



Dexcom CLARITY™ Bedienungsanleitung

LBL014289, Rev 09

Kontaktieren Sie Ihren lokalen Dexcom-Vertreter,
um eine gedruckte Version dieses Handbuchs anzufordern.

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung in Dexcom CLARITY	4
1.1	Verwendungszweck/Sicherheitserklärung.....	4
1.2	Computer- und Internet-Konfigurationen.....	4
1.3	Nutzungsbedingungen.....	5
1.4	Datenschutzrichtlinien und Datenschutzpraktiken.....	5
1.5	Eigentumsrechte.....	6
1.6	Kontakt zu Dexcom	6
1.7	Informationen zu Dexcom CLARITY	6
2	Zugriff auf CLARITY	6
3	Daten hochladen	7
3.1	Installieren des CLARITY Uploaders	7
3.2	Schließen Sie den CGM-Empfänger an.....	7
3.3	Verwenden des Uploaders.....	8
4	Einstellungen	8
4.1	Vor- und Nachname (Patient)	8
4.2	Sprach- und Einheiteneinstellungen	8
4.3	Glukose-Zeit-/Zielbereich.....	8
4.4	Tages- und Nachtzeit.....	9
4.5	Schwellenwert für „Besonders niedrig“	9
4.6	Datenfreigabe mit Kliniken.....	9
4.6.1	Annehmen einer Einladung zur Datenfreigabe.....	9
4.6.2	Daten nicht mehr teilen.....	10
5	Navigieren in CLARITY	10
5.1	Anzeigen von Daten	10
5.2	Auswahl des Datumsbereichs.....	11
6	Übersicht	11
6.1	Dashboard.....	11
6.2	Musterübersichten und Bester Tag.....	14
6.3	Geräte	14
7	Muster	14
7.1	Musterdiagramme.....	14
7.1.1	Musterereignisse	15
7.1.2	Wiederanstiege.....	15
7.1.3	Ändern der Ansicht	15
7.1.4	Gesundheitsereignisse	15
7.2	Musterstatistiken.....	16
7.3	Überlegungen.....	16

8	Daten.....	16
8.1	Trenddaten.....	16
8.1.1	Trenddiagramm.....	16
8.2	Überlagerungsdaten.....	17
8.2.1	Überlagerungsdiagramm.....	17
8.3	Daten unter Täglich.....	18
8.3.1	Diagramm Täglich.....	18
9	Vergleichen.....	18
9.1	Auswählen von Datumsbereichen.....	19
9.2	Trends vergleichen.....	19
9.3	Überlagerung vergleichen.....	19
9.4	Täglich vergleichen.....	19
9.5	Statistiken vergleichen.....	20
9.6	Muster vergleichen.....	20
9.7	Geräte vergleichen.....	20
10	Statistiken.....	20
11	AGP.....	21
12	Berichte drucken, herunterladen, per E-Mail versenden und exportieren.....	22
12.1	Berichte drucken.....	22
12.2	Berichte herunterladen.....	22
12.3	Bericht per E-Mail senden.....	23
12.4	Berichte exportieren.....	23
13	Hilfe, Fehlerbehebung und technischer Support.....	24
13.1	Hilfe.....	24
13.2	Fehlerbehebung.....	24
13.3	Unterstützung bei technischen Fragen/Problemen.....	25
14	Anhang A: Dexcom CLARITY App.....	26
14.1	Zusammenfassung.....	26
14.2	Berichte.....	26
14.3	Freigeben.....	27
14.3.1	Einladung annehmen.....	27
14.4	Einstellungen.....	27
14.4.1	Benachrichtigungen.....	27
14.4.2	E-Mails.....	27
14.4.3	Konto.....	27
14.4.4	Support.....	27

1 Einführung in Dexcom CLARITY

1.1 Verwendungszweck/Sicherheitserklärung

Die webbasierte Dexcom CLARITY™-Software ist sowohl zur Verwendung durch Privatanwender als auch durch Ärzte vorgesehen, um Menschen mit Diabetes und deren Ärzte bei der Überprüfung, Analyse und Beurteilung von CGM-Vergleichsdaten zu unterstützen und damit ein effektives Diabetesmanagement zu fördern. Sie dient als Zubehör für Dexcom CGM-Geräte mit Datenschnittstellenfunktionen.

Achtung: Die Software bietet keinerlei medizinischen Rat und sollte deshalb auch nicht für diesen Zweck verwendet werden. Privatanwender müssen einen Arzt aufsuchen, bevor sie anhand der Informationen aus der Software medizinische Interpretationen tätigen und Therapieanpassungen vornehmen.

Achtung: Ärzte sollten Informationen aus der Software in Verbindung mit anderen ihnen zur Verfügung stehenden medizinischen Informationen einsetzen.

1.2 Computer- und Internet-Konfigurationen

Zur Installation der Software aus dem Internet, zum Hochladen von Daten oder Anzeigen des Online-Benutzerleitfadens ist eine Internetverbindung von mindestens 1,5 Mbps erforderlich.

Wir empfehlen Ihnen, ein angemessenes Firewall- und Antivirenprogramm auf Ihrem Computer zu verwenden, um sich vor Viren, Malware und unerlaubtem Zugriff auf sowie der Nutzung Ihres Computers und der darauf gespeicherten, verarbeiteten und übertragenen Informationen zu schützen.

Dexcom CLARITY muss für eine Vielzahl von Zwecken, einschließlich der Erfassung von Daten zur Nutzung der Site, dem Management von Inhalten, der Bereitstellung von maßgeschneiderten Inhalten sowie der Messung und Analyse des Site-Traffic, Cookies verwenden. Weitere Informationen über die Verwendung von Cookies finden Sie in unseren Datenschutzbestimmungen und Richtlinien zu Cookies unter: <http://www.dexcom.com>

CLARITY unterstützt folgende Mindestsystemkonfigurationen:

- Windows 7, 8 oder 10
 - 1,3 GHz Prozessor, 1 GB freie RAM und 100 MB freier Speicherplatz
 - Microsoft .NET Framework 4.6.1 oder höher (Vollversion)
 - Anzeigeauflösung von 1024 x 768 Pixeln oder mehr
 - Chrome 53, Firefox 47, Internet Explorer 11 im Desktop-Modus oder Microsoft Edge
 - USB-Port (2.0 oder höher) zum Anschließen des USB-Kabels zum Hochladen der Daten vom optionalen Dexcom-Empfänger

- Mac OSX 10.10, 10.11, 10.12, 10.13 oder 10.14
 - Prozessor mit 2,3 Gigahertz (GHz) und 4 Gigabyte (GB) freiem RAM mit 100 Megabyte (MB) freiem Speicherplatz
 - Anzeigeauflösung von 1280 x 800 Pixeln oder mehr
 - Safari 9.1, Chrome 53 oder Firefox 47 für Mac OSX
 - USB-Port (2.0 oder höher) zum Anschließen des USB-Kabels zum Hochladen der Daten vom optionalen Dexcom-Empfänger

Optionale Computerkonfigurationen:

- Maus oder Trackpad
- PDF-Reader (zum Beispiel Adobe Reader) zum Anzeigen, Speichern und Drucken von Berichten
- Ein Excel-Anzeigeprogramm (zum Beispiel Microsoft Excel oder Excel Viewer)
- Drucker, für gedruckte Berichtskopien

Für CLARITY muss Ihr Netzwerk folgenden ausgehenden Netzwerkverkehr zulassen, wofür Änderungen an der Proxy- und Netzwerkkonfiguration notwendig sein können:

- dexcom.eu (und alle Subdomains) auf Port 443
- dexcom.com (und alle Subdomains) auf Port 443
- agent.mydiabetesdata.com mit DNS-Loopback-Support zu 127.0.0.1

Für CLARITY Uploader muss Ihr Netzwerk folgenden ausgehenden Netzwerkverkehr zulassen:

- *.dexcom.eu (und alle Subdomains) auf Port 443
- *.dexcom.com (und alle Subdomains) auf Port 443

1.3 Nutzungsbedingungen

Ihre Verwendung der Dienste von CLARITY und Dexcom unterliegt den Nutzungsbedingungen unter: http://www.dexcom.com/terms_of_use

Durch die Nutzung dieser Bedienungsanleitung stimmen Sie zu, an die anwendbaren Bestimmungen und Konditionen in Verbindung mit Ihrer Nutzung von CLARITY, den Diensten und dieser Bedienungsanleitung gebunden zu sein.

