



Dexcom Clarity

Kasutusjuhend kliinikutele

Selle juhendi trükitud versiooni saamiseks
võtke ühendust Dexcomi kohaliku esindajaga.

Sisukord

Sisukord	2
Dexcom Clarity tutvustus	6
Kasutusotstarve/ohutusteatis	6
Teave Dexcom Clarity kohta	6
Arvuti ja interneti konfiguratsioonid	7
Windows 10 või 11	7
Mac OSX 11 või 12	7
Arvuti valikulised konfiguratsioonid	7
Kasutustingimused	8
Privaatsuseeskirjad ja -praktilad	8
Omandiõigus	8
Dexcomiga ühenduse võtmine	8
Juurdepääs Dexcom Clarity	9
Kliiniku registreerimine	9
Väljalogimine	10
Sätted	10
Personalikontod	10
Personaliroolid	10
Konto olek	11
Personalikontode lisamine	11
Personalikonto kutse vastuvõtmine	11
Personalikontode haldamine	12
Patsiendiloend	12
Patsiendi lisamine	13
Patsiendiandmete muutmine	13

Patsiendiandmete kustutamine	13
Patsiendiloendis navigeerimine	14
Patsiendiandmete jagamine	14
Patsiendi kutsumine andmeid jagama	15
Lõpeta andmete jagamine	15
Jagamise olek	16
Andmete üleslaadimine	16
Patsiendiandmete üleslaadimine	16
Vastuvõtja haldamine	17
Pimemenetluse aktiveerimine, pimemenetluse tühistamine ja lähtestamine	17
Anonüümne üleslaadimine	17
Aruande funktsioonid	18
Kuupäevavahemiku valik	18
Sündmused	18
Patsiendi vere glükoosisalduse vahemikud	18
Aruande väljundid	19
Prindi aruanded	19
Aruannete allalaadimine	20
Aruannete eksportimine	20
Kopeeri tekstina	20
Ülevaatearuanne	20
Juhtpaneel	21
Mustrite kokkuvõtted ja parim päev	22
Seadmed	22
Mustrite aruanne	22
Mustrite diagrammid	22

Mustri esinemised	23
Tagasilöögid	23
Mustrite statistika	23
Kaalutlused	24
Suundumuste aruanne	24
Suundumuste diagramm	24
Ülekattearuanne	25
Ülekattediagramm	25
Ööpäevaste andmete aruanne	25
Ööpäevaste andmete diagramm	26
Võrdlusaruanne	26
Kuupäevavahemike valimine	26
Suundumuste võrdlemine	27
Ülekatete võrdlemine	27
Ööpäevaste andmete võrdlemine	27
Statistikaandmete võrdlemine	27
Mustrite võrdlemine	27
Seadmete võrdlemine	28
Statistika aruanne	28
Ambulatoorse glükoosiprofiili aruanne	29
Tugi	30
Veotsing	30
Tehniline tugi	31
Võrgu konfiguratsiooni tõrkeotsing	31
Võrgunõuded	31
Usaldusväärsed veebilehed	31

Dexcom Clarity tutvustus

Kasutusotstarve/ohutusteatis

Veebipõhine tarkvara Dexcom Clarity on mõeldud kasutamiseks nii kodukasutajatele kui ka tervishoiutöötajatele, et aidata diabeediga inimesi ja nende tervishoiutöötajaid varasemate pideva glükoosisisalduse seireandmete ülevaatamisel, analüüsimisel ja hindamisel, ning seeläbi toetada tõhusat diabeediravi. See on ette nähtud kasutamiseks andmesidevõimalustega Dexcomi pideva glükoosisisalduse seireseadmete tarvikuna.

ETTEVAATUST! Tarkvara ei anna meditsiinilist nõu ja seda ei tohi sel eesmärgil kasutada. Kodukasutajad peavad enne tarkvaras sisalduva teabe põhjal meditsiiniliste tõlgenduste tegemist ja ravi kohandamist konsulteerima tervishoiutöötajaga.

ETTEVAATUST! Tervishoiutöötajad peavad kasutama tarkvaras esitatud teavet koos muu neile kättesaadava kliinilise teabega.

Teave Dexcom Clarity kohta

Dexcom Clarity on tarkvaraprogramm, mis võimaldab andmete haldamiseks edastada glükoosiandmeid Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire süsteemist Dexcomi kaugserveritesse, et abistada Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire süsteemi kasutamisel ja tervishoiuteenuste osutamisel. Dexcom Clarity saab süsteemidest Dexcom G5 Mobile CGM System, Dexcom ONE (kui saadaval), Dexcom G6 CGM System (Dexcom G6) ja Dexcom G7 CGM System (Dexcom G7) (kui saadaval) andmeid üle kanda ja neid hallata. Neid kõiki nimetatakse Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire süsteemideks. Dexcom Clarity saab andmeid edastada ka kolmandate osapoolte koostalitlusvõimeliste seadmetega. Vaadake ühilduvate seadmete loendit veebisaidilt dexcom.com/clarity. Kolmanda osapoole koostalitlusvõimelised seadmed ei pruugi kõikides riikides saadaval olla.

Pärast glükoosiandmete üleslaadimist Dexcom Claritysse töötleb Dexcom Clarity teavet ja kuvab need arvutites diagrammidena, et aidata patsientidel ja tervishoiutöötajatel analüüsida glükoosisisalduse suundumusi ja mustreid. Andmearuandeid saab üle vaadata, salvestada, printida ja meili teel saata.

Dexcom Clarity kuvab Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire süsteemi glükoosiandmed 3 tundi pärast andmete kogumist. See tähendab, et kõige värskemad andmed, mida Dexcom Clarityst vaatate, on vähemalt 3 tundi vanad.

Arvuti ja interneti konfiguratsioonid

Tarkvara paigaldamiseks veebist, andmete üleslaadimiseks või veebipõhise kasutusjuhendi vaatamiseks on vaja internetiühendust kiirusega vähemalt 1,5 Mbps.

Soovitav on kasutada arvutis sobivat tulemüüri- ja viirusetõrjeprogrammi, et kaitsta seda viiruste, pahavara, volitamata juurdepääsu ja kasutamise eest ning turvata sellele salvestatud, töödeldud ja edastatud teavet.

Dexcom Clarity nõuab küpsiste kasutamist erinevatel eesmärkidel, sealhulgas saidi kasutusandmete kogumiseks, sisuhalduseks, kohandatud sisu pakkumiseks ning liikluse mõõtmiseks ja analüüsimiseks. Küpsiste kohta lisateabe saamiseks vaadake meie privaatsuseeskirja ja küpsiste eeskirja veebilehel dexcom.com

Dexcom Clarity toetab järgmisi süsteemikonfiguratsioone.

Windows 10 või 11

- 1,3 GHz protsessor, 1 GB vaba muutmälu ja 100 MB vaba kettaruumi
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 või uuem, täisversioon
- Ekraani eraldusvõime 1024 x 768 pikslit või rohkem
- Chrome, Firefox või Microsoft Edge
- USB 2.0+ port või parem USB-juhtme ühendamiseks, et valikuliselt Dexcom-vastuvõtjalt andmeid üles laadida

Mac OSX 11 või 12

- 2,3 GHz protsessor ja 4 GB vaba muutmälu 100 MB vaba kettaruumiga
- Ekraani eraldusvõime 1280 x 800 pikslit või rohkem
- Chrome, Firefox Mac OSX-il, või Safari 12, 13 ja 14
- USB 2.0+ port või parem USB-juhtme ühendamiseks, et valikuliselt Dexcom-vastuvõtjalt andmeid üles laadida

Arvuti valikulised konfiguratsioonid

- PDF-lugeja aruannete vaatamiseks, salvestamiseks ja printimiseks
- Printer aruannete printimiseks

- Exceli arvutustabeli vaatur eksporditud andmete jaoks

Dexcom Clarity käitamiseks peab teie võrk lubama järgmist väljaminevat võrguliiklust, mis võib nõuda puhverserveri ja võrgukonfiguratsiooni muutmist.

