



Dexcom Clarity

Οδηγός χρήστη

Για να λάβετε μια έντυπη έκδοση του παρόντος εγχειριδίου,
παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο της Dexcom.

Πίνακας περιεχομένων

Πίνακας περιεχομένων	2
Εισαγωγή στο Dexcom Clarity	5
Προβλεπόμενη χρήση/Δήλωση ασφάλειας	5
Σχετικά με το Dexcom Clarity	5
Διαμορφώσεις υπολογιστή και διαδικτύου	6
Windows 10 ή 11	6
Mac OSX 11 ή 12	7
Προαιρετικές διαμορφώσεις υπολογιστή	7
Όροι χρήσης	7
Πολιτική απορρήτου και πρακτικές απορρήτου	8
Δικαιώματα ιδιοκτησίας	8
Επικοινωνία με την Dexcom	8
Πρόσβαση στο Dexcom Clarity	8
Χαρακτηριστικά αναφορών	9
Επιλογή εύρους ημερομηνιών	9
Συμβάντα	9
Έξοδοι αναφορών	9
Εκτύπωση αναφορών	9
Λήψη αναφορών	10
Αποστολή αναφορών ως ηλεκτρονικών μηνυμάτων	10
Εξαγωγή αναφορών	11
Αναφορά Επισκόπησης	11
Πίνακας ελέγχου	11
Γράφημα Τάσεων	13
Συνοψείς μοτίβων και Καλύτερη ημέρα	14
Συσκευές	14

Αναφορά Μοτίβων	15
Γραφήματα μοτίβων	15
Εμφανίσεις μοτίβων	15
Αναπηδήσεις	16
Στατιστικές μοτίβων	16
Εκτιμήσεις	16
Αναφορά Επικάλυψης	16
Γράφημα Επικάλυψης	17
Ημερήσια αναφορά	17
Ημερήσιο γράφημα	17
Αναφορά Σύγκριση	18
Επιλογή ευρών ημερομηνιών	18
Σύγκριση Τάσεις	19
Σύγκριση Επικάλυψη	19
Σύγκριση Ημερήσια	19
Σύγκριση Στατιστικά	19
Σύγκριση Μοτίβα	19
Σύγκριση Συσκευές	19
Αναφορά στατιστικών	20
Αναφορά AGP (τυποποιημένου προφίλ γλυκόζης)	21
Μεταφορτώσεις	21
Συλλογή δεδομένων	22
Μεταφόρτωση δεκτών	22
Εγκατάσταση του Dexcom Uploader	22
Ρυθμίσεις	22
Πλήρες όνομα ασθενούς	22
Επιλογή γλώσσας και μονάδας	23

Εύρος στόχου	23
Ημέρα και Νύχτα	23
Πολύ υψηλή	23
Πολύ χαμηλή	23
Εύρος-στόχος AGP	23
Στόχος γλυκόζης νηστείας	23
Μεταγευματικός στόχος	23
Κοινοχρησία δεδομένων με κλινικές	24
Έναρξη κοινής χρήσης δεδομένων	24
Διακοπή κοινής χρήσης δεδομένων	24
Υποστήριξη	25
Αντιμετώπιση προβλημάτων	25
Τεχνική υποστήριξη	26
Παράρτημα A: Εφαρμογή Dexcom Clarity	27
Σύνοψη	27
Αναφορές	27
Στόχοι	27
Προφίλ	27

Εισαγωγή στο Dexcom Clarity

Προβλεπόμενη χρήση/Δήλωση ασφάλειας

Το λογισμικό Dexcom Clarity, που βασίζεται στο διαδίκτυο, προβλέπεται για χρήση τόσο από οικιακούς χρήστες όσο και από επαγγελματίες υγειονομικής περίθαλψης με σκοπό την υποβοήθηση ανθρώπων που πάσχουν από διαβήτη και των επαγγελματιών υγειονομικής περίθαλψής τους στην ανασκόπηση, ανάλυση και αξιολόγηση δεδομένων ιστορικού CGM με απώτερο σκοπό την υποστήριξη της αποτελεσματικής διαχείρισης του διαβήτη. Προβλέπεται για χρήση ως παρελκόμενο λογισμικού στις συσκευές Dexcom CGM με δυνατότητες διεπαφής δεδομένων.

ΠΡΟΣΟΧΗ Το λογισμικό δεν παρέχει ιατρική συμβουλή και δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται για τον σκοπό αυτόν. Οι οικιακοί χρήστες πρέπει να συμβουλευόμαστε έναν επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψης, προτού προβούν σε οποιαδήποτε ιατρική ερμηνεία ή σε οποιοσδήποτε προσαρμογές της θεραπείας βάσει των πληροφοριών του λογισμικού.

ΠΡΟΣΟΧΗ Οι επαγγελματίες υγειονομικής περίθαλψης θα πρέπει να χρησιμοποιούν τις πληροφορίες του λογισμικού σε συνδυασμό με τις λοιπές κλινικές πληροφορίες που τους είναι διαθέσιμες.

Σχετικά με το Dexcom Clarity

Το Dexcom Clarity είναι ένα πρόγραμμα λογισμικού που επιτρέπει τη μεταφορά δεδομένων γλυκόζης από ένα σύστημα Dexcom CGM σε απομακρυσμένους διακομιστές της Dexcom με σκοπό τη διαχείριση των δεδομένων, με απώτερο σκοπό την υποστήριξη της χρήσης του συστήματος Dexcom CGM και των υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης. Το Dexcom Clarity μπορεί να διαβιβάζει και να διαχειρίζεται δεδομένα από το σύστημα Dexcom G5 Mobile CGM, το σύστημα Dexcom ONE (όπου διατίθεται), τα συστήματα Dexcom G6 CGM (Dexcom G6), και Dexcom G7 CGM (Dexcom G7) (όπου διατίθενται), τα οποία αναφέρονται όλα ως συστήματα Dexcom CGM. Το Dexcom Clarity μπορεί επίσης να κοινοποιεί δεδομένα σε διαλειτουργικές συσκευές τρίτων μερών. Δείτε τη λίστα με τις συμβατές συσκευές στον ιστότοπο dexcom.com/clarity. Οι διαλειτουργικές συσκευές τρίτων μερών ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμες σε όλες τις χώρες.

Μετά τη μεταφόρτωση των δεδομένων γλυκόζης στο λογισμικό Dexcom Clarity, οι πληροφορίες υποβάλλονται σε επεξεργασία από το λογισμικό Dexcom Clarity και εμφανίζονται σε υπολογιστές σε μορφή γραφημάτων, που ως σκοπό έχουν να βοηθήσουν τους ασθενείς και τους επαγγελματίες υγειονομικής περίθαλψης να αναλύσουν τις τάσεις και τα μοτίβα της γλυκόζης. Οι αναφορές δεδομένων μπορούν

να προβληθούν, να αποθηκευτούν, να εκτυπωθούν και να αποσταλούν ως ηλεκτρονικά μηνύματα.

Το λογισμικό Dexcom Clarity εμφανίζει τα δεδομένα γλυκόζης από ένα σύστημα Dexcom CGM 3 ώρες μετά τη συλλογή των δεδομένων. Αυτό σημαίνει ότι τα πλέον πρόσφατα δεδομένα που βλέπετε στο Dexcom Clarity έχουν συλλεχθεί τουλάχιστον 3 ώρες νωρίτερα.

Διαμορφώσεις υπολογιστή και διαδικτύου

Για την εγκατάσταση του λογισμικού από το διαδίκτυο, τη μεταφόρτωση δεδομένων ή την προβολή του online Οδηγού χρήστη απαιτείται σύνδεση στο διαδίκτυο ταχύτητας 1,5 Mbps ή υψηλότερης.

Συνιστάται να χρησιμοποιείτε ένα κατάλληλο πρόγραμμα τείχους προστασίας και ένα πρόγραμμα προστασίας από ιούς στον υπολογιστή σας για προστασία από ιούς, κακόβουλο λογισμικό και μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση και χρήση του υπολογιστή σας και των πληροφοριών που αποθηκεύονται, υποβάλλονται σε επεξεργασία και μεταδίδονται από αυτόν.

Το Dexcom Clarity απαιτεί τη χρήση cookies για διάφορους σκοπούς, συμπεριλαμβανομένων της συλλογής δεδομένων χρήσης ιστότοπου, διαχείρισης περιεχομένου, παροχής προσαρμοσμένου περιεχομένου και μέτρησης και ανάλυσης επισκεψιμότητας. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη χρήση των cookies, διαβάστε την Πολιτική Απορρήτου και την Πολιτική Cookies της εταιρείας μας στον ιστότοπο: dexcom.com.

