



Dexcom Clarity

Käyttöopas klinikkakäyttöön

Jos haluat painetun version tästä oppaasta,
ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-edustajaan.

Sisällys

Sisällys	2
Dexcom Clarity -ohjelmiston esittely	5
Käyttötarkoitus/turvallisuuslausunto	5
Tietoja Dexcom Clarity -ohjelmistosta	5
Tietokone- ja Internet-määritykset	5
Windows 8 tai 10	6
Mac OSX 10.14 tai 10.15	6
Valinnaiset tietokonekoonpanot	6
Käyttöehdot	7
Tietosuojakäytäntö ja sen toteuttaminen	7
Tekijänoikeudet	7
Ota yhteyttä Dexcomiin	7
Dexcom Clarity -ohjelmaan siirtyminen	7
Klinikan rekisteröinti	8
Uloskirjautuminen	8
Asetukset	8
Henkilökuntatilit	9
Henkilöstöroolit	9
Tilin tila	9
Henkilökuntatilien lisääminen	9
Henkilökuntatilikutsun hyväksyminen	10
Henkilökuntatilien hallinnointi	10
Potilasluettelo	11
Potilaan lisääminen	11
Potilaan tietojen muokkaaminen	11
Potilaan poistaminen	12
Potilaiden selaaminen	12

Potilastietojen jakaminen	12
Tiedonjakamiskutsun lähettäminen potilaalle	13
Tietojen jakamisen lopettaminen	13
Jakamisen tila	14
Lähetä tiedot	14
Lähetä potilaan tiedot	14
Hallitse vastaanotinta	15
Sokkoutus, sokkoutuksen poisto ja nollaus	15
Anonyymi lataus	15
Raporttiominaisuudet	15
Päivämääräalueen valinta	16
Tapahtumat	16
Potilaan glukoosialueet	16
Raporttitulosteet	17
Tulosta raportit	17
Lataa raportit	17
Vie raportteja	17
Kopioi tekstinä	18
Yleiskatsausraportti	18
Työpöytä	18
Pitoisuustrendiyhteenvedot ja paras päivä	19
Laitteet	19
Pitoisuustrendiraportti	19
Pitoisuustrendien kuvaajat	20
Pitoisuustrendien esiintymät	20
Rebound-ilmiöt	21
Pitoisuustrenditilastot	21
Huomioitavat asiat	21

Trendit-raportti	21
Trendikäyrä	21
Peittokuva-raportti	22
Peittokaavio	22
Päivittäinen raportti	22
Päivittäinen kuvaaja	23
Vertailuraportti	23
Päivämääräalueen valitseminen	23
Vertaa trendejä	24
Vertaa peittokuvaa	24
Vertaa päivittäisiä	24
Vertaa tilastoja	24
Vertaa pitoisuustrendejä	24
Vertaa laitteita	24
Tilastoraportti	24
AGP-raportti	26
Tuki	26
Vianmääritys	27
Tekninen tuki	27
Verkkokokoonpanon vianmääritys	28
Verkon vaatimukset	28
Luotettavat sivustot	28
Takaisinkytkennän tuki	28
Symbolit	31

Dexcom Clarity -ohjelmiston esittely

Käyttötarkoitus/turvallisuuslausunto

Verkkopohjainen Dexcom Clarity -ohjelma on tarkoitettu sekä kotikäyttäjien että terveydenhuollon ammattilaisten käyttöön diabetespotilaiden ja heidän hoitohenkilöstönsä avuksi diabeteksenhallinnassa. Ohjelmalla voidaan tarkastella, analysoida ja arvioida aiempia glukoosinmittaustietoja diabeteksen tehokkaan hallinnan apuna. Se on tarkoitettu käytettäväksi Dexcom CGM -laitteiden apuvälineenä tietoliittymäominaisuuksien avulla.

VAROITUS Ohjelmisto ei anna mitään lääketieteellisiä neuvoja eikä sitä pidä käyttää tähän tarkoitukseen. Kotikäyttäjien on käännettävä terveydenhuollon ammattilaisen puoleen ennen lääketieteellisen tulkinna ja hoitomuutosten tekoa tämän ohjelmiston perusteella.

VAROITUS Terveydenhuollon ammattilaisten tulee käyttää ohjelmiston tietoja yhdessä muiden saatavilla olevien kliinisten tietojen kanssa.

Tietoja Dexcom Clarity -ohjelmistosta

Dexcom Clarity on ohjelmisto, jonka avulla voit siirtää glukoositietoja Dexcom CGM -järjestelmästä Dexcom-etäpalvelimiin datan hallinnointia varten, jotta Dexcom CGM -järjestelmän ja terveydenhuoltopalveluiden käyttäminen olisi helpompaa. Dexcom Clarity -ohjelmistolla voit siirtää ja hallinnoida dataa Dexcom G4 PLATINUM-, Dexcom G5 Mobile CGM-, Dexcom ONE (jos saatavilla)-, Dexcom G6 CGM (Dexcom G6)- ja Dexcom G7 CGM (Dexcom G7) -järjestelmistä (jos saatavilla), joista käytetään yhteisnimitystä Dexcom CGM -järjestelmät. Dexcom Clarity voi lisäksi olla tiedonsiirtoyhteydessä kolmannen osapuolen yhteentoimivien laitteiden kanssa. Katso luettelo yhteensopivista laitteista osoitteesta dexcom.com/clarity. Kolmannen osapuolen yhteentoimivat laitteet eivät ehkä ole vielä saatavana kaikissa maissa.

Kun glukoositiedot on ladattu Dexcom Clarity -ohjelmistoon, Dexcom Clarity käsittelee tiedot ja näyttää ne tietokoneissa kuvaajina, joiden avulla potilaiden ja terveydenhuollon ammattilaisten on helpompi analysoida glukoosin trendejä ja malleja. Tietoraportit voidaan tarkistaa, tallentaa, tulostaa ja lähettää sähköpostitse.

Dexcom Clarity näyttää Dexcom CGM -järjestelmän glukoositiedot kolme tuntia niiden tallentamisen jälkeen. Tämä merkitsee sitä, että uusimmat Dexcom Clarity -sovelluksessa tarkastelemasi tiedot ovat vähintään kolme tuntia vanhoja.

Tietokone- ja Internet-määrytykset

1,5 Mb/s:n tai nopeampi Internet-yhteys vaaditaan ohjelmiston asentamiseen verkosta, tietojen lataamiseen tai verkkokäyttöoppaan lukemiseen.

Suosittelimme, että käytössäsi on asianmukainen palomuu- ja virustorjuntaohjelma, joka suojaa tietokonetta viruksilta ja haittaohjelmilta sekä tietokoneen ja siihen tallennettujen ja sillä käsiteltyjen ja siirrettyjen tietojen valtuuttamattomalta käytöltä.

Dexcom Clarity edellyttää evästeiden käyttöä moniin eri tarkoituksiin, mukaan lukien sivuston käyttöön liittyvien tietojen kerääminen, sisällön hallinta, räätälöidyn sisällön tuottaminen sekä liikenteen määrien mittaaminen ja analysointi. Evästeiden käytöstä annetaan lisää tietoa tietosuojamenettelyssämme ja evästemenettelyssämme osoitteessa: dexcom.com

Dexcom Clarity tukee seuraavia järjestelmäkoonpanoja:

Windows 8 tai 10

- 1,3 GHz:n suoritin, 1 Gt vapaata RAM-muistia ja 100 Mt vapaata levytilaa
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 tai uudempi, täysi versio
- Näytön resoluutio 1024 x 768 pikseliä tai suurempi
- Chrome, Firefox tai Microsoft Edge
- USB 2.0+ -portti tai uudempi USB-johdon yhdistämiseen datan lataamiseksi valinnaisesta Dexcom-vastaanottimesta

Mac OSX 10.14 tai 10.15

- 2,3 GHz:n suoritin ja 4 Gt vapaata RAM-muistia sekä 100 Mt vapaata levytilaa
- Näytön resoluutio 1280 x 800 pikseliä tai suurempi
- Chrome, Firefox for Mac OSX tai Safari 12, 13 ja 14
- USB 2.0+ -portti tai uudempi USB-johdon yhdistämiseen datan lataamiseksi valinnaisesta Dexcom-vastaanottimesta

