



Dexcom Clarity

Felhasználói útmutató

Az útmutató nyomtatott verziójának beszerzéséhez
forduljon a Dexcom helyi képviselőjéhez.

Tartalomjegyzék

Tartalomjegyzék	2
A Dexcom Clarity bemutatása	5
Felhasználási javallat/biztonsági figyelmeztetések	5
A Dexcom Clarity	5
A számítógép és az internet konfigurációi	6
Windows 10 vagy 11	6
Mac OSX 11 vagy 12	6
Opcionális számítógépes kellékek	6
Használati feltételek	7
Adatvédelmi irányelvek és adatvédelmi gyakorlat	7
Tulajdonosi jogok	7
Lépjen kapcsolatba a Dexcommal	8
A Dexcom Clarity elérése	8
Jelentési funkciók	8
Dátumtartomány kiválasztása	9
Események	9
Jelentések kivitele	9
Jelentések nyomtatása	9
Jelentések letöltése	9
Jelentések küldése e-mailben	10
Jelentések exportálása	10
Áttekintő jelentés	11
Irányítópult	11
Mintázat-összefoglalók és a legjobb nap	12
Eszközök	12

Mintázatok jelentése	12
Mintázatgrafikonok	12
Mintázat-előfordulások	13
Visszafordulások	14
Mintázatstatisztikák	14
Szempontok	14
Trendek jelentés	14
Trendgrafikon	14
Rávetítési jelentés	15
Rávetített grafikon	15
Napi jelentés	16
Napi grafikon	16
Jelentés összehasonlítása	16
Dátumtartományok kiválasztása	16
Trend-összehasonlítás	17
Rávetítés összehasonlítása	17
Napi összehasonlítás	17
Statisztika-összehasonlítás	17
Mintázat-összehasonlítás	18
Eszközök összehasonlítása	18
Statisztikai jelentés	18
AGP-jelentés	20
Feltöltések	20
Adatgyűjtés	20
Vevőegységek feltöltése	20
A Dexcom Uploader telepítése	20

Beállítások	21
A beteg teljes neve	21
Profil kezelése	21
Beleegyezés kezelése	21
Nyelv és mértékegység beállítások	21
Glükózidő/-céltartomány	21
Éjjeli és nappali	21
Nagyon magas	21
Nagyon alacsony	22
AGP céltartomány	22
Adatmegosztás klinikákkal	22
Felkérés elfogadása az adatok megosztásához	22
Az adatmegosztás leállítása	23
Támogatás	23
Hibaelhárítás	24
Műszaki támogatás	25
„A” függelék: A Dexcom Clarity alkalmazás	26
összefoglaló	26
Jelentések	26
Célok	26
Profil	26

A Dexcom Clarity bemutatása

Felhasználási javallat/biztonsági figyelmeztetések

A webalapú Dexcom Clarity szoftver otthoni felhasználók és egészségügyi szakemberek számára készült, hogy a cukorbetegségben szenvedők és az őket kezelő egészségügyi szakemberek számára a korábbi CGM-adatok áttekintésével, elemzésével és kiértékelésével elősegítse a cukorbetegség hatékony kezelését. Az eszköz a Dexcom CGM-adatok elérését biztosító interfészként szolgál.

VIGYÁZAT A szoftver nem nyújt orvosi tanácsokat, és nem is használható fel erre a célra. A szoftverekben foglalt információk orvosi célú értelmezését és a terápia módosítását az otthoni felhasználók meg kell, hogy beszéljék egy egészségügyi szakemberrel.

VIGYÁZAT Az egészségügyi szakembereknek a szoftver által biztosított információkat a rendelkezésükre álló más klinikai információkkal együtt kell használniuk.

A Dexcom Clarity

A Dexcom Clarity egy olyan szoftver, amely lehetővé teszi egy Dexcom CGM rendszeréből származó glükózatok Dexcom távoli kiszolgálókra történő továbbítását az adatkezeléshez a Dexcom CGM használatának elősegítésére és támogatás nyújtásához az egészségügyi szolgáltatásokban. A Dexcom Clarity képes átadni és kezelni a Dexcom G5 Mobile CGM System, Dexcom ONE (ahol elérhető), Dexcom G6 CGM System (Dexcom G6), és Dexcom G7 CGM System (Dexcom G7) (ahol elérhető) adatait (mindezeket Dexcom CGM rendszernek nevezzük). A Dexcom Clarity adatokat továbbíthat harmadik féltől származó, interoperábilis eszközökhöz is. A kompatibilis eszközök listáját itt találja: dexcom.com/clarity. Előfordulhat, hogy a harmadik féltől származó, interoperábilis eszközök nem minden országban állnak rendelkezésre.

A glükózatoknak a Dexcom Clarity alkalmazásba történő feltöltése után a Dexcom Clarity feldolgozza az adatokat, és számítógépes grafikonokon megjeleníti őket, hogy segítsen betegeknél és az egészségügyi szakembernek elemezni a glükóztrendeket és -mintázatokat. Az adatjelentéseket megvizsgálhatja, mentheti, kinyomtathatja és e-mailben is elküldheti.

A Dexcom Clarity a Dexcom CGM rendszerből származó glükózatokat 3 órával a rögzítésük után jeleníti meg. Ez azt jelenti, hogy a Dexcom Clarity rendszerben látott legfrissebb adatok legalább 3 óráskak.

A számítógép és az internet konfigurációi

A szoftver webes telepítéséhez, az adatok feltöltéséhez és az online felhasználói útmutató használatához legalább 1,5 Mbps sebességű internetkapcsolat szükséges.

Javasoljuk, hogy használjon megfelelő tűzfalat és vírusirtó programot számítógépén a vírusok, rosszindulatú programok és a számítógépen tárolt, feldolgozott, illetve a számítógép által továbbított adatokhoz való illetéktelen hozzáférés elleni védekezéshez.