Το Dexcom Clarity υποστηρίζει τις εξής διαμορφώσεις συστήματος:

Windows 10 ή 11

- Επεξεργαστής 1,3 GHz, 1 GB διαθέσιμη μνήμη RAM και 100 MB διαθέσιμος χώρος στον δίσκο
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 ή νεότερο, πλήρης έκδοση
- Ανάλυση οθόνης 1024 x 768 pixels ή υψηλότερη
- Chrome, Firefox ή Microsoft Edge
- Θύρα USB 2.0+ ή καλύτερη για τη σύνδεση του καλωδίου USB για τη μεταφόρτωση των δεδομένων από τον προαιρετικό δέκτη Dexcom

Mac OSX 11 ή 12

- Επεξεργαστής 2,3 GHz και μνήμη RAM 4 GB και 100 MB διαθέσιμος χώρος στον δισκο
- Ανάλυση οθόνης 1280 x 800 pixels ή υψηλότερη
- Chrome, Firefox για Mac OSX, ή Safari 12, 13, και 14
- Θύρα USB 2.0+ ή καλύτερη για τη σύνδεση του καλωδίου USB για τη μεταφόρτωση των δεδομένων από τον προαιρετικό δέκτη Dexcom

Προαιρετικές διαμορφώσεις υπολογιστή

- Πρόγραμμα ανάγνωσης PDF για την προβολή, αποθήκευση και εκτύπωση αναφορών
- Εκτυπωτής για την εκτύπωση των αναφορών
- Πρόγραμμα προβολής φύλλων εργασίας για τα εξαχθέντα δεδομένα

Για να εκτελέσετε το Dexcom Clarity, το δίκτυό σας πρέπει να επιτρέπει την ακόλουθη εξερχόμενη κίνηση δικτύου, για το οποίο μπορεί να απαιτούνται αλλαγές στη διαμόρφωση διακομιστή μεσολάβησης και δικτύου:

- dexcom.eu (και όλοι οι υποτομείς) στη θύρα 443
- dexcom.com (και όλοι οι υποτομείς) στη θύρα 443
- agent.mydiabetesdata.com με υποστήριξη βρόχου DNS σε 127.0.0.1

Για να εκτελέσετε τον Dexcom Uploader, το δίκτυό σας πρέπει να επιτρέπει την ακόλουθη εξερχόμενη κίνηση δικτύου:

- *.dexcom.eu (και όλοι οι υποτομείς) στη θύρα 443
- *.dexcom.com (και όλοι οι υποτομείς) στη θύρα 443

Όροι χρήσης

Η από μέρους σας χρήση του Dexcom Clarity και των υπηρεσιών της Dexcom υπόκειται στους όρους χρήσης που παρατίθενται στη διεύθυνση dexcom.com/linked/document/service/TermsOfUse.

Χρησιμοποιώντας αυτόν τον οδηγό, συμφωνείτε ότι συμμορφώνεστε με τους εφαρμοστέους όρους και προϋποθέσεις σε ό, τι αφορά τη χρήση σας του Dexcom Clarity, των υπηρεσιών και του συγκεκριμένου Οδηγού χρήστη.

Πολιτική απορρήτου και πρακτικές απορρήτου

Διαβάστε την πολιτική απορρήτου Dexcom στην ιστοσελίδα dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy.

Δικαιώματα ιδιοκτησίας

Το Dexcom Clarity και ο παρών Οδηγός χρήστη υπόκεινται σε πνευματικά δικαιώματα ©2016-2024 από την Dexcom, Inc. και τους δικαιοπαρόχους της. Με την επιφύλαξη κάθε νόμιμου δικαιώματος. Το λογισμικό Dexcom Clarity που έχει καταφορτωθεί στον υπολογιστή σας ή σε άλλες συσκευές ενδέχεται να περιλαμβάνει ορισμένο λογισμικό τρίτων μερών με άδεια χρήσης από την Dexcom, οι παρατηρήσεις για το οποίο παρατίθενται στο clarity.dexcom.com/notices.

Τα προϊόντα τρίτων μερών που αναφέρονται στον παρόντα οδηγό υπόκεινται στα δικαιώματα των κατασκευαστών και των διανομέων τους στα προϊόντα και τα εμπορικά τους σήματα.

Επικοινωνία με την Dexcom

ΓΙΑ βοήθεια σχετικά με τα συστήματα Dexcom CGM, ερωτήσεις σχετικά με το Dexcom Clarity ή για να λάβετε μια έντυπη έκδοση του Οδηγού χρήστη, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο της Dexcom.

Πρόσβαση στο Dexcom Clarity

Για να προσπελάσετε το λογισμικό Dexcom Clarity στον ιστό:

1. Μεταβείτε στην ιστοσελίδα clarity.dexcom.eu και κάντε κλικ στο **Dexcom Clarity για οικιακούς χρήστες**.
2. Πληκτρολογήστε το όνομα χρήστη και τον κωδικό πρόσβασης του λογαριασμού Dexcom σας, για να συνδεθείτε.

Μη δημιουργήσετε διπλό λογαριασμό Dexcom, ειδάλλως δεν θα είναι δυνατή η εύρεση των δεδομένων σας. Εάν δεν είστε σίγουροι για το εάν έχετε λογαριασμό, προσπαθήστε να ανακτήσετε τα στοιχεία σύνδεσης. Έχετε ήδη έναν λογαριασμό Dexcom εάν:

- χρησιμοποιείτε την εφαρμογή Dexcom CGM
- Κάντε μεταφόρτωση του δέκτη Dexcom στο Dexcom Clarity από το σπίτι
- Έχετε ποτέ παραγγείλει εξοπλισμό απευθείας από την Dexcom.

Εάν δεν έχετε λογαριασμό Dexcom, μπορείτε να δημιουργήσετε έναν στη σελίδα σύνδεσης.

Ο λογαριασμός σας Dexcom Clarity είναι συγκεκριμένος για τη γεωγραφική σας περιοχή. Τυχόν λογαριασμοί που έχουν δημιουργηθεί εκτός της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) δεν είναι προσπελάσιμοι εντός της ΕΕ.

Για να αποσυνδεθείτε από το Dexcom Clarity, κάντε κλικ στο **Αποσύνδεση**, που βρίσκεται κάτω από το όνομα του λογαριασμού σας στην άνω δεξιά γωνία της σελίδας.

Χαρακτηριστικά αναφορών

Στο Dexcom Clarity προβάλλετε αναφορές δεδομένων γλυκόζης με διαδραστικά γραφήματα και συναφή στατιστικά. Για να εξατομικεύσετε την εμφάνιση και την κοινή χρήση των δεδομένων χρησιμοποιήστε τη σελίδα [Ρυθμίσεις](#).

Επιλογή εύρους ημερομηνιών

Οι αναφορές Dexcom Clarity εμφανίζουν ως προεπιλογή τα δεδομένα των τελευταίων 14 ημερών.

Για να αλλάξετε το εύρος ημερομηνιών, από οποιαδήποτε αναφορά:

1. Κάντε κλικ στο εύρος ημερομηνιών.
2. Επιλέξτε αριθμό πλέον πρόσφατων ημερών ή επιλέξτε ένα εξατομικευμένο εύρος ημερομηνιών. Κατόπιν κάντε κλικ στο **OK**.

Συμβάντα

Τα Συμβάντα που καταγράφονται από το σύστημα Dexcom CGM απεικονίζονται σε ορισμένες αναφορές. Κάθε συμβάν εμφανίζεται ως ένα εικονίδιο. Αφήστε τον δρομέα πάνω από ένα εικονίδιο, για να προβάλετε περισσότερες πληροφορίες.

Έξοδοι αναφορών

Μπορείτε να εκτυπώσετε, να κατεβάσετε, να στείλετε ως ηλεκτρονικό μήνυμα και να εξαγάγετε αναφορές με τους συνδέσμους που βρίσκονται στο πάνω μέρος του Dexcom Clarity.

Όλες οι αναφορές δημιουργούνται στην προεπιλεγμένη γλώσσα και στις μονάδες μέτρησης του λογαριασμού σας. Ο επαγγελματίας υγειονομικής περίθαλψής σας μπορεί να ζητήσει μια αναφορά σε διαφορετική γλώσσα ή διαφορετική μονάδα μέτρησης. Για να αποστείλετε μια αναφορά με διαφορετικές ρυθμίσεις, μεταβείτε στις [Ρυθμίσεις](#).

Εκτύπωση αναφορών

Για να εκτυπώσετε μια αναφορά από οποιαδήποτε σελίδα αναφορών:

1. Κάντε κλικ στο εικονίδιο **εκτύπωσης** στο πάνω μέρος της σελίδας.
2. Επιλέξτε ένα εύρος ημερομηνιών.
3. Επιλέξτε τον αριθμό των πλέον πρόσφατων ημερών ή κάντε κλικ στα πλαίσια των ημερομηνιών, για να επιλέξετε τις ημερομηνίες για εξατομικευμένη προβολή. Κατόπιν κάντε κλικ στο **OK**.
4. Επιλέξτε τουλάχιστον μία αναφορά για εκτύπωση.
5. Κάντε κλικ στο **Εκτύπωση αναφοράς**.

