



Dexcom Clarity

Lietošanas instrukcija

Lai saņemtu šīs rokasgrāmatas drukātu versiju,
sazinieties ar vietējo Dexcom pārstāvi.

Satura rādītājs

Satura rādītājs	2
Ievads par Dexcom Clarity	5
Paredzētais lietojums/paziņojums par drošību	5
Par Dexcom Clarity	5
Datora un interneta konfigurācijas	5
Windows 10 vai 11	6
Mac OSX 11 vai 12	6
Izvēles datora konfigurācijas	6
Lietošanas noteikumi	7
Konfidencialitātes politika un konfidencialitātes prakse	7
Īpašumtiesības	7
Sazināties ar Dexcom pārstāvi	7
Piekļuve programmatūrai Dexcom Clarity	7
Atskaišu funkcijas	8
Datumu diapazonu atlase	8
Notikumi	8
Atskaišu izdrukas	8
Atskaišu drukāšana	9
Atskaišu lejupielāde	9
Atskaišu sūtīšana pa e-pastu	9
Atskaišu eksportēšana	10
Pārskata atskaite	10
Informācijas panelis	10
Iezīmju kopsavilkumi un vislabākā diena	12
Ierīces	12
Iezīmju atskaite	12

lezīmju diagrammas	12
lezīmju notikumi	13
Pretējās darbības	13
lezīmju statistika	13
Apsvērumi	13
Tendenču atskaite	14
Tendenču diagramma	14
Pārklāšanās atskaite	14
Pārklājuma diagramma	15
Dienas atskaite	15
Dienas diagramma	15
Salīdzināt atskaiti	16
Datumu diapazonu izvēle	16
Tendenču salīdzināšana	16
Pārklājuma salīdzināšana	16
Ikdienas datu salīdzināšana	17
Statistikas salīdzināšana	17
lezīmju salīdzināšana	17
Salīdzināt ierīces	17
Statistikas atskaite	17
AGP atskaite	18
Augšupielādes	18
Datu apkopošana	19
Datu augšupielāde uztvērējos	19
Uzinstalējiet Dexcom Uploader	19
Iestatījumi	19
Pacienta vārds, uzvārds	19

Profila pārvaldība	19
Piekrišanas pārvaldība	19
Valodu un mērvienību iestatījumi	19
Glikozes laiks/mērķa diapazons	20
Diena un nakts	20
Ļoti augsts	20
Ļoti zems	20
AGP mērķa diapazons	20
Datu kopīgošana ar klīnikām	20
Uzaicinājuma pieņemšana datu kopīgošanai	21
Pārtraukt datu kopīgošanu	21
Atbalsts	22
Problēmu novēršana	22
Tehniskais atbalsts	23
A pielikums: Dexcom Clarity lietotne	24
kopsavilkums	24
Ziņojumi	24
Mērķi	24
Profils	24

Levads par Dexcom Clarity

Paredzētais lietojums/paziņojums par drošību

Tīmekļa programmatūra Dexcom Clarity ir paredzēta lietošanai gan lietotājiem mājās, gan veselības aprūpes speciālistiem, lai palīdzētu cilvēkiem ar cukura diabētu un viņu veselības aprūpes speciālistiem pārskatīt, analizēt un novērtēt vēsturiskos CGM datus, lai atbalstītu efektīvu diabēta ārstēšanu. To ir paredzēts izmantot kā piederumu Dexcom CGM ierīcēm ar datu interfeisa iespējām.

UZMANĪBU! Programmatūra nesniedz nekādas medicīniskas konsultācijas, un to nevajadzētu izmantot šim nolūkam. Lietotājiem mājās ir jākonsultējas ar veselības aprūpes speciālistu, pirms tiek veiktas jebkādas medicīniskās interpretācijas un terapijas korekcijas, pamatojoties uz programmatūrā esošo informāciju.

UZMANĪBU! Veselības aprūpes speciālistiem programmatūrā esošā informācija ir jāizmanto kopā ar citu viņiem pieejamo klīnisko informāciju.

Par Dexcom Clarity

Dexcom Clarity ir programmatūra, ar kuras palīdzību var pārsūtīt glikozes datus no Dexcom CGM sistēmas uz Dexcom attālajiem serveriem datu pārvaldībai, lai palīdzētu izmantot Dexcom CGM sistēmu un palīdzētu veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanā. Dexcom Clarity var pārsūtīt un pārvaldīt datus no Dexcom G5 Mobile CGM sistēmas, Dexcom ONE (ja pieejama) un Dexcom G6 CGM sistēmas (Dexcom G6) un Dexcom G7 CGM sistēmas (Dexcom G7) (ja pieejamas), kuras visas tiek dēvētas par Dexcom CGM sistēmām. Dexcom Clarity var arī nosūtīt datus trešo pušu saderīgām ierīcēm. Saderīgo ierīču sarakstu skatiet vietnē dexcom.com/clarity. Trešo pušu saderīgās ierīces var nebūt pieejamas visās valstīs.

Pēc glikozes datu augšupielādes programmatūrā Dexcom Clarity tā apstrādā informāciju, kas tiek parādīta datoros diagrammu veidā, lai palīdzētu pacientiem un veselības aprūpes speciālistiem analizēt glikozes tendences un iezīmes. Datu atskaites var pārskatīt, saglabāt, izdrukāt un nosūtīt pa e-pastu.

Dexcom Clarity parāda glikozes datus no Dexcom CGM sistēmas 3 stundas pēc datu tveršanas. Tas nozīmē, ka jaunākie programmatūrā Dexcom Clarity skatītie dati ir vismaz 3 stundas veci.

Datora un interneta konfigurācijas

Lai instalētu programmatūru no tīmekļa, augšupielādētu datus vai skatītu tiešsaistes lietotāja rokasgrāmatu, ir nepieciešams interneta savienojums, kura ātrums ir 1,5 Mb/s vai lielāks.

Ieteicams datorā izmantot atbilstošu ugunsdrošības programmu un pretvīrusu programmu, lai aizsargātu pret vīrusiem, ļaunprātīgu programmatūru un neatļautu piekļuvi datoram un tajā glabātajai, apstrādātajai un pārsūtītajai informācijai un tās izmantošanai.

Dexcom Clarity ir jāizmanto sīkfaili dažādiem mērķiem, tostarp pētījuma centra lietoto datu apkopošanai, satura pārvaldībai, pielāgota satura nodrošināšanai un datplūsmas mērīšanai un analizēšanai. Vairāk informācijas par sīkfailu izmantošanu skatiet mūsu konfidencialitātes politikā un sīkfailu politikā šeit: dexcom.com

Dexcom Clarity atbalsta tālāk norādītās sistēmas konfigurācijas.

