



Dexcom Clarity Manuale d'uso

Per ricevere una versione stampata di questo manuale,
contattare il rappresentante Dexcom di zona.

Sommario

Sommario	2
Introduzione a Dexcom Clarity	5
Usato designato/Dichiarazione sulla sicurezza	5
Informazioni su Dexcom Clarity	5
Configurazioni dei computer e Internet	5
Windows 8 o 10	6
Mac OSX 10.14 o 10.15	6
Configurazioni opzionali del computer	6
Termini di utilizzo	7
Informativa sulla privacy e procedure relative	7
Diritti di proprietà	7
Come contattare Dexcom	7
Accesso a Dexcom Clarity	7
Caratteristiche del report	8
Selezione dell'intervallo di date	8
Eventi	8
Output dei report	8
Stampa report	9
Scarica report	9
Invio via e-mail dei report	9
Esporta report	10
Report Panoramica	10
Dashboard	10
Riepilogo dei pattern e Giorno migliore	11
Dispositivi	11
Report Pattern	11
Grafici dei pattern	12

Occorrenze di pattern	12
Rimbalzi	13
Statistiche di pattern	13
Considerazioni	13
Report Trend	13
Grafico Trend	13
Report Dati sovrapposti	14
Grafico Dati sovrapposti	14
Report Giornaliero	15
Grafico Giornaliero	15
Report Confronta	15
Selezione degli intervalli di date	15
Confronto dei trend	16
Confronto con visualizzazione Dati sovrapposti	16
Confronto con visualizzazione Giornaliera	16
Confronto delle statistiche	16
Confronto dei pattern	16
Confronto dei dispositivi	17
Report Statistiche	17
Report AGP	18
Upload	19
Raccolta dati	19
Caricamento dai ricevitori	19
Installazione di Dexcom Clarity Uploader	19
Impostazioni	19
Nome e cognome del paziente	20
Gestione profilo	20
Gestione consenso	20

Lingua e impostazioni unità	20
Intervallo glicemico/Intervallo glicemico ottimale	20
Giorno e notte	20
Molto alta	20
Molto bassa	20
Intervallo ottimale AGP	20
Condivisione dati con cliniche	21
Accettazione di un invito alla condivisione dei dati	21
Interruzione della condivisione dei dati	22
Assistenza	22
Risoluzione dei problemi	22
Assistenza tecnica	23
Appendice A: App Dexcom Clarity	24
Riepilogo	24
Report	24
Obiettivi	24
Profilo	24
Simboli	28

Introduzione a Dexcom Clarity

Uso designato/Dichiarazione sulla sicurezza

Il software basato su Web Dexcom Clarity è progettato per essere utilizzato sia da utenti domestici sia da operatori sanitari affinché supportino persone affette da diabete e i relativi operatori sanitari nella consultazione, analisi e valutazione dei dati CGM cronologici al fine di gestire in modo più efficace la patologia. È progettato per essere utilizzato come accessorio su un dispositivo CGM Dexcom con funzionalità di interfaccia dati.

ATTENZIONE Il software non fornisce consigli medici e non può essere utilizzato per tale scopo. Prima di effettuare qualsiasi diagnosi della terapia basata sui dati raccolti nel software, gli utenti domestici devono consultare un operatore sanitario.

ATTENZIONE Gli operatori sanitari devono utilizzare i dati raccolti nel software insieme alle altre informazioni cliniche a loro disposizione.

Informazioni su Dexcom Clarity

Dexcom Clarity è un software che consente di trasferire i dati glicemici da un sistema CGM Dexcom ai server remoti Dexcom per facilitarne la gestione e fornire supporto durante l'uso del sistema CGM Dexcom e assistenza nella prestazione dei servizi sanitari. Dexcom Clarity è in grado di trasferire e gestire dati dai sistemi Dexcom G4 PLATINUM, Dexcom G5 Mobile CGM, Dexcom ONE (ove disponibile), CGM Dexcom G6 (Dexcom G6) e CGM Dexcom G7 (Dexcom G7) (qualora disponibile), tutti indicati come sistemi CGM Dexcom. Dexcom Clarity è anche in grado di trasmettere dati a dispositivi interoperabili di terze parti. Sul sito dexcom.com/clarity è disponibile un elenco dei dispositivi compatibili. Non in tutti i paesi possono essere disponibili dispositivi interoperabili di terze parti.

Dopo che i dati glicemici sono stati caricati in Dexcom Clarity, le informazioni vengono elaborate da Dexcom Clarity e visualizzate sui computer sotto forma di grafici per aiutare pazienti e operatori sanitari ad analizzare i trend e i pattern glicemici. I report dei dati potranno essere rivisti, salvati, stampati e inviati via e-mail.

Dexcom Clarity visualizza i dati glicemici ricevuti da un sistema CGM Dexcom 3 ore dopo l'acquisizione. Questo significa che i dati più recenti visualizzati in Dexcom Clarity sono stati registrati almeno tre ore prima.

Configurazioni dei computer e Internet

Per installare il software dal Web, caricare dati o visualizzare il Manuale d'uso online, è necessaria una connessione Internet di almeno 1,5 Mbps.

Si consiglia di installare software firewall e antivirus adeguati sul computer per proteggerlo da virus, malware e accesso o utilizzo non autorizzato delle informazioni archiviate, elaborate e inviate.

