Dexcom

CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING

Dexcom Clarity

Guide de l’utilisateur

Pour recevoir une version imprimée du manuel,

contactez votre représentant Dexcom local.

Table des matières

Table des matières **2**

Présentation de Dexcom Clarity **5**

Utilisation prévue/Déclaration relative à la sécurité 5

À propos de Dexcom Clarity 5

Configurations de l'ordinateur et d'Internet **6**

Windows 10 ou 11 6

Mac OSX 11 ou 12 6

Configurations facultatives de l'ordinateur 6

Conditions d'utilisation 7

Politique de confidentialité et pratiques de confidentialité 7

Droits de propriété 7

Contacter Dexcom 7

Accès à Dexcom Clarity **8**

Fonctionnalités du rapport **8**

Sélection de la plage de dates 8

Événements 9

Résultats du rapport **9**

Imprimer les rapports 9

Télécharger les rapports 9

Envoyer des rapports par e-mail 9

Exporter des rapports 10

Rapport d'aperçu **10**

Tableau de bord 11

Courbe des tendances 12

Résumés des modèles et Meilleur jour 13

Appareils 13

Rapport de modèles **14**
Graphiques des modèles 14
Occurrences du modèle 14
Rebonds 15
Statistiques de modèle 15
Considérations 15
Rapport de superposition **15**
Graphique des superpositions 15
Rapport des données quotidiennes **16**
Graphique des données quotidiennes 16
Rapport Comparer **17**
Sélection des plages de dates 17
Comparer les tendances 17
Comparer les superpositions 17
Comparer les données quotidiennes 18
Comparer les statistiques 18
Comparer les modèles 18
Comparer les appareils 18
Rapport de statistiques **18**
Rapport AGP **20**
Chargements **20**
Collecte de données 20
Téléchargement des données des récepteurs 21
Installer le Dexcom Uploader 21
Réglages **21**
Nom complet du patient 21
Choix de la langue et de l'unité 21

Plage cible 21

Jour et nuit 21

Très élevé 22

Très bas 22

Plage cible AGP 22

Glucose à jeun cible 22

Cible après les repas 22

Partage de données avec les cliniques 22

Démarrer le partage de données 22

Arrêter de partager des données 23

Assistance **23**

Dépannage 23

Assistance technique 24

Annexe A : appli Dexcom Clarity **25**

Résumé 25

Rapports 25

Objectifs 25

Profil 25

Présentation de Dexcom Clarity

Utilisation prévue/Déclaration relative à la sécurité

Le logiciel Web Dexcom Clarity est conçu pour être utilisé par les patients à domicile et les professionnels de santé afin d'aider les diabétiques et leurs professionnels de santé à consulter, analyser et évaluer les données de mesure continue du MCG pour un traitement efficace du diabète. Il est conçu pour être utilisé en complément des appareils de MCG Dexcom dotés d'une interface de données.

MISE EN GARDE Le logiciel ne fournit aucun conseil médical et ne doit pas être utilisé à cette fin. Les utilisateurs à domicile doivent consulter un professionnel de santé avant toute interprétation médicale ou modification du traitement en fonction des informations fournies par le logiciel.

MISE EN GARDE Les professionnels de santé doivent utiliser les informations du logiciel conjointement avec les autres informations cliniques à leur disposition.

À propos de Dexcom Clarity

Dexcom Clarity est un programme logiciel permettant de transférer les données de glucose du système de MCG Dexcom vers les serveurs distants Dexcom à des fins de gestion de données, pour fournir de l'aide dans l'utilisation du système de MCG Dexcom et aider à fournir des services de santé. Dexcom Clarity peut transférer et gérer les données des systèmes Dexcom G5 Mobile MCG, Dexcom ONE (si disponible), MCG Dexcom G6 (Dexcom G6) et du système de MCG Dexcom G7 (Dexcom G7, si disponible), collectivement appelés « systèmes de MCG Dexcom ». Dexcom Clarity peut également communiquer avec des appareils tiers compatibles. Consultez la liste des appareils compatibles sur **dexcom.com/clarity**. Les appareils tiers interopérables peuvent ne pas être disponibles dans tous les pays.

Après que les données du glucose ont été chargées vers Dexcom Clarity, l'information est traitée par Dexcom Clarity et affichée sur les ordinateurs sous la forme de graphiques pour aider les patients et les médecins à analyser les tendances et les modèles de glucose. Les rapports de données peuvent être examinés, imprimés et envoyés par e-mail.

Dexcom Clarity affiche les données de glucose d'un système de MCG Dexcom 3 heures après la capture de ces données. Cela signifie que les données les plus récentes que vous voyez dans Dexcom Clarity ont au moins 3 heures.

Configurations de l'ordinateur et d'Internet

Une connexion Internet de 1,5 Mbit/s ou plus est requise pour installer le logiciel depuis Internet, télécharger les données ou consulter le Guide de l'utilisateur en ligne.

Il est recommandé d'utiliser un pare-feu et un antivirus appropriés afin de protéger votre ordinateur contre les virus, les logiciels malveillants et tout accès ou utilisation non autorisé(e) de votre ordinateur et des informations stockées, traitées et transmises par celui-ci.

Dexcom Clarity requiert l'utilisation de cookies à diverses fins, notamment la collecte de données relatives à l'utilisation du site, la gestion du contenu, fournissant ainsi un contenu personnalisé ainsi que la mesure et l'analyse du trafic. Pour plus d'informations sur l'utilisation des cookies, consultez notre Politique de confidentialité et notre Politique sur les cookies à l'adresse suivante : **dexcom.com**.