1.4 Datenschutzrichtlinien und Datenschutzpraktiken

Die Datenschutzrichtlinie von Dexcom finden Sie unter: <http://www.dexcom.com>
Scrollen Sie bis zum Seitenende und klicken Sie dann auf **Datenschutzrichtlinie**.

1.5 Eigentumsrechte

CLARITY und diese Bedienungsanleitung sind © 2016-2019 urheberrechtlich geschützt von Dexcom, Inc. und seinen Lizenznehmern. Alle Rechte vorbehalten. Die auf Ihren Computer oder andere Geräte heruntergeladene CLARITY Software kann an Dexcom lizenzierte externe Software enthalten sowie entsprechende Hinweise. Diese finden Sie unter: <http://www.dexcom.com/notices>

In diesem Handbuch erwähnte externe Produkte unterliegen den Rechten ihrer Hersteller und Vertreiber an den Produkten und deren Marken.

1.6 Kontakt zu Dexcom

Kontaktieren Sie Ihren lokalen Dexcom-Vertreter, wenn Sie Hilfe mit einem Dexcom CGM-System benötigen, Fragen zu CLARITY haben oder eine gedruckte Version dieses Handbuchs anfordern möchten.

1.7 Informationen zu Dexcom CLARITY

CLARITY ist ein Softwareprogramm, mit dem Sie Gewebeglukososedaten von Ihrem Dexcom CGM-System zur Datenverwaltung an Dexcom-Remote-Server übertragen können, um Ihnen bei der Verwendung des Dexcom CGM zu helfen und die Bereitstellung von Gesundheitsdienstleistungen zu unterstützen. Dexcom CLARITY kann Daten von dem System Dexcom G4™ PLATINUM, Dexcom G5™ Mobile CGM und Dexcom G6™ (gemeinsam bezeichnet als Dexcom CGM-Systeme) übertragen und verwalten.

Nachdem die Glukososedaten in CLARITY hochgeladen wurden, werden die Informationen von CLARITY verarbeitet und auf Ihrem Computer als Diagramme angezeigt, die Ihnen und Ihrem Arzt die Analyse von Glukosetrends und -mustern erleichtern. Sie können die Softwareberichte bei sich zu Hause ansehen, speichern, per E-Mail versenden und ausdrucken.

CLARITY zeigt die Glukososedaten des Dexcom CGM-Systems 3 Stunden nach Erfassung der Daten an. Das bedeutet, dass die neuesten Daten, die Sie in CLARITY sehen, mindestens 3 Stunden alt sind.

2 Zugriff auf CLARITY

Zugriff auf CLARITY über das Internet:

1. Gehen Sie zu <https://clarity.dexcom.eu>
2. Klicken Sie unten auf der Seite auf **Dexcom CLARITY für Privatanwender**.

Auf der Anmeldeseite:

1. Geben Sie den Benutzernamen und das Passwort für Ihr Dexcom Mobile- oder ein anderes Dexcom-Konto ein.
2. Klicken Sie auf **Anmelden**.
oder
Klicken Sie auf **Konto einrichten**, wenn Sie kein Konto bei Dexcom besitzen, um das Registrierungsformular auszufüllen und sich zu registrieren.

Ihr CLARITY-Konto gilt nur für Ihre geografische Region. Konten, die außerhalb der USA erstellt wurden, sind innerhalb der USA oder mit einem in den USA erstellten Konto nicht zugänglich. In den USA erstellte Konten sind außerhalb der USA nicht zugänglich.

3 Daten hochladen

Wenn Sie einen Dexcom CGM-Empfänger verwenden und sich zum ersten Mal anmelden, sehen Sie Anweisungen zum Installieren der CLARITY Uploader-Software. Sie brauchen den Uploader, um Daten von Ihrem CGM-Empfänger auf CLARITY hochzuladen. Sie müssen diesen nur einmal installieren.

Wenn Sie das Dexcom Mobile CGM verwenden, werden Ihre Daten bereits zu CLARITY gestreamt, sodass Sie den Uploader nicht benötigen.

CGM-Daten können sowohl mithilfe eines Smartphones als auch unter Verwendung eines Empfängers bereitgestellt werden. Das Smartphone-System überträgt Daten an den CLARITY-Server, auf dem diese Daten nach drei Stunden für Berichte zur Verfügung gestellt werden. Der Dexcom-Empfänger muss mit einem Computer verbunden sein, um die Daten regelmäßig hochzuladen. Wenn Sie manchmal ein Smartphone und manchmal einen Empfänger verwenden, dann benötigt CLARITY die Daten von beiden Geräten, um genaue Statistiken bereitstellen zu können.

3.1 Installieren des CLARITY Uploaders

1. Klicken Sie auf **Herunterladen**.
2. Führen Sie den Installer aus, wenn der Download abgeschlossen ist.

Nachdem der Uploader installiert wurde, erscheint ein **D**-Symbol (für Dexcom) in der Taskleiste bei Windows oder in der oberen Menüleiste bei Mac.

3.2 Schließen Sie den CGM-Empfänger an

1. Verbinden Sie Ihren Dexcom-Empfänger mit Ihrem Computer mithilfe des im Lieferumfang Ihres CGM enthaltenen USB-Kabels.
2. Geben Sie Ihren Benutzernamen und Ihr Passwort für CLARITY ein.
3. Klicken Sie auf **Anmelden**.

Das Kästchen **Angemeldet bleiben** ist standardmäßig markiert, sodass der Uploader jedes Mal automatisch ein Browserfenster öffnet, um Ihre CGM-Datenseite anzuzeigen, wenn Sie Ihren Dexcom-Empfänger an Ihren Computer anschließen. Entfernen Sie das Häkchen aus dem Kästchen **Angemeldet bleiben**, wenn Sie nicht automatisch angemeldet werden möchten.

3.3 Verwenden des Uploaders

1. Klicken Sie auf das **D**-Symbol, um Upload-Anweisungen abzurufen, Einstellungen festzulegen und Berichte anzuzeigen.
2. Wählen Sie **Anweisungen**, wenn Sie einen Mac verwenden, um Anweisungen zum Hochladen Ihrer CGM-Daten zu erhalten.
Oder
Wählen Sie **Optionen** und anschließend **Anweisungen**, wenn Sie einen PC verwenden, um Anweisungen zum Hochladen Ihrer CGM-Daten abzurufen.
3. Wählen Sie die Registerkarte **Optionen** oder **Voreinstellungen**, um auf folgende Funktionen zuzugreifen:
 - **Automatische Berichterstattung:** Lassen Sie dieses Kästchen markiert, damit der Uploader nach dem Hochladen von Daten automatisch CLARITY öffnen kann.
 - **Gespeicherte Anmeldedaten:** Klicken Sie auf **Meine Anmeldedaten vergessen**, um die Autofill-Funktion für den Benutzernamen für den Uploader auf dem Anmeldebildschirm zurückzusetzen. Sie können auf diese Funktion nur zugreifen, wenn Ihr Dexcom-Empfänger mit dem Computer verbunden ist.
4. Wählen Sie **Bericht anzeigen**, um CLARITY in einem Browserfenster anzuzeigen. Sie werden gegebenenfalls aufgefordert, sich anzumelden.

4 Einstellungen

Passen Sie die Datenanzeige und -freigabe auf der Einstellungsseite an. Die Änderungen gelten nur für CLARITY und ändern nicht die Einstellungen auf Ihrem Dexcom CGM-System. Ihr Arzt verwendet möglicherweise andere Einstellungen, um Ihre Daten anzuzeigen.

4.1 Vor- und Nachname (Patient)

Ändert die Anzeige Ihres Namens in Ansichten und Berichten an Ihre Klinik. Verwenden Sie den in Ihrer Krankenakte verzeichneten Namen.

4.2 Sprach- und Einheiteneinstellungen

Hier können Sie jederzeit Ihre Sprach- und Maßeinheiteneinstellungen ändern.

4.3 Glukose-Zeit-/Zielbereich

Passen Sie wie folgt die Unter- und Obergrenzen für den Glukose-Zielbereich an:

- Klicken Sie auf das graue Kreissymbol und ziehen Sie es nach unten oder oben, um die gewünschten Glukosewerte für Ihren Zielbereich einzustellen.
oder
- Wählen Sie die Uhrzeit und Grenzwerte Ihrer Glukosewerte für die Tages- und Nachtzeit aus den Auswahllisten aus.