Dexcom Clarity richiede l'utilizzo di cookie per diversi scopi, tra cui la raccolta di dati sull'utilizzo del sito, la gestione dei contenuti, la fornitura di contenuti personalizzati e l'analisi e la misurazione del traffico. Per ulteriori informazioni sull'utilizzo dei cookie, consultare le informative sulla privacy e sull'utilizzo dei cookie all'indirizzo: dexcom.com

Dexcom Clarity supporta le seguenti configurazioni di sistema:

Windows 8 o 10

- Processore da 1,3 GHz, 1 GB di RAM libera e 100 MB di spazio libero su disco
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 o versioni successive (versione completa)
- Risoluzione del display di almeno 1024 x 768 pixel
- Chrome, Firefox o Microsoft Edge
- Porta USB 2.0 o superiore per collegare il cavo USB per il caricamento di dati dal ricevitore Dexcom opzionale

Mac OSX 10.14 o 10.15

- Processore da 2,3 GHz e 4 GB di RAM libera con 100 MB di spazio libero su disco
- Risoluzione del display di almeno 1280 x 800 pixel
- Chrome, Firefox per Mac OSX o Safari 12, 13 e 14
- Porta USB 2.0 o superiore per collegare il cavo USB per il caricamento di dati dal ricevitore Dexcom opzionale

Configurazioni opzionali del computer

- Un lettore PDF per visualizzare, salvare e stampare report
- Una stampante per la stampa di report
- Un visualizzatore di fogli di calcolo Excel per i dati esportati

Per eseguire Dexcom Clarity, è necessario che la rete consenta il seguente traffico in uscita, che potrebbe richiedere modifiche alle configurazioni proxy e di rete:

- dexcom.eu (e tutti i sottodomini) sulla porta 443
- dexcom.com (e tutti i sottodomini) sulla porta 443
- agent.mydiabetesdata.com con supporto del loopback DNS su 127.0.0.1

Per eseguire il software Dexcom Clarity Uploader, è necessario che la rete consenta il seguente traffico in uscita:

- *.dexcom.eu (e tutti i sottodomini) sulla porta 443
- *.dexcom.com (e tutti i sottodomini) sulla porta 443

Termini di utilizzo

L'uso di Dexcom Clarity e dei servizi Dexcom è soggetto ai Termini di utilizzo riportati all'indirizzo dexcom.com/linked/document/service/TermsOfUse

Utilizzando il manuale, l'utente accetta di conformarsi alle condizioni applicabili relativamente all'uso di Dexcom Clarity, dei servizi e del Manuale d'uso

Informativa sulla privacy e procedure relative

Leggere l'Informativa sulla privacy di Dexcom all'indirizzo dexcom.com/linked/document/service/PrivacyPolicy

Diritti di proprietà

Dexcom Clarity e il presente Manuale d'uso sono protetti da copyright ©2016-2022 di Dexcom, Inc. e dei relativi concessionari di licenza. Tutti i diritti riservati. Nel software Dexcom Clarity scaricato sul computer o su altri dispositivi potrebbero essere presenti software di terze parti concessi in licenza da Dexcom i cui avvisi sono disponibili al seguente indirizzo clarity.dexcom.com/notices

I prodotti di terze parti menzionati in questo manuale sono soggetti ai diritti dei fabbricanti e distributori di tali prodotti e marchi di fabbrica.

Come contattare Dexcom

Per assistenza sull'uso dei sistemi CGM Dexcom, per domande su Dexcom Clarity o per richiedere una versione stampata del Manuale d'uso, contattare il rappresentante Dexcom di zona.

Accesso a Dexcom Clarity

Per accedere a Dexcom Clarity sul Web:

1. Accedere a clarity.dexcom.eu, quindi fare clic su **Dexcom Clarity per Utenti domestici**.
2. Per accedere, immettere il nome utente e la password dell'account Dexcom.

Non creare un account Dexcom duplicato o i dati dell'utente non saranno trovati. Se non si è sicuri di disporre di un account, provare a ripristinare l'accesso. L'utente ha già un account Dexcom se:

- Utilizza l'app CGM Dexcom
- Carica il suo ricevitore Dexcom su Dexcom Clarity a casa
- Ha già ordinato forniture direttamente da Dexcom

Se non si dispone di un account Dexcom, è possibile crearne uno nella pagina di accesso.

L'account Dexcom Clarity è specifico della propria area geografica. Gli account creati al di fuori della UE non saranno accessibili all'interno della UE.

Per disconnettersi da Dexcom Clarity, fare clic su **Disconnessione** sotto il nome dell'account in alto a destra della pagina.

Caratteristiche del report

In Dexcom Clarity, si visualizzano i report sui dati glicemici con grafici interattivi e statistiche pertinenti. Nella pagina [Impostazioni](#) è possibile personalizzare la visualizzazione e la condivisione dei dati.

Selezione dell'intervallo di date

Per impostazione predefinita, i report Dexcom Clarity visualizzano i dati degli ultimi 14 giorni.

Per modificare l'intervallo di date, da qualsiasi report:

1. Fare clic sull'intervallo di date.
2. Scegliere tra i numeri di giorni recenti o selezionare un intervallo di date personalizzato, quindi fare clic su **OK**.

Eventi

Gli eventi registrati nel sistema CGM Dexcom vengono visualizzati in alcuni report. Ogni evento viene visualizzato come un'icona. Passare il mouse sull'icona per visualizzare ulteriori informazioni.

Output dei report

Per stampare, scaricare, inviare via e-mail ed esportare i report, è possibile utilizzare i collegamenti nella parte superiore di Dexcom Clarity.

Tutti i report sono generati utilizzando la lingua e le unità di misura predefinite per l'account dell'utente. L'operatore sanitario potrebbe richiedere un report con una lingua o un'unità di misura diverse. Per inviare un report con impostazioni diverse, accedere a [Impostazioni](#).

Stampa report

Per stampare un report, da qualsiasi pagina del report:

1. Fare clic sull'icona **stampa** nella parte superiore della pagina.
2. Selezionare un intervallo di date.
3. Scegliere un numero di giorni più recente o fare clic sulle caselle della data per scegliere le date per una vista personalizzata, quindi fare clic su **OK**.
4. Selezionare almeno un report da stampare.
5. Fare clic su **Stampa report**.