Dexcom Clarity prend en charge les configurations système suivantes :

Windows 10 ou 11

- Processeur 1,3 GHz, 1 Go de RAM disponible et 100 Mo d'espace disque disponible
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 ou version ultérieure, version complète
- Résolution graphique 1024 x 768 pixels ou supérieure
- Chrome, Firefox, ou Microsoft Edge
- Port USB 2.0+ ou plus pour raccorder le câble USB et télécharger les données depuis le récepteur Dexcom en option

Mac OSX 11 ou 12

- Processeur 2,3 GHz et 4 Go de RAM disponible avec 100 Mo d'espace disque disponible
- Résolution graphique 1280 x 800 pixels ou supérieure
- Chrome, Firefox pour Mac OSX ou Safari 12, 13 et 14
- Port USB 2.0+ ou plus pour raccorder le câble USB et télécharger les données depuis le récepteur Dexcom en option

Configurations facultatives de l'ordinateur

- Un lecteur PDF pour visualiser, enregistrer et imprimer des rapports
- Une imprimante pour imprimer des rapports

- Une visionneuse de feuille de calcul Excel pour les données exportées

Pour utiliser Dexcom Clarity, assurez-vous que votre réseau autorise les flux sortants suivants, qui pourront peut-être nécessiter un changement de configuration du réseau et du serveur mandataire :

- dexcom.eu (et tous les sous-domaines) sur le port 443
- dexcom.com (et tous les sous-domaines) sur le port 443
- agent.mydiabetesdata.com avec prise en charge du bouclage DNS sur 127.0.0.1

Pour exécuter Dexcom Uploader, le réseau doit autoriser le trafic réseau sortant suivant :

- *.dexcom.eu (et tous les sous-domaines) sur le port 443
- *.dexcom.com (et tous les sous-domaines) sur le port 443

Conditions d'utilisation

Votre utilisation de Dexcom Clarity et des services Dexcom est soumise aux conditions d'utilisation indiquées à l'adresse **dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse**.

En utilisant ce guide, vous acceptez de respecter les conditions générales applicables à votre utilisation de Dexcom Clarity, des services et du présent guide de l'utilisateur.

Politique de confidentialité et pratiques de confidentialité

Lisez la politique de confidentialité de Dexcom sur **dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy**.

Droits de propriété

Dexcom Clarity et le présent guide de l'utilisateur sont protégés par des droits d'auteur ©2016-2024 Dexcom, Inc. et ses concédants. Tous droits réservés. Le logiciel Dexcom Clarity téléchargé sur votre ordinateur et d'autres appareils peut inclure des logiciels tiers détenus par Dexcom. Les déclarations les concernant sont disponibles à l'adresse **clarity.dexcom.com/notices**.

Les produits tiers mentionnés dans ce guide sont sujets aux droits en termes de produits et de marques de leurs fabricants et distributeurs.

Contacter Dexcom

Pour obtenir de l'aide concernant les systèmes de MCG Dexcom, si vous avez des questions à propos de Dexcom Clarity ou si vous souhaitez recevoir une version imprimée du guide de l'utilisateur, communiquez avec votre représentant Dexcom local.

Accès à Dexcom Clarity

Pour accéder à Dexcom Clarity sur le web :

1. Aller sur clarity.dexcom.eu et cliquer sur **Dexcom Clarity pour les utilisateurs à domicile**.
2. Saisissez le nom d'utilisateur et le mot de passe de votre compte Dexcom pour vous connecter.

Ne créez pas de compte Dexcom en double ou vos données ne seront pas trouvées. Si vous n'êtes pas sûr d'avoir un compte, essayez de récupérer la connexion. Vous avez déjà un compte Dexcom si vous :

- utilisez l'application MCG Dexcom ;
- Téléchargez les données de votre récepteur Dexcom vers Dexcom Clarity à domicile
- Avez déjà commandé des fournitures directement auprès de Dexcom.

Si vous n'avez pas de compte Dexcom, vous pouvez en créer un sur la page de connexion.

Votre compte Dexcom Clarity est spécifique à votre zone géographique. Les comptes créés en dehors de l'UE ne sont pas accessibles dans l'UE.

Pour vous déconnecter de Dexcom Clarity, cliquez sur **Déconnexion** sous votre nom de compte en haut à droite de la page.

Fonctionnalités du rapport

Dans Dexcom Clarity, vous voyez vos rapports de données de glucose sous la forme de graphiques interactifs et de statistiques pertinentes. Utilisez la page **Réglages** pour personnaliser l'affichage et le partage des données.

Sélection de la plage de dates

Les rapports Dexcom Clarity affichent par défaut les données des 14 derniers jours.

Pour modifier la plage de dates, à partir de n'importe quel rapport :

1. Cliquez sur la plage de dates.
2. Choisissez parmi les nombres de jours récents ou sélectionnez une plage de dates personnalisée, puis cliquez sur **OK**.

Événements

Les événements enregistrés dans le système Dexcom MCG apparaissent dans certains rapports. Chaque événement est affiché sous forme d'icône. Pointez le curseur l'icône pour afficher plus d'informations.

Résultats du rapport

Vous pouvez imprimer, télécharger, envoyer par e-mail et exporter des rapports en utilisant les liens disponibles dans la partie supérieure de Dexcom Clarity.

Tous les rapports sont générés dans la langue et l'unité de mesure par défaut de votre compte. Votre professionnel de santé pourrait vous demander un rapport dans une autre langue ou avec une unité de mesure différente. Pour envoyer un rapport avec des réglages différents, reportez-vous à la section **Réglages**.

Imprimer les rapports

Pour imprimer un rapport, à partir de n'importe quelle page de rapport :

1. Cliquez sur l'icône **impression** en haut de la page.
2. Sélectionnez une plage de dates.
3. Choisissez un nombre de jours récent ou cliquez sur les cases de date pour choisir les dates d'une vue personnalisée, puis cliquez sur **OK**.
4. Sélectionnez au moins un rapport que vous voulez imprimer.
5. Cliquez sur **Imprimer le rapport**.

