



Dexcom Clarity

Benutzerhandbuch für Behandlungseinrichtungen

Wenn Sie eine gedruckte Version dieses Handbuchs zugeschickt haben möchten,
wenden Sie sich an Ihren Dexcom Vertriebspartner vor Ort.

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	2
Einführung in Dexcom Clarity	5
Verwendungszweck/Sicherheitshinweise	5
Informationen zu Dexcom Clarity	5
Computer- und Internetkonfigurationen	6
Windows 10 oder 11	6
Mac OSX 11 oder 12	6
Optionale Computerausstattung	6
Nutzungsbedingungen	7
Datenschutzrichtlinie und Geheimhaltung	7
Schutzrechte	7
Kontakt zu Dexcom	8
Zugriff auf Dexcom Clarity	8
Registrierung der Behandlungseinrichtung	8
Abmelden	9
Einstellungen	9
Mitarbeiterkonten	9
Mitarbeiterrollen	10
Kontostatus	10
Mitarbeiterkonten hinzufügen	10
Annehmen einer Einladung für ein Mitarbeiterkonto	11
Verwalten von Mitarbeiterkonten	11
Patientenliste	12
Hinzufügen eines Patienten bzw. einer Patientin	12
Bearbeiten der Daten eines Patienten bzw. einer Patientin	13
Löschen eines Patienten bzw. einer Patientin	13

Navigation durch die Patientenliste	13
Teilen von Patientendaten	14
Einladen eines Patienten bzw. einer Patientin zum Teilen von Daten	15
Teilen von Daten beenden	15
Freigabestatus	16
Daten hochladen	16
Patientendaten hochladen	16
Einstellen des Empfängers	17
Ausblenden, Einblenden und Zurücksetzen	17
Anonymes Hochladen	17
Berichtsfunktionen	18
Auswahl des Datumsbereichs	18
Ereignisse	18
Patientenglukosewerte	18
Berichtsausgaben	19
Berichte drucken	19
Berichte herunterladen	20
Berichte exportieren	20
Als Text kopieren	20
Übersichtsbericht	21
Dashboard	21
Übersichten über die Verhaltensmuster und „Bester Tag“	23
Geräte	23
Verhaltenmusterbericht	23
Verhaltenmusterdiagramme	23
Verhaltenmusterereignisse	24
Rebounds	24

Verhaltensmusterstatistiken	25
Überlegungen	25
Trendbericht	25
Trenddiagramm	25
Überlagerungsbericht	26
Überlagerungsdiagramm	26
Täglicher Bericht	27
Das Tagesdiagramm	27
Vergleichsbericht	27
Auswählen der Datumsbereiche	27
Trends vergleichen	28
Vergleich in der Überlagerungsansicht	28
Vergleich in der Tagesansicht	28
Statistiken vergleichen	28
Verhaltensmuster vergleichen	29
Geräte vergleichen	29
Statistikbericht	29
AGP-Bericht	30
Support	31
Problembhebung	31
Technischer Support	32
Problembhebung bei der Netzwerkkonfiguration	32
Netzwerkanforderungen	32
Vertrauenswürdige Webseiten	32
Loopback-Unterstützung	33

Einführung in Dexcom Clarity

Verwendungszweck/Sicherheitshinweise

Die webbasierte Software Dexcom Clarity kann sowohl von Privatanutzern als auch von medizinischem Fachpersonal dazu verwendet werden, Menschen mit Diabetes und deren Behandlungsteam bei der Überprüfung, Analyse und Auswertung von rtCGM-Daten zu unterstützen, und dadurch zu einer effektiven Kontrolle des Diabetes beitragen. Sie ist für die Nutzung zusammen mit Dexcom rtCGM-Geräten mit Datenschnittstellen vorgesehen.

ACHTUNG Die Software erteilt keine medizinischen Ratschläge und sollte daher auch nicht zu diesem Zweck verwendet werden. Privatanutzer müssen mit einer medizinischen Fachkraft Rücksprache halten, bevor sie anhand der Informationen aus dieser Software medizinische Interpretationen oder Therapieanpassungen vornehmen.

ACHTUNG Medizinisches Fachpersonal sollte die Informationen aus der Software immer in Verbindung mit den anderen klinischen Informationen nutzen, die ihnen zur Verfügung stehen.

Informationen zu Dexcom Clarity

Dexcom Clarity ist ein Softwareprogramm, mit dem Gewebeglukososedaten von einem Dexcom rtCGM-System zum Datenmanagement an Remote-Server übertragen werden können, um Sie bei der Verwendung des Dexcom rtCGM-Systems und der Bereitstellung von Gesundheitsdienstleistungen zu unterstützen. Dexcom Clarity ermöglicht die Übermittlung und Verwaltung von Daten vom Dexcom G5 Mobile rtCGM-System, von Dexcom ONE (sofern verfügbar), vom Dexcom G6 rtCGM-System (Dexcom G6), und vom Dexcom G7 rtCGM-System (Dexcom G7) (sofern verfügbar), die alle als Dexcom rtCGM-Systeme bezeichnet werden. Dexcom Clarity kann auch Daten an kompatible Geräte von Drittanbietern übermitteln. Eine Liste der kompatiblen Geräte finden Sie unter dexcom.com/clarity. Die kompatiblen Geräte von Drittanbietern sind möglicherweise nicht in allen Ländern erhältlich.

Nachdem die Gewebeglukososedaten in Dexcom Clarity hochgeladen wurden, werden sie von Dexcom Clarity verarbeitet und auf dem Computer in Form von Diagrammen angezeigt. Diese erleichtern Patienten und Patientinnen sowie medizinischem Fachpersonal die Auswertung von Gewebeglukosetrends und -mustern. Die Datenberichte können eingesehen, gespeichert, gedruckt und per E-Mail verschickt werden.

Dexcom Clarity zeigt die Gewebeglukososedaten des Dexcom rtCGM-Systems 3 Stunden nach der Erfassung der Daten an. Das bedeutet, dass die neuesten Daten, die Sie in Dexcom Clarity sehen, mindestens 3 Stunden alt sind.

Computer- und Internetkonfigurationen

Zur Installation der Software aus dem Internet, zum Hochladen von Daten und zum Anzeigen des Online-Benutzerhandbuchs ist eine Internetverbindung mit mindestens 1,5 Mbps erforderlich.

Es wird empfohlen, auf dem Computer ein geeignetes Firewall- und ein Virenschutzprogramm zu verwenden, um sich gegen Viren, Malware und den unbefugten Zugriff auf den Computer und dessen unbefugte Verwendung sowie gegen den unbefugten Zugriff auf die gespeicherten, verarbeiteten und übermittelten Daten zu schützen.

Dexcom Clarity muss für eine Vielzahl von Zwecken Cookies verwenden, z. B. zur Erfassung von Daten über die Nutzung der Webseite, zur Verwaltung von Inhalten, zur Bereitstellung von individuell angepassten Inhalten sowie zur Messung und Analyse des Benutzeraufkommens. Weitere Informationen über die Verwendung von Cookies finden Sie in unserer Datenschutzrichtlinie und unserer Cookie-Richtlinie unter: [dexcom.com](https://www.dexcom.com).

Dexcom Clarity unterstützt die folgenden Systemkonfigurationen:

Windows 10 oder 11

- 1,3 GHz Prozessor und 1 GB freier RAM mit 100 MB freiem Speicherplatz
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 oder höher, Vollversion
- Bildschirmauflösung von mindestens 1024 x 768 Pixel
- Chrome, Firefox oder Microsoft Edge
- USB-Anschluss 2.0 oder höher zum Anschließen des USB-Kabels für das Hochladen von Daten vom optionalen Dexcom Empfänger

Mac OSX 11 oder 12

- 2,3 GHz Prozessor und 4 GB freier RAM mit 100 MB freiem Speicherplatz
- Bildschirmauflösung von mindestens 1280 x 800 Pixel
- Chrome, Firefox für Mac OSX oder Safari 12, 13 oder 14
- USB-Anschluss 2.0 oder höher zum Anschließen des USB-Kabels für das Hochladen von Daten vom optionalen Dexcom Empfänger

Optionale Computerausstattung

- Ein PDF-Reader zum Anzeigen, Speichern und Drucken von Berichten
- Ein Drucker zum Drucken von Berichten

- Ein Excel-Tabellen-Viewer für exportierte Daten

Zum Ausführen von Dexcom Clarity muss Ihr Netzwerk den folgenden ausgehenden Netzwerkverkehr zulassen, wofür Änderungen an der Proxy- und der Netzwerkkonfiguration notwendig sein können:

- dexcom.eu (und alle Subdomains) auf Port 443
- dexcom.com (und alle Subdomains) auf Port 443
- agent.mydiabetesdata.com mit DNS-Loopback-Unterstützung zu der IP-Adresse 127.0.0.1

Zum Ausführen des Dexcom Uploaders muss das Netzwerk den folgenden ausgehenden Netzwerkverkehr zulassen:

- *.dexcom.eu (und alle Subdomains) auf Port 443
- *.dexcom.com (und alle Subdomains) auf Port 443

Nutzungsbedingungen

Die Verwendung der Dienste von Dexcom Clarity und Dexcom durch Sie unterliegt den Nutzungsbedingungen, die unter dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse angegeben sind.

