- 본 제품은 “의료기기” 임
- 개정년월: 2024 년 11 월
- 수입업자: ㈜사이넥스 / 서울시 강남구 논현로 430 아세아타워 10 층
- 제조자: Dexcom, Inc. (미국)
- 신고번호: 수신 18-2425
- 품목명: 1 등급 유헬스케어게이트웨이
- 제품명: Dexcom Clarity
- 모델명: Dexcom Clarity (350-0011), Dexcom Clarity (350-0021), Dexcom Clarity (350-0013)
- 사용목적: 원격진료를 위해 유헬스케어 의료기기에서 측정된 생체정보를 유무선 기술을 통하여 수집하고 수집된 생체정보를 암호화하여 의료기관으로 전송하는 기기 또는 소프트웨어
- 소프트웨어 정보:
  - Dexcom Clarity (350-0011) – 윈도우, Mac OSX 용, 버전: 3
  - Dexcom Clarity (350-0021) – Android 용, 버전: 2
  - Dexcom Clarity (350-0013) – iOS 용, 버전: 2
- 호환 가능 기기
  - Dexcom Continuous Glucose Monitoring Systems
- 사용방법 (자세한 사항은 제품설명서 참조)
  1) 사이트(clarity.dexcom.eu)에서 Dexcom Clarity 에 로그인한다.
  2) 당(glucose, 글루코오스)데이터를 확인한다.
  3) 데이터 공유 설정을 통해 의료기관 등과 데이터 공유를 승인한다.
  4) 도움이 필요할 경우 Clarity 앱의 Profile (프로파일) 이나 clarity.dexcom.eu 의 Support 를 클릭한다.
- 사용시 주의사항 (자세한 사항은 제품설명서 참조)
  1) Clarity 는 어떠한 의료 자문도제공하지 않으며, 그러한 목적으로 사용되어서는 안 된다.
  2) 가정 사용자는 소프트웨어의 정보로 의료 해석이나 치료 조정을 하기 전 의료 서비스 전문가에게 상담을 받아야 한다.
  3) 의료 서비스 전문가는 제공되는 기타 임상 정보와 함께 소프트웨어에서의 정보를 사용해야 한다.

부작용 보고 관련 문의처: 한국의료기기안전정보원 [080-080-4183|tel:0800804183]

Dexcom
CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING

Dexcom Clarity
사용자 안내

본 설명서의 인쇄본을 받으려면

현지 Dexcom 담당자에게 문의하십시오.

목차

목차 **2**

Dexcom Clarity 소개 **5**

용도/안전에 관한 설명 5

Dexcom Clarity 정보 5

컴퓨터 및 인터넷 구성 **5**

Windows 10 또는 11 6

Mac OSX 11 또는 12 6

선택적 컴퓨터 구성 6

이용 약관 7

개인정보 보호 정책 및 개인정보 보호 규정 7

소유권 7

Dexcom에 문의 7

Dexcom Clarity 액세스하기 **7**

보고서 기능 **8**

날짜 범위 선택 8

이벤트 8

보고서 출력 **8**

보고서 인쇄 9

보고서 다운로드 9

보고서 이메일 전송 9

보고서 내보내기 10

개요 보고서 **10**

대시보드 10

추세 그래프 12

패턴 요약 및 최선의 일자 12

기기 13

패턴 보고서 **13**
패턴 그래프 13
패턴 발생 14
리바운드 14
패턴 통계 14
고려 사항 14
오버레이 보고서 **14**
오버레이 그래프 14
일일 보고서 **15**
일별 그래프 15
보고서 비교 **15**
날짜 범위 선택 16
추세 비교 16
오버레이 비교 16
일별 비교 16
통계 비교 16
패턴 비교 16
기기 비교 17
통계 보고서 **17**
AGP 보고서 **18**
업로드 **18**
데이터 수집 18
리시버 업로드 중 19
Dexcom Uploader 설치 19
설정 **19**
환자의 전체 이름 19
언어 및 단위 선택 19

목표 범위 19
주간 및 야간 19
매우 높음 19
매우 낮음 20
AGP 목표 범위 20
공복 혈당 목표 20
식후 목표 20
클리닉과 데이터 공유 20
데이터 공유 시작 20
데이터 공유 중단 20
지원 21
문제해결 21
기술 지원 22
부록 A: Dexcom Clarity 앱 23
요약 23
보고서 23
목표 23
프로파일 23

Dexcom Clarity 소개

용도/안전에 관한 설명

웹 기반 Dexcom Clarity 소프트웨어는 가정 사용자 및 의사들이 당뇨 환자를 돕고 의사가 당뇨를 효과적으로 관리하기 위해 과거 연속혈당측정기(CGM) 데이터의 검토, 분석, 평가를 지원하는 용도로 사용됩니다. 이 소프트웨어는 데이터 인터페이스 기능이 있는 Dexcom 연속혈당측정기(CGM)의 액세서리로 사용하도록 제작되었습니다.

주의 이 소프트웨어는 어떠한 의료 자문도 제공하지 않으며, 그러한 목적으로 사용해서도 안 됩니다. 가정 사용자는 소프트웨어의 정보로 의료 해석이나 치료 조정을 하기 전에, 먼저 의료 서비스 전문가와 상담해야 합니다.

주의 의료 서비스 전문가는 이 소프트웨어에서 제공하는 정보를 기타 임상 정보와 함께 사용해야 합니다.

Dexcom Clarity 정보

Dexcom Clarity 프로그램은 Dexcom 연속혈당측정시스템의 사용과 의료 서비스를 보조하기 위해 Dexcom 연속혈당측정시스템에서 데이터 관리용 Dexcom 원격 서버로 혈당 데이터를 전송하는 소프트웨어 프로그램입니다. Dexcom Clarity에서는 모두 Dexcom 연속혈당측정시스템으로 불리는 Dexcom G5 Mobile CGM System, Dexcom ONE(제공된 경우), Dexcom G6 CGM System(Dexcom G6) 및 Dexcom G7 CGM System(Dexcom G7)(제공된 경우)에서 데이터를 전송 및 관리할 수 있습니다. Dexcom Clarity에서는 타사의 호환 가능한 기기와도 데이터를 주고 받습니다. **dexcom.com/clarity**에서 호환 가능한 기기 목록을 검토하십시오. 타사의 호환 가능한 기기는 일부 국가에서는 사용할 수 없습니다.