A Dexcom Clarity sütik alkalmazását igényli különböző célokra, beleértve az oldal használatáról történő információgyűjtést, a tartalomkezelést, az egyénre szabott tartalom szolgáltatását, valamint a forgalomszámlálást és -elemzést. A sütik használatával kapcsolatos további információkért tekintse át az Adatvédelmi szabályzatunkat és Sütiszabályzatunkat a dexcom.com webhelyen

A Dexcom Clarity a következő rendszerkonfigurációkat támogatja:

Windows 10 vagy 11

- 1,3 GHz-es processzor, 1 GB szabad RAM és 100 MB szabad tárhely
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 vagy újabb, teljes verzió
- 1024 x 768 pixeles vagy nagyobb képernyőfelbontás
- Chrome, Firefox, vagy Microsoft Edge
- USB 2.0+ vagy gyorsabb aljzat az adatok USB-kábelen való feltöltésére az opcionális Dexcom-vevőegységről

Mac OSX 11 vagy 12

- 2,3 GHz-es processzor, 4 GB szabad RAM és 100 MB szabad tárhely
- 1280 x 800 pixeles vagy nagyobb képernyőfelbontás
- Chrome, Firefox for Mac OSX, vagy Safari 12, 13, and 14
- USB 2.0+ vagy gyorsabb aljzat az adatok USB-kábelen való feltöltésére az opcionális Dexcom-vevőegységről

Opcionális számítógépes kellékek

- PDF-olvasó jelentések megtekintéséhez, mentéséhez és nyomtatásához
- Nyomtató a jelentések nyomtatásához

- Excel táblázatkezelő az exportált adatok megtekintéséhez

A Dexcom Clarity futtatásához a hálózatnak engedélyeznie kell a következő kimenő forgalmat, amelyhez szükség lehet a proxy- és hálózati beállítások módosítására:

- dexcom.eu (és minden altartomány) a 443-as porton
- dexcom.com (és minden altartomány) a 443-as porton
- agent.mydiabetesdata.com a DNS-visszacsatolás támogatásával a 127.0.0.1 címhez

A Dexcom Uploader futtatásához a hálózatnak engedélyeznie kell a következő kimenő forgalmat:

- *.dexcom.eu (és minden altartomány) a 443-as porton
- *.dexcom.com (és minden altartomány) a 443-as porton

Használati feltételek

A Dexcom Clarity és a Dexcom szolgáltatások Ön általi használata a következő oldalon olvasható használati feltételek hatálya alá tartozik:

dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse

Az útmutató használatával Ön beleegyezik a Dexcom Clarity, a szolgáltatások és a jelen felhasználói útmutató használatával kapcsolatos feltételek betartásába.

Adatvédelmi irányelvek és adatvédelmi gyakorlat

Olvassa el a Dexcom adatvédelmi irányelveit a következő weboldalon:

dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy

Tulajdonosi jogok

A Dexcom Clarity és a jelen felhasználói útmutató jogtulajdonosa: ©2016-2023 by Dexcom, Inc. és licencelői. Minden jog fenntartva. A számítógépre vagy más eszközökre letöltött Dexcom Clarity szoftver tartalmazhat bizonyos, a Dexcom által licencelt, harmadik féltől származó szoftvereket; az ezekre vonatkozó jelzések a következő címen találhatóak: clarity.dexcom.com/notices

Az ebben az útmutatóban említett harmadik felek termékeire a gyártók és a forgalmazók jogai vonatkoznak a termékek és azok védjegyei vonatkozásában.

Lépjen kapcsolatba a Dexcommal

A Dexcom CGM rendszerekkel kapcsolatos segítség igényléséhez, a Dexcom Clarity alkalmazásra vonatkozó kérdések feltevéséhez, illetve a felhasználói útmutató nyomtatott változatának igényléséhez lépjen kapcsolatba a Dexcom helyi képviselőjével.

A Dexcom Clarity elérése

A Dexcom Clarity elérése az interneten:

1. Látogasson el a clarity.dexcom.eu weboldalra és kattintson a **Dexcom Clarity otthoni felhasználóknak** lehetőségre.
2. A bejelentkezéshez adja meg a Dexcom-fiókja felhasználónevét és jelszavát.

Ne hozzon létre másolatot a Dexcom-fiókból, különben az adatait nem fogja megtalálni a rendszer. Ha nem biztos benne, hogy van-e fiókja, próbálja meg helyreállítani a bejelentkezést. Akkor van már Dexcom-fiókja, ha:

- Használja a Dexcom CGM alkalmazást.
- Töltse fel otthonról a Dexcom vevőegység adatait a Dexcom Clarity alkalmazásba
- Ha már rendelt közvetlenül a Dexcom vállalatától kellékeket.

Ha még nincs Dexcom-fiókja, létrehozhat egyet a bejelentkezési oldalon.

A Dexcom Clarity-fiókok földrajzilag korlátozva vannak. Az EU-n kívül létrehozott fiókok nem lesznek elérhetők az EU-ban.

A Dexcom Clarity szolgáltatásból való kijelentkezéshez kattintson a fiókjának neve alatt található **Kijelentkezés** gombra az oldal jobb felső sarkában.

(fehlender oder ungültiger Codeausschnitt)

Jelentési funkciók

A Dexcom Clarity alkalmazásban glükózadat-jelentéseket tekinthet meg, amelyek interaktív grafikonokat és releváns statisztikákat tartalmaznak. Az adatok megjelenítésének és megosztásának beállításához használja a [Beállítások](#) oldalt.

Dátumtartomány kiválasztása

Alapértelmezés szerint a Dexcom Clarity jelentések az utolsó 14 nap adatait jelenítik meg.

Ha módosítani szeretné a dátumtartományt bármely jelentésből:

1. Kattintson a dátumtartományra.
2. Válasszon a legutóbbi napok száma közül, vagy válasszon egy egyedi dátumtartományt, majd kattintson az **OK** gombra.

Események

A Dexcom CGM rendszerben rögzített események bizonyos jelentésekben megjelennek. Minden esemény ikonként jelenik meg. További információ megtekintéséhez vigye az egérmutatót az ikonra.

Jelentések kivitele

A Dexcom Clarity tetején található hivatkozások segítségével kinyomtathatja, letöltheti, elküldheti e-mailben és exportálhatja a jelentéseket.

Minden jelentést az alapértelmezett nyelven és az Ön fiókjának mértékegységében hoz létre a rendszer. Előfordulhat, hogy az Önt kezelő egészségügyi szakember más nyelven vagy mértékegységben kéri a jelentést. Eltérő beállításokkal rendelkező jelentés küldéséhez lépjen a [Beállítások](#) részre.