Scarica report

Per scaricare un report in formato PDF, da qualsiasi pagina del report:

1. Fare clic sull'icona **scarica** nella parte superiore della pagina.
2. Selezionare un intervallo di date.
3. Scegliere un numero di giorni più recente o fare clic sulle caselle della data per scegliere le date per una vista personalizzata, quindi fare clic su **OK**.
4. Selezionare almeno un report da scaricare.
5. Fare clic su **Salva report**.

Invio via e-mail dei report

Il report può essere inviato via e-mail a un solo indirizzo alla volta. Per inviarlo a più indirizzi, ripetere il processo dopo l'invio della prima e-mail.

Per inviare un'e-mail, da qualsiasi pagina del report:

1. Fare clic sull'icona **e-mail** nella parte superiore della pagina.
2. Selezionare un intervallo di date.
3. Scegliere un numero di giorni più recente o fare clic sulle caselle della data per scegliere le date per una vista personalizzata, quindi fare clic su **OK**.
4. Selezionare almeno un report da inviare per e-mail.
5. Fare clic su **Continua**.
6. Inserire l'indirizzo e-mail e un messaggio opzionale.
7. Se si desidera una copia dell'e-mail, fare clic sulla casella **Inviarmi una copia**.

8. Fare clic su **Continua**.
9. Dopo averli letti, fare clic su **Accetto i termini**.

Esporta report

È possibile esportare valori di dati glicemici non elaborati, eventi e valori di calibrazione in un foglio di calcolo Excel salvato sul computer. Verrà generato un file .csv.

Per esportare un report, da qualsiasi pagina del report:

1. Fare clic sull'icona **esporta** nella parte superiore della pagina.
2. Selezionare un intervallo di date.
3. Scegliere un numero di giorni più recente o fare clic sulle caselle della data per scegliere le date per una vista personalizzata, quindi fare clic su **OK**.
4. Fare clic su **Esporta**, quindi **Chiudi**.

Report Panoramica

Il report Panoramica contiene un dashboard delle statistiche glicemiche di riepilogo, un riepilogo dei pattern e il giorno con i valori glicemici migliori per l'intervallo di date selezionato. Contiene inoltre informazioni sul sistema CGM Dexcom utilizzato per fornire i dati visualizzati.

Dashboard

Il report Panoramica contiene un dashboard riepilogativo delle principali misurazioni per l'intervallo di date selezionato, tra cui:

- **Glucose Management Indicator (GMI)**: si avvicina al livello A1C di laboratorio previsto in base al livello glicemico medio misurato usando i valori CGM. Il glucosio medio è derivato da almeno 12 giorni di dati CGM. Il GMI può essere simile, superiore o inferiore all'A1C di laboratorio. Le differenze tra GMI e A1C di laboratorio possono riflettere le differenze tra la durata di vita di un globulo rosso di un individuo, il modo in cui il glucosio si lega all'emoglobina o possono essere causate da una recente fluttuazione nel controllo glicemico.
- **Glicemia media (CGM)**: la media di tutte le letture glicemiche CGM nell'intervallo di date selezionato.
- **Deviazione standard (CGM)**: mostra il numero di letture di glucosio CGM in aumento e quelle in diminuzione. Questo è anche noto come variabilità glicemica.
- **Intervallo di tempo**: la percentuale di tempo in cui i livelli di glicemia sono compresi negli intervalli basso, ottimale e alto. Di seguito sono consigliati intervalli da un

consenso internazionale. Gli intervalli Dexcom Clarity possono essere diversi dagli avvisi CGM Dexcom. Le modifiche apportate qui si applicano solo a Dexcom Clarity.

- Intervallo ottimale: 3,9-10,0 mmol/L o 70-180 mg/dL
- Molto alta: superiore a 13,9 mmol/L o 250 mg/dL
- Molto bassa: inferiore a 3,0 mmol/L o 54 mg/dL
- **Utilizzo del sensore:** garantisce una visione generale dell'utilizzo del dispositivo CGM Dexcom.
 - **Giorni con dati CGM** mostra il numero di giorni durante il periodo di reporting con almeno il 50% di letture CGM.
 - **Calibrazioni medie al giorno** visualizza il numero medio di calibrazioni al giorno, immesso dal paziente, durante il periodo di reporting. Sono inclusi solo i giorni con almeno il 50% di letture CGM. Il sistema Dexcom G6 è approvato per l'uso senza calibrazioni oppure in alternativa con le calibrazioni, rendendo possibile l'azzeramento della media delle calibrazioni giornaliere.

Riepilogo dei pattern e Giorno migliore

Nel report Panoramica vengono visualizzati fino a quattro pattern identificati nei dati. Per ottenere un riepilogo di un pattern nel [report Pattern](#), fare clic sulla casella del pattern per visualizzare statistiche e grafici dettagliati.

I limiti per i livelli glicemici basso e alto vengono modificati nelle Impostazioni. Le modifiche apportate a Dexcom Clarity si applicano a Dexcom Clarity, ma non influiscono su alcuna impostazione sul dispositivo CGM.

Il giorno con i migliori valori glicemici è quello in cui sono stati rilevati i valori più vicini all'intervallo ottimale durante l'intervallo di date selezionato. Per vedere i dettagli, fare clic sulla casella relativa al giorno con i migliori valori glicemici.

Dispositivi

I dettagli sul sistema CGM Dexcom in uso includono il numero di serie, l'ultimo caricamento e le impostazioni avvisi correnti. Sono anche incluse le informazioni sui dispositivi connessi.

Report Pattern

Il report Pattern contiene pattern grafici, statistiche e considerazioni su innalzamenti, abbassamenti e Giorno migliore del paziente nell'intervallo di date selezionato. Si tratta

degli stessi pattern riepilogati nel [report Panoramica](#). È sempre presente la scheda **Giorno migliore**. Per vedere i dettagli, fare clic sulle schede.