Λήψη αναφορών

Για να καταφορτώσετε μια αναφορά ως αρχείο PDF, από οποιαδήποτε σελίδα αναφορών:

1. Κάντε κλικ στο εικονίδιο **λήψης** στο πάνω μέρος της σελίδας.
2. Επιλέξτε ένα εύρος ημερομηνιών.
3. Επιλέξτε τον αριθμό των πλέον πρόσφατων ημερών ή κάντε κλικ στα πλαίσια των ημερομηνιών, για να επιλέξετε τις ημερομηνίες για εξατομικευμένη προβολή. Κατόπιν κάντε κλικ στο **OK**.
4. Επιλέξτε τουλάχιστον μία αναφορά για καταφόρτωση.
5. Κάντε κλικ στο **Αποθήκευση αναφοράς**.

Αποστολή αναφορών ως ηλεκτρονικών μηνυμάτων

Μπορείτε να στείλετε την αναφορά μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου μόνο σε μία διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου κάθε φορά. Για να στείλετε email σε πολλές διευθύνσεις, επαναλάβετε τη διαδικασία μετά την αποστολή του πρώτου email.

Για να αποστείλετε ένα μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου από οποιαδήποτε σελίδα αναφορών:

1. Κάντε κλικ στο εικονίδιο **ηλεκτρονικού ταχυδρομείου** στο πάνω μέρος της σελίδας.
2. Επιλέξτε ένα εύρος ημερομηνιών.
3. Επιλέξτε τον αριθμό των πλέον πρόσφατων ημερών ή κάντε κλικ στα πλαίσια των ημερομηνιών, για να επιλέξετε τις ημερομηνίες για εξατομικευμένη προβολή. Κατόπιν κάντε κλικ στο **OK**.
4. Επιλέξτε τουλάχιστον μία αναφορά για ηλεκτρονική αποστολή.

5. Κάντε κλικ στο **Συνέχεια**.
6. Πληκτρολογήστε την ηλεκτρονική διεύθυνση και ένα προαιρετικό μήνυμα.
7. Κάντε κλικ στο πλαίσιο **Αποστολή αντιγράφου σε εμένα**, εάν επιθυμείτε ένα αντίγραφο.
8. Κάντε κλικ στο **Συνέχεια**.
9. Κάντε κλικ στο **Αποδέχομαι τους Όρους**, αφού διαβάσετε τους όρους.

Εξαγωγή αναφορών

Μπορείτε να εξαγάγετε τις ακατέργαστες τιμές δεδομένων γλυκόζης, τις τιμές βαθμονόμησης και τα συμβάντα σε ένα υπολογιστικό φύλλο Excel και να τα αποθηκεύσετε στον υπολογιστή σας. Έτσι δημιουργείται ένα αρχείο .csv.

Για να εξαγάγετε μια αναφορά, από οποιαδήποτε σελίδα αναφορών:

1. Κάντε κλικ στο εικονίδιο **εξαγωγής** στο πάνω μέρος της σελίδας.
2. Επιλέξτε ένα εύρος ημερομηνιών.
3. Επιλέξτε τον αριθμό των πλέον πρόσφατων ημερών ή κάντε κλικ στα πλαίσια των ημερομηνιών, για να επιλέξετε τις ημερομηνίες για εξατομικευμένη προβολή. Κατόπιν κάντε κλικ στο **OK**.
4. Κάντε κλικ στο **Εξαγωγή**, κατόπιν στο **Κλείσιμο**.

Αναφορά Επισκόπησης

Η αναφορά Επισκόπησης εμφανίζει τον πίνακα ελέγχου στατιστικών στοιχείων σύνοψης γλυκόζης, μια σύνοψη μοτίβων, και την καλύτερη ημέρα γλυκόζης για το επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών. Παρέχει επίσης πληροφορίες σχετικά με το σύστημα Dexcom CGM που χρησιμοποιείται για την παροχή των δεδομένων που εμφανίζονται.

Πίνακας ελέγχου

Η αναφορά Επισκόπησης περιλαμβάνει έναν συνοπτικό πίνακα ελέγχου με βασικές μετρήσεις από το επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών, που περιλαμβάνουν τα εξής:

- **Μέση γλυκόζη**
Η μέση τιμή όλων των ενδείξεων γλυκόζης αισθητήρα από το επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών.
- **GMI (Δείκτης διαχείρισης γλυκόζης)**
Υπολογίζεται με βάση τον μέσο όρο των δεδομένων γλυκόζης που λαμβάνονται

από τον αισθητήρα. Ο δείκτης GMI παρέχει μια ένδειξη της αποτελεσματικότητας της διαχείρισης των επιπέδων γλυκόζης. Ο δείκτης GMI ενδεχομένως διαφέρει από την A1C.

- **Τυπική απόκλιση**

Δείχνει την άνοδο και την πτώση των ενδείξεων γλυκόζης του αισθητήρα. Είναι επίσης γνωστή και ως γλυκαιμική μεταβλητότητα.

- **Συντελεστής διακύμανσης**

Ο συντελεστής διακύμανσης (%CV) υπολογίζεται διαιρώντας την [τυπική απόκλιση](#) γλυκόζης με τη μέση γλυκόζη.

- **Χρόνος εντός στόχου**

Το ποσοστό του χρόνου κατά τον οποίο τα επίπεδα γλυκόζης βρίσκονται σε περιοχή χαμηλών τιμών, περιοχή εντός εύρους στόχων και περιοχή υψηλών τιμών. Παρακάτω παρατίθενται τα συνιστώμενα εύρη βάσει διεθνούς συναίνεσης. Τα εύρη του Dexcom Clarity ενδέχεται να διαφέρουν από τις ειδοποιήσεις Dexcom CGM. Οι αλλαγές που γίνονται εδώ ισχύουν μόνο για το Dexcom Clarity.

- **Εύρος-στόχος:** 3,9-10,0 mmol/L ή 70-180 mg/dL
- **Πολύ υψηλό:** άνω των 13,9 mmol/L ή 250 mg/dL
- **Πολύ χαμηλό:** κάτω των 3,0 mmol/L ή 54 mg/dL

- **Χρήση αισθητήρα**

Παρέχει μια προβολή πρώτου επιπέδου για τη χρήση του αισθητήρα Dexcom.

- **Ημέρες με δεδομένα:** Ο αριθμός των ημερών κατά τη διάρκεια της περιόδου αναφοράς με τουλάχιστον 50% ενδείξεις αισθητήρα.
- **Χρόνος ενεργοποίησης:** Ο αριθμός των ωρών κατά τις οποίες έχει συλλέξει δεδομένα ο αισθητήρας, διαιρεμένος με τον αριθμό των ωρών της περιόδου αναφοράς.
- **Μέσες βαθμονομήσεις ανά ημέρα:** Ο μέσος αριθμός βαθμονομήσεων ανά ημέρα, που έχουν καταχωριστεί από τον ασθενή, κατά τη διάρκεια της περιόδου αναφοράς. Περιλαμβάνονται μόνο οι ημέρες με τουλάχιστον 50% ενδείξεις αισθητήρα. Όταν δεν απαιτούνται βαθμονομήσεις, είναι πιθανό οι μέσες βαθμονομήσεις ανά ημέρα να είναι μηδενικές.

- **Ινσουλίνη**

Το Dexcom Clarity εμφανίζει τιμές ινσουλίνης όταν καταγράφετε περιστατικά ινσουλίνης σε συμβατές εφαρμογές και δέκτες Dexcom CGM ή με

συνδεδεμένες συσκευές ινσουλίνης συμβατές με Dexcom. Θα εμφανίζονται μόνο γνωστές δόσεις χορήγησης της ινσουλίνης.

Οι λειτουργίες που προσφέρει το Dexcom Clarity αναφορικά με την ινσουλίνη μπορεί να μην είναι άμεσα διαθέσιμες και να μην είναι διαθέσιμες σε όλες τις χώρες.

- **Ινσουλίνη:** Εμφανίζει τις δόσεις ταχείας και μακράς δράσης. Μπορεί να χρειαστεί να διαμορφώσετε τα δεδομένα για τις δόσεις μακράς δράσης στη συνδεδεμένη συσκευή προκειμένου να εμφανίζονται στο Dexcom Clarity.
 - **Ταχείας δράσης:** Ο μέσος αριθμός μονάδων ταχείας δράσης που λαμβάνονται ανά ημέρα.
 - **Μακράς δράσης:** Ο μέσος αριθμός μονάδων μακράς δράσης που λαμβάνονται ανά ημέρα.
 - **Συνολικός μέσος όρος:** Ο μέσος αριθμός μονάδων ταχείας και μακράς δράσης ανά ημέρα.
 - **Μέσος όρος ταχείας δράσης:** Ο μέσος αριθμός δόσεων ινσουλίνης ταχείας δράσης ανά ημέρα στο επιλεγμένο χρονικό διάστημα.
 - **Χορήγηση:** Εάν είναι διαθέσιμες αυτές οι πληροφορίες, οι τύποι ινσουλίνης που έχουν χορηγηθεί κατά το επιλεγμένο χρονικό διάστημα.
- **Γλυκόζη νηστείας**
Το επίπεδο γλυκόζης μετά από τουλάχιστον 8 ώρες νηστείας (καμία πρόσληψη τροφών ή υγρών, εκτός από νερό). Εμφανίζονται ο αριθμός των φορών που καταγράφηκε αυτό το συμβάν και το ποσοστό των καταγεγραμμένων συμβάντων που εμπίπτουν στον επιλεγμένο στόχο.
 - **Μεταγευματική**
Μια μέτρηση της γλυκόζης μετά το γεύμα. Εμφανίζονται ο αριθμός των φορών που καταγράφηκε αυτό το συμβάν και το ποσοστό των καταγεγραμμένων συμβάντων που εμπίπτουν στον επιλεγμένο στόχο.