Jelentések nyomtatása

Ha ki szeretne nyomtatni egy jelentést bármelyik jelentésoldalról:

1. Kattintson az oldal tetején lévő **nyomtatás** ikonra.
2. Válasszon ki egy dátumtartományt.
3. Válassza ki a legutóbbi napok számát, vagy kattintson a dátummezőkre az egyedi nézet dátumának kiválasztásához, majd kattintson az **OK** gombra.
4. A nyomtatáshoz válasszon ki legalább egy jelentést.
5. Kattintson a **Jelentés nyomtatása** lehetőségre.

Jelentések letöltése

Ha le szeretne tölteni egy jelentést PDF-ként bármely jelentésoldalról:

1. Kattintson az oldal tetején lévő **letöltés** ikonra.
2. Válasszon ki egy dátumtartományt.
3. Válassza ki a legutóbbi napok számát, vagy kattintson a dátummezőkre az egyedi nézet dátumának kiválasztásához, majd kattintson az **OK** gombra.
4. A letöltéshez válasszon ki legalább egy jelentést.
5. Kattintson a **Jelentés mentése** elemre.

Jelentések küldése e-mailben

Egyszerre csak egy e-mail-címre tudja elküldeni e-mailben a jelentést. Ha több címzettnek szeretne e-mailt küldeni, ismételje meg a folyamatot az első e-mail elküldése után.

Ha e-mailt szeretne küldeni bármely jelentési oldalról:

1. Kattintson az **e-mail** ikonra az oldal tetején.
2. Válasszon ki egy dátumtartományt.
3. Válassza ki a legutóbbi napok számát, vagy kattintson a dátummezőkre az egyedi nézet dátumának kiválasztásához, majd kattintson az **OK** gombra.
4. Az e-mailben történő küldéshez válasszon ki legalább egy jelentést.
5. Kattintson a **Folytatás** lehetőségre.
6. Írja be az e-mail-címet és az opcionális üzenetet.
7. Kattintson a **Másolat küldése saját magamnak** négyzetre, ha szeretne egy másolatot.
8. Kattintson a **Folytatás** lehetőségre.
9. Kattintson az **Elfogadom a feltételeket** elemre, miután elolvasta azokat.

Jelentések exportálása

A nyers glükózadatértékeket, a kalibrálási értékeket és az eseményeket exportálhatja egy számítógépre mentett Excel-táblázatba. Ezzel létrehoz egy .csv-fájlt.

Ha exportálni szeretne egy jelentést bármely jelentésoldalról:

1. Kattintson az oldal tetején lévő **exportálás** ikonra.
2. Válasszon ki egy dátumtartományt.
3. Válassza ki a legutóbbi napok számát, vagy kattintson a dátummezőkre az egyedi nézet dátumának kiválasztásához, majd kattintson az **OK** gombra.
4. Kattintson az **Exportálás**, majd a **Bezárás** lehetőségre.

Áttekintő jelentés

Az Áttekintés jelentésben a statisztikák glükózra vonatkozó összefoglaló irányítópultja, egy mintázat-összefoglaló és az Ön legjobb glükóznapja látható a kiválasztott dátumtartományban. A bemutatott adatok biztosítására használt Dexcom CGM rendszerről is tájékoztatást nyújt.

Irányítópult

Az Áttekintés jelentésben az összefoglaló irányítópult a kiválasztott dátumtartomány fő méréseit tartalmazza:

- **Átlag vércukor:** A kiválasztott dátumtartomány összes CGM-vércukorértékének átlaga.
- **Szórás:** Jelzi, hogy mennyit emelkedik vagy csökken a CGM készülékről leolvasott glükózérték. Ez „glikémiás variabilitás” néven ismert.
- **GMI (glükózsztint-kezelés mutatószám):** Az érzékelő átlagos glükózadatainak alapján számítva. A glükózsztint-kezelés mutatószám azt jelezheti, hogy a glükózsztint mennyire megfelelően van kezelve. A glükózsztint-kezelés mutatószám valószínűleg eltér a HbA1c értéktől.
- **Tartományon belüli idő:** Az a százalékos idő, amikor a vércukorszint alacsony, céltartományon belüli és magas tartományba esik. Nemzetközi konszenzus alapján az alábbi tartományok ajánlottak. A Dexcom Clarity tartományai eltérhetnek a Dexcom CGM figyelmeztetéseitől. Az itt elvégzett módosítások csak a Dexcom Clarity alkalmazásra vonatkoznak.
 - Céltartomány: 3,9–10,0 mmol/L vagy 70–180 mg/dL
 - Nagyon magas: 13,9 mmol/L vagy 250 mg/dL fölött
 - Nagyon alacsony: 3,0 mmol/L vagy 54 mg/dL alatt

- **Érzékelő használat:** Magas szintű áttekintést nyújt a Dexcom CGM eszköz használatáról.
 - A **Napok CGM-adatokkal** mutatja a jelentési időszakban azoknak a napoknak számát, ahol legalább 50%-os a CGM-leolvasási arány.
 - **Átl. kalibrálás naponta** megjeleníti a beteg által megadott kalibrálások naponkénti átlagos számát a jelentési időszak során. Csak a legalább 50%-os CGM-értékkel rendelkező napok szerepelnek. A Dexcom G6 rendszer használata kalibrálás nélkül vagy opcionálisan kalibrálással engedélyezett, lehetővé téve a nulla átlagú napi kalibrálást.

Mintázat-összefoglalók és a legjobb nap

Az Áttekintés jelentés az adatokban észlelt mintázatokat jeleníti meg legfeljebb négy mintázattal. Egy összefoglaló mintázat részletes grafikonjainak és statisztikáinak megjelenítéséhez a [Mintázatok jelentésben](#) kattintson a mintázat mezőjére.

Az alacsony és magas vércukorszintekre vonatkozó határértékek a [Beállítások](#) részben módosíthatók. A Dexcom Clarity alkalmazásban végrehajtott módosítások a teljes Dexcom Clarity rendszerre érvényesek, de nem befolyásolják a CGM eszköz beállításait.

A legjobb glükóznapi az a nap, amikor a kiválasztott dátumtartományban a leginkább a céltartományban volt. A részletes nézethez kattintson a legjobb glükóznapi mezőjére.

Eszközök

A használt Dexcom CGM rendszer részletei, például a sorozatszám, az utolsó feltöltés és az aktuális riasztási beállítások. Itt szerepelnek a csatlakoztatott eszközökről szóló információk is.