Grafici dei pattern

Ciascun pattern è rappresentato da una serie di grafici, la cui data si basa sull'ora in cui il pattern è stato trovato nell'intervallo di date selezionato oppure sull'occorrenza di un pattern.

Ciascun grafico include:

- Linea del tempo di 24 ore nella parte inferiore dell'asse x.
- Scala delle letture glicemiche a sinistra dell'asse y.
- Limiti dell'intervallo ottimale a destra dell'asse y.
- Linee CGM che collegano le singole letture glicemiche CGM.
- Valori associati a ciascuna lettura CGM, che possono essere visualizzati spostando il mouse lungo le linee CGM.
- Intervalli glicemici ottimali, indicati dalle linee colorate parallele all'asse x, come configurato nelle Impostazioni. La linea gialla rappresenta il limite superiore, quella rossa indica il limite inferiore.
- Dati giornalieri significativi utilizzati per indicare il pattern, visualizzati nelle colonne con sfondo bianco.
- [Eventi](#) registrati dal sistema CGM Dexcom, indicati con icone e visualizzabili posizionando il cursore su ciascuna icona.
- [Eventi di calibrazione](#) immessi nel sistema CGM Dexcom indicati con una C all'interno di un cerchio grigio quando la calibrazione è attiva.

Occorrenze di pattern

L'occorrenza di un pattern è un periodo di rilevamento di dati glicemici corrispondente a un pattern più ampio di periodi simili di rilevamento di dati glicemici. Ad esempio, se i dati mostrano un pattern di abbassamenti notturni, ciascuno degli abbassamenti è un'occorrenza. Per un giorno potrebbero essere presenti più occorrenze di un pattern.

Le occorrenze di pattern sono indicate nelle colonne bianche. Le aree grigie del grafico non fanno parte del pattern. È possibile visualizzare valori ed eventi glicemici spostando il mouse e posizionando il cursore su qualsiasi parte del grafico.

Il grafico relativo al pattern **Giorno migliore** non include ombreggiature grigie.

Una lettera contrassegna ciascuna occorrenza di pattern. Questa lettera viene visualizzata nella parte superiore del grafico, sopra la colonna bianca e sulla sinistra del grafico, con l'ora di occorrenza.

Se si posiziona il cursore sulle occorrenze, la colonna e le occorrenze di pattern di sinistra si evidenzieranno.

Rimbalzi

Un rimbalzo si verifica quando un'occorrenza del pattern è immediatamente seguita da un'istanza opposta, ad esempio un innalzamento dopo un abbassamento o viceversa. Il numero di rimbalzi nel set di dati glicemici viene annotato nel riepilogo che precede i grafici.

Statistiche di pattern

Le statistiche per l'intervallo selezionato di date dei pattern includono la glicemia media, la deviazione standard e l'intervallo di tempo.

Considerazioni

In base ai pattern inclusi nell'intervallo di date selezionato, vengono fornite alcune considerazioni possibili nella parte inferiore del report Pattern. Prima di effettuare qualsiasi diagnosi o correzione della terapia basata sui dati raccolti, consultare un operatore sanitario.

Report Trend

Il report Trend permette di consultare i trend glicemici a diverse ore del giorno per l'intervallo di date selezionato. Ad esempio, i livelli glicemici potrebbero essere stabili durante le mattine, ma meno stabili durante i pomeriggi.

Per filtrare i dati di Trend, fare clic su **Giorni**, **Ora del giorno**, **Eventi** e **Uso**, quindi fare clic su **Applica**. Per aggiornare il grafico, è necessario fare clic su **Applica** ogni volta che si modifica un filtro.

Grafico Trend

Il grafico Trend include:

- Linea del tempo di 24 ore lungo la parte inferiore dell'asse x.
- Scala delle letture glicemiche a destra dell'asse y.
- Linee CGM di traccia delle letture CGM dei dati glicemici.
- Valori associati a ciascuna lettura CGM, che possono essere visualizzati spostando il mouse lungo le linee CGM.

- Intervalli glicemici ottimali indicati dalle linee colorate parallele all'asse x e valori configurati impostati nelle [Impostazioni](#), sull'asse y di sinistra. La linea gialla rappresenta il limite superiore, quella rossa indica il limite inferiore.
- [Eventi di calibrazione](#) immessi nel sistema CGM Dexcom indicati con una C all'interno di un cerchio grigio quando la calibrazione è attiva.

Le barre ombreggiate gialla e rossa mostrano i pattern rispettivamente di iperglicemia e ipoglicemia con valore clinico. Il valore clinico si basa su tre fattori:

- Durata dell'iperglicemia o dell'ipoglicemia
- Scala dell'iperglicemia o dell'ipoglicemia
- Frequenza dell'iperglicemia o dell'ipoglicemia

Le barre ombreggiate più scure indicano le aree più significative di iperglicemia e ipoglicemia. Le barre meno ombreggiate indicano altri pattern di iperglicemia e ipoglicemia, compresi i dati che non hanno un valore clinico.

Report Dati sovrapposti

Il report Dati sovrapposti mostra una settimana di dati in ciascun grafico, con linee colorate che indicano i dati di un unico giorno nel tempo. Ad esempio, se si sceglie un intervallo di 10 giorni e non si applicano filtri, vengono visualizzati due grafici, uno con sette linee e uno con tre.

Per filtrare i Dati sovrapposti, fare clic su **Giorni**, **Ora del giorno**, **Eventi** e **Uso**, quindi fare clic su **Applica**. Per aggiornare il grafico, è necessario fare clic su **Applica** ogni volta che si modifica un filtro.