혈당 데이터를 Dexcom Clarity에 업로드하면 Dexcom Clarity에서 해당 정보를 처리하여 이를 컴퓨터에 그래프로 표시합니다. 이렇게 하면 환자와 의사가 혈당 추세와 패턴을 분석할 수 있습니다. 데이터 보고서를 검토, 저장, 인쇄 및 이메일 전송할 수 있습니다.

Dexcom Clarity에서 데이터를 캡처한 지 3시간 후 Dexcom 연속혈당측정시스템의 혈당 데이터를 표시합니다. 이는 Dexcom Clarity에 표시된 가장 최근의 데이터가 3시간 이상 경과한 것임을 의미합니다.

컴퓨터 및 인터넷 구성

웹에서 소프트웨어를 설치하거나 데이터를 업로드하거나 온라인 사용자 안내를 보려면, 속도가 1.5Mbps 이상인 인터넷에 연결되어 있어야 합니다.

컴퓨터에 적절한 방화벽 프로그램이나 바이러스 방지 프로그램을 사용하여 바이러스, 악성 프로그램 등이 컴퓨터 및 컴퓨터에서 보관, 처리 및 전송하는 정보에 무단으로 액세스하여 이를 사용하지 못하게 하는 것이 좋습니다.

Dexcom Clarity에서는 사이트 사용 데이터 수집, 컨텐츠 관리 등의 다양한 목적으로 쿠키를 필수적으로 사용하여 사용자 설정 컨텐츠와 트래픽 측정 및 분석을 제공합니다. 쿠키 사용에 대한 자세한 내용은 **dexcom.com**에서 개인정보 보호 정책 및 쿠키 정책을 검토하십시오.

Dexcom Clarity에서는 다음 시스템 구성을 지원합니다.

Windows 10 또는 11

- 1.3GHz 프로세서, 1GB의 RAM 여유 공간 및 100MB의 디스크 여유 공간
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 이상, 풀 버전
- 1024 x 768픽셀 이상의 디스플레이 해상도
- Chrome, Firefox 또는 Microsoft Edge
- 데이터를 선택사항인 Dexcom 리시버에서 업로드하기 위해 USB 케이블을 연결하기 위한 USB 2.0 이상의 포트

Mac OSX 11 또는 12

- 2.3GHz 프로세서, 4GB의 RAM 여유 공간 및 100MB의 디스크 여유 공간
- 1280 x 800 픽셀 이상의 디스플레이 해상도
- Chrome, Mac OSX용 Firefox 또는 Safari 12, 13 및 14
- 데이터를 선택사항인 Dexcom 리시버에서 업로드하기 위해 USB 케이블을 연결하기 위한 USB 2.0 이상의 포트

선택적 컴퓨터 구성

- 보고서 보기, 저장 및 인쇄용 PDF 리더
- 보고서 인쇄용 프린터
- 데이터 내보내기용 Excel 스프레드시트 뷰어

Dexcom Clarity 실행을 위해서는 네트워크에서 다음의 아웃바운드 네트워크 트래픽을 허용해야 하며, 이를 위해 프록시 및 네트워크 구성을 변경해야 할 수도 있습니다.

- dexcom.eu(및 모든 서브도메인), 포트 443
- dexcom.com(및 모든 서브도메인), 포트 443
- agent.mydiabetesdata.com(DNS 루프백 지원, 127.0.0.1)

Dexcom Uploader를 실행하려면, 네트워크에서 다음의 아웃바운드 네트워크 트래픽을 허용해야 합니다.

- *.dexcom.eu(및 모든 서브도메인), 포트 443
- *.dexcom.com(및 모든 서브도메인), 포트 443

이용 약관

Dexcom Clarity 및 Dexcom 서비스를 사용할 때는 **dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse**의 이용 약관을 준수해야 합니다.

본 안내를 사용함으로써 귀하는 Dexcom Clarity, 서비스 및 본 사용자 안내의 사용과 관련된 약관을 준수한다는 데 동의합니다.

개인정보 보호 정책 및 개인정보 보호 규정

dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy에서 Dexcom 개인정보 보호 정책을 읽어 보십시오.

소유권

Dexcom Clarity 및 본 사용자 안내의 저작권(©2016-2024)은 Dexcom, Inc. 및 라이센서에게 있습니다. 모든 권한 보유. 컴퓨터 또는 기타 기기에 다운로드되는 Dexcom Clarity 소프트웨어에는 Dexcom에서 허가한 특정한 타사 소프트웨어와 **clarity.dexcom.com/notices**에 규정된 공지사항이 포함되었을 수 있습니다.

본 설명서에서 언급된 타사 제품은 해당 제품 및 상표의 제조업체 및 유통업체가 보유한 권리의 적용을 받습니다.

Dexcom에 문의

Dexcom 연속혈당측정시스템에 대한 도움말이 필요하거나, Dexcom Clarity에 대한 질문이 있거나, 사용자 안내의 인쇄본을 받아 보려면 현지 Dexcom 담당자에게 문의하십시오.

Dexcom Clarity 액세스하기

웹에서 Dexcom Clarity 액세스 방법:

1. **clarity.dexcom.eu**로 이동하여 **가정 사용자용 Dexcom Clarity** 메뉴를 클릭하십시오.

2. Dexcom 계정 사용자 이름 및 암호를 입력하여 로그인하십시오.

중복 Dexcom 계정을 만들지 마십시오. 이를 어길 경우 데이터를 이용할 수 없게 됩니다. 기존 계정이 있는지 확실하지 않을 경우 로그인 복원을 시도하십시오. 다음과 같은 활동이 있었다면 이미 Dexcom 계정을 보유하고 있는 것입니다.

- Dexcom 연속혈당측정기(CGM) 앱 사용
- 가정에서 Dexcom 리시버를 Dexcom Clarity에 업로드
- Dexcom에서 직접 소모품 주문한 적이 있음

Dexcom 계정이 없으면 로그인 페이지에서 하나를 만들 수 있습니다.

Dexcom Clarity 계정은 자신의 소속 지역에서만 유효합니다. EU 외부에서 생성된 계정은 EU 내에서는 액세스할 수 없습니다.

