



Dexcom Clarity
lietotāja rokasgrāmata klīnikām

Lai saņemtu šīs rokasgrāmatas drukātu versiju,
sazinieties ar vietējo Dexcom pārstāvi.

Satura rādītājs

Satura rādītājs	2
Ievads par Dexcom Clarity	5
Paredzētais lietojums/paziņojums par drošību	5
Par Dexcom Clarity	5
Datora un interneta konfigurācijas	5
Windows 10 vai 11	6
Mac OSX 11 vai 12	6
Izvēles datora konfigurācijas	6
Lietošanas noteikumi	7
Konfidencialitātes politika un konfidencialitātes prakse	7
Īpašumtiesības	7
Sazināties ar Dexcom pārstāvi	7
Piekļuve programmatūrai Dexcom Clarity	7
Klīnikas reģistrācija	8
Atteikšanās	8
Iestatījumi	8
Personāla konti	9
Personāla lomas	9
Konta statuss	9
Personāla kontu pievienošana	9
Personāla konta ielūguma pieņemšana	10
Personāla kontu pārvaldība	10
Pacientu saraksts	11
Pacienta pievienošana	11
Pacienta rediģēšana	11
Pacienta dzēšana	12

Pacientu meklēšana	12
Pacientu datu kopīgošana	13
Pacienta ielūgšana kopīgot datus	13
Pārtraukt datu kopīgošanu	14
Kopīgošanas statuss	14
Datu augšupielāde	14
Pacientu datu augšupielāde	15
Uztvērēja pārvaldība	15
Padarīšana par neredzamu, padarīšana par redzamu un atiestatīšana	15
Anonīma augšupielāde	16
Atskaišu funkcijas	16
Datumu diapazonu atlase	16
Notikumi	16
Pacienta glikozes diapazoni	16
Atskaišu izdrukas	17
Atskaišu drukāšana	17
Atskaišu lejupielāde	18
Atskaišu eksportēšana	18
Kopēšana teksta formātā	18
Pārskata atskaite	18
Informācijas panelis	19
Iezīmju kopsavilkumi un vislabākā diena	20
Ierīces	20
Iezīmju atskaite	21
Iezīmju diagrammas	21
Iezīmju notikumi	21
Pretējās darbības	22

Iezīmju statistika	22
Apsvērumi	22
Tendenču atskaite	22
Tendenču diagramma	22
Pārklāšanās atskaite	23
Pārklājuma diagramma	23
Dienas atskaite	24
Dienas diagramma	24
Salīdzināt atskaiti	24
Datumu diapazonu izvēle	24
Tendenču salīdzināšana	25
Pārklājuma salīdzināšana	25
Ikdienas datu salīdzināšana	25
Statistikas salīdzināšana	25
Iezīmju salīdzināšana	25
Salīdzināt ierīces	25
Statistikas atskaite	26
AGP atskaite	27
Atbalsts	27
Problēmu novēršana	27
Tehniskais atbalsts	28
Tīkla konfigurācijas problēmu novēršana	28
Tīkla prasības	28
Uzticamas vietas	28
Atgriezeniskās saites atbalsts	29

Levads par Dexcom Clarity

Paredzētais lietojums/paziņojums par drošību

Tīmekļa programmatūra Dexcom Clarity ir paredzēta lietošanai gan lietotājiem mājās, gan veselības aprūpes speciālistiem, lai palīdzētu cilvēkiem ar cukura diabētu un viņu veselības aprūpes speciālistiem pārskatīt, analizēt un novērtēt vēsturiskos CGM datus, lai atbalstītu efektīvu diabēta ārstēšanu. To ir paredzēts izmantot kā piederumu Dexcom CGM ierīcēm ar datu interfeisa iespējām.

UZMANĪBU! Programmatūra nesniedz nekādas medicīniskas konsultācijas, un to nevajadzētu izmantot šim nolūkam. Lietotājiem mājās ir jākonsultējas ar veselības aprūpes speciālistu, pirms tiek veiktas jebkādas medicīniskās interpretācijas un terapijas korekcijas, pamatojoties uz programmatūrā esošo informāciju.

UZMANĪBU! Veselības aprūpes speciālistiem programmatūrā esošā informācija ir jāizmanto kopā ar citu viņiem pieejamo klīnisko informāciju.

Par Dexcom Clarity

Dexcom Clarity ir programmatūra, ar kuras palīdzību var pārsūtīt glikozes datus no Dexcom CGM sistēmas uz Dexcom attālajiem serveriem datu pārvaldībai, lai palīdzētu izmantot Dexcom CGM sistēmu un palīdzētu veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanā. Dexcom Clarity var pārsūtīt un pārvaldīt datus no Dexcom G5 Mobile CGM sistēmas, Dexcom ONE (ja pieejama) un Dexcom G6 CGM sistēmas (Dexcom G6) un Dexcom G7 CGM sistēmas (Dexcom G7) (ja pieejamas), kuras visas tiek dēvētas par Dexcom CGM sistēmām. Dexcom Clarity var arī nosūtīt datus trešo pušu saderīgām ierīcēm. Saderīgo ierīču sarakstu skatiet vietnē dexcom.com/clarity. Trešo pušu saderīgās ierīces var nebūt pieejamas visās valstīs.

Pēc glikozes datu augšupielādes programmatūrā Dexcom Clarity tā apstrādā informāciju, kas tiek parādīta datoros diagrammu veidā, lai palīdzētu pacientiem un veselības aprūpes speciālistiem analizēt glikozes tendences un iezīmes. Datu atskaites var pārskatīt, saglabāt, izdrukāt un nosūtīt pa e-pastu.

Dexcom Clarity parāda glikozes datus no Dexcom CGM sistēmas 3 stundas pēc datu tveršanas. Tas nozīmē, ka jaunākie programmatūrā Dexcom Clarity skatītie dati ir vismaz 3 stundas veci.

Datora un interneta konfigurācijas

Lai instalētu programmatūru no tīmekļa, augšupielādētu datus vai skatītu tiešsaistes lietotāja rokasgrāmatu, ir nepieciešams interneta savienojums, kura ātrums ir 1,5 Mb/s vai lielāks.

Ieteicams datorā izmantot atbilstošu ugunsdrošības programmu un pretvīrusu programmu, lai aizsargātu pret vīrusiem, ļaunprātīgu programmatūru un neatļautu piekļuvi datoram un tajā glabātajai, apstrādātajai un pārsūtītajai informācijai un tās izmantošanai.

Dexcom Clarity ir jāizmanto sīkfaili dažādiem mērķiem, tostarp pētījuma centra lietoto datu apkopošanai, satura pārvaldībai, pielāgota satura nodrošināšanai un datplūsmas mērīšanai un analizēšanai. Vairāk informācijas par sīkfailu izmantošanu skatiet mūsu konfidencialitātes politikā un sīkfailu politikā šeit: dexcom.com

Dexcom Clarity atbalsta tālāk norādītās sistēmas konfigurācijas.

Windows 10 vai 11

- 1,3 GHz procesors, 1 GB brīva RAM un 100 MB brīva vieta diskā
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 vai jaunāka, pilna versija
- Displeja izšķirtspēja ir 1024 x 768 pikseļi vai vairāk
- Chrome, Firefox, vai Microsoft Edge
- USB 2.0+ pieslēgvietā vai jaunāka, lai pievienotu USB kabeli un augšupielādētu datus no papildu Dexcom uztvērēja

Mac OSX 11 vai 12

- 2,3 GHz procesors un 4 GB brīva RAM ar 100 MB brīvu vietu diskā
- Displeja izšķirtspēja ir 1280 x 800 pikseļi vai vairāk
- Chrome, Firefox operētājsistēmai Mac OSX vai Safari 12, 13 un 14
- USB 2.0+ pieslēgvietā vai jaunāka, lai pievienotu USB kabeli un augšupielādētu datus no papildu Dexcom uztvērēja

Izvēles datora konfigurācijas

- PDF lasītājs atskaišu apskatei, saglabāšanai un drukāšanai
- Printeris atskaišu drukāšanai
- Excel izklājlapu skatītājs eksportētiem datiem

Lai palaistu Dexcom Clarity, jūsu tīklam ir jāatļauj tālāk norādītā izejošā tīkla datplūsma, kurai var būt nepieciešamas izmaiņas starpniekserverī un tīkla konfigurācijā.