Grafico Dati sovrapposti

Il grafico Dati sovrapposti include diversi elementi:

- Linea del tempo di 24 ore lungo la parte inferiore dell'asse x.
- Scala delle letture glicemiche a sinistra dell'asse y.
- Linee CGM: ogni linea del grafico rappresenta i dati di un giorno diverso. Una legenda sopra il grafico indica il giorno corrispondente alla linea. Le linee CGM possono essere utilizzate per analizzare i trend e confrontare i dati di giorni diversi per l'intervallo di date selezionato.
- Posizionamento del cursore: posizionare il cursore in un punto qualsiasi di una linea CGM e lasciarlo in quel punto per ottenere informazioni glicemiche dettagliate relative al determinato momento.

- Intervalli glicemici ottimali indicati dalle linee colorate parallele all'asse x e valori configurati impostati nelle [Impostazioni](#), sull'asse y di destra. La linea gialla rappresenta il limite superiore, quella rossa indica il limite inferiore.
- [Eventi di calibrazione](#) immessi nel sistema CGM Dexcom indicati con una C all'interno di un cerchio grigio quando la calibrazione è attiva.

Report Giornaliero

Il report Giornaliero mostra i dati glicemici in grafici in base al giorno e all'intervallo orario selezionato. I grafici giornalieri sono visualizzati a partire dal giorno più recente. Per caricare i giorni precedenti è possibile usare i numeri nella parte inferiore dell'ultimo grafico.

Per filtrare i dati Giornalieri, fare clic su **Giorni**, **Ora del giorno**, **Eventi** e **Uso**, quindi fare clic su **Applica**. Per aggiornare il grafico, è necessario fare clic su **Applica** ogni volta che si modifica un filtro. Usa la Chiave per i dettagli sulle icone degli eventi.

Grafico Giornaliero

Il grafico Giornaliero include diversi componenti:

- Una sequenza temporale di 24 ore lungo l'asse x inferiore e le unità per le letture glicemiche sull'asse y sinistro.
- Intervalli glicemici ottimali indicati dalle linee colorate parallele all'asse x e valori configurati nelle [Impostazioni](#), a destra dell'asse y. La linea gialla rappresenta il limite superiore, quella rossa indica il limite inferiore.
- [Eventi](#) registrati dal sistema CGM Dexcom sono indicati con un'icona nella parte inferiore. Passa il cursore su ciascuna icona per maggiori dettagli o scorri verso il basso per visualizzare la tabella.

Se la linea di traccia nera del grafico presenta interruzioni, il sistema CGM Dexcom non ha registrato dati glicemici in quel periodo di tempo.

Report Confronta

Il report Confronta è diviso in due colonne con grafici, statistiche, pattern e dispositivi che possono essere confrontati per l'intervallo di date selezionato.

Selezione degli intervalli di date

Per ciascuna colonna è possibile selezionare un intervallo di date. È possibile confrontare fino a 90 giorni di dati. Per visualizzare altri grafici per l'intervallo di date selezionato, usare i numeri che si trovano sotto l'ultimo grafico.

Le barre dei dati indicano gli intervalli di dati visualizzati per il confronto. Per modificare gli intervalli per ciascuna colonna, scegliere il numero di giorni più recente o fare clic sulle relative caselle per scegliere le date per una vista personalizzata, quindi fare clic su **OK**.

Confrontare i grafici utilizzando le visualizzazioni Trend, Dati sovrapposti o Giornaliera e applicare i filtri. Per modificare le visualizzazioni dei dati e i filtri:

1. Per selezionare la visualizzazione, fare clic su **Trend, Dati sovrapposti o Giornaliera**.
2. Fare clic su **Giorni, Ora del giorno, Eventi e Uso**, quindi fare clic su **Applica**. Per aggiornare il grafico, è necessario fare clic su **Applica** ogni volta che si modifica un filtro.

Confronto dei trend

All'interno della visualizzazione Trend è possibile consultare i trend della glicemia affiancati per tutto il giorno nell'intervallo di date selezionato. Le funzioni di questo grafico sono le stesse del [Grafico di trend](#).

Confronto con visualizzazione Dati sovrapposti

Nella visualizzazione Dati sovrapposti è possibile confrontare, giorno per giorno, una settimana di dati in base agli intervalli selezionati. Questi grafici includono le stesse caratteristiche del [Grafico Dati sovrapposti](#).

Confronto con visualizzazione Giornaliera

In visualizzazione Giornaliera, osservare i grafici giornalieri di 24 ore affiancati per l'intervallo di date selezionato. Le funzioni di questo grafico sono le stesse del [Grafico giornaliero](#).

Confronto delle statistiche

In tutte le visualizzazioni di confronto sono presenti misurazioni chiave, o statistiche, mostrate sotto i grafici. Le statistiche sono simili a quelle visualizzate nel [report Panoramica](#).

Nelle statistiche all'interno della colonna a destra le frecce indicano le modifiche rispetto ai valori della colonna a sinistra. Una freccia rivolta verso l'alto indica che la statistica a destra è superiore alla stessa statistica a sinistra. Una freccia rivolta verso il basso indica che la statistica è inferiore.

Confronto dei pattern

Fare clic sul nome del pattern per visualizzare intervallo orario, numero di eventi e rimbalzi del pattern.

I pattern risolti dalla colonna a sinistra sono indicati nella colonna a destra con testo verde barrato e un segno di spunta.

I nuovi pattern, nella colonna a destra, sono indicati con NUOVO. I Giorni migliori sono sempre indicati per entrambi gli intervalli di date selezionati.

Confronto dei dispositivi

Fare clic sul nome del dispositivo in fondo alla pagina per confrontare il modello di CGM Dexcom, il numero di serie e la data di caricamento per gli intervalli di date selezionati.

Report Statistiche

Le statistiche dei dati CGM sono illustrate sia quotidianamente sia a ogni ora con visualizzazioni standard e avanzate dell'intervallo di date selezionato.

Le statistiche giornaliere sono valori calcolati per il singolo giorno della settimana nell'intervallo di date selezionato. Ad esempio, se l'intervallo di date comprende 14 giorni, tutti i valori CGM raccolti nei due lunedì saranno utilizzati nei calcoli del lunedì.