Télécharger les rapports

Pour télécharger un rapport au format PDF, à partir de n'importe quelle page de rapport :

1. Cliquez sur l'icône **Télécharger** en haut de la page.
2. Sélectionnez une plage de dates.
3. Choisissez un nombre de jours récent ou cliquez sur les cases de date pour choisir les dates d'une vue personnalisée, puis cliquez sur **OK**.
4. Sélectionnez au moins un rapport à télécharger.
5. Cliquez sur **Enregistrer le rapport**.

Envoyer des rapports par e-mail

Vous pouvez envoyer le rapport par e-mail à une seule adresse électronique à la fois. Pour l'envoyer à plusieurs adresses, répétez la procédure une fois le premier e-mail

envoyé.

Pour envoyer un e-mail, à partir de n'importe quelle page de rapport :

1. Cliquez sur l'icône **Envoyer par e-mail** en haut de la page.
2. Sélectionnez une plage de dates.
3. Choisissez un nombre de jours récent ou cliquez sur les cases de date pour choisir les dates d'une vue personnalisée, puis cliquez sur **OK**.
4. Sélectionnez au moins un rapport que vous voulez envoyer par e-mail.
5. Cliquez sur **Continuer**.
6. Saisissez l'adresse e-mail et un message facultatif.
7. Cliquez sur la case **M'envoyer une copie** pour recevoir une copie.
8. Cliquez sur **Continuer**.
9. Cliquez sur **J'accepte les conditions** après les avoir lues.

Exporter des rapports

Vous pouvez exporter les valeurs de glucose brutes, les valeurs de calibration et les événements dans un tableur Excel et l'enregistrer sur votre ordinateur. Cette opération génère un fichier .csv.

Pour exporter un rapport, à partir de n'importe quelle page de rapport :

1. Cliquez sur l'icône **Exporter** en haut de la page.
2. Sélectionnez une plage de dates.
3. Choisissez un nombre de jours récent ou cliquez sur les cases de date pour choisir les dates d'une vue personnalisée, puis cliquez sur **OK**.
4. Cliquez sur **Exporter**, puis **Fermer**.

Rapport d'aperçu

Le rapport Aperçu affiche un tableau de bord comportant un résumé des statistiques du glucose, un résumé de modèles et le meilleur jour du glucose pour la plage de dates sélectionnée. Elle fournit également des informations à propos de l'appareil MCG Dexcom utilisé pour fournir les données affichées.

Tableau de bord

Le rapport Aperçu contient un tableau de bord récapitulatif des mesures clés de la plage de dates sélectionnée, notamment les mesures suivantes :

- **Glucose moyen**
  Moyenne de toutes les mesures du glucose par le capteur à partir de la plage de dates sélectionnée.
- **GMI (indicateur de gestion du glucose)**
  Calculé à l'aide des données de glucose moyennes du capteur. Le GMI peut également être un indicateur de la qualité de la gestion des niveaux de glucose. Le GMI sera probablement différent de l'HbA1c.
- **Écart-Type**
  Indique dans quelle mesure les mesures du glucose par le capteur augmentent et diminuent. Ceci est également connu sous le nom de variabilité glycémique.
- **Coefficient de variation**
  Le coefficient de variation (%CV) est calculé en divisant **l'écart-type** du glucose par le glucose moyen.
- **Temps dans la plage**
  Pourcentage de temps où les niveaux de glucose sont bas, dans la plage et élevés. Les recommandations suivantes font partie d'un consensus international. Les plages Dexcom Clarity peuvent être différentes des alertes Dexcom MCG. Les modifications apportées ici s'appliquent uniquement à Dexcom Clarity.
  - **Plage cible** : 3,9-10,0 mmol/L ou 70-180 mg/dL
  - **Très élevée** : au-dessus de 13,9 mmol/L ou 250 mg/dL
  - **Très basse** : au-dessous de 3,0 mmol/L ou 54 mg/dL
- **Utilisation du capteur**
  Fournit une vue d'ensemble de l'utilisation du capteur Dexcom.
  - **Jours avec données MCG** : nombre de jours au cours de la période de contrôle avec au moins 50 % des mesures du capteur.
  - **Période d'activité** : nombre d'heures pendant lesquelles le capteur a collecté des données divisé par le nombre d'heures de la période considérée.
  - **Calibrations moy. par jour** : nombre moyen de calibrations effectuées par jour, saisies par le patient, pendant la période considerée. Seuls les jours

avec au moins 50 % des mesures du capteur sont inclus. Il est possible d’avoir zéro calibration quotidienne moyenne lorsqu'aucune calibration n'est requise.

- **Insuline**
  Dexcom Clarity affiche l'insuline lorsque vous enregistrez des événements d'insuline dans une appli Dexcom de MCG et sur des récepteurs compatibles, ou sur des appareils à insuline connectés compatibles Dexcom. Seules les doses d’insuline connues seront affichées.

  Les caractéristiques relatives à l’insuline de Dexcom Clarity peuvent ne pas être immédiatement disponibles et peuvent ne pas être disponibles dans tous les pays.

  - **Insulin** : affiche les doses d’insuline à action rapide et à action prolongée. Les doses à action prolongée doivent le cas échéant être configurées dans l’appareil connecté pour s’afficher dans Dexcom Clarity.
  - **À action rapide** : nombre moyen d’unités à action rapide prises par jour.
  - **À action prolongée** : nombre moyen d’unités à action prolongée prises par jour.
  - **Total moyen** : nombre moyen d’unités à action rapide et à action prolongée par jour.
  - **Moyenne des doses à action rapide** : nombre moyen de doses d’insuline à action rapide par jour dans la plage de dates sélectionnée.
  - **Administration** : si disponibles, les types d’insuline administrés au cours de la plage de dates sélectionnée.

