



Dexcom Clarity

Guía del usuario

Para recibir una versión impresa de este manual,
póngase en contacto con su representante local de Dexcom.

Tabla de contenido

Tabla de contenido	2
Introducción a Dexcom Clarity	5
Uso previsto/Declaración de seguridad	5
Acerca de Dexcom Clarity	5
Configuraciones de ordenador e Internet	5
Windows 8 u 10	6
Mac OSX 10.14 o 10.15	6
Configuraciones de ordenador opcionales	6
Condiciones de uso	7
Política de privacidad y prácticas de privacidad	7
Derechos de propiedad	7
Contacte con Dexcom	7
Acceder a Dexcom Clarity	8
Funciones de informes	8
Selección del intervalo de fechas	8
Eventos	9
Resultados del informe	9
Imprimir informes	9
Descargar informes	9
Enviar informes por correo electrónico	10
Exportar informes	10
Informe de resumen	11
Panel	11
Resumen de patrones y mejor día	12
Dispositivos	12
Informe de patrones	12
Gráficos de patrones	12

Casos de patrones	13
Rebotes	13
Estadísticas de patrones	13
Consideraciones	14
Informe de tendencias	14
Gráfico de tendencias	14
Informe de superposición	15
Gráfico de superposición	15
Informe diario	15
Gráfico por día	16
Comparar informe	16
Seleccionar intervalos de fechas	16
Comparar Tendencias	17
Comparar Superposición	17
Comparar Por día	17
Comparar estadísticas	17
Comparar patrones	17
Comparar dispositivos	17
Informe estadístico	18
Informe AGP	19
Cargas	20
Recopilación de datos	20
Carga de receptores	20
Instalar el Dexcom Clarity Uploader	20
Configuración	20
Nombre completo del paciente	20
Administrar perfil	21
Administrar consentimiento	21

Configuración de idioma y unidad	21
Tiempo glucosa/rango objetivo	21
Día y noche	21
Muy alto	21
Muy bajo	21
Rangos objetivo de AGP	21
Compartir datos con clínicas	21
Aceptar una invitación para compartir datos	22
Detener el uso compartido de datos	23
Asistencia técnica	23
Solución de problemas	23
Soporte técnico	24
Apéndice A: aplicación Dexcom Clarity	25
Resumen	25
Informes	25
Objetivos	25
Perfil	25
Símbolos	28

Introducción a Dexcom Clarity

Uso previsto/Declaración de seguridad

El software Dexcom Clarity basado en la web está diseñado para que lo utilicen tanto usuarios particulares como profesionales sanitarios para ayudar a las personas con diabetes y a los profesionales sanitarios en la revisión, análisis y evaluación de los datos históricos de MCG para respaldar el control efectivo de la diabetes. Está diseñado para ser utilizado como un accesorio para dispositivos MCG Dexcom con capacidades de interfaz de datos.

PRECAUCIÓN Este software no proporciona consejo médico de ningún tipo y no debe utilizarse con ese fin. Los usuarios particulares deben consultar a un profesional sanitario antes de realizar cualquier interpretación médica o ajustes en el tratamiento a partir de la información del software.

PRECAUCIÓN Los profesionales sanitarios deben usar la información del software junto con la restante información clínica que esté a su disposición..

Acerca de Dexcom Clarity

Dexcom Clarity es un programa de software que le permite transferir de datos de glucosa desde un sistema MCG Dexcom a los servidores remotos de Dexcom para gestionarlos a fin de facilitar el uso del sistema MCG Dexcom y la prestación de servicios sanitarios. Dexcom Clarity puede transferir y gestionar datos desde el sistema Dexcom G4 PLATINUM, el sistema MCG Dexcom G5 Mobile, Dexcom ONE (donde esté disponible), el sistema MCG Dexcom G6 (Dexcom G6) y el sistema MCG Dexcom G7 (Dexcom G7) (donde esté disponible), conjuntamente denominados los "sistemas MCG Dexcom". Dexcom Clarity también puede comunicar datos con dispositivos interoperables de terceros. Consulte la lista de dispositivos compatibles en dexcom.com/clarity. Es posible que los dispositivos interoperables de terceros no estén disponibles en todos los países.

Después de cargar los datos de glucosa en Dexcom Clarity, Dexcom Clarity procesa la información y la muestra en forma de gráficos en los ordenadores con el fin de ayudar a los pacientes y a los profesionales sanitarios a analizar las tendencias y los patrones en la glucosa. Los informes de datos se pueden revisar, guardar, imprimir y enviar por correo electrónico.

Dexcom Clarity muestra los datos de glucosa de un sistema MCG Dexcom 3 horas después de la captura de los datos. Esto significa que los datos más recientes que se ven en Dexcom Clarity tienen al menos 3 horas de antigüedad.

Configuraciones de ordenador e Internet

Se requiere una conexión a Internet de 1,5 Mbps o superior para instalar el software desde la web, cargar datos o consultar la Guía del usuario en línea.

Le recomendamos que utilice un cortafuegos adecuado y un programa antivirus en su ordenador para protegerse contra virus, malware y contra el acceso y uso no autorizados de su ordenador y la información almacenada, procesada y transmitida a través de él.