Le statistiche orarie sono valori calcolati per la singola ora del giorno nell'intervallo di date selezionato. Ad esempio, se l'intervallo di date comprende 7 giorni, tutti i valori CGM raccolti per ogni singola ora per ciascuno dei sette giorni saranno utilizzati nei calcoli.

Fare clic su **Giornaliera** o **Oraria** per le visualizzazioni standard, quindi sulla casella di controllo **Avanzate** se si desidera visualizzare tutte le statistiche.

Giornaliera e Oraria presentano le stesse statistiche e includono:

- **Intervallo di tempo:** la percentuale di tempo in cui i livelli di glicemia sono compresi negli intervalli basso, ottimale e alto. Di seguito sono consigliati intervalli da un consenso internazionale. Gli intervalli Dexcom Clarity possono essere diversi dagli avvisi CGM Dexcom. Le modifiche apportate qui si applicano solo a Dexcom Clarity.
 - Intervallo ottimale: 3,9-10,0 mmol/L o 70-180 mg/dL
 - Molto alta: superiore a 13,9 mmol/L o 250 mg/dL
 - Molto bassa: inferiore a 3,0 mmol/L o 54 mg/dL
- **N. di letture:** numero totale di letture CGM.
- **Min:** la lettura CGM minima.
- **Media:** la media delle letture CGM.
- **Max:** la lettura CGM massima.
- **Quartile 25:** la lettura CGM per cui, dopo aver classificato tutti i valori dal più basso al più elevato, il 25% di tutte le letture è caduto in corrispondenza di questo valore o

al di sotto di esso.

- **Mediana:** il punto intermedio di tutte le letture CGM, dove metà delle letture cade al di sopra.
- **Quartile 75:** la lettura CGM per cui, dopo aver classificato tutti i valori dal più basso al più elevato, il 75% di tutte le letture è caduto in corrispondenza di questo valore o al di sotto di esso.
- **IQR:** intervallo interquartile (Inter Quartile Range) è la differenza tra le letture Quartile 75 e Quartile 25.
- **Dev. std.:** mostra il numero di letture di glucosio CGM in aumento e quelle in diminuzione. Questo è anche noto come variabilità glicemica.
- **Dev. std. IQ:** la deviazione standard interquartile (IQSD, Inter Quartile Standard Deviation) consente di rimuovere il 25% superiore e il 25% inferiore di CGM prima di calcolare la DS.
- **DS media:** la deviazione standard della media (DS media) consente di stimare la variabilità dividendo la DS per la radice quadrata del numero di valori.
- **%CV:** il coefficiente di variazione (%CV) viene calcolato dividendo la deviazione standard della glicemia per la glicemia media. %CV è la misura standardizzata che valuta l'entità della variabilità della glicemia. Maggiore è il valore %CV, maggiore sarà la variabilità nelle letture di CGM.

Report AGP

L'Ambulatory Glucose Profile (AGP) è un report glicemico standardizzato creato e concesso in licenza dall'International Diabetes Center (IDC). L'AGP fornisce un set standard di informazioni e grafici relativi alla gestione del diabete ed è solo un fattore per comprendere i pattern glicemici.

Il report comprende le seguenti sezioni:

- **Statistiche sulla glicemia** riassumono i valori glicemici per l'intervallo di date selezionato.
 - **Esposizione glicemica:** media di tutte le letture della glicemia nell'intervallo di date selezionato.
 - **Intervalli glicemici:** percentuale di tempo trascorso in ciascuno degli intervalli glicemici.
 - **Variabilità glicemica:** distanza delle letture dalla media.

- **Sufficienza dei dati:** percentuale di tempo in cui sono state fornite le letture CGM.
- Le letture dell'**Ambulatory Glucose Profile** sono combinate a formare un'immagine di una giornata di 24 ore.
 - **50% mediana:** metà dei valori glicemici si trovano al di sopra di questa linea e metà al di sotto della stessa.
 - **25/75% IQR:** metà dei valori glicemici sono compresi tra queste linee e metà al di fuori delle stesse.
 - **10/90%:** l'80% dei valori glicemici è compreso tra queste linee.
- I **profili glicemici giornalieri** contengono visualizzazioni per singolo giorno dei valori glicemici per l'intervallo di date selezionato.

Upload

Se si utilizza l'app CGM Dexcom Mobile, non è più necessario caricare dati perché i dati vengono già trasmessi automaticamente a Dexcom Clarity, mentre lo smartphone è connesso a Internet e l'app CGM Dexcom Mobile è in esecuzione.

Raccolta dati

Per fornire i dati CGM è possibile utilizzare sia uno smartphone sia un ricevitore.

Il sistema dello smartphone trasmette i dati al server Dexcom, dove i dati vengono messi a disposizione per i report dopo tre ore. Per ricevere i dati, lo smartphone deve essere connesso a Internet e l'app CGM Dexcom Mobile deve essere in esecuzione.

Il ricevitore Dexcom deve essere collegato a un computer per caricare i dati periodicamente. Se il paziente utilizza a volte uno smartphone e a volte un ricevitore, Dexcom Clarity richiede i dati a entrambi per garantire statistiche precise.

Caricamento dai ricevitori

I ricevitori Dexcom raccolgono circa 30 giorni di letture CGM con 120 calibrazioni. È importante caricare i dati del ricevitore su Dexcom Clarity almeno ogni 30 giorni per garantire che non vadano persi.

Installazione di Dexcom Clarity Uploader

Nella parte superiore della pagina, fare clic su **Carica** e seguire le istruzioni.

Impostazioni

Nella pagina Impostazioni è possibile personalizzare la visualizzazione e la condivisione dei dati. Le modifiche vengono applicate solo in Dexcom Clarity, mentre le impostazioni

del sistema CGM Dexcom non vengono modificate. L'operatore sanitario può utilizzare impostazioni diverse per visualizzare i dati.