Dexcom Clarity에서 로그아웃하려면 페이지 우측 상단의 계정 이름에 위치한 **로그아웃**을 클릭하십시오.

보고서 기능

Dexcom Clarity에서 대화형 그래프 및 관련 통계 자료가 포함된 혈당 데이터 보고서를 확인할 수 있습니다. 설정 페이지에서 데이터 디스플레이 및 공유를 사용자 지정합니다.

날짜 범위 선택

기본값으로 Dexcom Clarity 보고서는 최근 14일간의 데이터를 표시합니다.

보고서의 날짜 범위를 변경하는 방법:

1. 날짜 범위를 클릭합니다.
2. 가장 최근 날짜에서 선택하거나 사용자 지정 날짜 범위를 선택한 다음, **확인**을 클릭합니다.

이벤트

Dexcom 연속혈당측정시스템에 기록된 이벤트가 일부 보고서에 나타납니다. 각 이벤트는 아이콘으로 표시됩니다. 자세한 정보를 보려면 아이콘에 마우스를 올려 놓으십시오.

보고서 출력

Dexcom Clarity 상단에 있는 링크를 사용하여 보고서를 인쇄, 다운로드, 이메일 전송 또는 내보내기를 할 수 있습니다.

모든 보고서는 귀하의 계정에 맞는 기본 언어 및 측정 단위로 생성됩니다. 의료 서비스 전문가가 언어나 측정 단위가 다른 보고서를 요청할 수 있습니다. 다른 설정의 보고서를 전송하려면 설정으로 이동하십시오.

보고서 인쇄

보고서 페이지에서 보고서를 인쇄하는 방법:

1. 페이지 상단의 **인쇄** 아이콘을 클릭합니다.
2. 날짜 범위를 선택합니다.
3. 가장 최근 일수를 선택하거나 날짜 란을 클릭하여 사용자 지정 보기의 날짜를 선택하고 **확인**을 클릭합니다.
4. 인쇄할 보고서를 한 개 이상 선택합니다.
5. **보고서 인쇄**를 클릭합니다.

보고서 다운로드

보고서 페이지에서 보고서를 PDF로 다운로드하는 방법:

1. 페이지 상단의 **다운로드** 아이콘을 클릭합니다.
2. 날짜 범위를 선택합니다.
3. 가장 최근 일수를 선택하거나 날짜 란을 클릭하여 사용자 지정 보기의 날짜를 선택하고 **확인**을 클릭합니다.
4. 다운로드할 보고서를 한 개 이상 선택합니다.
5. **보고서 저장**을 클릭합니다.

보고서 이메일 전송

한 번에 하나의 이메일 주소로만 이메일을 전송할 수 있습니다. 여러 주소로 이메일을 전송하려면 첫 번째 이메일을 전송한 후 동일한 과정을 반복해야 합니다.

보고서 페이지에서 이메일을 전송하는 방법:

1. 페이지 상단의 **이메일** 아이콘을 클릭합니다.
2. 날짜 범위를 선택합니다.
3. 가장 최근 일수를 선택하거나 날짜 란을 클릭하여 사용자 지정 보기의 날짜를 선택하고 **확인**을 클릭합니다.
4. 이메일 전송할 보고서를 한 개 이상 선택합니다.

5. **계속**을 클릭합니다.
6. 이메일 주소와 선택 사항인 메시지를 입력합니다.
7. 사본을 이메일 전송하려면 **복사본을 나에게 전송** 란을 클릭합니다.
8. **계속**을 클릭합니다.
9. 내용 확인 후 **본인은 이용약관에 동의합니다**를 클릭합니다.

보고서 내보내기

혈당 데이터 값, 보정값 및 이벤트를 Excel 스프레드시트로 내보내서 컴퓨터에 저장할 수 있습니다. 이렇게 하면 .csv 파일이 생성됩니다.

보고서 페이지에서 보고서를 내보내는 방법:

1. 페이지 상단의 **내보내기** 아이콘을 클릭합니다.
2. 날짜 범위를 선택합니다.
3. 가장 최근 일수를 선택하거나 날짜 란을 클릭하여 사용자 지정 보기의 날짜를 선택하고 **확인**을 클릭합니다.
4. **내보내기**를 클릭한 다음, **닫기**를 클릭합니다.

개요 보고서

개요 보고서에는 선택한 날짜 범위에 따른 통계 자료의 혈당 요약 대시보드, 패턴 요약, 최적의 혈당 날짜가 표시됩니다. 표시된 데이터를 제공하기 위해 사용된 Dexcom 연속혈당측정시스템 정보도 제공합니다.

대시보드

개요 보고서에는 다음을 포함한 선택한 날짜 범위에 해당하는 주요 측정값에 대한 요약 대시보드가 포함되어 있습니다.

- **평균 혈당**
  선택한 날짜 범위 내 모든 센서 혈당 수치의 평균.
- **혈당 관리 지표 (GMI)**
  평균 센서 혈당 데이터를 사용하여 계산되었습니다. GMI는 포도당 수치를 얼마나 잘 관리하고 있는지를 나타냅니다. GMI는 A1C와 다를 것입니다.
- **표준편차**
  센서 혈당 수치가 얼마나 올라가고 내려가는지를 보여줍니다. 이것을 혈당 변동성이라고도 합니다.

- **변동 계수**
  변동 계수(%CV)는 혈당 표준편차를 혈당 중간값으로 나누어 계산합니다.
- **목표 혈당 유지율**
  포도당 수치가 낮은 범위, 목표 범위 및 높은 범위인 시간의 백분율입니다. 다음은 국제적 합의에 따라 권장되는 범위입니다. Dexcom Clarity의 범위는 Dexcom 연속혈당측정기(CGM) 경고와 다를 수 있습니다. 여기에서의 변경사항은 Dexcom Clarity에만 적용됩니다.
  - **목표 범위**: 3.9-10.0mmol/L 또는 70-180mg/dL
  - **매우 높음**: 13.9mmol/L 또는 250mg/dL 초과
  - **매우 낮음**: 3.0mmol/L 또는 54mg/dL 미만
- **센서 사용**
  Dexcom 센서 사용에 대한 개괄적인 보기를 제공합니다.
  - **데이터 포함 일**: 보고 기간 중 센서 수치가 최소 50%였던 일수.
  - **활성 시간**: 센서가 데이터를 수집한 시간 수를 보고 기간의 시간 수로 나눈 값.
  - **일일 평균 보정**: 보고 기간 중 환자가 입력한 일일 평균 보정 횟수. 센서 수치가 50% 이상인 날만 포함됩니다. 보정이 필요하지 않은 경우 일일 평균 보정 횟수를 0으로 설정할 수 있습니다.
- **인슐린**
  Dexcom Clarity에서는 호환 가능한 Dexcom 연속혈당측정기(CGM) 앱과 리시버에 인슐린 이벤트 기록 시 인슐린을 표시하거나, Dexcom과 호환 가능한 인슐린 기기 연결 시 인슐린을 표시합니다. 알려진 인슐린 투여량만 표시됩니다.

