-timers diagrammer side om side for det valgte datointervallet. Disse diagrammene inkluderer samme funksjoner som Daglig-diagrammet.

Sammenligne statistikk

Alle Sammenlign-visninger inkluderer statistikk, som vises under diagrammene. Disse statistikkene ligner på dem som vises i rapporten Oversikt.

Statistikken i høyre kolonne er merket med piler som indikerer endringer fra verdiene i venstre kolonne. En pil som peker oppover, betyr at statistikken på høyre side er høyere enn samme statistikk på venstre side. En pil som peker nedover, betyr at den er lavere.

Sammenligne mønstre

Klikk på navnet på mønsteret for å vise tidsintervallet, antallet hendelser og tilbakevendinger i mønsteret.

Mønstre fra venstre kolonne som er løst, merkes i høyre kolonne med en gjennomstreket grønn tekst og et hakemerke.

Nye mønstre i høyre kolonne fremheves med et NYTT ikon. Beste dager inkluderes alltid for begge valgte datointervaller.

Sammenligne enheter

Klikk på navnet på enheten på bunnen av siden for å sammenligne Dexcom CGM-modell, serienummer og opplastingsdato for valgte datointervaller.

11 Statistikkrapport

Statistikk for CGM-data vises enten daglig eller per time med standard og avanserte visninger for det valgte datointervallet.

Daglig statistikk er beregnede verdier for den individuelle ukedagen over det valgte datoområdet. Hvis datointervallet for eksempel er 14 dager, vil alle CGM-verdier som samles inn på de to mandagene brukes i mandag-beregningene.

Statistikk per time er beregnede verdier for den individuelle timen på dagen over det valgte datoområdet. Hvis datointervallet for eksempel er 7 dager, vil alle CGM-verdier som samles inn for hver time for hver av de syv dagene brukes i beregningene.

Klikk på **Daglig** eller **Per time** for standardvisninger, og klikk deretter i avmerkingsboksen **Avansert** hvis du vil vise all statistikk.

Daglig og Per time har samme statistikk og inkluderer:

- **Tid innenfor område:** Prosentandelen av tiden som glukosenivået er i områdene lavt, mål og høyt. Følgende er anbefalte områder fra en internasjonal konsensus. Dexcom CLARITY-områdene kan være forskjellige fra Dexcom CGM-varslene. Endringer gjort her gjelder bare for Dexcom CLARITY.
 - Målområde: 3,9–10,0 mmol/L eller 70–180 mg/dL
 - Veldig høyt: Over 13,9 mmol/L eller 250 mg/dL
 - Veldig lavt: Under 3,0 mmol/L eller 54 mg/dL
- **Ant. målinger:** Totalt antall CGM-målinger.
- **Min.:** Minimum er den laveste CGM-målingen.
- **Gjennomsnitt:** Gjennomsnittet av CGM-målingene.
- **Maks.:** Maksimum er den høyeste CGM-målingen.
- **Kvartil 25:** CGM-målingen der 25 % av alle målinger falt på eller under denne verdien etter rangering av alle verdiene fra lavest til høyest.
- **Median:** Midtpunktet av alle CGM-målinger som halvparten av målingene faller over.
- **Kvartil 75:** CGM-målingen der 75 % av alle målinger falt på eller under denne verdien etter rangering av alle verdiene fra lavest til høyest.
- **IQR:** Område mellom kvartiler (IQR) er forskjellen mellom Kvartil 75- og Kvartil 25-målingene.
- **Std. avvik:** Standardavvik (SD) viser mengden av variabilitet i CGM-målingene. Jo større SD, desto større variabilitet i CGM-målingene.
- **IQ std. avvik:** Standardavvik mellom kvartiler (IQSD) fjerner de øverste 25 % og de nederste 25 % av CGM-målingene før SD beregnes.
- **SD gjennomsnitt:** Standardavvik for gjennomsnittet (SD gjennomsnitt) estimeres ved å dele SD med kvadratroten av antall verdier.
- **% CV:** Variasjonskoeffisienten (% CV) beregnes ved å dele standardavvik for blodsukker med gjennomsnittlig blodsukker. % CV er en standardisert måling som vurderer omfanget av blodsukkervariasjonen. Jo større % CV, jo større er variabiliteten i CGM-avlesinger.

12 AGP-rapport

Ambulatory Glucose Profile (AGP) er en lisensiert, standardisert blodsukkerrapport opprettet av International Diabetes Center (IDC). AGP gir et standardsett med informasjon og grafer relatert til diabetesbehandlingen din og er kun en del av det å forstå blodsukkermønstrene dine.

