



Dexcom Clarity

Οδηγός χρήστη για κλινικές

Για να λάβετε μια έντυπη έκδοση του παρόντος εγχειριδίου,
παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο της Dexcom.

Πίνακας περιεχομένων

Πίνακας περιεχομένων	2
Εισαγωγή στο Dexcom Clarity	5
Προβλεπόμενη χρήση/Δήλωση ασφάλειας	5
Σχετικά με το Dexcom Clarity	5
Διαμορφώσεις υπολογιστή και διαδικτύου	6
Windows 10 ή 11	6
Mac OSX 11 ή 12	7
Προαιρετικές διαμορφώσεις υπολογιστή	7
Όροι χρήσης	7
Πολιτική απορρήτου και πρακτικές απορρήτου	8
Δικαιώματα ιδιοκτησίας	8
Επικοινωνία με την Dexcom	8
Πρόσβαση στο Dexcom Clarity	8
Εγγραφή κλινικής	8
Αποσύνδεση	9
Ρυθμίσεις	9
Λογαριασμοί προσωπικού	10
Ρόλοι προσωπικού	10
Κατάσταση λογαριασμού	10
Προσθήκη λογαριασμών προσωπικού	11
Αποδοχή πρόσκλησης λογαριασμού προσωπικού	11
Διαχείριση λογαριασμών προσωπικού	11
Λίστα ασθενών	12
Προσθήκη ασθενή που χρησιμοποιεί την εφαρμογή Dexcom CGM	12
Προσθήκη ασθενή που χρησιμοποιεί δέκτη	13
Επεξεργασία στοιχείων ασθενή	13

Διαγραφή ασθενών	13
Πλοήγηση στη λίστα ασθενών	14
Κοινή χρήση δεδομένων με ασθενείς	14
Κωδικός κλινικής	15
Σύνδεση με ασθενείς που χρησιμοποιούν την εφαρμογή Dexcom CGM	15
Σύνδεση με ασθενείς που χρησιμοποιούν δέκτη	15
Διακοπή κοινής χρήσης δεδομένων	15
Κατάσταση κοινής χρήσης	16
Μεταφόρτωση δεδομένων	16
Μεταφόρτωση δεδομένων ασθενούς	16
Διαχείριση δέκτη	17
Τυφλοποίηση, Αναίρεση τυφλοποίησης και Επαναφορά	17
Ανώνυμη μεταφόρτωση	17
Χαρακτηριστικά αναφορών	18
Επιλογή εύρους ημερομηνιών	18
Συμβάντα	18
Εύρη γλυκόζης ασθενούς	18
Έξοδοι αναφορών	19
Εκτύπωση αναφορών	20
Λήψη αναφορών	20
Εξαγωγή αναφορών	20
Αντιγραφή ως κείμενο	21
Αναφορά Επισκόπησης	21
Πίνακας ελέγχου	21
Γράφημα Τάσεων	23
Συνοψείς μοτίβων και Καλύτερη ημέρα	24
Συσκευές	24

Αναφορά Μοτίβων	24
Γραφήματα μοτίβων	25
Εμφανίσεις μοτίβων	25
Αναπηδήσεις	26
Στατιστικές μοτίβων	26
Εκτιμήσεις	26
Αναφορά Επικάλυψης	26
Γράφημα Επικάλυψης	26
Ημερήσια αναφορά	27
Ημερήσιο γράφημα	27
Αναφορά Σύγκριση	28
Επιλογή ευρών ημερομηνιών	28
Σύγκριση Τάσεις	28
Σύγκριση Επικάλυψη	29
Σύγκριση Ημερήσια	29
Σύγκριση Στατιστικά	29
Σύγκριση Μοτίβα	29
Σύγκριση Συσκευές	29
Αναφορά στατιστικών	29
Αναφορά AGP (τυποποιημένου προφίλ γλυκόζης)	31
Υποστήριξη	31
Αντιμετώπιση προβλημάτων	32
Τεχνική υποστήριξη	33
Διαμόρφωση δικτύου Αντιμετώπιση προβλημάτων	33
Απαιτήσεις δικτύου	33
Αξιόπιστοι δικτυακοί τόποι	33
Υποστήριξη βρόχου επιστροφής	34

Εισαγωγή στο Dexcom Clarity

Προβλεπόμενη χρήση/Δήλωση ασφάλειας

Το λογισμικό Dexcom Clarity, που βασίζεται στο διαδίκτυο, προβλέπεται για χρήση τόσο από οικιακούς χρήστες όσο και από επαγγελματίες υγειονομικής περίθαλψης με σκοπό την υποβοήθηση ανθρώπων που πάσχουν από διαβήτη και των επαγγελματιών υγειονομικής περίθαλψής τους στην ανασκόπηση, ανάλυση και αξιολόγηση δεδομένων ιστορικού CGM με απώτερο σκοπό την υποστήριξη της αποτελεσματικής διαχείρισης του διαβήτη. Προβλέπεται για χρήση ως παρελκόμενο λογισμικού στις συσκευές Dexcom CGM με δυνατότητες διεπαφής δεδομένων.

ΠΡΟΣΟΧΗ Το λογισμικό δεν παρέχει ιατρική συμβουλή και δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται για τον σκοπό αυτόν. Οι οικιακοί χρήστες πρέπει να συμβουλευόμαστε έναν επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψης, προτού προβούν σε οποιαδήποτε ιατρική ερμηνεία ή σε οποιοσδήποτε προσαρμογές της θεραπείας βάσει των πληροφοριών του λογισμικού.

ΠΡΟΣΟΧΗ Οι επαγγελματίες υγειονομικής περίθαλψης θα πρέπει να χρησιμοποιούν τις πληροφορίες του λογισμικού σε συνδυασμό με τις λοιπές κλινικές πληροφορίες που τους είναι διαθέσιμες.

Σχετικά με το Dexcom Clarity

Το Dexcom Clarity είναι ένα πρόγραμμα λογισμικού που επιτρέπει τη μεταφορά δεδομένων γλυκόζης από ένα σύστημα Dexcom CGM σε απομακρυσμένους διακομιστές της Dexcom με σκοπό τη διαχείριση των δεδομένων, με απώτερο σκοπό την υποστήριξη της χρήσης του συστήματος Dexcom CGM και των υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης. Το Dexcom Clarity μπορεί να διαβιβάζει και να διαχειρίζεται δεδομένα από το σύστημα Dexcom G5 Mobile CGM, το σύστημα Dexcom ONE (όπου διατίθεται), τα συστήματα Dexcom G6 CGM (Dexcom G6), και Dexcom G7 CGM (Dexcom G7) (όπου διατίθενται), τα οποία αναφέρονται όλα ως συστήματα Dexcom CGM. Το Dexcom Clarity μπορεί επίσης να κοινοποιεί δεδομένα σε διαλειτουργικές συσκευές τρίτων μερών. Δείτε τη λίστα με τις συμβατές συσκευές στον ιστότοπο dexcom.com/clarity. Οι διαλειτουργικές συσκευές τρίτων μερών ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμες σε όλες τις χώρες.

Μετά τη μεταφόρτωση των δεδομένων γλυκόζης στο λογισμικό Dexcom Clarity, οι πληροφορίες υποβάλλονται σε επεξεργασία από το λογισμικό Dexcom Clarity και εμφανίζονται σε υπολογιστές σε μορφή γραφημάτων, που ως σκοπό έχουν να βοηθήσουν τους ασθενείς και τους επαγγελματίες υγειονομικής περίθαλψης να αναλύσουν τις τάσεις και τα μοτίβα της γλυκόζης. Οι αναφορές δεδομένων μπορούν

να προβληθούν, να αποθηκευτούν, να εκτυπωθούν και να αποσταλούν ως ηλεκτρονικά μηνύματα.

Το λογισμικό Dexcom Clarity εμφανίζει τα δεδομένα γλυκόζης από ένα σύστημα Dexcom CGM 3 ώρες μετά τη συλλογή των δεδομένων. Αυτό σημαίνει ότι τα πλέον πρόσφατα δεδομένα που βλέπετε στο Dexcom Clarity έχουν συλλεχθεί τουλάχιστον 3 ώρες νωρίτερα.

Διαμορφώσεις υπολογιστή και διαδικτύου

Για την εγκατάσταση του λογισμικού από το διαδίκτυο, τη μεταφόρτωση δεδομένων ή την προβολή του online Οδηγού χρήστη απαιτείται σύνδεση στο διαδίκτυο ταχύτητας 1,5 Mbps ή υψηλότερης.

Συνιστάται να χρησιμοποιείτε ένα κατάλληλο πρόγραμμα τείχους προστασίας και ένα πρόγραμμα προστασίας από ιούς στον υπολογιστή σας για προστασία από ιούς, κακόβουλο λογισμικό και μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση και χρήση του υπολογιστή σας και των πληροφοριών που αποθηκεύονται, υποβάλλονται σε επεξεργασία και μεταδίδονται από αυτόν.

Το Dexcom Clarity απαιτεί τη χρήση cookies για διάφορους σκοπούς, συμπεριλαμβανομένων της συλλογής δεδομένων χρήσης ιστότοπου, διαχείρισης περιεχομένου, παροχής προσαρμοσμένου περιεχομένου και μέτρησης και ανάλυσης επισκεψιμότητας. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη χρήση των cookies, διαβάστε την Πολιτική Απορρήτου και την Πολιτική Cookies της εταιρείας μας στον ιστότοπο: dexcom.com.

Το Dexcom Clarity υποστηρίζει τις εξής διαμορφώσεις συστήματος:

Windows 10 ή 11

- Επεξεργαστής 1,3 GHz, 1 GB διαθέσιμη μνήμη RAM και 100 MB διαθέσιμος χώρος στον δίσκο
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 ή νεότερο, πλήρης έκδοση
- Ανάλυση οθόνης 1024 x 768 pixels ή υψηλότερη
- Chrome, Firefox ή Microsoft Edge
- Θύρα USB 2.0+ ή καλύτερη για τη σύνδεση του καλωδίου USB για τη μεταφόρτωση των δεδομένων από τον προαιρετικό δέκτη Dexcom

Mac OSX 11 ή 12

- Επεξεργαστής 2,3 GHz και μνήμη RAM 4 GB και 100 MB διαθέσιμος χώρος στον δισκο
- Ανάλυση οθόνης 1280 x 800 pixels ή υψηλότερη
- Chrome, Firefox για Mac OSX, ή Safari 12, 13, και 14
- Θύρα USB 2.0+ ή καλύτερη για τη σύνδεση του καλωδίου USB για τη μεταφόρτωση των δεδομένων από τον προαιρετικό δέκτη Dexcom

Προαιρετικές διαμορφώσεις υπολογιστή

- Πρόγραμμα ανάγνωσης PDF για την προβολή, αποθήκευση και εκτύπωση αναφορών
- Εκτυπωτής για την εκτύπωση των αναφορών
- Πρόγραμμα προβολής φύλλων εργασίας για τα εξαχθέντα δεδομένα

Για να εκτελέσετε το Dexcom Clarity, το δίκτυό σας πρέπει να επιτρέπει την ακόλουθη εξερχόμενη κίνηση δικτύου, για το οποίο μπορεί να απαιτούνται αλλαγές στη διαμόρφωση διακομιστή μεσολάβησης και δικτύου:

- dexcom.eu (και όλοι οι υποτομείς) στη θύρα 443
- dexcom.com (και όλοι οι υποτομείς) στη θύρα 443
- agent.mydiabetesdata.com με υποστήριξη βρόχου DNS σε 127.0.0.1

Για να εκτελέσετε τον Dexcom Uploader, το δίκτυό σας πρέπει να επιτρέπει την ακόλουθη εξερχόμενη κίνηση δικτύου:

- *.dexcom.eu (και όλοι οι υποτομείς) στη θύρα 443
- *.dexcom.com (και όλοι οι υποτομείς) στη θύρα 443

Όροι χρήσης

Η από μέρους σας χρήση του Dexcom Clarity και των υπηρεσιών της Dexcom υπόκειται στους όρους χρήσης που παρατίθενται στη διεύθυνση dexcom.com/linked/document/service/TermsOfUse.