Indem Sie dieses Benutzerhandbuch verwenden, erklären Sie sich damit einverstanden, dass Sie bei der Verwendung von Dexcom Clarity, der Dienste und dieses Benutzerhandbuchs an die geltenden Geschäftsbedingungen gebunden sind.

Datenschutzrichtlinie und Geheimhaltung

Lesen Sie die Datenschutzrichtlinie von Dexcom, die unter dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy zur Verfügung steht.

Schutzrechte

Dexcom Clarity und dieses Benutzerhandbuch sind ©2016–2023 urheberrechtlich geschützt von Dexcom, Inc. und seinen Lizenznehmern. Alle Rechte vorbehalten. Die auf Ihren Computer oder auf andere Geräte heruntergeladene Dexcom Clarity Software kann von Dexcom lizenzierte Software von Drittparteien und die dazugehörigen Hinweise enthalten. Diese Hinweise finden Sie unter clarity.dexcom.com/notices

Die in diesem Handbuch erwähnten Produkte von Drittparteien unterliegen den Rechten an den Produkten und den dazugehörigen Marken, deren Inhaber die jeweiligen Hersteller und Vertriebshändler sind.

Kontakt zu Dexcom

Wenn Sie Hilfe bei einem Dexcom rtCGM-System benötigen, Fragen zu Dexcom Clarity haben oder eine gedruckte Version des Benutzerhandbuchs zugeschickt haben möchten, wenden Sie sich an Ihren Dexcom Vertriebspartner vor Ort.

Zugriff auf Dexcom Clarity

So greifen Sie über das Internet auf Dexcom Clarity zu:

1. Gehen Sie auf clarity.dexcom.eu/professional.
2. Geben Sie den Benutzernamen und das Passwort für Ihr Dexcom Konto ein.

Wenn Ihre Behandlungseinrichtung noch kein Konto hat, klicken Sie auf **Jetzt registrieren**. Wenn Sie die Anmeldedaten für das Konto Ihrer Behandlungseinrichtung benötigen, wenden Sie sich an den Administrator bzw. die Administratorin des Dexcom Clarity Kontos Ihrer Behandlungseinrichtung.

Registrierung der Behandlungseinrichtung

Jede Behandlungseinrichtung muss von einem autorisierten Vertreter registriert werden, damit das medizinische Fachpersonal darauf zugreifen kann. Wenn Sie Ihre Behandlungseinrichtung registrieren, werden Sie als Administrator bzw. Administratorin für das Dexcom Clarity Konto eingerichtet. Vergewissern Sie sich, dass für Ihre Behandlungseinrichtung mindestens zwei Administratoren bzw. Administratorinnen aufgeführt sind. Unter [Mitarbeiterrollen](#) erfahren Sie mehr über die verschiedenen Kontoebenen.

Wenn Sie Zugriff auf das Konto Ihrer Behandlungseinrichtung benötigen, wenden Sie sich an einen Administrator bzw. eine Administratorin des Dexcom Clarity Kontos Ihrer Behandlungseinrichtung.

Ihr Dexcom Clarity Konto gilt nur für Ihre geografische Region. Konten, die außerhalb der EU erstellt wurden, sind innerhalb der EU nicht zugänglich.

So registrieren Sie Ihre Behandlungseinrichtung:

1. Wählen Sie Ihre Sprache aus dem Dropdown-Menü rechts oben aus.
2. Wählen Sie Ihr Land aus der Dropdown-Liste aus.
3. Klicken Sie auf **Senden**.
4. Lassen Sie das Registrierungsformular von einem autorisierten Vertreter ausfüllen.

5. Klicken Sie auf **Senden**.
6. Klicken Sie in der Aktivierungs-E-Mail, die an den Vertreter gesendet wurde, auf **Registrierung abschließen**.
7. Wählen Sie einen Benutzernamen und ein Passwort.
8. Klicken Sie auf **Meine Registrierung abschließen**.
9. Klicken Sie auf **OK**.

Abmelden

Sie können sich jederzeit von Dexcom Clarity abmelden. Klicken Sie auf der Seite oben rechts auf Ihren Kontonamen und dann auf **Abmelden**. Dies ist ratsam, wenn sich mehrere Benutzer bzw. Benutzerinnen mit unterschiedlichen Konten auf demselben Computer anmelden.

Einstellungen

In den Einstellungen können Sie Ihr Profil und Ihr Passwort aktualisieren. Die Administratoren und Administratorinnen der Behandlungseinrichtung können die Einstellungen für die Behandlungseinrichtung und die Sicherheitseinstellungen aktualisieren. Die Optionen unter Einstellungen sind:

- **Konto:** Hier können Sie Ihren Namen, Ihre E-Mail-Adresse, Ihre Sprache und Ihre Maßeinheiten ändern.
- **Passwort:** Hier können Sie Ihr Passwort ändern. Sie müssen Ihr aktuelles Passwort kennen.
- **Informationen zur Behandlungseinrichtung:** Zugriff nur für Administratoren bzw. Administratorinnen. Hier können der Name, die Adresse und die Telefonnummer der Behandlungseinrichtung aktualisiert werden.
- **Sicherheit:** Zugriff nur für Administratoren bzw. Administratorinnen. Hier kann die Zeitdauer bis zum obligatorischen Zurücksetzen des Passworts bzw. bis zur automatischen Abmeldung bei Inaktivität eingestellt werden. Die vorgenommenen Änderungen gelten für alle Benutzer bzw. Benutzerinnen, die über die jeweilige Behandlungseinrichtung angemeldet sind.

Mitarbeiterkonten

Auf der Mitarbeiterseite werden alle Kontonamen der Benutzer und Benutzerinnen in der Behandlungseinrichtung sowie deren E-Mail-Adresse, Benutzerrolle und Kontostatus

angezeigt. Wenn Sie das Dexcom Clarity Konto Ihrer Behandlungseinrichtung gerade erst erstellt haben, ist zunächst nur Ihr eigenes Konto aufgelistet.

Mitarbeiterrollen

Dexcom Clarity bietet zwei unterschiedliche Arten von Benutzerrollen an: Standardbenutzer und Administrator.

- **Standardbenutzer** können die Patientenliste aufrufen und verwalten, rtCGM-Daten hochladen und Patientenberichte einsehen.
- **Administratoren** können die Patientenliste und die Mitarbeiterkonten aufrufen und verwalten. Sie können rtCGM-Daten hochladen, Patientenberichte einsehen und neue Benutzer bzw. Benutzerinnen innerhalb der Behandlungseinrichtung einladen. Vergewissern Sie sich, dass für Ihre Behandlungseinrichtung mindestens zwei Administratoren bzw. Administratorinnen aufgeführt sind.

Kontostatus

Die verschiedenen Kontostatus sind:

- **Aktiv:** Das Konto ist für die Nutzung verfügbar.
- **Aufheben:** Das Konto ist deaktiviert.
- **Eingeladen:** An den Kontoinhaber bzw. die Kontoinhaberin wurde eine E-Mail-Einladung zur Nutzung von Dexcom Clarity gesendet.
- **Einladung ausgesetzt:** Die Einladung zur Nutzung von Dexcom Clarity ist abgelaufen.
- **Abgelaufen:** Keine Anmeldung seit 90 Tagen.
- **Gesperrt:** Die Anzahl der zulässigen Anmeldeversuche ist überschritten.

Mitarbeiterkonten hinzufügen

Als Administrator bzw. Administratorin können Sie anderes medizinisches Fachpersonal zur Nutzung von Dexcom Clarity einladen.

So laden Sie Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen ein:

1. Klicken Sie auf **Mitarbeiter**.
2. Klicken Sie auf **Mitarbeiterkonto hinzufügen**.
3. Geben Sie den Namen und die E-Mail-Adresse des medizinischen Fachpersonals ein.

4. Wählen Sie **Standardbenutzer** oder **Administrator** aus, um dem Benutzer bzw. der Benutzerin eine Rolle und die entsprechenden Berechtigungen zuzuweisen.
5. Klicken Sie auf **Speichern**, um eine Aktivierungs-E-Mail an den eingeladenen Benutzer zu senden.
6. Klicken Sie entweder auf **Weiteres Mitarbeiterkonto hinzufügen** oder auf **Schließen**.

Die neuen Benutzer und Benutzerinnen müssen die Einladung annehmen und einen Benutzernamen und ein Passwort erstellen, um ihr Konto zu aktivieren. Bis zur Aktivierung erscheint der Benutzer bzw. die Benutzerin in der Liste der Mitarbeiterkonten als „Eingeladen“.

Annehmen einer Einladung für ein Mitarbeiterkonto

Nachdem Sie von einem Administrator bzw. einer Administratorin zum Konto der Behandlungseinrichtung hinzugefügt wurden, erhalten Sie eine Einladungs-E-Mail von Dexcom Clarity. Wenn Sie Ihre Registrierung nicht vor dem angegebenen Ablaufdatum abgeschlossen haben, benötigen Sie eine neue Einladung.

