Dexcom

CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING

Dexcom Clarity

Guida dell’utente

Per ricevere una versione stampata di questo manuale,

contattare il rappresentante Dexcom di zona.

Indice

Indice **2**

Introduzione a Dexcom Clarity **5**

Uso designato/Dichiarazione sulla sicurezza 5

Informazioni su Dexcom Clarity 5

Configurazioni dei computer e Internet **5**

Windows 10 o 11 6

Mac OSX 11 o 12 6

Configurazioni opzionali del computer 6

Termini di utilizzo 7

Informativa sulla privacy e procedure relative 7

Diritti di proprietà 7

Contatta Dexcom 7

Accesso a Dexcom Clarity **7**

Caratteristiche del report **8**

Selezione dell'intervallo di date 8

Eventi 8

Output dei report **9**

Stampa report 9

Scarica report 9

Invio via e-mail dei report 9

Esporta report 10

Report panoramica **10**

Dashboard 10

Grafico trend 12

Riepilogo degli andamenti e giorno migliore 13

Dispositivi 13

Report Andamenti **13**

Grafici degli andamenti 14

Occorrenze di andamenti 14

Rimbalzi 15

Statistiche di andamento 15

Considerazioni 15

Report dati sovrapposti **15**

Grafico dati sovrapposti 15

Report giornalieri **16**

Grafico giornaliero 16

Confronta report **16**

Selezione degli intervalli di date 16

Confronto dei trend 17

Confronto con visualizzazione Dati sovrapposti 17

Confronto con visualizzazione Giornaliera 17

Confronto delle statistiche 17

Confronto degli andamenti 18

Confronto dei dispositivi 18

Report statistiche **18**

Report AGP **19**

Upload **20**

Raccolta dati 20

Caricamento ricevitori 20

Installazione di Dexcom Uploader 20

Impostazioni **20**

Nome e cognome del paziente 20

Selezione della lingua e dell'unità 20

Intervallo target 21
Giorno e notte 21
Molto alto 21
Molto basso 21
Intervallo target AGP 21
Glucosio a digiuno target 21
Target post-prandiale 21
Condivisione dati con cliniche 21
Inizia condivisione dati 22
Arresta condivisione dati 22
Assistenza **22**
Risoluzione dei problemi 22
Assistenza tecnica 23
Appendice A: app Dexcom Clarity **24**
Riepilogo 24
Report 24
Obiettivi 24
Profilo 24

Introduzione a Dexcom Clarity

Uso designato/Dichiarazione sulla sicurezza

Il software basato su Web Dexcom Clarity è progettato per essere utilizzato, sia dagli utenti domestici, sia dai dottori affinché supportino le persone con diabete e i relativi dottori nella consultazione, analisi e valutazione dei dati CGM cronologici, al fine di gestire in modo più efficace il diabete. È concepito per essere utilizzato come accessorio per i dispositivi Dexcom CGM con funzionalità di interfaccia dati.

ATTENZIONE Il software non fornisce consigli medici e non può essere utilizzato per tale scopo. Gli utenti domiciliari devono consultare un dottore prima di effettuare qualsiasi interpretazione medica e modifiche alla terapia basandosi sulle informazioni contenute nel software.

ATTENZIONE I dottori devono utilizzare i dati raccolti nel software insieme alle altre informazioni cliniche a loro disposizione.

Informazioni su Dexcom Clarity

Dexcom Clarity è un software che consente di trasferire i dati del glucosio da un sistema CGM Dexcom ai server remoti Dexcom per la gestione dei dati stessi, al fine di fornire supporto nell'uso del sistema CGM Dexcom e assistenza nella prestazione dei servizi sanitari. Dexcom Clarity è in grado di trasferire e gestire dati dai sistemi CGM mobile Dexcom G5, Dexcom ONE (ove disponibile), CGM Dexcom G6 (Dexcom G6) e CGM Dexcom G7 (Dexcom G7) (ove disponibile), tutti indicati come sistemi CGM Dexcom. Dexcom Clarity è anche in grado di trasmettere dati a dispositivi interoperabili di terze parti. Rivedere l'elenco dei dispositivi compatibili su **dexcom.com/clarity**. Non in tutti i paesi possono essere disponibili dispositivi interoperabili di terze parti.

Dopo che i dati del glucosio sono stati caricati in Dexcom Clarity, le informazioni vengono elaborate da Dexcom Clarity e visualizzate sui computer sotto forma di grafici per aiutare pazienti e dottori ad analizzare i trend e gli andamenti del glucosio. I report dei dati potranno essere rivisti, salvati, stampati e inviati via e-mail.

Dexcom Clarity visualizza i dati del glucosio ricevuti da un sistema CGM Dexcom 3 ore dopo l'acquisizione. Questo significa che i dati più recenti visualizzati in Dexcom Clarity sono stati registrati almeno tre ore prima.

Configurazioni dei computer e Internet

Per installare il software dal Web, caricare dati o visualizzare la Guida dell'utente online, è necessaria una connessione Internet di almeno 1,5 Mbps.

Si consiglia di installare software firewall e antivirus adeguati sul computer per proteggerlo da virus, malware e accesso o utilizzo non autorizzato delle informazioni archiviate, elaborate e inviate.

Dexcom Clarity richiede l'utilizzo di cookie per diversi scopi, tra cui la raccolta di dati sull'utilizzo del sito, la gestione dei contenuti, la fornitura di contenuti personalizzati, come pure l'analisi e la misurazione del traffico. Per informazioni aggiuntive sull'utilizzo dei cookie, consultare l'Informativa sulla privacy e sull'utilizzo dei cookie all'indirizzo: **dexcom.com**.