- dexcom.eu (un visi apakšdomēni) 443. portā
- dexcom.com (un visi apakšdomēni) 443. portā

- agent.mydiabetesdata.com ar DNS atgriezeniskās saites atbalstu versijai 127.0.0.1

Lai palaistu Dexcom Uploader, tīklam ir jāatļauj tālāk norādītā izejošā tīkla datplūsma.

- *.dexcom.eu (un visi apakšdomēni) 443. portā
- *.dexcom.com (un visi apakšdomēni) 443. portā

Lietošanas noteikumi

Uz to, kā lietojat Dexcom Clarity un Dexcom pakalpojumus, attiecas lietošanas noteikumi, kas pieejami vietnē dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse

Izmantojot šo rokasgrāmatu, jūs piekrītat ievērot piemērojamus noteikumus un nosacījumus saistībā ar Dexcom Clarity, pakalpojumu un šīs lietotāja rokasgrāmatas izmantošanu.

Konfidencialitātes politika un konfidencialitātes prakse

Izlasiet Dexcom konfidencialitātes politiku vietnē dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy

Īpašumtiesības

Dexcom Clarity un šī lietotāja rokasgrāmata ir aizsargātas ar Dexcom, Inc. un tā licences devēju īpašumtiesībām ©2016.–2023. Visas tiesības paturētas. Programmatūrā Dexcom Clarity, kas lejupielādēta jūsu datorā vai citās ierīcēs, var būt iekļauta noteikta trešo pušu programmatūra, kuru licencējusi Dexcom, un paziņojumi, kas izklāstīti vietnē clarity.dexcom.com/notices

Uz šajā rokasgrāmatā minētajiem trešo pušu produktiem attiecas to ražotāju un izplatītāju tiesībām, kas attiecināmas uz produktiem un to preču zīmēm.

Sazināties ar Dexcom pārstāvi

Lai saņemtu palīdzību saistībā ar Dexcom CGM sistēmām, uzdotu jautājumus par Dexcom Clarity vai saņemtu lietotāja rokasgrāmatas drukātu versiju, sazinieties ar vietējo Dexcom pārstāvi.

Piekluve programmatūrai Dexcom Clarity

Lai piekļūtu programmatūrai Dexcom Clarity tīmeklī, rīkojieties, kā norādīts tālāk.

1. Atveriet clarity.dexcom.eu/professional
2. Ievadiet savu Dexcom konta lietotājvārdu un paroli.

Ja jūsu klīnikai nav konta, noklikšķiniet uz **Reģistrēties tūlīt**. Ja jums ir jāpiesakās klīnikas kontā, sazinieties ar savas klīnikas Dexcom Clarity konta administratoru.

Klīnikas reģistrācija

Pilnvarotam pārstāvim ir jāreģistrē katra klīnika, lai programmatūrai varētu piekļūt veselības aprūpes speciālisti. Reģistrējot klīniku, jūs kļūstat par Dexcom Clarity konta administratoru. Savai klīnikai norādiet vismaz divus administratorus. Lai uzzinātu vairāk par konta līmeņiem, skatiet tēmu [Personāla lomas](#).

Ja jums ir jāpiekļūst klīnikas kontam, sazinieties ar savas klīnikas Dexcom Clarity konta administratoru.

Jūsu Dexcom Clarity konts atbilst jūsu ģeogrāfiskajam apgabalam. Konti, kas izveidoti ārpus ES, nebūs pieejami Eiropas Savienībā.

Lai reģistrētu klīniku, rīkojieties, kā norādīts tālāk.

1. Augšējā labajā stūrī esošajā nolaižamajā izvēlnē atlasiet savu valodu.
2. Nolaižamajā izvēlnē Valsts atlasiet savu valsti.
3. Noklikšķiniet uz **lesniegt**.
4. Lūdziet pilnvarotajam pārstāvim aizpildīt reģistrācijas veidlapu.
5. Noklikšķiniet uz **lesniegt**.
6. Pārstāvim nosūtītajā aktivizācijas e-pastā noklikšķiniet uz **Pabeigt reģistrāciju**.
7. Ievadiet savu lietotājvārdu un paroli.
8. Noklikšķiniet uz **Pabeigt manu reģistrāciju**.
9. Noklikšķiniet uz **Labi**.

Atteikšanās

Jebkurā laikā varat atteikties no Dexcom Clarity. Lapas augšējā labajā stūrī noklikšķiniet uz sava konta nosaukuma un pēc tam noklikšķiniet uz **Atteikties**. Tas ir noderīgi, ja vienam datoram piekļūst vairāku kontu lietotāji.

Iestatījumi

Iestatījumos var atjaunināt profila preferences un paroli. Klīnikas administratori var atjaunināt klīnikas un drošības iestatījumus. Iestatījumu opcijas ir norādītas tālāk.

- **Konts:** atjauniniet savu vārdu, e-pastu, valodu un mērvienību.
- **Parole:** atjauniniet savu paroli. Jums jāzina sava pašreizējā parole.
- **Klīnikas informācija:** piekļuve tikai administratoram. Atjauniniet klīnikas nosaukumu, adresi un tālruni.
- **Drošība:** piekļuve tikai administratoram. Alasiet piespiedu paroles atiestatīšanas ilgumu un konta darbības automātisko apturēšanu neaktivitātes gadījumā. Veiktās izmaiņas attiecas uz visiem klīnikas lietotājiem.

Personāla konti

Personāla lapā tiek parādīti visi klīnikas lietotāju kontu nosaukumi, e-pasta adreses, lietotāju lomas un konta statuss. Ja jūs tikko izveidojāt savas klīnikas Dexcom Clarity kontu, jūs redzēsiet tikai savu kontu.

Personāla lomas

Dexcom Clarity piedāvā divu veidu lietotāju lomas: standarta lietotājs un administrators.

- **Standarta lietotājs** piekļūst pacientu sarakstam, pārvalda to, augšupielādē CGM datus un skata pacientu atskaites.
- **Administrators** piekļūst pacientu sarakstam un personāla kontiem un pārvalda to. Administrators augšupielādē CGM datus, skata pacientu atskaites un uzaicina jaunus klīnikas lietotājus. Savai klīnikai norādiet vismaz divus administratorus.

Konta statuss

Konta statusa opcijas ir norādītas tālāk.

- **Aktīvs:** konts ir pieejams lietošanai.
- **Apturēt:** konts ir atspējots.
- **Ielūgts:** konta īpašniekam e-pastā ir nosūtīts uzaicinājums lietot Dexcom Clarity.
- **Ielūgums atcelts:** ielūguma izmantot Dexcom Clarity derīguma termiņš beidzies.
- **Derīguma termiņš beidzies:** 90 dienu laikā nav veikta pieteikšanās.
- **Bloķēts:** pārsniegti atļautie pieteikšanās mēģinājumi.

Personāla kontu pievienošana

Kā administrators jūs varat uzaicināt citus veselības aprūpes speciālistus izmantot Dexcom Clarity.

Lai uzaicinātu personālu, rīkojieties, kā aprakstīts tālāk.

1. Noklikšķiniet uz **Personāls**.
2. Noklikšķiniet uz **Pievienot citu personāla kontu**.
3. Ievadiet veselības aprūpes speciālista vārdu un e-pasta adresi.
4. Atlasiet **Standarta lietotājs** vai **Administrators**, lai piešķirtu lietotāja lomu un privilēģijas.
5. Noklikšķiniet uz **Saglabāt**, lai sūtītu aktivizēšanas e-pastu uzaicinātajam lietotājam.
6. Noklikšķiniet uz **Pievienot citu personāla kontu** vai **Aizvērt**.

Jaunajiem lietotājiem jāpieņem ielūgums un jāizveido lietotājvārds un parole, lai aktivizētu savu kontu. Lietotājs personāla kontu sarakstā ir redzams ar statusu Ielūgts līdz aktivizēšanai.