In CLARITY ist die Obergrenze immer gelb und die Untergrenze immer rot. Die Farben können abhängig von den Einstellungen Ihres Monitors anders angezeigt werden.

4.4 Tages- und Nachtzeit

Passen Sie die Tages- und Nachtzeit wie folgt an:

- Klicken Sie auf das graue Kreissymbol und ziehen Sie es nach links oder nach rechts, um festzulegen, wann Ihr Tag beginnt und endet.
oder
- Wählen Sie aus den Listefeldern unter dem Diagramm eine Start- und Endzeit für den Tag und die Nacht.

4.5 Schwellenwert für „Besonders niedrig“

Wenn in den CLARITY-Berichten der Schwellenwert für **Besonders niedrig** angezeigt wird, wählen Sie 50 oder 54 mg/dl (2,8 oder 3,0 mmol/l). Bei Änderung dieser Einstellung wird der Dexcom CGM Schwellenwert für Besonders niedrig, der auf 55 mg/dl (3,1 mmol/l) eingestellt ist, nicht verändert.

4.6 Datenfreigabe mit Kliniken

Sie müssen Ihre Zustimmung erteilen, um Ihre CLARITY-Daten mit dem CLARITY-Konto Ihrer Klinik zu teilen und Daten sehen zu können, die in einer Klinik auf Ihr CLARITY-Konto hochgeladen wurden.

Sie können Daten mit mehreren Kliniken teilen. Die Kliniken werden erst angezeigt, wenn Sie die Freigabeeinladung der jeweiligen Klinik angenommen haben.

Nachdem Sie zugestimmt haben, Daten mit einer Klinik zu teilen, haben Ärzte dieser Klinik Zugriff auf die danach auf CLARITY hochgeladenen Daten.

Benutzer oder Kliniken können die Datenfreigabe jederzeit beenden.

- Alle vom Empfänger auf das CLARITY-Konto der Klinik hochgeladenen Daten bleiben weiterhin bei der Klinik zugänglich. Nach Beendigung der Datenfreigabe sind diese Daten jedoch nicht mehr über Ihr CLARITY-Konto zugänglich.
- Nach Beendigung der Datenfreigabe sind sämtliche von der Dexcom Mobile-App übertragenen oder vom Empfänger auf Ihr CLARITY-Konto hochgeladenen Daten nicht mehr für die Klinik zugänglich.
- Sie werden Ihre eigenen Daten, die vom Empfänger hochgeladen oder von Ihrer Dexcom Mobile-App übertragen wurden, weiterhin in Ihrem CLARITY-Konto sehen.

4.6.1 Annehmen einer Einladung zur Datenfreigabe

Ein Arzt kann Sie mit seinem CLARITY-Konto einladen, Daten mit seiner Klinik zu teilen. Er wird Ihnen eine gedruckte oder eine E-Mail-Einladung zukommen lassen.

Die Einladung beinhaltet einen Autorisierungscode, den Sie auf der Seite mit Ihren persönlichen CLARITY-Einstellungen eingeben, um die Einladung vor dem angegebenen Ablaufdatum anzunehmen. Nach Abschluss der Annahme teilen Ihr Konto und das Konto der Klinik automatisch Daten untereinander.

Sie können die Einladung in einem Internetbrowser oder auf einem Smart-Gerät aus mit der Dexcom CLARITY-App annehmen. In Anhang A finden Sie weitere Informationen zur Dexcom CLARITY-App, die getrennt von CLARITY betrieben wird.

Um die Einladung von einem Internet-Browser aus anzunehmen, melden Sie sich bei Ihrem CLARITY Konto an:

1. Klicken Sie auf **Einstellungen**.
2. Klicken Sie auf **Daten mit einer neuen Klinik teilen**.
3. Geben Sie den Autorisierungscode und Ihr Geburtsdatum ein.
4. Klicken Sie auf **Weiter**.
5. Markieren Sie das Kästchen **Ich stimme zu, dass meine Daten mit meiner Klinik geteilt werden**.
6. Klicken Sie auf der Verifizierungsseite auf **Ja, meine Daten teilen**, um das Teilen zu bestätigen.
7. Klicken Sie auf der Bestätigungsseite auf **Schließen**.

Die Kliniken, mit denen Sie Daten teilen, sind unter Datenfreigabe mit Kliniken aufgeführt. Sie können Daten mit mehreren Kliniken teilen.

4.6.2 Daten nicht mehr teilen

So beenden Sie das Teilen von Daten mit einer Klinik von der Einstellungsseite aus:

1. Klicken Sie auf **Datenfreigabe mit dieser Klinik beenden** für jede Klinik, mit der Sie keine Daten mehr teilen möchten.
2. Klicken Sie auf der Bestätigungsseite erneut auf **Datenfreigabe mit dieser Klinik beenden**.
3. Klicken Sie auf der Bestätigungsseite auf **Schließen**.

Die Informationen der Klinik werden weiterhin zur Bezugnahme auf Ihrer Einstellungsseite angezeigt.

5 Navigieren in CLARITY

5.1 Anzeigen von Daten

In CLARITY können Sie Glukososedatenberichte in Diagrammen mit verschiedenen Ansichten und Filtern anzeigen.

Klicken Sie zum Anzeigen der Daten auf Übersicht, Muster, Daten, Vergleichen, Statistiken oder AGP.

Passen Sie die Datenanzeige und -freigabe auf der Einstellungsseite an. In Abschnitt 4 finden Sie weitere Informationen.

5.2 Auswahl des Datumsbereichs

CLARITY stellt Daten in einem Standard-Datumsbereich für die letzten 14 Tage an Daten dar.

Die grüne Datumsleiste zeigt den aktuellen Datumsbereich an. So ändern Sie den Datumsbereich:

1. Klicken Sie auf eine beliebige Stelle auf der grünen Leiste, um das Auswahlfenster zu öffnen.
2. Klicken Sie auf **7**, **14**, **30** oder **90** für die Anzahl an Tagen (aktuellste).
oder
Klicken Sie in die Felder **Startdatum** und **Enddatum**, um Daten für eine benutzerdefinierte Ansicht auszuwählen, und klicken Sie dann auf **OK**.

6 Übersicht

Die Übersichtsseite zeigt ein zusammengefasstes Dashboard der Glukosewerte mit Statistiken, Musterdarstellungen und den Tag mit Ihren besten Glukosewerten für den ausgewählten Datumsbereich an. Sie enthält auch Informationen über das Dexcom CGM-System, das zum Hochladen der angezeigten Daten verwendet wurde.

6.1 Dashboard

Die Übersichtsseite beinhaltet ein zusammengefasstes Dashboard der Messungen aus dem ausgewählten Datumsbereich, einschließlich:

- **Geschätzter HbA1c:** Der geschätzte HbA1c (eHbA1c) ist kein Labortest und bezieht sich auf den durch Ihre CGM-Daten errechneten durchschnittlichen Glukosewert, der als Prozentsatz angegeben wird. Der HbA1c ist ein Labortest, der den durchschnittlichen Glukosespiegel ungefähr der letzten 3 Monate widerspiegelt und als Prozentsatz ausgegeben wird.

CLARITY legt einen geschätzten HbA1C-Wert als den durchschnittlichen Glukosewert ausgehend von einer Mindestzahl an Tagen, die eine Mindesttragezeit des CGM aufweisen, fest.

- Für Berichte, die weniger als 20 Tage im ausgewählten Zeitraum umfassen, wird der geschätzte HbA1c aus einem Minimum von 12 Tagen errechnet, an denen die CGM-Tragezeit mindestens 66 % betrug.
- Für Berichte, die im ausgewählten Zeitraum mehr als 20 Tage umfassen, wird der geschätzte HbA1c anhand von mindestens 60 % aller Tage innerhalb des ausgewählten Zeitraums berechnet, die eine CGM-Tragezeit von mindestens 66 % aufweisen.