Valinnaiset tietokonekoonpanot

- PDF-tiedostojen lukuohjelma raporttien tarkastelua, tallentamista ja tulostamista varten
- Tulostin raporttien tulostamista varten
- Excel-tiedostojen katseluohjelma vietyjä tietoja varten

Dexcom Clarity -sovelluksen käyttöä varten verkon tulee sallia seuraava lähtevä verkkoliikenne, mikä saattaa edellyttää välityspalvelimen ja verkon kokoonpanon muutoksia:

- dexcom.eu (ja kaikki alitoimialueet) portissa 443
- dexcom.com (ja kaikki alitoimialueet) portissa 443
- agent.mydiabetesdata.com ja DNS-takaisinkytkennän tuki osoitteessa 127.0.0.1

Dexcom Clarity Uploader -ohjelman käyttämiseksi verkossa täytyy sallia seuraava lähtevä verkkoliikenne:

- *.dexcom.eu (ja kaikki alitoimialueet) portissa 443
- *.dexcom.com (ja kaikki alitoimialueet) portissa 443

Käyttöehdot

Dexcom Clarity-sovelluksen ja Dexcom-palveluiden käyttösi on käyttöehtojen alaista. Ne voi lukea osoitteessa dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse

Käyttämällä tätä opasta suostut noudattamaan sovellettavia käyttöehtoja käyttäessäsi Dexcom Clarity -sovellusta, palveluita ja tätä käyttöopasta

Tietosuojakäytäntö ja sen toteuttaminen

Lue Dexcom-tietosuojakäytäntö osoitteessa dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy

Tekijänoikeudet

Dexcom Clarity ja tämä käyttöopas ovat Dexcom, Inc.:n ja sen lisenssinantajien omaisuutta ©2016–2022. Kaikki oikeudet pidätetään. Tietokoneellesi tai muille laitteille ladattu Dexcom Clarity -ohjelmisto saattaa sisältää Dexcomin lisensoimia kolmannen osapuolen ohjelmistoja, ja niistä on ilmoitettu sivustossa clarity.dexcom.com/notices

Tässä oppaassa mainittuja kolmannen osapuolen tuotteiden tuotenimiä ja tavaramerkkejä koskevat niiden valmistajien ja jälleenmyyjien oikeudet.

Ota yhteyttä Dexcomiin

Ota yhteyttä paikalliseen Dexcomin edustajaan, jos tarvitset apua Dexcom CGM -järjestelmien käytössä, jos sinulla on kysyttävää Dexcom Clarity -sovelluksesta tai jos haluat käyttöoppaasta painetun version.

Dexcom Clarity -ohjelmaan siirtyminen

Siirry Dexcom Clarity -ohjelmaan verkossa:

1. Mene osoitteeseen clarity.dexcom.eu/professional
2. Syötä Dexcom-tilisi käyttäjätunnus ja salasana.

Jos klinikallasi ei ole tiliä, valitse **Rekisteröi nyt**. Jos tarvitset kirjautumistiedot klinikkasi tilille, ota yhteyttä klinikan Dexcom Clarity -tilin järjestelmänvalvojaan.

Klinikan rekisteröinti

Valtuutetun edustajan tulee rekisteröidä jokainen klinikka terveydenhuollon ammattilaisten käyttöä varten. Kun rekisteröit klinikan, sinusta tulee Dexcom Clarity -tilin pääkäyttäjä. Varmista, että klinikallasi on vähintään kaksi järjestelmänvalvojaa. Lue lisää tilitasoista kohdasta [Henkilöstöroolit](#).

Jos sinun pitää päästä klinikkasi tilille, ota yhteyttä klinikan Dexcom Clarity -tilin järjestelmänvalvojaan.

Dexcom Clarity -tilisi on aluekohtainen. EU:n ulkopuolella luodut tilit eivät toimi EU:ssa.

Rekisteröi klinikka seuraavasti:

1. Valitse kielesi oikeassa yläkulmassa olevasta pudotusvalikosta.
2. Valitse maa pudotusvalikosta.
3. Valitse **Lähetä**.
4. Valtuutetun edustajan tulee täyttää rekisteröintilomake.
5. Valitse **Lähetä**.
6. Valitse **Viimeistele rekisteröinti** aktivointisähköpostissa, joka lähetetään valtuutetulle edustajalle.
7. Anna itsellesi käyttäjätunnus ja salasana.
8. Valitse **Viimeistele rekisteröintini**.
9. Valitse **OK**.

Uloskirjautuminen

Voit kirjautua ulos Dexcom Clarity -ohjelmistosta koska tahansa. Napsauta tilisi nimeä sivun oikeassa yläkulmassa ja valitse sitten **Kirjautu ulos**. Näin kannattaa tehdä, jos useat tilin käyttäjät käyttävät sitä samalta tietokoneelta.

Asetukset

Asetukset mahdollistavat profiilin asetusten ja salasanan päivittämisen. Klinikan ylläpitäjät voivat päivittää klinikka- ja suojausasetuksia. Asetusten vaihtoehdot ovat seuraavat:

- **Tili:** päivitä nimesi ja sähköpostiosoitteesi, profiilin kieli ja mittayksikkö.
- **Salasana:** päivitä salasana. Sinun täytyy tietää nykyinen salasanasi.

- **Klinikan tiedot:** vain pääkäyttäjän oikeuksilla. Päivitä klinikan nimi, osoite ja puhelin.
- **Turvallisuus:** vain pääkäyttäjän oikeuksilla. Valitse pakotetun salasanan nollauksen ja toimeettomuuden aiheuttaman automaattisen keskeytyksen kesto. Tehdyt muutokset koskevat kaikkia klinikan käyttäjiä.

Henkilökuntatilit

Henkilökunta-sivulla näytetään kaikkien klinikan käyttäjätilien nimet, sähköpostiosoitteet, käyttäjäroolit ja tilien tila. Jos olet juuri luonut klinikan Dexcom Clarity -tilin, näet luettelossa vain oman tilisi.

Henkilöstöroolit

Dexcom Clarity -sovelluksessa on kaksi erilaista käyttäjäroolia: peruskäyttäjä ja pääkäyttäjä.

- **Peruskäyttäjä** voi käyttää ja käsitellä potilasluetteloa, lähettää CGM-tietoja ja tarkastella potilasraportteja.
- **Pääkäyttäjä** voi käyttää ja hallinnoida potilasluetteloa ja henkilökuntatilejä. He lähettävät CGM-tietoja, tarkastelevat potilasraportteja ja kutsuvat uusia klinikkakäyttäjiä. Varmista, että klinikallasi on vähintään kaksi järjestelmänvalvojaa.

Tilin tila

Tilin tilan vaihtoehtoja ovat seuraavat:

- **Aktiivinen:** tili on käytettävissä.
- **Keskeytetty:** tili on poistettu käytöstä.
- **Kutsuttu:** tilin omistajalle on lähetetty sähköpostitse kutsu käyttää Dexcom Clarity -sovellusta.
- **Kutsu keskeytettiin:** Dexcom Clarity -käyttämiskutsu on vanhentunut.
- **Vanhentunut:** ei kirjautumisia 90 päivään.
- **Lukittu:** sallittujen kirjautumisyritysten enimmäismäärä on ylittynyt.

Henkilökuntatilien lisääminen

Pääkäyttäjänä voit kutsua toisia terveydenhuollon ammattilaisia käyttämään Dexcom Clarity -sovellusta.

Henkilökuntaa kutsutaan näin:

1. Valitse **Henkilökunta**.
2. Valitse **Lisää henkilökuntatili**.
3. Anna terveydenhuollon ammattilaisen nimi ja sähköpostiosoite.
4. Valitse **Peruskäyttäjä** tai **Pääkäyttäjä**, kun haluat määrittää käyttäjien rooleja ja oikeuksia.
5. Valitse **Tallenna**, kun haluat lähettää kutsutulle käyttäjälle aktivointiviestin.
6. Valitse **Lisää toinen henkilökuntatili** tai **Sulje**.

Uusien käyttäjien on hyväksyttävä kutsu ja luotava käyttäjätunnus ja salasana aktivoitakseen tilinsä. Käyttäjä näkyy Henkilökuntatilien luettelossa merkinnällä Kutsuttu ennen tilin aktivointia.

