



# **Dexcom CLARITY**

## **Brugervejledning**

Hvis du vil modtage en trykt version af denne vejledning,  
skal du kontakte din lokale Dexcom-repræsentant.

# Indholdsfortegnelse

---

<b>Indholdsfortegnelse</b> .....	<b>2</b>
<b>Introduktion til Dexcom CLARITY</b> .....	<b>5</b>
Tilsluttet brug/sikkerhedserklæring .....	5
Om Dexcom CLARITY .....	5
<b>Computer- og internetkonfigurationer</b> .....	<b>5</b>
Windows 8 eller 10 .....	6
Mac OSX 10.14 eller 10.15 .....	6
Valgfri computerkonfigurationer .....	6
Vilkår for anvendelse .....	7
Politik om beskyttelse af personlige oplysninger og fortrolighedspraksis .....	7
Ejendomsrettigheder .....	7
Kontakt Dexcom .....	7
<b>Adgang til Dexcom CLARITY</b> .....	<b>7</b>
<b>Rapportfunktioner</b> .....	<b>8</b>
Dataområdevalg .....	8
Filtre for CGM-data, kalibreringer og adviseringer .....	8
Sundhedshændelser .....	8
<b>Rapportoutput</b> .....	<b>8</b>
Udskriv rapporter .....	9
Hent rapporter .....	9
Rapporter via e-mail .....	9
Eksportér rapporter .....	10
<b>Oversigtsrapport</b> .....	<b>10</b>
Dashboard .....	10
Mønstersammenfatninger og bedste dag .....	11
Enheder .....	11
<b>Mønsterrapport</b> .....	<b>12</b>

---

Mønstergrafer .....	12
Mønsterforekomster .....	12
Rebounds .....	13
Mønsterstatistik .....	13
Overvejelser .....	13
<b>Tendensrapport .....</b>	<b>13</b>
Tendensgraf .....	13
<b>Overlejringsrapport .....</b>	<b>14</b>
Overlejringsgraf .....	14
<b>Daglig rapport .....</b>	<b>15</b>
Daglig graf .....	15
<b>Sammenligningsrapport .....</b>	<b>15</b>
Valg af datointervaller .....	16
Sammenlign tendenser .....	16
Overlejring af sammenligning .....	16
Sammenlign daglige data .....	16
Sammenlign statistikker .....	16
Sammenlign mønstre .....	16
Sammenlign enheder .....	17
<b>Statistikrapport .....</b>	<b>17</b>
<b>AGP-rapport .....</b>	<b>18</b>
<b>Overførsler .....</b>	<b>19</b>
Dataindsamling .....	19
Overførsel af modtagere .....	19
Installer Dexcom CLARITY Uploader .....	19
<b>Indstillinger .....</b>	<b>19</b>
Patients fulde navn .....	19
Administrer profil .....	19

---

Administrer samtykke .....	20
Sprog- og enhedsindstillinger .....	20
Glukosetidspunkt/måloområde .....	20
Dag og Nat .....	20
Meget høj .....	20
Meget lav .....	20
AGP-måloområde .....	20
Datadeling med klinikker .....	20
Accepter en invitation til deling af data .....	21
Stop deling af data .....	21
<b>Support .....</b>	<b>22</b>
Fejlfinding .....	22
Teknisk support .....	23
<b>Bilag A: Dexcom CLARITY-app .....</b>	<b>24</b>
Sammendrag .....	24
Rapporter .....	24
Mål .....	24
Profil .....	24
Symboler .....	27

# Introduktion til Dexcom CLARITY

## Tilsluttet brug/sikkerheds erklæring

Den webbaserede Dexcom CLARITY-software, som er beregnet til brug for både hjemmebrugere og sundhedspersonale, skal hjælpe personer med diabetes og deres sundhedspersonale med gennemsyn, analyse og evaluering af CGM-historikdata for at understøtte en effektiv diabetesstyring. Softwaren er beregnet til at blive anvendt som tilbehør til Dexcom CGM-enheder med funktioner til datagrænseflade.

**FORSIGTIG:** Softwaren giver ingen form for lægelig rådgivning og må ikke anvendes til et sådant formål. Hjemmebrugere skal rådføre sig med sundhedspersonale før fastlæggelse af medicinske fortolkninger og eventuel iværksættelse af behandlingsændringer ud fra oplysningerne i softwaren.