Mintázatok jelentése

A Mintázatok jelentés grafikus mintázatokat, statisztikákat és szempontokat tartalmaz a magas értékekre, az alacsony értékekre és az Ön legjobb napjára vonatkozóan a kiválasztott dátumtartományban. Ezek ugyanazok a minták, amelyek összegzése az [Áttekintés jelentésben](#) megjelenik. Mindig van egy Legjobb nap fül, amely megtekinthető. A részletek megtekintéséhez kattintson az egyes fülekre.

Mintázatgrafikonok

Minden mintázatot grafikonok sorozata képviseli, minden dátumon, amikor a mintázat észlelhető a kiválasztott dátumtartományban, vagy a minta egy előfordulása.

Minden grafikon a következőket tartalmazza:

- Egy 24 órás idővonal az alsó x tengelyen.
- A bal y tengelyen a glükózmérések skálája.
- Céltartományhatárok a jobb y tengelyen.
- CGM-vonalak, amelyek összekapcsolják az egyes CGM-glükózértékeket.
- Az egyes CGM-leolvasásokhoz kapcsolódó értékek az egérmutató CGM-vonalak mentén történő mozgatásával tekinthetők meg.
- A célzott vércukortartományok, amelyeket az x tengellyel párhuzamosan futó színes vonalak mutatnak a [Beállítások](#) részben meghatározott értékek szerint. A sárga vonal a felső határérték, a piros vonal pedig az alsó határérték.
- A mintázatot mutató jelentős napi adatokat a fehér háttérű oszlopok jelzik.
- A Dexcom CGM rendszer által rögzített [események](#) az alul lévő ikonnal láthatók. További részletekért vigye az egérmutatót az egyes ikonokra, vagy görgessen le a táblázat megtekintéséhez.

Mintázat-előfordulások

A mintázat-előfordulás egy olyan glükózadat-időszak, amely megegyezik a glükózadatok hasonló időszakainak nagyobb mintázatával. Például, ha ezek az adatok alacsony éjszakai értékeket mutatnak, akkor az egyik ilyen alacsony éjszakai érték egy előfordulás lenne. Egy mintázat egy nap többször is előfordulhat.

A mintázat-előfordulások a fehér oszlopok. A grafikon szürke területei nem képezik a mintázat részét. A glükózértékeket és az eseményeket az egérmutató mozgatásával, a grafikon bármely részén megállítva tekintheti meg.

A Legjobb nap mintázatgrafikon nem tartalmaz szürke árnyalatú területet.

Egy betű jelzi az egyes mintázat-előfordulásokat. Ez a betű a grafikon tetején jelenik meg, a fehér oszlop fölött, és a grafikon bal oldalán is, az előfordulás idejével.

Az oszlop és a bal oldali mintázat-előfordulások kijelölést kapnak, ha a mutatót az előfordulás fölé helyezi.

Visszafordulások

Visszafordulás akkor történik, amikor egy mintázat-előfordulást azonnal annak ellenkezője követ – egy magas érték egy alacsony érték után vagy egy alacsony érték egy magas érték után. A glükózadatkészletben lévő visszafordulások számát a grafikonok előtti összefoglaló tartalmazza.

Mintázatstatisztikák

A kiválasztott dátumtartomány mintázataihoz tartozó statisztikai adatok közé tartozik az átlagos glükózérték, a szórás és a tartományon belüli idő.

Szempontok

A kiválasztott dátumtartomány mintázatai alapján néhány lehetséges szempont található a Mintázatok jelentés alján. Az információk orvosi célú értelmezésével és a terápia módosításával kapcsolatban mindenképpen konzultáljon egészségügyi szakemberrel.

Trendek jelentés

A Trendek jelentés lehetővé teszi, hogy a kiválasztott dátumtartományban megjelenítse a glükóztrendeket a különböző napszakokban. Előfordulhat például, hogy a glükózsintjei a reggeli órákban stabilak, délután viszont kevésbé stabilak.

A Trendek adatainak szűréséhez kattintson a **Napok**, a **Napszak**, az **Események** és a **Használat** lehetőségre, majd kattintson az **Alkalmazás** gombra. A grafikon frissítéséhez mindig kattintson az **Alkalmazás** gombra, amikor egy szűrőn módosít.

Trendgrafikon

A Trendek grafikon a következőket tartalmazza:

- Egy 24 órás idővonal az alsó x tengelyen.
- A jobb y tengelyen a glükózmérések skálája.
- CGM-vonalak, amelyek követik az egyes CGM-adatértékeket.
- Az egyes CGM-leolvasásokhoz kapcsolódó értékek az egérmutató CGM-vonalak mentén történő mozgatásával tekinthetők meg.
- A célzott vércukortartományokat az x tengellyel párhuzamosan futó színes vonalak jelzik a [Beállítások](#) részben meghatározott értékek szerint a bal oldali y tengelyen. A sárga vonal a felső határérték, a piros vonal pedig az alsó határérték.

A sárga és piros színű sávok a klinikailag jelentős hiper- vagy hipoglikémiás mintázatokat jelzik. A klinikai jelentőséget három tényező határozza meg:

- A hiper- vagy hipoglikémiában töltött idő.
- A hiper- vagy hipoglikémia mértéke.
- A hiper- vagy hipoglikémia gyakorisága.

A legsötétebb sávok a hiper- és hipoglikémia legjelentősebb területei. A világosabb sávok más hiper- és hipoglikémiás mintázatokat mutatnak, beleértve a klinikailag nem jelentős adatokat is.

Rávetítési jelentés

A Rávetítési jelentés az egyes grafikonokon egy hétnyi adatot jeleníthet meg színes vonalakkal, amelyek egyetlen nap adatait mutatják. Például ha 10 napos dátumtartományt választott, és nem alkalmaz szűrőket, akkor két grafikont láthat, egyet hét vonallal és egyet hárommal.

A Rávetítés adatainak szűréséhez kattintson a **Napok**, a **Napszak**, az **Események** és a **Használat** lehetőségre, majd kattintson az **Alkalmazás** gombra. A grafikon frissítéséhez mindig kattintson az **Alkalmazás** gombra, amikor egy szűrőn módosít.