Wenn die oben genannten Bedingungen für den ausgewählten Zeitraum nicht erfüllt sind, zeigt CLARITY den eHbA1c-Wert als N/A an. Der eHbA1c-Wert ist eine einfache Berechnung, die anhand des durchschnittlichen CGM-Glukosewerts erfolgt. Es handelt sich dabei nicht um einen Labortest und der eHbA1c-Wert kann vom HbA1c-Wert abweichen. Das ist normal und aus verschiedenen Gründen zu erwarten:

- Der eHbA1c-Wert basiert auf den Daten des ausgewählten Datumsbereichs. Der üblicherweise angezeigte Standard-Zeitraum bei CLARITY beträgt 14 Tage. Der aus Blutproben gewonnene HbA1c-Laborwert ist der Glukose-Mittelwert der letzten 3 Monate, bei größerer Gewichtung der letzten 2–3 Wochen. Wenn die Kontrollen sich in den letzten 14 Tagen verbessert oder verschlechtert haben, wird der eHbA1c-Wert entweder niedriger oder höher als der HbA1c-Laborwert ausfallen.
 - Der HbA1c-Wert aus dem Labor kann von Ethnie, Alter oder Bedingungen, die sich auf die roten Blutkörperchen auswirken, beeinflusst werden (z. B. Hämolyse, Blutverlust, chronische Lebererkrankungen, Einnahme von Erythropoietin, Herzklappenfehler usw.). Das bedeutet, der HbA1c-Wert aus einem Labor, der durchschnittliche Glukosewert, kann sich von Mensch zu Mensch unterscheiden. Der eHbA1c-Wert ist ein geschätzter Wert, der nur auf CGM-Daten basiert und nicht von Alter, Ethnie oder Bedingungen, die sich auf die roten Blutkörperchen auswirken, beeinflusst wird.
 - Der HbA1c-Wert aus dem Labor kann durch die Lagerung des Bluts, die Analysemethode und das verwendete Testgerät beeinflusst werden. Die Laborergebnisse des HbA1c-Werts können variieren, wenn die Blutproben an verschiedene Labore geschickt bzw. an das gleiche Labor geschickt werden, aber zu unterschiedlichen Zeiten getestet werden.
- **Durchschnittlicher Glukosewert (CGM):** Der Durchschnitt aller Glukosemessungen im ausgewählten Zeitraum.
 - **Standardabweichung (CGM):** Die Standardabweichung (SD) spiegelt die Variabilität der CGM-Messwerte wider. Je größer die SD, desto größer ist die Variabilität in den CGM-Messungen.
 - **Hypoglykämierisiko:** Diese Berechnung schätzt das Risiko für schwere Hypoglykämie. Sie basiert auf einer Kombination aus der Anzahl der aufgetretenen niedrigen Glukosewerte, dem Ausmaß der niedrigen Glukose und der Dauer, über die ein niedriger Glukosewert bestand.

Das Auftreten von häufigen niedrigeren gemessenen Glukosewerten über kurze Zeiträume wirkt sich stärker aus als minimale Hypoglykämie über längere Zeiträume, aber mit einer geringeren Häufigkeit. Häufigere niedrige Werte über längere Zeiträume und bei niedrigen Glukosewerten beinhalten ein höheres Risiko für schwere Hypoglykämie. Das Hypoglykämierisiko ist eine Ergänzung der Messungen des HbA1c des Patienten. Die Patienten können einen niedrigen oder hohen HbA1c haben und trotzdem ein niedriges, mittleres oder hohes Hypoglykämierisiko aufweisen. Die Auswirkungen des Hypoglykämierisikos auf die Patienten und das Diabetes-Management sollten von einer medizinischen Fachkraft überprüft werden.

Die Schätzung des Hypoglykämierisikos wird aus einer Mindestanzahl an Tagen mit einer Mindesttragezeit des CGM wie folgt errechnet:

- Für Berichte, die weniger als 20 Tage im ausgewählten Zeitraum umfassen, wird das hypoglykämische Risiko aus einem Minimum von 12 Tagen errechnet, an denen die CGM-Tragezeit mindestens 66 % betrug.
- Für Berichte, die im ausgewählten Zeitraum mehr als 20 Tage umfassen, wird das hypoglykämische Risiko anhand von mindestens 60 % aller Tage innerhalb des ausgewählten Zeitraums berechnet, die eine CGM-Tragezeit von mindestens 66 % aufweisen.
- **Zeit im Zielbereich:** Der Prozentanteil der Zeit, in der die Glukosewerte im niedrigen, Ziel- bzw. hohen Bereich liegen. CLARITY zeigt die Zeit im Zielbereich sowohl für die Tages- als auch Nachtzeitbereiche an. Jede Dexcom CGM-Messung wird mit dem benutzerdefinierten Zielbereich des Glukosewerts verglichen und einer der Kategorien **Hoch**, **Im Zielbereich**, **Niedrig** oder **Besonders niedrig** zugewiesen. Die Messungen werden abgestimmt und anschließend wird der Prozentsatz für jede Kategorie berechnet.
- **Sensorverwendung:** Bietet eine detaillierte Übersicht über die Nutzung der Dexcom CGM-Geräte.
 - **Tage mit CGM-Daten** zeigt die Anzahl an Tagen während des Berichtszeitraums an, die mindestens 50 % CGM-Messungen aufweisen.
 - **Durchschn. Kalibrierungen pro Tag** zeigt die durchschnittliche Anzahl der vom Patienten vorgenommenen Kalibrierungen pro Tag für den Berichtszeitraum an. Es werden nur Tage mit mindestens 50 % CGM-Messungen einbezogen. Das Dexcom G6-System ist für die Verwendung ohne Kalibrierungen oder optional mit Kalibrierungen zugelassen, sodass es möglich ist, tägliche Nullkalibrierungen durchzuführen.

6.2 Musterübersichten und Bester Tag

Die Übersichtsseite zeigt bis zu vier in den Daten erkannte Muster an. Um ein zusammengefasstes Muster auf der Musterseite anzuzeigen, klicken Sie auf das Kästchen des Musters, um detaillierte Diagramme und Statistiken anzuzeigen.

Die Grenzwerte für die Höchst- und Mindestglukosewerte werden auf der Einstellungsseite geändert. In Abschnitt 4 finden Sie weitere Informationen.

Ihr bester Glukosetag ist der Tag innerhalb des ausgewählten Datumsbereichs, an dem sich Ihre Werte die meiste Zeit im Zielbereich befanden. Klicken Sie auf das Feld **Bester Glukosetag** für eine detaillierte Ansicht.

6.3 Geräte

Details über Ihr Dexcom CGM-System, einschließlich der Seriennummer, Ihres letzten Uploads und der aktuellen Alarmeinstellungen finden Sie unter Geräte auf der Übersichtsseite.

7 Muster

Die Musterseite enthält grafische Muster, Statistiken und Überlegungen für Höchst- und Mindestwerte sowie Ihren besten Tag innerhalb des ausgewählten Datumsbereichs. Es handelt sich um dieselben Muster, die auf der Übersichtsseite zusammengefasst werden. Sie haben immer eine Registerkarte **Bester Tag** zu Ansicht. Details finden Sie unter den einzelnen Registerkarten.

7.1 Musterdiagramme

Jedes Muster wird durch eine Reihe von Diagrammen, datiert nach jedem Zeitpunkt, zu dem das Muster im ausgewählten Zeitraum gefunden wurde, oder durch ein Musterereignis dargestellt.

Jedes Diagramm umfasst:

- 24-Stunden-Zeitstrahl auf der unteren X-Achse
- Skala für Gewebeglukosekontrollwerte auf der linken Y-Achse
- Grenzen des Zielbereichs auf der rechten Y-Achse
- CGM-Linien, die die einzelnen CGM-Gewebeglukosekontrollwerte verbinden
- Werte in Zusammenhang mit jedem CGM-Kontrollwert, die durch Berühren der CGM-Linien mit dem Cursor angezeigt werden können
- Die Zielglukosebereiche werden durch farbige Linien angezeigt, die parallel zur x-Achse verlaufen, wie in den Einstellungen, Abschnitt 4 festgelegt. Die gelbe Linie stellt die obere Grenze, die rote Linie die untere Grenze dar.
- Zahlreiche tägliche Daten zur Erstellung von Mustern, aufgeführt in den Spalten mit weißem Hintergrund
- Gesundheitsereignisse gemäß Aufzeichnungen des Dexcom CGM-Systems, angezeigt mit einem Symbol unter der X-Achse und zu betrachten durch Berühren der Symbole mit dem Cursor
- In das Dexcom CGM-System eingegebene Kalibrierungsereignisse, angezeigt durch das graue C-Symbol, wenn der Kalibrierungsumschalter aktiv ist

7.1.1 Musterereignisse

Ein Musterereignis ist ein Zeitraum von Gewebeglukosedaten, das einem größeren Muster ähnlicher Zeiträume von Gewebeglukosedaten entspricht. Wenn Ihre Daten beispielsweise ein Muster von nächtlichen Tiefstwerten anzeigen, wäre einer dieser nächtlichen Tiefstwerte ein Ereignis. Tage können mehrere Ereignisse eines Musters haben.