Windows 10 vai 11

- 1,3 GHz procesors, 1 GB brīva RAM un 100 MB brīva vieta diskā
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 vai jaunāka, pilna versija
- Displeja izšķirtspēja ir 1024 x 768 pikseļi vai vairāk
- Chrome, Firefox, vai Microsoft Edge
- USB 2.0+ pieslēgvietā vai jaunāka, lai pievienotu USB kabeli un augšupielādētu datus no papildu Dexcom uztvērēja

Mac OSX 11 vai 12

- 2,3 GHz procesors un 4 GB brīva RAM ar 100 MB brīvu vietu diskā
- Displeja izšķirtspēja ir 1280 x 800 pikseļi vai vairāk
- Chrome, Firefox operētājsistēmai Mac OSX vai Safari 12, 13 un 14
- USB 2.0+ pieslēgvietā vai jaunāka, lai pievienotu USB kabeli un augšupielādētu datus no papildu Dexcom uztvērēja

Izvēles datora konfigurācijas

- PDF lasītājs atskaišu apskatei, saglabāšanai un drukāšanai
- Printeris atskaišu drukāšanai
- Excel izklājlapu skatītājs eksportētiem datiem

Lai palaistu Dexcom Clarity, jūsu tīklam ir jāatļauj tālāk norādītā izejošā tīkla datplūsma, kurai var būt nepieciešamas izmaiņas starpniekserverī un tīkla konfigurācijā.

- dexcom.eu (un visi apakšdomēni) 443. portā
- dexcom.com (un visi apakšdomēni) 443. portā

- agent.mydiabetesdata.com ar DNS atgriezeniskās saites atbalstu versijai 127.0.0.1

Lai palaistu Dexcom Uploader, tīklam ir jāatļauj tālāk norādītā izejošā tīkla datplūsma.

- *.dexcom.eu (un visi apakšdomēni) 443. portā
- *.dexcom.com (un visi apakšdomēni) 443. portā

Lietošanas noteikumi

Uz to, kā lietojat Dexcom Clarity un Dexcom pakalpojumus, attiecas lietošanas noteikumi, kas pieejami vietnē dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse

Izmantojot šo rokasgrāmatu, jūs piekrītat ievērot piemērojamus noteikumus un nosacījumus saistībā ar Dexcom Clarity, pakalpojumu un šīs lietotāja rokasgrāmatas izmantošanu.

Konfidencialitātes politika un konfidencialitātes prakse

Izlasiet Dexcom konfidencialitātes politiku vietnē dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy

Īpašumtiesības

Dexcom Clarity un šī lietotāja rokasgrāmata ir aizsargātas ar Dexcom, Inc. un tā licences devēju īpašumtiesībām ©2016.–2023. Visas tiesības paturētas. Programmatūrā Dexcom Clarity, kas lejupielādēta jūsu datorā vai citās ierīcēs, var būt iekļauta noteikta trešo pušu programmatūra, kuru licencējusi Dexcom, un paziņojumi, kas izklāstīti vietnē clarity.dexcom.com/notices

Uz šajā rokasgrāmatā minētajiem trešo pušu produktiem attiecas to ražotāju un izplatītāju tiesībām, kas attiecināmas uz produktiem un to preču zīmēm.

Sazināties ar Dexcom pārstāvi

Lai saņemtu palīdzību saistībā ar Dexcom CGM sistēmām, uzdotu jautājumus par Dexcom Clarity vai saņemtu lietotāja rokasgrāmatas drukātu versiju, sazinieties ar vietējo Dexcom pārstāvi.

Piekluve programmatūrai Dexcom Clarity

Lai piekļūtu programmatūrai Dexcom Clarity tīmeklī, rīkojieties, kā norādīts tālāk.

1. Atveriet clarity.dexcom.eu un noklikšķiniet uz **Dexcom Clarity lietotājiem mājās**.
2. Ievadiet savu Dexcom konta lietotājvārdu un paroli, lai pieteiktos.

Neveidojiet Dexcom konta dublikātu, jo pretējā gadījumā jūsu dati netiks atrasti. Ja neesat pārliecināts, vai jums ir konts, mēģiniet atjaunot pieteikuminformāciju. Jums jau ir Dexcom konts, ja:

- izmantojat lietotni Dexcom CGM;
- augšupielādējat savu Dexcom uztvērēju programmatūrā Dexcom Clarity mājas apstākļos;
- kādreiz esat pasūtījis izejmateriālus tieši no Dexcom.

Ja jums nav Dexcom konta, varat to izveidot pieteikšanās lapā.

Jūsu Dexcom Clarity konts atbilst jūsu ģeogrāfiskajam apgabalam. Konti, kas izveidoti ārpus ES, nebūs pieejami Eiropas Savienībā.

Lai atteiktos no Dexcom Clarity, noklikšķiniet uz **Atteikties**, kas atrodas zem konta nosaukuma lapas augšējā labajā stūrī.

Atskaišu funkcijas

Programmatūrā Dexcom Clarity jūs skatāt glikozes datu atskaites ar interaktīvām diagrammām un atbilstošu statistiku. Izmantojiet lapu [Iestatījumi](#), lai pielāgotu datu attēlošanu un kopīgošanu.

Datumu diapazonu atlase

Pēc noklusējuma Dexcom Clarity atskaitēs tiek parādīti pēdējo 14 dienu dati.

Lai mainītu datumu diapazonu, jebkurā atskaitē veiciet tālāk norādītās darbības.

1. Noklikšķiniet uz datumu diapazona.
2. Izvēlieties kādu no pēdējiem dienu skaitiem vai atlasiet pielāgotu datumu diapazonu un pēc tam noklikšķiniet uz **Labi**.

Notikumi

Dažos pārskatos tiek parādīti Dexcom CGM sistēmā ierakstītie notikumi. Katrs notikums tiek parādīts kā ikona. Virziet kursoru uz ikonas, lai skatītu vairāk informācijas.

Atskaišu izdrukas

Varat izdrukāt, lejupielādēt, nosūtīt pa e-pastu un eksportēt atskaites, izmantojot saites, kas atrodas Dexcom Clarity augšdaļā.

Visas atskaites tiek ģenerētas jūsu konta noklusējuma valodā un mērvienībās. Jūsu veselības aprūpes speciālists var pieprasīt atskaiti citā valodā vai mērvienībā. Lai sūtītu atskaiti ar dažādiem iestatījumiem, atveriet [Iestatījumi](#).

Atskaišu drukāšana

Lai izdrukātu atskaiti, jebkurā atskaišu lapā veiciet tālāk norādītās darbības.