Henkilökuntatilikutsun hyväksyminen

Kun pääkäyttäjä on lisännyt sinut klinikan tilille, vastaanotat sähköpostitse kutsun Dexcom Clarity -sovellukselta. Jos et rekisteröidy ennen kutsussa olevaa päivämäärää, tarvitset rekisteröityäksesi uuden kutsun.

Viimeistele rekisteröinti seuraavasti:

1. Valitse **Viimeistele rekisteröinti** vastaanottamassasi sähköpostissa.
2. Anna itsellesi käyttäjätunnus ja salasana.
3. Valitse **Viimeistele rekisteröintini** ja valitse sitten **OK**.

Henkilökuntatilien hallinnointi

Pääkäyttäjät voivat muokata henkilökuntatilien nimiä, sähköpostiosoitteita, tilaa ja rooleja.

Henkilökuntatilien hallinnointi:

1. Valitse **Henkilökunta**.
2. Etsi käyttäjä, jonka tietoja haluat muokata ja pitele hiiren osoitinta tilin tilan yllä, kunnes Muokkaa-kuvake tulee näkyviin.
3. Valitse **Muokkaa**.
4. Tee halutut muutokset ja valitse sitten **Tallenna**.
5. Valitse **OK** onnistumisesta kertovalla sivulla.

Voit lähettää kutsun uudestaan luodaksesi tilin Muokkaa henkilökuntatiliä -sivulta valitsemalla kutsun kohdalla olevan ruudun.

Pääkäyttäjät eivät voi muuttaa omaa rooliaan pääkäyttäjistä peruskäyttäjäksi. Roolin muuttamiseen tarvitaan toista pääkäyttäjää.

Käyttäjätiliä ei voi poistaa pysyvästi. Voit vain lakkauttaa tilin tai poistaa sen käyttöoikeuden.

Potilasluettelo

Potilaat-sivulla luetellaan potilaat, jotka on syötetty Dexcom Clarity -klinikatilillesi. Kaikilla klinikan Dexcom Clarity -käyttäjillä on tämän sivun käyttöoikeus.

Käyntien aikana voidaan lähettää tai siirtää kunkin potilaan CGM-tietoja, tallentaa tai tulostaa raportteja, tarkastella vuorovaikutteisia raportteja, muokata tai poistaa potilaiden tietoja sekä pyytää potilaita jakamaan heidän lataamansa CGM-tiedot. Kun haluat tehdä jotain edellä mainituista toiminnoista, napsauta potilaan nimeä.

Potilaan lisääminen klinikan Dexcom Clarity -potilasluetteloon ei luo kyseiselle potilaalle Dexcom Clarity -tiliä. Potilaan on luotava oma tilinsä Dexcom Clarity -ohjelmassa, jos hän haluaa tarkastella tai jakaa klinikalla lähetettyjä CGM-tietoja. Katso lisätietoja jakamisesta osiosta [Tietojen jakaminen](#).

Potilaan lisääminen

Lisää potilas seuraavasti:

1. Valitse **Potilaat**.
2. Valitse **Lisää uusi potilas**.
3. Anna potilaan nimi, syntymäaika ja valinnainen potilastunnus ja valitse sitten **Tallenna**.
4. Valitse toinen asetus tai napsauta **Sulje**-painiketta.

Potilastunnus on valinnainen ja se voi olla mikä tahansa kirjainten tai numeroiden yhdistelmä. Sen tarkoitus on erottaa klinikan potilaat toisistaan.

Potilaan tietojen muokkaaminen

Muokkaa potilaan tietoja seuraavasti:

1. Valitse **Potilaat**.
2. Napsauta sen potilaan nimeä, jonka tietoja haluat muokata.
3. Valitse **Muokkaa**.
4. Tee halutut muutokset.
5. Napsauta **Tallenna** ja sitten **OK**.

Potilaan poistaminen

Potilaan poistaminen poistaa kaikki lähetetyt ja jaetut CGM-tiedot, eikä poistamista voi peruuttaa.

Poista potilas seuraavasti:

1. Valitse **Potilaat**.
2. Napsauta sen potilaan nimeä, jonka tietoja haluat muokata.
3. Valitse **Poista**.
4. Napsauta ruutua **Kyllä, haluan poistaa tämän potilaan**.
5. Valitse **Poista** ja sitten **Sulje**.

Potilaiden selaaminen

Voit etsiä tietyn potilaan potilasluettelosta kahdella eri tavalla: Hae tai Lajittele.

Hakutoiminto tehdään käyttämällä luettelon yläosassa olevaa hakuriviä.

Etsi potilasta seuraavasti:

1. Kirjoita potilaan nimi tai potilastunnus.
2. Aloita haku painamalla näppäimistön Enter-painiketta.

Lajittelutoiminto luetteloit potilaat sukunimen, syntymäajan tai potilastunnuksen mukaan nousevassa tai laskevassa järjestyksessä. Potilaat lajitellaan sukunimen mukaan oletusarvoisesti.

Lajittele potilasluetteloa seuraavasti:

1. Napsauta vihreän palkin kohtaa **POTILAAN NIMI, SYNTYMÄAIKA** tai **POTILASTUNNUS**.
2. Jos haluat tehdä lajittelun käänteisessä järjestyksessä, napsauta palkkia uudelleen.

Jos potilaita on enemmän kuin 10, pääset tarkastelemaan heitä käyttämällä luettelon alaosan sivunumeroita.

Potilastietojen jakaminen

Potilaiden tulee antaa lupa CGM-tietojensa jakamiseen hyväksymällä klinikan lähettämä kutsu. Tietoja ei jaeta, ennen kuin potilas luo Dexcom Clarity -tilin tai kirjautuu sille ja hyväksyy jakamiskutsun.

Kun potilas on hyväksynyt jakamiskutsun, potilaan Dexcom-vastaanottimesta tai Dexcom-mobiilisovelluksesta lähetettyjä tietoja voidaan tarkastella klinikalla klinikan Dexcom Clarity -tilin kautta. Klinikalla lähetetyt vastaanotintiedot ovat sitten potilaan tarkasteltavissa hänen omalla Dexcom Clarity -tilillään ja klinikan Dexcom Clarity -tilillä.

Potilas tai klinikka voi lopettaa jakamisen koska tahansa.

- Kaikki vastaanottimen klinikan Dexcom Clarity -tilille lähetetyt tiedot ovat silti edelleen klinikan käytettävissä. Näitä tietoja ei voi tarkastella potilaan Dexcom Clarity -tililtä sen jälkeen, kun jakaminen on lopetettu.
- Mitkään Dexcom-mobiilisovelluksesta tai -vastaanottimesta potilaan henkilökohtaiselle Dexcom Clarity -tilille lähetetyt tiedot eivät ole enää klinikan käytettävissä sen jälkeen, kun jakaminen on lopetettu.
- Potilas näkee yhä omat vastaanottimen tai Dexcom-mobiilisovelluksen lähettämät tietonsa henkilökohtaisella Dexcom Clarity -tilillään.

Klinikat käyttävät Dexcom Clarity -ohjelmaa kutsuakseen potilaan jakamaan tietojaan klinikan kanssa. He voivat toimittaa kutsun suullisesti, tulostettuna tai sähköpostitse. Kutsuissa on jakamiskoodi, jonka potilaat syöttävät henkilökohtaisille Dexcom Clarity -tileilleen. Kun he antavat koodin, tilit jakavat automaattisesti tietoja heidän kanssaan.

Tiedonjakamiskutsun lähettäminen potilaalle

Käytä Dexcom Clarity -sovellusta, kun haluat kutsua potilaan jakamaan tietojaan klinikan kanssa. Lähetä kutsu potilaalle kirjeitse tai sähköpostitse. Kutsuissa on jakamiskoodi, jonka potilaat syöttävät henkilökohtaisille Dexcom Clarity -tileilleen. Kun he antavat koodin, tilit jakavat automaattisesti tietoja heidän kanssaan.

Kutsut laaditaan klinikan oletusarvoisella kielellä.