Dexcom Clarity requiere el uso de cookies para distintos propósitos, entre ellos, la recopilación de datos de uso del sitio, la administración de contenido, la provisión de contenido personalizado y la medición y el análisis del tráfico. Para obtener más información sobre el uso de cookies, consulte nuestra Política de privacidad y nuestra Política de cookies en: dexcom.com

Dexcom Clarity es compatible con las siguientes configuraciones de sistema:

Windows 8, 10, u 11

- Procesador de 1,3 GHz, 1 GB de RAM libre y 100 MB de espacio libre en disco
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 o superior, versión completa
- Resolución de pantalla de 1024 x 768 píxeles o superior
- Chrome, Firefox o Microsoft Edge
- Puerto USB 2.0+ o superior para conectar el cable USB para cargar datos desde el receptor Dexcom opcional

Mac OSX 10.14 o 10.15

- Procesador de 2,3 GHz y 4 GB de RAM libre con 100 MB de espacio libre en disco
- Resolución de pantalla de 1280 x 800 píxeles o superior
- Chrome, Firefox para Mac OSX o Safari 12, 13, y 14
- Puerto USB 2.0+ o superior para conectar el cable USB para cargar datos desde el receptor Dexcom opcional

Configuraciones de ordenador opcionales

- Un lector de archivos PDF para ver, guardar e imprimir informes
- Una impresora para imprimir informes
- Un visor de hoja de cálculo Excel para datos exportados

Para ejecutar Dexcom Clarity, su red debe permitir el siguiente tráfico de red saliente, que puede requerir cambios en la configuración de red y proxy:

- dexcom.eu (y todos los subdominios) en el puerto 443
- dexcom.com (y todos los subdominios) en el puerto 443
- agent.mydiabetesdata.com compatible con bucle invertido de DNS para 127.0.0.1

Para ejecutar Dexcom Clarity Uploader, la red debe permitir el siguiente tráfico de red saliente:

- *.dexcom.eu (y todos los subdominios) en el puerto 443
- *.dexcom.com (y todos los subdominios) en el puerto 443

Condiciones de uso

El uso que usted haga de los servicios de Dexcom Clarity y de Dexcom está sujeto a las condiciones de uso que se especifican en

dexcom.com/linked/document/service/TermsOfUse

Al utilizar esta guía, usted acepta cumplir con los términos y condiciones aplicables en relación con el uso de Dexcom Clarity, los servicios y esta guía del usuario.

Política de privacidad y prácticas de privacidad

Lea la política de privacidad de Dexcom en

dexcom.com/linked/document/service/PrivacyPolicy

Derechos de propiedad

Dexcom Clarity y esta guía del usuario son ©2016-2022 de Dexcom, Inc. y sus otorgantes de licencias. Todos los derechos reservados. El software Dexcom Clarity descargado en su ordenador u otros dispositivos puede incluir software de terceros con licencia de Dexcom. Los avisos correspondientes pueden consultarse en

clarity.dexcom.com/notices

Los productos de terceros mencionados en esta guía están sujetos a los derechos de sus fabricantes y distribuidores en los productos y sus marcas comerciales.

Contacte con Dexcom

Para obtener ayuda con los sistemas CGM Dexcom, resolver dudas acerca de Dexcom Clarity o para recibir una versión impresa de la guía del usuario, póngase en contacto con su representante local de Dexcom.

Acceder a Dexcom Clarity

Para acceder a Dexcom Clarity en la web:

1. Vaya a clarity.dexcom.eu y haga clic en **Dexcom Clarity para usuarios domésticos**.
2. Introduzca el nombre de usuario y la contraseña de su cuenta Dexcom para iniciar sesión.

No cree una cuenta de Dexcom duplicada o no se encontrarán sus datos. Si no está seguro de si tiene una cuenta, intente recuperar el inicio de sesión. Ya tiene una cuenta de Dexcom si:

- usa la aplicación MCG Dexcom;
- carga su receptor Dexcom a Dexcom Clarity en su domicilio;
- si alguna vez ha pedido suministros directamente a Dexcom.

Si no tiene una cuenta Dexcom, puede crear una en la página de inicio de sesión.

Su cuenta de Dexcom Clarity es específica para su área geográfica. Las cuentas creadas fuera de la UE no serán accesibles dentro de la UE.

Para cerrar sesión en Dexcom Clarity, haga clic en **Cerrar sesión**, debajo de su nombre de cuenta en la parte superior derecha de la página.

Funciones de informes

En Dexcom Clarity, puede ver informes de datos de glucosa con gráficos interactivos y estadísticas relevantes. Use la página [Configuración](#) para personalizar la visualización de los datos y compartirlos.

Selección del intervalo de fechas

De forma predeterminada, los informes de Dexcom Clarity muestran los datos de los 14 días más recientes.

Para cambiar el intervalo de fechas, desde cualquier informe:

1. Haga clic en el intervalo de fechas.
2. Elija entre los últimos días o seleccione un intervalo de fechas personalizado y, a continuación, haga clic en **Aceptar**.

Eventos

Los eventos registrados en el sistema MCG Dexcom aparecen en algunos informes. Cada evento se muestra como un icono. Pase el cursor sobre el icono para ver más información.

Resultados del informe

Puede imprimir, descargar, enviar por correo electrónico y exportar informes a través de los enlaces ubicados en la parte superior de Dexcom Clarity.

Todos los informes se generan en el idioma predeterminado y en las unidades de medida correspondientes a su cuenta. Su profesional sanitario puede solicitar un informe en otro idioma o en otra unidad de medida. Para enviar un informe con diferentes configuraciones, vaya a [Configuración](#).

Imprimir informes

Para imprimir un informe, desde cualquier página del informe:

1. Haga clic en el icono de **impresión** de la parte superior de la página.
2. Seleccione un intervalo de fechas.
3. Elija el número de días más reciente o haga clic en los cuadros de fecha para elegir fechas para acceder a una vista personalizada y, a continuación, haga clic en **Aceptar**.
4. Seleccione al menos un informe para imprimir.
5. Haga clic en **Imprimir informe**.