Rávetített grafikon

A rávetített grafikonnak több összetevője van:

- Egy 24 órás idővonal az alsó x tengelyen.
- A bal y tengelyen a glükózmérések skálája.
- CGM-vonalak: A grafikon minden vonala egy-egy eltérő nap adatait mutatja. A grafikon feletti jelmagyarázatban láthatja, hogy melyik vonal melyik napnak felel meg. A CGM-vonalakkal azonosíthatja a trendeket és hasonlíthatja össze a különböző napok adatait a kiválasztott dátumtartományban.
- Rámutatás: Helyezze az egérmutatót egy CGM-vonal bármely pontjára, és hagyja ott egy pillanatra, hogy részletes glükózatokat kapjon az adott időpontról.
- A célzott glükóztartományokat az x tengellyel párhuzamosan futó színes vonalak jelzik a **Beállítások** részben meghatározott értékek szerint a jobb oldali y tengelyen. A sárga vonal a felső határérték, a piros vonal pedig az alsó határérték.

Napi jelentés

A Napi jelentés a glükózes adatokat naponkénti grafikononként jeleníti meg a kiválasztott időintervallumban. A napi grafikonoknál a legutóbbi nap jelenik meg először. A korábbi napok betöltéséhez használja az utolsó grafikon alatt található számokat.

A napi adatainak szűréséhez kattintson a **Napok**, a **Napszak**, az **Események** és a **Használat** lehetőségre, majd kattintson az **Alkalmazás** gombra. A grafikon frissítéséhez mindig kattintson az **Alkalmazás** gombra, amikor egy szűrőn módosít. Használja a gombot az eseményikonok megértéséhez.

Napi grafikon

A napi grafikonnak több összetevője van:

- 24 órás idővonal az alsó x-tengely mentén, a glükózes leolvasás mértékegységei pedig a bal y-tengelyen.
- A célzott glükózes tartományokat az x tengellyel párhuzamosan futó színes vonalak jelzik a [Beállítások](#) részben meghatározott értékek szerint a jobb oldali y tengelyen. A sárga vonal a felső határérték, a piros vonal pedig az alsó határérték.
- A Dexcom CGM rendszer által rögzített [események](#) az alul lévő ikonnal láthatók. További részletekért vigye az egérmutatót az egyes ikonokra, vagy görgessen le a táblázat megtekintéséhez.

Ha a grafikon fekete nyomvonala megszakad vagy véget ér, akkor a Dexcom CGM rendszer nem rögzített glükózes adatokat ezalatt az idő alatt.

Jelentés összehasonlítása

Az Összehasonlítás jelentés két oszlopra oszlik, amelyek a kiválasztott dátumtartományokban összehasonlítandó grafikonokat, statisztikákat, mintázatokat és eszközöket tartalmaznak.

Dátumtartományok kiválasztása

Minden oszlopnak saját dátumtartomány-választója van. Legfeljebb 90 napnyi adatot hasonlíthat össze. Az utolsó grafikon alatt található számok használatával további grafikonokat jeleníthet meg a kiválasztott dátumtartományban.

A dátumsávok az aktuális dátumtartományokat mutatják az összehasonlításhoz. Az egyes oszlopok tartományának módosításához válassza ki a legfrissebb napok számát,

vagy kattintson a dátummezőkre az egyéni nézet dátumának kiválasztásához, és kattintson az **OK** gombra.

Hasonlítsa össze a grafikonokat a trendek, a rávetítések és a napi nézetek segítségével, és alkalmazzon szűrőket. Az adatnézetek és a szűrők módosításához:

1. Kattintson a **Trendek**, a **Rávetítés** vagy a **Napi** lehetőségre a nézet kiválasztásához.
2. Kattintson a **Napok**, a **Napszak**, az **Események** és a **Használat** lehetőségre, majd kattintson az **Alkalmazás** lehetőségre. A grafikon frissítéséhez mindig kattintson az **Alkalmazás** gombra, amikor egy szűrőn módosít.

Trend-összehasonlítás

A Trendek nézetben a kiválasztott dátumtartományban egymás mellett tekintheti meg a napi glükóztrendeket. Ezek a grafikonok ugyanazokat a funkciókat tartalmazzák, mint a [Trendek grafikon](#).

Rávetítés összehasonlítása

A Rávetítés nézetben egy héten belül összehasonlíthatja a napi adatokat a kiválasztott időtartományokban. Ezek a grafikonok ugyanazokat a funkciókat tartalmazzák, mint a [Rávetített grafikon](#).

Napi összehasonlítás

A Napi nézetben egymás mellett tekintheti meg a 24 órás napi grafikonokat a kiválasztott dátumtartományban. Ezek a grafikonok ugyanazokat a funkciókat tartalmazzák, mint a [Napi grafikon](#).

Statisztika-összehasonlítás

Minden összehasonlító nézet tartalmaz fő méréseket vagy statisztikákat, amelyek a grafikonok alatt láthatók. Ezek a statisztikák hasonlóak az [Áttekintés jelentésben](#) megjelenőkhöz.

A statisztikák jobb oldali oszlopában nyilak jelzik a bal oldali oszlopértékhez képesti különbséget. A felfelé mutató nyíl azt jelenti, hogy a jobb oldalon lévő statisztika magasabb, mint a bal oldali statisztika. A lefelé mutató nyíl pedig azt jelenti, hogy alacsonyabb.

Mintázat-összehasonlítás

Kattintson a mintázat nevére, hogy megtekinthesse a mintázat időintervallumát, eseményeinek számát és a visszafordulások számát.

A bal oldali oszlopból átvett mintázatok a jobb oldali oszlopban áthúzott zöld szöveggel és egy pipa ikonnal jelennek meg.

Az új minták a jobb oldali oszlopban egy Új ikonnal megjelölve láthatók. A legjobb napok mindig mindkét kiválasztott dátumtartományban szerepelnek.

Eszközök összehasonlítása

Kattintson az eszköz nevére az oldal alján a Dexcom CGM modelljének, sorozatszámának és a kiválasztott dátumtartományok feltöltési dátumának összehasonlításához.

Statisztikai jelentés

A CGM-adatok napi vagy óránkénti statisztikában jelennek meg a kiválasztott dátumtartomány normál és speciális nézeteiben.