Personāla konta ielūguma pieņemšana

Pēc tam, kad administrators pievienos jūs klīnikas kontam, jūs saņemsiet e-pastā ielūgumu no Dexcom Clarity. Jums būs nepieciešams jauns ielūgums, ja nepabeigsiet reģistrāciju līdz norādītajam derīguma termiņam.

Lai pabeigtu reģistrāciju, rīkojieties, kā aprakstīts tālāk.

1. Jums nosūtītajā aktivizācijas e-pastā noklikšķiniet uz **Pabeigt reģistrāciju**.
2. Ievadiet savu lietotājvārdu un paroli.
3. Noklikšķiniet uz **Pabeigt manu reģistrāciju** un pēc tam noklikšķiniet uz **Labi**.

Personāla kontu pārvaldība

Administratori var rediģēt personāla kontu vārdus, e-pasta adreses, konta statusu un lomas.

Lai pārvaldītu personāla kontus, rīkojieties, kā aprakstīts tālāk.

1. Noklikšķiniet uz **Personāls**.
2. Atrodiet lietotāju, kuru vēlaties rediģēt, un pēc tam virziet kursoru blakus viņa konta statusam, līdz tiek parādīta rediģēšanas ikona.
3. Noklikšķiniet uz **Rediģēt**.
4. Veiciet vēlamās izmaiņas un pēc tam noklikšķiniet uz **Saglabāt**.
5. Atvērtajā lapā noklikšķiniet uz **Labi**.

Lapā Personāla konta rediģēšana varat atkārtoti sūtīt ielūgumus konta izveidei, atzīmējot tā izvēles rūtiņu.

Administratori nevar mainīt savu lietotāja lomu no administratora uz standarta lietotāju. Viņu loma ir jāmaina citam administratoram.

Jūs nevarat neatgriezeniski izdzēst lietotāja kontu. Varat tikai apturēt kontu darbību, atspējējot piekļuvi.

Pacientu saraksts

Pacientu lapā ir uzskaitīti pacienti, kas ievadīti jūsu Dexcom Clarity klīnikas kontā. Visiem Dexcom Clarity klīnikas lietotājiem ir piekļuve šai lapai.

Katram pacientam vizīšu laikā varat augšupielādēt vai eksportēt CGM datus, saglabāt vai izdrukāt atskaites, skatīt interaktīvās atskaites, rediģēt vai dzēst viņu informāciju un uzaicināt viņus kopīgot savus CGM datus. Lai piekļūtu šīm opcijām, noklikšķiniet uz pacienta vārda.

Pievienojot pacientu klīnikas Dexcom Clarity pacientu sarakstam, konkrētajam pacientam netiek izveidots Dexcom Clarity konts. Pacienti ir jāizveido savs konts programmatūrā Dexcom Clarity, ja viņi vēlas apskatīt vai kopīgot klīnikā augšupielādētos CGM datus. Lai iegūtu vairāk informācijas, skatiet tēmu [Datu kopīgošana](#).

Pacienta pievienošana

Lai pievienotu pacientu, rīkojieties, kā aprakstīts tālāk.

1. Noklikšķiniet uz **Pacienti**.
2. Noklikšķiniet uz **Pievienot jaunu pacientu**.
3. Ievadiet pacienta vārdu, dzimšanas datumu un neobligāto pacienta ID un pēc tam noklikšķiniet uz **Saglabāt**.
4. Atlasiet citu opciju vai noklikšķiniet uz **Aizvērt**.

Pacienta ID nav obligāts, un tas var būt jebkura burtu vai ciparu kombinācija, lai identificētu pacientus jūsu klīnikā.

Pacienta rediģēšana

Lai rediģētu pacientu, rīkojieties, kā aprakstīts tālāk.

1. Noklikšķiniet uz **Pacienti**.
2. Noklikšķiniet uz tā pacienta vārda, kuru vēlaties rediģēt.
3. Noklikšķiniet uz **Rediģēt**.
4. Veiciet vēlamās izmaiņas.
5. Noklikšķiniet uz **Saglabāt** un pēc tam – uz **Labi**.

Pacienta dzēšana

Dzēšot pacientu, tiek dzēstas visas CGM datu augšupielādes un kopīgošana, un to nevar atsaukt.

Lai dzēstu pacientu, rīkojieties, kā aprakstīts tālāk.

1. Noklikšķiniet uz **Pacienti**.
2. Noklikšķiniet uz tā pacienta vārda, kuru vēlaties rediģēt.
3. Noklikšķiniet uz **Dzēst**.
4. Atzīmējiet izvēles rūtiņu **Jā, es vēlos dzēst šo pacientu**.
5. Noklikšķiniet uz **Dzēst** un pēc tam – uz **Aizvērt**.

Pacientu meklēšana

Ir divi veidi, kā navigēt pacientu sarakstā, lai atrastu konkrētu pacientu: meklēšana vai kārtošana.

Lai atrastu konkrētu pacientu, meklēšanai tiek izmantota meklēšanas josla saraksta augšdaļā.

Lai meklētu pacientu, rīkojieties, kā aprakstīts tālāk.

1. Ievadiet pacienta vārdu vai pacienta ID.
2. Nospiediet tastatūras taustiņu Enter, lai sāktu meklēšanu.

Lai kārtotu pacientu sarakstu, rīkojieties, kā aprakstīts tālāk.

1. Zaļajā joslā noklikšķiniet uz **PACIENTA VĀRDS, DZIMŠANAS DATUMS** vai **PACIENTA ID**.
2. Vēlreiz noklikšķiniet uz atlasēs, lai kārtotu apgrieztā secībā.

Ja jums ir vairāk nekā 10 pacientu, piekļūstiet viņiem, izmantojot lapu numurus saraksta beigās.

Pacientu datu kopīgošana

Pacientiem ir jāpiešķir atļauja kopīgot savus CGM datus, pieņemot kopīgošanas ielūgumu no jūsu klīnikas. Dati netiek kopīgoti, kamēr pacients nav izveidojis Dexcom Clarity kontu vai reģistrējies tam, lai pieņemtu kopīgošanas ielūgumu.

Pēc tam, kad pacients ir pieņēmis kopīgošanas ielūgumu, pacienta augšupielādētie dati no Dexcom uztvērēja vai Dexcom mobilās lietotnes būs pieejami apskatei klīnikā, izmantojot klīnikas Dexcom Clarity kontu. Pēc tam klīnikā augšupielādētie uztvērēja dati pacientam būs pieejami apskatīšanai gan savā Dexcom Clarity kontā, gan klīnikas Dexcom Clarity kontā.

Pacienti vai klīnikas var pārtraukt datu kopīgošanu jebkurā laikā.

- Dati, kurus saņēmis ir augšupielādējis klīnikas Dexcom Clarity kontā, joprojām būs pieejami klīnikā. Pēc kopīgošanas pārtraukšanas šie dati nebūs pieejami pacienta Dexcom Clarity kontā.
- Dati, kas ir nosūtīti no Dexcom Mobile lietotnes vai kurus saņēmis ir augšupielādējis pacienta personīgajā Dexcom Clarity kontā, nebūs pieejami klīnikai pēc koplietošanas pārtraukšanas.
- Pacientiem joprojām būs redzami savi dati personīgajā Dexcom Clarity kontā, augšupielādējot uztvērēju vai nosūtot tos no savas Dexcom mobilās lietotnes.

Klīnikas izmanto Dexcom Clarity, lai ielūgtu pacientus kopīgot datus ar klīniku. Ielūgums var būt mutisks, drukātā veidā vai nosūtīts pa e-pastu. Ielūgumos ir iekļauts kopīgošanas kods, kuru pacienti ievada savos personīgajos Dexcom Clarity kontos. Pēc koda ievadīšanas konti automātiski kopīgo datus savā starpā.

Pacienta ielūgšana kopīgot datus

Izmantojiet Dexcom Clarity, lai ielūgtu pacientus kopīgot datus ar klīniku. Ielūdziet pacientus, nododot ielūgumu drukātā veidā vai nosūtot to pa e-pastu. Ielūgumos ir iekļauts kopīgošanas kods, kuru pacienti ievada savos personīgajos Dexcom Clarity kontos. Pēc koda ievadīšanas konti automātiski kopīgo datus savā starpā.