**FORSIGTIG:** Sundhedspersonale bør anvende oplysninger fra softwaren sammen med anden tilgængelig klinisk information.

## Om Dexcom CLARITY

Dexcom CLARITY er et softwareprogram, der gør det muligt at overføre glukosedata fra et Dexcom CGM-system til Dexcom eksterne databehandlingsservere som en assistance til brugen af Dexcom CGM-systemet samt i forbindelse med din læges sundhedsydelser. Dexcom CLARITY kan overføre og administrere data fra Dexcom G4 PLATINUM-systemet, Dexcom G5 Mobile CGM-system, Dexcom ONE (når tilgængeligt) og Dexcom G6 CGM-systemet (Dexcom G6), som alle benævnes Dexcom CGM-systemer. Dexcom CLARITY kan også udveksle data med interoperable tredjepartsenheder. Se listen over de kompatible enheder på [dexcom.com/clarity](https://dexcom.com/clarity). De interoperable tredjepartsenheder er muligvis ikke tilgængelige i alle lande.

Når glukosedataene er overført til Dexcom CLARITY, bearbejdes oplysningerne af Dexcom CLARITY og vises på computere som grafer for at hjælpe patienter og sundhedspersonale med at analysere tendenser og mønstre i glukosen. Datarapporter kan gennemses, gemmes, udskrives og e-mails.

Dexcom CLARITY viser glukosedata fra et Dexcom CGM-system, 3 timer efter dataene er registreret. Det betyder, at de seneste data, som du ser i Dexcom CLARITY, er mindst 3 timer gamle.

## Computer- og internetkonfigurationer

Der kræves en internetforbindelse på 1,5 Mbps eller derover for at installere softwaren fra nettet, overføre data eller se den online Brugervejledning.

Det anbefales, at der bruges et passende firewall- og antivirusprogram på computeren for at beskytte mod vira, malware og uautoriseret adgang til og brug af computeren og de oplysninger, den lagrer, behandler og sender.

Dexcom CLARITY kræver brug af cookies til forskellige formål, herunder indsamling af data om brug af webstedet, indholdsstyring, levering af brugertilpasset indhold samt trafikmåling og -analyse. Hvis du ønsker flere oplysninger om brug af cookies, skal du gennemse vores Politik om beskyttelse af personlige oplysninger og Politik om cookies på: [dexcom.com](https://dexcom.com)

Dexcom CLARITY understøtter følgende systemkonfigurationer:

### Windows 8 eller 10

- 1,3 GHz-processor, 1 GB ledig RAM og 100 MB ledig diskplads
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 eller højere, fuld version
- Skærmopløsning på 1024 x 768 pixel eller mere
- Chrome, Firefox eller Internet Explorer 11 kørt i skrivebordstilstand eller Microsoft Edge
- USB 2.0+-port eller hurtigere, så USB-kablet kan tilsluttes for at overføre data fra Dexcom-modtageren (tilvalg)

### Mac OSX 10.14 eller 10.15

- 2,3 GHz-processor og 4 GB ledig RAM med 100 MB ledig diskplads
- Skærmopløsning på 1280 x 800 pixel eller mere
- Chrome, Firefox til Mac OSX eller Safari 12, 13 og 14
- USB 2.0+-port eller hurtigere, så USB-kablet kan tilsluttes for at overføre data fra Dexcom-modtageren (tilvalg)

### Valgfri computerkonfigurationer

- En PDF-læser til visning, lagring og udskrivning af rapporter
- En printer til udskrivning af rapporter
- En Excel-regnearkviser til eksporterede data

For at køre Dexcom CLARITY skal netværket tillade følgende udgående netværkstrafik, som muligvis kræver ændringer i proxy- og netværkskonfigurationen:

- dexcom.eu (og alle underdomæner) på port 443
- dexcom.com (og alle underdomæner) på port 443

- agent.mydiabetesdata.com med DNS-tilbagekoblingssupport til 127.0.0.1

For at køre Dexcom CLARITY Uploader skal netværket tillade følgende udgående netværkstrafik:

- \*.dexcom.eu (og alle underdomæner) på port 443
- \*.dexcom.com (og alle underdomæner) på port 443