Luo kutsu seuraavasti:

1. Valitse **Potilaat**.
2. Napsauta sen potilaan nimeä, jonka haluat kutsua.
3. Napsauta **Jaa tietoja**.
4. Valitse **Tulosta kutsu**, niin voit katsella kutsua ja tulostaa sen, tai **Lähetä kutsu sähköpostitse**, jolloin sinun tulee antaa potilaan sähköpostiosoite.
5. Valitse **Kutsu** ja sitten **Sulje**.

Tietojen jakamisen lopettaminen

Lopeta tietojen jakaminen potilaan kanssa seuraavasti:

1. Valitse **Potilaat**.
2. Napsauta sen potilaan nimeä, jonka kanssa haluat lopettaa tietojen jakamisen.
3. Valitse **Lopeta tietojen jakaminen**.

Potilaan nimi näkyy edelleen potilasluettelossa viitteenä.

Jakamisen tila

Kun haluat tietää, jakaako potilas tietojaan klinikan kanssa, katso potilasluettelon tietojenjakosaraketta potilaan kohdalla.

- **Kutsuttu:** potilas kutsuttiin jakamaan tietoja.
- **Käytössä:** potilas jakaa tietonsa.
- **Yksityinen:** potilas jakaa tietoja, mutta ei ole hyväksynyt tietosuojalakeja.
- **Pois käytöstä:** potilas ei jaa tietoja.

Lähetä tiedot

Voit lähettää potilaan CGM-tiedot hänen Dexcom-vastaanottimestaan aina, kun potilas on klinikalla. Jos potilas käyttää Dexcom-mobiilisovellusta, tiedot lähetetään jatkuvasti ja ne ovat tarkasteltavissa, kunhan potilas on hyväksynyt jakamisen. Katso lisätietoja jakamisesta osiosta [Tietojen jakaminen](#).

CGM-tietojen välittämiseen voi käyttää sekä älypuhelin- että vastaanotinta. Älypuhelinjärjestelmä siirtää tietoja Dexcom-palvelimelle, jossa tiedot ovat käytettävissä raportteja varten kolmen tunnin kuluttua. Jotta voisit vastaanottaa nämä tiedot, älypuhelimien pitää olla yhdistetty internetiin ja siinä on oltava käytössä Dexcom Mobile CGM -sovellus.

Dexcom-vastaanotin täytyy liittää tietokoneeseen, jotta tiedot voidaan lähettää kausittain. Jos potilaat käyttävät osan ajasta älypuhelin- ja osan ajasta vastaanotinta, Dexcom Clarity tarvitsee molempien keräämät tiedot tarkkojen tilastotietojen antamiseksi.

Lähetä potilaan tiedot

Kun lähetät tietoja klinikalla potilaan Dexcom-vastaanottimesta, tiedot ovat heti tarkasteltavissa potilasluettelossa kyseisen potilaan kohdalla.

Lähetä potilaan tiedot seuraavasti:

1. Valitse **Potilaat**.
2. Napsauta haluamasi potilaan nimeä.

3. Valitse **Lähetä tiedot**.
4. Liitä CGM-laite näytön ohjeiden mukaan.
5. Valitse **Asenna tai Lähetä**.
6. Valitse **Tallenna tai tulosta raportti** tai **Siirry vuorovaikutteisiin raporteihin**.

Hallitse vastaanotinta

Tämä ominaisuus on saatavilla vain Dexcomin ammattimaisen CGM-järjestelmän ja Dexcom G6 -järjestelmän käyttäjille. Dexcomin ammattimaiset CGM -järjestelmät ovat sairaanhoitolaitosten omistamia usean potilaan laitteita, joita vain terveydenhuollon ammattilaiset saavat määrittää. Ammattilaisvastaanottimissa käytettävissä olevat asetukset:

- **Nollaa:** Poistaa kaikki tiedot ja palauttaa tehdasasetukset. Tätä ei voi kumota.
- **Sokkouta:** Poistaa käytöstä kaikki CGM-glukoosilukemat, nuolet, käyrät ja kaikki glukoosiin liittyvät hälytykset ja varoitukset.
- **Poista sokkoutus:** Ottaa käyttöön kaikki CGM-glukoosilukemat, nuolet, käyrät ja kaikki glukoosiin liittyvät hälytykset ja varoitukset.

Sokkoutus, sokkoutuksen poisto ja nollaus

Dexcom Clarity havaitsee, onko vastaanotin sokkoutetussa vai sokkoutuksen poistotilassa. Sokkoutetuissa vastaanottimissa voidaan valita **Sokkoutuksen poisto** tai **Nollaa**. Sokkouttamattomissa vastaanottimissa voidaan valita **Sokkouta** tai **Nollaa**.

Jos haluat lisätietoja tästä ominaisuudesta, ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-edustajaasi.

Anonyymi lataus

Käytä anonyymiä latausta, kun potilaan yksityisyys on tärkeää. Nimettöminä ladatut tiedot eivät sisällä henkilötietoja, eikä Dexcom tallenna niitä. Et pääse näihin tietoihin, kun palaat potilasluetteloon. Voit sisällyttää tunnisteen (ID) näytettäväksi raporttien yläreunassa.

Raporttiominaisuudet

Dexcom Clarity -ohjelmistossa voit tarkastella glukoositietoraportteja interaktiivisten kuvaajien ja asiaankuuluvien tilastojen kanssa.

Voit tarkastella raportteja heti potilaan tiedot lähetettyäsi tai seuraavasti koska tahansa:

1. Valitse **Potilaat**.
2. Napsauta haluamasi potilaan nimeä.
3. Valitse **Siirry vuorovaikutteisiin raportteihin**.

Jos haluat palata potilasluetteloon, kun olet katselemassa vuorovaikutteisia raportteja, napsauta **PALAA POTILASLUETTELOON** miltä tahansa raporttisivulta.

Päivämääräalueen valinta

Oletuksena Dexcom Clarity -raportit näyttävät viimeisimpien 14 päivän tiedot.

Voit muuttaa päivämääräaluetta mistä tahansa raportista seuraavasti:

1. Napsauta päivämääräaluetta.
2. Valitse viimeisimmistä päivien lukumääristä tai valitse mukautettu päivämääräalue ja valitse sitten **OK**.

Tapahtumat

Dexcom CGM -järjestelmään tallennetut tapahtumat näkyvät joissakin raporteissa. Jokainen tapahtuma näkyy kuvakkeena. Vie hiiri kuvakkeen päälle nähdäksesi lisätietoja.

Potilaan glukoosialueet

Napsauta Raportti-luettelon alaosasta **Potilaan glukoosialueet**, niin voit muuttaa vain omaa glukoosin tavoitealuenäkymääsi. Näitä muutoksia sovelletaan vain omaan tilinäkymääsi, eivätkä ne vaikuta klinikkatilin muihin näkymiin, potilaan henkilökohtaisiin asetuksiin tai mihinkään CGM-asetuksiin.

Glukoosin aika / tavoitealue: Jos haluat mukauttaa glukoosin tavoitealueen ylä- ja alarajaa, pidä harmaa ympyräkuvake painettuna ja vedä sitä ylös- tai alaspäin tavoitealueen halutulle glukoositasolle. Voit myös valita pudotusvalikoista glukoositason ajan ja rajat sekä päiväksi että yöksi. Dexcom Clarity -sovelluksessa yläraja näytetään aina keltaisella ja alaraja punaisella. Värit saattavat näyttää erilaisilta monitorin asetusten mukaan.

Päivä ja yö: Voit mukauttaa päivää ja yötä pitämällä harmaan ympyräkuvakkeen painettuna ja vetämällä sitä vasemmalle tai oikealle kohtiin, jona päivä alkaa ja loppuu. Vaihtoehtoisesti voit valita sekä yön että päivän alkamis- ja päättymisajat taulukon alla olevasta pudotusvalikosta.

Erittäin korkea: Valitse 13,9 mmol/L (250 mg/dL) tai yli Erittäin korkea -näyttöjen rajaksi Dexcom Clarity -raporteissa. Tämän asetuksen muuttaminen ei muuta Dexcom CGM -asetuksia.

Erittäin matala: Valitse 2,8 mmol/L tai 3,0 mmol/L (50 mg/dL tai 54 mg/dL) Erittäin matala -näyttöjen rajaksi Dexcom Clarity -raporteissa. Tämän asetuksen muuttaminen ei muuta Dexcom CGM -asetuksia.