- dexcom.eu (ja kõik alamdomeenid) pordil 443
- dexcom.com (ja kõik alamdomeenid) pordil 443
- agent.mydiabetesdata.com koos DNS-i tagastusliidese toega kuni 127.0.0.1

Dexcom Uploaderi käitamiseks peab võrk lubama järgmist väljaminevat võrguliiklust.

- *.dexcom.eu (ja kõik alamdomeenid) pordil 443
- *.dexcom.com (ja kõik alamdomeenid) pordil 443

Kasutustingimused

Dexcom Clarity ja Dexcomi teenuste kasutamisele kehtivad kasutustingimused, mis on toodud veebilehel dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse

Seda juhendit kasutades nõustute järgima Dexcom Clarity, teenuste ja selle kasutusjuhendi kasutamisele kohalduvaid nõudeid ja tingimusi.

Privaatsuseeskirjad ja -praktikad

Lugege Dexcomi privaatsuseeskirju veebisaidil

dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy

Omandiõigus

Dexcom Clarity ja selle kasutusjuhendi autoriõigused (©2016-2023) kuuluvad ettevõttele Dexcom, Inc. ja selle litsentsiandjatele. Kõik õigused kaitstud. Teie arvutisse või muudesse seadmetesse alla laaditud Dexcom Clarity tarkvara võib sisaldada teatud kolmandate osapoolte tarkvara, mille Dexcom on litsentsinud; sellekohased teatised on toodud veebisaidil clarity.dexcom.com/notices

Selles juhendis nimetatud kolmandate osapoolte toodete osas kohalduvad nende tootjate ja edasimüüjate õigused vastavatele toodetele ning nende kaubamärkidele.

Dexcomiga ühenduse võtmine

Kui vajate Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire süsteemide kasutamisel abi või kui teil tekib küsimusi Dexcom Clarity kohta või soovite saada kasutusjuhendi trükiversiooni, siis võtke ühendust Dexcomi kohaliku esindajaga.

(fehlernder oder ungültiger Codeausschnitt)

Juurdepääs Dexcom Clarityle

Veebis Dexcom Clarityle juurde pääsemiseks toimige järgmiselt.

1. Avage clarity.dexcom.eu/professional
2. Sisestage oma Dexcomi konto kasutajanimi ja parool.

Kui teie kliinikul pole kontot, klõpsake nuppu **Registreeruge kohe**. Kui vajate oma kliiniku konto sisselogimisandmeid, võtke ühendust oma kliiniku Dexcom Clarity konto administraatoriga.

Kliiniku registreerimine

Volitatud esindaja peab registreerima iga kliiniku, et see oleks tervishoiutöötajatele kättesaadav. Kliiniku registreerimisel saate Dexcom Clarity konto administraatoriks. Veenduge, et teie kliinikul oleks vähemalt kaks administraatorit. Kontotasemete kohta lisateabe saamiseks vt jaotist [Personalirollid](#).

Kui vajate juurdepääsu oma kliiniku kontole, võtke ühendust oma kliiniku Dexcom Clarity konto administraatoriga.

Teie Dexcom Clarity konto on teie geograafilise piirkonna spetsiifiline. Väljaspool EL-i loodud kontodele EL-is juurdepääs puudub.

Kliiniku registreerimiseks toimige järgmiselt.

1. Valige paremas ülanurgas olevast rippmenüüst oma keel.
2. Valige rippmenüüst „Riik“ oma riik.
3. Klõpsake nuppu **Esita**.
4. Paluge volitatud esindajal täita registreerimisvorm.
5. Klõpsake nuppu **Esita**.
6. Klõpsake esindajale saadetud aktiveerimiskirjas nuppu **Lõpeta registreerimine**.
7. Sisestage oma kasutajanimi ja parool.
8. Klõpsake nuppu **Lõpeta minu registreerimine**.
9. Klõpsake nuppu **OK**.

Väljalogimine

Saate igal ajal Dexcom Clarityst välja logida. Klõpsake lehe paremas ülanurgas oma konto nime ja seejärel nuppu **Logi välja**. See on käepärane, kui mitu konto kasutajat kasutavad sama arvutit.

Sätted

Sätted võimaldavad värskendada teie profiili eelistusi ja parooli. Kliiniku administraatorid saavad värskendada kliiniku ja turvasätteid. Jaotise „Sätted“ suvandid on järgmised.

- **Konto:** värskendage oma nime, meiliaadressi, keelt ja mõõtühikut.
- **Parool:** värskendage oma parooli. Peate teadma oma kehtivat parooli.
- **Kliiniku teave:** juurdepääs on ainult administraatoril. Värskendage kliiniku nime, aadressi ja telefoni.
- **Turve:** juurdepääs on ainult administraatoril. Valige parooli sundlähtestamise kestus ja konto passiivsuse automatpeatamine. Muudatused kehtivad kõigile kliiniku kasutajatele.

Personalikontod

Lehel „Personal“ kuvatakse kõigi kliiniku kasutajakontode nimed, meiliaadressid, kasutajarollid ja konto olek. Kui te alles avasite oma kliiniku Dexcom Clarity konto, siis näete loendis ainult oma kontot.

Personalirollid

Dexcom Clarity pakub kahte erinevat tüüpi kasutajarolli: standardkasutaja ja administraator.

- **Standardkasutaja** pääseb juurde patsiendiloendile ja saab seda hallata, saab laadida üles pideva glükoosisisalduse seireandmeid ja vaadata patsiendiaruandeid.
- **Administraator** pääseb juurde patsiendiloendile ja personalikontodele ning saab neid hallata. Nad saavad üles laadida pideva glükoosisisalduse seireandmeid, vaadata patsiendiaruandeid ja kutsuda uusi kliiniku kasutajaid liituma. Veenduge, et teie kliinikul oleks vähemalt kaks administraatorit.

Konto olek

Konto oleku valikud on järgmised.

- **Aktiivne:** konto on kasutamiseks saadaval.
- **Peatatud:** konto on keelatud.
- **Kutsutud:** konto omanikule on saadetud meiliga kutse kasutada Dexcom Clarityt.
- **Kutse on peatatud:** kutse kasutada rakendust Dexcom Clarity on aegunud.
- **Aegunud:** 90 päeva jooksul pole sisse logitud.
- **Lukustatud:** lubatud sisselogimiskatsete arv on ületatud.

Personalikontode lisamine

Administraatorina saate kutsuda ka teisi tervishoiutöötajaid Dexcom Clarityt kasutama.

Personaliliikmete kutsumiseks toimige järgmiselt.

1. Klõpsake nuppu **Personal**.
2. Klõpsake nuppu **Lisa personalikonto**.
3. Sisestage tervishoiutöötaja nimi ja meiliaadress.
4. Kasutajarolli ja privileegide määramiseks valige **Standardkasutaja** või **Administraator**.
5. Aktiveerimismeili saatmiseks kutsutud kasutajale klõpsake nuppu **Salvesta**.
6. Klõpsake nuppu **Lisa veel üks personalikonto** või **Sulge**.

Uued kasutajad peavad kutse vastu võtma ning looma oma konto aktiveerimiseks kasutajanime ja parooli. Kasutaja kuvatakse personalikontode loendis kuni aktiveerimiseni olekuga „Kutsutud“.

Personalikonto kutse vastuvõtmine

Pärast seda, kui administraator teid kliiniku kontole lisab, saate Dexcom Claritylt meiliga kutse. Kui te ei lõpeta registreerimist enne määratud aegumiskuupäeva, vajate uut kutset.