Nome e cognome del paziente

È possibile modificare il nome visualizzato nei report per la clinica. Utilizzare il nome riportato sulle cartelle cliniche.

Gestione profilo

Aggiornare le informazioni dell'account Dexcom.

Gestione consenso

Modificare le opzioni di consenso alla condivisione dei dati.

Lingua e impostazioni unità

In qualsiasi momento è possibile modificare la lingua e l'unità di misura.

Intervallo glicemico/Intervallo glicemico ottimale

per personalizzare i limiti superiore e inferiore per l'intervallo glicemico ottimale, fare clic e tenere premuta l'icona circolare grigia e trascinarla verso l'alto o verso il basso per impostare i livelli glicemici desiderati per l'intervallo ottimale; oppure selezionare l'ora e le soglie del livello glicemico per Giorno e Notte negli elenchi a discesa. In Dexcom Clarity, la linea del limite superiore è sempre gialla, mentre quella del limite inferiore è sempre rossa. In base alle impostazioni del monitor, i colori potrebbero risultare diversi.

Giorno e notte

per personalizzare il giorno e la notte, fare clic e tenere premuta l'icona circolare grigia e trascinarla a sinistra o a destra per impostare l'inizio e la fine del giorno; oppure selezionare un'ora di inizio e di fine per Giorno e Notte dagli elenchi a discesa.

Molto alta

scegliere 13,9 mmol/L (250 mg/dL) o superiore come limite per le visualizzazioni Molto alta nei report Dexcom Clarity. La modifica di questa impostazione non modifica le impostazioni CGM Dexcom.

Molto bassa

scegliere 2,8 mmol/L o 3,0 mmol/L (50 mg/dL o 54 mg/dL) come limite per le visualizzazioni Molto bassa all'interno dei report Dexcom Clarity. La modifica di questa impostazione non modifica le impostazioni CGM Dexcom.

Intervallo ottimale AGP

Scegliere i limiti inferiore e superiore che si desidera visualizzare nel report AGP. Le modifiche apportate a questa impostazione si applicano solo al report AGP.

Condivisione dati con cliniche

È necessario concedere l'autorizzazione alla condivisione dei dati di Dexcom Clarity con l'account Dexcom Clarity della clinica e alla visualizzazione dei dati caricati presso una clinica sul proprio account Dexcom Clarity.

È possibile condividere dati con più di una clinica. Le cliniche vengono visualizzate una volta accettati i relativi inviti di condivisione.

Una volta approvata la condivisione dei dati con una clinica, gli operatori sanitari di tale clinica possono accedere a tutti i dati caricati su Dexcom Clarity da quel momento in avanti.

Gli utenti o le cliniche possono interrompere la condivisione dei dati in qualsiasi momento.

- Tutti i dati caricati dal ricevitore nell'account Dexcom Clarity della clinica resteranno accessibili presso la clinica. Una volta interrotta la condivisione, questi dati non saranno accessibili dall'account Dexcom Clarity.
- Tutti i dati inviati dall'app Dexcom Mobile o caricati dal ricevitore sull'account Dexcom Clarity non saranno accessibili alla clinica una volta interrotta la condivisione.
- Sarà ancora possibile visualizzare i propri dati all'interno dell'account Dexcom Clarity tramite caricamento dal ricevitore o trasmissione dall'app Dexcom Mobile.

Accettazione di un invito alla condivisione dei dati

Utilizzando il proprio account Dexcom Clarity, l'operatore sanitario può invitare il paziente a condividere i dati con la clinica. L'invito può essere stampato o inviato come messaggio di posta elettronica.

L'invito include un codice di condivisione che il paziente deve immettere, prima della data di scadenza indicata, nella pagina [Impostazioni](#) di Dexcom Clarity per accettare l'invito. Al completamento dell'ammissione, i dati verranno automaticamente condivisi tra l'account del paziente e l'account della clinica.

È possibile accettare l'invito da un browser Web o da uno smart device con l'app [Dexcom Clarity](#).

Per accettare l'invito da un browser Web, accedere al proprio account Dexcom Clarity:

1. Fare clic su **Impostazioni**.
2. Fare clic su **Condividi dati con una nuova clinica**.
3. Immettere il codice di condivisione e la propria data di nascita.

4. Fare clic su **Continua**.
5. Fare clic sulla casella **Acconsento a condividere i miei dati con la clinica**.
6. Nella pagina di verifica, fare clic su **Sì, condividi i miei dati** per confermare la condivisione.
7. Nella pagina di conferma, fare clic su **Chiudi**.

Le cliniche con le quali si condividono i dati sono elencate in **Condivisione dei dati con le cliniche**. È possibile condividere dati con più di una clinica.

Interruzione della condivisione dei dati

Per interrompere la condivisione dei dati con una clinica, nella pagina **Impostazioni**:

1. Fare clic su **Interrompi condivisione con la clinica** per ciascuna clinica per la quale si desidera interrompere la condivisione dei dati.
2. Fare clic di nuovo su **Interrompi condivisione con la clinica** nella pagina di verifica.
3. Nella pagina di conferma, fare clic su **Chiudi**.

Le informazioni della clinica continueranno a essere visualizzate nella pagina [Impostazioni](#) per riferimento.

Assistenza

Per assistenza sull'uso di Dexcom Clarity, fare clic su **Supporto** e scegliere un'opzione:

- **Disinstallazione Uploader**: rimuove il software Dexcom Clarity Uploader dal computer.
- **Manuale d'uso**: visualizza, stampa e salva questa guida in formato PDF.
- **Glossario**: mostra le definizioni dei termini e le spiegazioni dei calcoli dei dati.
- **Contattaci**: indica le informazioni per contattare il rappresentante Dexcom di zona.