Ielūgumi tiek ģenerēti jūsu klīnikas noklusējuma valodā.

Lai izveidotu ielūgumu, rīkojieties, kā aprakstīts tālāk.

1. Noklikšķiniet uz **Pacienti**.
2. Noklikšķiniet uz tā pacienta vārda, kuru vēlaties ielūgt.

3. Noklikšķiniet uz **Kopīgot datus**.
4. Noklikšķiniet uz **Drukāt ielūgumu**, lai to skatītu un izdrukātu, vai **Sūtīt ielūgumu pa e-pastu** un pēc tam ievadiet pacienta e-pasta adresi.
5. Noklikšķiniet uz **Ielūgt** un pēc tam – uz **Aizvērt**.

Pārtraukt datu kopīgošanu

Lai apturētu datu kopīgošanu ar pacientu, rīkojieties, kā aprakstīts tālāk.

1. Noklikšķiniet uz **Pacienti**.
2. Noklikšķiniet uz tā pacienta vārda, ar kuru vēlaties apturēt kopīgošanu.
3. Noklikšķiniet uz **Apturēt datu kopīgošanu**.

Pacienta vārds joprojām tiks parādīts pacientu sarakstā.

Kopīgošanas statuss

Lai noteiktu, vai pacients kopīgo datus ar jūsu klīniku, pacientu sarakstā skatiet šī pacienta sleju **Datu kopīgošana**.

- **Ielūgts:** pacients tika ielūgts kopīgot.
- **Ieslēgts:** pacients veic kopīgošanu.
- **Privāts:** pacients veic kopīgošanu, bet nav piekritis konfidencialitātes tiesību aktiem.
- **Izslēgts:** pacients neveic kopīgošanu.

Datu augšupielāde

Katru reizi, kad pacients ir jūsu klīnikā, varat augšupielādēt pacienta CGM datus no pacienta Dexcom uztvērēja. Ja pacients izmanto Dexcom mobilo lietotni, dati tiek nepārtraukti augšupielādēti un ir skatāmi, kamēr ir atļauta kopīgošana. Informāciju skatiet tēmā [Datu kopīgošana](#).

CGM datu nodrošināšanai var izmantot gan viedtālruni, gan uztvērēju. Viedtālrunis straumē datus Dexcom serverī, kur dati ir pieejami atskaitēm pēc trīs stundām. Lai saņemtu šos datus, viedtālrunis ir jāpievieno internetam un jāpalaiž lietotne Dexcom Mobile CGM.

Dexcom uztvērējam ir nepieciešams savienojums ar datoru, lai periodiski augšupielādētu datus. Ja daļu no laika pacients izmanto viedtālruni un daļu no laika

izmanto uztvērēju, Dexcom Clarity ir nepieciešami dati no abām ierīcēm, lai uzrādītu precīzu statistiku.

Pacientu datu augšupielāde

Kad augšupielādējat no pacienta Dexcom uztvērēja, esot klīnikā, pacientu sarakstā dati ir uzreiz apskatāmi no viņa ieraksta.

Lai augšupielādētu datus par katru pacientu, rīkojieties, kā aprakstīts tālāk.

1. Noklikšķiniet uz **Pacienti**.
2. Noklikšķiniet uz vēlamā pacienta vārda.
3. Noklikšķiniet **Augšupielādēt datus**.
4. Pievienojiet CGM atbilstoši ekrānā redzamajiem norādījumiem.
5. Noklikšķiniet uz **Instalēt** vai **Augšupielādēt**.
6. Noklikšķiniet uz **Saglabāt vai izdrukāt atskaiti** vai **Pāriet uz interaktīvajām atskaitēm**.

Uztvērēja pārvaldība

Šī funkcija ir pieejama tikai Dexcom Professional CGM sistēmas un Dexcom G6 lietotājiem. Dexcom Professional CGM sistēmas ir klīnikai piederošas vairāku pacientu ierīces, un tās ir jākonfigurē tikai veselības aprūpes speciālistiem, ja attiecināms. Profesionālajiem uztvērējiem pieejamie iestatījumi ir:

- **Atiestatīt:** dzēš visus datus un atgriež noklusējuma iestatījumus. To nevar atsaukt.
- **Padarīt neredzamu:** atspējo visus CGM glikozes rādījumus, bultiņas, diagrammas un ar glikozi saistītos brīdinājumus un trauksmes signālus.
- **Padarīt redzamu:** iespējo visus CGM glikozes rādījumus, bultiņas, diagrammas un ar glikozi saistītos brīdinājumus un trauksmes signālus.

Padarīšana par neredzamu, padarīšana par redzamu un atiestatīšana

Dexcom Clarity noteiks, vai uztvērējs ir neredzamā vai redzamā režīmā. Neredzamos uztvērējus var iestatīt uz **Padarīt redzamu** vai **Atiestatīt**. Redzamos uztvērējus var iestatīt uz **Padarīt neredzamu** vai **Atiestatīt**.

Ja vēlaties iegūt vairāk informācijas par šo funkciju, sazinieties ar vietējo Dexcom pārstāvi.

Anonīma augšupielāde

Izmantojiet anonīmu augšupielādi, ja jāievēro pacienta konfidencialitāte. Dati, kas augšupielādēti kā anonīmi, neietver personas informāciju, un Dexcom tos nesaglabās. Jūs nevarēsiet piekļūt šiem datiem, līdzko atgriezīsieties pacientu sarakstā. Varat iekļaut identifikatoru (ID), lai parādītu to atskaišu augšdaļā.

Atskaišu funkcijas

Programmatūrā Dexcom Clarity jūs skatāt glikozes datu atskaites ar interaktīvām diagrammām un atbilstošu statistiku.

Atskaitēm varat piekļūt tieši pēc pacientu datu augšupielādes vai jebkurā laikā, veicot tālāk norādītās darbības.

1. Noklikšķiniet uz **Pacienti**.
2. Noklikšķiniet uz vēlamā pacienta vārda.
3. Noklikšķiniet uz **Atvērt interaktīvās atskaites**.

Lai atgrieztos pacientu sarakstā, skatot interaktīvās atskaites, jebkurā atskaišu lapā noklikšķiniet uz **ATGRIEZTIES PACIENTU SARAKSTĀ**.

Datumu diapazonu atlase

Pēc noklusējuma Dexcom Clarity atskaitēs tiek parādīti pēdējo 14 dienu dati.

Lai mainītu datumu diapazonu, jebkurā atskaitē veiciet tālāk norādītās darbības.

1. Noklikšķiniet uz datumu diapazona.
2. Izvēlieties kādu no pēdējiem dienu skaitiem vai atlasiet pielāgotu datumu diapazonu un pēc tam noklikšķiniet uz **Labi**.

Notikumi

Dažos pārskatos tiek parādīti Dexcom CGM sistēmā ierakstītie notikumi. Katrs notikums tiek parādīts kā ikona. Virziet kursoru uz ikonas, lai skatītu vairāk informācijas.

Pacienta glikozes diapazoni

Atskaišu saraksta apakšdaļā noklikšķiniet uz **Pacienta glikozes diapazoni**, lai mainītu tikai skatu ar glikozes mērķa diapazoniem. Šis iestatījumu izmaiņas attiecas tikai uz jūsu konta skatu un nemaina nevienu citu klīnikas konta skatu, pacienta personiskos iestatījumus vai CGM iestatījumus.

Glikozes laiks/mērķa diapazons: Lai pielāgotu glikozes mērķa diapazona augšējo un apakšējo robežu, noklikšķiniet uz pelēkā apļa ikonas, turiet un velciet to uz augšu vai uz leju, lai iestatītu vēlamos glikozes līmeņus mērķa diapazonam; varat arī nolaižamajos sarakstos izvēlēties laiku un ierobežojumus glikozes līmenim gan dienā, gan naktī. Programmatūrā Dexcom Clarity augšējā robežlīnija vienmēr ir dzeltena, bet apakšējā robežlīnija – sarkana. Krāsas var šķīst atšķirīgas, pamatojoties uz monitora iestatījumiem.