Dexcom Clarity supporta le seguenti configurazioni di sistema:

Windows 10 o 11

- Processore da 1,3 GHz, 1 GB di RAM libera e 100 MB di spazio libero su disco
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 o versioni successive (versione completa)
- Risoluzione del display di almeno 1024 x 768 pixel
- Chrome, Firefox o Microsoft Edge
- Porta USB 2.0 o superiore per collegare il cavo USB per il caricamento di dati dal ricevitore Dexcom opzionale

Mac OSX 11 o 12

- Processore da 2,3 GHz e 4 GB di RAM libera con 100 MB di spazio libero su disco
- Risoluzione del display di almeno 1280 x 800 pixel
- Chrome, Firefox per Mac OSX o Safari 12, 13 e 14
- Porta USB 2.0 o superiore per collegare il cavo USB per il caricamento di dati dal ricevitore Dexcom opzionale

Configurazioni opzionali del computer

- Un lettore PDF per visualizzare, salvare e stampare report
- Una stampante per la stampa di report
- Un visualizzatore di fogli di calcolo Excel per i dati esportati

Per eseguire Dexcom Clarity, è necessario che la rete consenta il seguente traffico in uscita, che potrebbe richiedere modifiche alle configurazioni proxy e di rete:

- dexcom.eu (e tutti i sottodomini) sulla porta 443
- dexcom.com (e tutti i sottodomini) sulla porta 443
- agent.mydiabetesdata.com con supporto del loopback DNS su 127.0.0.1

Per eseguire il software Dexcom Uploader, è necessario che la rete consenta il seguente traffico in uscita:

- *.dexcom.eu (e tutti i sottodomini) sulla porta 443
- *.dexcom.com (e tutti i sottodomini) sulla porta 443

Termini di utilizzo

L'uso di Dexcom Clarity e dei servizi Dexcom è soggetto ai termini di utilizzo riportati all'indirizzo **dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse**.

Utilizzando la presente guida, si accetta di rispettare i termini e le condizioni applicabili in relazione all'uso di Dexcom Clarity, dei servizi e della Guida dell'utente stessa.

Informativa sulla privacy e procedure relative

Leggere l'Informativa sulla privacy di Dexcom all'indirizzo **dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy**.

Diritti di proprietà

Dexcom Clarity e la presente Guida dell'utente sono protetti da copyright ©2016-2024 da Dexcom, Inc. e dai relativi concessori di licenza. Tutti i diritti riservati. Nel software Dexcom Clarity scaricato sul computer o su altri dispositivi potrebbero essere presenti software di terze parti concessi in licenza da Dexcom i cui avvisi sono disponibili al seguente indirizzo **clarity.dexcom.com/notices**.

I prodotti di terze parti menzionati in questo manuale sono soggetti ai diritti dei produttori e distributori di tali prodotti e marchi di fabbrica.

Contatta Dexcom

Per assistenza sull'uso dei sistemi CGM Dexcom, per domande su Dexcom Clarity o per richiedere una versione stampata della Guida dell'utente, contattare il rappresentante Dexcom di zona.

Accesso a Dexcom Clarity

Per accedere a Dexcom Clarity sul Web:

1. Accedere a clarity.dexcom.eu, quindi fare clic su **Dexcom Clarity per Utenti domestici**.
2. Per accedere, immettere il nome utente e la password dell'account Dexcom.

Non creare un account Dexcom duplicato o i dati dell'utente non saranno trovati. Se non si è sicuri di disporre di un account, provare a ripristinare l'accesso. L'utente ha già un account Dexcom se:

- Utilizza l'app CGM Dexcom
- Caricare il ricevitore Dexcom su Dexcom Clarity a casa
- Ha già ordinato forniture direttamente da Dexcom.

Se non si dispone di un account Dexcom, è possibile crearne uno nella pagina di accesso.

L'account Dexcom Clarity è specifico della propria area geografica. Gli account creati al di fuori della UE non saranno accessibili all'interno della UE.

Per disconnettersi da Dexcom Clarity, fare clic su **Disconnessione** sotto il nome dell'account nella parte superiore destra della pagina.

Caratteristiche del report

In Dexcom Clarity, si visualizzano i report sui dati del glucosio assieme ai grafici interattivi e alle statistiche pertinenti. Nella pagina **Impostazioni** è possibile personalizzare la visualizzazione e la condivisione dei dati.

Selezione dell'intervallo di date

Per impostazione predefinita, i report Dexcom Clarity visualizzano i dati degli ultimi 14 giorni.

Per modificare l'intervallo di date, da qualsiasi report:

1. Fare clic sull'intervallo di date.
2. Scegliere tra i numeri di giorni recenti o selezionare un intervallo di date personalizzato, quindi fare clic su **OK**.

Eventi

Gli eventi registrati nel sistema CGM Dexcom vengono visualizzati in alcuni report. Ogni evento viene visualizzato come un'icona. Passare il mouse sull'icona per visualizzare informazioni aggiuntive.

Output dei report

Per stampare, scaricare, inviare via e-mail ed esportare i report, è possibile utilizzare i collegamenti nella parte superiore di Dexcom Clarity.

Tutti i report sono generati utilizzando la lingua e le unità di misura predefinite per l'account dell'utente. Il dottore potrebbe richiedere un report con una lingua o un'unità di misura diverse. Per inviare un report con impostazioni diverse, accedere a **Impostazioni**.

Stampa report

Per stampare un report, da qualsiasi pagina del report:

1. Fare clic sull'icona **stampa** nella parte superiore della pagina.
2. Selezionare un intervallo di date.
3. Scegliere un numero di giorni più recente o fare clic sulle caselle della data per scegliere le date per una vista personalizzata, quindi fare clic su **OK**.
4. Selezionare almeno un report da stampare.
5. Fare clic su **Stampa report**.