## Vilkår for anvendelse

Din brug af Dexcom CLARITY- og Dexcom-tjenester er underlagt Vilkår for anvendelse på [dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse](https://dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse)

Ved at bruge denne vejledning accepterer du at overholde gældende vilkår og betingelser i forbindelse med brugen af Dexcom CLARITY-tjenester og denne Brugervejledning

## Politik om beskyttelse af personlige oplysninger og fortrolighedspraksis

Du kan læse Dexcoms politik om beskyttelse af personlige oplysninger på [dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy](https://dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy)

## Ejendomsrettigheder

Dexcom CLARITY og denne Brugervejledning er fra ©2016-2021 og tilhører Dexcom, Inc. og dets licensgivere. Alle rettigheder forbeholdes. Dexcom CLARITY-software, der er hentet på din computer eller andre enheder, kan omfatte Dexcom-licenseret tredjepartssoftware og meddelelser, som er angivet på [clarity.dexcom.com/notices](https://clarity.dexcom.com/notices)

De tredjepartsprodukter, der er nævnt i denne vejledning, er underlagt producenternes og distributørernes rettigheder til produkterne og deres varemærker.

## Kontakt Dexcom

Har du brug for hjælp til Dexcom CGM-systemer, spørgsmål om Dexcom CLARITY, eller ønsker du at modtage en udskrevet version af brugervejledningen, bedes du kontakte din lokale Dexcom-repræsentant.

## Adgang til Dexcom CLARITY

Du kan opnå adgang til Dexcom CLARITY på internettet:

1. Gå til [clarity.dexcom.eu](https://clarity.dexcom.eu), og vælg **Hjemmebrugere**.
2. Indtast brugernavn og adgangskode til din Dexcom-konto for at logge på.

Opret ikke en duplikat-Dexcom-konto, ellers vil dine data ikke blive fundet. Hvis du er usikker på, om du har en konto, så prøv at gendanne dit login. Du har allerede en Dexcom-konto, hvis du:

- Bruge Dexcom CGM-appen
- Uploade din Dexcom-modtager til Dexcom CLARITY derhjemme
- Hvis du bestiller forsyninger direkte fra Dexcom

Hvis du ikke har en Dexcom-konto, kan du oprette en på loginsiden.

Din Dexcom CLARITY-konto er knyttet specifikt til dit geografiske område. Konti, der er oprettet uden for EU, er ikke tilgængelige i EU.

Hvis du vil logge af Dexcom CLARITY, skal du klikke på **Log af** under dit kontonavn øverst til højre på siden.

## Rapportfunktioner

I Dexcom CLARITY kan du se glukosedarapporter med interaktive grafer og relevant statistik. Brug siden [Indstillinger](#) til at tilpasse datavisning og -deling.

### Dataområdevalg

Som standard viser Dexcom CLARITY-rapporter data for de seneste 14 dage.

Sådan ændres datointervallet fra enhver rapport:

1. Klik på datointervallet.
2. Vælg fra de seneste antal dage, eller vælg et brugerdefineret datointerval, og klik derefter på **OK**.

### Filtre for CGM-data, kalibreringer og adviseringer

Du kan filtrere CGM-data, kalibreringer og adviseringer fra grafer. Disse hændelser kan som standard vises ved at placere skyderen i den grønne del. Hvis du vil deaktivere funktionen, skal du skubbe skyderen til den hvide del.

### Sundhedshændelser

Sundhedshændelser, som du indtaster i Dexcom CGM-systemet, vises på graferne. Hændelser vises på alle grafer, der inkluderer datoen for hændelsen. Hver hændelse er markeret med et ikon under x-aksen og vises ved at holde markøren hen over ikonet.

Hvis du indtaster flere hændelser i det samme vindue på en time, vises ikonerne stablet og med oplysninger om flere hændelser, når du placerer markøren over ikonet.

## Rapportoutput

Du kan udskrive, hente, e-maile og eksportere rapporter med linkene øverst i Dexcom CLARITY.



Alle rapporter genereres på standardsproget og i standardmåleenhederne for din konto. Sundhedspersonalet vil muligvis bede om en rapport på et andet sprog eller i en anden måleenhed. Gå til [Indstillinger](#) for at sende en rapport med andre indstillinger.