1. Lapas augšdaļā noklikšķiniet uz **drukāšanas** ikonas.
2. Atlasiet datumu diapazonu.
3. Izvēlieties pēdējo dienu skaitu vai noklikšķiniet uz datumu lodziņiem, lai izvēlētos datumus pielāgotajam skatam, un pēc tam noklikšķiniet uz **Labi**.
4. Atlasiet vismaz vienu atskaiti, kuru vēlaties drukāt.
5. Noklikšķiniet uz **Drukāt atskaiti**.

Atskaišu lejupielāde

Lai lejupielādētu atskaiti kā PDF, jebkurā atskaišu lapā veiciet tālāk norādītās darbības.

1. Lapas augšdaļā noklikšķiniet uz **lejupielādes** ikonas.
2. Atlasiet datumu diapazonu.
3. Izvēlieties pēdējo dienu skaitu vai noklikšķiniet uz datumu lodziņiem, lai izvēlētos datumus pielāgotajam skatam, un pēc tam noklikšķiniet uz **Labi**.
4. Atlasiet vismaz vienu atskaiti, kuru vēlaties lejupielādēt.
5. Noklikšķiniet uz **Saglabāt atskaiti**.

Atskaišu sūtīšana pa e-pastu

Vienlaikus varat sūtīt atskaiti tikai uz vienu e-pasta adresi. Lai sūtītu e-pastu vairākām adresēm, atkārtojiet procesu pēc pirmā e-pasta nosūtīšanas.

Lai sūtītu e-pastu no jebkuras atskaišu lapas, rīkojieties, ka aprakstīts tālāk.

1. Lapas augšdaļā noklikšķiniet uz **e-pasta** ikonas.
2. Atlasiet datumu diapazonu.
3. Izvēlieties pēdējo dienu skaitu vai noklikšķiniet uz datumu lodziņiem, lai izvēlētos datumus pielāgotajam skatam, un pēc tam noklikšķiniet uz **Labi**.
4. Atlasiet vismaz vienu atskaiti, kuru vēlaties sūtīt pa e-pastu.

5. Noklikšķiniet uz **Turpināt**.
6. Ievadiet e-pasta adresi un izvēles ziņojumu.
7. Atzīmējiet izvēles rūtiņu **Sūtīt kopiju sev**, ja vēlaties kopiju.
8. Noklikšķiniet uz **Turpināt**.
9. Noklikšķiniet uz **Es piekrītu noteikumiem** pēc tam, kad esat tos izlasījis.

Atskaišu eksportēšana

Varat eksportēt neapstrādātu glikozes datu vērtības, kalibrēšanas vērtības un notikumus uz Excel izklājlapu, kas saglabāta jūsu datorā. Tādējādi tiek ģenerēts .csv fails.

Lai eksportētu atskaiti, jebkurā atskaišu lapā veiciet tālāk norādītās darbības.

1. Lapas augšdaļā noklikšķiniet uz **eksporta** ikonas.
2. Atlasiet datumu diapazonu.
3. Izvēlieties pēdējo dienu skaitu vai noklikšķiniet uz datumu lodziņiem, lai izvēlētos datumus pielāgotajam skatam, un pēc tam noklikšķiniet uz **Labi**.
4. Noklikšķiniet uz **Rediģēt** un pēc tam – uz **Aizvērt**.

Pārskata atskaite

Pārskata atskaitē ir redzams glikozes statistikas kopsavilkuma informācijas panelis, iezīmju kopsavilkums un diena ar vislabāko glikozes rādījumu izvēlētajam datumu diapazonam. Tajā ir arī redzama informācija par Dexcom CGM sistēmu, kas tiek izmantota parādīto datu nodrošināšanai.

Informācijas panelis

Pārskata atskaitē ir apkopots galveno mērījumu informācijas panelis atlasītajā datumu diapazonā, tostarp tālāk norādītais.

- **Vidējā glikoze**
Visu CGM glikozes līmeņa rādījumu vidējā vērtība no atlasītā datumu diapazona.
- **Standartnovirze**
rāda, cik daudz CGM glikozes līmeņa rādījumu palielinās vai krītas. Tas ir zināms arī kā glikēmijas mainīgais.
- **GMI (Glikozes pārvaldības indikators)**
Aprēķināts, izmantojot sensora glikozes vidējos datus. GMI var norādīt glikozes

līmeņa pārvaldības līmeni. GMI visdrīzāk atšķirsies no A1C.

- **Laiks diapazonā**

Laika procentuālā daļa, kad glikozes līmenis bija zemu, mērķa un augstu vērtību diapazonā. Tālāk ir aprakstīti starptautiski pieņemtie ieteiktie diapazoni.

Dexcom Clarity diapazoni un Dexcom CGM brīdinājumi var atšķirties. Šeit veiktās izmaiņas attiecas tikai uz Dexcom Clarity.

- Mērķa diapazons: 3,9–10,0 mmol/L vai 70–180 mg/dL
- Ļoti augsts: virs 13,9 mmol/L vai 250 mg/dL
- Ļoti zems: zem 3,0 mmol/L vai 54 mg/dL

- **Sensora lietojums**

Nodrošina Dexcom CGM ierīču diapazona augsta līmeņa skatu.

- **Dienas ar CGM datiem** uzrāda dienu skaitu ziņošanas periodā ar vismaz 50% CGM rādījumu.
- **Vid. kalibrēšanas reižu skaits vienā dienā** parāda vidējo kalibrēšanas reižu skaitu vienā dienā, ko ievada pacients ziņošanas laikā. Ir iekļautas tikai dienas ar vismaz 50% CGM rādījumiem. Dexcom G6 sistēma ir apstiprināta lietošanai bez kalibrēšanas reizēm vai pēc izvēles ar kalibrēšanas reizēm ar iespēju iegūt nulles vidējo ikdienas kalibrēšanas reižu skaitu.

- **Insulīns**

Šī funkcija ir pieejama tikai Dexcom saderīgām pievienotajām insulīna ierīcēm.

Pievienotajām insulīna ierīcēm ir Bluetooth funkcija, un tās ir jāsapāro ar to

lietotni. Lai skatītu insulīna datus programmā Dexcom Clarity, izmantojiet

pievienotās insulīna ierīces lietotni, lai izveidotu savienojumu ar Dexcom. Šeit tiek parādītas tikai zināmās insulīna devas.

Dexcom Clarity insulīna funkcijas var nebūt pieejamas nekavējoties un visās valstīs.

- **Insulīns:** parāda ātras iedarbības un ilgstošas iedarbības devas. Ilgstošas iedarbības dati, iespējams, būs jākonfigurē pievienotajā ierīcē, lai tās parādītu Clarity.
- **Ātras iedarbības:** ātras iedarbības vienību vidējais skaits dienā.
- **Ilgstošas iedarbības:** ilgstošas iedarbības vienību vidējais skaits dienā.
- **Vidēji kopā:** ātras iedarbības un ilgstošas iedarbības vienību vidējais skaits dienā.