Scarica report

Per scaricare un report in formato PDF, da qualsiasi pagina del report:

1. Fare clic sull'icona **scarica** nella parte superiore della pagina.
2. Selezionare un intervallo di date.
3. Scegliere un numero di giorni più recente o fare clic sulle caselle della data per scegliere le date per una vista personalizzata, quindi fare clic su **OK**.
4. Selezionare almeno un report da scaricare.
5. Fare clic su **Salva report**.

Invio via e-mail dei report

Il report può essere inviato via e-mail a un solo indirizzo alla volta. Per inviarlo a più indirizzi, ripetere il processo dopo l'invio della prima e-mail.

Per inviare un'e-mail, da qualsiasi pagina del report:

1. Fare clic sull'icona **e-mail** nella parte superiore della pagina.
2. Selezionare un intervallo di date.

3. Scegliere un numero di giorni più recente o fare clic sulle caselle della data per scegliere le date per una vista personalizzata, quindi fare clic su **OK**.
4. Selezionare almeno un report da inviare per e-mail.
5. Fare clic su **Continua**
6. Inserire l'indirizzo e-mail e un messaggio opzionale.
7. Se si desidera una copia dell'e-mail, fare clic sulla casella **Inviami una copia**.
8. Fare clic su **Continua**
9. Dopo averli letti, fare clic su **Accetto i termini**.

Esporta report

È possibile esportare valori di dati del glucosio non elaborati, eventi e valori di calibrazione in un foglio di calcolo Excel salvato sul computer. Verrà generato un file .csv.

Per esportare un report, da qualsiasi pagina del report:

1. Fare clic sull'icona **esporta** nella parte superiore della pagina.
2. Selezionare un intervallo di date.
3. Scegliere un numero di giorni più recente o fare clic sulle caselle della data per scegliere le date per una vista personalizzata, quindi fare clic su **OK**.
4. Fare clic su **Esporta**, quindi **Chiudi**.

Report panoramica

Il report Panoramica contiene un dashboard delle statistiche di riepilogo del glucosio, un riepilogo degli andamenti e il giorno con i valori di glucosio migliori per l'intervallo di date selezionato. Contiene inoltre informazioni sul sistema CGM Dexcom utilizzato per fornire i dati visualizzati.

Dashboard

Il report Panoramica contiene un dashboard riepilogativo delle principali misurazioni per l'intervallo di date selezionato, tra cui:

- **Glucosio medio**
  La media di tutte le letture del glucosio del sensore dall'intervallo di date selezionato.

- **GMI (indicatore di gestione del glucosio)**
  Calcolato usando i dati del glucosio medio del sensore. Il GMI può essere un indicatore dell'efficienza di gestione dei livelli di glucosio. Il GMI differisce facilmente dall'A1C.
- **Deviazione standard**
  Mostra quante letture del glucosio del sensore aumentano e diminuiscono. Questo è anche noto come variabilità glicemica.
- **Coefficiente di variazione**
  Il coefficiente di variazione (%CV) viene calcolato dividendo la **deviazione standard** del glucosio per il glucosio medio.
- **Tempo nell'intervallo**
  Percentuale di tempo in cui i livelli del glucosio sono compresi negli intervalli basso, target e alto. Di seguito sono riportati gli intervalli raccomandati da un consensus internazionale. Gli intervalli in Dexcom Clarity possono essere diversi dagli avvisi in CGM Dexcom. Le modifiche apportate qui si applicano solo a Dexcom Clarity.
  - **Intervallo target**: 3,9-10,0 mmol/L o 70-180 mg/dL
  - **Molto alto**: sopra 13,9 mmol/L o 250 mg/dL
  - **Molto basso**: sotto 3,0 mmol/L o 54 mg/dL
- **Utilizzo del sensore**
  Fornisce una visualizzazione molto precisa dell'impiego del sensore Dexcom.
  - **Giorni con dati**: il numero di giorni durante il periodo di reporting con almeno il 50% di letture del sensore.
  - **Tempo attivo**: il numero di ore in cui il sensore ha raccolto i dati, diviso per il numero di ore nel periodo di reporting.
  - **Calibrazioni medie al giorno**: il numero medio di calibrazioni al giorno, immesso dal paziente, durante il periodo di reporting. Sono inclusi solo i giorni con almeno il 50% di letture del sensore. Quando non sono richieste calibrazioni, è possibile l'azzeramento della media delle calibrazioni giornaliere.
- **Insulina**
  Dexcom Clarity visualizza l'insulina quando vengono registrati eventi insulinici su app e ricevitori compatibili con Dexcom CGM o con dispositivi per insulina collegati compatibili con Dexcom. Saranno visualizzate solo le dosi di insulina

note.

È possibile che le funzionalità di Dexcom Clarity relative all'insulina non siano disponibili subito e che non lo siano in tutti i paesi.

- **Insulina**: visualizza le dosi ad azione rapida e ad azione prolungata. È possibile che sia necessario configurare i dati relativi alle dosi ad azione prolungata nel dispositivo associato per visualizzarli in Dexcom Clarity.
- **Ad azione rapida**: numero medio di dosi ad azione rapida assunte al giorno.
- **Ad azione prolungata**: numero medio di dosi ad azione prolungata assunte al giorno.
- **Media totale**: numero medio di unità ad azione rapida e ad azione prolungata al giorno.
- **Media ad azione rapida**: il numero medio di dosi di insulina ad azione rapida al giorno nell'intervallo di date selezionato.
- **Somministrazione**: se disponibili, i tipi di insulina somministrati durante l'intervallo di date selezionato.