- **Glucose à jeun**
  Niveau de glucose après au moins 8 heures de jeune (sans manger ni boire, sauf de l'eau). Le nombre de saisies de cet événement et le pourcentage d'événements qui sont dans la cible sélectionnée sont affichés.

- **Après le repas**
  Une mesure du glucose après le repas. Le nombre de saisies de cet événement et le pourcentage d'événements qui sont dans la cible sélectionnée sont affichés.

Courbe des tendances

La courbe des tendances comprend :

- Une ligne du temps (24 heures) sur l'axe des x du bas.
- Une échelle pour les valeurs du glucose sur l'axe des y à droite.
- Lignes de mesure du capteur qui relient les mesures du capteur.
- Les valeurs associées à chaque mesure du capteur sont affichées lorsque vous déplacez votre souris le long des lignes de mesure du capteur.
- Les plages de glucose cibles, indiquées par les lignes de couleur parallèles à l'axe des x, et les valeurs définies dans les **Paramètres** des , sur l'axe y à gauche. La ligne jaune correspond à la limite supérieure et la ligne rouge à la limite inférieure.

Les barres jaune et rouge montrent des modèles d'hyperglycémie ou d'hypoglycémie cliniquement importante, respectivement. Trois facteurs déterminent l'importance clinique :

- Le temps passé en hyperglycémie ou hypoglycémie
- L'ampleur de l'hyperglycémie ou hypoglycémie
- La fréquence de l'hyperglycémie ou hypoglycémie

Les barres les plus sombres représentent les zones d'hyperglycémie ou d'hypoglycémie les plus importantes. Les barres les plus claires montrent d'autres modèles d'hyperglycémie ou d'hypoglycémie, notamment les données sans importance clinique.

Résumés des modèles et Meilleur jour

Le rapport Aperçu affiche jusqu'à quatre modèles identifiés dans les données. Pour visualiser un modèle résumé dans le **rapport Modèles**, cliquez sur la case du modèle pour afficher les graphiques et statistiques détaillés.

Les limites haute et basse des niveaux de glucose peuvent être modifiées dans les **Réglages**. Les modifications que vous apportez dans Dexcom Clarity s'appliqueront à l'ensemble de Dexcom Clarity, mais n'influenceront aucun réglage de l'affichage MCG.

Votre meilleur jour de glucose correspond au jour où vous avez été le plus proche de votre plage cible dans la plage de dates sélectionnée. Cliquez sur la case du meilleur jour de glucose pour en afficher les détails.

Appareils

Les détails sur le système Dexcom MCG utilisé, incluent le numéro de série, le dernier téléchargement et les paramètres d'alerte actuels. Les informations sur les appareils connectés sont également incluses ici.

Rapport de modèles

Le rapport Modèles fournit des modèles graphiques, des statistiques et des considérations pour les valeurs haute et basse et votre meilleur jour dans la plage de dates sélectionnée. Il s'agit des mêmes modèles résumés dans le **rapport Aperçu**. Il y aura toujours un onglet Meilleur jour à consulter. Cliquez sur chaque onglet pour afficher les détails.

Graphiques des modèles

Chaque modèle est représenté par une série de graphiques, datés en fonction de chaque détection de ce modèle dans la plage de dates sélectionnée, ou une occurrence de ce modèle.

Chaque graphique comprend :

- Une ligne du temps (24 heures) sur l'axe des x du bas.
- Une échelle pour les valeurs de glucose sur l'axe des y à gauche.
- Les limites de la plage cible sur l'axe des y à droite.
- Lignes de mesures du capteur qui relient chaque mesure du capteur individuelle.
- Valeurs associées à chaque mesure du capteur affichées lorsque vous déplacez votre souris le long des lignes de mesure du capteur.
- Les plages de glucose cibles, affichées par les lignes de couleur parallèles à l'axe x et les valeurs telles que définies dans les **Réglages**, sur l'axe y à droite. La ligne jaune correspond à la limite supérieure et la ligne rouge à la limite inférieure.
- Les données quotidiennes significatives utilisées pour indiquer le modèle, mises en surbrillance dans les colonnes avec un arrière-plan blanc.
- **Événements** enregistrés par le système Dexcom MCG sont indiqués par une icône située en bas. Passez votre curseur sur chaque icône pour plus de détails ou faites défiler vers le bas pour afficher le tableau.

Occurrences du modèle

Une occurrence de modèle est une période de données de glucose qui correspond à un plus grand modèle de périodes de données de glucose similaires. Par exemple, si ces données présentent un modèle de valeurs de nuit basses, l'une des valeurs de nuit basses serait une occurrence. Les jours peuvent comporter plusieurs occurrences d'un modèle.

Les occurrences de modèle correspondent aux colonnes blanches. Les parties grisées du graphique ne font pas partie du modèle. Les valeurs de glucose et les événements peuvent être affichés en passant votre souris sur n'importe quelle partie du graphique.

Le graphique du modèle Meilleur jour ne comporte pas de parties grisées.

Une lettre marque chaque occurrence de modèle. Cette lettre est affichée en haut du graphique, au-dessus de la colonne blanche, et à gauche du graphique, avec les heures de l'occurrence.

Les occurrences de modèle de la colonne et de gauche seront sont mises en surbrillance, lorsque vous passez votre curseur sur l'une ou l'autre.

Rebonds

Un rebond se produit lorsqu'une occurrence de modèle est immédiatement suivie par une instance opposée des valeurs hautes après des valeurs basses, ou des valeurs basses après des valeurs hautes. Le nombre de rebonds dans l'ensemble de données de glucose est indiqué dans le résumé avant les graphiques.

Statistiques de modèle

Les statistiques pour les modèles de la plage de dates sélectionnée comprennent la mesure du glucose moyen, l'écart type et le temps dans la plage.