So schließen Sie die Registrierung ab:

1. Klicken Sie in der an Sie gesendeten Aktivierungs-E-Mail auf **Registrierung abschließen**.
2. Wählen Sie einen Benutzernamen und ein Passwort.
3. Klicken Sie auf **Meine Registrierung abschließen** und dann auf **OK**.

Verwalten von Mitarbeiterkonten

Administratoren und Administratorinnen können den Namen, die E-Mail-Adresse, den Kontostatus und die Rollen für die Mitarbeiterkonten bearbeiten.

Verwalten von Mitarbeiterkonten:

1. Klicken Sie auf **Mitarbeiter**.
2. Suchen Sie den Benutzer bzw. die Benutzerin, den bzw. die Sie bearbeiten möchten, bewegen Sie Ihren Mauszeiger neben seinem bzw. ihrem Kontostatus hin und her, bis das Bearbeiten-Symbol erscheint.
3. Klicken Sie auf **Bearbeiten**.
4. Nehmen Sie die gewünschten Änderungen vor und klicken Sie dann auf **Speichern**.
5. Klicken Sie auf der Abschlussseite auf **OK**.

Sie können Einladungen zur Einrichtung eines Kontos erneut verwenden, indem Sie das entsprechende Kästchen auf der Seite „Mitarbeiterkonto bearbeiten“ markieren.

Benutzer bzw. Benutzerinnen mit einer Administratorrolle können ihre eigene Rolle nicht von Administrator zu Standardbenutzer ändern. Die Rollenänderung muss von einem anderen Administrator bzw. einer anderen Administratorin vorgenommen werden.

Sie können ein Benutzerkonto nicht dauerhaft löschen. Sie können Konten nur sperren, um den Zugriff zu entziehen.

Patientenliste

Auf der Patientenseite sind die Patientinnen und Patienten aufgelistet, die in das Dexcom Clarity Konto Ihrer Behandlungseinrichtung eingegeben wurden. Alle Benutzer bzw. Benutzerinnen von Dexcom Clarity in Ihrer Behandlungseinrichtung haben Zugriff auf diese Seite.

Während der Besuche der Patienten und Patientinnen in der Einrichtung können Sie für jeden bzw. jede von ihnen rtCGM-Daten hochladen oder exportieren, Berichte speichern und drucken, interaktive Berichte anzeigen, Patienteninformationen bearbeiten oder löschen und sie einladen, ihre rtCGM-Daten zu teilen. Um diese Optionen aufzurufen, klicken Sie auf den Patientennamen.

Wird ein Patient bzw. eine Patientin zu der Dexcom Clarity Patientenliste Ihrer Behandlungseinrichtung hinzugefügt, wird dadurch noch kein Dexcom Clarity Konto für ihn bzw. sie eingerichtet. Wenn die Patienten und Patientinnen die rtCGM-Daten anzeigen oder teilen möchten, die in der Behandlungseinrichtung hochgeladen wurden, müssen sie ein eigenes Konto in Dexcom Clarity einrichten. Weitere Informationen finden Sie unter [Teilen von Daten](#).

Hinzufügen eines Patienten bzw. einer Patientin

So fügen Sie einen Patienten bzw. eine Patientin hinzu:

1. Klicken Sie auf **Patienten**.
2. Klicken Sie auf **Neuen Patienten hinzufügen**.
3. Geben Sie Namen und Geburtsdatum sowie gegebenenfalls die Patienten-ID ein und klicken Sie dann auf **Speichern**.
4. Wählen Sie eine andere Option aus oder klicken Sie auf **Schließen**.

Die Patienten-ID ist optional und kann eine beliebige Kombination von Buchstaben oder Zahlen darstellen. Sie dient zur Identifizierung der Patientinnen und Patienten in Ihrer Behandlungseinrichtung.

Bearbeiten der Daten eines Patienten bzw. einer Patientin

So bearbeiten Sie die Daten eines Patienten bzw. einer Patientin:

1. Klicken Sie auf **Patienten**.
2. Klicken Sie auf den Namen des Patienten bzw. der Patientin, den oder die Sie bearbeiten möchten.
3. Klicken Sie auf **Bearbeiten**.
4. Nehmen Sie die gewünschten Änderungen vor.
5. Klicken Sie auf **Speichern** und dann auf **OK**.

Löschen eines Patienten bzw. einer Patientin

Beim Löschen eines Patienten bzw. einer Patientin werden auch alle hochgeladenen und geteilten rtCGM-Daten gelöscht. Dies kann nicht rückgängig gemacht werden.

So löschen Sie einen Patienten bzw. eine Patientin:

1. Klicken Sie auf **Patienten**.
2. Klicken Sie auf den Namen des Patienten bzw. der Patientin, den oder die Sie bearbeiten möchten.
3. Klicken Sie auf **Löschen**.
4. Markieren Sie das Kästchen **Ja, ich möchte diesen Patienten löschen**.
5. Klicken Sie auf **Löschen** und dann auf **Schließen**.

Navigation durch die Patientenliste

Es gibt zwei Möglichkeiten, durch die Patientenliste zu navigieren, um einen bestimmten Patienten bzw. eine bestimmte Patientin zu suchen: Suchen oder Sortieren.

Die Suche nach einem bestimmten Patienten bzw. einer bestimmten Patientin erfolgt über die Suchleiste oben in der Liste.

So suchen Sie einen Patienten bzw. eine Patientin:

1. Geben Sie den Namen oder die Patienten-ID des Patienten bzw. der Patientin ein.
2. Starten Sie die Suche durch Drücken der Eingabetaste auf Ihrer Tastatur.

So sortieren Sie die Patientenliste:

1. Klicken Sie in der grünen Leiste auf **PATIENTENNAME**, auf **GEBURTSDATUM** oder auf **PATIENTEN-ID**.
2. Um die Reihenfolge bei der Sortierung umzukehren, klicken Sie erneut auf Ihre Auswahl.

Wenn Sie mehr als 10 Patienten bzw. Patientinnen haben, können Sie über die Seitenzahlen unten in der Patientenliste auf diese zugreifen.

Teilen von Patientendaten

Patientinnen und Patienten müssen ihre Zustimmung zum Teilen ihrer rtCGM-Daten erteilen, indem sie eine Einladung von Ihrer Behandlungseinrichtung zum Teilen von Daten annehmen. Die Daten können erst dann geteilt werden, wenn der Patient bzw. die Patientin ein Dexcom Clarity Konto eingerichtet oder sich in seinem bzw. ihrem Konto angemeldet und die Einladung zum Teilen von Daten angenommen hat.

Nachdem der Patient bzw. die Patientin die Einladung zum Teilen von Daten angenommen hat, stehen die Daten, die er oder sie von einem Dexcom Empfänger oder der Dexcom App hochgeladen hat, in der Behandlungseinrichtung zur Einsicht über das Dexcom Clarity Konto der Einrichtung zur Verfügung. Daten vom Empfänger, die in der Behandlungseinrichtung hochgeladen wurden, stehen dem Patienten bzw. der Patientin dann sowohl in seinem bzw. ihrem Dexcom Clarity Konto als auch im Dexcom Clarity Konto der Behandlungseinrichtung zur Verfügung.

Die Teilen von Daten kann von dem Patienten bzw. von der Patientin oder von der Behandlungseinrichtung jederzeit beendet werden.

- Daten, die vom Empfänger auf das Dexcom Clarity Konto der Behandlungseinrichtung hochgeladen wurden, sind in dieser weiterhin zugänglich. Wenn das Teilen von Daten beendet wurde, ist jedoch der Zugriff auf diese Daten über das Dexcom Clarity Konto des Patienten bzw. der Patientin nicht mehr möglich.
- Daten, die von der Dexcom Mobile App gesendet oder vom Empfänger auf das persönliche Dexcom Clarity Konto des Patienten hochgeladen wurden, sind für die Behandlungseinrichtung nicht mehr zugänglich, nachdem das Teilen von Daten beendet wurde.
- Die Patienten und Patientinnen können jedoch weiterhin ihre eigenen Daten, die sie vom Empfänger hochgeladen oder von ihrer Dexcom App gesendet haben, in ihrem persönlichen Dexcom Clarity Konto einsehen.

Behandlungseinrichtungen nutzen Dexcom Clarity, um ihre Patienten und Patientinnen zum Teilen von Daten mit der Einrichtung einzuladen. Die Einladung kann mündlich, als Ausdruck oder per E-Mail übermittelt werden. Die Einladung enthält einen Freigabecode, den die Patienten und Patientinnen in ihr persönliches Dexcom Clarity Konto eingeben. Nach der Eingabe des Codes werden automatisch Daten zwischen den Konten geteilt.

Einladen eines Patienten bzw. einer Patientin zum Teilen von Daten

Nutzen Sie Dexcom Clarity, um Ihre Patienten und Patientinnen zum Teilen von Daten mit Ihrer Behandlungseinrichtung einzuladen. Lassen Sie Ihren Patienten und Patientinnen eine Einladung als Ausdruck oder E-Mail zukommen. Die Einladung enthält einen Freigabecode, den die Patienten und Patientinnen in ihr persönliches Dexcom Clarity Konto eingeben müssen. Nach der Eingabe des Codes werden automatisch Daten zwischen den Konten geteilt.