- **Vidējais ātras iedarbības:** ātras iedarbības insulīna devu vidējais skaits dienā atlasītajā datumu diapazonā.
- **Ievadīšana:** atlasītajā datumu diapazonā ievadīto insulīna devu veidi (ja pieejams).

Iezīmju kopsavilkumi un vislabākā diena

Pārskata atskaitē ir parādītas maksimāli četras iezīmes, kas identificētas datos. Lai skatītu apkopotu iezīmi [Iezīmju pārskatā](#), atzīmējiet iezīmes izvēles rūtiņu, lai iegūtu detalizētas diagrammas un statistiku.

Zema un augsta glikozes līmeņa robežas tiek mainītas šeit: [Iestatījumi](#). Programmatūrā Dexcom Clarity veiktās izmaiņas ir attiecināmas uz Dexcom Clarity, bet tās neietekmē nevienu iestatījumu CGM ierīcē.

Jūsu diena ar vislabāko glikozes rādījumu ir tā diena, kurā jūsu rādījums bija vistuvāk atlasītajā datumu diapazona mērķa diapazonam. Lai iegūtu detalizētu skatu, noklikšķiniet uz dienas lodziņa ar vislabāko glikozes rādījumu.

Ierīces

Detalizētajā informācijā par izmantoto Dexcom CGM sistēmu ir norādīts sērijas numurs, pēdējā augšupielāde un pašreizējie brīdinājumu iestatījumi. Šeit ir iekļauta arī informācija par savienotajām ierīcēm.

Iezīmju atskaite

Iezīmju atskaitē ir sniegtas grafiskās iezīmes, statistika un apsvērumi par augstākajiem, zemākajiem rādījumiem un jūsu vislabāko dienu atlasītajā datumu diapazonā. Šīs ir tās pašas iezīmes, kas apkopotas [Pārskata atskaitē](#). Pārskatīšanai vienmēr būs pieejama cilne Vislabākā diena. Noklikšķiniet uz katras cilnes, lai skatītu detalizētu informāciju.

Iezīmju diagrammas

Katru iezīmi attēlo diagrammu virkne, kas datēta katru reizi, kad iezīme ir atrasta atlasītajā datumu diapazonā, vai ar iezīmes notikumu.

Katrā diagrammā ir iekļauts tālāk norādītais.

- 24 stundu laika skala uz apakšējās X ass.
- Glikozes rādījumu skala uz kreisās Y ass.
- Mērķa diapazona robežas uz labās Y ass.
- CGM līnijas, kas savieno atsevišķos CGM glikozes rādījumus.

- Vērtības, kas saistītas ar katru CGM rādījumu un kas tiek skatītas, pārvietojot peli pa CGM līnijām.
- Mērķa glikozes līmeņa diapazoni, kas parādīti ar krāsainām līnijām, kuras iet paralēli X asij, kā noteikts šeit: [lestatījumi](#). Dzeltenā līnija ir augšējā robeža, bet sarkanā – apakšējā robeža.
- Būtiskie ikdienas dati, kas tiek izmantoti, lai norādītu iezīmi, kas izcelta kolonnās ar baltu fonu.
- [Notikumi](#), ko ierakstījusi Dexcom CGM sistēma, tiek parādīti ar ikonu apakšā. Novietojiet kursoru virs katras ikonas, lai iegūtu sīkāku informāciju, vai ritiniet uz leju, lai skatītu tabulu.

Iezīmju notikumi

Iezīmes notikums ir glikozes datu periods, kas atbilst lielākai līdzīgu glikozes datu periodu iezīmei. Piemēram, ja šie dati parāda iezīmi, ka naktī ir zemāks līmenis; viens no šiem nakts laika zemajiem līmeņiem būs notikums. Dienas laikā var būt vairāki iezīmes notikumi.

Iezīmes notikums ir iekļauts baltā kolonnā. Diagrammas pelēkie apgabali nav iezīmes sastāvdaļa. Glikozes vērtības un notikumi tiek skatīti, novietojot peli virs jebkuras diagrammas daļas un virzot kursoru.

Vislabākās dienas iezīmes diagrammā nav iekļauta pelēka ēnošana.

Burts apzīmē katru iezīmes notikumu. Šis burts tiek parādīts diagrammas augšdaļā, virs baltās kolonnas, kā arī parādīts diagrammas kreisajā pusē ar notikuma rašanās laikiem.

Kolonnas un kreisās puses iezīmes notikumi tiks izcelti, virzot kursoru virs notikumiem.

Pretējās darbības

Pretējā darbība ir tad, kad pēc iezīmes notikuma uzreiz seko pretējais – augsts pēc zema vai zems pēc augsta. Pretējo darbību skaits glikozes datu kopā ir norādīts kopsavilkumā pirms diagrammām.

Iezīmju statistika

Atlasītā datumu diapazona iezīmju statistika ietver vidējo glikozes mērījumu, standartnovirzi un laiku diapazonā.

Apsvērumi

Pamatojoties uz atlasītā datumu diapazona iezīmēm, iezīmju pārskata apakšdaļā ir sniegti dažādi iespējamie apsvērumi. Konsultējieties ar veselības aprūpes speciālistu,

pirms tiek veiktas jebkādas medicīniskās interpretācijas un terapijas korekcijas, pamatojoties uz šo informāciju.

Tendenču atskaite

Tendenču atskaitē var skatīt glikozes tendences dažādos dienas laikos atlasītajā datumu diapazonā. Piemēram, varat redzēt, vai glikozes līmenis no rīta ir stabils, bet pēcpusdienā ir mazāk stabils.

Lai filtrētu tendenču datus, noklikšķiniet uz **Dienas**, **Dienas laiks**, **Notikumi** un **Lietošana** un pēc tam noklikšķiniet uz **Lietot**. Jums ir jānoklikšķina uz **Lietot** katru reizi, kad maināt filtru, lai atjauninātu diagrammu.

Tendenču diagramma

Tendenču diagrammā ir iekļauts tālāk norādītais.

- 24 stundu laika skala uz apakšējās X ass.
- Glikozes rādījumu skala uz labās Y ass.
- CGM līnijas, kas izseko CGM glikozes datu rādījumus.
- Vērtības, kas saistītas ar katru CGM rādījumu un kas tiek skatītas, pārvietojot peli pa CGM līnijām.
- Mērķa glikozes līmeņa diapazoni, kas parādīti ar krāsainām līnijām, kuras iet paralēli X asij, un kreisās Y ass vērtībām, kas iestatītas šeit: [lestatījumi](#). Dzeltenā līnija ir augšējā robeža, bet sarkanā — apakšējā robeža.