- **Glucosio a digiuno**
  Il livello di glucosio dopo almeno 8 ore di digiuno (senza mangiare o bere, eccetto l'acqua). Sono visualizzati il numero di inserimento di questo evento nel registro e la percentuale degli eventi registrati che rientrano nel target selezionato.
- **Post-prandiale**
  Una misura del glucosio dopo il pasto. Sono visualizzati il numero di inserimento di questo evento nel registro e la percentuale degli eventi registrati che rientrano nel target selezionato.

Grafico trend

Il grafico Trend include:

- Linea del tempo di 24 ore lungo la parte inferiore dell'asse x.
- Scala delle letture del glucosio sull'asse y a destra.
- Linee della lettura del sensore che tracciano le letture del sensore.
- Valori associati a ciascuna lettura del sensore, che possono essere visualizzati spostando il mouse lungo le linee della lettura del sensore.

- Intervalli del glucosio target indicati dalle linee colorate parallele all'asse X e valori configurati in **degli intervalli del glucosio del paziente**, sull'asse Y a sinistra. La linea gialla rappresenta il limite superiore, quella rossa indica il limite inferiore.

Le barre ombreggiate gialla e rossa mostrano gli andamenti rispettivamente di iperglicemia e ipoglicemia con valore clinico. Il valore clinico si basa su tre fattori:

- Durata dell'iperglicemia o dell'ipoglicemia
- Scala dell'iperglicemia o dell'ipoglicemia
- Frequenza dell'iperglicemia o dell'ipoglicemia

Le barre ombreggiate più scure indicano le aree più significanti di iperglicemia e ipoglicemia. Le barre meno ombreggiate indicano altri andamenti di iperglicemia e ipoglicemia, compresi i dati che non hanno un valore clinico.

Riepilogo degli andamenti e giorno migliore

Nel report Panoramica vengono visualizzati fino a quattro andamenti identificati nei dati. Per ottenere un riepilogo di un andamento nel **report Andamenti**, fare clic sulla casella dell'andamento per visualizzare statistiche e grafici dettagliati.

In **Impostazioni**, è possibile modificare i limiti superiori e inferiori dei livelli di glucosio. Le modifiche apportate a Dexcom Clarity si applicano a tutte le parti di Dexcom Clarity, ma non influiscono sulle impostazioni della visualizzazione CGM.

Il giorno con i migliori valori di glucosio è quello in cui sono stati rilevati i valori più vicini all'intervallo target durante l'intervallo di date selezionato. Per vedere i dettagli, fare clic sulla casella relativa al giorno con i migliori valori di glucosio.

Dispositivi

I dettagli sul sistema CGM Dexcom in uso includono il numero di serie, l'ultimo caricamento e le impostazioni avvisi correnti. Sono anche incluse le informazioni sui dispositivi connessi.

Report Andamenti

Nel report Andamenti si possono trovare andamenti grafici, statistiche e considerazioni su innalzamenti, abbassamenti e giorno migliore per l'intervallo di date selezionato. Si tratta degli stessi andamenti riepilogati nel **report Panoramica**. È sempre presente la scheda Giorno migliore. Per rivedere i dettagli, fare clic sulle schede.

Grafici degli andamenti

Ciascun andamento è rappresentato da una serie di grafici, la cui data si basa sull'ora in cui l'andamento è stato trovato nell'intervallo di date selezionato oppure sull'occorrenza di un andamento.

Ciascun grafico include:

- Linea del tempo di 24 ore nella parte inferiore dell'asse x.
- Scala delle letture del glucosio sull'asse y a sinistra.
- Limiti dell'intervallo target sull'asse y a destra.
- Linee della lettura del sensore che collegano le singole letture del sensore.
- Valori associati a ciascuna lettura del sensore, che possono essere visualizzati spostando il mouse lungo le linee della lettura del sensore.
- Intervalli del glucosio target ottimali indicati dalle linee colorate parallele all'asse x e valori configurati in **Impostazioni**, sull'asse y destro. La linea gialla rappresenta il limite superiore, quella rossa indica il limite inferiore.
- Dati giornalieri significativi utilizzati per indicare l'andamento, visualizzati nelle colonne con sfondo bianco.
- **Eventi** registrati dal sistema CGM Dexcom sono indicati con un'icona nella parte inferiore. Passa il cursore su ciascuna icona per maggiori dettagli o scorri verso il basso per visualizzare la tabella.

Occorrenze di andamenti

L'occorrenza di un andamento è un periodo di rilevamento di dati relativi al glucosio corrispondente a un andamento più ampio di periodi simili di rilevamento di dati del glucosio. Ad esempio, se i dati mostrano un andamento di abbassamenti notturni, ciascuno degli abbassamenti è un'occorrenza. Per un giorno potrebbero essere presenti più occorrenze di un andamento.

Le occorrenze di andamenti sono indicate nelle colonne bianche. Le aree grigie del grafico non fanno parte dell'andamento. È possibile visualizzare valori ed eventi del glucosio spostando il mouse e posizionando il cursore su qualsiasi parte del grafico.

Il grafico relativo all'andamento Giorno migliore non include ombreggiature grigie.

Una lettera contrassegna ciascuna occorrenza di andamento. Questa lettera viene visualizzata nella parte superiore del grafico, sopra la colonna bianca e sulla sinistra del grafico, con l'ora di occorrenza.

Se si posiziona il cursore sulle occorrenze, la colonna e le occorrenze di andamenti di sinistra si evidenzieranno.

Rimbalzi

Un rimbalzo si verifica quando un'occorrenza dell'andamento è immediatamente seguita da un'istanza opposta, ad esempio un innalzamento dopo un abbassamento o viceversa. Il numero di rimbalzi nel set di dati relativi al glucosio viene annotato nel riepilogo che precede i grafici.