  Dexcom Clarity 인슐린 기능은 즉시 사용하지 못할 수 있으며, 일부 국가에서 사용하지 못할 수 있습니다.
  - **인슐린**: 급속 작용과 지속 작용 투여량을 표시합니다. 지속 작용 데이터는 Dexcom Clarity에서 표시하려면 연결된 기기에서 구성해야 할 수 있습니다.
  - **급속 작용**: 하루에 투여하는 급속 작용 단위의 평균 수입니다.
  - **지속 작용**: 하루에 투여하는 지속 작용 단위의 평균 수입니다.
  - **평균 합계**: 하루에 투여하는 급속 작용과 지속 작용 단위의 평균 수입니다.

    - **평균 급속 작용**: 선택한 날짜 범위 내 급속 작용 인슐린 일일 투여 횟수 평균치입니다.
    - **전달**: 가능한 경우, 선택한 날짜 범위 동안 전달된 인슐린 유형입니다.
- **공복 혈당**
  최소 8시간 금식(물을 제외하고 먹거나 마시지 않음) 후의 혈당 수치. 이 이벤트가 로깅된 횟수와 선택한 목표에 해당하는 로깅된 이벤트의 백분율이 표시됩니다.
- **식후**
  식사 후 혈당 수치. 이 이벤트가 로깅된 횟수와 선택한 목표에 해당하는 로깅된 이벤트의 백분율이 표시됩니다.

추세 그래프

추세 그래프에는 다음 사항이 포함됩니다.

- 하단 x축의 24시간 타임라인.
- 우측 y축 혈당 수치.
- 센서 수치를 추적하는 센서 수치 선.
- 각 센서 수치와 관련된 값은 센서 수치 선을 따라 마우스를 움직이면 볼 수 있습니다.
- 목표 혈당 범위는 x축과 평행한 색상 선으로 표시되며, 설정에서 설정한 값은 왼쪽 y축에 표시됩니다. 노란색 선은 상한, 붉은색 선은 하한입니다.

노란색 및 붉은색 음영 표시줄은 각각 임상학적으로 유의한 저혈당 또는 고혈당증의 패턴을 나타냅니다. 다음 3가지 계수가 임상 유의성을 결정합니다.

- 저혈당 또는 고혈당 소진 시간
- 저혈당 또는 고혈당 척도
- 저혈당 또는 고혈당 빈도

가장 어두운 표시줄은 저혈당 및 고혈당의 가장 중요한 영역입니다. 보다 밝은 표시줄은 임상학적으로 유의하지 않은 데이터 등 저혈당 및 고혈당의 다른 패턴을 나타냅니다.

패턴 요약 및 최선의 일자

개요 보고서에는 데이터에서 식별된 최대 4개의 패턴이 표시됩니다. 패턴 보고서에 요약된 패턴을 보려면 상세 그래프 및 통계자료에 대한 패턴 란을 클릭하십시오.

하한 및 상한 혈당 수치는 설정에서 변경할 수 있습니다. Dexcom Clarity의 변경 사항은 Dexcom Clarity 전체에 적용되지만 연속혈당측정기(CGM) 디스플레이의 설정에는 영향을 미치지 않습니다.

최적의 혈당 일자는 선택한 날짜 범위에 따라 대부분의 시간 동안 혈당이 목표 범위를 유지했던 날입니다. 상세 정보를 확인하려면 최적의 혈당 일자 란을 클릭하십시오.

기기

사용 중인 Dexcom 연속혈당측정시스템에 대한 자세한 내용에는 시리얼번호, 마지막 업로드 및 현재의 경고 설정이 포함됩니다. 연결된 기기 정보가 포함될 수도 있습니다.

패턴 보고서

패턴 보고서는 선택한 날짜 범위 내 수치가 높은 일자, 낮은 일자, 최적의 일자에 대한 그래픽 패턴, 통계, 고려 사항을 제공합니다. 개요 보고서에 동일한 요약 패턴들이 요약되어 있습니다. 언제든지 최적의 일자 탭을 확인할 수 있습니다. 각 탭을 클릭해 상세정보를 검토합니다.

패턴 그래프

각 패턴은 여러 그래프로 나타나며, 패턴이 선택한 날짜 범위 또는 패턴 발생 시 발견될 때마다 일자가 기록됩니다.

각 그래프에는 다음 사항이 포함됩니다.

- 하단 x축에 있는 24시간 타임라인.
- 좌측 y축의 혈당 수치.
- 우측 y축의 대상 범위 제한.
- 개별 센서 수치를 연결하는 센서 수치 선.
- 센서 수치 선 상에서 마우스를 움직여 볼 수 있는 각 센서 수치 관련 값.
- 목표 혈당 범위는 x축과 평행한 색상 선으로 표시되며, 설정에서 지정한 값은 오른쪽 y축에 표시됩니다. 노란색 선은 상한, 붉은색 선은 하한입니다.
- 중요 일일 데이터는 패턴을 나타내는 데 사용되고 흰색 배경 열로 강조 표시됩니다.
- Dexcom 연속혈당측정시스템에 의해 기록된 이벤트는 하단에 아이콘으로 표시됩니다. 자세한 내용을 보려면 각 아이콘 위에 커서를 올려 놓거나 아래로 스크롤하여 표를 확인하십시오.