## Udskriv rapporter

Sådan udskrives en rapport fra enhver rapportside:

1. Klik på ikonet **Udskriv** øverst på siden.
2. Vælg et datointerval.
3. Vælg det senest valgte antal dage, eller klik på datafelterne for at vælge datoer for en brugerdefineret visning, og klik derefter på **OK**.
4. Vælg mindst én rapport, der skal udskrives.
5. Klik på **Udskriv rapport**.

## Hent rapporter

Sådan downloades en rapport som en PDF fra enhver rapportside:

1. Klik på ikonet **Hent** øverst på siden.
2. Vælg et datointerval.
3. Vælg det senest valgte antal dage, eller klik på datafelterne for at vælge datoer for en brugerdefineret visning, og klik derefter på **OK**.
4. Vælg mindst én rapport for at downloade.
5. Klik på **Gem rapport**.

## Rapporter via e-mail

Du kan kun sende en rapport via e-mail til én e-mailadresse ad gangen. Hvis du vil sende rapporter via e-mail til flere adresser, skal du gentage processen, når den første e-mail er sendt.

Sådan sender du en e-mail fra enhver rapportside:

1. Klik på ikonet **E-mail** øverst på siden.
2. Vælg et datointerval.
3. Vælg det senest valgte antal dage, eller klik på datafelterne for at vælge datoer for en brugerdefineret visning, og klik derefter på **OK**.
4. Vælg mindst én rapport, der skal e-mailles.

5. Klik på **Fortsæt**.
6. Indtast e-mailadressen og en valgfri meddelelse.
7. Klik i feltet **Send en kopi til mig selv**, hvis du vil have en kopi.
8. Klik på **Fortsæt**.
9. Klik på **Jeg accepterer vilkårene**, når du har læst dem.

## Eksportér rapporter

Du kan eksportere rå glukosedataværdier, kalibreringsværdier og hændelser til et Excel-regneark og gemme det på din computer. Dette opretter en .csv-fil.

Sådan eksporteres en rapport fra enhver rapportside:

1. Klik på ikonet **Eksport** øverst på siden.
2. Vælg et datointerval.
3. Vælg det senest valgte antal dage, eller klik på datafelterne for at vælge datoer for en brugerdefineret visning, og klik derefter på **OK**.
4. Klik på **Eksportér** og derefter **Luk**.

## Oversigtsrapport

Oversigtsrapporten viser et sammenfatningspanel over glukosemålinger med statistikker, en mønsteroversigt og den bedste glukosedag for det valgte datoområde. Den indeholder også oplysninger om Dexcom CGM-systemet, der er anvendt til at levere de viste data.

## Dashboard

Oversigtsrapporten indeholder et sammenfatningspanel med de vigtigste målinger fra det valgte datointerval, herunder:

- **Indikator for glukosestyring (GMI):** Tilnærmer sig laboratoriets forventede A1C-niveau baseret på din gennemsnitlige glukose målt ved hjælp af CGM-værdier. Gennemsnitlig glukose er afledt af mindst 12 dages CGM-data. GMI kan svare til, være højere end eller lavere end laboratoriets A1C. Forskelle mellem GMI og laboratoriets A1C kan afspejle forskelle mellem levetiden for en persons røde blodlegemer, hvordan glukose binder sig til hæmoglobin eller på grund af et nyligt udsving i glukosekontrol.
- **Gennemsnitlig glukose (CGM):** Gennemsnittet af alle CGM-glukosemålinger fra det valgte datointerval.

- **Standardafvigelse (CGM):** Viser, hvor meget CGM-glukosemålinger stiger og falder. Dette er også kendt som glykæmisk variation.
- **Tid inden for område:** Procentdelen af tid, hvor glukoseniveauerne er i lavt område, målområdet eller højt område. Følgende er anbefalede intervaller baseret på international konsensus. Dexcom CLARITY-intervaller kan være forskellige fra Dexcom CGM-advarsler. Ændringer, der er foretaget her, gælder kun for Dexcom CLARITY.
  - Målområde: 3,9-10,0 mmol/l eller 70-180 mg/dl
  - Meget høj: Over 13,9 mmol/l eller 250 mg/dl
  - Meget lav: Under 3,0 mmol/l eller 54 mg/dl
- **Sensorbrug:** Giver et avanceret billede af Dexcom CGM-brugen.
  - **Dage med CGM-data** viser antallet af dage i rapporteringsperioden med mindst 50 % CGM-målinger.
  - **Gns. kalibreringer om dagen** viser det gennemsnitlige antal kalibreringer pr. dag, der er indtastet af patienten i rapporteringsperioden. Kun dage med mindst 50 % CGM-målinger er medtaget. Dexcom G6-systemet er godkendt til brug uden eller eventuelt med kalibreringer efter eget valg, hvilket gør det muligt at have nul gennemsnitlige kalibreringer pr. dag.