Registreerimise lõpetamiseks toimige järgmiselt.

1. Klõpsake teile saadetud aktiveerimiskirjas nuppu **Lõpeta registreerimine**.
2. Sisestage oma kasutajanimi ja parool.
3. Klõpsake nuppu **Lõpeta minu registreerimine**, seejärel klõpsake nuppu **OK**.

Personalikontode haldamine

Administraatorid saavad muuta personalikontode nimesid, meiliaadresse, konto olekut ja rolle.

Personalikontode haldamiseks toimige järgmiselt.

1. Klõpsake nuppu **Personal**.
2. Leidke kasutaja, kelle andmeid soovite muuta, ja hõljutage kursorit tema konto oleku kõrval, kuni kuvatakse muutmise ikoon.
3. Klõpsake nuppu **Muuda**.
4. Tehke soovitud muudatused, seejärel klõpsake nuppu **Salvesta**.
5. Õnnestumislehel klõpsake nuppu **OK**.

Konto avamise kutseid saate uuesti saata lehel „Muuda personalikontot“, märgistades vastava ruudu.

Administraatorid ei saa muuta oma kasutajarolli administraatorilt standardkasutajale. Nende rolli peab muutma teine administraator.

Te ei saa kasutajakontot jäädavalt kustutada. Juurdepääsu kõrvaldamiseks saate kontod ainult peatada.

Patsiendiloend

Lehel „Patsiendid“ on loetletud teie Dexcom Clarity kliiniku kontole sisestatud patsiendid. Kõigil Dexcom Clarity kliiniku kasutajatel on juurdepääs sellele lehele.

Iga patsiendi kohta saate külastuste ajal üles laadida või eksportida pideva glükoosisisalduse seireandmeid, salvestada või printida aruandeid, vaadata interaktiivseid aruandeid, muuta või kustutada patsiendiandmeid ja kutsuda neid oma pideva glükoosisisalduse seireandmeid jagama. Nende suvandite avamiseks klõpsake patsiendi nimel.

Patsiendi lisamine oma kliiniku Dexcom Clarity patsiendiloendisse ei loo sellele patsiendile Dexcom Clarity kontot. Kui patsiendid soovivad kliinikus üleslaaditud CGM-i andmeid vaadata või jagada, siis peavad nad looma Dexcom Clarity oma konto. Lisateabe saamiseks vaadake jaotist [Andmete jagamine](#).

Patsiendi lisamine

Patsiendi lisamiseks toimige järgmiselt.

1. Klõpsake suvandit **Patsiendid**.
2. Klõpsake suvandit **Lisa uus patsient**.
3. Sisestage patsiendi nimi, sünnikuupäev ja valikuline patsiendi ID, seejärel klõpsake nuppu **Salvesta**.
4. Valige teine suvand või klõpsake nuppu **Sule**.

Patsiendi ID on valikuline ja võib koosneda suvalisest täht- või numbrimärkide kombinatsioonist, mis aitab tuvastada teie kliinikus olevaid patsiente.

Patsiendiandmete muutmine

Patsiendiandmete muutmiseks toimige järgmiselt.

1. Klõpsake suvandit **Patsiendid**.
2. Klõpsake patsiendi nimel, kelle andmeid soovite muuta.
3. Klõpsake nuppu **Muuda**.
4. Tehke soovitud muudatused.
5. Klõpsake nupul **Salvesta**, seejärel klõpsake **OK**.

Patsiendiandmete kustutamine

Patsiendiandmete kustutamine kustutab kõik pideva glükoosisisalduse seireandmete üleslaadimised ja jagamise ning seda ei saa tagasi võtta.

Patsiendiandmete kustutamiseks toimige järgmiselt.

1. Klõpsake suvandit **Patsiendid**.
2. Klõpsake patsiendi nimel, kelle andmeid soovite muuta.
3. Klõpsake nupul **Kustuta**.

4. Tehke linnuke märkeruutu **Jah, soovin selle patsiendi kustutada**.
5. Klõpsake nuppu **Kustuta**, seejärel nuppu **Sulge**.

Patsiendiloendis navigeerimine

Konkreetse patsiendi leidmiseks patsientide loendis navigeerides on kaks võimalust: otsing või sortimine.

Otsing kasutab konkreetse patsiendi leidmiseks loendi ülaosas olevat otsinguriba.

Patsiendi otsimiseks toimige järgmiselt.

1. Sisestage patsiendi nimi või patsiendi ID.
2. Otsingu alustamiseks vajutage klaviatuuri sisestusklahvi.

Patsiendiloendi sortimiseks toimige järgmiselt.

1. Klõpsake rohelisel ribal suvandit **Patsiendi nimi, Sünnikuupäev** või **Patsiendi ID**.
2. Vastupidises järjekorras sortimiseks klõpsake oma valikut uuesti.

Kui teil on rohkem kui kümme patsienti, pääsete neile juurde loendi allosas olevate leheküljenumbrate abil.

Patsiendiandmete jagamine

Patsiendid peavad andma loa oma pideva glükoosisisalduse seireandmete jagamiseks, nõustudes teie kliiniku jagamiskutsega. Andmeid ei jagata enne, kui patsient loob oma Dexcom Clarity konto või logib sisse, et nõustuda jagamiskutsega.

Kui patsient on jagamiskutse vastu võtnud, on andmed, mis patsient Dexcom-vastuvõtjast või Dexcomi mobiilirakendusest üles laadib, kliinikus Dexcom Clarity konto kaudu vaatamiseks saadaval. Siis on patsiendile kliinikus üleslaaditud vastuvõtja andmed nähtavad nii tema enda Dexcom Clarity kontol kui ka kliiniku Dexcom Clarity kontol.

Patsiendid või kliinikud võivad andmete jagamise igal ajal lõpetada.

- Kõik andmed, mis vastuvõtja on kliiniku Dexcom Clarity kontole üles laadinud, on kliinikus endiselt kättesaadavad. Pärast jagamise peatamist ei ole need andmed patsiendi Dexcom Clarity kontolt juurdepääsetavad.

- Kõik andmed, mis saadetakse Dexcomi mobiilirakendusest või laaditakse vastuvõtjast üles patsiendi isiklikule Dexcom Clarity kontole, ei ole pärast jagamise lõpetamist kliinikule kättesaadavad.
- Patsiendid näevad vastuvõtjalt üleslaaditud või Dexcomi mobiilirakendusest saadatud andmeid jätkuvalt oma isiklikul Dexcom Clarity kontol.

Kliinikud kasutavad Dexcom Clarityt, et kutsuda patsiente kliinikuga andmeid jagama. Nad võivad esitada kutse suuliselt, trükisena või meili teel. Kutsel on jagamiskood, mille patsiendid sisestavad oma isiklikel Dexcom Clarity kontodel. Pärast koodi sisestamist jagavad kontod omavahel automaatselt andmeid.

Patsiendi kutsumine andmeid jagama

Kasutage Dexcom Clarityt, et kutsuda patsiente oma kliinikuga andmeid jagama. Esitage patsientidele kutse trükisena või meili teel. Kutsel on jagamiskood, mille patsiendid sisestavad oma isiklikel Dexcom Clarity kontodel. Pärast koodi sisestamist jagavad kontod omavahel automaatselt andmeid.

Kutsed luuakse teie kliiniku vaikekeeles.

Kutse loomiseks toimige järgmiselt.

1. Klõpsake suvandit **Patsiendid**.
2. Klõpsake patsiendi nimel, keda soovite kutsuda.
3. Klõpsake suvandit **Jaga andmeid**.
4. Vaatamiseks või printimiseks klõpsake suvandit **Prindi kutse** või **Saada kutse meili teel**, seejärel sisestage patsiendi meiliaadress.
5. Klõpsake nuppu **Kutsu**, seejärel nuppu **Sule**.