패턴 발생

패턴 발생은 비슷한 기간 동안 나타나는 큰 혈당 데이터 패턴과 일치하는 특정 기간의 혈당 데이터를 말합니다. 예를 들어, 데이터에 야간 낮음 패턴이 나타날 경우 해당 야간 낮음 데이터 중 하나가 패턴 발생에 해당됩니다. 하루에 패턴이 여러 번 발생할 수 있습니다.

패턴 발생은 흰색 열로 표시됩니다. 그래프의 회색 영역은 패턴의 일부가 아닙니다. 혈당 값과 이벤트는 마우스를 그래프로 이동해 올려놓으면 보입니다.

최적의 일자 패턴 그래프에는 회색 음영이 없습니다.

글자가 각 패턴 발생을 표시합니다. 이 글자는 그래프 상단 흰색 열 위에 표시되며, 그래프 좌측에는 패턴 발생 시간도 함께 표시됩니다.

열과 좌측 패턴 발생은 커서를 발생 위에 올려 놓았을 때 강조 표시됩니다.

리바운드

리바운드는 패턴 발생 이후 곧바로 반대되는 패턴이 나타나는 경우 즉, 낮음 이후 높음 또는 높음 이후 낮음이 나타날 때를 말합니다. 혈당 데이터 세트의 리바운드 수가 그래프 앞의 요약에 표시됩니다.

패턴 통계

선택한 날짜 범위에 대한 패턴 통계 자료에는 평균 혈당 측정치, 표준편차 및 목표 혈당 유지율이 포함됩니다.

고려 사항

선택한 날짜 범위의 패턴에 기반한 일부 가능한 고려사항이 패턴 보고서 하단에 제공됩니다. 이 정보를 통해 의료적 해석 및 치료 조정을 진행하기 전에 먼저 의료 서비스 전문가와 상담하십시오.

오버레이 보고서

오버레이 보고서는 각 그래프에 1주일의 데이터를 유색 선으로 표시하여 시간 경과에 따른 일별 데이터를 보여줍니다. 예를 들어 날짜 범위를 10일로 선택하고 필터를 적용하지 않을 경우, 선이 7개인 그래프와 선이 3개인 그래프, 총 2개의 그래프가 나타납니다.

오버레이 데이터를 필터링하려면 **일자, 시각, 이벤트, 사용** 순으로 클릭하고 **적용**을 클릭합니다. 그래프를 업데이트하기 위해 각 필터를 변경할 때마다 **적용** 을 클릭해야 합니다.

오버레이 그래프

오버레이 그래프에는 다음과 같은 구성 요소가 포함되어 있습니다.

- 하단 x축의 24시간 타임라인.
- 좌측 y축의 혈당 수치.
- 센서 수치 선: 그래프에 있는 각 선은 일별 데이터를 나타냅니다. 그래프 위의 키는 특정 일에 해당하는 선을 보여줍니다. 센서 데이터를 사용해 추세를 파악하고 선택한 날짜 범위에 있는 일별 데이터를 비교합니다.
- 마우스 올리기: 커서를 각 센서 선에 올려놓으면 해당 시점의 자세한 혈당 정보를 확인할 수 있습니다.
- 목표 혈당 범위는 x축과 평행한 색상 선으로 표시되며, 설정에서 지정한 값은 오른쪽 y축에 표시됩니다. 노란색 선은 상한, 붉은색 선은 하한입니다.

일일 보고서

일일 보고서 는 선택한 시간 범위에서 혈당 데이터를 일별 그래프로 표시합니다. 일별 그래프는 최근 일자를 우선 표시합니다. 마지막 그래프 하단에 있는 수를 사용하면 이전 일자를 불러올 수 있습니다.

일별 데이터를 필터링하려면 **일자, 시각, 이벤트, 사용** 순으로 클릭하고 **적용**을 클릭합니다. 그래프를 업데이트하기 위해 각 필터를 변경할 때마다 **적용** 을 클릭해야 합니다. 키를 사용하여 이벤트 아이콘을 파악합니다.

일별 그래프

일별 그래프에는 다음과 같은 구성 요소들이 있습니다.

- 하단 x축을 따른 24시간 타임라인 및 왼쪽 y축의 혈당 수치 단위.
- 목표 혈당 범위는 x축과 평행한 색상 선으로 표시되며, 설정에서 지정한 값은 오른쪽 y축에 표시됩니다. 노란색 선은 상한, 붉은색 선은 하한입니다.
- Dexcom CGM 시스템 및 파트너 앱에 의해 기록된 이벤트는 하단에 아이콘과 함께 표시됩니다. 자세한 내용을 보려면 각 아이콘 위에 커서를 올려 놓거나 아래로 스크롤하여 표를 확인하십시오. 그래프 아래 이벤트 상세 정보를 숨기거나 표시할 수 있습니다.

그래프에서 검은색 추적선이 중단 또는 정지된 경우, Dexcom 연속혈당측정시스템에서 해당 시간 동안의 혈당 데이터를 기록하지 않았습니다.

보고서 비교

보고서 비교는 선택한 날짜 범위 안에서 비교하기 위해 그래프, 통계 자료, 패턴, 기기를 포함하는 2개의 열로 나누어집니다.

날짜 범위 선택

각 열에는 자체 날짜 범위 선택기가 있습니다. 최대 90일의 데이터를 비교할 수 있습니다. 마지막 그래프 아래에 있는 숫자를 사용하여 선택한 날짜 범위 안에서 더 많은 그래프를 볼 수 있습니다.

날짜 표시줄은 비교를 위해 현재 날짜 범위를 표시합니다. 각 열의 범위를 변경하려면 가장 최근 일수를 선택하거나 날짜 란을 클릭하여 사용자 지정 보기의 날짜를 선택하고 **확인**을 클릭합니다.

추세, 오버레이 또는 일별 보기를 통해 그래프를 비교하고 필터를 적용합니다. 데이터 보기 및 필터 변경하기:

1. **추세, 오버레이** 또는 **일별**을 클릭해 보기를 선택합니다.
2. **일자, 시각, 이벤트, 사용** 순으로 클릭하고 **적용**을 클릭합니다. 그래프를 업데이트하기 위해 각 필터를 변경할 때마다 **적용** 을 클릭해야 합니다.

추세 비교

추세 보기에서 선택한 날짜 범위에 대해 나란히 표시된 혈당 트렌드를 검토합니다. 이러한 그래프에는 추세 그래프와 동일한 기능이 포함되어 있습니다.