Die Einladungen werden in der Standardsprache Ihrer Behandlungseinrichtung erstellt.

So erstellen Sie eine Einladung:

1. Klicken Sie auf **Patienten**.
2. Klicken Sie auf den Namen des Patienten bzw. der Patientin den oder die Sie einladen möchten.
3. Klicken Sie auf **Daten teilen**.
4. Klicken Sie auf **Einladung drucken**, um die Einladung anzuzeigen und zu drucken, oder auf **Einladung per E-Mail senden** und geben Sie dann die E-Mail-Adresse des Patienten bzw. der Patientin ein.
5. Klicken Sie auf **Einladen** und dann auf **Schließen**.

Teilen von Daten beenden

So beenden Sie das Teilen von Daten mit einem Patienten bzw. einer Patientin:

1. Klicken Sie auf **Patienten**.
2. Klicken Sie auf den Namen des Patienten bzw. der Patientin, mit dem oder der Sie keine Daten mehr teilen möchten.
3. Klicken Sie auf **Teilen von Daten beenden**.

Der Name des Patienten bzw. der Patientin wird zur Referenz weiterhin in Ihrer Patientenliste angezeigt.

Freigabestatus

Um festzustellen, ob ein Patient oder eine Patientin Daten mit Ihrer Behandlungseinrichtung teilt, zeigen Sie in der Patientenliste die Datenfreigabe-Spalte des Patienten bzw. der Patientin an.

- **Eingeladen:** Der Patient bzw. die Patientin wurde zum Teilen von Daten eingeladen.
- **Ein:** Der Patient bzw. die Patientin teilt Daten mit der Einrichtung.
- **Vertraulich:** Der Patient bzw. die Patientin teilt Daten mit der Einrichtung, hat aber den Datenschutzbestimmungen nicht zugestimmt.
- **Aus:** Der Patient bzw. die Patientin teilt keine Daten mit der Einrichtung.

Daten hochladen

Sie können die rtCGM-Daten von Patientinnen und Patienten immer dann von ihrem Dexcom Empfänger hochladen, wenn sich diese in Ihrer Behandlungseinrichtung befinden. Wenn ein Patient bzw. eine Patientin die Dexcom App verwendet, werden, sofern die Zustimmung zum Teilen von Daten erteilt wurde, die Daten kontinuierlich hochgeladen und können angezeigt werden. Weitere Informationen finden Sie unter [Teilen von Daten](#).

Die rtCGM-Daten können sowohl über ein Smartphone als auch über einen Empfänger bereitgestellt werden. Das Betriebssystem des Smartphones überträgt Daten an den Dexcom Server, und dort stehen diese Daten nach drei Stunden für Berichte zur Verfügung. Um diese Daten empfangen zu können, muss das Smartphone mit dem Internet verbunden sein und die Dexcom rtCGM-App ausführen.

Der Dexcom Empfänger muss mit einem Computer verbunden sein, damit er die Daten in regelmäßigen Abständen hochladen kann. Wenn der Patient bzw. die Patientin manchmal ein Smartphone und manchmal einen Empfänger verwendet, dann benötigt Dexcom Clarity die Daten von beiden Geräten, um genaue Statistiken bereitstellen zu können.

Patientendaten hochladen

Wenn Sie Daten vom Dexcom Empfänger eines Patienten bzw. einer Patientin in der Behandlungseinrichtung hochladen, sind diese sofort unter seinem bzw. ihrem Eintrag in der Patientenliste einsehbar.

So können Sie Daten für die einzelnen Patienten und Patientinnen hochladen:

1. Klicken Sie auf **Patienten**.
2. Klicken Sie auf den Namen des gewünschten Patienten bzw. der gewünschten Patientin.
3. Klicken Sie auf **Daten hochladen**.
4. Schließen Sie das rtCGM-System gemäß den Anweisungen auf dem Bildschirm an.
5. Klicken Sie auf **Installieren** oder auf **Hochladen**.
6. Klicken Sie auf **Bericht speichern oder drucken** oder auf **Zu interaktiven Berichten wechseln**.

Einstellen des Empfängers

Diese Funktion ist nur für Anwender bzw. Anwenderinnen des Dexcom Professional rtCGM-Systems und des Dexcom G6 verfügbar. Bei den Dexcom Professional rtCGM-Systemen handelt es sich um Geräte, die sich im Besitz der Behandlungseinrichtung befinden und von mehreren Patienten bzw. Patientinnen genutzt werden. Sie sollten nach Möglichkeit ausschließlich von medizinischem Fachpersonal konfiguriert werden. Die verfügbaren Einstellungen für Professional Empfänger sind:

- **Zurücksetzen:** Alle Daten werden gelöscht und alle Einstellungen auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt. Dies kann nicht rückgängig gemacht werden.
- **Ausblenden:** Es werden keine rtCGM-Gewebeglukosewerte, Pfeile, Diagramme und keine glukosebezogenen Warnungen und Alarme angezeigt.
- **Einblenden:** Es werden alle gemessenen rtCGM-Gewebeglukosewerte, alle Pfeile, Diagramme und alle glukosebezogenen Warnungen und Alarme angezeigt.

Ausblenden, Einblenden und Zurücksetzen

Dexcom Clarity erkennt, ob sich ein Empfänger im Ausblenden- oder im Einblenden-Modus befindet. Empfänger im Ausblenden-Modus können auf **Einblenden** oder auf **Zurücksetzen** eingestellt werden. Empfänger im Einblenden-Modus können auf **Ausblenden** oder auf **Zurücksetzen** eingestellt werden.

Wenn Sie weitere Informationen zu dieser Funktion wünschen, wenden Sie sich an Ihren Dexcom Vertriebspartner vor Ort.

Anonymes Hochladen

Verwenden Sie das anonyme Hochladen, wenn die Privatsphäre des Patienten bzw. der Patientin geschützt werden soll. Als anonym hochgeladene Daten enthalten keine

personenbezogenen Daten und werden von Dexcom nicht gespeichert. Sobald Sie zur Patientenliste zurückgekehrt sind, können Sie nicht mehr auf diese Daten zugreifen. Sie können eine Identifikationsnummer (ID) hinzufügen, die dann oben auf den Berichten angezeigt wird.

Berichtsfunktionen

In Dexcom Clarity können Sie Glukosedatenberichte mit interaktiven Diagrammen und relevanten Statistiken anzeigen.

Sie können direkt nach dem Hochladen der Patientendaten auf die Berichte zugreifen oder jederzeit Folgendes ausführen:

1. Klicken Sie auf **Patienten**.
2. Klicken Sie auf den Namen des gewünschten Patienten bzw. der gewünschten Patientin.
3. Klicken Sie auf **Zu interaktiven Berichten wechseln**.

Um zur Patientenliste zurückzukehren, während die interaktiven Berichte angezeigt werden, klicken Sie auf einer beliebigen Berichtsseite auf **ZURÜCK ZUR PATIENTENLISTE**.

Auswahl des Datumsbereichs

In den Berichten von Dexcom Clarity werden standardmäßig die Daten der letzten 14 Tage angezeigt.

So ändern Sie den Datumsbereich in einem Bericht:

1. Klicken Sie auf den Datumsbereich.
2. Wählen Sie entweder eine bestimmte Anzahl von Tagen vor dem aktuellen Datum oder einen benutzerdefinierten Datumsbereich aus und klicken Sie dann auf **OK**.

Ereignisse

In einigen Berichten erscheinen die im Dexcom rtCGM-System aufgezeichneten Ereignisse. Jedes Ereignis wird als Symbol angezeigt. Fahren Sie mit dem Mauszeiger über das Symbol, um weitere Informationen anzuzeigen.

Patientenglukosewerte

Um die Anzeige der Glukosezielbereiche nur für Sie selbst zu ändern, klicken Sie unten in der Berichtsliste auf **Patientenglukosewerte**. Diese Änderungen an den Einstellungen gelten nur für Ihre Kontoansicht und sie haben keine Auswirkungen auf andere

Ansichten im Konto der Behandlungseinrichtung, persönliche Einstellungen des Patienten bzw. der Patientin oder die rtCGM-Einstellungen.

Glukosezeit/-zielbereich: Um den oberen und den unteren Grenzwert für den Glukosezielbereich individuell anzupassen, klicken Sie auf ein graues Kreissymbol, halten Sie es gedrückt und ziehen Sie es nach oben oder unten, um die gewünschten Gewebeglukosespiegel für den Zielbereich festzulegen. Alternativ können Sie aus den Dropdown-Listen jeweils die Zeit und die Grenzwerte für den Gewebeglukosespiegel für Tag und Nacht auswählen. In Dexcom Clarity ist die Obergrenze immer gelb und die Untergrenze immer rot. Abhängig von den Einstellungen Ihres Monitors können die Farben auch anders aussehen.