Die Musterereignisse sind die weißen Spalten. Die grauen Bereiche des Diagramms sind nicht Teil des Musters. Gewebeglukosewerte und Ereignisse werden angezeigt, indem Sie mit dem Cursor über das Diagramm fahren.

Das Musterdiagramm Bester Tag besitzt keine graue Schattierung.

Jedes Musterereignis ist durch einen Buchstaben gekennzeichnet. Dieser Buchstabe wird oben im Diagramm über der weißen Spalte angezeigt und wird links neben dem Diagramm mit den entsprechenden Zeiten des Ereignisses angezeigt.

Die Spalte und die Musterereignisse auf der linken Seite werden in blauer Farbe hervorgehoben, wenn Sie mit dem Cursor über die Ereignisse fahren.

7.1.2 Wiederanstiege

Ein Wiederanstieg ist eine Musterinstanz, auf die direkt das gegenteilige Muster folgt – ein Höchstwert nach einem Tiefstwert oder ein Tiefstwert nach einem Höchstwert. Die Anzahl der Wiederanstiege bei einem Glukosedatensatz ist in der Übersicht vor den Diagrammen verzeichnet.

7.1.3 Ändern der Ansicht

Sie können CGM-Daten und Kalibrierungsereignisse aus den Diagrammen ausblenden. Standardmäßig sind beide Ereignisse **Ein**, wie der grüne Hebel anzeigt. **Aus** wird durch einen weißen Hebel gekennzeichnet.

So deaktivieren Sie diese Ereignisse, damit sie nicht auf den Diagrammen erscheinen:

1. Klicken Sie den **CGM**-Regler nach Weiß.
2. Klicken Sie den **Kalibrierungs**-Regler nach Weiß.

7.1.4 Gesundheitsereignisse

Gesundheitsereignisse, die Sie in Ihr Dexcom CGM-System eingeben, werden in den Diagrammen angezeigt. Ereignisse werden auf allen Diagrammen angezeigt, die das Datum des Ereignisses enthalten. Jedes Ereignis ist mit einem unter der X-Achse angezeigten Symbol markiert und wird angezeigt, indem Sie mit dem Cursor über das Symbol fahren.

Wenn Sie mehrere Ereignisse in einem 1-Stunden-Fenster eingeben, werden die Symbole überlagert angezeigt. Fahren Sie über eines der Symbole, um alle stündlichen Informationen anzuzeigen.

7.2 Musterstatistiken

Die Statistiken für Muster des ausgewählten Datumsbereichs umfassen durchschnittliche Glukosemessungen, Standardabweichungen und die Zeit innerhalb des Bereichs.

7.3 Überlegungen

Basierend auf den Mustern des ausgewählten Datumsbereichs sind einige mögliche Überlegungen unten auf der Musterseite angegeben. Suchen Sie einen Arzt auf, bevor Sie anhand der Informationen aus diesen Berichten medizinische Interpretationen tätigen und Therapieanpassungen vornehmen.

8 Daten

Die Datenseite ermöglicht Ihnen, Gewebeglukosedaten für den ausgewählten Datumsbereich in Form von Trends, Überlagerungen und Tagesansichten anzuzeigen. Der obere Seitenabschnitt zeigt Ansichtsoptionen, Filter und Diagramme an. Der untere Abschnitt zeigt die Inhalte aus der Übersichtsseite an.

8.1 Trenddaten

Trends ermöglichen Ihnen, Glukosetrends zu unterschiedlichen Tageszeiten innerhalb des ausgewählten Datumsbereichs anzuzeigen. Beispielsweise könnten Sie dadurch erkennen, dass Ihre Glukosewerte am Morgen stabil sind, während sie nachmittags schwanken. Trends ist die Standardansicht für Daten.

So filtern Sie die Trenddaten:

1. Klicken Sie auf **Trends**.
2. Klicken Sie je nach Bedarf auf die Filter **Tage**, **Tageszeit**, **Ereignisse** und **Nutzung**.
3. Klicken Sie auf **Anwenden**. Klicken Sie jedes Mal, wenn Sie einen Filter ändern, auf **Anwenden**, um das Diagramm zu aktualisieren.
4. Klicken Sie auf die Schieberegler **CGM** und **Kalibrierungen**, um sie ein- oder auszuschalten. Siehe Abschnitt 7.1.3.

8.1.1 Trenddiagramm

Das Trenddiagramm umfasst:

- 24-Stunden-Zeitstrahl entlang der unteren X-Achse
- Skala für Gewebeglukosekontrollwerte auf der rechten Y-Achse
- CGM-Linien, die die CGM-Glukosedaten verbinden
- Werte in Zusammenhang mit jedem CGM-Kontrollwert, die durch Berühren der CGM-Linien mit dem Cursor angezeigt werden können
- Zielglukosewerte in Form von farbigen Linien, die parallel zur X-Achse verlaufen, und Werte, die in den Einstellungen in Abschnitt 4 festgelegt wurden, auf der linken Y-Achse. Die gelbe Linie ist die Obergrenze und die rote Linie ist die Untergrenze.

- In das Dexcom CGM-System eingegebene Kalibrierungsereignisse, angezeigt durch das graue C-Symbol, wenn der Kalibrierungsumschalter aktiv ist

Die gelb und rot schattierten Leisten zeigen Muster von jeweils klinisch signifikanter Hyper- oder Hypoglykämie. Die klinische Signifikanz wird anhand von drei Faktoren bestimmt:

- Dauer der Hyper- oder Hypoglykämie
- Ausmaß der Hyper- oder Hypoglykämie
- Frequenz der Hyper- oder Hypoglykämie

Die dunkel schattierten Leisten sind die auffallendsten Bereiche der Hyper- und Hypoglykämie. Heller schattierte Leisten zeigen andere Hyper- und Hypoglykämie-Muster, einschließlich klinisch nicht signifikanter Daten.

8.2 Überlagerungsdaten

Der Abschnitt **Überlagerung** zeigt in jedem Diagramm Daten über eine Woche mit farbigen Linien an, um die Daten eines Tages im Zeitverlauf anzuzeigen. Wenn Sie beispielsweise einen Datumsbereich von 10 Tagen auswählen und keine Filter setzen, werden Ihnen zwei Diagramme angezeigt, eines mit sieben Linien und ein weiteres mit drei Linien.

So filtern Sie die Überlagerungsdaten:

1. Klicken Sie auf **Überlagerung**.
2. Klicken Sie je nach Bedarf auf die Filter **Tage**, **Tageszeit**, **Ereignisse** und **Nutzung**.
3. Klicken Sie auf **Anwenden**. Klicken Sie jedes Mal, wenn Sie einen Filter ändern, auf Anwenden.
4. Klicken Sie auf die Schieberegler **CGM** und **Kalibrierungen**, um sie ein- oder auszuschalten. Siehe Abschnitt 7.1.3.

8.2.1 Überlagerungsdiagramm

Das Überlagerungsdiagramm besteht aus folgenden Komponenten:

- 24-Stunden-Zeitstrahl entlang der unteren X-Achse
- Skala für Gewebeglukosekontrollwerte auf der linken Y-Achse
- CGM-Linien: Jede Linie auf dem Überlagerungsdiagramm zeigt die Daten eines anderen Tages an. Der Schlüssel über dem Diagramm zeigt, welche Linie für welchen Tag steht. Verwenden Sie diese CGM-Linien, um Trends zu erkennen und Daten unterschiedlicher Tage innerhalb des ausgewählten Datumsbereichs zu vergleichen.
- Cursor: Zeigen Sie mit dem Cursor auf eine beliebige Stelle auf einer CGM-Linie und lassen Sie ihn dort einen Augenblick, um detaillierte Glukoseinformationen von diesem Zeitpunkt anzuzeigen.
- Zielglukosewerte in Form von farbigen Linien, die parallel zur X-Achse verlaufen, und Werte, die in den Einstellungen in Abschnitt 4 festgelegt wurden, auf der

rechten Y-Achse. Die gelbe Linie ist die Obergrenze und die rote Linie ist die Untergrenze.