Χρησιμοποιώντας αυτόν τον οδηγό, συμφωνείτε ότι συμμορφώνεστε με τους εφαρμοστέους όρους και προϋποθέσεις σε ό, τι αφορά τη χρήση σας του Dexcom Clarity, των υπηρεσιών και του συγκεκριμένου Οδηγού χρήστη.

Πολιτική απορρήτου και πρακτικές απορρήτου

Διαβάστε την πολιτική απορρήτου Dexcom στην ιστοσελίδα dexcom.com/linked/document/service/PrivacyPolicy.

Δικαιώματα ιδιοκτησίας

Το Dexcom Clarity και ο παρών Οδηγός χρήστη υπόκεινται σε πνευματικά δικαιώματα ©2016-2024 από την Dexcom, Inc. και τους δικαιοπαρόχους της. Με την επιφύλαξη κάθε νόμιμου δικαιώματος. Το λογισμικό Dexcom Clarity που έχει καταφορτωθεί στον υπολογιστή σας ή σε άλλες συσκευές ενδέχεται να περιλαμβάνει ορισμένο λογισμικό τρίτων μερών με άδεια χρήσης από την Dexcom, οι παρατηρήσεις για το οποίο παρατίθενται στο clarity.dexcom.com/notices.

Τα προϊόντα τρίτων μερών που αναφέρονται στον παρόντα οδηγό υπόκεινται στα δικαιώματα των κατασκευαστών και των διανομέων τους στα προϊόντα και τα εμπορικά τους σήματα.

Επικοινωνία με την Dexcom

ΓΙΑ βοήθεια σχετικά με τα συστήματα Dexcom CGM, ερωτήσεις σχετικά με το Dexcom Clarity ή για να λάβετε μια έντυπη έκδοση του Οδηγού χρήστη, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο της Dexcom.

Πρόσβαση στο Dexcom Clarity

Για να προσπελάσετε το λογισμικό Dexcom Clarity στον ιστό:

1. Μεταβείτε στην ιστοσελίδα clarity.dexcom.eu/professional.
2. Πληκτρολογήστε το όνομα χρήστη και τον κωδικό πρόσβασης του λογαριασμού Dexcom σας.

Εάν η κλινική σας δεν έχει λογαριασμό, κάντε κλικ στο **Εγγραφείτε τώρα**. Εάν χρειάζεστε κωδικούς σύνδεσης στον λογαριασμό της κλινικής σας, επικοινωνήστε με έναν διαχειριστή του λογαριασμού Dexcom Clarity της κλινικής σας.

Εγγραφή κλινικής

Κάθε κλινική πρέπει να έχει εγγραφεί από έναν εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο, προκειμένου να είναι προσπελάσιμη από τους επαγγελματίες υγειονομικής περίθαλψης. Εγγράφοντας την κλινική, αποκτάτε την ιδιότητα του Διαχειριστή του λογαριασμού Dexcom Clarity. Διασφαλίστε ότι έχετε καταχωρισμένους τουλάχιστον δύο διαχειριστές για την κλινική σας. Μεταβείτε στην ενότητα [Ρόλοι προσωπικού](#), για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τα επίπεδα λογαριασμών.

Εάν χρειάζεστε πρόσβαση στον λογαριασμό της κλινικής σας, επικοινωνήστε με έναν διαχειριστή του λογαριασμού Dexcom Clarity της κλινικής σας.

Ο λογαριασμός σας Dexcom Clarity είναι συγκεκριμένος για τη γεωγραφική σας περιοχή. Τυχόν λογαριασμοί που έχουν δημιουργηθεί εκτός της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) δεν είναι προσπελάσιμοι εντός της ΕΕ.

Για να εγγράψετε την κλινική σας:

1. Επιλέξτε τη γλώσσα σας από την αναπτυσσόμενη λίστα στην άνω δεξιά γωνία.
2. Επιλέξτε τη χώρα σας από την αναπτυσσόμενη λίστα με τις χώρες.
3. Κάντε κλικ στο **Υποβολή**.
4. Αναθέστε σε έναν εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο να συμπληρώσει το έντυπο εγγραφής.
5. Κάντε κλικ στο **Υποβολή**.
6. Κάντε κλικ στο **Ολοκλήρωση εγγραφής** από το ηλεκτρονικό μήνυμα ενεργοποίησης που απεστάλη στον αντιπρόσωπο.
7. Πληκτρολογήστε ένα όνομα χρήστη και έναν κωδικό πρόσβασης για τον εαυτό σας.
8. Κάντε κλικ στο **Ολοκλήρωση της εγγραφής μου**.
9. Κάντε κλικ στο **OK**.

Αποσύνδεση

Μπορείτε να αποσυνδεθείτε ανά πάσα στιγμή από το πρόγραμμα Dexcom Clarity. Κάντε κλικ στο όνομα του λογαριασμού σας στην άνω δεξιά γωνία της σελίδας, κατόπιν κάντε κλικ στο **Αποσύνδεση**. Αυτό είναι χρήσιμο, εάν χρησιμοποιούν τον ίδιο υπολογιστή περισσότεροι χρήστες λογαριασμών.

Ρυθμίσεις

Η καρτέλα Ρυθμίσεις επιτρέπει την επικαιροποίηση των προτιμήσεων του προφίλ σας και του κωδικού πρόσβασης. Οι διαχειριστές κλινικών μπορούν να ενημερώνουν τις ρυθμίσεις κλινικής και ασφάλειας. Οι επιλογές στις Ρυθμίσεις έχουν ως εξής:

- **Λογαριασμός:** Επικαιροποίηση του ονόματός σας, της ηλεκτρονικής σας διεύθυνσης, της γλώσσας και της μονάδας μέτρησης.
- **Κωδικός πρόσβασης:** Επικαιροποίηση του κωδικού πρόσβασής σας. Πρέπει να γνωρίζετε τον τρέχοντα κωδικό πρόσβασής σας.

- **Πληροφορίες κλινικής:** Είναι προσπελάσιμες μόνο από τον Διαχειριστή. Επικαιροποίηση ονόματος, διεύθυνσης και αριθμού τηλεφώνου κλινικής.
- **Κωδικός κλινικής:** Μπορείτε να αλλάξετε τον κωδικό κλινικής ανά πάσα στιγμή. Ο προηγούμενος κωδικός δεν θα λειτουργεί πλέον αλλά η κοινή χρήση των δεδομένων θα συνεχίσει να γίνεται απρόσκοπτα.
- **Ασφάλεια:** Είναι προσπελάσιμη μόνο από τον Διαχειριστή. Επιλέξτε τη διάρκεια των εξαναγκασμένων επαναφορών κωδικού πρόσβασης και της αυτόματης αναστολής λόγω αδράνειας του λογαριασμού. Οι αλλαγές που γίνονται ισχύουν για όλους τους χρήστες της κλινικής.

Λογαριασμοί προσωπικού

Η σελίδα προσωπικού εμφανίζει όλα τα ονόματα λογαριασμών χρηστών της κλινικής, τις ηλεκτρονικές διευθύνσεις, τους ρόλους χρηστών και την κατάσταση των λογαριασμών. Εάν μόλις δημιουργήσατε τον λογαριασμό Dexcom Clarity της κλινικής σας, θα εμφανίζεται μόνο ο δικός σας λογαριασμός.

Ρόλοι προσωπικού

Το Dexcom Clarity παρέχει δύο διαφορετικά είδη ρόλων χρηστών: Βασικός χρήστης και Διαχειριστής.

- Ο **Βασικός χρήστης** έχει πρόσβαση στη Λίστα ασθενών και τη διαχειρίζεται, μεταφορτώνει δεδομένα αισθητήρα και προβάλλει αναφορές ασθενών.
- Ο **Διαχειριστής** έχει πρόσβαση στη Λίστα ασθενών και στους λογαριασμούς προσωπικού και τα διαχειρίζεται. Αυτοί μεταφορτώνουν δεδομένα αισθητήρα, προβάλλουν αναφορές ασθενών και προσκαλούν νέους χρήστες της κλινικής. Διασφαλίστε ότι έχετε καταχωρισμένους τουλάχιστον δύο διαχειριστές για την κλινική σας.

Κατάσταση λογαριασμού

Οι επιλογές για την κατάσταση λογαριασμού είναι οι εξής:

- **Έχει προσκληθεί:** Ο κάτοχος του λογαριασμού έχει λάβει πρόσκληση μέσω email για χρήση του Dexcom Clarity.
- **Αναστολή πρόσκλησης:** Η πρόσκληση για χρήση του Dexcom Clarity έχει λήξει.
- **Έχει λήξει:** Καμία σύνδεση για 90 ημέρες.
- **Κλειδωμένος:** Έχει υπερβληθεί ο μέγιστος αριθμός επιτρεπόμενων αποπειρών σύνδεσης.

Προσθήκη λογαριασμών προσωπικού

Ως διαχειριστής, μπορείτε να προσκαλέσετε άλλους επαγγελματίες υγειονομικής περίθαλψης να χρησιμοποιήσουν το Dexcom Clarity.

Για να προσκαλέσετε προσωπικό:

1. Κάντε κλικ στο **Προσωπικό**.
2. Κάντε κλικ στο **Προσθήκη λογαριασμού προσωπικού**.
3. Πληκτρολογήστε το όνομα και την ηλεκτρονική διεύθυνση του επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψης.
4. Επιλέξτε **Τυπικός χρήστης** ή **Διαχειριστής**, για να αναθέσετε τον ρόλο και τα προνόμια του χρήστη.
5. Κάντε κλικ στο **Αποθήκευση**, για να αποστείλετε ένα ηλεκτρονικό μήνυμα ενεργοποίησης στον προσκεκλημένο χρήστη.
6. Κάντε κλικ στο **Προσθήκη άλλου λογαριασμού προσωπικού** ή στο **Κλείσιμο**.

Οι νέοι χρήστες πρέπει να αποδεχτούν την πρόσκληση και να δημιουργήσουν ένα όνομα χρήστη και έναν κωδικό πρόσβασης για να ενεργοποιήσουν τον λογαριασμό τους. Ο χρήστης θα εμφανίζεται στη λίστα Λογαριασμοί προσωπικού ως προσκεκλημένος μέχρι την ενεργοποίηση.

Αποδοχή πρόσκλησης λογαριασμού προσωπικού

Μόλις ένας διαχειριστής σας προσθέσει στον λογαριασμό της κλινικής, θα λάβετε μια ηλεκτρονική πρόσκληση από το Dexcom Clarity. Εάν δεν ολοκληρώσετε την εγγραφή σας πριν από την ημερομηνία λήξης που θα σας δοθεί, θα χρειαστείτε μια νέα πρόσκληση.