오버레이 비교

오버레이 보기에서 선택한 시간 범위 동안 매일, 일주일의 데이터를 비교합니다. 이러한 그래프에는 오버레이 그래프와 동일한 기능이 포함되어 있습니다.

일별 비교

일별 보기에서 선택한 날짜 범위에 대해 나란히 있는 일별 24시간 그래프를 검토합니다. 이러한 그래프에는 일별 그래프와 동일한 기능이 포함되어 있습니다.

통계 비교

전체 보기 비교에는 그래프 아래에 표시된 주요 측정값이나 통계 자료가 포함되어 있습니다. 이러한 통계는 개요 보고서에 표시된 것과 유사합니다.

우측 열의 통계는 화살표로 표시되어 좌측 열 값의 변경 사항을 나타냅니다. 위쪽 화살표는 우측의 통계 자료가 좌측에 있는 동일한 통계 자료보다 높다는 의미입니다. 아래쪽 화살표는 낮다는 의미입니다.

패턴 비교

패턴 이름을 클릭해 시간 범위, 이벤트 수, 패턴 리바운드를 보십시오.

좌측 열에서 확인된 패턴은 취소선 표시 녹색 텍스트와 체크표시 아이콘과 함께 우측 열에 표시됩니다.

우측 열의 새로운 패턴은 신규 아이콘으로 강조 표시됩니다. 최적의 일자는 선택한 날짜 범위에 항상 포함됩니다.

기기 비교

페이지 하단의 기기 이름을 클릭하여 Dexcom 연속혈당측정기(CGM) 모델, 시리얼 번호, 선택한 날짜 범위의 업로드 날짜를 비교합니다.

통계 보고서

센서 데이터 통계는 선택한 날짜 범위에 대한 표준 및 고급 보기로 일별 또는 시간별로 나타납니다.

일별 통계는 선택된 날짜 범위에 걸쳐 해당 주의 개별 하루에 대해 계산된 값입니다. 예를 들어, 날짜 범위가 14일인 경우 두 번의 월요일에 수집된 모든 센서 수치가 월요일 계산에 사용됩니다.

시간별 통계는 선택된 날짜 범위에 걸쳐 하루의 개별 시간에 대해 계산된 값입니다. 예를 들어, 날짜 범위가 7일인 경우 각 7일의 개별 시간에 대해 수집된 모든 센서 수치가 계산에 사용될 수 있습니다.

표준 보기의 경우 **일별** 또는 **시간별**을 클릭하고 모든 통계를 보고 싶다면 **고급** 확인란을 클릭합니다.

일별 및 시간별은 통계가 동일하며 다음 사항을 포함합니다.

- **목표 혈당 유지율**
  포도당 수치가 낮은 범위, 목표 범위 및 높은 범위인 시간의 백분율입니다. 다음은 국제적 합의에 따라 권장되는 범위입니다. Dexcom Clarity의 범위는 Dexcom 연속혈당측정기(CGM) 경고와 다를 수 있습니다. 여기에서의 변경사항은 Dexcom Clarity에만 적용됩니다.
  - **목표 범위**: 3.9-10.0mmol/L 또는 70-180mg/dL
  - **매우 높음**: 13.9mmol/L 또는 250mg/dL 초과
  - **매우 낮음**: 3.0mmol/L 또는 54mg/dL 미만
- **# 수치**: 센서 수치의 총계.
- **최소**: 최저 센서 수치.
- **평균**: 센서 수치의 평균.
- **최대**: 최고 센서 수치.

- **25사분위수**: 최소부터 최대까지 모든 값을 정렬시킨 후 전체 수치 중 하위 25%가 속하는 센서 수치.
- **중간**: 수치 절반이 해당하는 모든 센서 수치의 중심점.
- **75사분위수**: 최소부터 최대까지 모든 값을 정렬시킨 후 전체 수치 중 하위 75%가 속하는 센서 수치.
- **IQR**: 사분위수 범위(IQR)는 수치 75사분위수 및 25사분위수 간 편차입니다.
- **표준 편차**: 센서 수치가 얼마나 올라가고 내려가는지를 보여줍니다. 이것을 혈당 변동성이라고도 합니다.
- **IQ 표준 편차**: IQSD(사분위수 간 표준편차)는 SD 계산 전 센서 수치의 상위 25% 및 하위 25%를 제거합니다.
- **SD 평균**: 평균 표준편차(SD 평균)는 SD를 값의 제곱근으로 나누어 변동성을 추정합니다.
- **%CV**: 변동 계수(%CV)는 혈당 표준편차를 혈당 중간값으로 나누어 계산합니다. %CV는 혈당 변동 규모를 평가하는 표준화된 척도입니다. %CV가 커질수록 센서 수치의 변동량이 커집니다.

AGP 보고서

Ambulatory Glucose Profile(AGP)은 International Diabetes Center(IDC)에서 생성한 공식 표준 혈당 보고서입니다. AGP는 당뇨병 관리와 관련된 정보 및 그래프 표준 세트를 제공하며 혈당 패턴을 이해하는 방법 중 하나에 불과합니다. agpreport.org에서 보고서에 대해 자세히 알아보기

업로드

Dexcom CGM 앱을 사용하는 경우, 스마트폰이 인터넷에 연결되어 있고 Dexcom CGM 앱이 실행되는 동안은 데이터가 이미 자동으로 Dexcom Clarity에 전송되고 있으므로 데이터를 업로드할 필요가 없습니다.

데이터 수집

스마트폰과 리시버를 모두 사용해 센서 데이터를 표시할 수 있습니다.

스마트폰 시스템은 데이터를 Dexcom 서버로 스트리밍하며, 이 데이터는 3시간 뒤 Dexcom Clarity에서 보고서에 사용할 수 있게 됩니다. 이 데이터를 수신하려면 스마트폰에서 인터넷에 연결하고 Dexcom CGM 앱을 실행해야 합니다.

Dexcom 리시버는 데이터를 정기적으로 업로드하기 위해 컴퓨터에 연결되어 있어야 합니다. 환자가 어떤 때는 스마트폰을, 어떤 때는 리시버를 사용할 경우, Dexcom Clarity에서 정확한 통계를 제공하기 위해 두 장치의 데이터를 모두 필요로 합니다.