A napi statisztika kiszámítása a kiválasztott dátumtartományban szereplő hét egyes napjainak értékei alapján történik. Például ha a dátumtartomány 14 napos, a két hétfőn összegyűjtött összes CGM-érték a hétfő számításaiban szerepel.

Az óránkénti statisztika kiszámítása a kiválasztott dátumtartományban szereplő nap egyes óráinak értékei alapján történik. Például ha a dátumtartomány 7 napos, akkor a számítások során mind a hét napra, az egyes órákra összegyűjtött összes CGM-értéket használja fel a rendszer.

Kattintson a **Napi** vagy az **Óránkénti** elemre a normál nézetekhez, majd kattintson a **Speciális** jelölőnégyzetre, ha az összes statisztikát meg szeretné tekinteni.

A napi és óránkénti statisztikák azonos elemeket tartalmaznak, amelyek része:

- **Tartományon belüli idő:** A glükózsintek alacsony, cél- és magas tartományokban töltött idejének százaléka. Nemzetközi konszenzus alapján az alábbi tartományok ajánlottak. A Dexcom Clarity tartományai eltérhetnek a Dexcom CGM figyelmeztetéseitől. Az itt elvégzett módosítások csak a Dexcom Clarity alkalmazásra vonatkoznak.

- Céltartomány: 3,9–10,0 mmol/L vagy 70–180 mg/dL
- Nagyon magas: 13,9 mmol/L vagy 250 mg/dL fölött
- Nagyon alacsony: 3,0 mmol/L vagy 54 mg/dL alatt
- **Mérések száma:** A CGM összes mérésének száma.
- **Min:** A minimum a CGM által mért legalacsonyabb érték.
- **Átlag:** A CGM-értékek átlaga.
- **Max:** A maximum a CGM által mért legmagasabb érték.
- **Első kvartilis 25:** Az a CGM-érték, amelynél az összes leolvasás 25%-a erre vagy ez alá esik, miután az összes értéket sorba rakja a legalacsonyabbtól a legmagasabbig.
- **Medián:** Az összes CGM-érték középpontja, amelynél az értékek fele e fölé esik.
- **Harmadik kvartilis 75:** Az a CGM-érték, amelynél az összes leolvasás 75%-a erre vagy ez alá esik, miután az összes értéket sorba rakja a legalacsonyabbtól a legmagasabbig.
- **Interkvartilis terjedelem:** Az interkvartilis terjedelem (IQR) az értékek harmadik kvartilisa (75. percentilis) és első kvartilisa (25. percentilis) közötti különbség.
- **Szórás:** Jelzi, hogy mennyit emelkedik vagy csökken a CGM készülékről leolvasott glükózérték. Ez „glikémiás variabilitás” néven ismert.
- **IQ szórás:** Az interkvartilis szórás (IQSD) a szórás kiszámítása előtt eltávolítja a CGM-értékek felső 25%-át és alsó 25%-át.
- **Átlag szórása:** Az átlag szórása (SD) a varianciát a szórásértéknek az értékek számának négyzetgyökével való elosztásával becsüli.
- **Variációs együttható %:** A variációs együttható (%CV) a vércukor szórása osztva az átlagos vércukorértékkel. A %CV egy standardizált számítás, amely a glükózvariancia nagyságára utal. Minél nagyobb a %CV, annál nagyobb a variancia a CGM-értékekben.

AGP-jelentés

Az Ambulatory Glucose Profile (AGP) egy engedélyezett, standardizált glükózsztint-jelentés, amelyet az International Diabetes Center (IDC) készített. Az AGP a cukorbetegség kezelésére vonatkozó szabványos információkat és grafikonokat tartalmaz, és csak egy része az Ön glükózmintázatai megértésének. További részleteket a jelentésről az agpreport.org oldalon olvashat

Feltöltések

Ha a Dexcom Mobile CGM alkalmazást használja, akkor nincs szüksége arra, hogy feltöltsön bármilyen adatot, mivel az adatok automatikusan a Dexcom Clarity szolgáltatásba kerülnek, amikor az okostelefon csatlakozik az internethez, és a Dexcom Mobile CGM alkalmazás fut.

Adatgyűjtés

A CGM adatainak biztosításához lehetőség van egy okostelefon és egy vevőegység együttes használatára is.

Az okostelefon-rendszer adatokat továbbít a Dexcom szerverre, ahol az adatok három óra múlva elérhetők a jelentésekhez. Ezeknek az adatoknak a fogadásához az okostelefonnak csatlakoznia kell az internethez, és futtatnia kell a Dexcom Mobile CGM alkalmazást.

A Dexcom vevőegységnek szükséges a számítógéphez csatlakoznia, hogy időről időre feltöltsse az adatokat. Ha időnként okostelefont, időnként pedig vevőegységet használ, a Dexcom Clarity alkalmazásnak mindkét forrás adataira szüksége van a pontos statisztikához.

Vevőegységek feltöltése

A Dexcom vevőegységei körülbelül 30 napig tárolnak CGM-méréseket 120 kalibrálásokkal. Fontos, hogy a Dexcom vevőegység adatait legalább 30 naponként feltöltsse a Dexcom Clarity-re, hogy az adatok ne vesszenek el.

A Dexcom Uploader telepítése

Kattintson az oldal tetején található **Feltöltés** elemre, és kövesse az utasításokat.

Beállítások

Az adatok megjelenítésének és megosztásának beállításához használja a Beállítások oldalt. A módosítások csak a Dexcom Clarity alkalmazásra vonatkoznak, és nem módosítják a Dexcom CGM rendszer beállításait. Az egészségügyi szakember eltérő beállításokat használhat az adatok megtekintéséhez.

A beteg teljes neve

Módosíthatja nevének megjelenítési módját megtekintés közben, illetve a klinika számára készített jelentéseken. Az orvosi kartonokon található nevet használja.

Profil kezelése

Frissítse a Dexcom-fiók adatait.

Beleegyezés kezelése

Módosítsa adatmegosztással kapcsolatos hozzájárulási beállításait.

Nyelv és mértékegység beállítások

Bármikor módosíthatja a megjelenő nyelvet és a mértékegységeket.