Lõpeta andmete jagamine

Patsiendiga andmete jagamise lõpetamiseks toimige järgmiselt.

1. Klõpsake suvandit **Patsiendid**.
2. Klõpsake patsiendi nimel, kellega soovite jagamise lõpetada.
3. Klõpsake suvandit **Lõpeta andmete jagamine**.

Patsiendi nimi kuvatakse viitamise eesmärgil endiselt patsiendiloendis.

Jagamise olek

Tuvastamaks, kas patsient jagab teie kliinikuga andmeid, vaadake patsiendiloendis selle patsiendi veergu „Andmete jagamine“.

- **Kutsutud:** patsient on kutsutud andmeid jagama.
- **Sees:** patsient jagab andmeid.
- **Privaatne:** patsient jagab andmeid, kuid ta pole privaatsuseeskirjaga nõustunud.
- **Väljas:** patsient ei jaga andmeid.

Andmete üleslaadimine

Saate patsiendi pideva glükoosisisalduse seire andmed tema Dexcomi vastuvõtjast üles laadida iga kord, kui ta on teie kliinikus. Kui patsient kasutab Dexcomi mobiilirakendust, laaditakse andmeid jooksvalt üles ja neid saab vaadata seni, kuni jagamine on lubatud. Lisateabe saamiseks vaadake jaotist [Andmete jagamine](#).

Pideva glükoosisisalduse seireandmete esitamiseks saab kasutada nii nutitelefoni kui ka vastuvõtjat. Nutitelefoni süsteem voogedastab andmed Dexcom Clarity serverisse, kus andmed tehakse kolme tunni pärast aruannete jaoks kättesaadavaks. Andmete kättesaamiseks peab nutitelefoni olema internetiühendus ja töötama Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire mobiilirakendus.

Andmete regulaarseks üleslaadimiseks peab Dexcomi vastuvõtja olema arvutiga ühendatud. Kui patsiendid kasutavad osa ajast nutitelefoni ja osa ajast vastuvõtjat, siis vajab Dexcom Clarity täpse statistika esitamiseks andmeid mõlemast seadmest.

Patsiendiandmete üleslaadimine

Kui laadite kliinikus andmeid üles patsiendi Dexcomi vastuvõtjalt, on andmed nende patsiendiloendi kirjes kohe nähtavad.

Patsiendi andmete üleslaadimiseks toimige järgmiselt.

1. Klõpsake suvandit **Patsiendid**.
2. Klõpsake soovitud patsiendi nimel.
3. Klõpsake suvandit **Laadi andmed üles**.
4. Ühendage pideva glükoosisisalduse seireseadet ekraanil kuvatavate juhiste järgi.

5. Klõpsake nuppu **Paigalda** või **Laadi üles**.
6. Klõpsake nuppu **Salvesta** või printige aruanne välja või klõpsake nuppu **Ava interaktiivsed aruanded**.

Vastuvõtja haldamine

See funktsioon on saadaval ainult Dexcomi professionaalse pideva glükoosisisalduse seire süsteemi ja Dexcom G6 kasutajatele. Dexcomi professionaalsed pideva glükoosisisalduse seire süsteemid on kliinikule kuuluvad mitme patsiendi seadmed, mida tohivad konfigurida ainult tervishoiutöötajad. Professionaalsetele vastuvõtjatele saadaolevad sätted on järgmised.

- **Lähtesta:** kustutab kõik andmed ja taastab tehasesätted. Seda ei saa tagasi võtta.
- **Aktiveeri pimemenetlus:** keelab kõik pideva glükoosisisalduse seire glükoosilugemid, nooled, diagrammid ning kõik glükoosiga seotud märguanded ja alarmid.
- **Tühista pimemenetlus:** lubab kõik pideva glükoosisisalduse seire glükoosilugemid, nooled, diagrammid ning kõik glükoosiga seotud märguanded ja alarmid.

Pimemenetluse aktiveerimine, pimemenetluse tühistamine ja lähtestamine

Dexcom Clarity tuvastab, kas vastuvõtja on pimemenetluse režiimil või mitte. Pimemenetletud vastuvõtjaid saab seadistada olekule **Tühista pimemenetlus** või **Lähtesta**. Tühistatud pimemenetlusega vastuvõtjaid saab seadistada olekule **Aktiveeri pimemenetlus** või **Lähtesta**.

Selle funktsiooni kohta lisateabe saamiseks võtke ühendust Dexcomi kohaliku esindajaga.

Anonüümne üleslaadimine

Kui patsiendi privaatsus pole tagatud, kasutage automaatset üleslaadimist. Anonüümselt üleslaaditud andmed ei hõlma isikuandmeid ja Dexcom neid ei salvesta. Patsiendiloendis naasmisel ei pääse te neile andmetele enam juurde. Võite lisada identifikaatori (ID) aruande ülaosas kuvamiseks.

Aruande funktsioonid

Rakenduses Dexcom Clarity saate vaadata glükoosisisalduse andmete aruandeid koos interaktiivsete diagrammide ja asjakohase statistikaga.

Saate aruannetele juurde pääseda vahetult pärast patsiendiandmete üleslaadimist või toimida mis tahes ajal järgmiselt.

1. Klõpsake suvandit **Patsiendid**.
2. Klõpsake soovitud patsiendi nimel.
3. Klõpsake suvandit **Ava interaktiivsed aruanded**.

Interaktiivsete aruannete vaatamise ajal patsiendiloendisse naasmiseks klõpsake mis tahes aruande lehel nuppu **MINE TAGASI PATSIENDILOENDISSE**.

Kuupäevavahemiku valik

Vaikimisi kuvatakse Dexcom Clarity aruannetes viimase 14 päeva andmed.

Kuupäevavahemiku muutmiseks mis tahes aruandes toimige järgmiselt.

1. Klõpsake kuupäevavahemikul.
2. Valige viimaste päevade hulgast või valige kohandatud kuupäevavahemik, seejärel klõpsake nuppu **OK**.

Sündmused

Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire süsteemi salvestatud sündmused ilmuvad mõnes aruandes. Iga sündmus kuvatakse ikoonina. Lisateabe vaatamiseks viige kursor ikoonile.

Patsiendi vere glükoosisisalduse vahemikud

Kui klõpsate loendi „Aruanded“ allosas suvandit **Patsiendi vere glükoosisisalduse vahemikud**, saate muuta ainult oma vaadet glükoosi sihtvahemike kohta. Need sätete muudatused kehtivad ainult teie konto vaatele ja ei muuda ühtegi teist kliiniku konto vaadet, patsiendi isiklikke sätteid ega pideva glükoosisisalduse seire sätteid.

Glükoosi aja-/sihtvahemik: Glükoosisisalduse sihtvahemiku ülemise ja alumise piirväärtuse kohandamiseks klõpsake halli ringi ikooni, hoidke seda all ning lohistage seda üles või alla, et määrata sihtvahemiku soovitud glükoosisisaldused või valige ripploenditest glükoosisisalduse aeg ja piirväärtused nii päeval kui ka öösel. Kõikjal

Dexcom Claritys on ülemine piirväärtus alati kollane ja alumine piirväärtus alati punane. Värvid võivad erineda olenevalt monitori sätetest.

Öö ja päev: Päeva ja öö kohandamiseks klõpsake halli ringi ikooni ja hoidke seda all ning lohistage seda päeva alguse ja lõpu määramiseks vasakule või paremale või valige ripploenditest nii päeva kui ka öö algus- ja lõppaeg.