Rapporten er delt inn i disse avsnittene:

- **Blodsukkerstatistikk** oppsummerer blodsukkerverdiene fra det valgte datointervallet.
 - **Blodsukkereksponeering:** Gjennomsnittet av alle blodsukkermålinger i det valgte datointervallet.
 - **Blodsukkerområder:** Prosent av tiden i hvert av blodsukkerområdene.
 - **Blodsukkervariabilitet:** Hvor langt målingene er fra gjennomsnittet.
 - **Tilstrekkelighet av data:** Tidsprosentandelen da CGM-målinger ble avgitt.
- **Ambulatory Glucose Profile**-målinger er kombinert for å gi et 24-timers bilde på én dag.
 - **50 % median:** Halvparten av blodsukkerverdiene er over denne linjen, og halvparten er under.
 - **25/75 %-IQR:** Halvparten av blodsukkerverdiene er mellom disse linjene, og halvparten er utenfor disse linjene.
 - **10/90 %:** 80 % av blodsukkerverdiene er mellom disse linjene.
- **Daglige blodsukkerprofiler** inneholder enkeltdagsvisninger av blodsukkerverdier fra det valgte datointervallet.

13 Opplastinger

Etter å ha logget på første gang, hvis du bruker en Dexcom CGM-mottaker, vil du se instruksjoner for å installere Dexcom CLARITY Uploader. Du må ha Dexcom CLARITY Uploader for å kunne laste opp data fra CGM-mottakeren til Dexcom CLARITY. Du trenger bare å installere den én gang.

Hvis du bruker Dexcom Mobile CGM, sendes dataene dine allerede til Dexcom CLARITY, så du behøver ikke Dexcom CLARITY Uploader.

Datainnsamling

Det er mulig å bruke både en smarttelefon og en mottaker til å registrere CGM-data. Smarttelefonsystemet streamer data til Dexcom CLARITY-serveren, der dataene gjøres tilgjengelig for rapporter etter tre timer. Dexcom-mottakeren krever tilkobling til en datamaskin for å laste opp data jevnlig. Hvis pasienten bruker en smarttelefon en del av tiden og en mottaker resten av tiden, må Dexcom CLARITY få data fra begge enhetene for å kunne produsere nøyaktig statistikk.

Installere Dexcom CLARITY Uploader

Klikk på **Last opp** øverst på siden og følg instruksjonene. Angi brukernavnet og passordet du bruker for Dexcom CLARITY når du blir bedt om det.

Som standard er boksen **Hold meg logget på** merket av, slik at hver gang Dexcom-mottakeren kobles til datamaskinen vil Dexcom CLARITY Uploader automatisk åpne et nettleservindu for å vise CGM-datasiden. Fjern merket for **Hold meg logget på** hvis du ønsker å deaktivere automatisk pålogging.

Bruke Dexcom CLARITY Uploader

Slik laster du opp data fra Dexcom-mottakeren:

1. Koble Dexcom-mottakeren til datamaskinen med USB-kabelen som leveres med CGM.
2. Klikk på Dexcom CLARITY-logoen i systemstatusfeltet for å få opplastingsinstruksjoner, angi preferanser og for å vise rapporter.
3. Velg **Instruksjoner** hvis du bruker en Mac for å få instruksjoner for å laste opp CGM-data, eller velg **Alternativer** og deretter **Instruksjoner** hvis du bruker en PC for å få instruksjoner om hvordan du laster opp CGM-data.
4. Velg fanen **Alternativer** eller **Preferanser** for å få tilgang til følgende:
 - **Vis rapporter automatisk:** Ha denne boksen merket av for at Dexcom CLARITY Uploader skal åpne Dexcom CLARITY automatisk etter at du har lastet opp data.
 - **Lagrede brukernavn/passord:** Klikk på **Glemt mitt brukernavn/passord** for å tilbakestille Dexcom CLARITY Uploaders automatiske utfylling av brukernavn på påloggingsskjerm bildet. Du kan kun bruke denne funksjonen hvis Dexcom-mottakeren er koblet til datamaskinen.
5. Velg **Vis rapport** for å åpne Dexcom CLARITY i et nettleservindu. Du kan bli bedt om å logge deg på.

14 Innstillinger

Bruk Innstillinger-siden til å tilpasse datavisning og -deling. Endringene gjelder kun for Dexcom CLARITY og endrer ingen innstillinger i Dexcom CGM-systemet.

Helsepersonellet kan bruke forskjellige innstillinger for å vise dataene dine.

Administrer samtykke

Klikk på navnet ditt øverst til høyre for å velge **Administrer samtykke** for å aktivere eller deaktivere samtykke for datadeling og personvern.

Administrer profil

Klikk på navnet ditt øverst til høyre for å velge **Administrer profil** for å oppdatere Dexcom-kontoinformasjonen din.