Tag und Nacht: Um die Zeiten für Tag und Nacht individuell anzupassen, klicken Sie auf ein graues Kreissymbol und halten Sie es gedrückt, dann ziehen Sie es nach links bzw. rechts, um festzulegen, wann der Tag beginnt und endet. Alternativ können Sie aus den Dropdown-Listen jeweils eine Start- und Endzeit für den Tag und die Nacht auswählen.

Sehr hoch: Wählen Sie als Grenzwert für die Anzeige „Sehr hoch“ in den Berichten von Dexcom Clarity 13,9 mmol/L (250 mg/dL) oder darüber aus. Durch Ändern dieser Einstellung werden die Dexcom rtCGM-Einstellungen nicht geändert.

Sehr niedrig: Wählen Sie als Grenzwert für die Anzeige „Sehr niedrig“ in den Berichten von Dexcom Clarity 2,8 mmol/L oder 3,0 mmol/L (50 mg/dL oder 54 mg/dL) aus. Durch Ändern dieser Einstellung werden die Dexcom rtCGM-Einstellungen nicht geändert.

AGP-Zielbereich: Wählen Sie die unteren und oberen Grenzwerte aus, die im AGP-Bericht angezeigt werden sollen. Änderungen, die an dieser Einstellung vorgenommen werden, gelten nur für den AGP-Bericht.

Berichtsausgaben

Über die Links, die oben in Dexcom Clarity angezeigt werden, können Sie Berichte drucken, herunterladen, per E-Mail versenden und exportieren.

Alle Berichte werden in der Standardsprache und mit den Standardmaßeinheiten für Ihr Konto generiert. Ihr Patient bzw. Ihre Patientin könnte jedoch auch einen Bericht in einer anderen Sprache oder mit anderen Maßeinheit anfordern. Um einen Bericht mit anderen Einstellungen zu senden, wechseln Sie zu [Patientenglukosewerte](#).

Berichte drucken

So drucken Sie von einer beliebigen Berichtsseite aus einen Bericht aus:

1. Klicken Sie auf das Symbol für **Drucken** oben auf der Seite.
2. Wählen Sie einen Datumsbereich aus.
3. Wählen Sie entweder eine bestimmte Anzahl von Tagen vor dem aktuellen Datum aus oder klicken Sie auf die Datumsfelder, um die Daten für eine benutzerdefinierte Ansicht auszuwählen. Klicken Sie anschließend auf **OK**.
4. Wählen Sie mindestens einen Bericht zum Drucken aus.
5. Klicken Sie auf **Bericht drucken**.

Berichte herunterladen

So laden Sie von einer beliebigen Berichtsseite aus einen Bericht als PDF herunter:

1. Klicken Sie auf das Symbol für **Herunterladen** oben auf der Seite.
2. Wählen Sie einen Datumsbereich aus.
3. Wählen Sie entweder eine bestimmte Anzahl von Tagen vor dem aktuellen Datum aus oder klicken Sie auf die Datumsfelder, um die Daten für eine benutzerdefinierte Ansicht auszuwählen. Klicken Sie anschließend auf **OK**.
4. Wählen Sie mindestens einen Bericht zum Herunterladen aus.
5. Klicken Sie auf **Bericht speichern**.

Berichte exportieren

Sie können Glukose-Rohdaten, Kalibrierungswerte und Ereignisse in eine Excel-Tabelle exportieren, die auf Ihrem Computer gespeichert wird. Dadurch wird eine .csv-Datei generiert.

So exportieren Sie einen Bericht von einer beliebigen Berichtsseite:

1. Klicken Sie auf das Symbol für **Exportieren** oben auf der Seite.
2. Wählen Sie einen Datumsbereich aus.
3. Wählen Sie entweder eine bestimmte Anzahl von Tagen vor dem aktuellen Datum aus oder klicken Sie auf die Datumsfelder, um die Daten für eine benutzerdefinierte Ansicht auszuwählen. Klicken Sie anschließend auf **OK**.
4. Klicken Sie auf **Exportieren** und dann auf **Schließen**.

Als Text kopieren

Sie können die Dashboard-Daten in die Zwischenablage Ihres Computers kopieren (nur verfügbar beim Übersichtsbericht). Danach können Sie sie überall einfügen, wo Sie

möchten. Der Inhalt wird in einem reinen Textformat angezeigt.

So kopieren Sie Daten als Text (nur beim Übersichtsbericht):

1. Klicken Sie oben auf der Seite „Übersichtsbericht“ auf das Symbol für **Als Text kopieren**.
2. Fügen Sie den Inhalt in ein beliebiges Dokument oder eine beliebige Datei auf Ihrem Computer ein.

Übersichtsbericht

Im Übersichtsbericht werden ein Statistik-Dashboard mit der Zusammenfassung der Glukosewerte, eine Übersicht über die Verhaltensmuster und der Tag mit den besten Glukosewerten für den ausgewählten Datumsbereich angezeigt. Er enthält auch Angaben zu dem Dexcom rtCGM-System, von dem die angezeigten Daten stammen.

Dashboard

Der Übersichtsbericht enthält ein Dashboard mit Zusammenfassungen der wichtigsten Messwerte aus dem ausgewählten Datumsbereich, u. a.:

- **Durchschnittlicher Glukosewert**
Der Durchschnitt aller CGM-Glukosemessungen im ausgewählten Zeitraum.
- **Standardabweichung**
Zeigt an, wie stark die CGM-Glukosewerte steigen und fallen. Dies wird auch als glykämische Variabilität bezeichnet.
- **GMI (Glukosemanagement-Indikator)**
Wird anhand des Durchschnitts der mit dem Sensor erfassten Gewebeglukosedaten berechnet. Der GMI kann ein Indikator dafür sein, wie gut der Gewebeglukosespiegel unter Kontrolle ist. Der GMI wird sich wahrscheinlich vom HbA1c-Wert unterscheiden.
- **Zeit im Zielbereich**
Der Prozentanteil der Zeit, in der die Glukosewerte im niedrigen, Ziel- bzw. hohen Bereich liegen. Anschließend sind die empfohlenen Bereiche angegeben, die auf einem internationalen Konsens basieren. Die Bereiche in Dexcom Clarity können anders sein als die Bereiche für die Dexcom rtCGM-Warnungen. Hier vorgenommene Änderungen gelten nur für Dexcom Clarity.
 - Zielbereich: 3,9–10,0 mmol/L bzw. 70–180 mg/dL
 - Sehr hoch: über 13,9 mmol/L bzw. 250 mg/dL

- Sehr niedrig: unter 3,0 mmol/L bzw. 54 mg/dL
- **Sensorverwendung**
Bietet eine detaillierte Übersicht über die Nutzung der Dexcom CGM-Geräte.
 - **Tage mit rtCGM-Daten:** Hier wird die Anzahl der Tage im Berichtszeitraum angezeigt, für die mindestens 50 % rtCGM-Messwerte vorliegen.
 - **Durchschn. Kalibrierungen pro Tag** zeigt die durchschnittliche Anzahl der vom Patienten bzw. von der Patientin vorgenommenen Kalibrierungen pro Tag für den Berichtszeitraum an. Nur Tage mit mindestens 50 % rtCGM-Messungen werden angezeigt. Das Dexcom G6 System ist sowohl für die Verwendung ohne Kalibrierungen als auch für die optionale Verwendung mit Kalibrierungen zugelassen, daher ist es möglich, im Durchschnitt mit null Kalibrierungen am Tag auszukommen.

- **Insulin**

Diese Funktion ist nur für Dexcom-kompatible angeschlossene Insulingeräte verfügbar. Die verbundenen Insulin-Geräte sind Bluetooth-fähig und müssen mit ihrer App gekoppelt werden. Um Insulindaten in Dexcom Clarity anzuzeigen, verwenden Sie die App des verbundenen Insulingeräts, um eine Verbindung zu Dexcom herzustellen. Hier werden nur bekannte Insulindosen angezeigt.

Die Dexcom Clarity Insulin-Funktionen sind möglicherweise nicht sofort oder in allen Ländern verfügbar.

- **Insulin:** Zeigt die schnell- und langwirkenden Dosen an. Die Daten zu langwirkenden Einheiten müssen möglicherweise im angeschlossenen Gerät konfiguriert werden, damit sie in Clarity angezeigt werden können.
- **Schnellwirkend:** Durchschnittliche Anzahl der schnellwirkenden Einheiten pro Tag.
- **Langwirkend:** Durchschnittliche Anzahl der langwirkenden Einheiten pro Tag.
- **Durchschnitt gesamt:** Durchschnittliche Anzahl schnellwirkender und langwirkender Einheiten pro Tag.
- **Durchschnitt schnellwirkend:** Die durchschnittliche Anzahl der schnellwirkenden Insulindosen pro Tag im ausgewählten Zeitraum.
- **Abgabe:** Falls verfügbar, die Insulinarten, die während des ausgewählten Datumsbereichs verabreicht wurden.