Väga suur: Valige Dexcom Clarity aruannete kuvamisel väga suure sisalduse piirväärtuseks vähemalt 13,9 mmol/L (250 mg/dL). Selle sätte muutmine ei muuda Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire sätteid.

Väga väike: Valige Dexcom Clarity aruannete kuvamisel väga väikese sisalduse piirväärtuseks 2,8 mmol/L või 3,0 mmol/L (50 mg/dl või 54 mg/dL). Selle sätte muutmine ei muuda Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire sätteid.

Ambulatoorse glükoosiprofiil sihtvahemik: Valige alumised ja ülemised piirväärtused, mida soovite AGP aruandes näha. Selle sätte muudatused kohalduvad ainult AGP aruandele.

Aruande väljundid

Aruandeid saate printida, alla laadida, meiliga saata ja eksportida Dexcom Clarity ülaosas asuvate linkide kaudu.

Kõik aruanded luuakse teie konto vaikimisi keeles ja mõõtühikutes. Teie patsient võib nõuda aruannet teises keeles või teistes mõõtühikutes. Teistsuguste sätetega aruande saatmiseks avage jaotis [Patsiendi vere glükoosisisalduse vahemikud](#).

Prindi aruanded

Aruande printimiseks mis tahes aruande lehelt toimige järgmiselt.

1. Klõpsake lehe ülaosas **printimise** ikoonil.
2. Valige kuupäevavahemik.
3. Valige viimane päevade arv või klõpsake kohandatud vaate kuupäevade valimiseks kuupäevakastidel, seejärel klõpsake nuppu **OK**.
4. Valige printimiseks vähemalt üks aruanne.
5. Klõpsake suvandit **Prindi aruanne**.

Aruannete allalaadimine

Aruande printimiseks PDF-vormingus mis tahes aruande lehelt toimige järgmiselt.

1. Klõpsake lehe ülaosas **allalaadimise** ikoonil.
2. Valige kuupäevavahemik.
3. Valige viimane päevade arv või klõpsake kohandatud vaate kuupäevade valimiseks kuupäevakastidel, seejärel klõpsake nuppu **OK**.
4. Valige allalaadimiseks vähemalt üks aruanne.
5. Klõpsake suvandit **Salvesta aruanne**.

Aruannete eksportimine

Saate arvutisse salvestatud glükoosisalduse, kalibreerimisväärtuste ja sündmuste töötlemata andmeid eksportida Exceli arvutustabelisse. See loob .csv-faili.

Aruande eksportimiseks mis tahes aruande lehelt toimige järgmiselt.

1. Klõpsake lehe ülaosas **eksportimise** ikoonil.
2. Valige kuupäevavahemik.
3. Valige viimane päevade arv või klõpsake kohandatud vaate kuupäevade valimiseks kuupäevakastidel, seejärel klõpsake nuppu **OK**.
4. Klõpsake nuppu **Ekspordi**, seejärel nuppu **Sulge**.

Kopeeri tekstina

See valik, mis lubab juhtpaneeli andmed teie arvuti lõikelauale kopeerida, on saadaval ainult ülevaatearuandes. Seejärel saate selle kleepida kuhu iganes soovite. Sisu kuvatakse ainult tekstivormingus.

Tekstina kopeerimiseks ainult ülevaatearuandest toimige järgmiselt.

1. Klõpsake ülevaatearuande lehe ülaosas **tekstina kopeerimise** ikoonil.
2. Kleepige sisu ükskõik millisesse teie arvutis saadaolevasse dokumenti või faili.

Ülevaatearuanne

Ülevaatearuanne kuvab glükoosisalduse näitajate kokkuvõtete statistika ülevaadet, mustrite kokkuvõtet ja parimat glükoosipäeva valitud kuupäevavahemikus. Samuti

annab see teavet Dexcom pideva glükoosisisalduse seire süsteemi kohta, mida kasutatakse kuvatavate andmete esitamiseks.

Juhtpaneel

Ülevaatearuanne hõlmab valitud kuupäevavahemiku peamiste mõõtmiste kokkuvõtlikku ülevaadet, sealhulgas järgmist.

- **Keskmine glükoosisisaldus:** pideva glükoosisisalduse seire kõikide lugemite keskmine glükoosisisalduse lugem valitud kuupäevavahemikus.
- **Standardhälve:** näitab pideva glükoosisisalduse seirelugemite suurenemise ja vähenemise määra. Seda nimetatakse ka glükeemiliseks muutlikkuseks.
- **GMI (glükoosihalduse indikaator):** arvatud anduri keskmiste glükoosiandmete põhjal. GMI võib näidata, kui hästi glükoosisisaldust hallatakse. GMI erineb tõenäoliselt A1C-st.
- **Sihtvahemikus oldud aeg:** aja osakaal, mil glükoosisisaldused on sihtvahemikus või sellest väiksemad/suuremad. Alljärgnevalt on toodud rahvusvaheliselt kokku lepitud soovitatavad vahemikud. Dexcom Clarity vahemikud võivad erineda Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire märguannetest. Siinsed muudatused kehtivad ainult rakendusele Dexcom Clarity.
 - Sihtvahemik: 3,9...10,0 mmol/L või 70...180 mg/dL
 - Väga suur: üle 13,9 mmol/L või 250 mg/dL
 - Väga väike: alla 3,0 mmol/L või 54 mg/dL
- **Sensori funktsioon:** pakub tiptasemel ülevaadet Dexcomi pideva glükoosisisalduse seireseadme kasutusest.
 - **Pideva glükoosisisalduse seire andmetega päevad:** näitab päevade arvu aruandeperioodi jooksul, mil pideva glükoosisisalduse seirelugem oli vähemalt 50%.
 - **Keskmine kalibreerimiste arv ööpäevas:** kuvab kalibreerimiste keskmise arvu ööpäevas, mille patsient sisestab aruandeperioodi jooksul. Kaasatakse ainult pideva glükoosisisalduse seire vähemalt 50% lugemitega päevad. Süsteem Dexcom G6 on saanud heakskiidu kasutamiseks kalibreerimisteta või valikuliselt kalibreerimistega, mis tähendab, et ööpäevaste kalibreerimiste keskmine arv võib olla null.

Mustrite kokkuvõtted ja parim päev

Ülevaatearuanne näitab kuni nelja andmetes tuvastatud mustrit. Kokkuvõtliku mustri vaatamiseks [Mustriaruandes](#) klõpsake üksikasjalike diagrammide ja statistika jaoks mustri kasti.

Väikese ja kõrge glükoosisalduse piirväärtusi saab muuta suvandis [Patsiendi vere glükoosisalduse vahemikud](#). Dexcom Claritys tehtud muudatused kehtivad kõikjal Dexcom Claritys, kuid ei mõjuta pideva glükoosisalduse seireseadme sätteid.

Patsiendi parima glükoosisaldusega päev on päev valitud kuupäevavahemikus, mil ta oli suurema osa ajast sihtvahemikus. Üksikasjaliku ülevaate saamiseks klõpsake parima glükoosisaldusega päeva kasti.

Seadmed

Kasutatava Dexcomi pideva glükoosisalduse seire süsteemi üksikasjad hõlmavad seerianumbrit, viimast üleslaadimist ja kehtivaid märguannete sätteid. Siin on toodud ka teave ühendatud seadmete kohta.

Mustrite aruanne

Mustrite aruandes esitatakse mustridiagramme, statistikat ja andmeid valitud kuupäevavahemiku madal- ja kõrgseisude ning parima päeva kohta. Need on samad mustrid, mis on kokku võetud [ülevaatearuandes](#). Vahekaarti „Parim päev“ saab alati vaadelda. Üksikasjade vaatamiseks klõpsake iga vahekaarti.