AGP-tavoitealue: Valitse ala- ja ylärajat, jotka haluat nähdä AGP-raportissa. Tähän asetukseen tehtävät muutokset koskevat vain AGP-raporttia.

Raporttitulosteet

Voit tulostaa, ladata, sähköpostittaa ja viedä raporteja Dexcom Clarity -sovelluksen yläosassa olevilla linkeillä.

Kaikki raportit luodaan tilisi oletuskielellä ja oletusmittayksiköissä. Potilas voi pyytää raporttia eri kielellä tai eri mittayksiköillä. Jos haluat lähettää raportin erilaisilla asetuksilla, siirry [Potilaan glukoosialueet](#) -sivulle.

Tulosta raportit

Voit tulostaa raportin miltä tahansa raporttisivulta seuraavasti:

1. Napsauta sivun yläosassa olevaa **tulostus**-kuvaketta.
2. Valitse päivämääräalue.
3. Valitse viimeisin päivien lukumäärä tai napsauta päivämääräruutuja valitaksesi päivämäärät mukautettua näkymää varten. Napsauta sitten **OK**.
4. Valitse vähintään yksi tulostettava raportti.
5. Valitse **Tulosta raportti**.

Lataa raportit

Voit ladata raportin PDF-muodossa miltä tahansa raporttisivulta seuraavasti:

1. Napsauta sivun yläosassa olevaa **lataus**-kuvaketta.
2. Valitse päivämääräalue.
3. Valitse viimeisin päivien lukumäärä tai napsauta päivämääräruutuja valitaksesi päivämäärät mukautettua näkymää varten. Napsauta sitten **OK**.
4. Valitse vähintään yksi ladattava raportti.
5. Napsauta kohtaa **Tallenna raportti**.

Vie raporteja

Voit viedä glukoosiarvojen raakadataa, kalibrointiarvoja ja tapahtumia Excel-tiedostoon, joka tallennetaan tietokoneellesi. Vieminen luo .csv-tiedoston.

Voit viedä raportin miltä tahansa raporttisivulta seuraavasti:

1. Napsauta sivun yläosassa olevaa **vienti**-kuvaketta.
2. Valitse päivämääräalue.
3. Valitse viimeisin päivien lukumäärä tai napsauta päivämääräruutuja valitaksesi päivämäärät mukautettua näkymää varten. Napsauta sitten **OK**.
4. Valitse **Vie** ja sitten **Sulje**.

Kopioi tekstinä

Saatavilla vain Yleiskatsaus-raportissa, voit kopioida työpöydän tiedot tietokoneesi leikepöydälle. Sitten voit liittää sen mihin haluat. Sisältö näkyy vain tekstimuodossa.

Kopioi tekstinä vain Yleiskatsaus-raportista:

1. Napsauta Yleiskatsaus-raporttisivun yläosan **kopioi tekstinä** -kuvaketta.
2. Liitä sisältö mihin tahansa asiakirjaan tai tiedostoon, joka on tietokoneessasi.

Yleiskatsausraportti

Yleiskatsausraportissa näytetään glukoosin yhteenvedon työpöytä tilastoinen, pitoisuustrendiyhteenvedoinen ja parhaine glukoosipäivineen valitulla päivämääräalueella. Siitä näet myös tietoa Dexcom CGM -järjestelmästä, jota käytettiin näytettyjen tietojen tarjoamiseen.

Työpöytä

Yleiskatsaus -raportti sisältää yhteenvetotyöpöydän tärkeistä mitatuista arvoista valitulta aikaväliltä, mukaan lukien:

- **Glukoosinhallinnan ilmaisin (GMI):** Arvioi laboratorion odotettu A1C-taso vähintään CGM-arvoja käyttämällä mitatun keskimääräisen glukoosin perusteella. Keskimääräinen glukoosi saadaan vähintään 12 päivän CGM-tiedoista. GMI voi olla sama, korkeampi tai alhaisempi kuin A1C-laboratoriotaso. Erot GMI:ssä ja laboratoriossa mitatussa A1C:ssä saattavat heijastaa eroja yksilöiden välillä veren punasolujen elinkaarella tai siinä, miten glukoosi sitoutuu hemoglobiiniin. Syynä voi myös olla viimeaikainen glukoosinhallinnan vaihtelu.
- **Keskimääräinen glukoosi (CGM):** Tämän päivämäärävälillä kaikkien CGM-glukoosilukemien keskiarvo.
- **Keskihajonta (CGM):** Näyttää, miten paljon CGM-glukoosilukemat nousevat ja laskevat. Tämä tunnetaan myös nimellä glykeeminen vaihtelu.
- **Aika alueella:** Prosenttimäärä ajasta, jona glukoositasot olivat matalalla alueella, tavoitealueella ja korkealla alueella. Seuraavat ovat suositeltavia alueita

kansainvälisestä konsensuksesta. Dexcom Clarity -alueet voivat erota Dexcom CGM -varoituksista. Tässä tehdyt muutokset koskevat vain Dexcom Clarity -laitetta.

- Tavoitealue: 3,9-10,0 mmol/L tai 70-180 mg/dL
- Erittäin korkea: Yli 13,9 mmol/L tai 250 mg/dL
- Erittäin matala: Alle 3,0 mmol/L tai 54 mg/dL
- **Anturin käyttö:** Antaa laajan kuvan Dexcom CGM -laitteen käytöstä.
 - **Päivät, joilta on CGM-tietoja** näyttää raportointiajan päivien määrän, joilta CGM-lukemia on vähintään 50 %.
 - **Päivittäisten kalibrointien keskiarvo** näyttää päivittäisten kalibrointien keskiarvon, jonka potilas syöttää raportointiaikana. Sisältää vain päivät, joilta CGM-lukemia on vähintään 50 %. Dexcom G6 -järjestelmä on hyväksytty käytettäväksi kalibrointina tai vaihtoehtoisesti ilman kalibrointeja, minkä ansiosta päivittäisten kalibrointien määrän keskiarvo voi olla nolla.

Pitoisuustrendiyhteenvedot ja paras päivä

Yleiskatsaus-raportissa näytetään enintään neljä datasta löydettyä trendiä. Voit tarkastella trendiyhteenvetoa [Pitoisuustrendit-raportissa](#) napsauttamalla yksityiskohtaisen kuvaajan ja tilaston trendin ruutua.

Matalan ja korkean glukoositason rajoja muokataan kohdassa [Potilaan glukoosialueet](#).

Dexcom Clarity

-ohjelmaa tehdyt muutokset koskevat koko Dexcom Clarity -ohjelmaa, mutta ne eivät vaikuta CGM-laitteen asetuksiin.

Potilaan paras glukoosipäivä on valitun päivämääräalueen päivä, jolloin potilaan glukoositaso oli eniten tavoitealueella. Katso yksityiskohtaiset tiedot napsauttamalla parhaan glukoositason päivän ruutua.

Laitteet

Tietoa käytettävästä Dexcom CGM -järjestelmästä, mukaan lukien sarjanumero, viimeisin lataus ja voimassa olevat varoitusten asetukset. Tämä sisältää myös liitettyjen laitteiden tiedot.

Pitoisuustrendiraportti

Pitoisuustrendit-raportti sisältää graafisia malleja, tilastoja ja huomioon otettavia asioita sekä parhaan päivän valitulla päivämääräalueella. Näistä samoista pitoisuustrendeistä on yhteenveto [Yleiskatsaus-raportissa](#). Tarkasteltavissa on aina Paras päivä -välilehti. Näet tarkat tiedot kutakin välilehteä napsauttamalla.

Pitoisuustrendien kuvaajat

Jokainen pitoisuustrendi esitetään sarjana kuvaajia, jotka on päivätty sen mukaan, milloin malli havaittiin valitulla päivämääräalueella tai mallin esiintymisen mukaan.