Diena un nakts: Lai pielāgotu dienu un nakti, noklikšķiniet uz pelēkā apļa ikonas, turiet un velciet to pa kreisi vai pa labi, lai iestatītu dienas sākumu un beigas; varat arī nolaižamajos sarakstos atlasīt sākuma un beigu laiku gan dienai, gan naktij.

Ļoti augsts: Izvēlieties 13,9 mmol/L (250 mg/dL) vai lielāku vērtību, ko izmantot kā ierobežojumu ļoti augstiem rādījumiem Dexcom Clarity atskaitēs. Mainot šo iestatījumu, netiek mainīti Dexcom CGM iestatījumi.

Ļoti zems: Izvēlieties 2,8 mmol/L vai 3,0 mmol/L (50 mg/dL vai 54 mg/dL), ko izmantot kā ierobežojumu ļoti zemiem rādījumiem Dexcom Clarity atskaitēs. Mainot šo iestatījumu, netiek mainīti Dexcom CGM iestatījumi.

AGP mērķa diapazons: Atlasiet zemāko un augstāko robežvērtību, kuru vēlaties skatīt AGP atskaitē. Šim iestatījumam veiktās izmaiņas attiecas tikai uz AGP atskaiti.

Atskaišu izdrukas

Varat izdrukāt, lejupielādēt, nosūtīt pa e-pastu un eksportēt atskaites, izmantojot saites, kas atrodas Dexcom Clarity augšdaļā.

Visas atskaites tiek ģenerētas jūsu konta noklusējuma valodā un mērvienībās. Jūsu pacients var pieprasīt atskaiti citā valodā vai mērvienībā. Lai sūtītu atskaiti ar dažādiem iestatījumiem, atveriet [Pacienta glikozes diapazoni](#).

Atskaišu drukāšana

Lai izdrukātu atskaiti, jebkurā atskaišu lapā veiciet tālāk norādītās darbības.

1. Lapas augšdaļā noklikšķiniet uz **drukāšanas** ikonas.
2. Atlasiet datumu diapazonu.
3. Izvēlieties pēdējo dienu skaitu vai noklikšķiniet uz datumu lodziņiem, lai izvēlētos datumus pielāgotajam skatam, un pēc tam noklikšķiniet uz **Labi**.
4. Atlasiet vismaz vienu atskaiti, kuru vēlaties drukāt.
5. Noklikšķiniet uz **Drukāt atskaiti**.

Atskaišu lejupielāde

Lai lejupielādētu atskaiti kā PDF, jebkurā atskaišu lapā veiciet tālāk norādītās darbības.

1. Lapas augšdaļā noklikšķiniet uz **lejupielādes** ikonas.
2. Atlasiet datumu diapazonu.
3. Izvēlieties pēdējo dienu skaitu vai noklikšķiniet uz datumu lodziņiem, lai izvēlētos datumus pielāgotajam skatam, un pēc tam noklikšķiniet uz **Labi**.
4. Atlasiet vismaz vienu atskaiti, kuru vēlaties lejupielādēt.
5. Noklikšķiniet uz **Saglabāt atskaiti**.

Atskaišu eksportēšana

Varat eksportēt neapstrādātu glikozes datu vērtības, kalibrēšanas vērtības un notikumus uz Excel izklājlapu, kas saglabāta jūsu datorā. Tādējādi tiek ģenerēts .csv fails.

Lai eksportētu atskaiti, jebkurā atskaišu lapā veiciet tālāk norādītās darbības.

1. Lapas augšdaļā noklikšķiniet uz **eksporta** ikonas.
2. Atlasiet datumu diapazonu.
3. Izvēlieties pēdējo dienu skaitu vai noklikšķiniet uz datumu lodziņiem, lai izvēlētos datumus pielāgotajam skatam, un pēc tam noklikšķiniet uz **Labi**.
4. Noklikšķiniet uz **Rediģēt** un pēc tam – uz **Aizvērt**.

Kopēšana teksta formātā

Pieejams tikai pārskata atskaitē. Informācijas paneļa datus varat kopēt datora starpliktuvē. Pēc tam tos var ielīmēt, kur vien vēlaties. Saturs tiks parādīts tikai teksta formātā.

Lai kopētu kā tekstu, tikai pārskata atskaitē veiciet tālāk norādītās darbības.

1. Pārskata atskaites lapas augšdaļā noklikšķiniet uz **kopēšanas teksta formātā** ikonas.
2. Ielīmējiet saturu jebkurā datorā pieejamā dokumentā vai failā.

Pārskata atskaite

Pārskata atskaitē ir redzams glikozes statistikas kopsavilkuma informācijas panelis, iezīmju kopsavilkums un diena ar vislabāko glikozes rādījumu izvēlētajam datumu

diapazonam. Tajā ir arī redzama informācija par Dexcom CGM sistēmu, kas tiek izmantota parādīto datu nodrošināšanai.

Informācijas panelis

Pārskata atskaitē ir apkopots galveno mērījumu informācijas panelis atlasītajā datumu diapazonā, tostarp tālāk norādītais.

- **Vidējā glikoze**
Visu CGM glikozes līmeņa rādījumu vidējā vērtība no atlasītā datumu diapazona.
- **Standartnovirze**
rāda, cik daudz CGM glikozes līmeņa rādījumu palielinās vai krītas. Tas ir zināms arī kā glikēmijas mainīgais.
- **GMI (Glikozes pārvaldības indikators)**
Aprēķināts, izmantojot sensora glikozes vidējos datus. GMI var norādīt glikozes līmeņa pārvaldības līmeni. GMI visdrīzāk atšķirsies no A1C.
- **Laiks diapazonā**
Laika procentuālā daļa, kad glikozes līmenis bija zemu, mērķa un augstu vērtību diapazonā. Tālāk ir aprakstīti starptautiski pieņemtie ieteiktie diapazoni. Dexcom Clarity diapazoni un Dexcom CGM brīdinājumi var atšķirties. Šeit veiktās izmaiņas attiecas tikai uz Dexcom Clarity.
 - Mērķa diapazons: 3,9–10,0 mmol/L vai 70–180 mg/dL
 - Ļoti augsts: virs 13,9 mmol/L vai 250 mg/dL
 - Ļoti zems: zem 3,0 mmol/L vai 54 mg/dL
- **Sensora lietojums**
Nodrošina Dexcom CGM ierīču diapazona augsta līmeņa skatu.
 - **Dienas ar CGM datiem** uzrāda dienu skaitu ziņošanas periodā ar vismaz 50% CGM rādījumu.
 - **Vid. kalibrēšanas reižu skaits vienā dienā** parāda vidējo kalibrēšanas reižu skaitu vienā dienā, ko ievada pacients ziņošanas laikā. Ir iekļautas tikai dienas ar vismaz 50% CGM rādījumiem. Dexcom G6 sistēma ir apstiprināta lietošanai bez kalibrēšanas reizēm vai pēc izvēles ar kalibrēšanas reizēm ar iespēju iegūt nulles vidējo ikdienas kalibrēšanas reižu skaitu.
- **Insulīns**
Šī funkcija ir pieejama tikai Dexcom saderīgām pievienotajām insulīna ierīcēm. Pievienotajām insulīna ierīcēm ir Bluetooth funkcija, un tās ir jāsapāro ar to

lietotni. Lai skatītu insulīna datus programmā Dexcom Clarity, izmantojiet pievienotās insulīna ierīces lietotni, lai izveidotu savienojumu ar Dexcom. Šeit tiek parādītas tikai zināmās insulīna devas.

Dexcom Clarity insulīna funkcijas var nebūt pieejamas nekavējoties un visās valstīs.