Mustrite diagrammid

Iga mustrit tähistab diagrammide seeria, mis on kuupäevastatud iga kord, kui muster valitud kuupäevavahemikus tuvastati, või kui muster esines.

Iga diagramm hõlmab järgmist.

- 24-tunnine ajaskaala alumisel x-teljel.
- Glükoosisalduse lugemite skaala vasakpoolisel y-teljel.
- Sihtvahemiku piirväärtused parempoolisel y-teljel.
- Pideva glükoosisalduse seire jooned, mis ühendavad individuaalseid pideva glükoosisalduse seire lugemeid.

- Iga pideva glükoosisisalduse seirelugemiga seotud väärtusi vaadatakse, liigutades hiirt mööda pideva glükoosisisalduse seire jooni
- Glükoosisisalduse sihtvahemikud, mis on näidatud x-teljega paralleelselt kulgevate värviliste joontega, on määratud suvandis [Patsiendi vere glükoosisisalduse vahemikud](#). Kollane joon tähistab ülemist piirväärtust ja punane joon alumist piirväärtust.
- Olulised ööpäevased andmed, mida kasutatakse mustri tähistamiseks, on esile tõstetud valge taustaga veergudel.
- Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire süsteemiga salvestatud [Sündmused](#) kuvatakse allosas oleva ikooniga. Lisateabe saamiseks liigutage kursorit iga ikooni kohal; tabeli vaatamiseks kerige alla.

Mustri esinemised

Mustri esinemine tähendab glükoosisisalduse andmeperioodi, mis vastab suuremale sarnaste glükoosisisalduse andmeperioodide mustrile. Näiteks kui need andmed näitavad öise madalseisu mustrit; üks nendest öistest madalseisudest oleks esinemine. Ühel päeval võib mustrit esineda mitu korda.

Mustri esinemine on näidatud valge taustaga veergudel. Diagrammi hallid alad ei moodusta osa mustrist. Glükoosisisalduse väärtusi ja sündmusi saab vaadata, liigutades hiire diagrammi mis tahes osa kohale ja hõljutades kursorit.

Parima päeva mustridiagramm ei hõlma halli varjundit.

Iga mustri esinemist tähistab täht. See täht kuvatakse diagrammi ülaosas, valge veeru kohal ja diagrammi vasakus servas koos esinemisaegadega.

Veeru ja vasakpoolse mustri esinemised tõstetakse esile, kui hõljutate kursorit esinemiste kohal.

Tagasilöögid

Tagasilöök on see, kui mustrile järgneb kohe vastupidine muster – suur pärast väikest või väike pärast suurt. Glükoosisisalduse andmekogumis olevate tagasilöövide arv märgitakse kokkuvõttes enne diagramme.

Mustrite statistika

Valitud kuupäevavahemiku mustrite statistika hõlmab keskmist glükoosisisaldust, standardhälvet ja sihtvahemikus oldud aega.

Kaalutlused

Valitud kuupäevavahemiku mustrite põhjal on mustrite aruande allosas esitatud mõned võimalikud kaalutlused.

Suundumuste aruanne

Suundumuste aruanne võimaldab teil näha glükoosisisalduse suundumusi erinevatel kellaaegadel valitud kuupäevavahemikus. Näiteks võite näha, et teie vere glükoosisisaldus on hommikul stabiilne, kuid pärastlõunal vähem stabiilne.

Suundumusandmete filtreerimiseks klõpsake suvandit **Päevad, Kellaaeg, Sündmused** ja **Kasutus**, seejärel klõpsake nuppu **Rakenda**. Diagrammi värskendamiseks peate filtri muutmisel klõpsama iga kord nuppu **Rakenda**.

Suundumuste diagramm

Suundumuste diagramm hõlmab järgmist.

- 24-tunnine ajaskaala piki alumist x-telge.
- Glükoosisisalduse lugemite skaala parempoolsel y-teljel.
- Pideva glükoosisisalduse seire jooned, mis jälgivad pidev glükoosisisalduse seire andmelugemeid.
- Iga pideva glükoosisisalduse seirelugemiga seotud väärtusi vaadatakse, liigutades hiirt piki pideva glükoosisisalduse seirejooni.
- Glükoosisisalduse sihtvahemikud, mis on näidatud x-teljega paralleelselt kulgevate värviliste joontega, ja suvandis [Patsiendi vere glükoosisisalduse vahemikud](#) määratud väärtused vasakpoolsel y-teljel. Kollane joon tähistab ülemist piirväärtust ja punane joon alumist piirväärtust.

Kollase ja punase varjundiga ribad näitavad vastavalt kliiniliselt olulise hüper- või hüpoglükeemia mustreid. Kliinilise tähtsuse määravad kolm tegurit.

- Hüper- või hüpoglükeemia kestus
- Hüper- või hüpoglükeemia skaala
- Hüper- või hüpoglükeemia sagedus

Kõige tumedamad varjundid on hüper- ja hüpoglükeemia kõige olulisemad piirkonnad. Heledamad varjundid näitavad muid hüper- ja hüpoglükeemia mustreid, sealhulgas andmeid, mis ei ole kliiniliselt olulised.

Ülekattearuanne

Ülekattearuanne kuvab igas diagrammis ühe nädala andmeid värviliste joontega, mis tähistavad ühe päeva andmeid aja jooksul. Näiteks kui valite 10-päevase kuupäevavahemiku ja ei kasuta ühtegi filtrit, näete kahte diagrammi, millest ühel on seitse joont ja teisel kolm.

Ülekatte andmete filtreerimiseks klõpsake suvandit **Päevad, Kellaaeg, Sündmused** ja **Kasutus**, seejärel klõpsake nuppu **Rakenda**. Diagrammi värskendamiseks peate filtri muutmisel klõpsama iga kord nuppu **Rakenda**.

Ülekattediagramm

Ülekattediagrammil on mitu komponenti:

- 24-tunnine ajaskaala piki alumist x-telge.
- Glükoosisisalduse lugemite skaala vasakpoolisel y-teljel.
- Pideva glükoosisisalduse seire jooned: diagrammi iga joon tähistab erineva päeva andmeid. Diagrammi kohal olev võti näitab, milline joon vastab millisele päevale. Kasutage neid pideva glükoosisisalduse seire jooni suundumuste jälgimiseks ja valitud kuupäevavahemiku erinevate päevade andmete võrdlemiseks.
- Hõljutamine: asetage kursor pideva glükoosisisalduse seire joonel suvalisse kohta ja jätke hetkeks paigale; nii saate selle aja kohta üksikasjalikku glükoosisisalduse teavet.
- Glükoosisisalduse sihtvahemikud, mis on näidatud x-teljega paralleelselt kulgevate värviliste joontega, ja suvandis [Patsiendi vere glükoosisisalduse vahemikud](#) määratud väärtused parempoolisel y-teljel. Kollane joon tähistab ülemist piirväärtust ja punane joon alumist piirväärtust.

Ööpäevaste andmete aruanne

Ööpäevaste andmete aruanne kuvab glükoosisisalduse andmed diagrammidena päevade kaupa valitud ajavahemiku jooksul. Ööpäevaste andmete diagrammide

kuvamisel alustatakse viimase päeva andmetega. Eelmiste päevade laadimiseks kasutage viimase diagrammi allosas olevaid numbreid.

Ööpäevaste andmete filtreerimiseks klõpsake suvandit **Päevad**, **Kellaaeg**, **Sündmused** ja **Kasutus**, seejärel klõpsake nuppu **Rakenda**. Diagrammi värskendamiseks peate filtri muutmisel klõpsama iga kord nuppu **Rakenda**. Sündmuste ikoonide mõistmiseks kasutage võtit.

Ööpäevaste andmete diagramm

Ööpäevaste andmete diagrammil on mitu komponenti.