Descargar informes

Para descargar un informe en formato PDF, desde cualquier página del informe:

1. Haga clic en el icono de **descarga** de la parte superior de la página.
2. Seleccione un intervalo de fechas.
3. Elija el número de días más reciente o haga clic en los cuadros de fecha para elegir fechas para una vista personalizada y, a continuación, haga clic en **Aceptar**.
4. Seleccione al menos un informe para descargarlo.
5. Haga clic en **Guardar informe**.

Enviar informes por correo electrónico

Solo puede enviar el informe por correo electrónico a una dirección a la vez. Para enviar un correo electrónico a varias direcciones, repita el proceso después del primer correo electrónico enviado.

Para enviar un correo electrónico, desde cualquier página del informe:

1. Haga clic en el icono de **correo electrónico** de la parte superior de la página.
2. Seleccione un intervalo de fechas.
3. Elija el número de días más reciente o haga clic en los cuadros de fecha para elegir fechas para una vista personalizada y, a continuación, haga clic en **Aceptar**.
4. Seleccione al menos un informe para enviarlo por correo electrónico.
5. Haga clic en **Continuar**.
6. Introduzca la dirección de correo electrónico y, si lo desea, un mensaje.
7. Haga clic en el cuadro **Enviarme una copia a mí mismo** si desea recibir una copia del correo electrónico.
8. Haga clic en **Continuar**.
9. Haga clic en **Acepto los términos** después de haberlos leído.

Exportar informes

Puede exportar valores de datos de glucosa sin procesar, valores de calibración y eventos a una hoja de cálculo Excel guardada en su ordenador. Se generará un archivo .csv.

Para exportar un informe, desde cualquier página del informe:

1. Haga clic en el icono de **exportar** de la parte superior de la página.
2. Seleccione un intervalo de fechas.
3. Elija el número de días más reciente o haga clic en los cuadros de fecha para elegir fechas para una vista personalizada y, a continuación, haga clic en **Aceptar**.
4. Haga clic en **Exportar** y, a continuación, en **Cerrar**.

Informe de resumen

El informe de resumen muestra un panel de resumen de estadísticas de la glucosa, un resumen de patrones y el mejor día de glucosa para el intervalo de fechas seleccionado. También proporciona información sobre el sistema MCG Dexcom que se utilizó para proporcionar los datos mostrados.

Panel

El informe de resumen incluye un panel resumido de medidas clave del intervalo de fechas seleccionado que incluye:

- **Indicador de gestión de glucosa (IGG):** se aproxima al nivel promedio A1C del laboratorio que se esperaría de acuerdo con la glucosa media medida usando valores de MCG. El promedio de glucosa se deriva de un mínimo de 12 días de datos de MCG. El IGG puede ser similar, superior o inferior al A1C del laboratorio. Las diferencias entre el IGG y el A1C del laboratorio pueden reflejar diferencias en la vida útil de los glóbulos rojos de los individuos, en la forma en que la glucosa se une a la hemoglobina, o podría deberse a una reciente fluctuación en el control de la glucosa.
- **Promedio de glucosa (MCG):** el valor promedio de todas las lecturas de glucosa de MCG del intervalo de fechas seleccionado.
- **Desviación estándar (MCG):** muestra cuánto aumentan y disminuyen las lecturas de glucosa de MCG. Esto también se conoce como variabilidad glucémica.
- **Tiempo en rango:** el porcentaje de tiempo en que los niveles de glucosa están dentro de los límites bajo, objetivo y alto. A continuación se detallan los rangos recomendados de consenso internacional. Los rangos de Dexcom Clarity pueden diferir de las alertas de MCG Dexcom. Los cambios aquí aplicados solo se aplican a Dexcom Clarity.
 - Rango objetivo: 3,9-10,0 mmol/L o 70-180 mg/dL
 - Muy alto: por encima de 13,9 mmol/L o 250 mg/dL
 - Muy bajo: por debajo de 3,0 mmol/L o 54 mg/dL
- **Uso del sensor:** proporciona una vista de alto nivel del uso del dispositivo de MCG Dexcom.
 - La opción **Días con datos MCG** muestra la cantidad de días durante el periodo de informe con un mínimo del 50 % de lecturas de MCG.
 - La opción **Promedio de calibraciones por día** muestra la cantidad promedio de calibraciones por día, introducida por el paciente, durante el periodo de

informe. Solo se incluyen los días que tengan un mínimo del 50 % de lecturas del MCG. El sistema Dexcom G6 está aprobado para su uso sin calibraciones u, opcionalmente, con calibraciones, lo que hace posible tener un promedio de 0 calibraciones por día.

Resumen de patrones y mejor día

El informe de resumen muestra hasta cuatro patrones identificados en los datos. Para ver un patrón resumido en el [informe de patrones](#), haga clic en el cuadro del patrón para obtener gráficos y estadísticas detalladas.

Los límites para niveles bajos y altos de glucosa se cambian en [Configuración](#). Los cambios realizados en Dexcom Clarity se aplican en Dexcom Clarity, pero no afectan a ninguna configuración del dispositivo MCG.

Su mejor día de glucosa es el día en el que esta estuvo más tiempo dentro del rango objetivo del intervalo de fechas seleccionado. Haga clic en el cuadro Mejor día de glucosa para acceder a una vista detallada.

Dispositivos

Los detalles sobre el sistema MCG Dexcom en uso incluyen el número de serie, la última carga y la configuración de alerta actual. La información de los dispositivos conectados también se incluye aquí.

Informe de patrones

El informe de patrones proporciona patrones gráficos, estadísticas y consideraciones para los máximos, mínimos y el mejor día del dentro del intervalo de fechas seleccionado. Estos son los mismos patrones resumidos en el [informe de resumen](#). Siempre habrá una pestaña Mejor día para revisar. Haga clic en cada pestaña para ver los detalles.