- **Insulīns:** parāda ātras iedarbības un ilgstošas iedarbības devas. Ilgstošas iedarbības dati, iespējams, būs jākonfigurē pievienotajā ierīcē, lai tās parādītu Clarity.
- **Ātras iedarbības:** ātras iedarbības vienību vidējais skaits dienā.
- **Ilgstošas iedarbības:** ilgstošas iedarbības vienību vidējais skaits dienā.
- **Vidēji kopā:** ātras iedarbības un ilgstošas iedarbības vienību vidējais skaits dienā.
- **Vidējais ātras iedarbības:** ātras iedarbības insulīna devu vidējais skaits dienā atlasītajā datumu diapazonā.
- **Ievadīšana:** atlasītajā datumu diapazonā ievadīto insulīna devu veidi (ja pieejams).

lezīmju kopsavilkumi un vislabākā diena

Pārskata atskaitē ir parādītas maksimāli četras iezīmes, kas identificētas datus. Lai skatītu apkopotu iezīmi [iezīmju pārskatā](#), atzīmējiet iezīmes izvēles rūtiņu, lai iegūtu detalizētas diagrammas un statistiku.

Zema un augsta glikozes līmeņa robežas tiek mainītas šeit: [Pacienta glikozes diapazoni](#). Programmatūrā Dexcom Clarity veiktās izmaiņas ir attiecināmas uz Dexcom Clarity, bet tās neietekmē nevienu iestatījumu CGM ierīcē.

Pacienta diena ar vislabāko glikozes rādījumu ir diena, kurā pacienta rādījums bija vistuvāk atlasītā datumu diapazona mērķa diapazonam. Lai iegūtu detalizētu skatu, noklikšķiniet uz dienas lodziņa ar vislabāko glikozes rādījumu.

Ierīces

Detalizētajā informācijā par izmantoto Dexcom CGM sistēmu ir norādīts sērijas numurs, pēdējā augšupielāde un pašreizējie brīdinājumu iestatījumi. Šeit ir iekļauta arī informācija par savienotajām ierīcēm.

lezīmju atskaite

lezīmju atskaitē ir sniegtas grafiskās iezīmes, statistika un apsvērumi par augstākajiem, zemākajiem rādījumiem un vislabāko dienu atlasītajā datumu diapazonā. Šīs ir tās pašas iezīmes, kas apkopotas [pārskata atskaitē](#). Pārskatīšanai vienmēr būs pieejama cilne Vislabākā diena. Noklikšķiniet uz katras cilnes, lai skatītu detalizētu informāciju.

lezīmju diagrammas

Katru iezīmi attēlo diagrammu virkne, kas datēta katru reizi, kad iezīme ir atrasta atlasītajā datumu diapazonā, vai ar iezīmes notikumu.

Katrā diagrammā ir iekļauts tālāk norādītais.

- 24 stundu laika skala uz apakšējās X ass.
- Glikozes rādījumu skala uz kreisās Y ass.
- Mērķa diapazona robežas uz labās Y ass.
- CGM līnijas, kas savieno atsevišķos CGM glikozes rādījumus.
- Vērtības, kas saistītas ar katru CGM rādījumu un kas tiek skatītas, pārvietojot peli pa CGM līnijām.
- Mērķa glikozes līmeņa diapazoni, kas parādīti ar krāsainām līnijām, kuras iet paralēli X asij, kā noteikts šeit: [Pacienta glikozes diapazoni](#). Dzeltenā līnija ir augšējā robeža, bet sarkanā – apakšējā robeža.
- Būtiskie ikdienas dati, kas tiek izmantoti, lai norādītu iezīmi, kas izcelta kolonnās ar baltu fonu.
- [Notikumi](#), ko ierakstījusi Dexcom CGM sistēma, tiek parādīti ar ikonu apakšā. Novietojiet kursoru virs katras ikonas, lai iegūtu sīkāku informāciju, vai ritiniet uz leju, lai skatītu tabulu.

lezīmju notikumi

lezīmes notikums ir glikozes datu periods, kas atbilst lielākai līdzīgu glikozes datu periodu iezīmei. Piemēram, ja šie dati parāda iezīmi, ka naktī ir zemāks līmenis; viens no šiem nakts laika zemajiem līmeņiem būs notikums. Dienas laikā var būt vairāki iezīmes notikumi.

lezīmes notikums ir iekļauts baltā kolonnā. Diagrammas pelēkie apgabali nav iezīmes sastāvdaļa. Glikozes vērtības un notikumi tiek skatīti, novietojot peli virs jebkuras diagrammas daļas un virzot kursoru.

Vislabākās dienas iezīmes diagrammā nav iekļauta pelēka ēnošana.

Burts apzīmē katru iezīmes notikumu. Šis burts tiek parādīts diagrammas augšdaļā, virs baltās kolonnas, kā arī parādīts diagrammas kreisajā pusē ar notikuma rašanās laikiem.

Kolonnas un kreisās puses iezīmes notikumi tiks izcelti, virzot kursoru virs notikumiem.

Pretējās darbības

Pretējā darbība ir tad, kad pēc iezīmes notikuma uzreiz seko pretējais – augsts pēc zema vai zems pēc augsta. Pretējo darbību skaits glikozes datu kopā ir norādīts kopsavilkumā pirms diagrammām.

Iezīmju statistika

Atlasītā datumu diapazona iezīmju statistika ietver vidējo glikozes mērījumu, standartnovirzi un laiku diapazonā.

Apsvērumi

Pamatojoties uz atlasītā datumu diapazona iezīmēm, iezīmju pārskata apakšdaļā ir sniegti dažādi iespējamie apsvērumi.

Tendenču atskaite

Tendenču atskaitē var skatīt glikozes tendences dažādos dienas laikos atlasītajā datumu diapazonā. Piemēram, varat redzēt, vai glikozes līmenis no rīta ir stabils, bet pēcpusdienā ir mazāk stabils.

Lai filtrētu tendenču datus, noklikšķiniet uz **Dienas**, **Dienas laiks**, **Notikumi** un **Lietošana** un pēc tam noklikšķiniet uz **Lietot**. Jums ir jānoklikšķina uz **Lietot** katru reizi, kad maināt filtru, lai atjauninātu diagrammu.

Tendenču diagramma

Tendenču diagrammā ir iekļauts tālāk norādītais.

- 24 stundu laika skala uz apakšējās X ass.
- Glikozes rādījumu skala uz labās Y ass.
- CGM līnijas, kas izseko CGM glikozes datu rādījumus.
- Vērtības, kas saistītas ar katru CGM rādījumu un kas tiek skatītas, pārvietojot peli pa CGM līnijām.
- Mērķa glikozes līmeņa diapazoni, kas parādīti ar krāsainām līnijām, kuras iet paralēli X asij, un kreisās Y ass vērtībām, kas iestatītas šeit: [Pacienta glikozes diapazoni](#). Dzeltenā līnija ir augšējā robeža, bet sarkanā – apakšējā robeža.

Dzeltenās un sarkanās nokrāsas joslās ir attiecīgi klīniski nozīmīgas hiperglikēmijas vai hipoglikēmijas iezīmes. Trīs tālāk norādītie faktori nosaka klīnisko nozīmīgumu.

- Hiperglikēmijas vai hipoglikēmijas laiks
- Hiperglikēmijas vai hipoglikēmijas skala
- Hiperglikēmijas vai hipoglikēmijas biežums

Tumšākās nokrāsas joslas ir nozīmīgākās hiperglikēmijas un hipoglikēmijas zonas. Gaišākas nokrāsas joslas parāda citas hipoglikēmijas un hipoglikēmijas iezīmes, ieskaitot datus, kas nav klīniski nozīmīgi.

Pārklāšanās atskaite

Katrā diagrammā pārklājuma atskaitē tiek parādīti vienas nedēļas dati ar krāsainām līnijām, kas atspoguļo vienas dienas datus laika gaitā. Piemēram, ja izvēlaties datumu diapazonu 10 dienas un nelietojat nekādus filtrus, jūs redzēsiet divas diagrammas – vienu ar septiņām līnijām, bet otru – ar trim līnijām.

Lai filtrētu pārklājuma datus, noklikšķiniet uz **Dienas**, **Dienas laiks**, **Notikumi** un **Lietošana** un pēc tam noklikšķiniet uz **Lietot**. Jums ir jānoklikšķina uz **Lietot** katru reizi, kad maināt filtru, lai atjauninātu diagrammu.

Pārklājuma diagramma

Pārklājuma diagrammai ir vairāki tālāk norādītie komponenti.