- 24-tunnine ajaskaala piki alumist x-telge ja glükoosi lugemi ühikud vasakpoolsel y-teljel.
- Glükoosisisalduse sihtvahemikud, mis on näidatud x-teljega paralleelselt kulgevate värviliste joontega, ja suvandis [Patsiendi vahemikud](#) määratud väärtused parempoolsel y-teljel. Kollane joon tähistab ülemist piirväärtust ja punane joon alumist piirväärtust.
- Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire süsteemiga salvestatud [Sündmused](#) kuvatakse allosas oleva ikooniga. Lisateabe saamiseks liigutage kursorit iga ikooni kohal; tabeli vaatamiseks kerige alla.

Kui diagrammi mustal joonel on katkestusi või seiskumisi, ei salvestanud Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire süsteem selle aja jooksul glükoosisisalduse andmeid.

Võrdlusaruanne

Võrdlusaruanne on jagatud kaheks veeruks, mis hõlmavad valitud kuupäevavahemikus võrreldavaid diagramme, statistikat, mustreid ja seadmeid.

Kuupäevavahemike valimine

Igal veerul on oma kuupäevavahemiku valija. Saate võrrelda kuni 90 päeva andmeid. Kui soovite vaadata valitud kuupäevavahemikus rohkem diagramme, kasutage viimase diagrammi all olevaid numbreid.

Kuupäevaribal kuvatakse hetkel võrreldavad kuupäevavahemikud. Iga veeru vahemike muutmiseks valige viimane päevade arv või klõpsake kohandatud vaate jaoks kuupäevade valimiseks kuupäevakasti, seejärel klõpsake nuppu **OK**.

Võrrelge suundumuste, ülekatte või ööpäevaste vaadete diagramme ja kasutage filtreid. Andmevaadete ja filtrite muutmiseks toimige järgmiselt.

1. Vaate valimiseks klõpsake suvandit **Suundumused**, **Ülekate** või **Ööpäevane**.
2. Klõpsake suvandit **Päevad**, **Kellaaeg**, **Sündmused** ja **Kasutus**, seejärel klõpsake nuppu **Rakenda**. Diagrammi värskendamiseks peate filtri muutmisel klõpsama iga kord nuppu **Rakenda**.

Suundumuste võrdlemine

Vaates „Suundumused“ kuvatakse kõrvuti ööpäevased glükoosisalduse suundumused kogu valitud kuupäevavahemike jooksul. Nende diagrammide funktsioonid on samad nagu diagrammil [Suundumused](#).

Ülekatete võrdlemine

Vaates „Ülekate“ saate võrrelda nädala andmeid ühe päeva kaupa kogu valitud ajavahemike jooksul. Nende diagrammide funktsioonid on samad nagu diagrammil [Ülekate](#).

Ööpäevaste andmete võrdlemine

Vaates „Ööpäevane“ kuvatakse kõrvuti ööpäevased tunnikaupa esitatud diagrammid kogu valitud kuupäevavahemiku jooksul. Nende diagrammide funktsioonid on samad nagu diagrammil [Ööpäevane](#).

Statistikaandmete võrdlemine

Kõik võrreldavad vaated hõlmavad põhimõõtmteid või statistikat, mis kuvatakse diagrammide all. Statistikaandmed sarnanevad aruandes [Ülevaade](#) esitatud statistikaandmetele.

Parempoolses veerus olevad statistikaandmed on tähistatud nooltega, mis näitavad muutusi võrreldes vasakus veerus toodud väärtustega. Üles suunatud nool tähendab, et parempoolsete statistikaandmete väärtus on suurem kui vasakul olevate samade statistikaandmete väärtus. Alla suunatud nool tähendab, et see väärtus on väiksem.

Mustrite võrdlemine

Mustri ajavahemiku, sündmuste arvu ja tagasilöökide vaatamiseks klõpsake mustri nime.

Vasakus veerus toodud lahendatud mustrid on parempoolses veerus tähistatud läbikriipsutatud rohelise teksti ja linnukeseikooniga.

Uued mustrid parempoolses veerus on esile tõstetud ikooniga UUS. Mõlemad valitud kuupäevavahemikud hõlmavad alati valikut „Parimad päevad“.

Seadmete võrdlemine

Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire seadme mudeli, seerianumbri ja valitud kuupäevavahemike üleslaadimiskuupäeva võrdlemiseks klõpsake lehe allosas seadme nime.

Statistika aruanne

Pideva glükoosisisalduse seireandmete statistika kuvatakse valitud kuupäevavahemiku puhul kas ööpäevase või igatunnise standardsete ja täiustatud vaadetega.

Ööpäevane statistika hõlmab iga nädalapäeva kohta arvatud väärtuseid valitud kuupäevavahemikus. Näiteks kui kuupäevavahemik on 14 päeva, kasutatakse esmaspäeva arvutustes kõiki kahel esmaspäeval kogutud pideva glükoosisisalduse seire väärtusi.

Igatunnine statistika on päeva iga eraldi tunni kohta arvatud väärtused valitud kuupäevavahemikus. Näiteks kui kuupäevavahemik on seitse päeva, kasutatakse arvutustes kõiki iga selle vahemiku päeva iga eraldi tunni kohta kogutud pideva glükoosisisalduse seire väärtusi.

Standardvaadete vaatamiseks klõpsake suvandit **Ööpäevane** või **Igatunnine**, seejärel, kui soovite vaadata kogu statistikat, klõpsake märkeruutu **Täpsem**.

Ööpäevane ja igatunnine statistika on sama ja sisaldab järgmist.

- **Sihtvahemikus oldud aeg:** aja osakaal, mil glükoosisisaldused on sihtvahemikus või sellest väiksemad/suuremad. Alljärgnevalt on toodud rahvusvaheliselt kokku lepitud soovitatavad vahemikud. Dexcom Clarity vahemikud võivad erineda Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire märguannetest. Siinsed muudatused kehtivad ainult rakendusele Dexcom Clarity.
 - Sihtvahemik: 3,9...10,0 mmol/L või 70...180 mg/dL
 - Väga suur: üle 13,9 mmol/L või 250 mg/dL
 - Väga väike: alla 3,0 mmol/L või 54 mg/dL
- **Lugemite arv:** pideva glükoosisisalduse seire lugemite koguarv.

- **Miinumum:** miinumum on pideva glükooosisisalduse seire väikseim lugem.
- **Keskmine:** pideva glükooosisisalduse seire lugemite keskmine.
- **Maksimaalne:** maksimaalne on pideva glükooosisisalduse seire suurim lugem.
- **25. kvartiil:** pideva glükooosisisalduse seire näit, kus 25% kõigist lugemitest jäi pärast kõigi väärtuste väikseimast suurimani järjestamist sellele väärtusele või alla selle.
- **Mediaan:** kõigi pideva glükooosisisalduse seire lugemite keskpunkt.
- **75. kvartiil:** pideva glükooosisisalduse seire näit, kus 75% kõigist lugemitest jäi pärast kõigi väärtuste väikseimast suurimani järjestamist sellele väärtusele või alla selle.
- **Kvartiilidevaheline vahemik:** kvartiilidevaheline vahemik on 75. kvartiili ja 25. kvartiili lugemite erinevus.
- **Kvartiilidevaheline standardhälve:** näitab pideva glükooosisisalduse seire glükooosisisalduse lugemite suurenemise ja vähenemise määra. Seda nimetatakse ka glüköemiliseks muutlikkuseks.
- **Kvartiilidevaheline standardhälve:** kvartiilidevaheline standardhälve eemaldab enne standardhälbe arvutamist pideva glükooosisisalduse seire ülemise 25% ja alumise 25%.
- **Keskmine standardhälve:** keskmine standardhälve hindab varieeruvust, jagades standardhälvete väärtuste arvu ruutjuurega.
- **Variatsioonikordaja %:** variatsioonikordaja osakaalu arvutamiseks jagatakse glükooosi standardhälve keskmise glükooosiväärtusega. Variatsioonikordaja osakaal on standardmõõt, millega hinnatakse glükooosisisalduse muutlikkuse ulatust. Mida suurem on variatsioonikordaja osakaal, seda suurem on pideva glükooosisisalduse seirelugemite muutlikkus.