Considérations

En fonction des modèles de la plage de dates sélectionnée, plusieurs considérations possibles sont fournies au bas du rapport Modèles. Consultez un professionnel de santé avant toute interprétation médicale ou modification du traitement en fonction de ces informations.

Rapport de superposition

Le rapport Superpositions présente une semaine de données dans chaque graphique, avec des lignes de couleur pour représenter les données d'un seul jour dans le temps. Par exemple, si vous choisissez une plage de dates de 10 jours et n'appliquez aucun filtre, vous aurez deux graphiques : un avec sept lignes, et l'autre avec trois lignes.

Pour filtrer les données de superposition, cliquez sur **Journées**, **Moment de la journée**, **Événements,** et **Usage**, puis cliquez sur **Appliquer**. Vous devez cliquer sur **Appliquer** chaque fois que vous modifiez un filtre pour actualiser le graphique.

Graphique des superpositions

Le graphique des superpositions a plusieurs composants :

- Une ligne du temps (24 heures) sur l'axe des x du bas.
- Une échelle pour les valeurs de glucose sur l'axe des y à gauche.
- Lignes de mesure du capteur : chaque ligne du graphique représente les données d'un jour différent. Une légende au-dessus du graphique indique le jour auquel correspond chaque ligne. Utiliser les données du capteur pour identifier des tendances et comparer les données de différents jours dans la plage de dates sélectionnée.
- Glisser : placez le curseur sur chaque ligne du capteur et maintenez-le un instant en position pour afficher des informations de glucose détaillées correspondant à partir de ce moment-là.
- Les plages de glucose cibles, affichées par les lignes de couleur parallèles à l'axe x et les valeurs telles que définies dans les **Réglages**, sur l'axe y à droite. La ligne jaune correspond à la limite supérieure et la ligne rouge à la limite inférieure.

Rapport des données quotidiennes

Le rapport Données quotidiennes affiche les données du glucose dans des graphiques journaliers pour la plage de dates sélectionnée. Les graphiques des données quotidiennes sont affichés avec le jour le plus récent en premier. Utilisez les chiffres au bas du dernier graphique pour charger les jours précédents.

Pour filtrer les données quotidiennes, cliquez sur **Journées**, **Moment de la journée**, **Événements**, et **Usage**, puis cliquez sur **Appliquer**. Vous devez cliquer sur **Appliquer** chaque fois que vous modifiez un filtre pour actualiser le graphique. Utilisez la clé pour comprendre les icônes d'événement.

Graphique des données quotidiennes

Le graphique des données quotidiennes a plusieurs composants :

- Une ligne du temps de 24 heures le long de l'axe x en bas et les unités pour les valeurs du glucose sur l'axe y à gauche.
- Les plages de glucose cibles, affichées par les lignes de couleur parallèles à l'axe x et les valeurs telles que définies dans les **Réglages**, sur l'axe y à droite. La ligne jaune correspond à la limite supérieure et la ligne rouge à la limite inférieure.
- Les **événements** enregistrés par le système de MCG Dexcom et par les applis partenaires sont affichés par une icône en bas. Passez votre curseur sur chaque icône pour plus de détails ou faites défiler vers le bas pour afficher le

tableau. Vous pouvez masquer ou afficher les détails de l'événement sous le graphique.

Si la ligne noire dans le graphique est interrompue ou s'arrête, cela signifie que le système de MCG Dexcom n'a pas enregistré de données de glucose durant cette période.

Rapport Comparer

Le rapport Comparer est divisé en deux colonnes contenant des graphiques, des statistiques, des modèles et des appareils, afin de les comparer dans des plages de dates sélectionnées.

Sélection des plages de dates

Chaque colonne dispose de son propre sélecteur de plage de dates. Vous pouvez comparer jusqu'à 90 jours de données. Utilisez les chiffres situés au bas du dernier graphique pour afficher d'autres graphiques dans votre plage de dates sélectionnée.

Les barres de dates affichent les plages de dates actuelles à comparer. Pour modifier les plages de chaque colonne, choisissez le nombre de jours le plus récent ou cliquez sur les cases de date pour choisir les dates et obtenir une vue personnalisée, puis cliquez sur **OK**.

Comparer les graphiques dans l'affichage des tendances, l'affichage Superpositions ou l'affichage des valeurs quotidiennes, et appliquer des filtres. Pour modifier l'affichage des données et les filtres :

1. Cliquez sur **Tendances**, **Superposition** ou **Données quotidiennes** pour sélectionner un affichage.
2. Cliquez sur **Journées**, **Moment de la journée**, **Événements,** et **Usage**, puis cliquez sur **Appliquer**. Vous devez cliquer sur **Appliquer** chaque fois que vous modifiez un filtre pour actualiser le graphique.

Comparer les tendances

Dans l'affichage Tendances, vous pouvez comparer les tendances du glucose tout au long de la journée pour la plage de dates sélectionnée. Ces graphiques ont les mêmes caractéristiques que la **Courbe de tendance**.

Comparer les superpositions

Dans l'affichage des superpositions, vous pouvez comparer jour par jour une semaine de données dans une plage d'heures sélectionnée. Ces graphiques ont les mêmes caractéristiques que le **Graphique des superpositions**.

Comparer les données quotidiennes

Dans l'affichage des valeurs quotidiennes, vous pouvez comparer les graphiques des données quotidiennes (sur 24 heures) pour la plage de dates sélectionnée. Ces graphiques possèdent les mêmes caractéristiques que le **Graphique journalier**.

Comparer les statistiques

Tous les affichages comparés incluent des mesures clés ou des statistiques qui sont affichées sous les graphiques. Ces statistiques sont similaires à celles affichées dans le **rapport Aperçu**.

Les statistiques de la colonne de droite sont marquées par des flèches qui indiquent les changements par rapport aux valeurs de la colonne de gauche. Une flèche vers le haut signifie que la statistique située à droite est supérieure à la statistique située à gauche. Une flèche vers le bas indique que la statistique à droite est inférieure.