Glükózidő/-cél tartomány

A glükózcél tartomány felső és alsó határának testreszabásához kattintson és tartsa lenyomva a szürke kör ikont, majd húzza fel vagy le a saját kívánt glükózsintjének beállításához a cél tartományhoz; vagy válassza ki az időt és a korlátokat a saját nappali és éjszakai glükózszinthez a legördülő listákból. A Dexcom Clarity rendszerben a felső határérték vonala mindig sárga, az alsó határértéké pedig mindig piros. A színek eltérően jelenhetnek meg a monitor beállításai alapján.

Éjjeli és nappali

A nappal és az éjszaka testreszabásához kattintson egy szürke kör ikonra és tartsa lenyomva, majd húzza balra vagy jobbra a nap kezdetének és végének beállításához; vagy a legördülő listákból válassza ki a kezdési és a befejezési időpontot mind a nappalhoz, mind az éjszakához.

Nagyon magas

A Dexcom Clarity jelentéseinek „Nagyon magas” megjelenítési határértékeként válassza a 13,9 mmol/L (250 mg/dL) vagy ennél nagyobb értéket. Ennek a beállításnak a módosítása nincs hatással a Dexcom CGM beállításaira.

Nagyon alacsony

A Dexcom Clarity jelentéseinek „Nagyon alacsony” megjelenítési határértékeként válassza a 2,8 mmol/L vagy 3,0 mmol/l (50 mg/dL vagy 54 mg/dL) értéket. Ennek a beállításnak a módosítása nincs hatással a Dexcom CGM beállításaira.

AGP céltartomány

Válassza ki az AGP-jelentésben megjeleníteni kívánt alsó és felső határértékeket. Az ehhez a beállításhoz végrehajtott módosítások csak az AGP-jelentésre vonatkoznak.

Adatmegosztás klinikákkal

Engedélyeznie kell, hogy saját Dexcom Clarity-adatait megossza klinikájának Dexcom Clarity-fiókjával, és hogy Dexcom Clarity-fiókjában Ön is láthassa a klinikán feltöltött adatokat.

Egynél több klinikával is megoszthatja az adatait. A klinika azután jelenik meg, miután elfogadja a klinika megosztási felkérését.

Miután jóváhagyja, hogy az adatokat megossza egy klinikával, a klinika egészségügyi szakemberei hozzáférhetnek a Dexcom Clarity alkalmazásba ezután feltöltött adatokhoz.

A felhasználók vagy klinikák bármikor leállíthatják az adatok megosztását.

- A vevőegység által a klinika Dexcom Clarity-fiókjába feltöltött összes adat továbbra is elérhető lesz a klinikán. A megosztás leállítása után ezek az adatok nem lesznek elérhetők a Dexcom Clarity-fiókjából.
- A megosztás leállítása után a Dexcom Mobile alkalmazásból származó vagy a vevőegységről a Dexcom Clarity-fiókjába feltöltött adatok nem lesznek elérhetők a klinika számára.
- Dexcom Clarity-fiókjában továbbra is látni fogja a vevőegységből vagy a Dexcom Mobile alkalmazásból feltöltött saját adatait.

Felkérés elfogadása az adatok megosztásához

Az egészségügyi szakemberek saját Dexcom Clarity-fiókjuk segítségével kérik fel Önt, hogy ossza meg az adatokat a klinikájukkal. A felkérést kinyomtatva vagy e-mailben küldik meg.

A felkérés tartalmaz egy megosztási kódot, amelyet a feltüntetett lejáratú idő előtt a Dexcom Clarity [Beállítások](#) oldalán adhat meg, hogy elfogadja a felkérést. Miután

befejezte az elfogadást, fiókja és a klinika fiókja automatikusan megosztja egymás között az adatokat.

A felkérést elfogadhatja internetböngészőből, illetve egy okoseszkörről is a [Dexcom Clarity alkalmazással](#).

A felkérés internetböngészőből történő elfogadásához jelentkezzen be Dexcom Clarity-fiókjába:

1. Kattintson a **Beállítások** elemre.
2. Kattintson az **Adatok megosztása egy új klinikával** elemre.
3. Adja meg a megosztási kódot és a születési dátumát.
4. Kattintson a **Folytatás** lehetőségre.
5. Kattintson a **Beleegyezem adataim megosztásába a klinikával** négyzetre.
6. Kattintson az **Igen, adataim megosztása** elemre az ellenőrzési oldalon a megosztás megerősítéséhez.
7. Kattintson a **Bezárás** elemre a megerősítő oldalon.

A megosztásban részt vevő klinikák az Adatmegosztás klinikákkal alatti listán találhatóak. Egynél több klinikával is megoszthatja az adatait.

Az adatmegosztás leállítása

Az adatok klinikával történő megosztásának leállításához a Beállítások oldalon:

1. Kattintson a **Megosztás leállítása ezzel a klinikával** lehetőségre minden klinikánál, amelynél le szeretné állítani az adatok megosztását.
2. Kattintson újra a **Megosztás leállítása ezzel a klinikával** lehetőségre az ellenőrző oldalon.
3. Kattintson a **Bezárás** elemre a sikerességet igazoló oldalon.

A klinika adatai továbbra is megjelennek a [Beállítások](#) oldalon, ha szüksége lenne rá.

Támogatás

Ha segítségre van szüksége a Dexcom Clarity használatával kapcsolatban, kattintson a **Támogatás** lehetőségre, és válasszon az alábbiak közül:

- **Uploader eltávolítása:** Eltávolítja a Dexcom Uploader szoftvert a számítógépről.
- **Felhasználói útmutató:** Megtekintheti, kinyomtathatja, illetve PDF formátumban mentheti ezt az útmutatót.
- **Szószedet:** Tekintse meg a kifejezések definícióit és az adatszámítások magyarázatait.
- **Kapcsolat:** Megkeresheti a Dexcom képviselőjének elérhetőségét.