Jokainen kuvaaja sisältää

- 24 tunnin aikajanan alaosan x-akselilla.
- Glukoosilukemien asteikon vasemmalla y-akselilla.
- Tavoitealueen rajat oikealla y-akselilla.
- CGM-viivat, jotka yhdistävät yksittäiset CGM-glukoosilukemat.
- Kuhunkin CGM-lukemaan liittyvät arvot, joita voit tarkastella siirtämällä hiirtä CGM-viivalla.
- Glukoosin tavoitealueet, jotka näkyvät x-akseliin nähden samansuuntaisina värillisinä viivoina, kuten ne on määritetty kohdassa [Potilaan glukoosialueet](#). Keltainen viiva merkitsee ylärajaa ja punainen viiva alarajaa.
- Merkittävät päivittäiset tiedot, joita käytetään pitoisuustrendin osoittamisessa, korostettuna valkostaustaisissa sarakkeissa.
- Dexcom CGM -järjestelmän tallentamat [tapahtumat](#) näkyvät kuvakkeina ja niitä voidaan tarkastellaan pitämällä hiirtä kunkin kuvakkeen yllä.
- Dexcom CGM -järjestelmään syötetyt [kalibrointitapahtumat](#) näkyvät harmaana C-kuvakkeena, kun kalibrointipainike on aktiivinen.

Pitoisuustrendien esiintymät

Malliesiintymä on glukoositietojen jakso, joka vastaa suurempaa samantapaisten glukoositietojen jakson mallia. Jos esimerkiksi tietosi osoittavat yöaikaisen matalan glukoosin mallin, yksi näistä yöaikaisista matalista olisi esiintymä. Kunakin päivänä tietty malli voi esiintyä useaan kertaan.

Valkoiset sarakkeet ovat pitoisuustrendien esiintymiä. Kuvaajan harmaat alueet eivät ole osa pitoisuustrendiä. Glukoosiarvoja ja -tapahtumia tarkastellaan liikuttamalla hiirtä ja pitämällä sitä minkä tahansa käyrän päällä.

Parhaan päivän mallin kuvaajassa ei ole harmaata varjostusta.

Jokaisen pitoisuustrendin esiintyminen merkitään kirjaimella. Kirjain näkyy kuvaajan yläosassa valkoisen sarakkeen yllä ja kuvaajan vasemmalla puolella yhdessä esiintymäkertojen määrän kanssa.

Sarake ja vasemman puolen pitoisuustrendin esiintymät korostuvat, kun pitelet osoitinta esiintymän yllä.

Rebound-ilmiöt

Rebound-ilmiö tarkoittaa sitä, kun mallia seuraa välittömästi sen vastakohta - korkea arvo matalan jälkeen tai matala arvo korkean jälkeen. Glukoositietojen rebound-ilmiöiden tapahtumien määrä kirjataan yhteenvetoon ennen kuvaajaa.

Pitoisuustrenditilastot

Valitun päivämääräalueen mallien tilastoihin sisältyvät keskimääräiset glukoosimittaukset, standardipoikkeama ja alueella pysymisen aika.

Huomioitavat asiat

Pitoisuustrendit-raportin alaosassa näytetään mahdollisia huomioitavia asioita, jotka perustuvat valitun päivämääräalueen pitoisuustrendeihin.

Trendit-raportti

Trendit-raportissa voit tarkastella glukoositrendejä eri vuorokaudenaikoina valitulla päivämääräalueella. Voit esimerkiksi nähdä, että glukoositasosi ovat tasaiset aamulla, mutta vähemmän tasaiset iltapäivisin.

Voit suodattaa trenditietoja napsauttamalla suodattimia **Päivät**, **Vuorokaudenaika**, **Tapahtumat** ja **Käyttö** ja napsauttamalla sitten **Käytä**. Napsauta **Käytä**-painiketta aina, kun muutat suodatinta päivittääksesi kuvaajaa.

Trendikäyrä

Trendikuvaajaan sisältyvät:

- 24 tunnin aikajanan alaosan x-akselilla.
- Glukoosilukemien asteikon oikealla y-akselilla.
- CGM-viivat, jotka seuraavat CGM-glukoosilukemien tietoja.
- Jokaiseen CGM-lukemaan yhdistetyt arvot, jotka näkyvät liikuttamalla hiirtä CGM-viivoja pitkin.
- Värillisten viivojen osoittamat glukoosin tavoitealueet, jotka kulkevat x-akselin suuntaisesti, ja kohdassa [Glukoosialueet](#) määritetyt arvot vasemmalla y-akselilla. Keltainen viiva merkitsee ylärajaa ja punainen viiva alarajaa.
- Dexcom CGM -järjestelmään syötetyt [kalibrointitapahtumat](#) näkyvät harmaana C-kuvakkeena, kun kalibrointipainike on aktiivinen.

Keltaisella ja punaisella varjostetut palkit näyttävät vastaavasti kliinisesti merkittävät hyper- ja hypoglykemiat. Kliinisen merkittävyyden määrittävät kolme tekijää:

- hyper- tai hypoglykemiajakson kesto
- hyper- tai hypoglykemian laajuus
- hyper- tai hypoglykemian esiintymistiheys

Tummimmat varjostetut palkit osoittavat merkittävimmät hyper- ja hypoglykemia-alueet. Vaaleammat varjostetut palkit osoittavat muut hyper- ja hypoglykemiapitoisuustrendit, mukaan lukien kliinisesti merkityksettömät tiedot.

Peittokuva-raportti

Peittokuva-raportissa näytetään yhden viikon tiedot jokaisessa kuvaajassa värillisinä viivoina, jotka esittävät yksittäisen päivän tietoja ajan kuluessa. Jos esimerkiksi valitset päiväalueeksi 10 päivää etkä käytä suodattimia, näet kaksi kuvaajaa, joista toisessa on seitsemän viivaa ja toisessa kolme.

Voit suodattaa peittokuva-tietoja napsauttamalla suodattimia **Päivät**, **Vuorokaudenaika**, **Tapahtumat** ja **Käyttö** ja napsauttamalla sitten **Käytä**. Napsauta **Käytä**-painiketta aina, kun muutat suodatinta päivittäaksesi kuvaajaa.

Peittokaavio

Peittokaavio sisältää seuraavat osat:

- 24 tunnin aikajanan alaosan x-akselilla.
- Glukoosilukemien asteikon vasemmalla y-akselilla.
- CGM-viivat: Jokainen kuvaajan viiva esittää eri päivän tietoja. Kaavion yllä oleva avainmerkintä näyttää, mikä viivoista vastaa kutakin päivää. Käytä näitä CGM-viivoja trendien havaitsemiseen ja eri päivien tietojen vertaamiseen valitulla päivämääräalueella.
- Pitele hiiren osoitinta: Laita osoitin mihin tahansa CGM-viivan kohtaan ja jätä se siihen hetkeksi, niin näet kyseisen ajankohdan tarkat glukoositiedot.
- Värillisten viivojen osoittamat glukoosin tavoitealueet, jotka kulkevat x-akselin suuntaisesti, ja kohdassa [Glukoosialueet](#) määritetyt arvot oikealla y-akselilla. Keltainen viiva merkitsee ylärajaa ja punainen viiva alarajaa.
- Dexcom CGM -järjestelmään syötetyt [kalibrointitapahtumat](#) näkyvät harmaana C-kuvakkeena, kun kalibrointipainike on aktiivinen.

Päivittäinen raportti

Päivittäinen-raportti näyttää glukoositiedot kuvaajina päivittäin valitulta aika-alueelta. Päivittäiset kuvaajat näytetään viimeisimmästä alkaen. Lataa aikaisemmat päivät

käyttämällä viimeisen kuvaajan alaosan numeroita.

Voit suodattaa päivittäisiä tietoja napsauttamalla suodattimia **Päivät, Vuorokaudenaika, Tapahtumat** ja **Käyttö** ja napsauttamalla sitten **Käytä**. Napsauta **Käytä**-painiketta aina, kun muutat suodatinta päivittääksesi kuvaajaa. Käytä avainta tapahtumakuvakkeiden ymmärtämiseen.