Για να ολοκληρώσετε την εγγραφή σας:

1. Κάντε κλικ στο **Ολοκλήρωση εγγραφής** από το ηλεκτρονικό μήνυμα ενεργοποίησης που σας απεστάλη.
2. Πληκτρολογήστε ένα όνομα χρήστη και έναν κωδικό πρόσβασης για τον εαυτό σας.
3. Κάντε κλικ στο **Ολοκλήρωση της εγγραφής μου** και κατόπιν κάντε κλικ στο **OK**.

Διαχείριση λογαριασμών προσωπικού

Οι διαχειριστές μπορούν να επεξεργάζονται ονόματα, ηλεκτρονικές διευθύνσεις, καταστάσεις λογαριασμών και ρόλους για λογαριασμούς προσωπικού.

Για να διαχειριστείτε λογαριασμούς προσωπικού:

1. Κάντε κλικ στο **Προσωπικό**.
2. Εντοπίστε τον χρήστη που επιθυμείτε να επεξεργαστείτε, κατόπιν αφήστε τον δρομέα δίπλα στην κατάσταση λογαριασμού του, έως ότου εμφανιστεί το εικονίδιο Επεξεργασία.
3. Κάντε κλικ στο **Επεξεργασία**.
4. Κάντε τις επιθυμητές αλλαγές, κατόπιν κάντε κλικ στο **Αποθήκευση**.
5. Κάντε κλικ στο **OK** στη σελίδα επιτυχίας.

Μπορείτε να στείλετε εκ νέου προσκλήσεις για δημιουργία λογαριασμού από τη σελίδα Επεξεργασία λογαριασμού προσωπικού επισημαίνοντας το αντίστοιχο πλαίσιο.

Οι Διαχειριστές δεν μπορούν να αλλάξουν ρόλο από Διαχειριστής σε Τυπικός χρήστης. Τον ρόλο τους μπορεί να αλλάξει μόνο ένας άλλος Διαχειριστής.

Δεν μπορείτε να διαγράψετε μόνιμα έναν λογαριασμό χρήστη. Μπορείτε μόνο να αναστείλετε λογαριασμούς, για να αποτρέψετε την πρόσβαση σε αυτούς.

Λίστα ασθενών

Η σελίδα Ασθενείς αναγράφει τους ασθενείς που έχουν καταχωρηθεί στον λογαριασμό Dexcom Clarity της κλινικής σας. Στη σελίδα αυτή έχουν πρόσβαση όλοι οι χρήστες του Dexcom Clarity της κλινικής.

Για κάθε ασθενή, μπορείτε να μεταφορτώνετε δεδομένα αισθητήρα από δέκτες, να βλέπετε διαδραστικές αναφορές, να αποθηκεύετε και να εκτυπώνετε αναφορές, να επεξεργάζεστε ή να διαγράφετε πληροφορίες ασθενή, ή να εξάγετε τα δεδομένα σε υπολογιστικά φύλλα. Για να αποκτήσετε πρόσβαση σε αυτές τις επιλογές, κάντε κλικ στο όνομα ενός ασθενή.

Οι ασθενείς που χρησιμοποιούν δέκτη θα πρέπει να δημιουργήσουν λογαριασμό Dexcom, αν θέλουν να βλέπουν τα δεδομένα που έχουν μεταφορτωθεί στην κλινική. Πηγαίνατε στην ενότητα [Κοινή χρήση δεδομένων](#) για περισσότερες πληροφορίες.

Προσθήκη ασθενή που χρησιμοποιεί την εφαρμογή Dexcom CGM

Για τους ασθενείς που χρησιμοποιούν συμβατή εφαρμογή Dexcom CGM, όταν ολοκληρωθεί η σύνδεση, οι πληροφορίες ασθενή και τα δεδομένα του θα εμφανιστούν αυτόματα στη λίστα ασθενών. Για σύνδεση από τη σελίδα «Ασθενείς»:

1. Πατήστε **Εμφάνιση κωδικού**.
2. Επιλέξτε **Αντιγραφή** ή **Εκτύπωση** για να δώσετε τον κωδικό κλινικής στον ασθενή. Περιλαμβάνονται και οι οδηγίες που θα πρέπει να ακολουθήσει ο ασθενής για να εισαγάγει τον κωδικό στη σελίδα connect.dexcom.eu. Με την επιλογή «Αντιγραφή», μπορείτε να επικολλήσετε τον κωδικό σε οποιοδήποτε σύστημα για να τον στείλετε στον ασθενή με email. Με την επιλογή «Εκτύπωση», ο κωδικός αποστέλλεται στον εκτυπωτή.

Ο ασθενής θα εισαγάγει τον κωδικό στη σελίδα connect.dexcom.eu. Θα χρησιμοποιήσει τα στοιχεία σύνδεσης στον λογαριασμό του στο Dexcom για να συνδεθεί και να εισαγάγει τον κωδικό κλινικής. Στη συνέχεια, ο ασθενής και τα δεδομένα του θα προστεθούν αυτόματα στη λίστα ασθενών. Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίνατε στην ενότητα [Κωδικός κλινικής](#).

Προσθήκη ασθενή που χρησιμοποιεί δέκτη

Για τους ασθενείς που χρησιμοποιούν μόνο δέκτη, από τη σελίδα «Ασθενείς»:

1. Πατήστε **Προσθήκη ασθενούς**.
2. Πληκτρολογήστε το όνομα, την ημερομηνία γέννησης και ένα προαιρετικό αναγνωριστικό ασθενούς, κατόπιν κάντε κλικ στο **Αποθήκευση**.
3. Κάντε άλλη επιλογή ή κάντε κλικ στο **Κλείσιμο**.

Επεξεργασία στοιχείων ασθενή

Για να επεξεργαστείτε τα στοιχεία ενός ασθενή από τη σελίδα «Ασθενείς»:

1. Κάντε κλικ στο όνομα του ασθενή που θέλετε να επεξεργαστείτε.
2. Κάντε κλικ στο **Επεξεργασία**.
3. Κάντε τις αλλαγές που θέλετε.
4. Κάντε κλικ στο **Αποθήκευση**, κατόπιν στο **OK**.

Διαγραφή ασθενών

Η διαγραφή ενός ασθενούς διαγράφει όλα τα δεδομένα αισθητήρα που έχουν μεταφορτωθεί και βρίσκονται σε κοινή χρήση και δεν μπορεί να αναιρεθεί.

Για να διαγράψετε έναν ασθενή από τη σελίδα «Ασθενείς»:

1. Κάντε κλικ στο όνομα του ασθενή που θέλετε να διαγράψετε.
2. Κάντε κλικ στο **Διαγραφή**.

3. Κάντε κλικ στο πλαίσιο **Ναι, επιθυμώ να διαγράψω αυτόν τον ασθενή**.
4. Κάντε κλικ στο **Διαγραφή**, κατόπιν στο **Κλείσιμο**.

Πλοήγηση στη λίστα ασθενών

Υπάρχουν δύο τρόποι πλοήγησης στη λίστα ασθενών, για να βρείτε έναν συγκεκριμένο ασθενή: αναζήτηση ή ταξινόμηση.

Η αναζήτηση χρησιμοποιεί τη γραμμή αναζήτησης στο πάνω μέρος της λίστας, για να βρει έναν συγκεκριμένο ασθενή.

Για να αναζητήσετε έναν ασθενή:

1. Πληκτρολογήστε το όνομα ασθενούς ή το αναγνωριστικό ασθενούς.
2. Πατήστε το πλήκτρο Enter στο πληκτρολόγιό σας, για να ξεκινήσετε την αναζήτηση.

Για να ταξινομήσετε τη λίστα ασθενών:

1. Πατήστε **ΟΝΟΜΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ, ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ, ID ΑΣΘΕΝΟΥΣ ή GMI % (14 ΗΜΕΡΕΣ)** στην πράσινη γραμμή.
2. Κάντε κλικ στην επιλογή σας ξανά, για να κάνετε ταξινόμηση με την αντίστροφη σειρά.

Εάν έχετε περισσότερους από 10 ασθενείς, μπορείτε να τους προσπελάσετε χρησιμοποιώντας τους αριθμούς σελίδων στο κάτω μέρος της λίστας.

Κοινή χρήση δεδομένων με ασθενείς

Οι ασθενείς μπορούν να κοινοποιούν τα δεδομένα του αισθητήρα τους στην κλινική, αφού πρώτα συνδεθούν με τον κωδικό κλινικής. Αφού ολοκληρωθεί η σύνδεση, τα δεδομένα που έχει μεταφορτώσει ο ασθενής μέσω δέκτη Dexcom ή με μετάδοση δεδομένων από την εφαρμογή Dexcom CGM θα εμφανίζονται στον λογαριασμό Dexcom Clarity της κλινικής.

Οι ασθενείς ή οι κλινικές μπορούν να διακόψουν την κοινή χρήση ανά πάσα στιγμή.

- Τα δεδομένα δέκτη που έχουν μεταφορτωθεί στον λογαριασμό Dexcom Clarity της κλινικής θα είναι πάντα προσβάσιμα για την κλινική. Τα δεδομένα αυτά δεν θα είναι προσβάσιμα από τον λογαριασμό Dexcom Clarity του ασθενή μετά τη διακοπή της κοινοποίησης, εκτός αν έχουν μεταφορτωθεί και στον λογαριασμό Dexcom Clarity του ασθενή. Τα δεδομένα δέκτη που έχουν μεταφορτωθεί μόνο στον λογαριασμό Dexcom Clarity του ασθενή δεν θα είναι διαθέσιμα για την

κλινική μετά τη διακοπή της κοινής χρήσης.

- Τα δεδομένα της εφαρμογής Dexcom CGM δεν θα είναι διαθέσιμα για την κλινική μετά τη διακοπή της κοινής χρήσης.

Οι κλινικές χρησιμοποιούν το Dexcom Clarity για να συνδέσουν τα δεδομένα των ασθενών με την κλινική μέσω ενός κωδικού κλινικής.

Κωδικός κλινικής

Ο κωδικός κλινικής είναι ένας προσαρμόσιμος, μοναδικός κωδικός κοινής χρήσης που δίνει η κλινική στους ασθενείς για να μπορούν να κάνουν κοινή χρήση των δεδομένων τους. Υπάρχει ήδη ένας προεπιλεγμένος κωδικός κλινικής για την κλινική σας, τον οποίο ωστόσο μπορείτε να αλλάξετε οποιαδήποτε στιγμή από τη σελίδα [Ρυθμίσεις](#).

Οι ασθενείς που χρησιμοποιούν τις εφαρμογές Dexcom CGM προστίθενται αυτόματα στη λίστα ασθενών μόλις εισαγάγουν τον κωδικό κλινικής στη διεύθυνση connect.dexcom.eu. Αυτή η ιστοσελίδα επιτρέπει στους ασθενείς να εισάγουν τον κωδικό χωρίς να έχουν λογαριασμό Dexcom Clarity.

Σύνδεση με ασθενείς που χρησιμοποιούν την εφαρμογή Dexcom CGM

Για τους ασθενείς που χρησιμοποιούν την εφαρμογή Dexcom CGM, δώστε πρώτα τον κωδικό κλινικής στον ασθενή, πατώντας **Εμφάνιση κωδικού** στη σελίδα «Ασθενείς». Ο ασθενής θα εισαγάγει τον κωδικό στη σελίδα connect.dexcom.eu χρησιμοποιώντας τα στοιχεία σύνδεσής του στο Dexcom. Όταν ολοκληρωθεί η σύνδεση, ο ασθενής και τα δεδομένα του θα εμφανιστούν αυτόματα στη λίστα ασθενών. Μπορείτε, επίσης, να δώσετε τον κωδικό στον ασθενή ώστε να συνδεθεί αργότερα.