Comparer les modèles

Cliquez sur le nom du modèle pour afficher la plage horaire, le nombre d'événements et les rebonds du modèle.

Les modèles qui ont été résolus dans la colonne de gauche sont marqués dans la colonne de droite par du texte vert barré et une coche.

Les nouveaux modèles dans la colonne de droite sont mis en évidence par une icône NOUVEAU. Les meilleurs jours sont toujours inclus pour les deux plages de dates sélectionnées.

Comparer les appareils

Cliquez sur le nom de l'appareil au bas de la page pour comparer le modèle de MCG Dexcom, le numéro de série et la date de téléchargement pour les plages de dates sélectionnées.

Rapport de statistiques

Les statistiques relatives aux données du capteur sont affichées pour la plage de dates sélectionnées sur une base quotidienne ou horaire, selon des affichages standard ou avancés.

Les statistiques quotidiennes sont calculées pour chaque jour de la semaine sur la plage de dates sélectionnée. Ainsi, si la plage de dates est de 14 jours, toutes les mesures du capteur recueillies sur les deux lundis sont prises en compte dans le calcul de la statistique du lundi.

Les statistiques horaires sont calculées pour chaque heure du jour sur la plage de dates sélectionnée. Ainsi, si la plage de dates est de 7 jours, toutes les mesures du capteur recueillies pour chaque heure des sept jours sont prises en compte dans le calcul.

Cliquez sur **Quotidien** ou **Horaire** pour des affichages standard, puis cochez la case **Avancé** pour afficher les statistiques complètes.

Les paramètres Quotidien et Horaire sont tous deux associés aux mêmes statistiques, c'est-à-dire :

- **Temps dans la plage**
  Pourcentage de temps où les niveaux de glucose sont bas, dans la plage et élevés. Les recommandations suivantes font partie d'un consensus international. Les plages Dexcom Clarity peuvent être différentes des alertes Dexcom MCG. Les modifications apportées ici s'appliquent uniquement à Dexcom Clarity.
    - **Plage cible** : 3,9-10,0 mmol/L ou 70-180 mg/dL
    - **Très élevée** : au-dessus de 13,9 mmol/L ou 250 mg/dL
    - **Très basse** : au-dessous de 3,0 mmol/L ou 54 mg/dL
- **# Valeurs** : nombre total de mesures du capteur.
- **Min** : minimum est la mesure du capteur la plus basse.
- **Moyen** : la moyenne des mesures du capteur.
- **Max** : maximum est la mesure du capteur la plus élevée.
- **Quartile 25** : il s'agit de la mesure du capteur par rapport à laquelle 25 % de toutes les valeurs mesurées sont inférieures ou égales, après avoir été classées dans l'ordre croissant.
- **Médiane** : le point médian de toutes les mesures du capteur par rapport auquel la moitié des valeurs mesurées est supérieure.
- **Quartile 75** : il s'agit de la mesure du capteur par rapport à laquelle 75 % de toutes les valeurs mesurées sont inférieures ou égales, après avoir été classées dans l'ordre croissant.
- **EI** : l'écart interquartile (EI) est la différence entre la valeur du 75e quartile et celle du 25e quartile.
- **Écart type** : indique dans quelle proportion les mesures du glucose par le capteur augmentent et diminuent. Ceci est également connu sous le nom de variabilité

glycémique.

- **Écart-type interquartile** : il supprime 25 % des valeurs les plus élevées et 25 % des valeurs les plus basses des mesures du capteur avant de calculer l'écart-type.
- **ET moyen** : l'écart type à la moyenne (ET moyen) est une autre estimation de la variabilité, calculée en divisant l'écart-type par la racine carrée du nombre de valeurs.
- **%CV** : le coefficient de variation (%CV) est calculé en divisant l'écart-type du glucose par le glucose moyen. Le %CV est une mesure normalisée qui évalue l'amplitude de la variabilité du glucose. Plus le %CV est important, plus la variabilité des résultats de mesure du capteur est grande.

Rapport AGP

L'Ambulatory Glucose Profile (AGP, profil glycémique ambulatoire) est un rapport glycémique standardisé, utilisé sous licence, mis au point par l'International Diabetes Center (IDC). Le profil glycémique ambulatoire (PGA) fournit des informations et des graphiques normalisés pour la prise en charge de votre diabète et ne constitue qu'une partie de la compréhension de vos modèles glycémiques. Pour en savoir plus sur le rapport, consultez **agpreport.org**.

Chargements

Si vous utilisez l'appli de MCG de Dexcom, alors vous ne devez pas téléverser de données étant donné que vos données sont déjà automatiquement envoyées à Dexcom Clarity lorsque votre smartphone est connecté à internet et que l'appli de MCG Dexcom fonctionne.

Collecte de données

Il est possible d'utiliser aussi bien un smartphone qu'un récepteur pour afficher les données du capteur.

Le smartphone envoie automatiquement et en continu les données vers le serveur Dexcom, où ces données sont disponibles pour les rapports au bout de trois heures dans Dexcom Clarity. Pour recevoir ces données, le smartphone doit être connecté à Internet et avoir l'application Dexcom MCG en cours d'exécution.

Le récepteur Dexcom doit être régulièrement connecté à un ordinateur pour le téléchargement des données. Si les patients utilisent un téléphone intelligent une partie du temps et un récepteur une autre partie du temps, Dexcom Clarity a besoin des données des deux sources pour fournir des statistiques justes.

Téléchargement des données des récepteurs

Les récepteurs Dexcom mémorisent une quantité limitée de mesures du capteur. Il est important de télécharger régulièrement les données du Dexcom vers Dexcom Clarity pour qu'aucune donnée ne soit perdue. Pour les récepteurs à écran tactile, téléchargez au moins tous les 30 jours. Pour tous les autres récepteurs, téléchargez au moins tous les 180 jours.