Päivittäinen kuvaaja

Päivittäinen kuvaaja sisältää seuraavat osat:

- 24 tunnin aikajana alimmalla x-akselilla ja glukoosilukemien yksiköt vasemmalla y-akselilla.
- Värillisten viivojen osoittamat glukoosin tavoitealueet, jotka kulkevat x-akselin suuntaisesti, ja kohdassa [Potilaan alueet](#) määritetyt arvot oikealla y-akselilla. Keltainen viiva merkitsee ylärajaa ja punainen viiva alarajaa.
- Dexcom CGM -järjestelmän tallentamat [Tapahtumat](#) näkyvät kuvakkeen kanssa alaosassa. Vie hiiri kunkin kuvakkeen päälle saadaksesi lisätietoja tai vieritä alas nähdäksesi taulukon.

Jos kuvaajaa seuraavassa mustassa viivassa on katkoksia tai se loppuu, Dexcom CGM -järjestelmä ei ole tallentanut glukoositietoja kyseiseltä ajalta.

Vertailuraportti

Vertaa-raportti on jaettu kahteen sarakkeeseen, jotka sisältävät kuvaajia, tilastoja, trendejä ja laitteita, joita voi verrata valitulla päivämääräalueella.

Päivämääräalueen valitseminen

Jokaisessa sarakkeessa on oma päivämääräalueen valitsin. Voit vertailla enintään 90 päivän tietoja. Jos haluat tarkastella lisää kuvaajia valitulla päivämääräalueella, käytä viimeisimmän kuvaajan alla olevia numeroita.

Päivämääräpalkki näyttää senhetkisen päivämääräalueen vertailun vuoksi. Kunkin sarakkeen alueita voi muuttaa valitsemalla viimeisimmän päivien lukumäärän tai napsauttamalla päivämääräruutuja päivämäärien valitsemiseksi mukautettua näkymää varten ja napsauttamalla sitten **OK**.

Voit verrata kuvaajia trendi-, peittokuva- ja päivittäisnäkymien kautta sekä käyttää suodattimia. Muuta tietonäkymiä ja suodattimia seuraavasti:

1. Valitse näkymä napsauttamalla **Trendit, Peitto** tai **Päivittäinen**.
2. Valitse **Päivät, Vuorokaudenaika, Tapahtumat** ja **Käyttö** ja napsauta sitten **Käytä**. Napsauta **Käytä**-painiketta aina, kun muutat suodatinta päivittääksesi kuvaajaa.

Vertaa trendejä

Tarkastele trendinäkylässä vierekkäisiä glukoositrendejä valitun päivämääräalueen päivien ajalta. Näissä kuvaajissa on samat ominaisuudet kuin [trendikäyrissä](#).

Vertaa peittokuvaa

Vertaile peittonäkylässä tietoja päivien välillä tai viikoittain valitulla aika-alueella. Näissä kuvaajissa on samat ominaisuudet kuin [peittokuvaajissa](#).

Vertaa päivittäisiä

Tarkastele päivittäisnäkylässä vierekkäisiä 24 tunnin kuvaajia valitun päivämääräalueen päivien ajalta. Näissä kuvaajissa on samat ominaisuudet kuin [päivittäiskuvaajissa](#).

Vertaa tilastoja

Kaikki vertailunäkymät sisältävät tärkeitä mitattuja arvoja tai tilastoja, jotka näytetään kuvaajien alapuolella. Nämä tilastot ovat samankaltaisia kuin [Yleiskatsaus-raportin](#) tilastot.

Oikean sarakkeen tilastotiedot on merkitty nuolilla, jotka osoittavat vasemman sarakkeen arvojen muutosta. Ylöspäin osoittava nuoli tarkoittaa, että oikealla oleva arvo on korkeampi kuin saman tilaston vasemmanpuoleinen arvo. Alaspäin osoittava nuoli tarkoittaa matalampaa arvoa.

Vertaa pitoisuustrendejä

Napsauta pitoisuustrendin nimeä, kun haluat tarkastella aikaväliä, tapahtumien määrää ja pitoisuustrendin rebound-tapahtumia.

Pitoisuustrendit, jotka on havaittu vasemman sarakkeen tietojen perusteella, merkitään oikeaan sarakkeeseen vihreällä tekstillä ja valintamerkkikuvakkeella.

Oikean sarakkeen uudet pitoisuustrendit korostetaan ja merkitään UUSI-kuvakkeella. Molempien valittujen päivämääräalueiden parhaat päivät sisällytetään tietoihin aina.

Vertaa laitteita

Napsauta laitteen nimeä sivun alaosassa, jos haluat vertailla Dexcom CGM -mallia, sarjanumeroa ja lataustietoja valituilla päivämääräalueilla.

Tilastoraportti

Valitun päivämääräalueen CGM-tietojen tilastot näytetään päivittäin tai tunneittain vakionäkylässä tai edistyneessä näkylässä.

Päivittäiset tilastot ovat viikon yksittäisten päivien perusteella laskettuja arvoja valitulta päivämääräalueelta. Jos esimerkiksi päivämääräalue on 14 vuorokautta, kaikkia kahtena maanantaina kerättyjä CGM-arvoja käytetään maanantain laskelmissa.

Tuntitilastot ovat päivän yksittäisten tuntien perusteella laskettuja arvoja valitulta päivämääräalueelta. Jos päivämääräalue on esimerkiksi 7 päivää, kaikkia jokaisen yksittäisen tunnin aikana 7 päivänä kerättyjä CGM-arvoja käytetään laskelmissa.

Jos haluat tarkastella vakionäkymiä, napsauta kohtia **Päivittäin** tai **Tunneittain** ja jos haluat tarkastella kaikkia tilastoja, merkitse valintaruutu **Lisäasetukset**.

Päivittäis- ja tuntitilastot sisältävät samat tiedot, joihin sisältyvät:

- **Aika alueella:** Prosenttimäärä ajasta, jona glukoositasot olivat matalalla alueella, tavoitealueella ja korkealla alueella. Seuraavat ovat suositeltavia alueita kansainvälisestä konsensuksesta. Dexcom Clarity -alueet voivat erota Dexcom CGM -varoituksista. Tässä tehdyt muutokset koskevat vain Dexcom Clarity -laitetta.
 - Tavoitealue: 3,9-10,0 mmol/L tai 70-180 mg/dL
 - Erittäin korkea: Yli 13,9 mmol/L tai 250 mg/dL
 - Erittäin matala: Alle 3,0 mmol/L tai 54 mg/dL
- **Mittausten määrä:** CGM-lukemien kokonaismäärä.
- **Min:** Minimi on matalin CGM-lukema.
- **Keskiarvo:** CGM-lukemien keskiarvo.
- **Maks.:** Maksimi on korkein CGM-lukema.
- **Kvartiili 25:** CGM-lukema, jonka kohdalle tai alle osuu 25 % kaikista lukemista, kun kaikki arvot on järjestetty matalimmasta korkeimpaan.
- **Mediaani:** Kaikkien CGM-lukemien keskikohta, jonka alle jää puolet lukemista.
- **Kvartiili 75:** CGM-lukema, jonka kohdalle tai alle osuu 75 % kaikista lukemista, kun kaikki arvot on järjestetty matalimmasta korkeimpaan.
- **Kvartiiliväli:** Kvartiiliväli (IQR) on ylä- ja alakvartiililukemien välinen erotus.
- **Keskihaj.:** Näyttää, miten paljon CGM-glukoosilukemat nousevat ja laskevat. Tämä tunnetaan myös nimellä glykeeminen vaihtelu.
- **Kvartiilivälin keskihaj.:** Kvartiilivälin keskihajonta (IQSD) poistaa CGM-mittausten yläpäästä 25 % ja alapäästä 25 % ennen keskihajonnan laskemista.
- **K.a:n keskihaj.:** Keskihajonnan keskiarvo arvioi vaihteluita jakamalla keskihajonnan arvojen lukumäärän neliöjuurella.

- **VK (%)**: Vaihtelukertoimen prosenttiosuus (VK %) lasketaan jakamalla glukoosin keskihajonta glukoosin keskiarvolla. VK % on standardisoitu mitta, jolla arvioidaan glukoosin vaihtelun suuruutta. Mitä suurempi VK % on, sitä suurempaa on CGM-lukemien vaihtelu.

AGP-raportti

Ambulatory Glucose Profile (AGP) on lisensoitu, standardisoitu glukoosiraportti, jonka on kehittänyt International Diabetes Center (IDC). AGP antaa vakiosarjan diabeteksen hallintaan liittyviä tietoja ja käyriä ja se on vain osa glukoosipitoisuustrendien tulkitsemisesta.