Οι ασθενείς δεν είναι απαραίτητο να διαθέτουν λογαριασμό Dexcom Clarity για να συνδεθούν.

Σύνδεση με ασθενείς που χρησιμοποιούν δέκτη

Για τους ασθενείς που χρησιμοποιούν δέκτη, ακολουθήστε πρώτα τις οδηγίες για την [Προσθήκη ασθενή που χρησιμοποιεί δέκτη](#) για να προσθέσετε τον ασθενή στη λίστα ασθενών. Στη συνέχεια, πατήστε **Εμφάνιση κωδικού** από τη σελίδα «Ασθενείς».

Με την επιλογή «Εμφάνιση κωδικού», μπορείτε να επικολλήσετε τον κωδικό, μαζί με τις σχετικές οδηγίες, σε οποιοδήποτε σύστημα για να το στείλετε στον ασθενή με email. Με την επιλογή «Εκτύπωση», ο κωδικός αποστέλλεται στον εκτυπωτή. Ο ασθενής θα εισάγει τον κωδικό, μαζί με τα στοιχεία σύνδεσής του στην Dexcom, ακολουθώντας τις οδηγίες που θα λάβει μαζί με τον κωδικό.

Διακοπή κοινής χρήσης δεδομένων

Για να διακόψετε την κοινή χρήση δεδομένων με έναν ασθενή:

1. Κάντε κλικ στο **Ασθενείς**.
2. Κάντε κλικ στο όνομα του ασθενούς με τον οποίο επιθυμείτε να διακόψετε την κοινή χρήση.
3. Κάντε κλικ στο **Διακοπή κοινής χρήσης δεδομένων**.

Το όνομα του ασθενούς θα εξακολουθεί να εμφανίζεται στη λίστα ασθενών για σκοπούς αναφοράς.

Κατάσταση κοινής χρήσης

Για να προσδιορίσετε εάν ένας ασθενής μοιράζεται δεδομένα με την κλινική σας, δείτε τη στήλη Κοινή χρήση δεδομένων στη λίστα ασθενών για τον συγκεκριμένο ασθενή.

- **Ενεργό:** ο ασθενής μοιράζεται δεδομένα.
- **Ανενεργό:** Ο ασθενής δεν μοιράζεται δεδομένα.

Μεταφόρτωση δεδομένων

Μπορείτε να μεταφορτώσετε τα δεδομένα αισθητήρα ενός ασθενούς από τον δέκτη Dexcom του κάθε φορά που βρίσκεται στην κλινική σας. Εάν ένας ασθενής χρησιμοποιεί την εφαρμογή Dexcom Mobile, τα δεδομένα μεταφορτώνονται συνεχώς και είναι διαθέσιμα για προβολή για όσο επιτρέπεται η κοινή χρήση τους. Για πληροφορίες, πηγαίνετε στην ενότητα [Κοινή χρήση δεδομένων](#).

Η παροχή δεδομένων αισθητήρα μπορεί να γίνει τόσο μέσω smartphone όσο και μέσω του δέκτη. Το σύστημα του έξυπνου τηλεφώνου δρομολογεί δεδομένα στον διακομιστή Dexcom, όπου τα δεδομένα καθίστανται διαθέσιμα για την δημιουργία αναφορών μετά από τρεις ώρες. Για να λάβετε αυτά τα δεδομένα, το smartphone πρέπει να είναι συνδεδεμένο στο internet και να εκτελείται η εφαρμογή Dexcom CGM.

Ο δέκτης Dexcom απαιτεί σύνδεση σε υπολογιστή για την περιοδική μεταφόρτωση δεδομένων. Εάν οι ασθενείς χρησιμοποιούν εν μέρει ένα έξυπνο τηλέφωνο για μέρος του χρόνου και εν μέρει έναν δέκτη, τότε το Dexcom Clarity απαιτεί δεδομένα και από τα δύο για να παράσχει ακριβή στατιστικά στοιχεία.

Μεταφόρτωση δεδομένων ασθενούς

Όταν μεταφορτώνετε δεδομένα από έναν δέκτη Dexcom ασθενούς στην κλινική, τα δεδομένα μπορούν άμεσα να προβληθούν από τη στιγμή της καταχώρισής τους στη Λίστα Ασθενών.

Για να μεταφορτώσετε δεδομένα για κάθε ασθενή:

1. Κάντε κλικ στο **Ασθενείς**.
2. Κάντε κλικ στο όνομα του επιθυμητού ασθενούς.
3. Κάντε κλικ στο **Μεταφόρτωση δεδομένων**.
4. Συνδέστε τον δέκτη σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στην οθόνη.
5. Κάντε κλικ στο **Εγκατάσταση ή Μεταφόρτωση**.
6. Κάντε κλικ στο **Αποθήκευση ή εκτύπωση αναφοράς** ή στο **Μετάβαση σε διαδραστικές αναφορές**.

Διαχείριση δέκτη

Το χαρακτηριστικό αυτό είναι διαθέσιμο μόνο σε χρήστες του συστήματος Dexcom Professional CGM και του Dexcom G6. Τα συστήματα Dexcom Professional CGM ανήκουν στις κλινικές, είναι συσκευές πολλαπλών ασθενών και η διαμόρφωσή τους επιτρέπεται μόνο σε επαγγελματίες υγειονομικής περίθαλψης, όπου αυτό είναι δυνατό. Οι ρυθμίσεις που είναι διαθέσιμες για επαγγελματικούς δέκτες είναι οι εξής:

- **Επαναφορά:** Διαγράφει όλα τα δεδομένα και κάνει επαναφορά των εργοστασιακών ρυθμίσεων. Αυτή η ενέργεια δεν μπορεί να αναιρεθεί.
- **Τυφλοποίηση:** Απενεργοποιεί όλες τις ενδείξεις γλυκόζης αισθητήρα, τα βέλη και τα γραφήματα, καθώς και όλες τις ειδοποιήσεις και τους συναγερμούς που σχετίζονται με τη γλυκόζη.
- **Άρση τυφλοποίησης:** Ενεργοποιεί όλες τις ενδείξεις γλυκόζης αισθητήρα, τα βέλη και τα γραφήματα, καθώς και όλες τις ειδοποιήσεις και τους συναγερμούς που σχετίζονται με τη γλυκόζη.

Τυφλοποίηση, Αναίρεση τυφλοποίησης και Επαναφορά

Το λογισμικό Dexcom Clarity ανιχνεύει εάν ένας δέκτης βρίσκεται σε κατάσταση τυφλοποίησης ή μη τυφλοποίησης. Οι τυφλοποιημένοι δέκτες μπορούν να οριστούν σε **Αναίρεση τυφλοποίησης** ή **Επαναφορά**. Οι μη τυφλοποιημένοι δέκτες μπορούν να οριστούν σε **Τυφλοποίηση** ή **Επαναφορά**.

Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο της Dexcom, εάν επιθυμείτε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το χαρακτηριστικό αυτό.

Ανώνυμη μεταφόρτωση

Χρησιμοποιείτε την ανώνυμη μεταφόρτωση, όταν υφίσταται ζήτημα ιδιωτικότητας του ασθενούς. Τα δεδομένα που μεταφορτώνονται ως ανώνυμα δεν περιέχουν

προσωπικές πληροφορίες και αποθηκεύονται στο σύστημα Dexcom. Δεν θα μπορείτε να προσπελάσετε τα δεδομένα αυτά, όταν επιστρέψετε στη λίστα ασθενών. Μπορείτε να συμπεριλάβετε ένα αναγνωριστικό (ID) για να προβάλλεται στο πάνω μέρος των αναφορών.

Χαρακτηριστικά αναφορών

Στο Dexcom Clarity προβάλλετε αναφορές δεδομένων γλυκόζης με διαδραστικά γραφήματα και συναφή στατιστικά.

Μπορείτε να προσπελάσετε τις αναφορές απευθείας αφού μεταφορτώσετε τα δεδομένα ασθενούς ή να κάνετε οποτεδήποτε τα εξής:

1. Κάντε κλικ στο **Ασθενείς**.
2. Κάντε κλικ στο όνομα του επιθυμητού ασθενούς.
3. Κάντε κλικ στο **Μετάβαση σε διαδραστικές αναφορές**.

Για να επιστρέψετε στη λίστα ασθενών ενώ προβάλλετε τις διαδραστικές αναφορές, κάντε κλικ στο **ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗ ΛΙΣΤΑ ΑΣΘΕΝΩΝ** από οποιαδήποτε σελίδα αναφορών.

Επιλογή εύρους ημερομηνιών

Οι αναφορές Dexcom Clarity εμφανίζουν ως προεπιλογή τα δεδομένα των τελευταίων 14 ημερών.

Για να αλλάξετε το εύρος ημερομηνιών, από οποιαδήποτε αναφορά:

1. Κάντε κλικ στο εύρος ημερομηνιών.
2. Επιλέξτε αριθμό πλέον πρόσφατων ημερών ή επιλέξτε ένα εξατομικευμένο εύρος ημερομηνιών. Κατόπιν κάντε κλικ στο **OK**.

Συμβάντα

Τα Συμβάντα που καταγράφονται από το σύστημα Dexcom CGM απεικονίζονται σε ορισμένες αναφορές. Κάθε συμβάν εμφανίζεται ως ένα εικονίδιο. Αφήστε τον δρομέα πάνω από ένα εικονίδιο, για να προβάλετε περισσότερες πληροφορίες.

Εύρη γλυκόζης ασθενούς

Στο κάτω μέρος της λίστας Αναφορές, κάντε κλικ στο **Εύρη γλυκόζης ασθενούς**, για να αλλάξετε μόνο την προβολή των ευρών-στόχου της γλυκόζης. Αυτές οι αλλαγές ρυθμίσεων ισχύουν μόνο για την προβολή του λογαριασμού σας και δεν αλλάζουν οποιαδήποτε άλλη προβολή λογαριασμού κλινικής, τις προσωπικές ρυθμίσεις του/της ασθενούς ή οποιεσδήποτε ρυθμίσεις του συστήματος CGM. Τα εύρη στόχων

του Dexcom Clarity μπορεί να διαφέρουν από τις ειδοποιήσεις της εφαρμογής Dexcom.

Εύρος στόχου: Για να εξατομικεύσετε το άνω και κάτω όριο για το εύρος στόχου γλυκόζης, κάντε κλικ και κρατήστε πατημένο ένα γκρίζο κυκλικό εικονίδιο και σύρετέ το προς τα επάνω ή κάτω, για να ορίσετε τα επιθυμητά επίπεδα γλυκόζης για το εύρος στόχου ή επιλέξτε τον χρόνο και τα όρια επιπέδου γλυκόζης τόσο για την Ημέρα όσο και για τη Νύχτα από τις αναπτυσσόμενες λίστες. Σε ολόκληρο το Dexcom Clarity, η γραμμή του άνω ορίου είναι πάντα κίτρινη και η γραμμή του κάτω ορίου είναι πάντα κόκκινη. Τα χρώματα μπορεί να εμφανίζονται διαφορετικά, ανάλογα με τις ρυθμίσεις της οθόνης σας.

Ημέρα και Νύχτα: Για να εξατομικεύσετε την ημέρα και τη νύχτα, κάντε κλικ και κρατήστε πατημένο ένα γκρίζο κυκλικό εικονίδιο και σύρετέ το προς τα αριστερά ή τα δεξιά, για να ορίσετε πότε αρχίζει και πότε τελειώνει η ημέρα ή επιλέξτε την ώρα έναρξης και τέλους τόσο για την Ημέρα όσο και για τη Νύχτα, από τις αναπτυσσόμενες λίστες.