- In das Dexcom CGM-System eingegebene Kalibrierungsereignisse, angezeigt durch das graue C-Symbol, wenn der Kalibrierungsumschalter aktiv ist

8.3 Daten unter Täglich

Der Abschnitt **Täglich** zeigt Glukososedaten in Diagrammen für einen Tag in dem ausgewählten Zeitraum an. Tägliche Diagramme werden mit dem jüngsten Tag zuerst angezeigt. Anhand der Nummern unten auf dem letzten Diagramm können Sie die vorausgehenden Tage laden.

So filtern Sie die Daten im Abschnitt **Täglich**:

1. Klicken Sie auf **Täglich**.
2. Klicken Sie je nach Bedarf auf die Filter **Tage**, **Tageszeit**, **Ereignisse** und **Nutzung**.
3. Klicken Sie auf **Anwenden**. Klicken Sie jedes Mal, wenn Sie einen Filter verwenden, auf **Anwenden**, um das Diagramm zu aktualisieren.
4. Klicken Sie auf die Schieberegler **CGM** und **Kalibrierungen**, um sie ein- oder auszuschalten. Siehe Abschnitt 7.1.3.

8.3.1 Diagramm Täglich

Das Diagramm Täglich umfasst:

- 24-Stunden-Zeitstrahl entlang der unteren X-Achse
- Skala für Gewebeglukosekontrollwerte auf der linken Y-Achse
- CGM-Linien, die die CGM-Glukososedaten verbinden
- Werte in Zusammenhang mit jedem CGM-Kontrollwert, die durch Berühren der CGM-Linien mit dem Cursor angezeigt werden können
- Die Zielglukosebereiche werden durch farbige Linien angezeigt, die parallel zur x-Achse verlaufen, wie in den Einstellungen, Abschnitt 4 festgelegt. Die gelbe Linie stellt die obere Grenze, die rote Linie die untere Grenze dar.
- Gesundheitsereignisse gemäß Aufzeichnung Ihres Dexcom CGM-Systems werden mit einem Symbol unter der X-Achse angezeigt und können durch Berühren der Symbole mit dem Cursor betrachtet werden.
- Kalibrierungsereignisse für jedes Blutzuckermessgerät-Ergebnis Ihres Dexcom CGM-Systems, die in Form von grauen C-Symbolen angezeigt werden, wenn der Kalibrierungsumschalter aktiv ist.

Wenn die schwarze Linie im Diagramm Unterbrechungen oder Abbrüche aufweist, hat Ihr Dexcom CGM-System in dieser Zeit keine Glukososedaten aufgezeichnet.

9 Vergleichen

Die Seite **Vergleichen** ist in zwei Spalten mit Diagrammen, Statistiken, Mustern und Geräten aufgeteilt, um Vergleiche innerhalb der ausgewählten Datumsbereiche anzustellen.

9.1 Auswählen von Datumsbereichen

Jede Spalte hat ihre eigene Datumsbereichsauswahl. Sie können Daten von bis zu 90 Tagen vergleichen. Verwenden Sie die Nummer unter dem letzten Diagramm, um weitere Diagramme in Ihrem ausgewählten Datumsbereich anzuzeigen.

Die grüne Datumsleiste zeigt die aktuellen Datumsbereiche zum Vergleich an. So ändern Sie die Bereiche für jede Spalte:

1. Klicken Sie auf eine beliebige Stelle auf der grünen Leiste, um das Auswahlfenster zu öffnen.
2. Klicken Sie auf **7**, **14**, **30** oder **90** für die Anzahl an Tagen (aktuellste).
Oder
Klicken Sie in die Felder **Startdatum** und **Enddatum**, um Daten für eine benutzerdefinierte Ansicht auszuwählen, und klicken Sie dann auf **OK**.

Sie können die Diagramme über die Ansichten Trends, Überlagerung oder Täglich vergleichen und Filter setzen. So ändern Sie die Datenansichten und Filter:

1. Klicken Sie auf **Trends**, **Überlagerung** oder **Täglich**, um die Ansicht auszuwählen.
2. Klicken Sie je nach Bedarf auf die Filter **Tage**, **Tageszeit**, **Ereignisse** und **Nutzung**.
3. Klicken Sie auf **Anwenden**. Klicken Sie jedes Mal, wenn Sie einen Filter verwenden, auf **Anwenden**, um das Diagramm zu aktualisieren.
4. Klicken Sie auf die Schieberegler **CGM** und **Kalibrierungen**, um sie ein- oder auszuschalten. In Abschnitt 7.1.3 finden Sie weitere Informationen. Die Hebel befinden sich unter den Diagrammen.

9.2 Trends vergleichen

In der Ansicht **Trends** können Sie nebeneinander die Glukosetrends über den Tag für die ausgewählten Datumsbereiche anzeigen. Diese Diagramme haben die gleichen Eigenschaften wie das Trenddiagramm. In Abschnitt 8.1.1 finden Sie weitere Informationen.

9.3 Überlagerung vergleichen

Vergleichen Sie in der Überlagerungsansicht Tag für Tag in einer Woche mit Daten in dem ausgewählten Datumsbereich. Diese Diagramme haben die gleichen Eigenschaften wie das Überlagerungsdiagramm. In Abschnitt 8.2.1 finden Sie weitere Informationen.

9.4 Täglich vergleichen

In der Tagesansicht können Sie nebeneinander tägliche 24-Stunden-Diagramme für den ausgewählten Datumsbereich ansehen. Diese Diagramme haben die gleichen Eigenschaften wie das Tagesdiagramm. In Abschnitt 8.3.1 finden Sie weitere Informationen.

9.5 Statistiken vergleichen

Alle Vergleichsansichten enthalten Statistiken, die unter den Diagrammen angezeigt werden. Diese Statistiken sind vergleichbar mit den Diagrammen auf der Übersichtsseite. In Abschnitt 6.1 finden Sie weitere Informationen.

Die Statistiken in der rechten Spalte sind mit Pfeilen markiert, um Änderungen im Vergleich zu den Werten aus der linken Spalte anzuzeigen. Ein Pfeil nach oben bedeutet, dass die Statistik auf der rechten Seite höher ist als die gleiche Statistik auf der linken Seite. Ein Pfeil nach unten bedeutet, dass sie niedriger ist.

9.6 Muster vergleichen

Klicken Sie auf den Namen des Musters, um den Zeitraum, die Anzahl der Ereignisse und Wiederanstiege des Musters anzuzeigen.

Muster, die in der linken Spalte gelöst wurden, werden in der rechten Spalte mit durchgestrichenem grünen Text und einem Häkchen markiert.

Neue Muster in der rechten Spalte werden mit einem NEU-Symbol gekennzeichnet. **Bester Tag** wird immer für beide ausgewählten Datumsbereiche eingeschlossen.

9.7 Geräte vergleichen

Klicken Sie unten auf der Seite auf den Gerätenamen, um den Dexcom CGM-Typ und die Seriennummer zu vergleichen und die Daten der ausgewählten Datumsbereiche hochzuladen.

10 Statistiken

Die Statistiken für CGM-Daten werden durch standardmäßige oder erweiterte Ansichten für den ausgewählten Datumsbereich entweder täglich oder stündlich angezeigt.

Tägliche Statistiken werden für die Werte der einzelnen Wochentage im ausgewählten Datumsbereich berechnet. Wenn der Zeitraum zum Beispiel 14 Tage beträgt, werden alle an den beiden Montagen erfassten CGM-Werte in den Montags-Berechnungen verwendet.

Stündliche Statistiken werden für die Werte der einzelnen Stunden des Tages im ausgewählten Datumsbereich berechnet. Wenn der Zeitraum zum Beispiel 7 Tage beträgt, werden alle CGM-Werte, die für jede einzelne Stunde für jeden der 7 Tage erfasst wurden, in den Berechnungen verwendet.

Zur Standardansicht klicken Sie auf **Täglich** oder **Stündlich**, und wenn Sie alle Statistiken anzeigen möchten, dann markieren Sie das Kontrollkästchen **Erweitert**.

Täglich und Stündlich haben die gleichen Statistiken und umfassen:

- **Zeit im Zielbereich:** Der Prozentanteil der Zeit, in der die Glukosewerte im niedrigen, Ziel- bzw. hohen Bereich liegen. CLARITY zeigt die Zeit im Zielbereich sowohl für die Tages- als auch Nachtzeitbereiche an. Jede Dexcom CGM-Messung wird mit dem benutzerdefinierten Zielbereich des Glukosewerts verglichen und einer der Kategorien Hoch, Im Zielbereich, Niedrig oder

Besonders niedrig zugewiesen. Die Messungen werden abgestimmt und anschließend wird der Prozentsatz für jede Kategorie berechnet.