Risoluzione dei problemi

In caso di problemi di accesso a Dexcom Clarity, seguire queste indicazioni per la risoluzione dei problemi:

- Se si dimentica la password, andare alla pagina di accesso e fare clic su **Password dimenticata?** per riceverla via e-mail.
- Se si dimentica il nome utente, andare alla pagina di accesso e fare clic su **Hai dimenticato il tuo nome utente?** per riceverlo via e-mail.

- Verificare che il computer sia collegato a Internet durante l'intera sessione. In caso di perdita della connessione, le schermate potrebbero non essere visualizzate correttamente.
- Verificare che il [sistema operativo e il browser utilizzato dal computer siano supportati](#).
- Controllare la posizione di download dei file. Ciò renderà più facile trovare i download.
- Assicurarsi che nessun altro software di dati sul glucosio sia aperto o potrebbe causare blocchi o guasti durante i caricamenti da un CGM.
- Assicurarsi di disporre delle autorizzazioni necessarie sul computer per scaricare i report e installare il software Dexcom Clarity Uploader.
- Assicurarsi che i seguenti URL siano inclusi negli elenchi dei siti Web affidabili del browser:
 - *.dexcom.eu (e tutti i sottodomini) sulla porta 443
 - *.dexcom.com (e tutti i sottodomini) sulla porta 443
 - <https://agent.mydiabetesdata.com>

Assistenza tecnica

Per assistenza sull'uso dei sistemi CGM Dexcom, per domande su Dexcom Clarity o per richiedere una versione stampata del Manuale d'uso, contattare il rappresentante Dexcom di zona.

Qualsiasi incidente grave occorso in relazione a questo dispositivo deve essere segnalato al produttore e all'autorità competente dello Stato membro in cui risiede l'utente.

Appendice A: App Dexcom Clarity

L'app mobile Dexcom Clarity consente di visualizzare le statistiche glicemiche, salvare e inviare i report tramite e-mail e inserire il codice di condivisione della clinica per poter condividere i dati.

È possibile scaricare l'app Dexcom Clarity sul proprio smartphone dall'app store. La localizzazione e le lingue selezionate sullo smartphone e il modo in cui è stato configurato l'account Dexcom determinano il modo in cui viene visualizzata l'app Dexcom Clarity. Per visualizzare gli smartphone compatibili con Dexcom Clarity, visitare: dexcom.com/compatibility

Le funzionalità dell'app Dexcom Clarity potrebbero non essere immediatamente disponibili e non essere disponibili in tutti i Paesi.

Riepilogo

Visualizzare i dati glicemici dal numero di giorni più recente riportato in alto.

Report

Selezionare un intervallo e i report che si desidera visualizzare, salvare, stampare e inviare per e-mail.

Per visualizzare i report:

1. Toccare **Report**.
2. Toccare **2, 7, 14, 30** o **90** giorni.
3. Toccare i report che si desidera visualizzare.
4. Toccare **Visualizza report**.

Utilizzare le icone in alto per salvare, stampare o inviare rapporti via e-mail.

Obiettivi

Visualizzare i propri obiettivi: dati Intervallo di tempo e dati Giorno migliore. Per modificare gli obiettivi, toccare **Profilo > Intervalli glicemici > Obiettivo: Intervallo di tempo**.

Profilo

Personalizzare le preferenze dell'app dalle opzioni presenti in questa pagina.

- **Autorizza condivisione:** accettare gli inviti a condividere dati con la clinica o generare un codice di condivisione da fornire alla clinica per un accesso limitato.
- **Gestione consenso:** aggiornare le preferenze sulla privacy.

- **Intervallo ottimale:** personalizzare gli intervalli glicemici per la visualizzazione in Dexcom Clarity. Le modifiche a questi intervalli non influiscono su intervalli, allarmi o avvisi per i dispositivi CGM Dexcom.
- **Notifiche:** modificare le notifiche push, le impostazioni obiettivo e il riepilogo e-mail. Le notifiche vengono inviate allo smartphone quando i dati sono disponibili e connessi a Internet. Il Riepilogo e-mail viene inviato settimanalmente all'indirizzo e-mail archiviato su Dexcom.
- **Assistenza:** scoprire le funzionalità o contattare l'assistenza tecnica.
- **Informazioni:** ottenere informazioni su questa app.
- **Gestione profilo:** Aggiornare le informazioni dell'account Dexcom.
- **Disconnessione:** toccare **Disconnessione** per disconnettersi dall'app.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA USA 92121
+ 1.858.200.0200
www.dexcom.com



Al di fuori degli Stati Uniti:
contattare il rappresentante Dexcom di zona

Importatore per l'Europa
Dexcom Lithuania
Business Center 'Business Stadium North' Šeimyniškių str. 19, Vilnius



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hanover, Germania

Rappresentante Autorizzato Svizzero
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Switzerland

Importatore Svizzera
Dexcom International Limited, Nicosia, Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Switzerland

Sponsor australiano
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Australia





Titolare della registrazione, Israele
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401

Haifa 3190501 Israele
Telefono: 02-6731634

Numero registrazione AMAR, Israele
24820094

Simboli

Questi simboli illustrano l'utilizzo sicuro e appropriato di Dexcom Clarity.

Informazioni sul produttore	
Rappresentante autorizzato nella Comunità Europea/Unione Europea	
Indica che questo elemento è un dispositivo medico	
Indica la conformità agli standard di sicurezza, salute e protezione ambientale per i prodotti venduti nello Spazio Economico Europeo (SEE) e per i prodotti venduti al di fuori del SEE che sono stati prodotti in linea con gli standard SEE.	

©2016-2022 Dexcom, Inc.

LBL014291 Rev 021, 2022/05

Dexcom e Dexcom Clarity sono marchi registrati di Dexcom, Inc. negli Stati Uniti e probabilmente in altri paesi.