Γράφημα Τάσεων

Το γράφημα Τάσεων περιλαμβάνει τα εξής:

- Ένα χρονοδιάγραμμα 24 ωρών κατά μήκος του κάτω άξονα x.
- Μια κλίμακα ενδείξεων γλυκόζης στον δεξιό άξονα y.

- Γραμμές ενδείξεων αισθητήρα που αντιστοιχούν στις ενδείξεις του αισθητήρα.
- Μπορείτε να δείτε τις τιμές που συσχετίζονται με κάθε ένδειξη αισθητήρα, μετακινώντας το ποντίκι πάνω στις γραμμές ενδείξεων αισθητήρα.
- Εύρη στόχων γλυκόζης που απεικονίζονται με τις παράλληλες στον άξονα x χρωματιστές γραμμές και τις τιμές που έχουν καθοριστεί στις [Ρυθμίσεις](#) για τα, στον αριστερό άξονα y. Η κίτρινη γραμμή είναι το άνω όριο και η κόκκινη γραμμή το κάτω όριο.

Οι γραμμές με κίτρινη και κόκκινη σκίαση απεικονίζουν μοτίβα κλινικά σημαντικής υπεργλυκαιμίας ή υπογλυκαιμίας, αντίστοιχα. Τρεις είναι οι παράγοντες που καθορίζουν την κλινική σημαντικότητα:

- Ο χρόνος σε υπεργλυκαιμία ή υπογλυκαιμία
- Η κλίμακα υπεργλυκαιμίας ή υπογλυκαιμίας
- Η συχνότητα υπεργλυκαιμίας ή υπογλυκαιμίας

Οι γραμμές με την πιο σκούρα σκίαση είναι οι πιο σημαντικές περιοχές υπεργλυκαιμίας και υπογλυκαιμίας. Οι γραμμές με τη φωτεινότερη σκίαση εμφανίζουν άλλα μοτίβα υπεργλυκαιμίας και υπογλυκαιμίας, συμπεριλαμβανομένων μη κλινικά σημαντικών δεδομένων.

Συνοψείς μοτίβων και Καλύτερη ημέρα

Η αναφορά Επισκόπησης εμφανίζει έως και τέσσερα μοτίβα που αναγνωρίζονται στα δεδομένα. Για να προβάλετε μια σύνοψη μοτίβου στην [αναφορά Μοτίβων](#), κάντε κλικ στο πλαίσιο του μοτίβου για λεπτομερή γραφήματα και στατιστικές.

Τα όρια χαμηλού και υψηλού επιπέδου γλυκόζης αλλάζουν στις [Ρυθμίσεις](#). Οι αλλαγές που γίνονται στο Dexcom Clarity ισχύουν για ολόκληρο το Dexcom Clarity, αλλά δεν επηρεάζουν τις όποιες ρυθμίσεις στην οθόνη CGM.

Η καλύτερη ημέρα γλυκόζης είναι η ημέρα που βρισκόσασταν περισσότερο εντός του εύρους-στόχου σας για το επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών. Κάντε κλικ στο πλαίσιο με την καλύτερη ημέρα γλυκόζης για λεπτομερή προβολή.

Συσκευές

Οι λεπτομέρειες σχετικά με το σύστημα Dexcom CGM που χρησιμοποιείται, συμπεριλαμβάνουν τον σειριακό αριθμό, την τελευταία μεταφόρτωση και τις τρέχουσες ρυθμίσεις ειδοποιήσεων. Εδώ συμπεριλαμβάνονται επίσης πληροφορίες συνδεδεμένων συσκευών.

Αναφορά Μοτίβων

Η αναφορά Μοτίβων παρέχει γραφικά μοτίβα, στατιστικές, καθώς και εκτιμήσεις για υψηλές και χαμηλές τιμές, καθώς και την καλύτερη ημέρα σας εντός του επιλεγμένου εύρους ημερομηνιών. Πρόκειται για τα ίδια μοτίβα που εμφανίζονται συνοπτικά στην [αναφορά Επισκόπησης](#). Θα υπάρχει πάντα μια καρτέλα Καλύτερης ημέρας για ανασκόπηση. Κάντε κλικ σε κάθε καρτέλα για να δείτε τις λεπτομέρειες.

Γραφήματα μοτίβων

Κάθε μοτίβο αναπαρίσταται από μια σειρά γραφημάτων, που χρονολογείται από κάθε φορά που βρέθηκε το μοτίβο στο επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών ή από μια εμφάνιση μοτίβου.

Κάθε γράφημα περιλαμβάνει τα εξής:

- Ένα χρονοδιάγραμμα 24 ωρών στον κάτω άξονα x.
- Μια κλίμακα ενδείξεων γλυκόζης στον αριστερό άξονα y.
- Τα όρια του εύρους-στόχου στον δεξιό άξονα y.
- Γραμμές ενδείξεων αισθητήρα που συνδέουν τις μεμονωμένες ενδείξεις του αισθητήρα.
- Μπορείτε να δείτε τις τιμές που συσχετίζονται με κάθε ένδειξη αισθητήρα, μετακινώντας το ποντίκι πάνω στις γραμμές ενδείξεων αισθητήρα.
- Τα εύρη-στόχοι της γλυκόζης που απεικονίζονται με τις παράλληλες στον άξονα x χρωματιστές γραμμές και τις τιμές, που καθορίζονται στο [Ρυθμίσεις](#), στον δεξιό άξονα y. Η κίτρινη γραμμή είναι το άνω όριο και η κόκκινη γραμμή το κάτω όριο.
- Σημαντικά ημερήσια δεδομένα που χρησιμοποιούνται για να υποδείξουν το μοτίβο επισημαίνονται στις στήλες με το λευκό υπόβαθρο.
- Τα [Συμβάντα](#) που καταγράφονται από το σύστημα Dexcom CGM απεικονίζονται με ένα εικονίδιο στο κάτω μέρος. Αφήστε τον δρομέα πάνω από κάθε εικονίδιο για περισσότερες λεπτομέρειες ή κυλίστε προς τα κάτω για να δείτε τον πίνακα.

Εμφανίσεις μοτίβων

Η εμφάνιση μοτίβου είναι μια περίοδος δεδομένων γλυκόζης που ταιριάζει σε ένα μεγαλύτερο μοτίβο παρόμοιων περιόδων δεδομένων γλυκόζης. Για παράδειγμα, εάν τα δεδομένα εκείνα δείχνουν ένα μοτίβο χαμηλών τιμών νύχτας, τότε μια τέτοια

χαμηλή τιμή νύχτας θα συνιστούσε εμφάνιση μοτίβου. Οι ημέρες ενδέχεται να έχουν πολλαπλές εμφανίσεις ενός μοτίβου.

Οι εμφανίσεις μοτίβων είναι οι λευκές στήλες. Οι γκρίζες περιοχές του γραφήματος δεν αποτελούν μέρος του μοτίβου. Οι τιμές γλυκόζης και τα συμβάντα προβάλλονται μετακινώντας το ποντίκι σας επάνω σε οποιοδήποτε μέρος του γραφήματος και αφήνοντάς το επάνω του.

Το γράφημα μοτίβου Καλύτερης ημέρας δεν περιλαμβάνει γκρίζα σκίαση.

Ένα γράμμα επισημαίνει κάθε εμφάνιση μοτίβου. Το γράμμα αυτό εμφανίζεται στο άνω μέρος του γραφήματος, πάνω από τη λευκή στήλη, και εμφανίζεται στα αριστερά του γραφήματος με τον αριθμό εμφανίσεων.

Οι εμφανίσεις μοτίβων στη στήλη και στην αριστερή πλευρά επισημαίνονται, όταν αφήνετε τον δρομέα να παραμείνει πάνω από τις εμφανίσεις.

Αναπηδήσεις

Αναπήδηση συμβαίνει, όταν μια εμφάνιση μοτίβου ακολουθείται αμέσως από την εντελώς αντίθετη – μια υψηλή τιμή μετά από μια χαμηλή ή μια χαμηλή τιμή μετά από μια υψηλή τιμή. Ο αριθμός των αναπηδήσεων στο σετ δεδομένων γλυκόζης σημειώνεται στη σύνοψη πριν από τα γραφήματα.

Στατιστικές μοτίβων

Οι στατιστικές των μοτίβων για το επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών περιλαμβάνουν τη μέση τιμή μέτρησης γλυκόζης, την τυπική απόκλιση και τον χρόνο εντός στόχου.