- **Anzahl der Messwerte:** Gesamtanzahl der CGM-Messwerte.
- **Min.:** Minimum ist der niedrigste CGM-Messwert.
- **Mittelwert:** Der Durchschnitt der CGM-Messungen.
- **Max.:** Maximum ist der höchste CGM-Messwert.
- **Quartil 25:** Der CGM-Wert, bei bzw. unter dem 25 % aller Messungen liegen, wenn alle Werte in der Reihenfolge vom niedrigsten zum höchsten aufgeführt werden.
- **Median:** Der Mittelpunkt aller CGM-Werte, bei dem die Hälfte der Messungen über diesem Wert liegen.
- **Quartil 75:** Der CGM-Wert, bei bzw. unter dem 75 % aller Messungen liegen, wenn alle Werte in der Reihenfolge vom niedrigsten zum höchsten aufgeführt werden.
- **IQR:** Der Interquartilsabstand (IQR) ist die Differenz zwischen den Quartil 75- und den Quartil 25-Messungen.
- **Standardabweichung:** Die Standardabweichung (SD) spiegelt die Variabilität der CGM-Messwerte wider. Je größer die SD, desto größer ist die Variabilität in den CGM-Messungen.
- **IQ-Standardabweichung:** Die Interquartil-Standardabweichung (IQSD) entfernt die obersten 25 % und die untersten 25 % des CGM vor Berechnen der SD.
- **Standardabweichung Mittelwert:** Die Standardabweichung des Mittelwerts (SD Mittelwert) schätzt die Variabilität, die durch Dividieren der Standardabweichung durch die Quadratwurzel der Anzahl der Werte berechnet wird.
- **% VK:** Der Variationskoeffizient (% VK) wird durch Dividieren der Glukose-Standardabweichung durch den Glukose-Mittelwert berechnet. Beim % VK handelt es sich um eine standardisierte Berechnung, die das Ausmaß der Glukoseschwankungen bestimmt. Je größer der % VK, desto größer ist die Variabilität in den CGM-Messungen.

11 AGP

Das Ambulatory Glucose Profile (AGP) ist ein lizenziertes, genormtes Glukosebericht, der vom International Diabetes Center (IDC) erstellt wurde. Das AGP bietet eine Reihe von standardmäßigen Informationen und Grafiken zu Ihrem Diabetes-Management und trägt unter anderem dazu bei, Ihre Glukosemuster zu interpretieren.

Der Bericht ist in folgende Abschnitte unterteilt:

- **Glukose-Statistiken** fassen die Glukosewerte im ausgewählten Zeitraum zusammen.
 - **Glukose-Exposition:** Der Durchschnitt aller Glukosemessungen im ausgewählten Zeitraum.
 - **Glukosebereiche:** Prozentualer Anteil der Zeit, während der die Werte in den einzelnen Glukosebereichen lagen.
 - **Glukose-Variabilität:** Entfernung der Messwerte vom Durchschnitt.

- **Vollständigkeit der Daten:** Prozentualer Anteil der Zeit, während der CGM-Messungen erfasst wurden.
- **Ambulatory Glucose Profile**-Werte werden zusammengefasst, um ein 24-Stunden-Bild für eine Eintagsübersicht zu erstellen.
 - **50 % Median:** Eine Hälfte der Glukosewerte liegt oberhalb und die andere Hälfte unterhalb dieser Linie.
 - **25/75 %-IQR:** Eine Hälfte der Glukosewerte liegt zwischen diesen Linien und die andere Hälfte außerhalb der Linien.
 - **10/90 %:** 80 % der Glukosewerte liegen zwischen diesen Linien.
- **Tägliche Glukose-Profile** beinhalten Ansichten der Glukosewerte für jeweils einen Tag im ausgewählten Zeitraum.

12 Berichte drucken, herunterladen, per E-Mail versenden und exportieren

Über die Links oben in CLARITY können Sie Berichte drucken, herunterladen, per E-Mail versenden und exportieren.

Alle Berichte werden in der Standardsprache und den Standardmaßeinheiten für Ihr Konto generiert. Möglicherweise fordert Ihr Arzt jedoch einen Bericht in einer anderen Sprache oder Maßeinheit an. Gehen Sie zur Einstellungsseite, um einen Bericht mit anderen Einstellungen zu senden. In Abschnitt 4 finden Sie weitere Informationen.

12.1 Berichte drucken

So drucken Sie einen Bericht:

1. Klicken Sie oben auf der Seite auf **Berichte**.
2. Wählen Sie **Drucken**.
3. Klicken Sie auf eine beliebige Stelle auf der grünen Leiste, um einen Datumsbereich auszuwählen.
4. Klicken Sie auf **7**, **14**, **30** oder **90** für die Anzahl an Tagen (aktuellste).
oder
5. Klicken Sie in die Felder **Startdatum** und **Enddatum**, um Daten für eine benutzerdefinierte Ansicht auszuwählen, und klicken Sie dann auf **OK**.
6. Klicken Sie auf mindestens einen Bericht zum Drucken.
7. Klicken Sie auf **Bericht drucken**.

Gedruckte Berichte haben unten einen Abschnitt für Kommentare.

12.2 Berichte herunterladen

So laden Sie ein PDF herunter:

1. Klicken Sie oben auf der Seite auf **Berichte**.
2. Wählen Sie **PDF herunterladen**.
3. Klicken Sie auf eine beliebige Stelle auf der grünen Leiste, um einen Datumsbereich auszuwählen.
4. Klicken Sie auf **7**, **14**, **30** oder **90** für die Anzahl an Tagen (aktuellste).

oder

5. Klicken Sie in die Felder **Startdatum** und **Enddatum**, um Daten für eine benutzerdefinierte Ansicht auszuwählen, und klicken Sie dann auf **OK**.
6. Klicken Sie auf mindestens einen Bericht zum Herunterladen.
7. Klicken Sie auf **Bericht speichern**.

12.3 Bericht per E-Mail senden

Sie können jeder beliebigen Person einen Bericht als PDF schicken. So senden Sie eine E-Mail:

1. Klicken Sie oben auf der Seite auf **Berichte**.
2. Wählen Sie **E-Mail**.
3. Klicken Sie auf eine beliebige Stelle auf der grünen Leiste, um einen Datumsbereich auszuwählen.
4. Klicken Sie auf **7**, **14**, **30** oder **90** für die Anzahl an Tagen (aktuellste).
oder
5. Klicken Sie in die Felder **Startdatum** und **Enddatum**, um Daten für eine benutzerdefinierte Ansicht auszuwählen, und klicken Sie dann auf **OK**.
6. Klicken Sie auf mindestens einen Bericht, den Sie als E-Mail versenden möchten.
7. Klicken Sie auf **Weiter**.
8. Geben Sie die E-Mail-Adresse ein, um den Bericht zu senden.
9. Geben Sie eine Nachricht ein, wenn Sie möchten.
10. Markieren Sie das Kästchen **Kopie an mich senden**, wenn Sie eine Kopie der E-Mail haben möchten.
11. Klicken Sie auf **Weiter**.
12. Klicken Sie auf **Den Allgemeinen Geschäftsbedingungen zustimmen**, nachdem Sie sie gelesen haben.

Sie können den Bericht nicht an mehrere Empfänger gleichzeitig senden. Wiederholen Sie den Prozess, nachdem die erste E-Mail versendet wurde, um die E-Mail an weitere Empfänger zu senden.

12.4 Berichte exportieren

Sie können Glukose-Rohdaten, Kalibrierungswerte und Ereignisse in eine auf Ihrem Computer gespeicherte Excel-Tabelle exportieren. Dadurch wird eine .csv-Datei generiert. So exportieren Sie einen Bericht:

1. Klicken Sie oben auf der Seite auf **Exportieren**.
2. Klicken Sie auf eine beliebige Stelle auf der grünen Leiste, um einen Datumsbereich auszuwählen.
3. Klicken Sie auf **7**, **14**, **30** oder **90** für die Anzahl an Tagen (aktuellste).
oder

4. Klicken Sie in die Felder **Startdatum** und **Enddatum**, um Daten für eine benutzerdefinierte Ansicht auszuwählen, und klicken Sie dann auf **OK**.
5. Klicken Sie auf **Exportieren**.
6. Klicken Sie auf der Bestätigungsseite auf **Schließen**.