Gráficos de patrones

Cada patrón se representa mediante una serie de gráficos, con la fecha de cada vez que se encontró el patrón en el intervalo de fechas seleccionado, o mediante un caso de patrón.

Cada gráfico incluye:

- Una línea de tiempo de 24 horas en el eje x inferior.
- Escala para lecturas de glucosa en el eje y izquierdo.
- Límites de rango objetivo en el eje y derecho.
- Líneas de MCG que conectan las lecturas de glucosa de MCG individuales.

- Valores asociados con cada lectura de MCG visualizada moviendo el ratón a lo largo de las líneas de MCG.
- Los rangos de glucosa objetivo que se muestran mediante las líneas coloreadas paralelas al eje x y los valores establecidos en [Configuración](#). La línea amarilla es el límite superior y la línea roja es el límite inferior.
- Datos diarios significativos que se utilizan para indicar el patrón, resaltados en las columnas con fondo blanco.
- Los [eventos](#) de salud registrados por el sistema MCG Dexcom muestran iconos que pueden visualizarse al pasar el cursor sobre cada icono.
- Los [eventos de calibración](#) introducidos en el sistema MCG Dexcom se muestran con el icono del círculo gris C cuando el interruptor de calibración está activo.

Casos de patrones

Un caso de patrón es un periodo de datos de glucosa que coincide con un patrón mayor de periodos similares de datos de glucosa. Por ejemplo, si los datos muestran un patrón de mínimos nocturnos, uno de esos mínimos nocturnos sería un caso. Los días pueden tener múltiples casos de patrón.

Los casos del patrón son las columnas blancas. Las áreas grises del gráfico no forman parte del patrón. Los valores y eventos de glucosa se visualizan moviendo el ratón sobre cualquier parte del gráfico y manteniéndolo encima.

El gráfico de patrón de Mejor Día no incluye sombreado de color gris.

Una letra marca cada caso de patrón. Esta letra se muestra en la parte superior del gráfico, sobre la columna blanca, y se muestra a la izquierda del gráfico con las horas del caso.

Los casos del patrón de la columna y del lado izquierdo se resaltarán cuando mueva el cursor sobre los casos.

Rebotes

Un rebote se produce cuando un caso de patrón va seguido inmediatamente por el opuesto: un máximo después de un mínimo, o un mínimo después de un máximo. El número de rebotes del conjunto de datos de glucosa se indica en el resumen antes de los gráficos.

Estadísticas de patrones

Las estadísticas correspondientes al intervalo de fechas seleccionado de los patrones incluyen el promedio de mediciones de la glucosa, la desviación estándar y el tiempo en el rango.

Consideraciones

En función de los patrones del intervalo de fechas seleccionado, se proporcionan algunas consideraciones posibles en la parte inferior del informe de patrones. Consulte a un profesional sanitario antes de realizar una interpretación médica o ajustes del tratamiento a partir de esta información.

Informe de tendencias

El informe de tendencias le permite ver las tendencias de la glucosa en diferentes momentos del día en el intervalo de fechas seleccionado. Por ejemplo, puede ver que sus niveles de glucosa son estables durante las mañanas, pero menos estables durante las tardes.

Para filtrar los datos de Tendencias, haga clic en **Días**, **Hora del día**, **Eventos** y **Uso** y, a continuación, haga clic en **Aplicar**. Debe hacer clic en **Aplicar** cada vez que cambie un filtro para actualizar el gráfico.

Gráfico de tendencias

El gráfico de tendencias incluye:

- Una línea de tiempo de 24 horas a lo largo del eje x inferior.
- Una escala para lecturas de glucosa en el eje y derecho.
- Líneas de MCG que rastrean lecturas de datos de glucosa de MCG.
- Valores asociados con cada lectura de MCG visualizada al mover el ratón a lo largo de las líneas de MCG.
- Los rangos de glucosa objetivo se muestran mediante las líneas coloreadas paralelas al eje x y los valores establecidos en [Configuración](#), en el eje y izquierdo. La línea amarilla es el límite superior y la línea roja es el límite inferior.
- Los [eventos de calibración](#) introducidos en el sistema MCG Dexcom se muestran con el icono del círculo gris C cuando el interruptor de calibración está activo.

Las barras sombreadas de color amarillo y rojo muestran, respectivamente, patrones de hipoglucemia o hipoglucemia clínicamente significativos. Tres factores determinan la importancia clínica:

- Tiempo empleado en hiper o hipoglucemia.
- Escala de hiper o hipoglucemia.
- Frecuencia de hiper o hipoglucemia.

Las barras sombreadas más oscuras son las áreas más significativas de hiperglucemia e hipoglucemia. Las barras sombreadas más claras muestran otros patrones de hiperglucemia e hiperglucemia, incluidos los datos que no son clínicamente significativos.

Informe de superposición

El informe de superposición muestra una semana de datos en cada gráfico con líneas de colores para representar los datos de un solo día a lo largo del tiempo. Por ejemplo, si elige un intervalo de fechas de 10 días y no aplica ningún filtro, verá dos gráficos, uno con siete líneas y otro con tres.

Para filtrar los datos de superposición, haga clic en **Días**, **Hora del día**, **Eventos** y **Uso** y, a continuación, haga clic en **Aplicar**. Debe hacer clic en **Aplicar** cada vez que cambie un filtro para actualizar el gráfico.