Dzeltenās un sarkanās nokrāsas joslās ir attiecīgi klīniski nozīmīgas hiperglikēmijas vai hipoglikēmijas iezīmes. Trīs tālāk norādītie faktori nosaka klīnisko nozīmīgumu.

- Hiperglikēmijas vai hipoglikēmijas laiks
- Hiperglikēmijas vai hipoglikēmijas skala
- Hiperglikēmijas vai hipoglikēmijas biežums

Tumšākās nokrāsas joslas ir nozīmīgākās hiperglikēmijas un hipoglikēmijas zonas. Gaišākas nokrāsas joslas parāda citas hipoglikēmijas un hipoglikēmijas iezīmes, ieskaitot datus, kas nav klīniski nozīmīgi.

Pārklāšanās atskaite

Katrā diagrammā pārklājuma atskaitē tiek parādīti vienas nedēļas dati ar krāsainām līnijām, kas atspoguļo vienas dienas datus laika gaitā. Piemēram, ja izvēlaties datumu

diapazonu 10 dienas un nelietojat nekādus filtrus, jūs redzēsiet divas diagrammas — vienu ar septiņām līnijām, bet otru — ar trim līnijām.

Lai filtrētu pārklājuma datus, noklikšķiniet uz **Dienas**, **Dienas laiks**, **Notikumi** un **Lietošana** un pēc tam noklikšķiniet uz **Lietot**. Jums ir jānoklikšķina uz **Lietot** katru reizi, kad maināt filtru, lai atjauninātu diagrammu.

Pārklājuma diagramma

Pārklājuma diagrammai ir vairāki tālāk norādītie komponenti.

- 24 stundu laika skala uz apakšējās X ass.
- Glikozes rādījumu skala uz kreisās Y ass.
- CGM līnijas: katra diagrammas līnija atspoguļo citas dienas datus. Atslēga virs diagrammas parāda, kura līnija atbilst kurai dienai. Izmantojiet šīs CGM līnijas, lai pamanītu tendences un salīdzinātu dažādu dienu datus izvēlētajā datumu diapazonā.
- Kursora novietojums: novietojiet kursoru jebkurā vietā uz CGM līnijas un uz brīdi turiet to, lai no šī laika iegūtu detalizētu informāciju par glikozi.
- Mērķa glikozes līmeņa diapazoni, kas parādīti ar krāsainām līnijām, kas iet paralēli X asij, un labās Y ass vērtībām, kas iestatītas šeit: [Iestatījumi](#). Dzeltenā līnija ir augšējā robeža, bet sarkanā — apakšējā robeža.

Dienas atskaite

Dienas atskaitē glikozes dati tiek parādīti diagrammās pēc dienas izvēlētajā laika diapazonā. Dienas diagrammās vispirms tiek parādīta jaunākā diena. Lai ielādētu iepriekšējās dienas, izmantojiet ciparus pēdējā diagrammas apakšdaļā.

Lai filtrētu dienu datus, noklikšķiniet uz **Dienas**, **Dienas laiks**, **Notikumi** un **Lietošana**, bet pēc tam noklikšķiniet uz **Lietot**. Jums ir jānoklikšķina uz **Lietot** katru reizi, kad maināt filtru, lai atjauninātu diagrammu. Izmantojiet taustiņu, lai izprastu notikumu ikonas.

Dienas diagramma

Dienas diagrammai ir vairāki tālāk norādītie komponenti.

- 24 stundu laika skala apakšējā x asī un glikozes rādījumu mērvienības kreisajā y asī.
- Mērķa glikozes līmeņa diapazoni, kas parādīti ar krāsainām līnijām, kas iet paralēli X asij, un labās Y ass vērtībām, kas iestatītas šeit: [Iestatījumi](#). Dzeltenā līnija ir

augšējā robeža, bet sarkanā – apakšējā robeža.

- **Notikumi**, ko ierakstījusi Dexcom CGM sistēma, tiek parādīti ar ikonu apakšā. Novietojiet kursoru virs katras ikonas, lai iegūtu sīkāku informāciju, vai ritiniet uz leju, lai skatītu tabulu.

Ja diagrammas melnajai līnijai ir pārtraukumi vai tā pārtrūkst, Dexcom CGM sistēma šajā laikā nav ierakstījusi glikozes datus.

Salīdzināt atskaiti

Salīdzināšanas atskaite ir sadalīta divās kolonnās. Tajās ir diagrammas, statistika, iezīmes un ierīces, kas tiek salīdzinātas atlasītajos datumu diapazonos.

Datumu diapazonu izvēle

Katrai kolonnai ir savs datumu diapazonu atlasītājs. Varat salīdzināt līdz 90 dienu datiem. Izmantojiet ciparus, kas atrodas zem pēdējās diagrammas, lai skatītu vairāk diagrammu izvēlētajā datumu diapazonā.

Datumu joslās salīdzināšanai tiek parādīti pašreizējie datumu diapazoni. Lai mainītu katras kolonnas diapazonus, izvēlieties pēdējo dienu skaitu vai noklikšķiniet uz datumu lodziņiem, tādējādi izvēloties datumus pielāgotajam skatam un pēc tam noklikšķiniet uz **Labi**.

Salīdziniet diagrammas, izmantojot skatus Tendences, Pārklājums vai Dienas, un lietojiet filtrus. Lai mainītu datu skatus un filtrus, veiciet tālāk norādītās darbības.

1. Lai atlasītu skatu, noklikšķiniet uz **Tendences**, **Pārklājums** vai **Dienas**.
2. Noklikšķiniet uz **Dienas**, **Dienas laiks**, **Notikumi** un **Lietošana** un pēc tam noklikšķiniet uz **Lietot**. Jums ir jānoklikšķina uz **Lietot** katru reizi, kad maināt filtru, lai atjauninātu diagrammu.

Tendenču salīdzināšana

Skatā Tendences skatiet blakus izvietotās glikozes tendences visas dienas garumā izvēlētajos datumu diapazonos. Šajās diagrammās ir tādas pašas funkcijas kā [tendenču diagrammā](#).

Pārklājuma salīdzināšana

Skatā Pārklājums salīdziniet katras nedēļas dienas datus atlasītajos laika diapazonos. Šajās diagrammās ir tādas pašas funkcijas kā [pārklājuma diagrammā](#).

Ikdienas datu salīdzināšana

Skatā Dienes skatiet blakus izvietotās ikdienas 24 stundu diagrammas izvēlētajam datumu diapazonam. Šajās diagrammās ir tādas pašas funkcijas kā [ikdienas diagrammā](#).

Statistikas salīdzināšana

Visos salīdzināšanos skatos ir iekļauti galvenie mērījumi vai statistika, kas parādīta zem diagrammām. Šī statistika ir līdzīga tai, kas parādīta [pārskata atskaitē](#).