Πολύ υψηλή: Επιλέξτε 13,9 mmol/L (250 mg/dL) ή υψηλότερο ως το όριο για προβολή του Πολύ υψηλή εντός των αναφορών Dexcom Clarity. Η αλλαγή αυτής της ρύθμισης δεν αλλάζει τις ρυθμίσεις του Dexcom CGM.

Πολύ χαμηλή: Επιλέξτε 2,8 mmol/L ή 3,0 mmol/L (50 mg/dL ή 54 mg/dL) καθώς το όριο για προβολή του Πολύ Χαμηλή εντός των αναφορών Dexcom Clarity. Η αλλαγή αυτής της ρύθμισης δεν αλλάζει τις ρυθμίσεις του Dexcom CGM.

Εύρος-στόχος AGP: Επιλέξτε τα άνω και κάτω όρια που θέλετε να βλέπετε στην αναφορά AGP. Οι αλλαγές που πραγματοποιείτε για τη ρύθμιση αυτή ισχύουν μόνο για την αναφορά AGP.

Στόχος γλυκόζης νηστείας: Ενεργοποιήστε τη ρύθμιση για τη γλυκόζη νηστείας για να ορίσετε ένα όριο κάτω από τον στόχο. Οι ρυθμίσεις αυτές εφαρμόζονται μόνο στο Dexcom Clarity.

Μεταγευματικός στόχος: Επιλέξτε 1 ή 2 ώρες και ένα όριο κάτω από τον στόχο. Οι ρυθμίσεις αυτές εφαρμόζονται μόνο στο Dexcom Clarity. Για πολλούς ενήλικες με διαβήτη, εκτός των εγκύων, ο μεταγευματικός στόχος γλυκόζης είναι κάτω από 180 mg/dL.

Έξοδοι αναφορών

Μπορείτε να εκτυπώσετε, να κατεβάσετε, να στείλετε ως ηλεκτρονικό μήνυμα και να εξαγάγετε αναφορές με τους συνδέσμους που βρίσκονται στο πάνω μέρος του Dexcom Clarity.

Όλες οι αναφορές δημιουργούνται στην προεπιλεγμένη γλώσσα και στις μονάδες μέτρησης του λογαριασμού σας. Ο ασθενής σας ενδέχεται να ζητήσει μια αναφορά σε διαφορετική γλώσσα ή διαφορετική μονάδα μέτρησης. Για να αποστείλετε μια αναφορά με διαφορετικές ρυθμίσεις, μεταβείτε στο [Εύρη γλυκόζης ασθενούς](#).

Εκτύπωση αναφορών

Για να εκτυπώσετε μια αναφορά από οποιαδήποτε σελίδα αναφορών:

1. Κάντε κλικ στο εικονίδιο **εκτύπωσης** στο πάνω μέρος της σελίδας.
2. Επιλέξτε ένα εύρος ημερομηνιών.
3. Επιλέξτε τον αριθμό των πλέον πρόσφατων ημερών ή κάντε κλικ στα πλαίσια των ημερομηνιών, για να επιλέξετε τις ημερομηνίες για εξατομικευμένη προβολή. Κατόπιν κάντε κλικ στο **OK**.
4. Επιλέξτε τουλάχιστον μία αναφορά για εκτύπωση.
5. Κάντε κλικ στο **Εκτύπωση αναφοράς**.

Λήψη αναφορών

Για να καταφορτώσετε μια αναφορά ως αρχείο PDF, από οποιαδήποτε σελίδα αναφορών:

1. Κάντε κλικ στο εικονίδιο **λήψης** στο πάνω μέρος της σελίδας.
2. Επιλέξτε ένα εύρος ημερομηνιών.
3. Επιλέξτε τον αριθμό των πλέον πρόσφατων ημερών ή κάντε κλικ στα πλαίσια των ημερομηνιών, για να επιλέξετε τις ημερομηνίες για εξατομικευμένη προβολή. Κατόπιν κάντε κλικ στο **OK**.
4. Επιλέξτε τουλάχιστον μία αναφορά για καταφόρτωση.
5. Κάντε κλικ στο **Αποθήκευση αναφοράς**.

Εξαγωγή αναφορών

Μπορείτε να εξαγάγετε τις ακατέργαστες τιμές δεδομένων γλυκόζης, τις τιμές βαθμονόμησης και τα συμβάντα σε ένα υπολογιστικό φύλλο Excel και να τα αποθηκεύσετε στον υπολογιστή σας. Έτσι δημιουργείται ένα αρχείο .csv.

Για να εξαγάγετε μια αναφορά, από οποιαδήποτε σελίδα αναφορών:

1. Κάντε κλικ στο εικονίδιο **εξαγωγής** στο πάνω μέρος της σελίδας.
2. Επιλέξτε ένα εύρος ημερομηνιών.

3. Επιλέξτε τον αριθμό των πλέον πρόσφατων ημερών ή κάντε κλικ στα πλαίσια των ημερομηνιών, για να επιλέξετε τις ημερομηνίες για εξατομικευμένη προβολή. Κατόπιν κάντε κλικ στο **OK**.
4. Κάντε κλικ στο **Εξαγωγή**, κατόπιν στο **Κλείσιμο**.

Αντιγραφή ως κείμενο

Διαθέσιμο μόνο στην Αναφορά επισκόπησης, μπορείτε να αντιγράψετε τα δεδομένα του πίνακα ελέγχου στο πρόχειρο του υπολογιστή σας. Μπορείτε κατόπιν να τα επικολλήσετε όπου επιθυμείτε. Το περιεχόμενο θα εμφανιστεί σε μορφή κειμένου μόνο.

Για να το αντιγράψετε ως κείμενο, μόνο από την αναφορά Επισκόπησης:

1. Κάντε κλικ στο εικονίδιο **Αντιγραφή ως κείμενο** στο άνω μέρος της σελίδας αναφοράς επισκόπησης.
2. Επικολλήστε το περιεχόμενο σε οποιοδήποτε έγγραφο ή αρχείο διαθέσιμο στον υπολογιστή σας.

Αναφορά Επισκόπησης

Η αναφορά Επισκόπησης εμφανίζει τον πίνακα ελέγχου στατιστικών στοιχείων σύνοψης γλυκόζης, μια σύνοψη μοτίβων, και την καλύτερη ημέρα γλυκόζης για το επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών. Παρέχει επίσης πληροφορίες σχετικά με το σύστημα Dexcom CGM που χρησιμοποιείται για την παροχή των δεδομένων που εμφανίζονται.

Πίνακας ελέγχου

Η αναφορά Επισκόπησης περιλαμβάνει έναν συνοπτικό πίνακα ελέγχου με βασικές μετρήσεις από το επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών, που περιλαμβάνουν τα εξής:

- **Μέση γλυκόζη**
Η μέση τιμή όλων των ενδείξεων γλυκόζης αισθητήρα από το επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών.
- **GMI (Δείκτης διαχείρισης γλυκόζης)**
Υπολογίζεται με βάση τον μέσο όρο των δεδομένων γλυκόζης που λαμβάνονται από τον αισθητήρα. Ο δείκτης GMI παρέχει μια ένδειξη της αποτελεσματικότητας της διαχείρισης των επιπέδων γλυκόζης. Ο δείκτης GMI ενδεχομένως διαφέρει από την A1C.
- **Τυπική απόκλιση**
Δείχνει την άνοδο και την πτώση των ενδείξεων γλυκόζης του αισθητήρα. Είναι

επίσης γνωστή και ως γλυκαιμική μεταβλητότητα.

- **Συντελεστής διακύμανσης**

Ο συντελεστής διακύμανσης (%CV) υπολογίζεται διαιρώντας την [τυπική απόκλιση](#) γλυκόζης με τη μέση γλυκόζη.

- **Χρόνος εντός στόχου**

Το ποσοστό του χρόνου κατά τον οποίο τα επίπεδα γλυκόζης βρίσκονται σε περιοχή χαμηλών τιμών, περιοχή εντός εύρους στόχων και περιοχή υψηλών τιμών. Παρακάτω παρατίθενται τα συνιστώμενα εύρη βάσει διεθνούς συναίνεσης. Τα εύρη του Dexcom Clarity ενδέχεται να διαφέρουν από τις ειδοποιήσεις Dexcom CGM. Οι αλλαγές που γίνονται εδώ ισχύουν μόνο για το Dexcom Clarity.

- **Εύρος-στόχος:** 3,9-10,0 mmol/L ή 70-180 mg/dL
- **Πολύ υψηλό:** άνω των 13,9 mmol/L ή 250 mg/dL
- **Πολύ χαμηλό:** κάτω των 3,0 mmol/L ή 54 mg/dL

- **Χρήση αισθητήρα**

Παρέχει μια προβολή πρώτου επιπέδου για τη χρήση του αισθητήρα Dexcom.

- **Ημέρες με δεδομένα:** Ο αριθμός των ημερών κατά τη διάρκεια της περιόδου αναφοράς με τουλάχιστον 50% ενδείξεις αισθητήρα.
- **Χρόνος ενεργοποίησης:** Ο αριθμός των ωρών κατά τις οποίες έχει συλλέξει δεδομένα ο αισθητήρας, διαιρεμένος με τον αριθμό των ωρών της περιόδου αναφοράς.
- **Μέσες βαθμονομήσεις ανά ημέρα:** Ο μέσος αριθμός βαθμονομήσεων ανά ημέρα, που έχουν καταχωριστεί από τον ασθενή, κατά τη διάρκεια της περιόδου αναφοράς. Περιλαμβάνονται μόνο οι ημέρες με τουλάχιστον 50% ενδείξεις αισθητήρα. Όταν δεν απαιτούνται βαθμονομήσεις, είναι πιθανό οι μέσες βαθμονομήσεις ανά ημέρα να είναι μηδενικές.

- **Ινσουλίνη**

Το Dexcom Clarity εμφανίζει τιμές ινσουλίνης όταν καταγράφετε περιστατικά ινσουλίνης σε συμβατές εφαρμογές και δέκτες Dexcom CGM ή με συνδεδεμένες συσκευές ινσουλίνης συμβατές με Dexcom. Θα εμφανίζονται μόνο γνωστές δόσεις χορήγησης της ινσουλίνης.

Οι λειτουργίες που προσφέρει το Dexcom Clarity αναφορικά με την ινσουλίνη μπορεί να μην είναι άμεσα διαθέσιμες και να μην είναι διαθέσιμες σε όλες τις χώρες.

- **Ινσουλίνη:** Εμφανίζει τις δόσεις ταχείας και μακράς δράσης. Μπορεί να χρειαστεί να διαμορφώσετε τα δεδομένα για τις δόσεις μακράς δράσης στη συνδεδεμένη συσκευή προκειμένου να εμφανίζονται στο Dexcom Clarity.
- **Ταχείας δράσης:** Ο μέσος αριθμός μονάδων ταχείας δράσης που λαμβάνονται ανά ημέρα.
- **Μακράς δράσης:** Ο μέσος αριθμός μονάδων μακράς δράσης που λαμβάνονται ανά ημέρα.
- **Συνολικός μέσος όρος:** Ο μέσος αριθμός μονάδων ταχείας και μακράς δράσης ανά ημέρα.
- **Μέσος όρος ταχείας δράσης:** Ο μέσος αριθμός δόσεων ινσουλίνης ταχείας δράσης ανά ημέρα στο επιλεγμένο χρονικό διάστημα.
- **Χορήγηση:** Εάν είναι διαθέσιμες αυτές οι πληροφορίες, οι τύποι ινσουλίνης που έχουν χορηγηθεί κατά το επιλεγμένο χρονικό διάστημα.
- **Γλυκόζη νηστείας**
Το επίπεδο γλυκόζης μετά από τουλάχιστον 8 ώρες νηστείας (καμία πρόσληψη τροφών ή υγρών, εκτός από νερό). Εμφανίζονται ο αριθμός των φορών που καταγράφηκε αυτό το συμβάν και το ποσοστό των καταγεγραμμένων συμβάντων που εμπίπτουν στον επιλεγμένο στόχο.
- **Μεταγευματική**
Μια μέτρηση της γλυκόζης μετά το γεύμα. Εμφανίζονται ο αριθμός των φορών που καταγράφηκε αυτό το συμβάν και το ποσοστό των καταγεγραμμένων συμβάντων που εμπίπτουν στον επιλεγμένο στόχο.