Gráfico de superposición

El gráfico de superposición tiene varios componentes:

- Una línea de tiempo de 24 horas a lo largo del eje x inferior.
- Escala para lecturas de glucosa en el eje y izquierdo.
- Líneas de MCG: cada línea del gráfico representa los datos de un día diferente. Una referencia sobre el gráfico muestra qué línea corresponde a cada día. Use estas líneas de MCG para detectar tendencias y comparar datos de diferentes días en el intervalo de fechas seleccionado.
- Pase el cursor sobre cualquier punto de una línea de MCG y déjelo allí por un momento para obtener información detallada sobre la glucosa desde ese momento.
- Los rangos de glucosa objetivo que se muestran mediante las líneas coloreadas paralelas al eje x y los valores establecidos en [Configuración](#), en el eje y derecho. La línea amarilla es el límite superior y la línea roja es el límite inferior.
- Los [eventos de calibración](#) introducidos en el sistema MCG Dexcom se muestran con el icono del círculo gris C cuando el interruptor de calibración está activo.

Informe diario

El informe diario muestra los datos de glucosa en gráficos por día durante el rango de tiempo seleccionado. Los gráficos por día se muestran con el día más reciente primero. Use los números de la parte inferior del último gráfico para cargar los días anteriores.

Para filtrar los datos diarios, haga clic en **Días**, **Hora del día**, **Eventos** y **Uso** y, a continuación, haga clic en **Aplicar**. Debe hacer clic en **Aplicar** cada vez que cambie un filtro para actualizar el gráfico. Consulte la clave para comprender los iconos de eventos.

Gráfico por día

El gráfico por día tiene varios componentes:

- Una línea de tiempo de 24 horas a lo largo del eje x inferior y las unidades para lecturas de glucosa en el eje y izquierdo.
- Los rangos de glucosa objetivo que se muestran mediante las líneas de colores paralelas al eje x y los valores establecidos en [Configuración](#), en el eje y derecho. La línea amarilla es el límite superior y la línea roja es el límite inferior.
- Los [eventos](#) registrados por el sistema MCG Dexcom que se muestran con un icono en la parte inferior. Pase el cursor sobre cada icono para obtener más detalles o desplácese hacia abajo para ver la tabla.

Si la línea de traza negra del gráfico tiene interrupciones o se detiene, significa que el sistema MCG Dexcom no registró datos de glucosa durante ese tiempo.

Comparar informe

Comparar informe se divide en dos columnas que contienen gráficos, estadísticas, patrones y dispositivos para comparar de los intervalos de fechas seleccionados.

Seleccionar intervalos de fechas

Cada columna tiene su propio selector de intervalo de fechas. Puede comparar hasta 90 días de datos. Use los números ubicados debajo del último gráfico para ver más gráficos del intervalo de fechas seleccionado.

Las barras de fecha muestran los intervalos de fechas actuales para la comparación. Para cambiar los rangos de cada columna, elija el número de días más reciente o haga clic en los cuadros de fecha para elegir fechas para una vista personalizada. A continuación, haga clic en **Aceptar**.

Compare los gráficos a través de las vistas **Tendencias**, **Superposición** o **Por día** y aplique los filtros. Para cambiar las vistas de datos y filtros:

1. Haga clic en **Tendencias**, **Superposición** o **Por día** para seleccionar la vista.
2. Haga clic en **Días**, **Hora del día**, **Eventos** y **Uso** y, a continuación, haga clic en **Aplicar**. Debe hacer clic en **Aplicar** cada vez que cambie un filtro para actualizar el gráfico.

Comparar Tendencias

En la vista Tendencias, vea las tendencias de glucosa de forma conjunta a lo largo del día en los intervalos de fechas seleccionados. Estos gráficos incluyen las mismas características que el [gráfico de tendencias](#).

Comparar Superposición

En la vista Superposición, compare día a día una semana de datos en los rangos de tiempo seleccionados. Estos gráficos incluyen las mismas características que el [gráfico de superposición](#).

Comparar Por día

En la vista Por día, consulte los gráficos por día de 24 horas del intervalo de fechas seleccionado. Estos gráficos incluyen las mismas características que el [gráfico por día](#).

Comparar estadísticas

Todas las vistas de comparación incluyen medidas clave o estadísticas, que se muestran debajo de los gráficos. Estas estadísticas son similares a las que se muestran en el [informe de resumen](#).

Las estadísticas de la columna derecha están marcadas con flechas para indicar los cambios respecto a los valores de la columna izquierda. Una flecha hacia arriba significa que la estadística de la derecha es más alta que la misma estadística de la izquierda. Una flecha hacia abajo significa que es más baja.

Comparar patrones

Haga clic en el nombre del patrón para ver el intervalo de tiempo, el número de eventos y los rebotes del patrón.

Los patrones que se resolvieron desde la columna de la izquierda están marcados en la columna de la derecha con texto verde tachado y un icono de marca de verificación.

Los nuevos patrones de la columna derecha se resaltan con el icono NUEVO. Siempre se incluyen los mejores días en los dos intervalos de fechas seleccionados.

Comparar dispositivos

Haga clic en el nombre del dispositivo de la parte inferior de la página para comparar el modelo de MCG Dexcom, el número de serie y la fecha de carga de los intervalos de fechas seleccionados.

Informe estadístico

Las estadísticas de los datos de MCG se muestran Por día o Por hora con vistas estándar y avanzadas para el intervalo de fechas seleccionado.

Las estadísticas Por día son los valores calculados de un solo día de la semana del intervalo de fechas seleccionado. Por ejemplo, si el intervalo de fechas es de 14 días, todos los valores de MCG recopilados los dos lunes se usarían en los cálculos del lunes.

Las estadísticas Por hora son los valores calculados de una sola hora del día del intervalo de fechas seleccionado. Por ejemplo, si el intervalo de fechas es de 7 días, se usarían todos los valores de MCG recopilados durante cada hora de cada uno de los siete días.