Εκτιμήσεις

Βάσει των μοτίβων του επιλεγμένου εύρους ημερομηνιών, μερικές πιθανές εκτιμήσεις παρέχονται στο κάτω μέρος της αναφοράς Μοτίβων. Να συμβουλευέστε έναν επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψης, προτού προβείτε σε οποιαδήποτε ιατρική ερμηνεία και οποιεσδήποτε προσαρμογές της θεραπείας βάσει των πληροφοριών αυτών.

Αναφορά Επικάλυψης

Η αναφορά Επικάλυψης εμφανίζει μια εβδομάδα δεδομένων σε κάθε γράφημα με χρωματιστές γραμμές που αντιπροσωπεύουν τα δεδομένα μίας ημέρας σε συνάρτηση με τον χρόνο. Για παράδειγμα, εάν επιλέξετε εύρος ημερομηνιών 10 ημερών και δεν εφαρμόσετε κανένα φίλτρο, θα εμφανίζονται δύο γραφήματα, ένα με επτά γραμμές και ένα με τρεις.

Για να εφαρμόσετε φίλτρο στα δεδομένα Επικάλυψης, κάντε κλικ στο **Ημέρες, Ώρα της ημέρας, Συμβάντα**, και **Χρήση** και κατόπιν κάντε κλικ στο **Εφαρμογή**. Κάθε φορά που αλλάζετε ένα φίλτρο, πρέπει να κάνετε κλικ στο **Εφαρμογή**, προκειμένου να επικαιροποιείται το γράφημα.

Γράφημα Επικάλυψης

Το γράφημα Επικάλυψης αποτελείται από τα εξής στοιχεία:

- Ένα χρονοδιάγραμμα 24 ωρών κατά μήκος του κάτω άξονα x.
- Μια κλίμακα ενδείξεων γλυκόζης στον αριστερό άξονα y.
- Γραμμές ενδείξεων αισθητήρα: Κάθε γραμμή στο γράφημα αντιπροσωπεύει τα δεδομένα μιας διαφορετικής ημέρας. Ένα υπόμνημα πάνω από το γράφημα δείχνει ποια γραμμή αντιστοιχεί σε ποια ημέρα. Χρησιμοποιήστε τα δεδομένα αισθητήρα, για να εντοπίσετε τάσεις και να συγκρίνετε δεδομένα διαφορετικών ημερών στο επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών.
- Κρατήστε τον δρομέα από πάνω: Τοποθετήστε τον δρομέα σε κάθε γραμμή δεδομένων αισθητήρα, για να δείτε λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τη γλυκόζη σε αυτό το χρονικό σημείο.
- Τα εύρη-στόχοι της γλυκόζης που απεικονίζονται με τις παράλληλες στον άξονα x χρωματιστές γραμμές και τις τιμές, που καθορίζονται στο [Ρυθμίσεις](#), στον δεξιό άξονα y. Η κίτρινη γραμμή είναι το άνω όριο και η κόκκινη γραμμή το κάτω όριο.

Ημερήσια αναφορά

Η Ημερήσια αναφορά εμφανίζει τα δεδομένα γλυκόζης σε γραφήματα ανά ημέρα στο επιλεγμένο χρονικό εύρος. Τα ημερήσια γραφήματα εμφανίζονται με την πιο πρόσφατη μέρα πρώτη. Για να φορτώσετε προηγούμενες ημέρες, χρησιμοποιήστε τους αριθμούς που βρίσκονται στη βάση του τελευταίου γραφήματος.

Για να εφαρμόσετε φίλτρο στα Ημερήσια δεδομένα, κάντε κλικ στο **Ημέρες, Ώρα της ημέρας, Συμβάντα** και **Χρήση**, και κατόπιν κάντε κλικ στο **Εφαρμογή**. Κάθε φορά που αλλάζετε ένα φίλτρο, πρέπει να κάνετε κλικ στο **Εφαρμογή**, προκειμένου να επικαιροποιείται το γράφημα. Χρησιμοποιήστε το Υπόμνημα, για να κατανοήσετε τα εικονίδια συμβάντων.

Ημερήσιο γράφημα

Το Ημερήσιο γράφημα αποτελείται από τα εξής στοιχεία:

- Ένα χρονοδιάγραμμα 24 ωρών κατά μήκος του κάτω άξονα x και τις μονάδες για τις ενδείξεις γλυκόζης στον αριστερό άξονα y.
- Τα εύρη-στόχοι της γλυκόζης που απεικονίζονται με τις παράλληλες στον άξονα x χρωματιστές γραμμές και τις τιμές, που καθορίζονται στο [Ρυθμίσεις](#), στον δεξιό άξονα y. Η κίτρινη γραμμή είναι το άνω όριο και η κόκκινη γραμμή το κάτω όριο.
- Τα [συμβάντα](#) που έχουν καταγραφεί από το σύστημα Dexcom CGM και τις εφαρμογές συνεργατών εμφανίζονται με ένα εικονίδιο στο κάτω μέρος. Αφήστε τον δρομέα πάνω από κάθε εικονίδιο για περισσότερες λεπτομέρειες ή κυλίστε προς τα κάτω για να δείτε τον πίνακα. Μπορείτε να επιλέξετε αν θα εμφανίζονται οι λεπτομέρειες συμβάντος κάτω από το γράφημα ή όχι.

Εάν η μαύρη γραμμή ίχνους στο γράφημα διακόπτεται ή σταματά, τότε το σύστημα Dexcom CGM δεν κατέγραψε δεδομένα γλυκόζης κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

Αναφορά Σύγκριση

Η αναφορά Σύγκριση υποδιαιρείται σε δύο στήλες που περιέχουν γραφήματα, στατιστικά, μοτίβα και συσκευές για σύγκριση εντός επιλεγμένων ευρών ημερομηνιών.

Επιλογή ευρών ημερομηνιών

Κάθε στήλη περιέχει τον δικό της επιλογέα εύρους ημερομηνιών. Μπορείτε να συγκρίνετε δεδομένα έως και 90 ημερών. Χρησιμοποιήστε τους αριθμούς που βρίσκονται κάτω από το τελευταίο γράφημα, για να προβάλετε περισσότερα γραφήματα στο εύρος ημερομηνιών που έχετε επιλέξει.

Οι γραμμές ημερομηνιών εμφανίζουν τα τρέχοντα εύρη ημερομηνιών προς σύγκριση. Για να αλλάξετε τα εύρη κάθε στήλης, επιλέξτε τον αριθμό πλέον πρόσφατων ημερών ή κάντε κλικ στα πλαίσια ημερομηνίας, για να επιλέξετε ημερομηνίες για εξατομικευμένη προβολή και κατόπιν κάντε κλικ στο **OK**.

Συγκρίνετε τα γραφήματα διαμέσω των προβολών Τάσεις, Επικάλυψη, ή Ημερήσια και εφαρμόστε φίλτρα. Για να αλλάξετε τις προβολές δεδομένων και τα φίλτρα:

1. Κάντε κλικ στα **Τάσεις, Επικάλυψη ή Ημερήσια**, για να επιλέξετε την προβολή.
2. Κάντε κλικ στο **Ημέρες, Ώρα της ημέρας, Συμβάντα**, και κατόπιν κάντε κλικ στο **Εφαρμογή**. Κάθε φορά που αλλάζετε ένα φίλτρο, πρέπει να κάνετε κλικ στο **Εφαρμογή**, προκειμένου να επικαιροποιείται το γράφημα.

Σύγκριση Τάσεις

Στην προβολή Τάσεις, δείτε σε παράθεση τις τάσεις των τιμών γλυκόζης σε όλη τη διάρκεια της ημέρας για τα επιλεγμένα εύρη ημερομηνιών. Τα γραφήματα αυτά περιλαμβάνουν τα ίδια χαρακτηριστικά με το [γράφημα Τάσεις](#).

Σύγκριση Επικάλυψη

Στην προβολή Επικάλυψη, γίνεται σύγκριση μεταξύ ημερών δεδομένων μιας εβδομάδας σε επιλεγμένα εύρη χρόνου. Τα γραφήματα αυτά περιλαμβάνουν τα ίδια χαρακτηριστικά με το [γράφημα Επικάλυψη](#).

Σύγκριση Ημερήσια

Στην προβολή Ημερήσια, δείτε σε παράθεση τα καθημερινά γραφήματα 24 ωρών για το επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών. Τα γραφήματα αυτά περιλαμβάνουν τα ίδια χαρακτηριστικά με το [γράφημα Ημερήσια](#).

Σύγκριση Στατιστικά

Όλες οι προβολές Σύγκριση περιλαμβάνουν βασικές μετρήσεις ή στατιστικά που εμφανίζονται κάτω από τα γραφήματα. Τα στατιστικά αυτά είναι παρόμοια με εκείνα που εμφανίζονται στην [αναφορά Επισκόπηση](#).