Statistiche di andamento

Le statistiche per l'intervallo selezionato di date degli andamenti includono la misurazione media del glucosio, la deviazione standard e l'intervallo di tempo.

Considerazioni

In base agli andamenti inclusi nell'intervallo di date selezionato, vengono fornite alcune considerazioni possibili nella parte inferiore del report Andamenti. Prima di effettuare qualsiasi diagnosi o correzione della terapia basata sui dati raccolti, consultare un dottore.

Report dati sovrapposti

Il report Dati sovrapposti mostra una settimana di dati in ciascun grafico, con linee colorate che indicano i dati di un unico giorno nel tempo. Ad esempio, se si sceglie un intervallo di 10 giorni e non si applicano filtri, verranno visualizzati due grafici, uno con sette linee e uno con tre.

Per filtrare i Dati sovrapposti, fare clic su **Giorni**, **Ora del giorno**, **Eventi** e **Uso**, quindi fare clic su **Applica**. Per aggiornare il grafico, è necessario fare clic su **Applica** ogni volta che si modifica un filtro.

Grafico dati sovrapposti

Il grafico Dati sovrapposti include diversi elementi:

- Linea del tempo di 24 ore lungo la parte inferiore dell'asse x.
- Scala delle letture del glucosio sull'asse y a sinistra.
- Linee di lettura del sensore: ogni linea del grafico rappresenta i dati di un giorno diverso. Una legenda sopra il grafico indica il giorno corrispondente alla linea. Utilizzare i dati del sensore per analizzare i trend e confrontare i dati di giorni diversi per l'intervallo di date selezionato.

- Passa il mouse: posizionare il cursore su ogni linea del sensore per ottenere informazioni dettagliate sul glucosio relative a un determinato momento.
- Intervalli del glucosio target ottimali indicati dalle linee colorate parallele all'asse x e valori configurati in **Impostazioni**, sull'asse y destro. La linea gialla rappresenta il limite superiore, quella rossa indica il limite inferiore.

Report giornalieri

Il report Giornaliero mostra i dati relativi al glucosio in grafici in base al giorno e all'intervallo orario selezionato. I grafici giornalieri sono visualizzati a partire dal giorno più recente. Per caricare i giorni precedenti è possibile usare i numeri nella parte inferiore dell'ultimo grafico.

Per filtrare i dati Giornalieri, fare clic su **Giorni**, **Ora del giorno**, **Eventi** e **Uso**, quindi fare clic su **Applica**. Per aggiornare il grafico, è necessario fare clic su **Applica** ogni volta che si modifica un filtro. Usa la Chiave per i dettagli sulle icone degli eventi.

Grafico giornaliero

Il grafico Giornaliero include diversi componenti:

- Una sequenza temporale di 24 ore lungo l'asse x inferiore e le unità per le letture del glucosio sull'asse y sinistro.
- Intervalli del glucosio target ottimali indicati dalle linee colorate parallele all'asse x e valori configurati in **Impostazioni**, sull'asse y destro. La linea gialla rappresenta il limite superiore, quella rossa indica il limite inferiore.
- Gli **eventi** registrati dal sistema CGM Dexcom e app di partner sono indicati con un'icona nella parte inferiore. Passa il cursore su ciascuna icona per maggiori dettagli o scorri verso il basso per visualizzare la tabella. Puoi nascondere o mostrare i dettagli dell'evento sotto il grafico.

Se la linea di traccia nera del grafico presenta interruzioni, il sistema CGM Dexcom non ha registrato dati relativi al glucosio in quel periodo di tempo.

Confronta report

Il report Confronta è diviso in due colonne con grafici, statistiche, andamenti e dispositivi che possono essere confrontati per l'intervallo di date selezionato.

Selezione degli intervalli di date

Per ciascuna colonna è possibile selezionare un intervallo di date. È possibile confrontare fino a 90 giorni di dati. Per visualizzare altri grafici per l'intervallo di date

selezionato, usare i numeri che si trovano sotto l'ultimo grafico.

Le barre dei dati indicano gli intervalli di dati visualizzati per il confronto. Per modificare gli intervalli per ciascuna colonna, scegliere il numero di giorni più recente o fare clic sulle relative caselle per scegliere le date per una vista personalizzata, quindi fare clic su **OK**.

Confrontare i grafici utilizzando le visualizzazioni Trend, Dati sovrapposti o Giornaliera e applicare i filtri. Per modificare le visualizzazioni dei dati e i filtri:

1. Per selezionare la visualizzazione, fare clic su **Trend**, **Dati sovrapposti** o **Giornaliera**.
2. Fare clic su **Giorni**, **Ora del giorno**, **Eventi** e **Uso**, quindi fare clic su **Applica**. Per aggiornare il grafico, è necessario fare clic su **Applica** ogni volta che si modifica un filtro.

Confronto dei trend

All'interno della visualizzazione Trend è possibile rivedere le tendenze del glucosio affiancate per tutto il giorno nell'intervallo di date selezionato. Le funzioni di questo grafico sono le stesse del **Grafico di trend**.

Confronto con visualizzazione Dati sovrapposti

Nella visualizzazione Dati sovrapposti è possibile confrontare, giorno per giorno, una settimana di dati in base agli intervalli selezionati. Questi grafici includono le stesse caratteristiche del **Grafico Dati sovrapposti**.

Confronto con visualizzazione Giornaliera

In visualizzazione Giornaliera, rivedere i grafici giornalieri di 24 ore affiancati per l'intervallo di date selezionato. Le funzioni di questo grafico sono le stesse del **Grafico giornaliero**.

Confronto delle statistiche

In tutte le visualizzazioni di confronto sono presenti misurazioni chiave, o statistiche, mostrate sotto i grafici. Le statistiche sono simili a quelle visualizzate nel **report Panoramica**.