Haga clic en **Por día** o **Por hora** para vistas estándar y, a continuación, haga clic en la casilla de verificación **Avanzado** si desea ver todas las estadísticas.

Por día y Por hora tienen las mismas estadísticas e incluyen:

- **Tiempo en rango:** el porcentaje de tiempo en que los niveles de glucosa están dentro de los límites bajo, objetivo y alto. A continuación se detallan los rangos recomendados por consenso internacional. Los rangos de Dexcom Clarity pueden diferir de las alertas de MCG Dexcom. Los cambios aquí aplicados solo se refieren a Dexcom Clarity.
 - Rango objetivo: 3,9-10,0 mmol/L o 70-180 mg/dL
 - Muy alto: por encima de 13,9 mmol/L o 250 mg/dL
 - Muy bajo: por debajo de 3,0 mmol/L o 54 mg/dL
- **N.º de lecturas:** cantidad total de lecturas de MCG.
- **Mín:** mínimo es la lectura de MCG más baja.
- **Media:** el promedio de lecturas de MCG.
- **Máx.:** máximo es la lectura de MCG más alta.
- **Cuartil 25:** la lectura de MCG donde el 25 % de todas las lecturas se ubicó en o por debajo de este valor, después de clasificar todos los valores de menor a mayor.
- **Promedio:** el punto medio de todas las lecturas de MCG donde la mitad de las lecturas se encuentran arriba.
- **Cuartil 75:** la lectura de MCG donde el 75 % de todas las lecturas se ubicó en o por debajo de este valor, después de clasificar todos los valores de menor a mayor.

- **IQR:** el rango intercuartil (IQR) es la diferencia entre las lecturas del cuartil 75 y del cuartil 25.
- **Desv. estándar.:** muestra cuánto aumentan y disminuyen las lecturas de glucosa de MCG. Esto también se conoce como variabilidad glucémica.
- **Desv. estándar. intercuartil:** la desviación estándar intercuartil (IQSD) elimina el 25 % superior y el 25 % inferior de MCG antes de calcular la SD.
- **Media DE:** la desviación estándar de la media (media SD) calcula la variabilidad dividiendo la desviación estándar entre la raíz cuadrada del número de valores.
- **%CV:** el coeficiente de variación (%CV) se calcula dividiendo la desviación estándar de la glucosa entre la glucosa media. %CV es una medición estandarizada que permite evaluar la magnitud de la variabilidad de la glucosa. Cuanto mayor es el %CV, mayor es la variabilidad de las lecturas de MCG.

Informe AGP

El Ambulatory Glucose Profile (AGP) es un informe sobre glucosa estandarizado con licencia creado por el International Diabetes Center (IDC). El AGP proporciona un conjunto de información estándar y gráficos relacionados con la gestión de la diabetes y es solo una parte de la comprensión de sus patrones de glucosa.

El informe está dividido en estas secciones:

- **En Estadísticas de glucosa** se resumen los valores de glucosa del intervalo de fechas seleccionado.
 - **Exposición a la glucosa:** el valor promedio de todas las lecturas de glucosa en el intervalo de fechas seleccionado.
 - **Rangos de glucosa:** porcentaje de tiempo transcurrido en cada uno de los rangos de glucosa.
 - **Variabilidad de glucosa:** la distancia a la que se encuentran las lecturas con respecto al promedio.
 - **Cantidad suficiente de datos:** porcentaje del tiempo durante el cual se proporcionaron las lecturas del MCG.
- Las lecturas del **Ambulatory Glucose Profile** se combinan para completar un día y dar una imagen de 24 horas.
 - **50 % - Promedio:** la mitad de los valores de glucosa están por encima de esta línea y la otra mitad, por debajo.

- **25/75 % - Rango intercuartil (IQR):** la mitad de los valores de glucosa están entre estas líneas y la otra mitad, fuera de estas líneas.
- **10/90 %:** el 80 % de los valores de glucosa están entre estas líneas.
- **Los perfiles de glucosa diarios** contienen visualizaciones diarias individuales de los valores de glucosa para el intervalo de fechas seleccionado.

Cargas

Si usa la aplicación MCG Dexcom Mobile, no necesitará cargar ningún dato, ya que estos se envían automáticamente a Dexcom Clarity cuando su teléfono inteligente esté conectado a Internet y se esté ejecutando la aplicación MCG Dexcom Mobile.

Recopilación de datos

Se puede usar un teléfono inteligente y un receptor para suministrar datos de la MCG.

El sistema del teléfono inteligente transmite datos al servidor de Dexcom, donde, pasadas tres horas, los datos están disponibles para los informes. Para recibir estos datos, el teléfono inteligente debe estar conectado a Internet y tener la aplicación MCG Dexcom Mobile en ejecución.

El receptor de Dexcom requiere de conexión a un equipo para cargar los datos periódicamente. Si los pacientes usan a veces un smartphone y otras un receptor, entonces Dexcom Clarity necesita datos de ambos para proporcionar estadísticas precisas.

Carga de receptores

Los receptores de Dexcom almacenan alrededor de 30 días de lecturas de MCG con 120 calibraciones. Es importante cargar los datos del receptor Dexcom en Dexcom Clarity, como mínimo, cada 30 días para asegurarse de que no se pierden datos.

Instalar el Dexcom Clarity Uploader

En la parte superior de la página, haga clic en **Cargar** y siga las instrucciones.

Configuración

Use la página Configuración para personalizar la visualización de los datos y compartirlos. Los cambios solo se aplican a Dexcom Clarity y no cambian ninguna configuración de su sistema MCG Dexcom. Su profesional sanitario puede usar diferentes configuraciones para ver sus datos.