Raportti on jaettu seuraaviin osioihin:

- **Glukoositilastot** sisältävät yhteenvedon valitun päivämääräalueen glukoosiarvoista.
 - **Glukoosialtistus**: Tämän päivämäärävalin kaikkien glukoosiarvojen keskiarvo.
 - **Glukoosialueet**: Kullakin glukoosialueella kuluneen ajan prosenttiosuus.
 - **Glukoosin vaihtelu**: Miten paljon lukemat poikkeavat keskiarvosta.
 - **Tietojen riittävyys**: Prosenttiosuus ajasta, jolloin CGM-lukemia oli mahdollista saada.
- **Ambulatorinen glukoosiprofiili** -lukemat yhdistetään yhdeksi 24 tunnin kokonaiskuvaksi.
 - **50 % mediaani**: Puolet glukoosiarvoista on tämän rajan yläpuolella ja puolet alapuolella.
 - **25/75 % kvartiiliväli**: Puolet glukoosiarvoista on näiden rajojen välissä ja puolet niiden ulkopuolella.
 - **10/90 %**: 80 % glukoosiarvoista on näiden rajojen välissä.
- **Päivittäiset glukoosiprofiilit** sisältävät yhden päivän näkymiä glukoosiarvoista valitulla päivämääräalueella.

Tuki

Jos tarvitset apua Dexcom Clarity -ohjelman käyttämiseen, valitse **Tuki** ja valitse vaihtoehto:

- **Uploader-ohjelmiston asennuksen poisto**: Poistaa Dexcom Clarity Uploader -ohjelmiston tietokoneestasi.

- **Käyttöopas:** Tarkastele tätä opasta tai tulosta tai tallenna se PDF-muodossa.
- **Sanasto:** katso termien määritelmät ja tietolaskelmien selitykset.
- **Ota meihin yhteyttä:** Etsi paikallisen Dexcom-edustajan yhteystiedot.

Vianmääritys

Jos sinulla on vaikeuksia kirjautua Dexcom Clarity -sovellukseen, kokeile seuraavia vianmääritysohjeita:

- Jos unohdit salasanasasi, siirry kirjautumisnäkykseen ja napsauta kohtaa **Unohtuiko salasana?**, jotta se lähetetään sinulle sähköpostitse.
- Jos unohdit käyttäjätunnuksesi, siirry kirjautumisnäkykseen ja napsauta kohtaa **Unohtuiko käyttäjätunnus?**, jotta se lähetetään sinulle sähköpostitse.
- Varmista, että tietokoneessasi on Internet-yhteys koko istunnon ajan. Jos yhteys katkeaa, näkymät eivät välttämättä näy kunnolla tietokoneen näytöllä.
- Tarkista, että ohjelmisto tukee tietokoneen [käyttöjärjestelmää ja selainta](#).
- Selvitä, minne ladatut tiedostot tallentuvat. Niin helpotat ladattujen tietojen löytymistä.
- Varmista, ettei mikään muu glukoosietieto-ohjelmisto ole avoinna tai hidasta tai estä tietojen lataamista CGM-laitteesta.
- Varmista, että sinulla on raporttien lataamiseen tai Dexcom Clarity Uploader -ohjelmiston asentamiseen tarvittavat käyttöoikeudet tietokoneellasi.
- Varmista, että seuraavat sivustot ovat selaimen luotettavien sivustojen luettelossa:
 - *.dexcom.eu (ja kaikki alitoimialueet) portissa 443
 - *.dexcom.com (ja kaikki alitoimialueet) portissa 443
 - <https://agent.mydiabetesdata.com>

Tekninen tuki

Ota yhteyttä paikalliseen Dexcomin edustajaan, jos tarvitset apua Dexcom CGM -järjestelmien käytössä, jos sinulla on kysyttävää Dexcom Clarity -sovelluksesta tai jos haluat käyttöoppaasta painetun version.

Tähän laitteeseen liittyvistä vakavista onnettomuuksista pitää raportoida valmistajalle ja sen jäsenvaltion toimivaltaiselle viranomaiselle, jossa asut.

Verkkokokoonpanon vianmääritys

Nämä tiedot on tarkoitettu käyttäjille, joiden Internet-yhteys käyttää yrityksen palomuuria tai välityspalvelinta. Varmista verkon oikea kokoonpano yhteistyössä paikallisen IT-tuen kanssa.

Verkon vaatimukset

Klinikan Dexcom Clarity Uploader -ohjelmiston käyttö edellyttää lähtevän ja tulevan HTTPS/SSL-tietoliikenteen Internet-yhteyttä seuraavasti:

- dexcom.eu (ja kaikki alitoimialueet) portissa 443
- dexcom.com (ja kaikki alitoimialueet) portissa 443
- agent.mydiabetesdata.com ja DNS-silmukan/paikallisisännän tuki osoitteessa 127.0.0.1

Luotettavat sivustot

Luotettavia sivuja käyttävien verkkojen osalta, lisää kohtaan **Internet-asetukset > Suojaus > Luotettavat sivustot > Sivustot** tai ryhmäkäytäntömääritykseen seuraavat merkinnät:

- https://*.dexcom.eu
- https://*.dexcom.com
- https://agent.mydiabetesdata.com

Takaisinkytkennän tuki

Sivustoa agent.mydiabetesdata.com tulee käsitellä paikallisena verkkosivustona, joka ohittaa välityspalvelimet. Tämä voi edellyttää paikallisen isännän 127.0.0.1 DNS-silmukan tukea yhdessä yritysverkon kokoonpanoasetuksen kanssa, joka sallii osoitteen agent.mydiabetesdata.com ohittaa välityspalvelimen ja sen käsittelemisen paikallisena intranet-sivustona. Asiakaskoneissa, joissa ryhmäkäytännön vahvistus ei ole käytössä, tai asiakaskoneissa, jotka sallivat paikallisten intranet-asetusten muuttamisen, oikea kokoonpano voidaan määrittää seuraavilla ohjeilla.

Paikallinen intranet:

1. Siirry kohtaan **Internet-asetukset > Suojaus > Paikallinen intranet > Sivustot**.
2. Poista merkintä kohdasta **Sisällytä kaikki sivustot, jotka ohittavat välityspalvelimen**.

Välityspalvelimen asetusten poikkeukset:

1. Siirry kohtaan **Internet-asetukset > Yhteydet > LAN-asetukset**.
2. Valitse ruutu **Käytä LAN-verkossa välityspalvelinta**.
3. Valitse **Lisäasetukset**.
4. Syötä Poikkeukset-ruutuun osoite **agent.mydiabetesdata.com**.
5. Valitse **OK**.



Dexcom, Inc.

6340 Sequence Drive
San Diego, CA USA 92121
+ 1.858.200.0200
www.dexcom.com



Yhdysvaltain ulkopuolella:
ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-edustajaan

Maahantuoja EU:ssa
Dexcom Lithuania
Business Center 'Business Stadium North' Šeimyniškių str. 19, Vilnius



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hanover, Germany





Toimeksiantaja Australiassa
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Australia

Rekisteröinnin haltija, Israel
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Israel
Puhelin: 02-6731634

AMAR-rekisteröintinumero, Israel
24820094

Symbolit

Nämä symbolit kertovat Dexcom Clarity -ohjelman asianmukaisesta ja turvallisesta käytöstä.

Valmistajan tiedot	
Valtuutettu edustaja Euroopan yhteisössä / Euroopan unionissa	
Ilmaisee, että tämä tuote on lääkinnällinen laite	
Ilmaisee, että tuote on Euroopan talousalueella (ETA) myytäviä tuotteita koskevien terveys-, turvallisuus- ja ympäristönsuojelustandardien vaatimusten mukainen. Merkintä on myös ETA:n ulkopuolella myytävissä tuotteissa, jotka on valmistettu ETA:n standardien mukaisesti.	

©2016-2022 Dexcom, Inc.

LBL015107 Rev 018, 2022/05

Dexcom ja Dexcom Clarity ovat Dexcom, Inc. -yhtiön rekisteröityjä tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja mahdollisesti myös muissa maissa.