Statistika labajā kolonnā ir atzīmēta ar bultiņām, lai norādītu izmaiņas no kreisās kolonnas vērtībām. Bultiņa uz augšu nozīmē, ka statistika labajā pusē ir augstāka nekā tā pati statistika kreisajā pusē. Bultiņa uz leju nozīmē, ka tā ir zemāka.

Iezīmju salīdzināšana

Noklikšķiniet uz iezīmes nosaukuma, lai skatītu laika diapazonu, notikumu skaitu un iezīmes atkārtosanos.

Iezīmes, kas tika novērstas, no kreisās kolonnas labajā kolonnā ir atzīmētas ar zaļu pārsvītrotu tekstu un atzīmes ikonu.

Jaunās iezīmes labajā kolonnā ir izceltas ar JAUNU ikonu. Labākās dienas vienmēr tiek iekļautas abos atlasītajos datumu diapazonos.

Salīdzināt ierīces

Noklikšķiniet uz ierīces nosaukuma lapas apakšdaļā, lai salīdzinātu Dexcom CGM modeli, sērijas numuru un atlasīto datumu diapazonu augšupielādes datumu.

Statistikas atskaite

CGM datu statistika tiek parādīta katru dienu vai katru stundu ar standarta un papildu skatiem atlasītajam datumu diapazonam.

Dienes statistika ir aprēķinātas vērtības atsevišķai nedēļas dienai atlasītajā datumu diapazonā. Piemēram, ja datumu diapazons ir 14 dienas, visas CGM vērtības, kas apkopotas divas pirmdienas, tiek izmantotas pirmdienu aprēķinos.

Stundu statistika ir aprēķinātas vērtības atsevišķai dienas stundai atlasītajā datumu diapazonā. Piemēram, ja datumu diapazons ir 7 dienas, visas CGM vērtības, kas apkopotas katru septiņu dienu katrai atsevišķajai stundai, tiek izmantotas aprēķiniem.

Noklikšķiniet uz **Katru dienu** vai **Katru stundu** standarta skatiem un pēc tam atzīmējiet izvēles rūtiņu **Papildu**, ja vēlaties skatīt visu statistiku.

Katrai dienai un stundai ir vienāda statistika, un tajās ietilpst tālāk norādītais.

- **Rādījumu skaits:** CGM rādījumu kopējais skaits.
- **Min.:** minimums ir zemākais CGM rādījums.
- **Vidējais:** vidējais CGM rādījums.
- **Maks.:** maksimums ir augstākais CGM rādījums.
- **25. kvartile:** CGM rādījums, kur 25% no visiem rādījumiem samazinājās līdz šai vērtībai vai zem šīs vērtības, kad visas vērtības bija sarindotas no zemākās uz augstāko.
- **Mediāna:** visu CGM rādījumu viduspunkts, kur puse rādījumu atrodas virs.
- **75. kvartile:** CGM rādījums, kur 75% no visiem rādījumiem samazinājās līdz šai vērtībai vai zem šīs vērtības, kad visas vērtības bija sarindotas no zemākās uz augstāko.
- **IQR:** starpkvartiles diapazons (IQR) ir starpība starp 75. kvartiles un 25. kvartiles rādījumiem.
- **Std. Dev.:** rāda, cik daudz CGM glikozes rādījumu palielinās vai krītas. Tas ir zināms arī kā glikēmijas mainīgais.
- **IQ Std. Dev.:** starpkvartiles standarta novirze (IQSD) pirms SN aprēķināšanas noņem CGM augšējos 25% un apakšējos 25%.
- **SN vidējā:** vidējā standarta novirze (SN vidējā) novērtē mainīgumu, dalot SN ar vērtību skaita kvadrātsakni.
- **%CV:** Variācijas koeficients (%CV) tiek aprēķināts, dalot glikozes standarta novirzi ar vidējo glikozes vērtību. %CV ir standartizēts mērījums, kas novērtē glikozes mainīguma lielumu. Jo lielāks %CV, jo lielāks CGM rādījumu mainīgums.

AGP atskaite

Ambulatorais glikozes profils (Ambulatory Glucose Profile (AGP)) ir licencēta, standartizēta glikozes atskaite, ko izveidojis International Diabetes Center (IDC). AGP nodrošina standarta informācijas un diagrammu kopu jūsu diabēta ārstēšanai un ir tikai daļa no izpratnes par jūsu glikozes iezīmēm. Uzziniet vairāk par atskaiti šeit:

agpreport.org

Augšupielādes

Ja izmantojat Dexcom Mobile CGM lietotni, jums dati nav jāaugšupielādē, jo tie jau tiek automātiski sūtīti uz Dexcom Clarity, kamēr jūsu viedtālrunis ir savienots ar internetu un

darbojas Dexcom Mobile CGM lietotne.

Datu apkopošana

CGM datu nodrošināšanai var izmantot gan viedtālruni, gan uztvērēju.

Viedtālrunis straumē datus Dexcom serverī, kur dati ir pieejami atskaitēm pēc trīs stundām. Lai saņemtu šos datus, viedtālrunis ir jāpievieno internetam un jāpalaiž lietotne Dexcom Mobile CGM.

Dexcom uztvērējam ir nepieciešams savienojums ar datoru, lai periodiski augšupielādētu datus. Ja daļu no laika pacients izmanto viedtālruni un daļu no laika izmanto uztvērēju, Dexcom Clarity ir nepieciešami dati no abām ierīcēm, lai uzrādītu precīzu statistiku.

Datu augšupielāde uztvērējos

Dexcom uztvērēji saglabā aptuveni 30 dienu CGM rādījumus ar 120 kalibrēšanas reizēm. Ir svarīgi augšupielādēt Dexcom uztvērēja datus programmatūrā Dexcom Clarity vismaz ik pēc 30 dienām, lai garantētu, ka dati nav zaudēti.

Uzinstalējiet Dexcom Uploader

Lapas augšdaļā noklikšķiniet uz **Augšupielādēt** un izpildiet norādījumus.

Iestatījumi

Izmantojiet lapu Iestatījumi, lai pielāgotu datu attēlošanu un kopīgošanu. Izmaiņas attiecas tikai uz Dexcom Clarity un nemaina nekādus Dexcom CGM sistēmas iestatījumus. Jūsu veselības aprūpes speciālists var izmantot dažādus iestatījumus, lai skatītu jūsu datus.

Pacienta vārds, uzvārds

Mainiet to, kā tiek parādīts jūsu vārds, kamēr skatāties, un atskaitēm, kuras iesniedzat savai klīnikai. Izmantojiet medicīniskajos dokumentos norādīto vārdu.

Profila pārvaldība

atjauniniet Dexcom konta datus.

Piekrišanas pārvaldība

Mainiet savu datu kopīgošanas piekrišanas opcijas.