리시버 업로드 중

Dexcom 리시버는 제한된 양의 센서 수치를 저장합니다. 데이터가 손실되지 않도록 Dexcom 데이터를 정기적으로 Dexcom Clarity에 업로드하는 것이 중요합니다. 터치스크린 리시버의 경우 최소 30일마다 업로드하십시오. 기타 모든 리시버의 경우 최소 180일마다 업로드하십시오.

Dexcom Uploader 설치

페이지 상단에서 **업로드**를 클릭하고 해당 지침을 따르십시오.

설정

설정 페이지에서 데이터 디스플레이 및 공유를 사용자 지정합니다. Dexcom Clarity의 변경 사항은 Dexcom 앱에 적용할 수 있습니다. 목표 범위를 변경하려면 의료 서비스 제공자와 상의해야 하며, 다른 설정을 사용하여 데이터를 검토할 수도 있습니다. Dexcom Clarity의 목표 범위는 Dexcom 앱 경고와 다를 수 있습니다.

환자의 전체 이름

검토 시 또는 클리닉에 보내는 보고서에 이름이 표시되는 방법을 변경합니다. 의료 기록에 기재된 이름을 사용합니다.

언어 및 단위 선택

언제든지 언어 및 측정 단위 기본 설정을 변경할 수 있습니다.

목표 범위

목표 혈당 범위에 대한 상한 및 하한을 사용자 설정하려면, 회색 원 아이콘을 클릭한 상태에서 위 또는 아래로 드래그하여 목표 범위에 대해 원하는 혈당 수치를 설정하거나, 주간 및 야간 혈당 수치의 시간 및 한도를 드롭다운 목록에서 선택합니다. Dexcom Clarity에서 상한선은 항상 노란색이며, 하한선은 항상 붉은색입니다. 색상은 모니터 설정에 따라 다르게 표시될 수 있습니다.

주간 및 야간

주간과 야간을 사용자 지정하려면, 회색 원 아이콘을 클릭한 상태에서 왼쪽 또는 오른쪽으로 드래그하여 주간의 시작 및 종료 시간을 설정합니다. 아니면, 드롭다운 목록에서 주간 및 야간의 시작 및 종료 시간을 선택합니다.

매우 높음

Dexcom Clarity 보고서의 매우 높음 표시 한도로 13.9mmol/L(250mg/dL) 이상을 선택합니다. 이 설정을 변경해도 Dexcom 연속혈당측정기(CGM) 설정은 변경되지 않습니다.

매우 낮음

Dexcom Clarity 보고서의 매우 낮음 표시 한도로 2.8mmol/L 또는 3.0mmol/L (50mg/dL 또는 54mg/dL)를 선택합니다. 이 설정을 변경해도 Dexcom 연속혈당측정기(CGM) 설정은 변경되지 않습니다.

AGP 목표 범위

외래 혈당 프로필 (AGP) 보고서에서 보려는 하한 및 상한을 선택하십시오. 이 설정에 대한 변경사항은 외래 혈당 프로필 (AGP) 보고서에만 적용됩니다.

공복 혈당 목표

공복 혈당을 켜서 목표 한도 미만으로 설정합니다. 이런 설정은 Dexcom Clarity 내에서만 적용됩니다.

식후 목표

1시간 또는 2시간과 목표 한도 미만을 선택합니다. 이런 설정은 Dexcom Clarity 내에서만 적용됩니다. 당뇨병이 있는 많은 비임신 성인의 경우 식후 혈당 목표치는 180mg/dL 미만입니다.

클리닉과 데이터 공유

센서 데이터를 병원의 Dexcom Clarity 계정과 공유할 수 있습니다. 한 개 이상의 병원과 공유하고 언제든지 공유를 중단할 수 있습니다. 데이터 공유를 관리하려면 설정으로 이동합니다.

공유를 시작한 후 Dexcom CGM 앱 데이터는 병원에서 자동으로 지속적으로 사용할 수 있습니다. 귀하의 Dexcom Clarity 계정에 업로드된 리시버 데이터는 병원에서 확인할 수 있습니다. 병원에서 행한 모든 업로드는 귀하의 Dexcom Clarity 계정에도 표시됩니다.

데이터 공유 시작

데이터를 공유하려는 병원의 병원 코드가 필요합니다. 설정 페이지에서 **데이터 공유로 이동**을 클릭하고 지침을 따라 코드를 입력하십시오. 연결되면 귀하의 Dexcom Clarity 계정과 병원의 Dexcom Clarity 계정이 서로 데이터를 공유하게 됩니다.

데이터 공유 중단

설정 페이지에서 병원과 데이터 공유를 중단하려면 **데이터 공유로 이동**을 클릭하고 지침을 따르십시오. 몇 가지 참고사항:

- 리시버를 통해 병원의 Dexcom Clarity 계정으로 업로드된 데이터는 병원에서 계속 액세스 가능합니다. 공유가 중단되면 Dexcom Clarity 계정에서 데이터에 액세스할 수 없습니다.

- Dexcom CGM 앱에서 전송되거나 리시버에서 귀하의 Dexcom Clarity 계정으로 업로드된 데이터는 공유가 중단된 후에는 병원에서 액세스할 수 없습니다.
- 귀하는 Dexcom CGM 앱에서 리시버 업로드 또는 스트리밍을 통해 Dexcom Clarity 계정 내에서 귀하의 데이터에 계속해서 액세스할 수 있습니다.

지원

Dexcom Clarity 사용에 대한 도움말을 보려면 다음과 같이 **지원**을 클릭하고 옵션을 선택하십시오.

- **Uploader 설치 제거**: 컴퓨터에서 Dexcom Uploader를 제거합니다.
- **사용자 안내**: 이 안내를 PDF 형식으로 조회, 인쇄 및 저장합니다.
- **용어집**: 용어 정의 및 데이터 계산에 대한 설명을 검토합니다.
- **연락처**: 현지 Dexcom 담당자의 연락처 정보를 찾습니다.

문제해결

Dexcom Clarity 액세스에 문제가 발생한 경우, 다음과 같이 문제해결 단계를 시도하십시오.