Nombre completo del paciente

Cambie la forma en que se muestra su nombre durante la visualización y en los informes que envía a su clínica. Use el nombre que figura en sus registros médicos.

Administrar perfil

Actualice la información de su cuenta de Dexcom.

Administrar consentimiento

Cambie sus opciones de consentimiento para compartir datos.

Configuración de idioma y unidad

Cambie su idioma y preferencia de unidad de medida en cualquier momento.

Tiempo glucosa/rango objetivo

Personalice los límites superior e inferior del rango objetivo de glucosa, manteniendo pulsado el icono de círculo gris y arrastrándolo hacia arriba o hacia abajo para establecer los niveles de glucosa deseados para el rango objetivo; o seleccione la hora y los límites de su nivel de glucosa para el día y la noche en las listas desplegadas. En Dexcom Clarity, la línea del límite superior siempre es amarilla y la línea del límite inferior siempre es roja. Los colores pueden mostrarse diferentes según la configuración de su monitor.

Día y noche

Personalice el día y la noche manteniendo pulsado el icono de círculo gris y arrastrándolo hacia la izquierda o hacia la derecha para establecer cuándo comienza y termina el día; o bien, seleccione una hora de inicio y finalización tanto para el día como para la noche en las listas desplegadas debajo de la tabla.

Muy alto

Elija 13,9 mmol/L (250 mg/dL) o superior como el límite de la opción Muy alto de los informes de Dexcom Clarity. Cuando cambia esta configuración no cambia la configuración de MCG Dexcom.

Muy bajo

Elija 2,8 mmol/L o 3,0 mmol/L (50 mg/dL o 54 mg/dL) como el límite de la opción Muy bajo de los informes de Dexcom Clarity. Cuando cambia esta configuración no cambia la configuración de MCG Dexcom.

Rangos objetivo de AGP

Elija los límites Bajo y Alto que desee ver en el informe AGP. Los cambios que haga para esta configuración se aplicarán solamente al informe AGP.

Compartir datos con clínicas

Debe dar permiso para compartir sus datos de Dexcom Clarity con la cuenta de Dexcom Clarity de su clínica, y para poder ver los datos cargados en una clínica en su cuenta de Dexcom Clarity.

Puede compartir datos con más de una clínica. Las clínicas se muestran después de aceptar una invitación para compartir de esa clínica.

Después de aprobar el intercambio de datos con una clínica, los profesionales sanitarios de esa clínica podrán acceder a los siguientes datos cargados en Dexcom Clarity.

Los usuarios o las clínicas pueden dejar de compartir datos en cualquier momento.

- Todos los datos cargados por el receptor a la cuenta de Dexcom Clarity de la de la clínica seguirán estando disponibles en la clínica. No se podrá acceder a estos datos desde su cuenta de Dexcom Clarity después de que se detenga el intercambio de datos.
- La clínica no tendrá acceso a los datos enviados desde la aplicación Dexcom Mobile o cargados desde el receptor a su cuenta de Dexcom Clarity después de que se detenga el intercambio de datos.
- Continuará viendo sus propios datos dentro de su cuenta de Dexcom Clarity a través de la carga del receptor o la transmisión desde su aplicación Dexcom Mobile.

Aceptar una invitación para compartir datos

Un profesional sanitario utiliza su cuenta de Dexcom Clarity para invitarle a compartir datos con su clínica. Le proporcionará la invitación impresa o por correo electrónico.

La invitación incluirá un código para compartir datos que deberá introducir en la página de [Configuración](#) de Dexcom Clarity para aceptar la invitación antes de la fecha de caducidad indicada. Una vez que haya completado la aceptación, su cuenta y la cuenta de la clínica compartirán automáticamente los datos entre sí.

Puede aceptar la invitación desde un navegador de Internet o desde un dispositivo inteligente con la aplicación [Dexcom Clarity](#).

Para aceptar la invitación de un navegador de Internet, inicie sesión en su cuenta de Dexcom Clarity:

1. Haga clic en **Configuración**.
2. Haga clic en **Compartir datos con una nueva clínica**.
3. Introduzca el código para compartir datos y su fecha de nacimiento.
4. Haga clic en **Continuar**.
5. Haga clic en el cuadro **Autorizo compartir mis datos con mi clínica**.
6. Haga clic en **Sí, compartir mis datos** en la página de verificación para confirmar que desea compartir los datos.
7. Haga clic en **Cerrar** en la página de confirmación.

Las clínicas con las que comparte datos se enumeran en Compartir datos con clínicas. Puede compartir datos con más de una clínica.

Detener el uso compartido de datos

Para dejar de compartir datos con una clínica, desde la página de Configuración:

1. Haga clic en **Detener uso compartido con esta clínica** para cada clínica con la que desee dejar de compartir datos.
2. Haga clic en **Detener uso compartido con esta clínica** de nuevo en la página de verificación.
3. Haga clic en **Cerrar** en la página de confirmación.

La información de la clínica seguirá apareciendo en la página de [Configuración](#) para su referencia.

Asistencia técnica

Para obtener ayuda con Dexcom Clarity, haga clic en **Asistencia técnica** y elija una opción:

- **Desinstalar Uploader:** elimine el software Dexcom Clarity Uploader de su ordenador.
- **Guía del usuario:** vea, imprima y guarde esta guía en formato PDF.
- **Glosario:** consulte las definiciones de términos y las explicaciones de los cálculos de datos.
- **Contacto:** busque la información de contacto de su representante local de Dexcom.