Hibaelhárítás

Ha problémába ütközik a Dexcom Clarity használata során, próbálja ki az alábbi hibaelhárítási lépéseket:

- Ha elfelejtette jelszavát, lépjen a bejelentkezési képernyőre, majd kattintson az **Elfelejtette a jelszavát?** lehetőségre és azt a rendszer e-mailben elküldi Önnek.
- Ha elfelejtette jelszavát, lépjen a bejelentkezési képernyőre, majd kattintson az **Elfelejtette a jelszavát?** lehetőségre és azt a rendszer e-mailben elküldi Önnek.
- Győződjön meg arról, hogy a számítógép a munkamenet során csatlakozik az internethez. Ha a számítógép elveszíti ezt a kapcsolatot, előfordulhat, hogy a képernyők nem jelennek meg megfelelően.
- Ellenőrizze, hogy a számítógép [operációs rendszere és böngészője támogatott-e](#).
- Keresse meg a letöltött fájlok tárolási helyét. Ez megkönnyíti a letöltések megtalálását.
- Győződjön meg arról, hogy nincs megnyitva más glükózadat-szoftver, mivel ezek megszakításokat vagy meghibásodásokat okozhatnak a CGM-ből történő feltöltés során.
- Győződjön meg arról, hogy megfelelő számítógépes jogosultságokkal rendelkezik a jelentések letöltéséhez és a Dexcom Uploader szoftver telepítéséhez.
- Győződjön meg arról, hogy az alábbi URL-címek szerepelnek a megbízható webhelyek böngészőlistáiban:
 - *.dexcom.eu (és minden altartomány) a 443-as porton

- *.dexcom.com (és minden altartomány) a 443-as porton
- <https://agent.mydiabetesdata.com>

Műszaki támogatás

A Dexcom CGM rendszerekkel kapcsolatos segítség igényléséhez, a Dexcom Clarity alkalmazásra vonatkozó kérdések feltevéséhez, illetve a felhasználói útmutató nyomtatott változatának igényléséhez lépjen kapcsolatba a Dexcom helyi képviselőjével.

A készülékkel kapcsolatosan bekövetkezett bármely súlyos eseményt jelenteni kell a gyártónak és a székhelye szerinti tagállam illetékes hatóságának.

„A” függelék: A Dexcom Clarity alkalmazás

A Dexcom Clarity mobilalkalmazás lehetővé teszi, hogy megtekintse a glükózstatisztikákat, elmentse és e-mailben elküldje a jelentéseket, továbbá megadja a klinika megosztási kódját az adatok megosztásának engedélyezéséhez.

Töltse le a Dexcom Clarity alkalmazást okostelefonja alkalmazás-áruházából. A Dexcom Clarity alkalmazás megjelenítését az okostelefonon kiválasztott hely és nyelvek, valamint a Dexcom-fiók beállításai szabályozzák. A Dexcom Clarity alkalmazással kompatibilis okostelefonok listáját a dexcom.com/compatibility oldalon találja.

Előfordulhat, hogy a Dexcom Clarity alkalmazás funkciói nem érhetőek el azonnal, és nem érhetőek el minden országban.

Összefoglaló

Tekintse meg az oldal tetején felsorolt legfrissebb napok glükózadatait.

Jelentések

Válasszon ki egy tartományt és azokat jelentéseket, amelyeket meg szeretne tekinteni, el szeretne menteni, ki szeretne nyomtatni és e-mailben elküldeni.

A jelentések megtekintéséhez:

1. Koppintson a **Jelentések** lehetőségre.
2. Koppintson a **2, 7, 14, 30** vagy **90** napra.
3. Koppintson a megtekinteni kívánt jelentésekre.
4. Koppintson a **Jelentések megtekintése** lehetőségre.

Az oldal tetején található ikonok segítségével elmentheti a jelentéseket, kinyomtathatja vagy elküldheti e-mailben azokat.

Célok

Tekintse meg céljait: A tartományon belüli idő és a legjobb nap adatai. A célok módosításához koppintson a **Profil > Céltartomány > Cél: Tartományon belüli idő** elemre.

Profil

Szabja személyre alkalmazásbeállításait az ezen az oldalon található lehetőségek segítségével.

- **Megosztás engedélyezése:** Fogadjon el meghívásokat, hogy adatokat osszon meg klinikájával, vagy hozzon létre egy megosztási kódot, amelyet korlátozott hozzáférés céljából átadhat klinikájának.
- **Beleegyezés kezelése:** Frissítse az adatvédelmi beállításait.
- **Céltartomány:** Testreszabhatja a Dexcom Clarity alkalmazásban megjelenő glükóztartományokat. Ezeknek a tartományoknak a módosítása nem érinti a Dexcom CGM eszközök tartományait, riasztásait és értesítéseit.
- **Értesítések:** Módosítsa a leküldéses (push) értesítéseket, célbeállításokat és az e-mail-es összefoglalót. Az értesítéseket leküldi a rendszer az okostelefonra, amikor rendelkezésre állnak adatok, és csatlakozik az internethez. Az összefoglaló e-mailt hetente küldjük el arra az e-mail-címre, amelyet a Dexcomnál tárolunk.
- **Támogatás:** Bővebb információkat olvashat a funkciókról, vagy felveheti a kapcsolatot a műszaki ügyfélszolgálattal.
- **Névjegy:** További információk erről az alkalmazásról.
- **Profil kezelése:** Frissítse a Dexcom-fiók adatait.
- **Kijelentkezés:** Az alkalmazásból történő kijelentkezéshez koppintson a **Kijelentkezés** lehetőségre.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+ 1.858.200.0200
dexcom.com

Az Amerikai Egyesült Államokon kívül: Forduljon a Dexcom helyi képviselőjéhez.



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Németország

EU Importőr
Dexcom International Limited (DIL)
Šeimyniškių g. 19 B
LT-09236 Vilnius
Litvánia

Regisztrációs jogosult, Izrael
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Izrael
Telefonszám: 02-6731634
AMAR regisztrációs szám, Izrael
24820094

Ausztráliai szponzor
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Ausztrália



MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester
M14 5TP
Egyesült Királyság










Felhatalmazott képviselő, Svájc
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Svájc

Svájc Importőr
Dexcom International Limited, Nicosia,
Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Svájc

Szimbólumok

Ezek a szimbólumok a Dexcom Clarity helyes és biztonságos használatát jelzik.

Gyártó	
Jelzi, hogy a tétel orvostechnikai-eszköz	
Meghatalmazott képviselő az Európai Közösségben	
Egyesült királyságbeli felelős személy	
Felhatalmazott képviselő, Svájc	
CE megfelelési jelölés	
Egyesült királyságbeli megfelelési jelölés	

©2016-2023 Dexcom, Inc.

LBL016644 Rev 018, 2023/05

A Dexcom és Dexcom Clarity a Dexcom, Inc. Bejegyzett védjegyei az Egyesült Államokban és más országokban.