- 암호를 잊어버린 경우, 로그인 화면으로 이동해 **암호를 잊으셨습니까?**를 클릭하고 이메일을 받으십시오.
- 사용자 이름을 잊어버린 경우, 로그인 화면으로 이동해 **사용자 이름을 잊으셨습니까?**를 클릭하고 이메일을 받으십시오.
- 네트워크에 있거나 방화벽 뒤에 있는 경우, 현지 IT 지원팀에 문의하여 방화벽 설정에서 Dexcom Clarity에 액세스하고 소프트웨어를 설치할 수 있는 권한이 있는지 확인하십시오.
- 세션을 통해 컴퓨터를 인터넷에 연결합니다. 컴퓨터 연결이 끊긴다면 화면을 올바로 표시하지 못할 수 있습니다.
- 컴퓨터 운영체제와 브라우저가 지원되는지 확인합니다.
- 다운로드된 파일의 보관 위치를 알아 둡니다. 이렇게 하면 다운로드 항목을 더 쉽게 찾을 수 있습니다.
- 다른 혈당 데이터 소프트웨어가 열려 있지 않은지 확인합니다. 그렇지 않으면 연속혈당측정시스템에서 업로드하는 도중 중단 또는 장애가 발생할 수 있습니다.

- 보고서를 다운로드하거나 Dexcom Uploader를 설치하려면 컴퓨터에 적절한 권한을 부여하십시오.
- 다음 URL이 신뢰할 수 있는 웹사이트 브라우저 목록에 포함되어 있는지 확인하십시오.
    - *.dexcom.eu(및 모든 서브도메인), 포트 443
    - *.dexcom.com(및 모든 서브도메인), 포트 443
    - https://agent.mydiabetesdata.com

기술 지원

Dexcom 연속혈당측정시스템에 대한 도움말이 필요하거나, Dexcom Clarity에 대한 질문이 있거나, 사용자 안내의 인쇄본을 받아 보려면 현지 Dexcom 담당자에게 문의하십시오.

본 기기와 관련하여 발생한 모든 심각한 사고는 자신이 속한 회원 국가의 제조업체 및 관할 기관에 보고해야 합니다.

부록 A: Dexcom Clarity 앱

Dexcom Clarity 앱을 사용하면 혈당 통계를 보고, 보고서를 저장 및 이메일로 전송하고, 병원의 병원 코드를 입력하여 데이터 공유를 허용할 수 있습니다.

스마트폰 앱 스토어에서 Dexcom Clarity 앱을 다운로드하십시오. 스마트폰에서 선택한 현지화와 언어 및 Dexcom 계정 설정에 따라 Dexcom Clarity 앱을 보는 방법을 조정할 수 있습니다. Dexcom Clarity 호환 가능 스마트폰을 보려면 **dexcom.com/compatibility**를 참조하십시오.

Dexcom Clarity 앱 기능은 즉시 사용하지 못할 수 있으며, 일부 국가에서 사용하지 못할 수 있습니다.

요약

맨 위에 나열된 가장 최근 일수의 혈당 데이터를 봅니다.

보고서

보기, 저장하기, 인쇄하기 및 이메일 전송을 원하는 범위와 보고서를 선택합니다.

보고서를 보는 방법:

1. **보고서**를 누릅니다.
2. **2, 7, 14, 30** 또는 **90**일을 누릅니다.
3. 보려는 보고서를 누릅니다.
4. **보고서 보기**를 누릅니다.

상단의 아이콘을 사용해 보고서를 저장 또는 인쇄하거나 이메일로 보냅니다.

목표

목표: 목표 혈당 유지율 데이터와 최적의 날 데이터를 봅니다. 목표를 변경하려면 **프로파일 > 목표 범위 > 목표: 목표 혈당 유지율**을 탭합니다.

프로파일

이 페이지의 옵션에서 앱 환경 설정을 사용자 지정합니다.

- **공유 관리**: 병원과 센서 데이터를 공유하고, 데이터를 공유하는 병원을 검토하고, 병원과의 공유를 중단합니다.
- **동의 관리**: 개인정보 보호 환경 설정을 업데이트합니다.
- **목표 범위**: Dexcom Clarity에서 볼 수 있도록 혈당 범위를 사용자 설정합니다. 이들 범위를 변경해도 Dexcom 연속혈당측정기(CGM) 디스플레이의 범위, 알

람 또는 경고에는 영향을 주지 않습니다.

- **알림**: 푸시 알림, 목표 설정 및 이메일 요약을 수정합니다. 데이터를 사용할 수 있고 인터넷에 연결되면 알림이 스마트폰으로 푸시됩니다. 이메일 요약은 Dexcom에 등록된 이메일 주소로 매주 전송됩니다.
- **지원**: 기능에 대해 알아보거나 기술 지원 부서로 문의합니다.
- **정보**: 이 앱에 대한 정보를 알아봅니다.
- **프로파일 관리**: Dexcom 계정 정보를 업데이트합니다.
- **로그아웃**: **로그아웃**을 눌러 앱에서 로그아웃합니다.

MD

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+ 1.858.200.0200

미국 이외: 현지 Dexcom 담당자에게 문의하십시오

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hanover, Germany

EU 수입업자
Dexcom International Limited
Newford
Athenrv
CO.Galway
H6S F978
Ireland

이스라엘 등록 보유자
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Israel
전화번호: 02-6731634
이스라엘 AMAR 등록 번호
24820094

오스트레일리아 후원사
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Australia

UK REP

MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester
M14 5TP
United Kingdom

CH REP

스위스 공식 대리인
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Switzerland

스위스 수입업자
Dexcom International Limited, Nicosia,
Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Switzerland

기호

이들 기호는 Dexcom Clarity의 적절하고 안전한 사용에 대해 안내합니다.

제조사	
제품이 의료기기라는 것을 나타냅니다.	MD
유럽대리인	EC REP
영국 대리인	UK REP
스위스 공인 대리인	CH REP
유럽 안전 인증마크(CE 마크)	CE
영국 안전 인증마크	UKCA

©2016-2024 Dexcom, Inc. 모든 권리 보유.
LBL016084 Rev 025, 2024/11

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom G6, Dexcom G7, Dexcom ONE 및 관련 로고와 디자인 마크는 미국 및/또는 기타 국가에 등록된 Dexcom, Inc. 의 등록상표 또는 상표입니다.