- 24 stundu laika skala uz apakšējās X ass.
- Glikozes rādījumu skala uz kreisās Y ass.
- CGM līnijas: katra diagrammas līnija atspoguļo citas dienas datus. Atslēga virs diagrammas parāda, kura līnija atbilst kurai dienai. Izmantojiet šīs CGM līnijas, lai pamanītu tendences un salīdzinātu dažādu dienu datus izvēlētajā datumu diapazonā.
- Kursora novietojums: novietojiet kursoru jebkurā vietā uz CGM līnijas un uz brīdi turiet to, lai no šī laika iegūtu detalizētu informāciju par glikozi.
- Mērķa glikozes līmeņa diapazoni, kas parādīti ar krāsainām līnijām, kuras iet paralēli X asij, un labās Y ass vērtībām, kas iestatītas šeit: [Pacienta glikozes diapazoni](#). Dzeltenā līnija ir augšējā robeža, bet sarkanā – apakšējā robeža.

Dienas atskaite

Dienas atskaitē glikozes dati tiek parādīti diagrammās pēc dienas izvēlētajā laika diapazonā. Dienas diagrammās vispirms tiek parādīta jaunākā diena. Lai ielādētu iepriekšējās dienas, izmantojiet ciparus pēdējā diagrammas apakšdaļā.

Lai filtrētu dienu datus, noklikšķiniet uz **Dienas**, **Dienas laiks**, **Notikumi** un **Lietošana**, bet pēc tam noklikšķiniet uz **Lietot**. Jums ir jānoklikšķina uz **Lietot** katru reizi, kad maināt filtru, lai atjauninātu diagrammu. Izmantojiet taustiņu, lai izprastu notikumu ikonas.

Dienas diagramma

Dienas diagrammai ir vairāki tālāk norādītie komponenti.

- 24 stundu laika skala apakšējā x asī un glikozes rādījumu mērvienības kreisajā y asī.
- Mērķa glikozes līmeņa diapazoni, kas parādīti ar krāsainām līnijām, kas iet paralēli X asij, un labās Y ass vērtībām, kas iestatītas šeit: [Pacienta glikozes diapazoni](#). Dzeltenā līnija ir augšējā robeža, bet sarkanā – apakšējā robeža.
- [Notikumi](#), ko ierakstījusi Dexcom CGM sistēma, tiek parādīti ar ikonu apakšā. Novietojiet cursoru virs katras ikonas, lai iegūtu sīkāku informāciju, vai ritiniet uz leju, lai skatītu tabulu.

Ja diagrammas melnajai līnijai ir pārtraukumi vai tā pārtrūkst, Dexcom CGM sistēma šajā laikā nav ierakstījusi glikozes datus.

Salīdzināt atskaiti

Salīdzināšanas atskaite ir sadalīta divās kolonnās. Tajās ir diagrammas, statistika, iezīmes un ierīces, kas tiek salīdzinātas atlasītajos datumu diapazonos.

Datumu diapazonu izvēle

Katrai kolonnai ir savs datumu diapazonu atlasītājs. Varat salīdzināt līdz 90 dienu datiem. Izmantojiet ciparus, kas atrodas zem pēdējās diagrammas, lai skatītu vairāk diagrammu izvēlētajā datumu diapazonā.

Datumu joslās salīdzināšanai tiek parādīti pašreizējie datumu diapazoni. Lai mainītu katras kolonnas diapazonus, izvēlieties pēdējo dienu skaitu vai noklikšķiniet uz datumu lodziņiem, tādējādi izvēloties datumus pielāgotajam skatam un pēc tam noklikšķiniet uz **Labi**.

Salīdziniet diagrammas, izmantojot skatus Tendences, Pārklājums vai Dienas, un lietojiet filtrus. Lai mainītu datu skatus un filtrus, veiciet tālāk norādītās darbības.

1. Lai atlasītu skatu, noklikšķiniet uz **Tendences, Pārklājums** vai **Dienas**.
2. Noklikšķiniet uz **Dienas, Dienas laiks, Notikumi** un **Lietošana** un pēc tam noklikšķiniet uz **Lietot**. Jums ir jānoklikšķina uz **Lietot** katru reizi, kad maināt filtru, lai atjauninātu diagrammu.

Tendenču salīdzināšana

Skatā Tendences skatiet blakus izvietotās glikozes tendences visas dienas garumā izvēlētajos datumu diapazonos. Šajās diagrammās ir tādas pašas funkcijas kā [tendenču diagrammā](#).

Pārklājuma salīdzināšana

Skatā Pārklājums salīdziniet katras nedēļas dienas datus atlasītajos laika diapazonos. Šajās diagrammās ir tādas pašas funkcijas kā [pārklājuma diagrammā](#).

Ikdienas datu salīdzināšana

Skatā Dienas skatiet blakus izvietotās ikdienas 24 stundu diagrammas izvēlētajam datumu diapazonam. Šajās diagrammās ir tādas pašas funkcijas kā [ikdienas diagrammā](#).

Statistikas salīdzināšana

Visos salīdzināšanos skatos ir iekļauti galvenie mērījumi vai statistika, kas parādīta zem diagrammām. Šī statistika ir līdzīga tai, kas parādīta [pārskata atskaitē](#).

Statistika labajā kolonnā ir atzīmēta ar bultiņām, lai norādītu izmaiņas no kreisās kolonnas vērtībām. Bultiņa uz augšu nozīmē, ka statistika labajā pusē ir augstāka nekā tā pati statistika kreisajā pusē. Bultiņa uz leju nozīmē, ka tā ir zemāka.

Iezīmju salīdzināšana

Noklikšķiniet uz iezīmes nosaukuma, lai skatītu laika diapazonu, notikumu skaitu un iezīmes atkārtosanos.

Iezīmes, kas tika novērstas, no kreisās kolonnas labajā kolonnā ir atzīmētas ar zaļu pārsvītrotu tekstu un atzīmes ikonu.

Jaunās iezīmes labajā kolonnā ir izceltas ar JAUNU ikonu. Labākās dienas vienmēr tiek iekļautas abos atlasītajos datumu diapazonos.

Salīdzināt ierīces

Noklikšķiniet uz ierīces nosaukuma lapas apakšdaļā, lai salīdzinātu Dexcom CGM modeli, sērijas numuru un atlasīto datumu diapazonu augšupielādes datumu.

Statistikas atskaite

CGM datu statistika tiek parādīta katru dienu vai katru stundu ar standarta un papildu skatiem atlasītajam datumu diapazonam.

Dienas statistika ir aprēķinātas vērtības atsevišķai nedēļas dienai atlasītajā datumu diapazonā. Piemēram, ja datumu diapazons ir 14 dienas, visas CGM vērtības, kas apkopotas divas pirmdienas, tiek izmantotas pirmdienu aprēķinos.

Stundu statistika ir aprēķinātas vērtības atsevišķai dienas stundai atlasītajā datumu diapazonā. Piemēram, ja datumu diapazons ir 7 dienas, visas CGM vērtības, kas apkopotas katru septiņu dienu katrai atsevišķajai stundai, tiek izmantotas aprēķiniem.

Noklikšķiniet uz **Katru dienu** vai **Katru stundu** standarta skatiem un pēc tam atzīmējiet izvēles rūtiņu **Papildu**, ja vēlaties skatīt visu statistiku.

Katrai dienai un stundai ir vienāda statistika, un tajās ietilpst tālāk norādītais.

- **Rādījumu skaits:** CGM rādījumu kopējais skaits.
- **Min.:** minimums ir zemākais CGM rādījums.
- **Vidējais:** vidējais CGM rādījums.
- **Maks.:** maksimums ir augstākais CGM rādījums.
- **25. kvartile:** CGM rādījums, kur 25% no visiem rādījumiem samazinājās līdz šai vērtībai vai zem šīs vērtības, kad visas vērtības bija sarindotas no zemākās uz augstāko.
- **Mediāna:** visu CGM rādījumu viduspunkts, kur puse rādījumu atrodas virs.
- **75. kvartile:** CGM rādījums, kur 75% no visiem rādījumiem samazinājās līdz šai vērtībai vai zem šīs vērtības, kad visas vērtības bija sarindotas no zemākās uz augstāko.
- **IQR:** starpkvartiles diapazons (IQR) ir starpība starp 75. kvartiles un 25. kvartiles rādījumiem.
- **Std. Dev.:** rāda, cik daudz CGM glikozes rādījumu palielinās vai krītas. Tas ir zināms arī kā glikēmijas mainīgais.
- **IQ Std. Dev.:** starpkvartiles standarta novirze (IQSD) pirms SN aprēķināšanas noņem CGM augšējos 25% un apakšējos 25%.