Übersichten über die Verhaltensmuster und „Bester Tag“

Im Übersichtsbericht werden bis zu vier Verhaltensmuster angezeigt, die bei den Daten identifiziert wurden. Um ein zusammengefasstes Verhaltensmuster im [Verhaltensmusterbericht](#) anzuzeigen, klicken Sie auf das Kästchen für das Verhaltensmuster. Hier finden Sie detaillierte Diagramme und Statistiken.

Die Grenzwerte für niedrige und hohe Glukosespiegel können unter [Patientenglukosewerte](#) geändert werden. Die in Dexcom Clarity vorgenommene Änderungen gelten überall in Dexcom Clarity, wirken sich jedoch nicht auf die Einstellungen auf dem rtCGM-Gerät aus.

Der „Beste Glukosetag“ eines Patienten oder einer Patientin ist der Tag im ausgewählten Zeitraum, an dem die Patientenwerte die meiste Zeit über im Zielbereich lagen. Um eine detaillierte Ansicht anzuzeigen, klicken Sie auf das Feld „Bester Glukosetag“.

Geräte

Die Angaben zum verwendeten Dexcom rtCGM-System umfassen die Seriennummer, den letzten Upload und die aktuellen Warnungseinstellungen. Ebenfalls enthalten sind Informationen zu verbundenen Geräten.

Verhaltensmusterbericht

Der Verhaltensmusterbericht“ enthält grafische Verhaltensmuster, Statistiken, Überlegungen zu hohen und niedrigen Werten sowie Ihren „Besten Tag“ innerhalb des ausgewählten Datumsbereichs. Dabei handelt es sich um dieselben Verhaltensmuster wie die, die im [Übersichtsbericht](#) zusammengefasst sind. Es steht immer eine Registerkarte „Bester Tag“ zur Ansicht zur Verfügung. Nähere Angaben finden Sie in den einzelnen Registerkarten.

Verhaltensmusterdiagramme

Jedes Verhaltensmuster wird entweder durch eine Reihe von Diagrammen, die anhand des Zeitpunkts datiert sind, an dem das jeweilige Verhaltensmuster im ausgewählten Zeitraum festgestellt wurde, oder durch ein Verhaltensmusterereignis repräsentiert.

Jedes Diagramm umfasst:

- einen 24-Stunden-Zeitstrahl auf der unteren x-Achse
- eine Skala für die Glukosewerte auf der linken y-Achse
- die Grenzwerte für den Zielbereich auf der rechten y-Achse
- rtCGM-Linien, mit denen die einzelnen rtCGM-Glukosewerte verbunden werden

- die Werte, die mit den jeweils angezeigten rtCGM-Messwerten assoziiert sind. Diese können durch Berühren der rtCGM-Linien mit dem Mauszeiger angezeigt werden.
- die Glukosezielbereiche, die unter [Patientenglukosewerte](#) festgelegt wurden, angezeigt durch die farbigen Linien, die parallel zur x-Achse verlaufen. Die gelbe Linie stellt die Obergrenze und die rote Linie die Untergrenze dar.
- maßgebliche Tagesdaten zur Erstellung der Verhaltensmuster, hervorgehoben in den Spalten mit weißem Hintergrund
- [Ereignisse](#), die vom Dexcom rtCGM-System aufgezeichnet wurden, werden durch ein Symbol am unteren Rand angezeigt. Nähere Angaben zu diesen Ereignissen erhalten Sie, wenn Sie mit dem Mauszeiger über das jeweilige Symbol fahren. Sie können auch nach unten scrollen, um die Tabelle anzusehen.

Verhaltensmusterereignisse

Bei einem Verhaltensmusterereignis handelt es sich um einen Zeitraum mit Gewebeglukosedaten, die sich genauso verhalten, wie die Gewebeglukosedaten innerhalb von vergleichbaren Zeiträumen im Rahmen eines größeren Verhaltensmusters. Wenn die Daten beispielsweise ein Verhaltensmuster mit niedrigen Werten in der Nacht anzeigen, wäre eines dieser nächtlichen Tiefs ein Verhaltensmusterereignis. Es können mehrere Verhaltensmusterereignisse an einem Tag auftreten.

Die Verhaltensmusterereignisse werden durch die weißen Spalten dargestellt. Die grauen Bereiche des Diagramms sind nicht Teil des Verhaltensmusters. Wenn Sie mit dem Mauszeiger über eine beliebige Stelle des Diagramms fahren, werden die entsprechenden Gewebeglukosewerte und Ereignisse angezeigt.

Das Verhaltensmusterdiagramm „Bester Tag“ enthält keine graue Schattierung.

Jedes Verhaltensmusterereignis ist durch einen Buchstaben gekennzeichnet. Dieser Buchstabe wird oben im Diagramm über der weißen Spalte und außerdem links neben dem Diagramm zusammen mit dem Zeitpunkt des Ereignisses angezeigt.

Wenn Sie mit dem Mauszeiger über die Verhaltensmusterereignisse fahren, werden die jeweilige Spalte und das dazugehörige Verhaltensmusterereignis auf der linken Seite markiert.

Rebounds

Von einem Rebound spricht man, wenn auf ein Verhaltensmusterereignis direkt das gegenteilige Ereignis folgt – ein hoher Wert nach einem tiefen Wert oder ein tiefer Wert

nach einem hohen Wert. Die Anzahl der Rebounds in dem Glukosedatensatz ist in der Zusammenfassung vor dem jeweiligen Diagramm angegeben.

Verhaltensmusterstatistiken

Die Statistik für die Verhaltensmuster im ausgewählten Zeitraum umfasst jeweils den durchschnittlichen Glukosemesswert, die Standardabweichung und die Zeit im Zielbereich.

Überlegungen

Weiter unten im Verhaltensmusterbericht sind einige mögliche Überlegungen auf Basis der Verhaltensmuster im ausgewählten Datumsbereich angegeben.

Trendbericht

Anhand des Trendberichts können Sie die Glukosetrends für unterschiedliche Tageszeiten innerhalb des ausgewählten Datumsbereichs erkennen. Sie könnten beispielsweise herausfinden, dass Ihr Gewebeglukosespiegel am Morgen stabil ist, während er nachmittags schwankt.

Um die Trenddaten zu filtern, klicken Sie auf **Tage**, **Uhrzeit**, **Ereignisse** und **Verwendung** und dann auf **Anwenden**. Jedes Mal, wenn Sie einen Filter ändern, müssen Sie danach auf **Anwenden** klicken, um das Diagramm zu aktualisieren.

Trenddiagramm

Das Trenddiagramm umfasst:

- einen 24-Stunden-Zeitstrahl entlang der unteren x-Achse
- eine Skala für die Glukosewerte auf der linken y-Achse
- rtCGM-Linien, die die rtCGM-Glukosedaten verbinden
- die Werte, die mit den jeweils angezeigten rtCGM-Messwerten assoziiert sind. Diese können durch Berühren der rtCGM-Linien mit dem Mauszeiger angezeigt werden.
- die Glukosezielbereiche, angezeigt durch die farbigen Linien, die parallel zur x-Achse verlaufen und durch die Werte, die unter [Patientenglukosewerte](#) festgelegt wurden und auf der rechten y-Achse dargestellt sind. Die gelbe Linie stellt die Obergrenze und die rote Linie die Untergrenze dar.

Die gelb bzw. rot schattierten Leisten zeigen Verhaltensmuster von klinisch relevanten Hyper- bzw. Hypoglykämien an. Die klinische Relevanz wird durch drei Faktoren bestimmt:

- die Dauer der Hyper- bzw. Hypoglykämie
- das Ausmaß der Hyper- bzw. Hypoglykämie
- die Häufigkeit der Hyper- oder Hypoglykämie

Die sehr dunkel schattierten Leisten stellen die Bereiche mit den klinisch relevantesten Hyper- bzw. Hypoglykämien dar. Die heller schattierten Leisten zeigen andere hyper- und hypoglykämische Verhaltensmuster, darunter auch Daten, die nicht klinisch relevant sind.

Überlagerungsbericht

Im Überlagerungsbericht werden in jedem Diagramm die Daten von einer Woche in Form von farbigen Linien angezeigt, die jeweils die Daten eines Tages im Zeitverlauf abbilden. Wenn Sie beispielsweise einen Datumsbereich von 10 Tagen auswählen und keine Filter setzen, werden Ihnen zwei Diagramme angezeigt, eines mit sieben Linien und ein weiteres mit drei Linien.

Um die Überlagerungsdaten zu filtern, klicken Sie auf **Tage**, **Uhrzeit**, **Ereignisse** und **Verwendung** und dann auf **Anwenden**. Jedes Mal, wenn Sie einen Filter ändern, müssen Sie danach auf **Anwenden** klicken, um das Diagramm zu aktualisieren.