Installer le Dexcom Uploader

En haut de la page, cliquez sur **Télécharger** et suivez les instructions.

Réglages

Utilisez la page Réglages pour personnaliser l'affichage et le partage des données. Les modifications réalisées dans Dexcom Clarity peuvent être appliquées à votre appli Dexcom. Un professionnel de la santé doit être consulté pour tout changement dans les plages cibles et pourra utiliser des paramètres différents pour analyser vos données. Les plages cibles de Dexcom Clarity peuvent être différentes des alertes de l'appli Dexcom.

Nom complet du patient

Changez la façon dont votre nom est affiché à l'écran et sur les rapports destinés à votre clinique. Utilisez le nom répertorié dans votre dossier médical.

Choix de la langue et de l'unité

Vous pouvez changer la langue et l'unité de mesure de préférence à tout moment.

Plage cible

Pour personnaliser les limites supérieures et inférieures de la plage de glucose cible, cliquez et maintenez l'icône du cercle gris et faites-la glisser vers le haut ou vers le bas pour définir les niveaux de glucose souhaités pour la plage cible ou sélectionnez l'heure et les limites de votre niveau de glucose pour le jour et la nuit dans les listes déroulantes. Dans Dexcom Clarity, la ligne de limite supérieure est toujours jaune et la ligne de limite inférieure est toujours rouge. Les couleurs peuvent varier légèrement en fonction des réglages de votre moniteur.

Jour et nuit

Pour personnaliser le jour et la nuit, cliquez sur une icône de cercle gris en maintenant l'appui et faites-la glisser vers la gauche ou la droite pour définir quand le jour commence et se termine ; ou sélectionnez une heure de début et de fin pour le jour et la nuit dans les listes déroulantes.

Très élevé

Choisissez 13,9 mmol/L (250 mg/dL) ou plus comme seuil de glucose très élevé dans les rapports Dexcom Clarity. La modification de ce paramètre ne modifie pas les paramètres Dexcom MCG.

Très bas

Sélectionnez 2,8 mmol/L ou 3,0 mmol/L (50 mg/dL ou 54 mg/dL) comme limite pour que « Très basse » s'affiche sur les rapports Dexcom Clarity. La modification de ce paramètre ne modifie pas les paramètres Dexcom MCG.

Plage cible AGP

Choisissez les limites inférieure et supérieure à afficher dans le rapport AGP. Les modifications apportées à ce réglage s'appliquent uniquement au rapport AGP.

Glucose à jeun cible

Activer le glucose à jeun pour fixer une limite en dessous de la cible. Ces paramètres s'appliquent uniquement dans Dexcom Clarity.

Cible après les repas

Sélectionner 1 ou 2 heures et une limite en dessous de la cible. Ces paramètres s'appliquent uniquement dans Dexcom Clarity. Pour de nombreux adultes diabétiques n'étant pas des femmes enceintes, la cible de glucose après les repas est inférieure à 180 mg/dL.

Partage de données avec les cliniques

Vous pouvez partager vos données de capteur avec le compte Dexcom Clarity de votre clinique. Vous pouvez partager avec plus d'une clinique et arrêter le partage à tout moment. Aller sur **Réglages** pour gérer le partage de vos données.

Après avoir démarré le partage, les données de l'appli de MCG Dexcom seront automatiquement et continuellement disponibles pour la clinique. Les données du récepteur téléchargées vers votre compte Dexcom Clarity peuvent être examinées par la clinique. Tous les chargements réalisés à la clinique apparaîtront également sur votre compte Dexcom Clarity.

Démarrer le partage de données

Vous aurez besoin du code de la clinique avec laquelle vous souhaitez partager des données. Dans la page **Réglages**, cliquez sur **Aller au partage de données** et suivez les instructions pour saisir le code. Lorsque vous êtes connecté(e), votre compte Dexcom Clarity et le compte Dexcom Clarity de votre clinique échangeront les données.

Arrêter de partager des données

Pour arrêter le partage des données avec une clinique depuis la page **Réglages**, cliquez sur **Aller au partage de données** et suivez les instructions. Quelques remarques :

- Les données téléchargées par le récepteur vers le compte Dexcom Clarity de la clinique restent accessibles à la clinique. Ces données ne seront plus accessibles depuis votre compte Dexcom Clarity après l'arrêt du partage.
- Les données envoyées à partir de l'application de MCG Dexcom ou téléchargées depuis le récepteur vers votre compte Dexcom Clarity ne seront plus accessibles à la clinique après l'arrêt du partage.
- Vous continuerez à voir vos propres données dans votre compte Dexcom Clarity à l'aide du téléchargement du récepteur ou de la transmission par l'appli de MCG de Dexcom.

Assistance

Pour obtenir de l'aide lors de l'utilisation de Dexcom Clarity, cliquez sur **Aide** et sélectionnez une option :

- **Désinstallation d'Uploader** : supprime le logiciel Dexcom Uploader de votre ordinateur.
- **Guide de l'utilisateur** : affichez, imprimez et enregistrez ce guide au format PDF.
- **Glossaire** : consulter les définitions des termes et les explications des calculs de données.
- **Contactez nous** : obtenez les coordonnées de votre représentant Dexcom local.

Dépannage

Si vous avez des difficultés pour accéder à Dexcom Clarity, essayez ces possibilités de dépannage :

- Si vous oubliez votre mot de passe, accédez à l'écran de connexion et cliquez sur **Mot de passe oublié ?** pour recevoir votre mot de passe par e-mail.
- Si vous oubliez votre nom d'utilisateur, accédez à l'écran de connexion et cliquez sur **Nom d'utilisateur oublié ?** pour recevoir votre mot de passe par e-mail.
- Si vous êtes sur un réseau ou protégé par un pare-feu, votre assistance informatique locale peut vérifier si vos paramètres de pare-feu vous autorisent à accéder à Dexcom Clarity et à installer le logiciel.