Nelle statistiche all'interno della colonna a destra le frecce indicano le modifiche rispetto ai valori della colonna a sinistra. Una freccia rivolta verso l'alto indica che la statistica a destra è superiore alla stessa statistica a sinistra. Una freccia rivolta verso il basso indica che la statistica è inferiore.

Confronto degli andamenti

Fare clic sul nome dell'andamento per visualizzare intervallo orario, numero di eventi e rimbalzi dell'andamento.

Gli andamenti risolti dalla colonna a sinistra sono indicati nella colonna a destra con testo verde barrato e un segno di spunta.

I nuovi andamenti, nella colonna a destra, sono indicati con NUOVO. I Giorni migliori sono sempre indicati per entrambi gli intervalli di date selezionati.

Confronto dei dispositivi

Fare clic sul nome del dispositivo in fondo alla pagina per confrontare il modello di CGM Dexcom, il numero di serie e la data di caricamento per gli intervalli di date selezionati.

Report statistiche

Le statistiche dei dati del sensore sono illustrate sia quotidianamente sia a ogni ora con visualizzazioni standard e avanzate dell'intervallo di date selezionato.

Le statistiche giornaliere sono valori calcolati per il singolo giorno della settimana nell'intervallo di date selezionato. Ad esempio, se l'intervallo di date comprende 14 giorni, tutte le letture del sensore raccolte nei due lunedì saranno utilizzate nei calcoli del lunedì.

Le statistiche orarie sono valori calcolati per la singola ora del giorno nell'intervallo di date selezionato. Ad esempio, se l'intervallo di date comprende 7 giorni, tutte le letture del sensore raccolte per ogni singola ora per ciascuno dei sette giorni saranno utilizzate nei calcoli.

Fare clic su **Giornaliera** o **Oraria** per le visualizzazioni standard, quindi sulla casella di controllo **Avanzate** se si desidera visualizzare tutte le statistiche.

Giornaliera e Oraria presentano le stesse statistiche e includono:

- **Tempo nell'intervallo**
  Percentuale di tempo in cui i livelli del glucosio sono compresi negli intervalli basso, target e alto. Di seguito sono riportati gli intervalli raccomandati da un consensus internazionale. Gli intervalli in Dexcom Clarity possono essere diversi dagli avvisi in CGM Dexcom. Le modifiche apportate qui si applicano solo a Dexcom Clarity.
    - **Intervallo target**: 3,9-10,0 mmol/L o 70-180 mg/dL
    - **Molto alto**: sopra 13,9 mmol/L o 250 mg/dL

    - **Molto basso**: sotto 3,0 mmol/L o 54 mg/dL
- **N. di letture**: numero totale di letture del sensore.
- **Min**: la lettura del sensore più bassa.
- **Media**: la media delle letture del sensore.
- **Max**: la lettura del sensore più elevata.
- **25° quartile**: la lettura del sensore per cui, dopo aver classificato tutti i valori dal più basso al più elevato, il 25% di tutte le letture è caduto in corrispondenza di questo valore o al di sotto di esso.
- **Mediana**: il punto intermedio di tutte le letture del sensore, dove metà delle letture cade al di sopra.
- **75° quartile**: la lettura del sensore in cui il 25% di tutte le letture è inferiore o uguale a questo valore, dopo aver classificato tutti i valori dal più basso al più alto.
- **IQR**: intervallo interquartile (Inter Quartile Range) è la differenza tra le letture Quartile 75 e Quartile 25.
- **Dev. std.**: mostra il numero di letture del sensore in aumento e quelle in diminuzione. Questo è anche noto come variabilità glicemica.
- **Dev. std. IQ**: la deviazione standard interquartile (IQSD, Inter Quartile Standard Deviation) rimuove il 25% superiore e il 25% inferiore di letture del sensore prima di calcolare la DS.
- **DS media**: la deviazione standard della media (DS media) stima la variabilità dividendo la DS per la radice quadrata del numero di valori.
- **%CV**: il coefficiente di variazione (%CV) viene calcolato dividendo la deviazione standard del glucosio per il glucosio medio. %CV è la misura standardizzata che valuta l'entità della variabilità del glucosio. Maggiore è il valore %CV, maggiore sarà la variabilità nelle letture del sensore.

Report AGP

L'Ambulatory Glucose Profile (AGP) è un report sul glucosio standardizzato creato e concesso in licenza dall'International Diabetes Center (IDC). L'AGP fornisce un set standard di informazioni e grafici relativi alla gestione del diabete ed è solo un fattore per comprendere gli andamenti del glucosio. Ulteriori informazioni sul report sono reperibili all'indirizzo **agpreport.org**.

Upload

Se si utilizza l'app CGM Dexcom, non è più necessario caricare dati perché questi vengono già trasmessi automaticamente a Dexcom Clarity mentre lo smartphone è connesso a Internet e l'app CGM Dexcom è in esecuzione.

Raccolta dati

Per mostrare i dati del sensore è possibile utilizzare sia uno smartphone sia un ricevitore.

Il sistema dello smartphone trasmette i dati al server Dexcom, dove i dati vengono messi a disposizione per i report dopo tre ore in Dexcom Clarity. Per ricevere i dati, lo smartphone deve essere connesso a Internet e l'app CGM Dexcom deve essere in esecuzione.

Il ricevitore Dexcom deve essere collegato a un computer per caricare i dati periodicamente. Se i pazienti utilizzano a volte uno smartphone e a volte un ricevitore, Dexcom Clarity richiede i dati di entrambi per garantire statistiche precise.