Γράφημα Τάσεων

Το γράφημα Τάσεων περιλαμβάνει τα εξής:

- Ένα χρονοδιάγραμμα 24 ωρών κατά μήκος του κάτω άξονα x.
- Μια κλίμακα ενδείξεων γλυκόζης στον δεξιό άξονα y.
- Γραμμές ενδείξεων αισθητήρα που αντιστοιχούν στις ενδείξεις του αισθητήρα.
- Μπορείτε να δείτε τις τιμές που συσχετίζονται με κάθε ένδειξη αισθητήρα, μετακινώντας το ποντίκι πάνω στις γραμμές ενδείξεων αισθητήρα.
- Εύρη στόχων γλυκόζης που απεικονίζονται με τις παράλληλες στον άξονα x χρωματιστές γραμμές και τις τιμές που έχουν καθοριστεί στις για τα [Εύρη](#)

[γλυκόζης ασθενούς](#), στον αριστερό άξονα y. Η κίτρινη γραμμή είναι το άνω όριο και η κόκκινη γραμμή το κάτω όριο.

Οι γραμμές με κίτρινη και κόκκινη σκίαση απεικονίζουν μοτίβα κλινικά σημαντικής υπεργλυκαιμίας ή υπογλυκαιμίας, αντίστοιχα. Τρεις είναι οι παράγοντες που καθορίζουν την κλινική σημαντικότητα:

- Ο χρόνος σε υπεργλυκαιμία ή υπογλυκαιμία
- Η κλίμακα υπεργλυκαιμίας ή υπογλυκαιμίας
- Η συχνότητα υπεργλυκαιμίας ή υπογλυκαιμίας

Οι γραμμές με την πιο σκούρα σκίαση είναι οι πιο σημαντικές περιοχές υπεργλυκαιμίας και υπογλυκαιμίας. Οι γραμμές με τη φωτεινότερη σκίαση εμφανίζουν άλλα μοτίβα υπεργλυκαιμίας και υπογλυκαιμίας, συμπεριλαμβανομένων μη κλινικά σημαντικών δεδομένων.

Συνοψεις μοτίβων και Καλύτερη ημέρα

Η αναφορά Επισκόπησης εμφανίζει έως και τέσσερα μοτίβα που αναγνωρίζονται στα δεδομένα. Για να προβάλετε μια σύνοψη μοτίβου στην [αναφορά Μοτίβων](#), κάντε κλικ στο πλαίσιο του μοτίβου για λεπτομερή γραφήματα και στατιστικές.

Τα όρια χαμηλού και υψηλού επιπέδου γλυκόζης αλλάζουν στα [Εύρη γλυκόζης ασθενούς](#). Οι αλλαγές που γίνονται στο Dexcom Clarity ισχύουν για ολόκληρο το Dexcom Clarity, αλλά δεν επηρεάζουν τις όποιες ρυθμίσεις στην οθόνη CGM.

Η καλύτερη ημέρα γλυκόζης ενός ασθενούς είναι η ημέρα που ο ασθενής βρισκόταν περισσότερο εντός του εύρους-στόχου του/της για το επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών. Κάντε κλικ στο πλαίσιο με την καλύτερη ημέρα γλυκόζης για λεπτομερή προβολή.

Συσκευές

Οι λεπτομέρειες σχετικά με το σύστημα Dexcom CGM που χρησιμοποιείται, συμπεριλαμβάνουν τον σειριακό αριθμό, την τελευταία μεταφόρτωση και τις τρέχουσες ρυθμίσεις ειδοποιήσεων. Εδώ συμπεριλαμβάνονται επίσης πληροφορίες συνδεδεμένων συσκευών.

Αναφορά Μοτίβων

Η αναφορά Μοτίβων παρέχει γραφικά μοτίβα και στατιστικά, καθώς και εκτιμήσεις για υψηλές και χαμηλές τιμές και την καλύτερη ημέρα του ασθενή εντός του επιλεγμένου εύρους ημερομηνιών. Πρόκειται για τα ίδια μοτίβα που εμφανίζονται

συνοπτικά στην [αναφορά Επισκόπησης](#). Θα υπάρχει πάντα μια καρτέλα Καλύτερης ημέρας για ανασκόπηση. Κάντε κλικ σε κάθε καρτέλα για να δείτε τις λεπτομέρειες.

Γραφήματα μοτίβων

Κάθε μοτίβο αναπαρίσταται από μια σειρά γραφημάτων, που χρονολογείται από κάθε φορά που βρέθηκε το μοτίβο στο επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών ή από μια εμφάνιση μοτίβου.

Κάθε γράφημα περιλαμβάνει τα εξής:

- Ένα χρονοδιάγραμμα 24 ωρών στον κάτω άξονα x.
- Μια κλίμακα ενδείξεων γλυκόζης στον αριστερό άξονα y.
- Τα όρια του εύρους-στόχου στον δεξιό άξονα y.
- Γραμμές ενδείξεων αισθητήρα που συνδέουν τις μεμονωμένες ενδείξεις του αισθητήρα.
- Μπορείτε να δείτε τις τιμές που συσχετίζονται με κάθε ένδειξη αισθητήρα, μετακινώντας το ποντίκι πάνω στις γραμμές ενδείξεων αισθητήρα.
- Τα εύρη-στόχοι της γλυκόζης που απεικονίζονται με τις παράλληλες στον άξονα x χρωματιστές γραμμές και καθορίζονται στο [Εύρη γλυκόζης ασθενούς](#), στον δεξιό άξονα y. Η κίτρινη γραμμή είναι το άνω όριο και η κόκκινη γραμμή το κάτω όριο.
- Σημαντικά ημερήσια δεδομένα που χρησιμοποιούνται για να υποδείξουν το μοτίβο επισημαίνονται στις στήλες με το λευκό υπόβαθρο.
- Τα [Συμβάντα](#) που καταγράφονται από το σύστημα Dexcom CGM απεικονίζονται με ένα εικονίδιο στο κάτω μέρος. Αφήστε τον δρομέα πάνω από κάθε εικονίδιο για περισσότερες λεπτομέρειες ή κυλίστε προς τα κάτω για να δείτε τον πίνακα.

Εμφανίσεις μοτίβων

Η εμφάνιση μοτίβου είναι μια περίοδος δεδομένων γλυκόζης που ταιριάζει σε ένα μεγαλύτερο μοτίβο παρόμοιων περιόδων δεδομένων γλυκόζης. Για παράδειγμα, εάν τα δεδομένα εκείνα δείχνουν ένα μοτίβο χαμηλών τιμών νύχτας, τότε μια τέτοια χαμηλή τιμή νύχτας θα συνιστούσε εμφάνιση μοτίβου. Οι ημέρες ενδέχεται να έχουν πολλαπλές εμφανίσεις ενός μοτίβου.

Οι εμφανίσεις μοτίβων είναι οι λευκές στήλες. Οι γκριζες περιοχές του γραφήματος δεν αποτελούν μέρος του μοτίβου. Οι τιμές γλυκόζης και τα συμβάντα προβάλλονται

μετακινώντας το ποντίκι σας επάνω σε οποιοδήποτε μέρος του γραφήματος και αφήνοντάς το επάνω του.

Το γράφημα μοτίβου Καλύτερης ημέρας δεν περιλαμβάνει γκριζα σκίαση.

Ένα γράμμα επισημαίνει κάθε εμφάνιση μοτίβου. Το γράμμα αυτό εμφανίζεται στο άνω μέρος του γραφήματος, πάνω από τη λευκή στήλη, και εμφανίζεται στα αριστερά του γραφήματος με τον αριθμό εμφανίσεων.

Οι εμφανίσεις μοτίβων στη στήλη και στην αριστερή πλευρά επισημαίνονται, όταν αφήνετε τον δρομέα να παραμείνει πάνω από τις εμφανίσεις.

Αναπηδήσεις

Αναπήδηση συμβαίνει, όταν μια εμφάνιση μοτίβου ακολουθείται αμέσως από την εντελώς αντίθετη – μια υψηλή τιμή μετά από μια χαμηλή ή μια χαμηλή τιμή μετά από μια υψηλή τιμή. Ο αριθμός των αναπηδήσεων στο σετ δεδομένων γλυκόζης σημειώνεται στη σύνοψη πριν από τα γραφήματα.

Στατιστικές μοτίβων

Οι στατιστικές των μοτίβων για το επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών περιλαμβάνουν τη μέση τιμή μέτρησης γλυκόζης, την τυπική απόκλιση και τον χρόνο εντός στόχου.

Εκτιμήσεις

Βάσει των μοτίβων του επιλεγμένου εύρους ημερομηνιών, μερικές πιθανές εκτιμήσεις παρέχονται στο κάτω μέρος της αναφοράς Μοτίβων.

Αναφορά Επικάλυψης

Η αναφορά Επικάλυψης εμφανίζει μια εβδομάδα δεδομένων σε κάθε γράφημα με χρωματιστές γραμμές που αντιπροσωπεύουν τα δεδομένα μίας ημέρας σε συνάρτηση με τον χρόνο. Για παράδειγμα, εάν επιλέξετε εύρος ημερομηνιών 10 ημερών και δεν εφαρμόσετε κανένα φίλτρο, θα εμφανίζονται δύο γραφήματα, ένα με επτά γραμμές και ένα με τρεις.

Για να εφαρμόσετε φίλτρο στα δεδομένα Επικάλυψης, κάντε κλικ στο **Ημέρες, Ώρα της ημέρας, Συμβάντα**, και **Χρήση** και κατόπιν κάντε κλικ στο **Εφαρμογή**. Κάθε φορά που αλλάζετε ένα φίλτρο, πρέπει να κάνετε κλικ στο **Εφαρμογή**, προκειμένου να επικαιροποιείται το γράφημα.

Γράφημα Επικάλυψης

Το γράφημα Επικάλυψης αποτελείται από τα εξής στοιχεία:

- Ένα χρονοδιάγραμμα 24 ωρών κατά μήκος του κάτω άξονα x.
- Μια κλίμακα ενδείξεων γλυκόζης στον αριστερό άξονα y.
- Γραμμές ενδείξεων αισθητήρα: Κάθε γραμμή στο γράφημα αντιπροσωπεύει τα δεδομένα μιας διαφορετικής ημέρας. Ένα υπόμνημα πάνω από το γράφημα δείχνει ποια γραμμή αντιστοιχεί σε ποια ημέρα. Χρησιμοποιήστε τα δεδομένα αισθητήρα, για να εντοπίσετε τάσεις και να συγκρίνετε δεδομένα διαφορετικών ημερών στο επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών.
- Κρατήστε τον δρομέα από πάνω: Τοποθετήστε τον δρομέα σε κάθε γραμμή δεδομένων αισθητήρα, για να δείτε λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τη γλυκόζη σε αυτό το χρονικό σημείο.
- Τα εύρη-στόχοι της γλυκόζης που απεικονίζονται με τις παράλληλες στον άξονα x χρωματιστές γραμμές και καθορίζονται στο [Εύρη γλυκόζης ασθενούς](#), στον δεξιό άξονα y. Η κίτρινη γραμμή είναι το άνω όριο και η κόκκινη γραμμή το κάτω όριο.