Τα στατιστικά στη δεξιά στήλη επισημαίνονται με βέλη που υποδεικνύουν τις διαφορές από τις τιμές της αριστερής στήλης. Ένα βέλος που δείχνει προς τα πάνω σημαίνει ότι το στατιστικό στοιχείο στα δεξιά είναι υψηλότερο από το ίδιο στατιστικό στοιχείο στα αριστερά. Ένα βέλος που δείχνει προς τα κάτω σημαίνει ότι είναι χαμηλότερο.

Σύγκριση Μοτίβα

Κάντε κλικ στο όνομα του μοτίβου, για να προβάλετε το χρονικό εύρος, τον αριθμό συμβάντων και τις αναπηδήσεις του μοτίβου.

Τα μοτίβα που διακρίθηκαν από την αριστερή στήλη επισημαίνονται στη δεξιά στήλη με ένα διαγραμμένο πράσινο κείμενο και ένα εικονίδιο σημαδιού ελέγχου.

Τα νέα μοτίβα στη δεξιά στήλη επισημαίνονται με ένα εικονίδιο NEO. Οι Καλύτερες ημέρες συμπεριλαμβάνονται πάντα και στα δύο επιλεγμένα εύρη ημερομηνιών.

Σύγκριση Συσσκευές

Κάντε κλικ στο όνομα της συσκευής στο κάτω μέρος της σελίδας, για να συγκρίνετε το μοντέλο Dexcom CGM, τον σειριακό αριθμό και την ημερομηνία μεταφόρτωσης των επιλεγμένων ευρών ημερομηνιών.

Αναφορά στατιστικών

Οι στατιστικές για τα δεδομένα αισθητήρα απεικονίζονται είτε για κάθε μέρα είτε για κάθε ώρα με τυποποιημένες και σύνθετες προβολές για το επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών.

Οι ημερήσιες στατιστικές είναι τιμές υπολογιζόμενες για την εκάστοτε μέρα της εβδομάδας στο επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών. Για παράδειγμα, εάν το εύρος ημερομηνιών είναι 14 ημέρες, όλες οι ενδείξεις αισθητήρα που συλλέγονται τις δύο Δευτέρες θα χρησιμοποιηθούν για τους υπολογισμούς της Δευτέρας.

Οι στατιστικές ανά ώρα είναι τιμές υπολογιζόμενες για τη μεμονωμένη ώρα της ημέρας στο επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών. Για παράδειγμα, εάν το εύρος ημερομηνιών είναι 7 ημέρες, όλες οι ενδείξεις αισθητήρα που συλλέγονται για κάθε μεμονωμένη ώρα έκαστης από τις επτά ημέρες θα χρησιμοποιηθούν στους υπολογισμούς.

Κάντε κλικ στο **Ημερήσια** ή **Ωριαία** για τις τυποποιημένες προβολές, κατόπιν κάντε κλικ στο πλαίσιο ελέγχου **Σύνθετες**, εάν θέλετε να προβάλετε όλες τις στατιστικές.

Τόσο οι ημερήσιες όσο και οι ωριαίες τιμές έχουν τις ίδιες στατιστικές και περιλαμβάνουν τα εξής:

- **Χρόνος εντός στόχου**

Το ποσοστό του χρόνου κατά τον οποίο τα επίπεδα γλυκόζης βρίσκονται σε περιοχή χαμηλών τιμών, περιοχή εντός εύρους στόχων και περιοχή υψηλών τιμών. Παρακάτω παρατίθενται τα συνιστώμενα εύρη βάσει διεθνούς συναίνεσης. Τα εύρη του Dexcom Clarity ενδέχεται να διαφέρουν από τις ειδοποιήσεις Dexcom CGM. Οι αλλαγές που γίνονται εδώ ισχύουν μόνο για το Dexcom Clarity.

- **Εύρος-στόχος:** 3,9-10,0 mmol/L ή 70-180 mg/dL
- **Πολύ υψηλό:** άνω των 13,9 mmol/L ή 250 mg/dL
- **Πολύ χαμηλό:** κάτω των 3,0 mmol/L ή 54 mg/dL
- **# Ενδείξεων:** Ο συνολικός αριθμός των ενδείξεων αισθητήρα.
- **Ελάχιστη:** Η ελάχιστη τιμή είναι η χαμηλότερη ένδειξη αισθητήρα.
- **Μέση:** Η μέση τιμή των ενδείξεων αισθητήρα.
- **Μέγιστη:** Η μέγιστη τιμή είναι η υψηλότερη ένδειξη αισθητήρα.

- **Τεταρτημόριο 25:** Η ένδειξη αισθητήρα από την οποία το 25% όλων των ενδείξεων είναι ίσες ή χαμηλότερες, εάν όλες οι τιμές ταξινομηθούν από τη χαμηλότερη στην υψηλότερη.
- **Διάμεσος:** Η διάμεση τιμή όλων των ενδείξεων αισθητήρα από την οποία οι μισές ενδείξεις είναι υψηλότερες.
- **Τεταρτημόριο 75:** Η ένδειξη αισθητήρα από την οποία το 75% όλων των ενδείξεων είναι ίσες ή χαμηλότερες, εάν όλες οι τιμές ταξινομηθούν από τη χαμηλότερη στην υψηλότερη.
- **IQR (Inter Quartile Range, διατεταρτημοριακό εύρος):** Η διαφορά μεταξύ των ενδείξεων Τεταρτημόριο 75 και Τεταρτημόριο 25.
- **Τυπική απόκλιση:** Δείχνει την άνοδο και την πτώση των ενδείξεων του αισθητήρα. Είναι επίσης γνωστή και ως γλυκαιμική μεταβλητότητα.
- **IQ Τυπ. απόκλιση:** Η τυπική απόκλιση διατεταρτημοριακού εύρους (Inter Quartile Standard Deviation - IQSD) αφαιρεί το άνω 25% και το κάτω 25% των ενδείξεων αισθητήρα πριν από τον υπολογισμό της τυπικής απόκλισης.
- **Τυπική απόκλιση της μέσης τιμής:** (SD Mean) αποτελεί μέτρο υπολογισμού της μεταβλητότητας διαιρώντας την τυπική απόκλιση με την τετραγωνική ρίζα του αριθμού των τιμών.
- **%CV:** Ο συντελεστής μεταβλητότητας (%CV) υπολογίζεται διαιρώντας την τυπική απόκλιση της τιμής γλυκόζης με τη μέση τιμή γλυκόζης. Ο συντελεστής μεταβλητότητας (%CV) είναι ένα τυποποιημένο μέτρο που εκτιμά το μέγεθος της μεταβλητότητας της γλυκόζης. Όσο μεγαλύτερος είναι ο συντελεστής %CV, τόσο μεγαλύτερη είναι η μεταβλητότητα των ενδείξεων αισθητήρα.

Αναφορά AGP (τυποποιημένου προφίλ γλυκόζης)

Το τυποποιημένο προφίλ γλυκόζης (Ambulatory Glucose Profil, AGP) είναι μια αδειοδοτημένη, τυποποιημένη αναφορά γλυκόζης που έχει δημιουργηθεί από το International Diabetes Center (IDC). Το AGP παρέχει ένα τυποποιημένο σύνολο πληροφοριών και γραφημάτων, που σχετίζονται με τη διαχείριση του διαβήτη σας, και αποτελεί μέρος μόνο της κατανόησης των μοτίβων γλυκόζης. Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για την αναφορά στη διεύθυνση agpreport.org.

Μεταφορτώσεις

Αν χρησιμοποιείτε την εφαρμογή Dexcom CGM, δεν χρειάζεται να κάνετε μεταφόρτωση δεδομένων, καθώς τα δεδομένα σας αποστέλλονται αυτόματα στο

Dexcom Clarity, εφόσον το smartphone σας είναι συνδεδεμένο στο internet και εκτελείται η εφαρμογή Dexcom CGM.

Συλλογή δεδομένων

Η εμφάνιση δεδομένων αισθητήρα μπορεί να γίνει τόσο μέσω smartphone όσο και μέσω του δέκτη.

Το σύστημα του smartphone δρομολογεί δεδομένα στον διακομιστή της Dexcom, όπου τα δεδομένα γίνονται διαθέσιμα για την δημιουργία αναφορών μετά από τρεις ώρες στο Dexcom Clarity. Για να λάβετε αυτά τα δεδομένα, το smartphone πρέπει να είναι συνδεδεμένο στο internet και να εκτελείται η εφαρμογή Dexcom CGM.

Ο δέκτης Dexcom απαιτεί σύνδεση σε υπολογιστή για την περιοδική μεταφόρτωση δεδομένων. Εάν οι ασθενείς χρησιμοποιούν εν μέρει ένα έξυπνο τηλέφωνο για μέρος του χρόνου και εν μέρει έναν δέκτη, τότε το Dexcom Clarity απαιτεί δεδομένα και από τα δύο για να παράσχει ακριβή στατιστικά στοιχεία.