Valodu un mērvienību iestatījumi

Jebkurā laikā mainiet valodu un mērvienību.

Glikozes laiks/mērķa diapazons

Lai pielāgotu glikozes mērķa diapazona augšējo un apakšējo robežu, noklikšķiniet uz pelēkā apļa ikonas, turiet un velciet to uz augšu vai uz leju, lai iestatītu jūsu vēlamos glikozes līmeņus mērķa diapazonam; varat arī nolaižamajos sarakstos izvēlēties laiku un ierobežojumus savam glikozes līmenim gan dienā, gan naktī. Programmatūrā Dexcom Clarity augšējā robežlīnija vienmēr ir dzeltena, bet apakšējā robežlīnija — sarkana. Krāsas var šķīst atšķirīgas, pamatojoties uz monitora iestatījumiem.

Diena un nakts

Lai pielāgotu dienu un nakti, noklikšķiniet uz pelēkā apļa ikonas, turiet un velciet to pa kreisi vai pa labi, lai iestatītu dienas sākumu un beigas; varat arī nolaižamajos sarakstos atlasīt sākuma un beigu laiku gan dienai, gan naktij.

Ļoti augsts

Izvēlieties 13,9 mmol/L (250 mg/dL) vai lielāku vērtību, ko izmantot kā ierobežojumu ļoti augstiem rādījumiem Dexcom Clarity atskaitēs. Mainot šo iestatījumu, netiek mainīti Dexcom CGM iestatījumi.

Ļoti zems

Izvēlieties 2,8 mmol/L vai 3,0 mmol/L (50 mg/dL vai 54 mg/dL), ko izmantot kā ierobežojumu ļoti zemiem rādījumiem Dexcom Clarity atskaitēs. Mainot šo iestatījumu, netiek mainīti Dexcom CGM iestatījumi.

AGP mērķa diapazons

Atlasiet zemāko un augstāko robežvērtību, kuru vēlaties skatīt AGP atskaitē. Šim iestatījumam veiktās izmaiņas attiecas tikai uz AGP atskaiti.

Datu kopīgošana ar klīnikām

Jums ir jāpiešķir atļauja kopīgot savus Dexcom Clarity datus ar savas klīnikas Dexcom Clarity kontu, un jūs varat redzēt savā Dexcom Clarity kontā klīnikā augšupielādētos datus.

Jūs varat kopīgot datus ar vairākām klīnikām. Klīnikas tiek parādītas, tiklīdz esat pieņēmis kopīgošanas uzaicinājumu no šīm klīnikām.

Kad esat apstiprinājis datu kopīgošanu ar klīniku, šīs klīnikas veselības aprūpes speciālisti var piekļūt visiem tālāk norādītajiem programmatūrā Dexcom Clarity augšupielādētajiem datiem.

Lietotāji vai klīnikas var pārtraukt datu kopīgošanu jebkurā laikā.

- Dati, kurus saņēmējs ir augšupielādējis klīnikas Dexcom Clarity kontā, joprojām būs pieejami klīnikā. Pēc kopīgošanas pārtraukšanas šie dati nebūs pieejami jūsu Dexcom Clarity kontā.
- Dati, kas ir nosūtīti no Dexcom Mobile lietotnes vai kurus saņēmējs ir augšupielādējis jūsu Dexcom Clarity kontā, nebūs pieejami klīnikai pēc koplietošanas pārtraukšanas.
- Jūs turpināsi redzēt savus datus savā Dexcom Clarity kontā pēc augšupielādes uztvērējā vai straumēšanas no Dexcom mobilās lietotnes.

Uzaicinājuma pieņemšana datu kopīgošanai

Veselības aprūpes speciālists izmanto savu Dexcom Clarity kontu, lai uzaicinātu jūs kopīgot datus ar klīniku. Veselības aprūpes speciālists izsniegs uzaicinājumu drukātā veidā vai nosūtīs to pa e-pastu.

Uzaicinājumā ir iekļauts kopīgošanas kods, ko ievadāt Dexcom Clarity lapā [lestatījumi](#), lai pieņemtu uzaicinājumu pirms norādītā derīguma termiņa beigām. Kad esat to apstiprinājis, jūsu konts un jūsu klīnikas konts automātiski savstarpēji kopīgo datus.

Jūs varat pieņemt uzaicinājumu interneta pārlūkprogrammā vai viedierīcē, izmantojot [Dexcom Clarity lietotni](#).

Lai pieņemtu uzaicinājumu interneta pārlūkprogrammā, piesakieties savā Dexcom Clarity kontā:

1. Noklikšķiniet uz **lestatījumi**.
2. Noklikšķiniet uz **Kopīgot datus ar jauno klīniku**.
3. Ievadiet kopīgošanas kodu un savu dzimšanas datumu.
4. Noklikšķiniet uz **Turpināt**.
5. Atzīmējiet izvēles rūtiņu **Es piekrītu kopīgot savus datus ar savu klīniku**.
6. Lai apstiprinātu kopīgošanu, verifikācijas lapā noklikšķiniet uz **Jā, kopīgot manus datus**.
7. Apstiprinājuma lapā noklikšķiniet uz **Aizvērt**.

Klīnikas, ar kurām veicat kopīgošanu, ir uzskaitītas sadaļā Datu kopīgošana ar klīnikām. Jūs varat kopīgot datus ar vairākām klīnikām.

Pārtraukt datu kopīgošanu

Lai apturētu datu kopīgošanu ar klīniku, lapā lestatījumi veiciet tālāk norādītās darbības.

1. Noklikšķiniet uz **Apturēt kopīgošanu ar šo klīniku** katrai klīnikai, ar kuru vēlaties pārtraukt datu kopīgošanu.
2. Verifikācijas lapā vēlreiz noklikšķiniet uz **Apturēt kopīgošanu ar šo klīniku**.
3. Atvērtajā lapā noklikšķiniet uz **Aizvērt**.

Klīnikas informācija joprojām būs redzama lapā [lestatījumi](#) jūsu uzziņai.

Atbalsts

Palīdzībai darbā ar Dexcom Clarity noklikšķiniet uz **Atbalsts** un izvēlieties kādu no tālāk norādītajām opcijām:

- **Uploader atinstalēšana:** noņem programmatūru Dexcom Uploader no datora.
- **Lietotāja rokasgrāmata:** skatiet, izdrukājiet un saglabājiet šo rokasgrāmatu PDF formātā.
- **Glosārijs:** skatiet terminu definīcijas un datu aprēķinu skaidrojumus.
- **Sazināties ar mums:** Atrodiet sava vietējā Dexcom pārstāvja kontaktinformāciju.

Problēmu novēršana

Ja jums rodas problēmas piekļūst Dexcom Clarity, izmēģiniet tālāk minētās problēmu novēršanas darbības.