Pasientens fulle navn

Endre hvordan navnet ditt vises ved skjermvisning og i rapporter til klinikken. Bruk navnet som er listet opp i sykejournalen.

Språk- og enhetsinnstillinger

Endre preferansen for språk og måleenhet når som helst.

Tids-/målområde for blodsukker

Tilpass øvre og nedre grense for målområdet for glukose ved å trykke på og holde inne et grått sirkelikon, og dra det opp eller ned for å stille inn ønsket glukosenivå for målområdet. Eller velg tid og grenser for blodsukkernivået for både dag og natt fra nedtrekkslistene.

I hele Dexcom CLARITY er linjen for øvre grense alltid gul, mens linjen for nedre grense alltid er rød. Fargene kan vises på ulike måter, avhengig av skjerminnstillingene.

Dag og natt

Hvis du vil tilpasse dagen og natten, klikker du og holder et grått sirkelikon og drar det til venstre eller høyre for å stille inn når dagen begynner og slutter. Eller velg en start- og sluttid for både dag og natt fra nedtrekkslistene.

Veldig høyt

Velg 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller over som grensen for veldig høye visninger i Dexcom CLARITY-rapporter. Endring av denne innstillingen endrer ikke Dexcom CGM-innstillingene.

Veldig lavt

Velg 2,8 mmol/L eller 3,0 mmol/L (50 mg/dL eller 54 mg/dL) som grense for veldig lave visninger i Dexcom CLARITY-rapporter. Endring av denne innstillingen endrer ikke Dexcom CGM-innstillingene.

AGP-målområde

Velg den lave og høye grensen du vil vise i AGP-rapporten. Endringer for denne innstillingen gjelder kun for AGP-rapporten.

Datadeling med klinikker

Du må gi tillatelse til å dele dine Dexcom CLARITY-data med klinikkens Dexcom CLARITY-konto og for at du skal se data lastet opp til klinikken med din Dexcom CLARITY-konto.

Du kan dele med mer enn én klinikk. Klinikker vises når du har akseptert en invitasjon til å dele fra denne klinikken.

Etter at du aksepterer å dele data med en klinikk, kan helsepersonellet ved denne klinikken få tilgang til følgende data som lastes opp til Dexcom CLARITY.

Brukere eller klinikker kan slutte å dele data når som helst.

- Alle data som lastes opp fra mottakeren til klinikkens Dexcom CLARITY-konto, vil fremdeles være tilgjengelige ved klinikken. Disse dataene vil ikke være tilgjengelige fra din Dexcom CLARITY-konto etter at delingen stoppes.
- Dataene som strømmes fra Dexcom Mobile-appen eller som lastes opp fra mottakeren til din Dexcom CLARITY-konto, vil ikke være tilgjengelige for klinikken etter at delingen stoppes.
- Du vil fortsette å se dine egne data i din Dexcom CLARITY-konto via opplasting fra mottakeren eller strømming fra Dexcom Mobile-appen.

Akseptere en invitasjon til å dele data

Helsepersonell bruker sin Dexcom CLARITY-konto til å invitere deg til å dele data med klinikken. De vil sende deg invitasjonen i brev eller via e-post.

Invitasjonen inkluderer en delingskode som du angir på innstillingssiden i Dexcom CLARITY for å godta invitasjonen før utløpsdatoen som vises. Når du har fullført aksepten, vil din konto og klinikkens konto automatisk dele data mellom dem.

Du kan godta invitasjonen fra en nettleser eller fra en smartenhet med Dexcom CLARITY-appen.

For å godta invitasjonen fra en nettleser logger du deg på Dexcom CLARITY-kontoen:

1. Klikk på **Innstillinger**.
2. Klikk på **Del data med en ny klinikk**.
3. Angi delingskoden og fødselsdatoen.
4. Klikk på **Fortsett**.
5. Klikk i boksen **Jeg samtykker i å dele dataene mine med klinikken min**.
6. Klikk på **Ja, del mine data** på verifiseringssiden for å bekrefte deling.
7. Klikk på **Lukk** på bekreftelsessiden.

Klinikker du deler med listes opp under Datadeling med klinikker. Du kan dele med mer enn én klinikk.

Stoppe deling av data

Du kan slutte å dele data med en klinikk via siden Innstillinger:

1. Klikk på **Slutte å dele med denne klinikken** for hver klinikk du vil slutte å dele data med.
2. Klikk på **Slutte å dele med denne klinikken** igjen på verifiseringssiden.
3. Klikk på **Lukk** på suksess-siden.

Klinikkens informasjon vises fremdeles på siden Innstillinger for referanse.