Ημερήσια αναφορά

Η Ημερήσια αναφορά εμφανίζει τα δεδομένα γλυκόζης σε γραφήματα ανά ημέρα στο επιλεγμένο χρονικό εύρος. Τα ημερήσια γραφήματα εμφανίζονται με την πιο πρόσφατη μέρα πρώτη. Για να φορτώσετε προηγούμενες ημέρες, χρησιμοποιήστε τους αριθμούς που βρίσκονται στη βάση του τελευταίου γραφήματος.

Για να εφαρμόσετε φίλτρο στα Ημερήσια δεδομένα, κάντε κλικ στο **Ημέρες, Ώρα της ημέρας, Συμβάντα** και **Χρήση**, και κατόπιν κάντε κλικ στο **Εφαρμογή**. Κάθε φορά που αλλάζετε ένα φίλτρο, πρέπει να κάνετε κλικ στο **Εφαρμογή**, προκειμένου να επικαιροποιείται το γράφημα. Χρησιμοποιήστε το Υπόμνημα, για να κατανοήσετε τα εικονίδια συμβάντων.

Ημερήσιο γράφημα

Το Ημερήσιο γράφημα αποτελείται από τα εξής στοιχεία:

- Ένα χρονοδιάγραμμα 24 ωρών κατά μήκος του κάτω άξονα x και τις μονάδες για τις ενδείξεις γλυκόζης στον αριστερό άξονα y.
- Τα εύρη-στόχοι της γλυκόζης που απεικονίζονται με τις παράλληλες στον άξονα x χρωματιστές γραμμές και καθορίζονται στο [Εύρη γλυκόζης ασθενούς](#), στον δεξιό άξονα y. Η κίτρινη γραμμή είναι το άνω όριο και η κόκκινη γραμμή το κάτω όριο.

- Τα [συμβάντα](#) που έχουν καταγραφεί από το σύστημα Dexcom CGM και τις εφαρμογές συνεργατών εμφανίζονται με ένα εικονίδιο στο κάτω μέρος. Αφήστε τον δρομέα πάνω από κάθε εικονίδιο για περισσότερες λεπτομέρειες ή κυλίστε προς τα κάτω για να δείτε τον πίνακα. Μπορείτε να επιλέξετε αν θα εμφανίζονται οι λεπτομέρειες συμβάντος κάτω από το γράφημα ή όχι.

Εάν η μαύρη γραμμή ίχνους στο γράφημα διακόπτεται ή σταματά, τότε το σύστημα Dexcom CGM δεν κατέγραψε δεδομένα γλυκόζης κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

Αναφορά Σύγκριση

Η αναφορά Σύγκριση υποδιαιρείται σε δύο στήλες που περιέχουν γραφήματα, στατιστικά, μοτίβα και συσκευές για σύγκριση εντός επιλεγμένων ευρών ημερομηνιών.

Επιλογή ευρών ημερομηνιών

Κάθε στήλη περιέχει τον δικό της επιλογέα εύρους ημερομηνιών. Μπορείτε να συγκρίνετε δεδομένα έως και 90 ημερών. Χρησιμοποιήστε τους αριθμούς που βρίσκονται κάτω από το τελευταίο γράφημα, για να προβάλετε περισσότερα γραφήματα στο εύρος ημερομηνιών που έχετε επιλέξει.

Οι γραμμές ημερομηνιών εμφανίζουν τα τρέχοντα εύρη ημερομηνιών προς σύγκριση. Για να αλλάξετε τα εύρη κάθε στήλης, επιλέξτε τον αριθμό πλέον πρόσφατων ημερών ή κάντε κλικ στα πλαίσια ημερομηνίας, για να επιλέξετε ημερομηνίες για εξατομικευμένη προβολή και κατόπιν κάντε κλικ στο **OK**.

Συγκρίνετε τα γραφήματα διαμέσω των προβολών Τάσεις, Επικάλυψη, ή Ημερήσια και εφαρμόστε φίλτρα. Για να αλλάξετε τις προβολές δεδομένων και τα φίλτρα:

1. Κάντε κλικ στα **Τάσεις, Επικάλυψη ή Ημερήσια**, για να επιλέξετε την προβολή.
2. Κάντε κλικ στο **Ημέρες, Ώρα της ημέρας, Συμβάντα**, και **Χρήση**, και κατόπιν κάντε κλικ στο **Εφαρμογή**. Κάθε φορά που αλλάζετε ένα φίλτρο, πρέπει να κάνετε κλικ στο **Εφαρμογή**, προκειμένου να επικαιροποιείται το γράφημα.

Σύγκριση Τάσεις

Στην προβολή Τάσεις, δείτε σε παράθεση τις τάσεις των τιμών γλυκόζης σε όλη τη διάρκεια της ημέρας για τα επιλεγμένα εύρη ημερομηνιών. Τα γραφήματα αυτά περιλαμβάνουν τα ίδια χαρακτηριστικά με το [γράφημα Τάσεις](#).

Σύγκριση Επικάλυψη

Στην προβολή Επικάλυψη, γίνεται σύγκριση μεταξύ ημερών δεδομένων μιας εβδομάδας σε επιλεγμένα εύρη χρόνου. Τα γραφήματα αυτά περιλαμβάνουν τα ίδια χαρακτηριστικά με το [γράφημα Επικάλυψη](#).

Σύγκριση Ημερήσια

Στην προβολή Ημερήσια, δείτε σε παράθεση τα καθημερινά γραφήματα 24 ωρών για το επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών. Τα γραφήματα αυτά περιλαμβάνουν τα ίδια χαρακτηριστικά με το [γράφημα Ημερήσια](#).

Σύγκριση Στατιστικά

Όλες οι προβολές Σύγκριση περιλαμβάνουν βασικές μετρήσεις ή στατιστικά που εμφανίζονται κάτω από τα γραφήματα. Τα στατιστικά αυτά είναι παρόμοια με εκείνα που εμφανίζονται στην [αναφορά Επισκόπηση](#).

Τα στατιστικά στη δεξιά στήλη επισημαίνονται με βέλη που υποδεικνύουν τις διαφορές από τις τιμές της αριστερής στήλης. Ένα βέλος που δείχνει προς τα πάνω σημαίνει ότι το στατιστικό στοιχείο στα δεξιά είναι υψηλότερο από το ίδιο στατιστικό στοιχείο στα αριστερά. Ένα βέλος που δείχνει προς τα κάτω σημαίνει ότι είναι χαμηλότερο.

Σύγκριση Μοτίβα

Κάντε κλικ στο όνομα του μοτίβου, για να προβάλετε το χρονικό εύρος, τον αριθμό συμβάντων και τις αναπηδήσεις του μοτίβου.

Τα μοτίβα που διακρίθηκαν από την αριστερή στήλη επισημαίνονται στη δεξιά στήλη με ένα διαγραμμένο πράσινο κείμενο και ένα εικονίδιο σημαδιού ελέγχου.

Τα νέα μοτίβα στη δεξιά στήλη επισημαίνονται με ένα εικονίδιο NEO. Οι Καλύτερες ημέρες συμπεριλαμβάνονται πάντα και στα δύο επιλεγμένα εύρη ημερομηνιών.

Σύγκριση Συσκευές

Κάντε κλικ στο όνομα της συσκευής στο κάτω μέρος της σελίδας, για να συγκρίνετε το μοντέλο Dexcom CGM, τον σειριακό αριθμό και την ημερομηνία μεταφόρτωσης των επιλεγμένων ευρών ημερομηνιών.

Αναφορά στατιστικών

Οι στατιστικές για τα δεδομένα αισθητήρα απεικονίζονται είτε για κάθε μέρα είτε για κάθε ώρα με τυποποιημένες και σύνθετες προβολές για το επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών.

Οι ημερήσιες στατιστικές είναι τιμές υπολογιζόμενες για την εκάστοτε μέρα της εβδομάδας στο επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών. Για παράδειγμα, εάν το εύρος ημερομηνιών είναι 14 ημέρες, όλες οι ενδείξεις αισθητήρα που συλλέγονται τις δύο Δευτέρες θα χρησιμοποιηθούν για τους υπολογισμούς της Δευτέρας.

Οι στατιστικές ανά ώρα είναι τιμές υπολογιζόμενες για τη μεμονωμένη ώρα της ημέρας στο επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών. Για παράδειγμα, εάν το εύρος ημερομηνιών είναι 7 ημέρες, όλες οι ενδείξεις αισθητήρα που συλλέγονται για κάθε μεμονωμένη ώρα έκαστης από τις επτά ημέρες θα χρησιμοποιηθούν στους υπολογισμούς.

Κάντε κλικ στο **Ημερήσια** ή **Ωριαία** για τις τυποποιημένες προβολές, κατόπιν κάντε κλικ στο πλαίσιο ελέγχου **Σύνθετες**, εάν θέλετε να προβάλετε όλες τις στατιστικές.

Τόσο οι ημερήσιες όσο και οι ωριαίες τιμές έχουν τις ίδιες στατιστικές και περιλαμβάνουν τα εξής:

- **Χρόνος εντός στόχου**

Το ποσοστό του χρόνου κατά τον οποίο τα επίπεδα γλυκόζης βρίσκονται σε περιοχή χαμηλών τιμών, περιοχή εντός εύρους στόχων και περιοχή υψηλών τιμών. Παρακάτω παρατίθενται τα συνιστώμενα εύρη βάσει διεθνούς συναίνεσης. Τα εύρη του Dexcom Clarity ενδέχεται να διαφέρουν από τις ειδοποιήσεις Dexcom CGM. Οι αλλαγές που γίνονται εδώ ισχύουν μόνο για το Dexcom Clarity.

- **Εύρος-στόχος:** 3,9-10,0 mmol/L ή 70-180 mg/dL
- **Πολύ υψηλό:** άνω των 13,9 mmol/L ή 250 mg/dL
- **Πολύ χαμηλό:** κάτω των 3,0 mmol/L ή 54 mg/dL
- **# Ενδείξεων:** Ο συνολικός αριθμός των ενδείξεων αισθητήρα.
- **Ελάχιστη:** Η ελάχιστη τιμή είναι η χαμηλότερη ένδειξη αισθητήρα.
- **Μέση:** Η μέση τιμή των ενδείξεων αισθητήρα.
- **Μέγιστη:** Η μέγιστη τιμή είναι η υψηλότερη ένδειξη αισθητήρα.
- **Τεταρτημόριο 25:** Η ένδειξη αισθητήρα από την οποία το 25% όλων των ενδείξεων είναι ίσες ή χαμηλότερες, εάν όλες οι τιμές ταξινομηθούν από τη χαμηλότερη στην υψηλότερη.
- **Διάμεσος:** Η διάμεση τιμή όλων των ενδείξεων αισθητήρα από την οποία οι μισές ενδείξεις είναι υψηλότερες.