Überlagerungsdiagramm

Das Überlagerungsdiagramm umfasst mehrere Komponenten:

- einen 24-Stunden-Zeitstrahl entlang der unteren x-Achse
- eine Skala für die Glukosewerte auf der linken y-Achse
- rtCGM-Linien: Jede Linie im Diagramm repräsentiert die Daten eines anderen Tages. Aus der Legende über dem Diagramm geht hervor, welche Linie für welchen Tag steht. Verwenden Sie diese rtCGM-Linien, um Trends zu erkennen und die Daten von verschiedenen Tagen innerhalb des ausgewählten Datumsbereichs miteinander zu vergleichen.
- Mauszeiger platzieren: Platzieren Sie den Mauszeiger an einer beliebigen Stelle auf einer rtCGM-Linie und lassen Sie ihn dort für einen Augenblick ruhen, um detaillierte Glukoseinformationen für diesen Zeitpunkt anzuzeigen.
- die Glukosezielbereiche, angezeigt durch die farbigen Linien, die parallel zur x-Achse verlaufen, und durch die Werte, die unter [Patientenglukosewerte](#) festgelegt wurden und auf der rechten y-Achse dargestellt sind. Die gelbe Linie stellt die Obergrenze und die rote Linie die Untergrenze dar.

Täglicher Bericht

Im Tagesbericht werden die Glukososedaten in Diagrammen für die einzelnen Tage im ausgewählten Zeitraum angezeigt. Tägliche Diagramme werden mit dem jüngsten Tag zuerst angezeigt. Verwenden Sie die Zahlen an der Unterseite des letzten Diagramms, um die vorangegangenen Tage zu laden.

Um die täglichen Daten zu filtern, klicken Sie auf **Tage**, **Uhrzeit**, **Ereignisse** und **Verwendung** und dann auf **Anwenden**. Jedes Mal, wenn Sie einen Filter ändern, müssen Sie danach auf **Anwenden** klicken, um das Diagramm zu aktualisieren. Eine Erklärung der Ereignissymbole finden Sie in der Legende.

Das Tagesdiagramm

Das Tagesdiagramm umfasst mehrere Komponenten:

- eine 24-Stunden-Zeitleiste entlang der unteren x-Achse und die Einheiten für die Gewebeglukosewerte auf der linken y-Achse
- die Glukosezielbereiche, angezeigt durch die farbigen Linien, die parallel zur x-Achse verlaufen, und durch die Werte, die unter [Patientenglukosewerte](#) festgelegt wurden und auf der rechten y-Achse dargestellt sind. Die gelbe Linie stellt die Obergrenze und die rote Linie die Untergrenze dar.
- [Ereignisse](#), die vom Dexcom rtCGM-System aufgezeichnet wurden, werden durch ein Symbol am unteren Rand angezeigt. Nähere Angaben zu diesen Ereignissen erhalten Sie, wenn Sie mit dem Mauszeiger über das jeweilige Symbol fahren. Sie können auch nach unten scrollen, um die Tabelle anzusehen.

Wenn die schwarze Spurlinie im Diagramm Unterbrechungen oder Abbrüche aufweist, hat das Dexcom rtCGM-System in dieser Zeit keine Gewebeglukososedaten aufgezeichnet.

Vergleichsbericht

Der Vergleichsbericht ist in zwei Spalten aufgeteilt, die jeweils Diagramme, Statistiken und Verhaltensmuster und die Namen der verwendeten Geräte enthalten, damit die entsprechenden Daten, die innerhalb der ausgewählten Datumsbereiche erfasst wurden, miteinander verglichen werden können.

Auswählen der Datumsbereiche

Jede Spalte verfügt über eine eigene Datumsbereichsauswahl. Sie können die Daten von bis zu 90 Tagen vergleichen. Verwenden Sie die Zahlen unterhalb des letzten Diagramms, um weitere Diagramme in dem ausgewählten Datumsbereich anzuzeigen.

Auf den Datumsleisten werden die aktuellen Datumsbereiche zum Vergleich angezeigt. Um die Datumsbereiche für jede Spalte zu ändern, wählen Sie entweder die gewünschte Anzahl von Tagen vor dem aktuellen Datum aus oder klicken Sie auf die Datumsfelder, um die Daten für eine benutzerdefinierte Ansicht auszuwählen, und klicken Sie dann auf **OK**.

Sie können die Diagramme anhand der Trendansicht, der Überlagerungsansicht oder der Tagesansicht vergleichen und Filter setzen. So ändern Sie die Datenansichten und die Filter:

1. Klicken Sie auf **Trends**, **Überlagerung** oder **Täglich**, um die Ansicht auszuwählen.
2. Klicken Sie auf **Tage**, **Uhrzeit**, **Ereignisse** bzw. **Verwendung** und dann auf **Anwenden**. Jedes Mal, wenn Sie einen Filter ändern, müssen Sie danach auf **Anwenden** klicken, um das Diagramm zu aktualisieren.

Trends vergleichen

In der Trendansicht können Sie die Glukosetrends während des ganzen Tages für die ausgewählten Datumsbereiche nebeneinander anzeigen. Diese Diagramme verfügen über die gleichen Funktionen wie das [Trenddiagramm](#).

Vergleich in der Überlagerungsansicht

In der Überlagerungsansicht können Sie jeweils die Daten der einzelnen Tage einer Woche aus den ausgewählten Zeiträumen vergleichen. Diese Diagramme verfügen über die gleichen Funktionen wie das [Überlagerungsdiagramm](#).

Vergleich in der Tagesansicht

In der Tagesansicht können Sie 24-Stunden-Diagramme aus den ausgewählten Datumsbereichen nebeneinander anzeigen. Diese Diagramme verfügen über die gleichen Funktionen wie das [Tagesdiagramm](#).

Statistiken vergleichen

Alle Vergleichsansichten enthalten wichtige Messwerte bzw. Statistiken, die unterhalb der Diagramme angezeigt werden. Diese Statistiken sind vergleichbar mit den Diagrammen im [Übersichtsbericht](#).

Die Statistiken in der rechten Spalte sind mit Pfeilen zur Kennzeichnung der Änderungen gegenüber den Werten aus der linken Spalte versehen. Ein Pfeil nach oben bedeutet, dass die Zahl in der Statistik auf der rechten Seite höher ist als die entsprechende Zahl auf der linken Seite. Ein Pfeil nach unten bedeutet, dass sie niedriger ist.

Verhaltensmuster vergleichen

Klicken Sie auf den Namen des Verhaltensmusters, um den Zeitraum, die Anzahl der Ereignisse und die Rebounds bei dem Verhaltensmuster anzuzeigen.

Verhaltensmuster, die in der linken Spalte aufgelöst wurden, sind in der rechten Spalte durch einen durchgestrichenen grünen Text und ein Häkchensymbol gekennzeichnet.

Neue Verhaltensmuster in der rechten Spalte sind mit dem Symbol NEU markiert. In den beiden ausgewählten Datumsbereichen ist jeweils ein „Bester Tag“ enthalten.

Geräte vergleichen

Klicken Sie unten auf der Seite auf den Gerätenamen, um das Dexcom rtCGM-Modell, die Seriennummer und das Hochladedatum der ausgewählten Datumsbereiche zu vergleichen.

Statistikbericht

Die Statistiken für rtCGM-Daten werden entweder für einen bestimmten Tag oder für eine bestimmte Stunde innerhalb des ausgewählten Datumsbereichs als Standardansicht oder als erweiterte Ansicht angezeigt.

Die Statistik „Täglich“ wird anhand der Werte berechnet, die jeweils an einem bestimmten Wochentag im ausgewählten Datumsbereich erfasst wurden. Wenn der Datumsbereich zum Beispiel 14 Tage umfasst, werden in die Berechnungen für den Montag alle rtCGM-Werte einbezogen, die an den beiden Montagen erfasst wurden.

Die Statistik „Stündlich“ wird anhand der Werte berechnet, die jeweils in einem bestimmten Stundenzeitraum im ausgewählten Datumsbereich erfasst wurden. Wenn der Datumsbereich zum Beispiel 7 Tage umfasst, werden in die Berechnungen alle rtCGM-Werte einbezogen, die an jedem der 7 Tage in dem jeweiligen Stundenzeitraum erfasst wurden.

Zum Anzeigen der Standardansicht klicken Sie auf **Täglich** oder auf **Stündlich**. Wenn Sie alle Statistiken anzeigen möchten, markieren Sie das Kontrollkästchen **Erweitert**.