15 Støtte

Klikk på **Støtte** og velg et alternativ for å få hjelp med Dexcom CLARITY:

- **Avinstaller Uploader:** Fjerner Dexcom CLARITY Uploader fra datamaskinen din.
- **Bruerveiledning:** Se, skriv ut og lagre denne veiledningen i PDF-format.
- **Ordlister:** Definisjoner av begreper og forståelse av datakalkyler.
- **Kontakt oss:** Finn kontaktinformasjonen til din Dexcom-distributør.

Feilsøking

Hvis du har problemer med å få tilgang til Dexcom CLARITY, kan du forsøke disse feilsøkingstrinnene:

- Påse at datamaskinen er koblet til Internett gjennom hele økten. Hvis datamaskinen mister forbindelsen, vil den kanskje ikke vise skjermbildene på riktig måte.
- Sjekk at datamaskinens operativsystem og nettleser støttes. Se avsnitt 1 for mer informasjon.
- Sørg for å vite hvor nedlastede filer lagres. Dette vil gjøre det enklere å finne igjen nedlastinger.
- Forsikre deg om at ingen annen glukosedataprogramvare er åpen, ellers kan det føre til stopp eller feil under opplasting fra en CGM.
- Påse at du har korrekte tillatelser på datamaskinen til å laste ned rapporter eller installere Dexcom CLARITY Uploader.
- Påse at følgende nettadresser er inkludert i nettleserens liste over klarerte nettstedet:
 - *.dexcom.eu (og alle underdomener) på port 443
 - *.dexcom.com (og alle underdomener) på port 443

Teknisk støtte

For hjelp med Dexcom CGM-systemer, spørsmål om Dexcom CLARITY eller for å få en papirversjon av denne håndboken kan du kontakte den lokale Dexcom-representanten.

Enhver alvorlig hendelse som har oppstått i forbindelse med denne enheten, skal rapporteres til produsenten og den kompetente myndigheten i medlemsstaten der du er etablert.

16 Vedlegg A: Dexcom CLARITY-appen

Med Dexcom CLARITY-mobilappen kan du vise blodsukkerstatistikk, lagre og sende rapporter med e-post, og angi delingskoden fra klinikken for å tillate datadeling.

Last ned Dexcom CLARITY-appen fra app-butikken til smarttelefonen din. Lokaliseringen og språket som er valgt på smarttelefonen din og hvordan du har

konfigurert Dexcom-kontoen din, styrer hvordan du ser Dexcom CLARITY-appen. Vis Dexcom CLARITY-kompatible smarttelefoner ved å gå til: dexcom.com/compatibility

Funksjonene i Dexcom CLARITY-appen er kanskje ikke tilgjengelige i alle land ennå.

Sammendrag

Vis glukosedata fra det siste antallet dager som er oppført øverst.

Rapporter

Velg et område og rapportene du vil vise, lagre, skrive ut eller sende på e-post.

Slik viser du rapporter:

1. Trykk på **Rapporter** fra menyen.
2. Trykk på **2, 7, 14, 30** eller **90** dager.
3. Trykk på rapportene du vil vise.
4. Trykk på **Vis rapporter**.

Bruk ikonene øverst for å lagre, skrive ut eller sende rapportene på e-post.

Mål

Vis målene dine: Data om Tid innenfor område og Beste dag. For å endre målene dine trykker du på **Profil > Målområde > Mål: Tid innenfor område**.

Profil

- **Administrer profil:** Oppdater Dexcom-kontoinformasjonen din.
- **Administrer samtykke:** Oppdater personverninnstillingene.
- **Autoriser deling:** Godta invitasjoner for å dele data med klinikken.
- **Målområde:** Tilpass glukoseområdene for visning i Dexcom CLARITY. Endringer av disse områdene påvirker ikke områdene, alarmen eller varslene for Dexcom CGM-enhetene.
- **Varsler:** Endre pushvarsler og e-postoversikten. Varsler sendes til smarttelefonen din når data er tilgjengelige og du er koblet til Internett. E-postsammendrag sendes ukentlig til den e-postadressen du har registrert hos Dexcom.
- **Støtte:** Lær om funksjoner eller kontakt teknisk støtte.
- **Om:** Få informasjon om denne appen.
- **Logg ut:** Trykk på **Logg ut** for å logge ut av appen.



Dexcom, Inc.

6340 Sequence Drive
San Diego, CA USA 92121

Utenfor USA:
Kontakt den lokale Dexcom-representanten

EU-importør
DexCom International Ltd.
1 Tanfield, Edinburgh EH3 5DA, Storbritannia

Sponsor i Australia
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Australia

Registreringsinnehaver, Israel
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Israel
Telefon: 02-6731634

AMAR-registreringsnummer, Israel
24820094



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Tyskland



Se dexcom.com/symbols for en beskrivelse av symboler vist i denne brukerveiledningen.