- **Τεταρτημόριο 75:** Η ένδειξη αισθητήρα από την οποία το 75% όλων των ενδείξεων είναι ίσες ή χαμηλότερες, εάν όλες οι τιμές ταξινομηθούν από τη χαμηλότερη στην υψηλότερη.
- **IQR (Inter Quartile Range, διατεταρτημοριακό εύρος):** Η διαφορά μεταξύ των ενδείξεων Τεταρτημόριο 75 και Τεταρτημόριο 25.
- **Τυπική απόκλιση:** Δείχνει την άνοδο και την πτώση των ενδείξεων του αισθητήρα. Είναι επίσης γνωστή και ως γλυκαιμική μεταβλητότητα.
- **IQ Τυπ. απόκλιση:** Η τυπική απόκλιση διατεταρτημοριακού εύρους (Inter Quartile Standard Deviation - IQSD) αφαιρεί το άνω 25% και το κάτω 25% των ενδείξεων αισθητήρα πριν από τον υπολογισμό της τυπικής απόκλισης.
- **Τυπική απόκλιση της μέσης τιμής:** (SD Mean) αποτελεί μέτρο υπολογισμού της μεταβλητότητας διαιρώντας την τυπική απόκλιση με την τετραγωνική ρίζα του αριθμού των τιμών.
- **%CV:** Ο συντελεστής μεταβλητότητας (%CV) υπολογίζεται διαιρώντας την τυπική απόκλιση της τιμής γλυκόζης με τη μέση τιμή γλυκόζης. Ο συντελεστής μεταβλητότητας (%CV) είναι ένα τυποποιημένο μέτρο που εκτιμά το μέγεθος της μεταβλητότητας της γλυκόζης. Όσο μεγαλύτερος είναι ο συντελεστής %CV, τόσο μεγαλύτερη είναι η μεταβλητότητα των ενδείξεων αισθητήρα.

Αναφορά AGP (τυποποιημένου προφίλ γλυκόζης)

Το τυποποιημένο προφίλ γλυκόζης (Ambulatory Glucose Profil, AGP) είναι μια αδειοδοτημένη, τυποποιημένη αναφορά γλυκόζης που έχει δημιουργηθεί από το International Diabetes Center (IDC). Το AGP παρέχει ένα τυποποιημένο σύνολο πληροφοριών και γραφημάτων, που σχετίζονται με τη διαχείριση του διαβήτη σας, και αποτελεί μέρος μόνο της κατανόησης των μοτίβων γλυκόζης. Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για την αναφορά στη διεύθυνση agpreport.org.

Υποστήριξη

Για βοήθεια με τη χρήση του Dexcom Clarity, κάντε κλικ στο **Υποστήριξη** και κάντε μια επιλογή:

- **Απεγκατάσταση Uploader:** Αφαιρεί το λογισμικό Dexcom Uploader από τον υπολογιστή σας.
- **Οδηγός χρήστη:** Προβάλλει, εκτυπώνει και αποθηκεύει τον οδηγό αυτόν σε μορφότυπο PDF.

- **Γλωσσάρι:** Δείτε ορισμούς των όρων και επεξηγήσεις των υπολογισμών δεδομένων.
- **Επικοινωνήστε μαζί μας:** Βρείτε τα στοιχεία επικοινωνίας με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο της Dexcom.

Αντιμετώπιση προβλημάτων

Εάν αντιμετωπίζετε δυσκολίες με την πρόσβαση στο Dexcom Clarity, δοκιμάστε αυτά τα βήματα αντιμετώπισης προβλημάτων:

- Εάν ξεχάσατε τον κωδικό πρόσβασής σας, μεταβείτε στην οθόνη σύνδεσης και κάντε κλικ στο **Ξεχάσατε τον κωδικό πρόσβασης;** ώστε να σας αποσταλεί με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.
- Εάν ξεχάσατε το όνομα χρήστη σας, μεταβείτε στην οθόνη σύνδεσης και κάντε κλικ στο **Ξεχάσατε το όνομα χρήστη;** ώστε να σας αποσταλεί με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.
- Εάν είστε συνδεδεμένοι σε δίκτυο ή χρησιμοποιείτε τείχος προστασίας, επικοινωνήστε με την τοπική ομάδα υποστήριξης IT για να βεβαιωθείτε ότι οι ρυθμίσεις του τείχους προστασίας επιτρέπουν την πρόσβαση στο Dexcom Clarity και την εγκατάσταση λογισμικού.
- Βεβαιωθείτε ότι ο υπολογιστής σας είναι συνδεδεμένος στο διαδίκτυο σε όλη τη διάρκεια της περιόδου. Εάν ο υπολογιστής χάσει αυτή τη σύνδεση, ενδέχεται να μην εμφανίσει σωστά τις οθόνες.
- Βεβαιωθείτε ότι [το λειτουργικό σύστημα και το πρόγραμμα περιήγησης του υπολογιστή σας υποστηρίζονται.](#)
- Γνωρίζετε που αποθηκεύονται τα αρχεία που καταφορτώνονται. Αυτό διευκολύνει την εύρεση των λήψεων.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν είναι ανοικτό κανένα άλλο λογισμικό δεδομένων γλυκόζης, ειδάλλως ενδέχεται να προκληθούν καθυστερήσεις ή αστοχίες κατά τις μεταφορτώσεις από σύστημα CGM.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε τις κατάλληλες άδειες στον υπολογιστή σας για τη λήψη αναφορών ή την εγκατάσταση του Dexcom Uploader.
- Βεβαιωθείτε ότι οι εξής δικτυακοί τόποι (URL) συμπεριλαμβάνονται στις λίστες με τα αξιόπιστα προγράμματα περιήγησης:

- *.dexcom.eu (και όλοι οι υποτομείς) στη θύρα 443
- *.dexcom.com (και όλοι οι υποτομείς) στη θύρα 443
- https://agent.mydiabetesdata.com

Τεχνική υποστήριξη

Για βοήθεια σχετικά με τα συστήματα Dexcom CGM, ερωτήσεις σχετικά με το Dexcom Clarity, ή για να λάβετε μια έντυπη έκδοση του Οδηγού χρήστη, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο της Dexcom.

Κάθε σοβαρό περιστατικό που έχει συμβεί σε σχέση με αυτό το τεχνολογικό προϊόν θα πρέπει να αναφέρεται στον κατασκευαστή και στην αρμόδια αρχή του κράτους μέλους στο οποίο είστε εγκατεστημένος.

Διαμόρφωση δικτύου Αντιμετώπιση προβλημάτων

Οι πληροφορίες αυτές προορίζονται για χρήστες που βρίσκονται πίσω από εταιρικό τείχος προστασίας ή διακομιστές μεσολάβησης για τη συνδεσιμότητα στο διαδίκτυο. Παρακαλούμε να συνεργαστείτε με το τοπικό τμήμα τεχνικής υποστήριξης, για να διασφαλίσετε τη σωστή διαμόρφωση του δικτύου.

Απαιτήσεις δικτύου

Η εκτέλεση του Dexcom Uploader για κλινικές απαιτεί συνδεσιμότητα στο διαδίκτυο για εξερχόμενη και εισερχόμενη κυκλοφορία HTTPS/SSL, όπως παρατίθεται παρακάτω:

- dexcom.eu (και όλοι οι υποτομείς) στη θύρα 443
- dexcom.com (και όλοι οι υποτομείς) στη θύρα 443
- agent.mydiabetesdata.com με υποστήριξη βρόχου DNS/υποστήριξη τοπικού διακομιστή σε 127.0.0.1

Αξιόπιστοι δικτυακοί τόποι

Για δίκτυα που χρησιμοποιούν διαμορφώσεις αξιόπιστων ιστοτόπων, συμπεριλάβετε τις εξής καταχωρίσεις στο **Επιλογές Internet > Ασφάλεια > Αξιόπιστες τοποθεσίες > Τοποθεσίες** ή στη διαχειριζόμενη Διαμόρφωση πολιτικής ομάδας:

- https://*.dexcom.eu
- https://*.dexcom.com
- https://agent.mydiabetesdata.com

Υποστήριξη βρόχου επιστροφής

Ο ιστότοπος `agent.mydiabetesdata.com` πρέπει να αντιμετωπίζεται ως ιστότοπος τοπικού ενδοδικτύου (intranet), που παρακάμπτει τους διακομιστές μεσολάβησης. Αυτό ενδέχεται να απαιτήσει υποστήριξη βρόχου επιστροφής DNS στον τοπικό διακομιστή 127.0.0.1, μαζί με μια εξαίρεση εντός των ρυθμίσεων διαμόρφωσης εταιρικού δικτύου, για να επιτραπεί η παράκαμψη του διακομιστή μεσολάβησης από το `agent.mydiabetesdata.com` και να αντιμετωπισή του ως ιστότοπου του τοπικού ενδοδικτύου. Για πελάτες που δεν χρησιμοποιούν την εξαναγκαστική εφαρμογή της πολιτικής ομάδας ή για πελάτες που επιτρέπουν τοπικές αλλαγές στις Επιλογές διαδικτύου, μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα εξής βήματα ως οδηγοί για την κατάλληλη διαμόρφωση.

Για τοπικό ενδοδίκτυο (intranet):

1. Πλοηγηθείτε στα **Επιλογές Internet > Ασφάλεια > Τοπικό intranet > Τοποθεσίες**.
2. Αποεπιλέξτε **Συμπερίληψη όλων των ιστοτόπων που παρακάμπτουν τον διακομιστή μεσολάβησης**.

Για εξαιρέσεις ρυθμίσεων διακομιστών μεσολάβησης:

1. Πλοηγηθείτε στα **Επιλογές Internet > Συνδέσεις > Ρυθμίσεις LAN**.
2. Επιλέξτε το πλαίσιο **Χρησιμοποιήστε έναν διακομιστή μεσολάβησης για το δίκτυο LAN σας**.
3. Κάντε κλικ στο **Σύνθετες**.
4. Πληκτρολογήστε **agent.mydiabetesdata.com** στο πλαίσιο **Εξαιρέσεις**.
5. Κάντε κλικ στο **OK**.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 ΗΠΑ
+ 1.858.200.0200

Εκτός ΗΠΑ: Επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο της Dexcom.



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hanover, Γερμανία

Εισαγωγέας στην ΕΕ
Dexcom International Limited
Newford
Athenrv
CO.Galway
H6S F978
Ιρλανδία

Κάτοχος καταχώρισης, Ισραήλ
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Ισραήλ
Αρ. τηλεφώνου: 02-6731634
Αριθμός καταχώρισης AMAR,
Ισραήλ
24820094

Χορηγός στην Αυστραλία
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Αυστραλία



MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester
M14 5TP
Ηνωμένο Βασίλειο










Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην
Ελβετία
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Ελβετία

Εισαγωγέας στην Ελβετία
Dexcom International Limited, Nicosia,
Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Ελβετία

Σύμβολα

Αυτά τα σύμβολα σας επεξηγούν τη σωστή και ασφαλή χρήση του Dexcom Clarity.

Κατασκευαστής	
Υποδεικνύει ότι το αντικείμενο αποτελεί ιατροτεχνολογικό προϊόν	
Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα	
Υπεύθυνο άτομο στο Ηνωμένο Βασίλειο	
Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ελβετία	
Σήμανση συμμόρφωσης CE	
Σήμανση συμμόρφωσης UK	

©2016-2024 Dexcom, Inc. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος.
LBL-1000594 Rev 007, 2024/11

Τα Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom G6, Dexcom G7, Dexcom ONE και τυχόν σχετικά λογότυπα και σχεδιαστικά σύμβολα είναι σήματα κατατεθέντα ή εμπορικά σήματα της Dexcom, Inc. στις Ηνωμένες Πολιτείες ή/και σε άλλες χώρες.