Ambulatoorse glükooosiprofiili aruanne

Ambulatoorne glükooosiprofiil on litsentsitud standardne vere glükooosisisalduse aruanne, mille on koostanud Rahvusvaheline diabeedikeskus (International Diabetes Center, IDC). Ambulatoorne glükooosiprofiil pakub teie diabeediraviga seotud standardset teabe- ja diagrammikogumit ning see on vaid üks tegur, mis aitab mõista

teie vere glükoosisalduse mustreid. Lugege aruande kohta täpsemalt veebiaadressilt agpreport.org

Tugi

Dexcom Clarity kasutamisel abi saamiseks klõpsake nuppu **Tugi** ja valige üks järgmistest suvanditest.

- **Uploaderi eemaldamine:** see eemaldab teie arvutist Dexcom Uploaderi tarkvara.
- **Kasutusjuhend:** vaadake, printige juhendit ja salvestage see PDF-vormingus.
- **Sõnastik:** saate vaadata mõistete määratlusi ja andmearvutuste selgitusi.
- **Võtke meiega ühendust:** siit leiate oma kohaliku Dexcomi esindaja kontaktandmed.

Veaotsing

Kui teil on probleeme Dexcom Clarityle juurdepääsuga, proovige järgmisi veaotsingu samme.

- Kui unustasite parooli, minge sisselogimisekraanile ja klõpsake nuppu **Unustasite parooli?** See saadetakse teile meilitsi.
- Kui unustasite kasutajanime, minge sisselogimisekraanile ja klõpsake nuppu **Unustasite kasutajanime?** See saadetakse teile meilitsi.
- Veenduge, et teie arvuti oleks kogu seansi ajal internetiga ühendatud. Kui arvuti kaotab internetiühenduse, ei pruugi see ekraane korralikult kuvada.
- Kontrollige, kas arvuti [operatsioonisüsteemi ja brauserit toetatakse](#).
- Teadke, kuhu allalaaditud failid salvestatakse. See muudab allalaadimiste leidmise lihtsamaks.
- Veenduge, et ükski teine glükoosiandmete tarkvara ei oleks avatud, vastasel juhul võivad need põhjustada seiskumisi või tõrkeid pideva glükoosisalduse seire süsteemist üleslaadimisel.
- Veenduge, et teil oleks arvutis asjakohased õigused aruannete allalaadimiseks või Dexcom Uploaderi paigaldamiseks.

- Veenduge, et usaldusväärsete veebisaitide brauserite loendites oleksid järgmised URL-id:
 - *.dexcom.eu (ja kõik alamdomeenid) pordil 443
 - *.dexcom.com (ja kõik alamdomeenid) pordil 443
 - https://agent.mydiabetesdata.com

Tehniline tugi

Kui vajate Dexcomi pideva glükoosisisalduse seire süsteemide kasutamisel abi või teil on küsimusi Dexcom Clarity kohta või soovite saada kasutusjuhendi trükiversiooni, siis võtke ühendust Dexcomi kohaliku esindajaga.

Kõigist selle seadmega seotud tõsistest juhtumitest tuleb teatada tootjale ja selle liikmesriigi pädevale asutusele, kus te asute.

Võrgu konfiguratsiooni tõrkeotsing

See teave on mõeldud kasutajatele, kes on ettevõtte tulemüüride taga või kasutavad internetiühenduse jaoks puhverserverit. Võrgu nõuetekohase konfigureerimise tagamiseks tehke koostööd kohaliku IT-toega.

Võrgunõuded

Dexcom Uploaderi käitamiseks kliinikutes on väljuva ja sissetuleva HTTPS/SSL liikluse jaoks vaja allpool kirjeldatud internetiühendust.

- dexcom.eu (ja kõik alamdomeenid) pordil 443
- dexcom.com (ja kõik alamdomeenid) pordil 443
- agent.mydiabetesdata.com koos DNS-i tagastusliidese / kohaliku hosti toega kuni 127.0.0.1

Usaldusväärsed veebilehed

Usaldusväärsete veebilehte konfiguratsioone kasutavate võrkude puhul lisage jaotisesse **Interneti suvandid > Turve > Usaldusväärsed veebisaidid > Veebisaidid** või hallatud rühmapoliitika konfiguratsiooni järgmised veebilehed:

- https://*.dexcom.eu
- https://*.dexcom.com

- <https://agent.mydiabetesdata.com>

Tagastusliidese tugi

Veebilehte agent.mydiabetesdata.com tuleb käsitleda kohaliku sisevõrgu veebisaidina, mis pääseb puhverserveritest mööda. See võib nõuda DNS-i tagastusliidese tuge kohalikule hostile 127.0.0.1 koos ettevõtte võrgu konfiguratsiooni seadistuse erandiga, mis võimaldab veebisaidil agent.mydiabetesdata.com puhverserverist mööda minna ja lubab selle käsitlemist kohaliku sisevõrgu veebisaidina. Klientide puhul, kes ei jõusta grupipoliitikat, või klientide puhul, kes lubavad kohalikke internetisuvandeid muuta, saab õige konfigureerimise juhendina kasutada järgmisi samme.

Kohaliku interneti puhul toimige järgmiselt.

1. Avage **Interneti suvandid > Turve > Kohalik sisevõrk > Veebisaidid**.
2. Eemaldage linnuke märkeruudust **Kaasa kõik veebisaidid, mis puhverserverist mööda lähevad**.

Puhverserveri sätete erandite määramiseks toimige järgmiselt.

1. Avage **Interneti suvandid > Ühendused > Kohtvõrgu sätted**.
2. Tehke linnuke märkeruutu **Kasutage oma kohtvõrgu jaoks puhverserverit**.
3. Klõpsake nupul **Täpsemad sätted**.
4. Sisestage kasti „Erandid“ aadress **agent.mydiabetesdata.com**.
5. Klõpsake nuppu **OK**.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 Ameerika Ühendriigid
+ 1 858 200 0200
dexcom.com

Väljaspool Ameerika Ühendriike: võtke ühendust Dexcomi kohaliku esindajaga



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Saksamaa

Importija EL-is
Dexcom International Limited (DIL)
Šeimyniškių g. 19 B
LT-09236 Vilnius
Leedu

Registreeringu hoidja Iisraelis
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501, Iisrael
Telefon: 02-6731634
AMAR-i registreerimisnumber, Iisrael
24820094

Austraalia sponsor
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Austraalia



MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester
M14 5TP
Ühendkuningriik










Šveitsi volitatud esindaja
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Šveits

Šveitsi importija
Dexcom International Limited, Nicosia,
Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Šveits

Sümbolid

Need sümbolid selgitavad Dexcom Clarity õiget ja ohutut kasutamist.

Tootja	
Näitab, et see toode on meditsiiniseade	
Volitatud esindaja Euroopa Ühenduses	
Vastutav isik Ühendkuningriigis	
Šveitsi volitatud esindaja	
CE-vastavusmärgis	
UK-vastavusmärgis	

©2016–2023 Dexcom, Inc.

LBL020445 Rev 010, 2023/05

Dexcom ja Dexcom Clarity on ettevõtte Dexcom, Inc. registreeritud kaubamärgid Ameerika Ühendriikides ja võivad olla ka teistes riikides.