- **SN vidējā:** vidējā standarta novirze (SN vidējā) novērtē mainīgumu, dalot SN ar vērtību skaita kvadrātsakni.
- **%CV:** Variācijas koeficients (%CV) tiek aprēķināts, dalot glikozes standarta novirzi ar vidējo glikozes vērtību. %CV ir standartizēts mērījums, kas novērtē glikozes mainīguma lielumu. Jo lielāks %CV, jo lielāks CGM rādījumu mainīgums.

AGP atskaite

Ambulatorais glikozes profils (Ambulatory Glucose Profile (AGP)) ir licencēta, standartizēta glikozes atskaite, ko izveidojis International Diabetes Center (IDC). AGP nodrošina standarta informācijas un diagrammu kopu jūsu diabēta ārstēšanai un ir tikai daļa no izpratnes par jūsu glikozes iezīmēm. Uzziniet vairāk par atskaiti šeit:

agpreport.org

Atbalsts

Palīdzībai darbā ar Dexcom Clarity noklikšķiniet uz **Atbalsts** un izvēlieties kādu no tālāk norādītajām opcijām:

- **Uploader atinstalēšana:** noņem programmatūru Dexcom Uploader no datora.
- **Lietotāja rokasgrāmata:** skatiet, izdrukājiet un saglabājiet šo rokasgrāmatu PDF formātā.
- **Glosārijs:** skatiet terminu definīcijas un datu aprēķinu skaidrojumus.
- **Sazināties ar mums:** Atrodiet sava vietējā Dexcom pārstāvja kontaktinformāciju.

Problēmu novēršana

Ja jums rodas problēmas piekļūt Dexcom Clarity, izmēģiniet tālāk minētās problēmu novēršanas darbības.

- Ja esat aizmirsis paroli, atveriet pieteikšanās ekrānu un noklikšķiniet uz **Vai aizmirsāt savu paroli?**, lai jums to nosūtītu pa e-pastu.
- Ja esat aizmirsis lietotājevārdu, atveriet pieteikšanās ekrānu un noklikšķiniet uz **Vai aizmirsāt savu lietotājevārdu?**, lai jums to nosūtītu pa e-pastu.
- Nodrošiniet, ka visas sesijas laikā jūsu dators ir savienots ar internetu. Ja dators zaudē šo savienojumu, ekrāni var netikt pareizi parādīti.
- Pārbaudiet, vai datora [operētājsistēma un pārlūks tiek atbalstīti](#).
- Ziniet, kur tiek glabāti lejupielādētie faili. Tas atvieglos lejupielāžu atrašanu.

- Pārliecinieties, vai nav atvērta neviena cita glikozes datu programmatūra, jo tas var izraisīt apstāšanos vai kļūmes augšupielādes laikā no CGM.
- Pārliecinieties, vai datorā ir atbilstošas atļaujas, lai lejupielādētu atskaites vai instalētu Dexcom Uploader.
- Nodrošiniet, ka visu uzticamo vietņu pārlūku sarakstos ir iekļauti šādi vietrāži URL:
 - *.dexcom.eu (un visi apakšdomēni) 443. portā
 - *.dexcom.com (un visi apakšdomēni) 443. portā
 - https://agent.mydiabetesdata.com

Tehniskais atbalsts

Lai saņemtu palīdzību saistībā ar Dexcom CGM sistēmām, uzdotu jautājumus par Dexcom Clarity vai saņemtu lietotāja rokasgrāmatas drukātu versiju, sazinieties ar vietējo Dexcom pārstāvi.

Par jebkādiem nopietniem negadījumiem, kas ir radušies saistībā ar šo ierīci, ir jāziņo ražotājam un tās dalībvalsts kompetentajai iestādei, kurā atrodaties.

Tīkla konfigurācijas problēmu novēršana

Šī informācija ir paredzēta lietotājiem, kuru ierīces ir aizsargātas ar uzņēmuma ugunsmūri vai kuri interneta savienojumam izmanto starpniekserverus. Sadarbojieties ar vietējo IT atbalstu, lai nodrošinātu pareizu tīkla konfigurāciju.

Tīkla prasības

Lai palaistu Dexcom Uploader klīnikām, ir nepieciešams interneta savienojums izejošajai un ienākošajai HTTPS/SSL datplūsmai, kā norādīts tālāk.

- dexcom.eu (un visi apakšdomēni) 443. portā
- dexcom.com (un visi apakšdomēni) 443. portā
- agent.mydiabetesdata.com ar DNS atgriezeniskās saites / vietējā resursdatora atbalstu versijai 127.0.0.1

Uzticamas vietnes

Tīkliem, kuros tiek izmantotas uzticamu vietņu konfigurācijas, iekļaujiet šādus ierakstus sadaļās **Interneta opcijas > Drošība > Uzticamas vietnes > Vietnes** vai pārvaldītās grupas politikas konfigurācijā:

- https://*.dexcom.eu
- https://*.dexcom.com
- <https://agent.mydiabetesdata.com>

Atgriezeniskās saites atbalsts

Vietne agent.mydiabetesdata.com ir jāuzskata par vietējā iekštīkla vietni, apejot starpniekserverus. Tam var būt nepieciešams DNS atgriezeniskās saites atbalsts vietējam resursdatoram 127.0.0.1 kopā ar izņēmumu uzņēmuma tīkla konfigurācijas iestatījumos, lai ļautu agent.mydiabetesdata.com apiet starpniekserveri un uzskatīt to par vietējā iekštīkla vietni. Klientiem, kuriem netiek lietota grupas politikas piemērošana, vai klientiem, kuri atļauj veikt izmaiņas vietējās interneta opcijās, šīs darbības var izmantot kā norādes pareizai konfigurācijai.

Vietējam iekštīklam

1. Dodieties uz **Interneta opcijas > Drošība > Vietējais iekštīkls > Vietnes**.
2. Notīriet izvēles rūtiņu **Iekļaut visas vietnes, kas apiet starpniekserveri**.

Starpniekservera iestatījumu izņēmumiem

1. Dodieties uz **Interneta opcijas > Savienojumi > LAN iestatījumi**.
2. Atzīmējiet izvēles rūtiņu **Vietējam LAN izmantot starpniekserveri**.
3. Noklikšķiniet uz **Papildu**.
4. Lodziņā Izņēmumi ievadiet **agent.mydiabetesdata.com**.
5. Noklikšķiniet uz **Labi**.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 ASV
+ 1 858 200 0200
dexcom.com

Ārpus ASV: sazinieties ar vietējo Dexcom pārstāvi



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hanovera, Vācija

ES importētājs
Dexcom International Limited (DIL)
Šeimyniškių g. 19 B
LT-09236 Viļņa
Lietuva

Reģistrācijas turētājs, Izraēla
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Izraēla
Tālrunis: 02-6731634
AMAR reģistrācijas numurs, Izraēla
24820094

Austrālijas sponsors
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Austrālija



MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Mančestra
M14 5TP
Apvienotā Karaliste



Pilnvarotais pārstāvis Šveicē
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Šveice

Šveices importētājs
Dexcom International Limited, Nicosia,
Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Šveice

Simboli

Šie simboli norāda pareizu un drošu Dexcom Clarity lietošanu.

Ražotājs	
Norāda, ka šī prece ir medicīnas ierīce	
Pilnvarotais pārstāvis Eiropas Kopienā	
Atbildīgā persona AK	
Pilnvarotais pārstāvis Šveicē	
CE atbilstības marķējums	
AK atbilstības marķējums	

©2016-2023 Dexcom, Inc.
LBL020449 Rev 011, 11.2023.

Dexcom un Dexcom Clarity ir Dexcom, Inc. preču zīmes Savienotajās Valstīs un citās valstīs.