- Ja esat aizmirsis paroli, atveriet pieteikšanās ekrānu un noklikšķiniet uz **Vai aizmirsāt savu paroli?**, lai jums to nosūtītu pa e-pastu.
- Ja esat aizmirsis lietotājvārdu, atveriet pieteikšanās ekrānu un noklikšķiniet uz **Vai aizmirsāt savu lietotājvārdu?**, lai jums to nosūtītu pa e-pastu.
- Nodrošiniet, ka visas sesijas laikā jūsu dators ir savienots ar internetu. Ja dators zaudē šo savienojumu, ekrāni var netikt pareizi parādīti.
- Pārbaudiet, vai datora [operētājsistēma un pārlūks tiek atbalstīti](#).
- Ziniet, kur tiek glabāti lejupielādētie faili. Tas atvieglos lejupielāžu atrašanu.
- Pārliedcinieties, vai nav atvērta neviena cita glikozes datu programmatūra, jo tas var izraisīt apstāšanos vai kļūmes augšupielādes laikā no CGM.
- Pārliedcinieties, vai datorā ir atbilstošas atļaujas, lai lejupielādētu atskaites vai instalētu Dexcom Uploader.
- Nodrošiniet, ka visu uzticamo vietņu pārlūku sarakstos ir iekļauti šādi vietrāži URL:

- *.dexcom.eu (un visi apakšdomēni) 443. portā
- *.dexcom.com (un visi apakšdomēni) 443. portā
- <https://agent.mydiabetesdata.com>

Tehniskais atbalsts

Lai saņemtu palīdzību saistībā ar Dexcom CGM sistēmām, uzdotu jautājumus par Dexcom Clarity vai saņemtu lietotāja rokasgrāmatas drukātu versiju, sazinieties ar vietējo Dexcom pārstāvi.

Par jebkādiem nopietniem negadījumiem, kas ir radušies saistībā ar šo ierīci, ir jāziņo ražotājam un tās dalībvalsts kompetentajai iestādei, kurā atrodaties.

A pielikums: Dexcom Clarity lietotne

Dexcom Clarity mobilajā lietotnē var skatīt glikozes statistiku, saglabāt un sūtīt atskaites pa e-pastu un ievadīt kopīgošanas kodu no savas klīnikas, lai varētu kopīgot datus.

Lejupielādējiet Dexcom Clarity lietotni no viedtālruņa lietotņu veikala. Jūsu viedtālrunī atlasītā lokalizācija un valodas, kā arī Dexcom konta iestatījumi nosaka to, kā redzat Dexcom Clarity lietotni. Lai skatītu ar Dexcom Clarity saderīgus viedtālruņus, apmeklējiet: dexcom.com/compatibility

Dexcom Clarity lietotnes funkcijas var nebūt pieejamas uzreiz un var nebūt pieejamas visās valstīs.

kopsavilkums

Skatiet glikozes datus no pēdējā dienu skaita, kas norādīts augšdaļā.

Ziņojumi

Atlasiet diapazonu un atskaites, kuras vēlaties skatīt, saglabāt, izdrukāt un nosūtīt pa e-pastu.

Lai skatītu atskaites, rīkojieties, kā norādīts tālāk.

1. Pieskarieties **Atskaites**.
2. Pieskarieties **2, 7, 14, 30** vai **90** dienām.
3. Pieskarieties atskaitēm, kuras vēlaties skatīt.
4. Pieskarieties **Skatīt atskaites**.

Izmantojiet augšdaļā esošās ikonas, lai saglabātu, izdrukātu atskaites vai nosūtītu tās pa e-pastu.

Mērķi

Skatiet savus mērķus: laika diapazonā dati un jūsu vislabākās dienas dati. Lai mainītu savus mērķus, pieskarieties **Profils > Mērķa diapazons > Mērķis: Laiks diapazonā**.

Profils

Pielāgojiet lietotņu preferences, izmantojot šajā lapā pieejamās opcijas.

- **Atļaut kopīgošanu:** pieņemiet uzaicinājumus kopīgot datus ar savu klīniku vai ģenerējiet kopīgošanas kodu, ko piešķirt savai klīnikai ierobežotai piekļuvei.
- **Pārvaldīt piekrišanu:** atjauniniet savas konfidencialitātes preferences.

- **Mērķa diapazons:** pielāgojiet glikozes diapazonus apskatei Dexcom Clarity lietotnē. Izmaiņas šajos diapazonos neietekmē Dexcom CGM ierīču diapazonus, trauksmes signālus un brīdinājumus.
- **Paziņojumi:** mainiet pašpiegādes paziņojumus, mērķu iestatījumus un e-pasta kopsavilkumu. Paziņojumi tiek pārsūtīti uz jūsu viedtālruni, kad ir pieejami dati un izveidots savienojums ar internetu. E-pasta kopsavilkums tiek nosūtīts katru nedēļu uz e-pasta adresi, kuru esat reģistrējis uzņēmumā Dexcom.
- **Atbalsts** uzziniet par funkcijām vai sazinieties ar tehniskā atbalsta dienesta pārstāvi.
- **Par:** iegūstiet informāciju par šo lietotni.
- **Pārvaldīt profilu:** atjauniniet Dexcom konta datus.
- **Atteikties:** Lai atteiktos no lietotnes, pieskarieties **Atteikties**.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 ASV
+ 1 858 200 0200
dexcom.com

Ārpus ASV: sazinieties ar vietējo Dexcom pārstāvi



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hanovera, Vācija

ES importētājs
Dexcom International Limited (DIL)
Šeimyniškių g. 19 B
LT-09236 Viļņa
Lietuva

Reģistrācijas turētājs, Izraēla
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Izraēla
Tālrunis: 02-6731634
AMAR reģistrācijas numurs, Izraēla
24820094

Austrālijas sponsors
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Austrālija



MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Mančestra
M14 5TP
Apvienotā Karaliste










Pilnvarotais pārstāvis Šveicē
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Šveice

Šveices importētājs
Dexcom International Limited, Nicosia,
Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Šveice

Simboli

Dexcom Clarity lietotāja rokasgrāmata 26 no 27

Šie simboli norāda pareizu un drošu Dexcom Clarity lietošanu.

Ražotājs	
Norāda, ka šī prece ir medicīnas ierīce	
Pilnvarotais pārstāvis Eiropas Kopienā	
Atbildīgā persona AK	
Pilnvarotais pārstāvis Šveicē	
CE atbilstības marķējums	
AK atbilstības marķējums	

©2016-2023 Dexcom, Inc.
LBL020448 Rev. 011, 11.2023.

Dexcom un Dexcom Clarity ir Dexcom, Inc. preču zīmes Savienotajās Valstīs un citās valstīs.