Caricamento ricevitori

I ricevitori Dexcom memorizzano un numero limitato di letture del sensore. È importante caricare regolarmente i dati Dexcom su Dexcom Clarity per garantire che i dati non vadano persi. Per i ricevitori touchscreen, caricare almeno ogni 30 giorni. Per tutti gli altri ricevitori, almeno ogni 180 giorni.

Installazione di Dexcom Uploader

Nella parte superiore della pagina, fare clic su **Carica** e seguire le istruzioni.

Impostazioni

Nella pagina Impostazioni è possibile personalizzare la visualizzazione e la condivisione dei dati. Le modifiche in Dexcom Clarity possono essere applicate alla tua app Dexcom. Per modifiche agli intervalli target, puoi consultare un operatore sanitario che può usare impostazioni differenti per rivedere i tuoi dati. Gli intervalli target in Dexcom Clarity possono essere diversi dagli avvisi dell'app Dexcom.

Nome e cognome del paziente

È possibile modificare il nome visualizzato nei report per la clinica. Utilizzare il nome riportato sulle cartelle cliniche.

Selezione della lingua e dell'unità

In qualsiasi momento è possibile modificare la lingua e l'unità di misura.

Intervallo target

Per personalizzare i limiti inferiore e superiore dell'intervallo del glucosio target, fare clic e tenere premuta l'icona del cerchio grigio e trascinarla verso l'alto o verso il basso per impostare i livelli di glucosio desiderati per l'intervallo target, oppure selezionare l'ora e i limiti del livello di glucosio per il giorno e la notte dagli elenchi a discesa. In Dexcom Clarity, la linea del limite superiore è sempre gialla, mentre quella del limite inferiore è sempre rossa. In base alle impostazioni del monitor, i colori potrebbero risultare diversi.

Giorno e notte

Per personalizzare il giorno e la notte, fare clic e tenere premuta l'icona circolare grigia e trascinarla a sinistra o a destra per impostare l'inizio e la fine del giorno oppure selezionare un'ora di inizio e un'ora di fine per il giorno e la notte dagli elenchi a discesa.

Molto alto

Scegliere 13,9 mmol/L (250 mg/dL) o superiore come limite per le visualizzazioni di livello Molto alto nei report Dexcom Clarity. La modifica di questa impostazione non modifica le impostazioni CGM Dexcom.

Molto basso

Scegliere 2,8 mmol/L o 3,0 mmol/L (50 mg/dL o 54 mg/dL) come limite per le visualizzazioni di livello Molto basso nei report Dexcom Clarity. La modifica di questa impostazione non modifica le impostazioni CGM Dexcom.

Intervallo target AGP

Scegliere i limiti inferiore e superiore che si desidera visualizzare nel report AGP. Le modifiche apportate a questa impostazione si applicano solo al report AGP.

Glucosio a digiuno target

Attivare il glucosio a digiuno per impostare un limite target inferiore. Queste impostazioni sono applicabili solo in Dexcom Clarity.

Target post-prandiale

Selezionare 1 o 2 ore e un limite target inferiore. Queste impostazioni sono applicabili solo in Dexcom Clarity. Per molte donne adulte con diabete non in gravidanza, il target del glucosio post-prandiale è inferiore a 180 mg/dL.

Condivisione dati con cliniche

È possibile condividere i propri dati del sensore con l'account Dexcom Clarity della tua clinica. Puoi condividere con più di una clinica e interrompere in qualsiasi momento. Vai su **Impostazioni** per gestire la condivisione dei dati.

Dopo aver iniziato la condivisione, i dati dell'app CGM Dexcom saranno automaticamente e continuamente disponibili presso la clinica. I dati del ricevitore

caricati sul tuo account Dexcom Clarity possono essere rivisti dalla tua clinica. Tutti i caricamenti effettuati presso la tua clinica verranno visualizzati anche sul tuo account Dexcom Clarity.

Inizia condivisione dati

Avrai bisogno del codice clinica della clinica con cui desideri condividere i dati. Dalla pagina **Impostazioni**, fai clic su **Vai a condivisione dati** e segui le istruzioni per inserire il codice. Una volta connesso, il tuo account Dexcom Clarity e l'account Dexcom Clarity della clinica condivideranno i dati tra loro.

Arresta condivisione dati

Per interrompere la condivisione dei dati con una clinica dalla pagina **Impostazioni**, fai clic su **Vai a condivisione dati** e segui le istruzioni. Alcune note:

- I dati caricati dal ricevitore nell'account Dexcom Clarity della clinica resteranno accessibili presso la clinica. Una volta interrotta la condivisione, questi dati non saranno più accessibili dal proprio account Dexcom Clarity.
- Una volta interrotta la condivisione, i dati inviati dall'app CGM Dexcom o caricati dal ricevitore al tuo account Dexcom Clarity non saranno più accessibili alla clinica.
- Potrai ancora accedere ai dati nel tuo account Dexcom Clarity tramite caricamento dal ricevitore o trasmissione dall'app CGM Dexcom.

Assistenza

Per assistenza sull'uso di Dexcom Clarity, fare clic su **Supporto** e scegliere un'opzione:

- **Disinstallazione Uploader**: rimuove dal computer il software Dexcom Uploader.
- **Guida dell'utente**: visualizza, stampa e salva la presente guida in formato PDF.
- **Glossario**: permette di rivedere le definizioni dei termini e le spiegazioni relative ai calcoli dei dati.
- **Contattaci**: indica le informazioni per contattare il rappresentante Dexcom di zona.

Risoluzione dei problemi

In caso di problemi di accesso a Dexcom Clarity, seguire queste indicazioni per la risoluzione dei problemi:

- Se si dimentica la password, andare alla pagina di accesso e fare clic su **Password dimenticata?** per riceverla via e-mail.