Μεταφόρτωση δεκτών

Οι δέκτες Dexcom αποθηκεύουν περιορισμένο αριθμό ενδείξεων αισθητήρα. Είναι σημαντικό να μεταφορτώνετε τα δεδομένα Dexcom στο Dexcom Clarity σε τακτική βάση, για να διασφαλίζετε ότι τα δεδομένα σας δεν θα χαθούν. Αν χρησιμοποιείτε δέκτη με οθόνη αφής, θα πρέπει να κάνετε μεταφόρτωση των δεδομένων τουλάχιστον κάθε 30 ημέρες. Για όλους τους άλλους δέκτες, θα πρέπει να κάνετε μεταφόρτωση των δεδομένων τουλάχιστον κάθε 180 ημέρες.

Εγκατάσταση του Dexcom Uploader

Από το πάνω μέρος της σελίδας, κάντε κλικ στο **Μεταφόρτωση** και ακολουθήστε τις οδηγίες.

Ρυθμίσεις

Για να εξατομικεύσετε την εμφάνιση και την κοινή χρήση των δεδομένων χρησιμοποιήστε τη σελίδα Ρυθμίσεις. Οι αλλαγές που γίνονται στο Dexcom Clarity μπορούν να εφαρμοστούν στην εφαρμογή Dexcom. Θα πρέπει να συμβουλευέστε έναν επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψης για αλλαγές στα εύρη στόχων, καθώς μπορεί να χρησιμοποιεί διαφορετικές ρυθμίσεις για να ελέγχει τα δεδομένα σας. Τα εύρη στόχων του Dexcom Clarity μπορεί να διαφέρουν από τις ειδοποιήσεις της εφαρμογής Dexcom.

Πλήρες όνομα ασθενούς

Αλλάξτε την εμφάνιση του ονόματός σας κατά την προβολή και για τις αναφορές στην κλινική σας. Χρησιμοποιήστε το όνομα που αναγράφεται στα ιατρικά αρχεία

σας.

Επιλογή γλώσσας και μονάδας

Αλλάξτε ανά πάσα στιγμή τις προτιμήσεις γλώσσας και μονάδας μέτρησης.

Εύρος στόχου

Για να εξατομικεύσετε το άνω και κάτω όριο για το εύρος στόχου γλυκόζης, κάντε κλικ και κρατήστε πατημένο ένα γκρίζο κυκλικό εικονίδιο και σύρετέ το προς τα επάνω ή κάτω, για να ορίσετε τα επιθυμητά επίπεδα γλυκόζης για το εύρος στόχου ή επιλέξτε τον χρόνο και τα όρια επιπέδου γλυκόζης τόσο για την Ημέρα όσο και για τη Νύχτα από τις αναπτυσσόμενες λίστες. Σε ολόκληρο το Dexcom Clarity, η γραμμή του άνω ορίου είναι πάντα κίτρινη και η γραμμή του κάτω ορίου είναι πάντα κόκκινη. Τα χρώματα μπορεί να εμφανίζονται διαφορετικά, ανάλογα με τις ρυθμίσεις της οθόνης σας.

Ημέρα και Νύχτα

Για να εξατομικεύσετε την ημέρα και τη νύχτα, κάντε κλικ και κρατήστε πατημένο ένα γκρίζο κυκλικό εικονίδιο και σύρετέ το προς τα αριστερά ή τα δεξιά, για να ορίσετε πότε αρχίζει και πότε τελειώνει η ημέρα ή επιλέξτε την ώρα έναρξης και τέλους τόσο για την Ημέρα όσο και για τη Νύχτα, από τις αναπτυσσόμενες λίστες.

Πολύ υψηλή

Επιλέξτε 13,9 mmol/L (250 mg/dL) ή υψηλότερο ως το όριο για προβολή του Πολύ υψηλή εντός των αναφορών Dexcom Clarity. Η αλλαγή αυτής της ρύθμισης δεν αλλάζει τις ρυθμίσεις του Dexcom CGM.

Πολύ χαμηλή

Επιλέξτε 2,8 mmol/L ή 3,0 mmol/L (50 mg/dL ή 54 mg/dL) καθώς το όριο για προβολή του Πολύ Χαμηλή εντός των αναφορών Dexcom Clarity. Η αλλαγή αυτής της ρύθμισης δεν αλλάζει τις ρυθμίσεις του Dexcom CGM.

Εύρος-στόχος AGP

Επιλέξτε τα άνω και κάτω όρια που θέλετε να βλέπετε στην αναφορά AGP. Οι αλλαγές που πραγματοποιείτε για τη ρύθμιση αυτή ισχύουν μόνο για την αναφορά AGP.

Στόχος γλυκόζης νηστείας

Ενεργοποιήστε τη ρύθμιση για τη γλυκόζη νηστείας για να ορίσετε ένα όριο κάτω από τον στόχο. Οι ρυθμίσεις αυτές εφαρμόζονται μόνο στο Dexcom Clarity.

Μεταγευματικός στόχος

Επιλέξτε 1 ή 2 ώρες και ένα όριο κάτω από τον στόχο. Οι ρυθμίσεις αυτές εφαρμόζονται μόνο στο Dexcom Clarity. Για πολλούς ενήλικες με διαβήτη, εκτός των

εγκύων, ο μεταγευματικός στόχος γλυκόζης είναι κάτω από 180 mg/dL.

Κοινοχρησία δεδομένων με κλινικές

Μπορείτε να κάνετε κοινοποίηση των δεδομένων του αισθητήρα σας με τον λογαριασμό Dexcom Clarity της κλινικής σας. Μπορείτε να κάνετε κοινή χρήση των δεδομένων σας με περισσότερες από μία κλινικές ή να διακόψετε την κοινή χρήση οποιαδήποτε στιγμή. Μεταβείτε στις [Ρυθμίσεις](#) για να διαχειριστείτε την κοινή χρήση των δεδομένων σας.

Όταν ξεκινήσει η κοινή χρήση, τα δεδομένα της εφαρμογής Dexcom CGM θα είναι αυτόματα και συνεχόμενα διαθέσιμα για την κλινική. Η κλινική σας θα μπορεί να ελέγχει τα δεδομένα δέκτη που μεταφορτώνονται στον λογαριασμό σας Dexcom Clarity. Τα δεδομένα που μεταφορτώνονται από την κλινική σας θα εμφανίζονται και στον λογαριασμό σας στο Dexcom Clarity.

Έναρξη κοινής χρήσης δεδομένων

Θα χρειαστείτε τον κωδικό κλινικής της κλινικής με την οποία θέλετε να κάνετε κοινή χρήση δεδομένων. Στη σελίδα [Ρυθμίσεις](#), πατήστε **Μετάβαση στην κοινή χρήση δεδομένων** και ακολουθήστε τις οδηγίες για να εισαγάγετε τον κωδικό. Αφού συνδεθείτε, θα γίνεται κοινοποίηση δεδομένων μεταξύ του λογαριασμού σας Dexcom Clarity και του λογαριασμού Dexcom Clarity της κλινικής.

Διακοπή κοινής χρήσης δεδομένων

Για να διακόψετε την κοινή χρήση δεδομένων με μια κλινική, μεταβείτε στη σελίδα [Ρυθμίσεις](#), πατήστε **Μετάβαση στην κοινή χρήση δεδομένων** και ακολουθήστε τις οδηγίες. Μερικές σημειώσεις:

- Τα δεδομένα που έχουν μεταφορτωθεί από τον δέκτη στον λογαριασμό Dexcom Clarity της κλινικής θα εξακολουθούν να είναι προσβάσιμα από την κλινική. Μετά τη διακοπή της κοινοποίησης, τα δεδομένα αυτά δεν θα είναι προσβάσιμα από τον λογαριασμό σας Dexcom Clarity.
- Τα δεδομένα που έχουν αποσταλεί από την εφαρμογή Dexcom CGM ή που έχουν μεταφορτωθεί από τον δέκτη στον προσωπικό σας λογαριασμό Dexcom Clarity δεν θα είναι διαθέσιμα για την κλινική μετά τη διακοπή της κοινής χρήσης.
- Θα συνεχίσετε να έχετε πρόσβαση στα δεδομένα που έχουν μεταφορτωθεί στον λογαριασμό σας Dexcom Clarity μέσω δέκτη ή μετάδοσης δεδομένων από την εφαρμογή Dexcom CGM.

Υποστήριξη

Για βοήθεια με τη χρήση του Dexcom Clarity, κάντε κλικ στο **Υποστήριξη** και κάντε μια επιλογή:

- **Απεγκατάσταση Uploader:** Αφαιρεί το λογισμικό Dexcom Uploader από τον υπολογιστή σας.
- **Οδηγός χρήστη:** Προβάλλει, εκτυπώνει και αποθηκεύει τον οδηγό αυτόν σε μορφότυπο PDF.
- **Γλωσσάρι:** Δείτε ορισμούς των όρων και επεξηγήσεις των υπολογισμών δεδομένων.
- **Επικοινωνήστε μαζί μας:** Βρείτε τα στοιχεία επικοινωνίας με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο της Dexcom.