Solución de problemas

Si tiene problemas para acceder a Dexcom Clarity, intente lo siguiente:

- Si olvida su contraseña, vaya a la pantalla de inicio de sesión y haga clic en **¿Ha olvidado su contraseña?** para que se la envíen por correo electrónico.
- Si olvida su nombre de usuario, vaya a la pantalla de inicio de sesión y haga clic en **¿Ha olvidado su nombre de usuario?** para que se lo envíen por correo electrónico.
- Asegúrese de que su ordenador está conectado a Internet durante la sesión. Si el ordenador pierde la conexión, es posible que no muestre las pantallas correctamente.

- Compruebe que el [sistema operativo y el navegador del ordenador son compatibles](#).
- Sepa dónde se almacenan los archivos descargados. Esto facilitará la búsqueda de descargas.
- Asegúrese de que no hay ningún otro software de datos de glucosa abierto, ya que podría causar bloqueos o fallos durante las cargas desde un MCG.
- Asegúrese de tener los permisos adecuados en su ordenador para descargar informes o instalar Dexcom Clarity Uploader.
- Asegúrese de que las siguientes URL están incluidas en las listas de sitios web de confianza del navegador:
 - *.dexcom.eu (y todos los subdominios) en el puerto 443
 - *.dexcom.com (y todos los subdominios) en el puerto 443
 - <https://agent.mydiabetesdata.com>

Soporte técnico

Para obtener ayuda con los sistemas CGM Dexcom, resolver dudas acerca de Dexcom Clarity o para recibir una versión impresa de la guía del usuario, póngase en contacto con su representante local de Dexcom.

Cualquier incidente grave que se produzca en relación con este dispositivo debe notificarse al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que usted se encuentre.

Apéndice A: aplicación Dexcom Clarity

La aplicación móvil Dexcom Clarity le permite ver estadísticas de glucosa, guardar y enviar informes por correo electrónico e introducir el código de uso compartido de datos de su clínica para compartir datos.

Descargue la aplicación Dexcom Clarity de la tienda de aplicaciones de su smartphone. La localización y los idiomas seleccionados en su teléfono inteligente y la configuración de su cuenta de Dexcom determinarán la forma en que verá la aplicación Dexcom Clarity. Para ver los teléfonos inteligentes compatibles con Dexcom Clarity, visite: dexcom.com/compatibility

Es posible que las funciones de la aplicación Dexcom Clarity no estén disponibles de inmediato y que no estén disponibles en todos los países.

Resumen

Vea los datos de glucosa del número de días más reciente incluidos en la parte superior.

Informes

Seleccione un intervalo y los informes que desea ver, guardar, imprimir y enviar por correo electrónico.

Para ver los informes:

1. Toque **Informes**.
2. Toque **2, 7, 14, 30** o **90** días.
3. Toque los informes que desea ver.
4. Toque **Ver informes**.

Use los iconos de la parte superior para guardar, imprimir o enviar informes por correo electrónico.

Objetivos

Vea sus objetivos: datos de tiempo en rango y datos de su mejor día. Para cambiar sus objetivos, toque **Perfil > Rangos de glucosa > Objetivo: Tiempo en rango**.

Perfil

Personalice las preferencias de su aplicación desde las opciones que se encuentran en esta página.

- **Autorizar el intercambio de datos:** acepte invitaciones para compartir datos con su clínica o genere un código para compartir para proporcionárselo a su clínica y obtener acceso limitado.

- **Administrar consentimiento:** actualice sus preferencias de privacidad.
- **Rango objetivo:** personalice los rangos de glucosa para verlos en Dexcom Clarity. Los cambios a estos rangos no afectan los rangos, alarmas o alertas de los dispositivos MCG Dexcom.
- **Notificaciones:** modifique las notificaciones automáticas, la configuración de objetivos y el resumen por correo electrónico. Las notificaciones automáticas se envían a su teléfono inteligente cuando los datos están disponibles y está conectado a Internet. El resumen por correo electrónico se envía semanalmente a la dirección de correo electrónico que tenga registrada en Dexcom.
- **Asistencia técnica:** conozca las funciones o póngase en contacto con la asistencia técnica.
- **Acerca de:** obtenga información sobre esta aplicación.
- **Administrar perfil:** actualice la información de su cuenta de Dexcom.
- **Cerrar sesión:** toque **Cerrar sesión** para salir de la aplicación.



Dexcom, Inc.

6340 Sequence Drive
San Diego, CA EE. UU. 92121
+ 1.858.200.0200

www.dexcom.com



Fuera de EE. UU.:

póngase en contacto con su representante local de Dexcom.

Importador para la UE

Dexcom Lithuania

Business Center 'Business Stadium North' Šeimyniškių str. 19, Vilna, Lituania



MDSS GmbH

Schiffgraben 41

30175 Hanover, Alemania

Promotor australiano

AA-Med Pty Ltd

Suite 10.04, 1 Chandos Street

St Leonards NSW 2065

Australia

Titular del registro, Israel

I.L. Emergo Israel

9 Andrei Sakharov St.

Matam, P.O.B. 15401

Haifa 3190501 Israel





Teléfono: 02-6731634

Número de registro AMAR, Israel

24820094

Símbolos

Estos símbolos le informan sobre el uso correcto y seguro de Dexcom Clarity.

Información del fabricante	
Representante autorizado en la Comunidad Europea / Unión Europea	
Indica que este artículo es un dispositivo médico	
Indica la conformidad con los estándares de salud, seguridad y protección del medio ambiente para los productos vendidos dentro del EEE (Espacio Económico Europeo) y también de productos vendidos fuera del EEE que han sido fabricados según los estándares del EEE.	

©2016-2022 Dexcom, Inc.

LBL015105 Rev 019, 2022/07

Dexcom y Dexcom Clarity son marcas registradas de Dexcom, Inc. en Estados Unidos y pueden estarlo en otros países.