13 Hilfe, Fehlerbehebung und technischer Support

13.1 Hilfe

So fordern Sie Hilfe bei CLARITY an:

1. Klicken Sie oben auf der Seite auf **Hilfe**.
2. Wählen Sie **Hilfe**.
oder
3. Wählen Sie **Bedienungsanleitung**, um diesen Leitfaden im PDF-Format anzuzeigen, zu drucken oder zu speichern.

So rufen Sie diese Bedienungsanleitung auf, kontaktieren Dexcom oder deinstallieren CLARITY:

1. Klicken Sie oben auf der Seite auf **Hilfe**.
2. Wählen Sie **Hilfe**.
 - Klicken Sie auf **Bedienungsanleitung**, um diesen Leitfaden im PDF-Format anzuzeigen, zu drucken oder zu speichern.
 - Klicken Sie auf **Kontakt**, um Fragen und FAQ über Dexcom anzuzeigen oder Dexcom eine E-Mail zu senden.
 - Klicken Sie auf **Deinstallieren**, um CLARITY von Ihrem Computer zu entfernen.

13.2 Fehlerbehebung

Wenn Sie Probleme haben, auf CLARITY zuzugreifen, probieren Sie folgende Lösungsschritte:

- Achten Sie darauf, dass Ihr Computer während der Sitzung mit dem Internet verbunden ist. Wenn die Verbindung unterbrochen wird, werden die Bildschirme möglicherweise nicht richtig auf dem Computer angezeigt.
- Überprüfen Sie, ob das Betriebssystem des Computers und der Browser unterstützt werden. In Abschnitt 1 finden Sie weitere Informationen.
- Merken Sie sich, wo Sie die heruntergeladenen Dateien abgelegt haben. Dadurch finden Sie Berichte und Downloads einfacher.
- Vergewissern Sie sich, dass keine andere Glukosedaten-Software oder ein Programm von Dexcom geöffnet sind. Derartige geöffnete Programme können dazu führen, dass Uploads von einem CGM gestört werden oder Fehler ergeben.
- Achten Sie darauf, dass Sie auf Ihrem Computer die nötigen Berechtigungen haben, um Berichte herunterzuladen oder die Uploader-Software zu installieren.
- Achten Sie darauf, dass folgende URLs in Ihrer Browserliste vertrauenswürdiger Websites enthalten sind:
 - *.dexcom.eu (und alle Subdomains) auf Port 443
 - *.dexcom.com (und alle Subdomains) auf Port 443

13.3 Unterstützung bei technischen Fragen/Problemen

Kontaktieren Sie Ihren lokalen Dexcom-Vertreter, wenn Sie Hilfe mit dem Dexcom CGM-System benötigen, Fragen zu CLARITY haben oder eine gedruckte Version dieses Handbuchs anfordern möchten.

14 Anhang A: Dexcom CLARITY App

Mit der Dexcom CLARITY Mobile App können Sie Glukosestatistiken anzeigen, Berichte speichern und per E-Mail versenden und den Freigabecode Ihrer Klinik eingeben, um den Datenaustausch zu ermöglichen.

Laden Sie die Dexcom CLARITY App aus dem App Store Ihres Smartphones herunter. Die Anzeige der CLARITY App richtet sich nach der auf Ihrem Smartphone eingestellten Lokalisierung und den ausgewählten Sprachen sowie den Einstellungen in Ihrem Dexcom-Konto. Welche Smartphones CLARITY unterstützen, erfahren Sie unter: dexcom.com/compatibility

Die Dexcom CLARITY App ist möglicherweise noch nicht in allen Ländern verfügbar.

14.1 Zusammenfassung

Zeigt das Statistiken-Dashboard für die Zusammenfassung der Glukosewerte im ausgewählten Zeitraum an.

- Um einen Zeitraum auszuwählen, tippen Sie auf die grüne Datumsleiste am oberen Bildschirmrand und daraufhin auf die aktuellen Tage, die Sie anzeigen möchten.
- Tippen Sie auf die Statistik mit einem **Größer-als-Zeichen** (>), um detaillierte Informationen anzuzeigen.

14.2 Berichte

Wählen Sie die Berichte aus, die Sie anzeigen, speichern, drucken und per E-Mail versenden möchten. CLARITY erstellt Berichte für die letzten 7, 14, 30 oder 90 Tage.

Um Berichte anzuzeigen:

1. Tippen Sie im Menü auf **Berichte**.
2. Tippen Sie auf **7 Tage**, **14 Tage**, **30 Tage** oder **90 Tage**.
3. Tippen Sie auf das mittlere Berichts-Auswahlfeld.
4. Tippen Sie auf jeden Bericht, den Sie abrufen möchten. Ihre Auswahl wird für Ihren nächsten Besuch gespeichert.
5. Tippen Sie auf **Fertig**.
6. Tippen Sie auf **Berichte anzeigen**.

Um Berichte zu speichern, zu drucken oder per E-Mail zu versenden:

- Um den Bericht zu speichern, tippen Sie auf das Papierfeil-Symbol.
- Um den Bericht zu drucken, tippen Sie auf das Drucker-Symbol.
- Um den Bericht per E-Mail zu versenden, tippen Sie auf das Briefumschlag-Symbol.

14.3 Freigeben

Einladungen zum Datenaustausch mit Ihrer Klinik annehmen. Weiterführende Informationen zum Datenaustausch mit Kliniken finden Sie in Abschnitt 4.5.

14.3.1 Einladung annehmen

Um eine Einladung zum Datenaustausch mit Ihrer Klinik anzunehmen:

1. Tippen Sie auf **Freigeben**.
2. Tippen Sie auf **Einladung annehmen**.
3. Geben Sie den von Ihrer Klinik bereitgestellten Freigabecode ein.
4. Wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus.
5. Tippen Sie auf **Weiter**.
6. Tippen Sie auf das Kästchen **Ich stimme zu, dass meine Daten mit meiner Klinik geteilt werden**.
7. Tippen Sie auf **Ja, meine Daten teilen**.

14.4 Einstellungen

14.4.1 Benachrichtigungen

Aktivieren Sie die Benachrichtigungen, die Sie auf Ihrem Smartphone erhalten möchten, wenn Daten verfügbar sind und Sie mit dem Internet verbunden sind.

14.4.2 E-Mails



Aktivieren Sie **E-Mail-Zusammenfassung**, um eine Zusammenfassung Ihrer verfügbaren Daten an die E-Mail-Adresse zu erhalten, die Sie bei Dexcom verwenden.

14.4.3 Konto

- Tippen Sie auf **Zielbereiche**, um die Zeit und den Bereich nur für die Verwendung in CLARITY einzustellen.
- Tippen Sie auf **Logout**, um sich von der App abzumelden.
- Tippen Sie auf **Profil verwalten**, um Ihr Dexcom-Konto zu aktualisieren.

14.4.4 Support

Tippen Sie auf die gewünschte Supportoption, um weitere Informationen zu erhalten.

 <p>Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive San Diego, CA 92121, USA</p> <p>Außerhalb der USA: Wenden Sie sich an Ihren Dexcom-Vertreter vor Ort.</p> <p>Australischer Sponsor Emergo Australia Level 20, Tower II Darling Park 201 Sussex Street Sydney, NSW 2000 Australien</p> <p>Registrierungsinhaber, Israel I.L. Emergo Israel 9 Andrei Sakharov St. Matam, P.O.B. 15401 Haifa 3190501, Israel Telefon: 02-6731634</p> <p>AMAR-Registrierungsnummer, Israel 24820094</p>	<table border="1" data-bbox="852 199 1031 262"><tr><td>EC</td><td>REP</td></tr></table> <p>MDSS GmbH Schiffgraben 41 30175 Hannover, Deutschland</p> 	EC	REP
EC	REP		

© 2016-2019 Dexcom, Inc.

Dexcom, Dexcom CLARITY™, Dexcom G4™ PLATINUM, das Dexcom G5™ Mobile CGM-System und Dexcom G6™ sind eingetragene Marken oder Marken von Dexcom, Inc. in den USA bzw. in anderen Ländern. Alle weiteren Produkte oder Firmennamen, die in diesem Dokument ggf. erwähnt werden, sind Markennamen, Marken oder eingetragene Marken ihrer jeweiligen Besitzer.