- Se si dimentica il nome utente, andare alla pagina di accesso e fare clic su **Nome utente dimenticato?** per riceverlo via e-mail.
- Se si utilizza una rete o si è protetti da un firewall, contattare il supporto IT locale per assicurarsi che le impostazioni del firewall consentano di accedere a Dexcom Clarity e si abbiano i privilegi per l'installazione del software.
- Verificare che il computer sia collegato a Internet durante l'intera sessione. In caso di perdita della connessione, le schermate potrebbero non essere visualizzate correttamente.
- Verificare che il **sistema operativo e il browser utilizzato dal computer siano supportati**.
- Controllare la posizione di download dei file. Ciò renderà più facile trovare i download.
- Assicurarsi che non sia aperto alcun altro software di gestione dei dati del glucosio perché questo potrebbe causare blocchi o guasti durante i caricamenti da un sistema CGM.
- Assicurarsi di disporre delle autorizzazioni necessarie sul computer per scaricare i report e installare il software Dexcom Uploader.
- Assicurarsi che i seguenti URL siano inclusi negli elenchi dei siti Web affidabili del browser:
    - *.dexcom.eu (e tutti i sottodomini) sulla porta 443
    - *.dexcom.com (e tutti i sottodomini) sulla porta 443
    - https://agent.mydiabetesdata.com

Assistenza tecnica

Per assistenza sull'uso dei sistemi CGM Dexcom, per domande su Dexcom Clarity o per richiedere una versione stampata della guida dell'utente, contattare il rappresentante Dexcom di zona.

Qualsiasi incidente grave verificatosi in relazione a questo dispositivo deve essere segnalato al produttore e all'autorità competente dello Stato membro in cui si risiede.

Appendice A: app Dexcom Clarity

L'app Dexcom Clarity consente di visualizzare le statistiche del glucosio, salvare e inviare i report tramite e-mail e inserire il codice clinica della propria clinica per poter condividere i dati.

È possibile scaricare l'app Dexcom Clarity sul proprio smartphone dall'app store. La localizzazione e le lingue selezionate sul proprio smartphone, e il modo in cui è stato configurato l'account Dexcom determinano il modo in cui viene visualizzata l'app Dexcom Clarity. Per visualizzare gli smartphone compatibili con Dexcom Clarity, visitare: **dexcom.com/compatibility**.

Le funzionalità dell'app Dexcom Clarity potrebbero non essere subito disponibili, e non essere disponibili in tutti i Paesi.

Riepilogo

Visualizzare i dati sul glucosio dal numero di giorni più recente riportato in alto.

Report

Selezionare un intervallo e i report che si desidera visualizzare, salvare, stampare e inviare per e-mail.

Per visualizzare i report:

1. Toccare **Report**.
2. Toccare **2**, **7**, **14**, **30** o **90** giorni.
3. Toccare i report che si desidera visualizzare.
4. Toccare **Visualizza report**.

Utilizzare le icone in alto per salvare, stampare o inviare rapporti via e-mail.

Obiettivi

Visualizzare i propri obiettivi: dati Tempo nell'intervallo e dati Giorno migliore. Per modificare i propri obiettivi, toccare **Profilo** > **Intervallo target** > **Obiettivo: tempo nell'intervallo**.

Profilo

Personalizzare le preferenze dell'app dalle opzioni presenti in questa pagina.

- **Gestisci condivisione**: condividere i dati del sensore con le cliniche, rivedere le cliniche con cui si condividono i dati e interrompere la condivisione con le cliniche.

- **Gestisci consenso**: aggiornare le preferenze sulla privacy.
- **Intervallo target**: personalizzare gli intervalli del glucosio per la visualizzazione in Dexcom Clarity. Le modifiche a questi intervalli non influiscono su intervalli, allarme o avvisi per le visualizzazioni CGM Dexcom.
- **Notifiche**: modificare le notifiche push, le impostazioni dell'obiettivo, e il riepilogo delle e-mail. Le notifiche vengono inviate allo smartphone quando i dati sono disponibili e connessi a Internet. Il Riepilogo e-mail viene inviato settimanalmente all'indirizzo e-mail archiviato su Dexcom.
- **Assistenza**: scoprire le funzionalità o contattare l'assistenza tecnica.
- **Informazioni**: ottenere informazioni su questa app.
- **Gestisci profilo**: aggiornare le informazioni dell'account Dexcom.
- **Disconnessione**: toccare **Disconnessione** per disconnettersi dall'app.

MD

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+ 1.858.200.0200

Fuori dagli USA: contatta il rappresentante Dexcom di zona.

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germania

Importatore UE
Dexcom International Limited
Newford
Athenrv
CO.Galway
H6S F978
Irlanda

Titolare della registrazione, Israele
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Israele
Telefono: 02-6731634
Numero registrazione AMAR, Israele
24820094

Sponsor Australia
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Australia

UK REP

MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester
M14 5TP
Regno Unito

CH REP

Rappresentante Autorizzato Svizzero
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Svizzera

Importatore Svizzera
Dexcom International Limited, Nicosia,
Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Svizzera

Simboli

Questi simboli illustrano l’utilizzo sicuro e appropriato di Dexcom Clarity.

Produttore	
Indica che l’elemento è un dispositivo medico	
Rappresentante autorizzato nell’Unione Europea	
Persona responsabile del Regno Unito	
Rappresentante autorizzato per la Svizzera	
Marchio di conformità CE	
Marchio di conformità Regno Unito	

© 2016-2024 Dexcom, Inc. Tutti i diritti riservati.
LBL014291 Rev 029, 2024/11

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom G6, Dexcom G7, Dexcom ONE e i relativi loghi e marchi di design sono marchi registrati o marchi commerciali di Dexcom, Inc. negli Stati Uniti e/o in altri Paesi.