- Assurez-vous que votre ordinateur est connecté à Internet tout au long de la session. Si l'ordinateur perd cette connexion, les écrans risquent de ne pas s'afficher correctement.
- Vérifiez que le **système d'exploitation et le navigateur de votre ordinateur sont pris en charge**.
- Localisez l'emplacement où les fichiers téléchargés sont stockés. Cela vous permettra de trouver plus facilement les téléchargements.
- Assurez-vous qu'aucun autre logiciel de données de glucose n'est ouvert, il pourrait provoquer des blocages ou des erreurs lors des téléchargements à partir d'un système de MCG.
- Assurez-vous que vous disposez des autorisations appropriées sur votre ordinateur pour pouvoir télécharger des rapports ou installer le logiciel Dexcom Uploader.
- Vérifiez que les URL suivantes sont incluses dans les éventuelles listes de sites Internet sécurisés de votre navigateur :
    - *.dexcom.eu (et tous les sous-domaines) sur le port 443
    - *.dexcom.com (et tous les sous-domaines) sur le port 443
    - https://agent.mydiabetesdata.com

Assistance technique

Pour obtenir de l'aide concernant les systèmes de MCG Dexcom, si vous avez des questions à propos de Dexcom Clarity ou si vous souhaitez recevoir une version imprimée du guide de l'utilisateur, communiquez avec votre représentant Dexcom local.

Tout incident grave survenu avec cet appareil doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel vous résidez.

Annexe A : appli Dexcom Clarity

L'appli Dexcom Clarity vous permet de voir les statistiques du glucose, de sauvegarder et d'envoyer des rapports ainsi que de saisir le code de votre clinique pour permettre le partage des données.

Télécharger l'appli Dexcom Clarity dans l'app store de votre smartphone. La localisation et les langues sélectionnées sur votre téléphone intelligent, ainsi que la configuration de votre compte Dexcom, contrôlent l'affichage de votre application Dexcom Clarity. Pour voir les smartphones compatibles avec Dexcom Clarity, aller sur : **dexcom.com/compatibility**.

Les fonctions de l'application Dexcom Clarity peuvent ne pas être immédiatement disponibles et peuvent ne pas être disponibles dans tous les pays.

Résumé

Affichez les données de glucose à partir du nombre de jours le plus récent répertoriés en haut.

Rapports

Sélectionnez une plage et les rapports que vous souhaitez afficher, enregistrer, imprimer et envoyer par e-mail.

Pour afficher des rapports

1. Appuyez sur **Rapports**.
2. Appuyez sur **2**, **7**, **14**, **30** ou **90** jours.
3. Appuyez sur les rapports que vous souhaitez afficher.
4. Appuyez sur **Afficher les rapports**.

Utilisez les icônes en haut pour enregistrer, imprimer ou envoyer des rapports par e-mail.

Objectifs

Affichez vos objectifs : données sur le temps dans la plage et sur votre meilleur jour. Pour modifier vos objectifs, appuyez sur **Profils** > **Plage cible** > **Objectif : temps dans la plage**.

Profil

Personnalisez les préférences de l'application à partir des options disponibles sur cette page.

- **Gérer le partage** : partagez vos données de capteur avec vos cliniques, voyez les cliniques avec qui vous partagez vos données et arrêtez le partage avec des cliniques.
- **Gérer le consentement** : mettez à jour vos préférences de confidentialité.
- **Plage cible** : personnalisez les plages de glucose pour les afficher dans Dexcom Clarity. Les modifications apportées à ces plages n'affectent pas les plages, les alarmes ou les alertes des affichages de MCG Dexcom.
- **Notifications** : modifiez les notifications push, les réglages d'objectif et le résumé de l'e-mail. Les notifications sont envoyées à votre smartphone lorsque des données sont disponibles et connectées à Internet. Le résumé des e-mails est envoyé chaque semaine à l'adresse e-mail que vous avez enregistrée auprès de Dexcom.
- **Assistance** : découvrez les fonctionnalités ou contactez l'assistance technique.
- **À propos de** : obtenez des informations sur cette application.
- **Gérer le profil** : mettez à jour les informations de votre compte Dexcom.
- **Déconnexion** : appuyez sur **Déconnexion** pour vous déconnecter de l'application.

MD

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 États-Unis
+ 1.858.200.0200

Hors des États-Unis : Contactez votre représentant Dexcom local.

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hanovre, Allemagne

Importateur UE
Dexcom International Limited
Newford
Athenrv
CO.Galway
H6S F978
Ireland

Titulaire de l’enregistrement, Israël
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Israël
Téléphone : 02-6731634
Numéro d’enregistrement AMAR, Israël
24820094

Sponsor australien
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Australie

UK REP

MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester
M14 5TP
Royaume-Uni

CH REP

Représentant autorisé suisse
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Suisse

Importateur suisse
Dexcom International Limited, Nicosia,
Filiale Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Suisse

Symboles

Ces symboles vous informent sur l’utilisation adéquate et sécuritaire de Dexcom Clarity.

Fabricant	
Indique que l'article est un dispositif médical	
Représentant autorisé au sein de la Communauté européenne	
Personne responsable au Royaume-Uni	
Représentant suisse autorisé	
Marquage de conformité CE	
Marquage de conformité au Royaume-Uni	

© 2016-2024 Dexcom, Inc. Tous droits réservés.
LBL014494 Rev 027, 2024/11

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom G6, Dexcom G7, Dexcom ONE et tous les logos et designs de marque apparentés sont soit des marques commerciales déposées, soit des marques commerciales de Dexcom, Inc. aux États-Unis et/ou dans d’autres pays.