Die Statistiken für die einzelnen Tage bzw. Stundenzeiträume werden auf die gleiche Art berechnet und enthalten die folgenden Messgrößen:

- **Anzahl der Messwerte:** Gesamtzahl der rtCGM-Messwerte
- **Min.:** der niedrigste rtCGM-Messwert
- **Mittelwert:** der Durchschnitt der rtCGM-Messwerte

- **Max.:** der höchste rtCGM-Messwert
- **Quartil 25:** der rtCGM-Wert, bei dem, nachdem alle Werte vom niedrigsten bis zum höchsten geordnet wurden, 25 % aller Messwerte auf gleicher Höhe oder darunter lagen
- **Median:** der Wert, der sich in der Mitte aller rtCGM-Messwerte befindet, bei dem also die Hälfte der Messwerte darüber liegt
- **Quartil 75:** der rtCGM-Wert, bei dem, nachdem alle Werte vom niedrigsten bis zum höchsten geordnet wurden, 75 % aller Messwerte auf gleicher Höhe oder darunter lagen
- **IQR:** der Interquartilsabstand (Inter Quartile Range, IQR) ist die Differenz zwischen den Messwerten in Quartil 75 und in Quartil 25
- **Standardabweichung:** zeigt an, in welchem Ausmaß die rtCGM-Glukosewerte steigen und fallen. Dies wird auch als glykämische Variabilität bezeichnet.
- **IQ-Standardabweichung:** Bei der Standardabweichung des Interquartilsabstands (Inter Quartile Standard Deviation, IQSD) werden vor der Berechnung der Standardabweichung die oberen 25 % und die unteren 25 % der rtCGM-Messwerte entfernt.
- **Standardabweichung des Mittelwerts:** Mit der Standardabweichung des Mittelwerts (SD Mittelwert) wird die Variabilität abgeschätzt, indem die Standardabweichung durch die Quadratwurzel der Anzahl der Werte geteilt wird.
- **% VK:** Der Variationskoeffizient (% VK) wird berechnet, indem die Standardabweichung der Gewebeglukosewerte durch den Mittelwert der Gewebeglukose geteilt wird. Beim % VK handelt es sich um eine standardisierte Berechnung, mit der das Ausmaß der Glukosevariabilität ermittelt wird. „Je größer der % VK, desto größer ist die Variabilität bei den rtCGM-Messwerten.“

AGP-Bericht

Beim Ambulatory Glucose Profile (AGP) handelt es sich um einen lizenzierten, genormten Glukosebericht, der vom International Diabetes Center (IDC) erstellt wurde. Das AGP liefert ein standardmäßiges Set von Informationen und Diagrammen zu Ihrem Diabetesmanagement. Es stellt allerdings nur einen Teilaspekt bei der Interpretation der Verhaltensmuster Ihrer Gewebeglukose dar. Hier erfahren Sie mehr über den Bericht: agpreport.org.

Support

Wenn Sie Hilfe bei der Verwendung von Dexcom Clarity benötigen, klicken Sie auf **Support** und wählen Sie eine Option aus:

- **Uploader deinstallieren:** Damit wird die Dexcom Uploader-Software von Ihrem Computer entfernt.
- **Benutzerhandbuch:** Sie können dieses Handbuch im PDF-Format anzeigen, drucken und speichern.
- **Glossar:** Hier finden Sie Begriffsbestimmungen sowie Erläuterungen dazu, wie die Daten berechnet werden.
- **Kontakt:** Hier finden Sie die Kontaktinformationen Ihres Dexcom Vertriebspartners vor Ort.

Problembhebung

Wenn Sie Schwierigkeiten beim Zugriff auf Dexcom Clarity haben, probieren Sie die folgenden Schritte zur Problembhebung aus:

- Wenn Sie Ihr Passwort vergessen haben, wechseln Sie zur Anmeldeseite und klicken Sie auf **Passwort vergessen?**, um sich dieses per E-Mail zusenden zu lassen. to have it emailed to you.
- Wenn Sie Ihren Benutzernamen vergessen haben, wechseln Sie zur Anmeldeseite und klicken Sie auf **Benutzernamen vergessen?**, um sich diesen per E-Mail zusenden zu lassen. to have it emailed to you.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Computer während der Sitzung mit dem Internet verbunden ist. Wenn die Verbindung des Computers mit dem Internet unterbrochen wird, werden die Bildschirme möglicherweise nicht korrekt angezeigt.
- Prüfen Sie, ob das [Betriebssystem des Computers und der Browser unterstützt werden.](#)
- Merken Sie sich, wo Sie die heruntergeladenen Dateien abgelegt haben. So finden Sie Downloads später leichter wieder.
- Vergewissern Sie sich, dass keine andere Glukosedaten-Software geöffnet ist, da dies zum Stillstand oder zu Fehlern beim Hochladen von einem rtCGM-System führen kann.

- Achten Sie darauf, dass Sie auf Ihrem Computer über die nötigen Berechtigungen verfügen, um Berichte herunterzuladen oder den Dexcom Uploader zu installieren.
- Vergewissern Sie sich, dass die folgenden URLs in allen Browserlisten mit vertrauenswürdigen Webseiten enthalten sind:
 - *.dexcom.eu (und alle Subdomains) auf Port 443
 - *.dexcom.com (und alle Subdomains) auf Port 443
 - https://agent.mydiabetesdata.com

Technischer Support

Wenn Sie Hilfe bei einem Dexcom rtCGM-System benötigen, Fragen zu Dexcom Clarity haben oder eine gedruckte Version dieses Benutzerhandbuchs zugeschickt haben möchten, wenden Sie sich an Ihren Dexcom Vertriebspartner vor Ort.

Alle schwerwiegenden Vorkommnisse im Zusammenhang mit diesem Gerät sind an den Hersteller sowie an die zuständige Behörde des Mitgliedstaats, in dem Sie niedergelassen sind, zu melden.

Problembhebung bei der Netzwerkkonfiguration

Diese Informationen sind für Benutzer bzw. Benutzerinnen vorgesehen, die hinter Unternehmens-Firewalls arbeiten oder Proxy-Server für den Internetzugang verwenden. Wenden Sie sich an Ihren lokalen IT-Support, um sicherzustellen, dass das Netzwerk ordnungsgemäß konfiguriert ist.

Netzwerkanforderungen

Zum Betrieb des Dexcom Uploaders in Behandlungseinrichtungen ist eine Internetverbindung erforderlich, die den ein- und ausgehenden HTTPS-/SSL-Datenverkehr mit den unten aufgelisteten Webseiten ermöglicht:

- dexcom.eu (und alle Subdomains) auf Port 443
- dexcom.com (und alle Subdomains) auf Port 443
- agent.mydiabetesdata.com mit DNS-Loopback-Unterstützung zu der Localhost-IP-Adresse 127.0.0.1

Vertrauenswürdige Webseiten

Geben Sie bei Netzwerken, die Konfigurationen für vertrauenswürdige Webseiten verwenden, unter **Internetoptionen > Sicherheit > Vertrauenswürdige Webseiten > Webseiten** oder innerhalb einer verwalteten Gruppenrichtlinien-Konfiguration Folgendes ein:

- https://*.dexcom.eu
- https://*.dexcom.com
- https://agent.mydiabetesdata.com

Loopback-Unterstützung

Die Webseite agent.mydiabetesdata.com muss als lokale Intranetseite behandelt werden, die die Proxy-Server umgeht. Hierfür ist möglicherweise eine DNS-Loopback-Unterstützung zu der Localhost-IP-Adresse 127.0.0.1 sowie die Einrichtung einer Ausnahme bei der Konfiguration des Unternehmensnetzwerks notwendig, damit agent.mydiabetesdata.com den Proxy-Server umgehen und als lokale Intranetseite behandelt werden kann. Bei Clients, bei denen die Durchsetzung der Gruppenrichtlinie nicht angewendet wird, oder bei solchen, die Änderungen bei den lokalen Internetoptionen zulassen, können die folgenden Schritte als Leitfaden für eine ordnungsgemäße Konfiguration dienen.

Für lokales Intranet:

1. Navigieren Sie zu **Internetoptionen > Sicherheit > Lokales Intranet > Webseiten**.
2. Entfernen Sie das Häkchen bei **Alle Webseiten, die den Proxyserver umgehen, einbeziehen**.

Für Ausnahmen bei den Proxy-Einstellungen:

1. Navigieren Sie zu **Internetoptionen > Verbindungen > LAN-Einstellungen**.
2. Markieren Sie das Kästchen **Proxyserver für LAN verwenden**.
3. Klicken Sie auf **Erweitert**.
4. Geben Sie im Feld „Ausnahmen“ **agent.mydiabetesdata.com** ein.
5. Klicken Sie auf **OK**.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121, USA
+1.858.200.0200
dexcom.com

Außerhalb der USA: Wenden Sie sich an Ihren Dexcom Vertriebspartner vor Ort.



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Deutschland

EU-Importeur
Dexcom International Limited (DIL)
Šeimyniškių g. 19 B
LT-09236 Vilnius
Litauen

Registrierungsinhaber, Israel
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Israel
Telefon: 02-6731634
AMAR-Registrierungsnummer, Israel
24820094

Australischer Sponsor
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Australien



MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester
M14 5TP
Vereinigtes Königreich










Bevollmächtigter für die Schweiz
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Schweiz

Schweizer Importeur
Dexcom International Limited, Nicosia,
Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Schweiz

Symbole

Durch diese Symbole werden Sie über den ordnungsgemäßen und sicheren Umgang mit Dexcom Clarity informiert.

Hersteller	
Zeigt an, dass es sich bei dem Artikel um ein Medizinprodukt handelt	
Bevollmächtigter der Europäischen Gemeinschaft	
Zuständige Person im Vereinigten Königreich	
Bevollmächtigter für die Schweiz	
CE-Konformitätskennzeichnung	
Konformitätskennzeichnung für das Vereinigte Königreich	

©2016-2023 Dexcom, Inc.
LBL014293 Rev 026, 2023/11

Dexcom und Dexcom Clarity sind in den USA eingetragene Marken von Dexcom, Inc., die auch in anderen Ländern eingetragen sein können.