Αντιμετώπιση προβλημάτων

Εάν αντιμετωπίζετε δυσκολίες με την πρόσβαση στο Dexcom Clarity, δοκιμάστε αυτά τα βήματα αντιμετώπισης προβλημάτων:

- Εάν ξεχάσατε τον κωδικό πρόσβασής σας, μεταβείτε στην οθόνη σύνδεσης και κάντε κλικ στο **Ξεχάσατε τον κωδικό πρόσβασης;** ώστε να σας αποσταλεί με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.
- Εάν ξεχάσατε το όνομα χρήστη σας, μεταβείτε στην οθόνη σύνδεσης και κάντε κλικ στο **Ξεχάσατε το όνομα χρήστη;** ώστε να σας αποσταλεί με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.
- Εάν είστε συνδεδεμένοι σε δίκτυο ή χρησιμοποιείτε τείχος προστασίας, επικοινωνήστε με την τοπική ομάδα υποστήριξης IT για να βεβαιωθείτε ότι οι ρυθμίσεις του τείχους προστασίας επιτρέπουν την πρόσβαση στο Dexcom Clarity και την εγκατάσταση λογισμικού.
- Βεβαιωθείτε ότι ο υπολογιστής σας είναι συνδεδεμένος στο διαδίκτυο σε όλη τη διάρκεια της περιόδου. Εάν ο υπολογιστής χάσει αυτή τη σύνδεση, ενδέχεται να μην εμφανίσει σωστά τις οθόνες.
- Βεβαιωθείτε ότι [το λειτουργικό σύστημα και το πρόγραμμα περιήγησης του υπολογιστή σας υποστηρίζονται](#).
- Γνωρίζετε που αποθηκεύονται τα αρχεία που καταφορτώνονται. Αυτό διευκολύνει την εύρεση των λήψεων.

- Βεβαιωθείτε ότι δεν είναι ανοικτό κανένα άλλο λογισμικό δεδομένων γλυκόζης, ειδάλλως ενδέχεται να προκληθούν καθυστερήσεις ή αστοχίες κατά τις μεταφορτώσεις από σύστημα CGM.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε τις κατάλληλες άδειες στον υπολογιστή σας για τη λήψη αναφορών ή την εγκατάσταση του Dexcom Uploader.
- Βεβαιωθείτε ότι οι εξής δικτυακοί τόποι (URL) συμπεριλαμβάνονται στις λίστες με τα αξιόπιστα προγράμματα περιήγησης:
 - *.dexcom.eu (και όλοι οι υποτομείς) στη θύρα 443
 - *.dexcom.com (και όλοι οι υποτομείς) στη θύρα 443
 - <https://agent.mydiabetesdata.com>

Τεχνική υποστήριξη

Για βοήθεια σχετικά με τα συστήματα Dexcom CGM, ερωτήσεις σχετικά με το Dexcom Clarity, ή για να λάβετε μια έντυπη έκδοση του Οδηγού χρήστη, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο της Dexcom.

Κάθε σοβαρό περιστατικό που έχει συμβεί σε σχέση με αυτό το τεχνολογικό προϊόν θα πρέπει να αναφέρεται στον κατασκευαστή και στην αρμόδια αρχή του κράτους μέλους στο οποίο είστε εγκατεστημένος.

Παράρτημα Α: Εφαρμογή Dexcom Clarity

Η εφαρμογή Dexcom Clarity σας δίνει τη δυνατότητα να βλέπετε στατιστικά στοιχεία για τη γλυκόζη, να αποθηκεύετε και να στέλνετε αναφορές με email, και να εισάγετε τον κωδικό της κλινικής σας ώστε να είναι δυνατή η κοινή χρήση δεδομένων.

Κάντε λήψη της εφαρμογής Dexcom Clarity από το app store του smartphone σας. Η τοπικοποίηση και οι γλώσσες που έχετε επιλέξει στο έξυπνο κινητό σας και ο τρόπος που δημιουργήσατε τον λογαριασμό Dexcom σας ελέγχουν το πώς βλέπεται την εφαρμογή Dexcom Clarity. Για να δείτε τα συμβατά με το Dexcom Clarity smartphone, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα: dexcom.com/compatibility.

Τα χαρακτηριστικά της εφαρμογής Dexcom Clarity ενδέχεται να μην είναι άμεσα διαθέσιμα και να μην είναι διαθέσιμα σε όλες τις χώρες.

Σύνοψη

Προβολή των δεδομένων γλυκόζης του αριθμού πλέον πρόσφατων ημερών που εμφανίζεται στην κορυφή.

Αναφορές

Επιλέξτε ένα εύρος και τις αναφορές που επιθυμείτε να προβάλετε, να αποθηκεύσετε, να εκτυπώσετε και να αποστείλετε ως ηλεκτρονικά μηνύματα.

Για να προβάλετε τις αναφορές:

1. Αγγίξτε το **Αναφορές**.
2. Αγγίξτε **2, 7, 14, 30**, ή **90** ημέρες.
3. Αγγίξτε τις αναφορές που επιθυμείτε να προβάλετε.
4. Αγγίξτε το **Προβολή αναφορών**.

Χρησιμοποιήστε τα εικονίδια στην κορυφή για να αποθηκεύσετε, να εκτυπώσετε ή να στείλετε ως ηλεκτρονικά μηνύματα τις αναφορές που επιθυμείτε.

Στόχοι

Προβάλλετε τους στόχους σας: Τα δεδομένα χρόνου εντός στόχου και τα δεδομένα για την Καλύτερη ημέρα σας. Για να αλλάξετε τους στόχους σας, αγγίξτε **Προφίλ > Εύρος-στόχος > Στόχος: Χρόνος εντός στόχου**.

Προφίλ

Εξατομικεύστε τις προτιμήσεις της εφαρμογής σας από τις επιλογές που θα βρείτε στη σελίδα αυτή.

- **Διαχείριση κοινής χρήσης:** Μπορείτε να μοιραστείτε τα δεδομένα του αισθητήρα σας με κλινικές, να δείτε τις κλινικές με τις οποίες μοιράζεστε δεδομένα και να σταματήσετε να μοιράζεστε δεδομένα με κλινικές.
- **Διαχείριση συναίνεσης:** Επικαιροποίηση των προτιμήσεων ιδιωτικότητάς σας.
- **Εύρος-στόχος:** Εξατομίκευση των εύρων γλυκόζης για προβολή στο Dexcom Clarity. Οι αλλαγές στα εύρη αυτά δεν επηρεάζουν τα εύρη, τους συναγερμούς ή τις ειδοποιήσεις στις οθόνες Dexcom CGM.
- **Γνωστοποιήσεις:** Τροποποίηση των γνωστοποιήσεων ώθησης, των ρυθμίσεων στόχων και της σύνοψης μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Οι γνωστοποιήσεις ώθησης προωθούνται στο έξυπνο κινητό σας, όταν υπάρχουν διαθέσιμα δεδομένα και σύνδεση με το διαδίκτυο. Η Σύνοψη μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου αποστέλλεται κάθε εβδομάδα στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που έχετε καταχωρίσει στο Dexcom.
- **Υποστήριξη:** Μάθετε για τα χαρακτηριστικά ή επικοινωνήστε με το τμήμα τεχνικής υποστήριξης.
- **Σχετικά:** Λάβετε πληροφορίες σχετικά με την εφαρμογή αυτή.
- **Διαχείριση προφίλ:** Επικαιροποιήστε τις πληροφορίες του λογαριασμού Dexcom σας.
- **Αποσύνδεση:** Αγγίξτε το **Αποσύνδεση**, για να αποσυνδεθείτε από την εφαρμογή.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 ΗΠΑ
+ 1.858.200.0200

Εκτός ΗΠΑ: Επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο της Dexcom.



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hanover, Γερμανία

Εισαγωγέας στην ΕΕ
Dexcom International Limited
Newford
Athenrv
CO.Galway
H6S F978
Ιρλανδία

Κάτοχος καταχώρισης, Ισραήλ
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Ισραήλ
Αρ. τηλεφώνου: 02-6731634
Αριθμός καταχώρισης AMAR,
Ισραήλ
24820094

Χορηγός στην Αυστραλία
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Αυστραλία



MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester
M14 5TP
Ηνωμένο Βασίλειο










Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην
Ελβετία
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Ελβετία

Εισαγωγέας στην Ελβετία
Dexcom International Limited, Nicosia,
Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Ελβετία

Σύμβολα

Αυτά τα σύμβολα σας επεξηγούν τη σωστή και ασφαλή χρήση του Dexcom Clarity.

Κατασκευαστής	
Υποδεικνύει ότι το αντικείμενο αποτελεί ιατροτεχνολογικό προϊόν	
Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα	
Υπεύθυνο άτομο στο Ηνωμένο Βασίλειο	
Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ελβετία	
Σήμανση συμμόρφωσης CE	
Σήμανση συμμόρφωσης UK	

©2016-2024 Dexcom, Inc. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος.
LBL-1000597 Rev 007, 2024/11

Τα Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom G6, Dexcom G7, Dexcom ONE και τυχόν σχετικά λογότυπα και σχεδιαστικά σύμβολα είναι σήματα κατατεθέντα ή εμπορικά σήματα της Dexcom, Inc. στις Ηνωμένες Πολιτείες ή/και σε άλλες χώρες.