### Mønstersammenfatninger og bedste dag

Oversigtsrapporten viser op til fire mønstre, der er identificeret i dataene. Klik på boksen for mønstret for detaljerede grafer og statistikker for at se et sammenfattet mønster på [Mønsterrapporten](#).

Grænser for lave og høje glukoseniveauer ændres i [Indstillinger](#). Ændringer foretaget i Dexcom CLARITY gælder i hele Dexcom CLARITY, men påvirker ingen indstillinger på CGM-enheden.

Din bedste glukosedag er den dag, hvor du lå mest inden for målområdet for det valgte datointerval. Klik på feltet Bedste glukosedag for at få en detaljeret visning.

### Enheder

Oplysningerne om Dexcom CGM-systemet, der er i brug, inkluderer serienummer, sidste overførsel og aktuelle alarmindstillinger. Tilsluttede enhedsoplysninger er også inkluderet her.

## Mønsterrapport

Mønsterrapporten giver grafiske mønstre, statistikker og overvejelser over høje og lave glukoseværdier og din bedste dag inden for det valgte datointerval. De er de samme mønstre, der sammenfattes i [Oversigtrapporten](#). Der vil altid være en fane for bedste dag at gennemse. Klik på hver enkelt fane for at se detaljer.

### Mønstergrafer

Hvert mønster er repræsenteret ved en række grafer, dateret, hver gang mønsteret blev fundet i det valgte datointerval, eller hver gang der forekom et mønster.

Hver graf omfatter:

- En 24-timers tidslinje på nedre x-akse.
- Skala for glukosemålinger på venstre y-akse.
- Målområdegrænserne på højre y-akse.
- CGM-linjer, der forbinder de enkelte CGM-glukosemålinger.
- Værdierne, der er forbundet med hver enkelt CGM-måling, vises ved at bevæge musen langs CGM-linjerne.
- Blodsukkerområder vist med de farvede linjer, der løber parallelt med x-aksen, som bestemt i [Indstillinger](#). Den gule linje er den øvre grænse, og den røde linje er den nedre grænse.
- Vigtige dagsdata, der bruges til at angive mønsteret, er fremhævet i de hvide baggrundssøjler.
- [Sundhedshændelser](#), der er registreret på Dexcom CGM-systemet, vises med et ikon under x-aksen og åbnes ved at føre markøren hen over hvert enkelt ikon.
- [Kalibreringshændelser](#) indtastet i Dexcom CGM-systemet fremgår af det grå C-cirkelikon, når kalibreringsskift er aktivt.

### Mønsterforekomster

En mønsterforekomst er en periode med glukosedata, der matcher et større mønster med lignende perioder med glukosedata. Hvis dine data f.eks. viser et mønster med lave glukoseaflysninger om natten, vil en af disse lave glukoseaflysninger være en forekomst. Dage kan have flere forekomster af et mønster.

Mønsterforekomsten er de hvide søjler. De grå områder i grafen er ikke en del af mønstret. Glukoseværdier og -hændelser vises ved at bevæge musen hen over dele af grafen og holde den der.

Mønstergraf for bedste dag indeholder ikke grå nuancer.

Hver enkelt mønsterforekomst er angivet med et bogstav. Dette bogstav vises øverst i grafen, over den hvide søjle, og til venstre i grafen med tiden for forekomsten.

Søjlen og mønsterforekomster i venstre side vil blive fremhævet, når du holder markøren hen over forekomster.

## Rebounds

En rebound er, når en mønsterforekomst efterfølges af det modsatte umiddelbart efter - en høj glukoseværdi efter en lav, eller en lav glukoseværdi efter en høj. Antallet af rebounds i glukosedatasættet er registreret i sammenfatningen før graferne.

## Mønsterstatistik

Statistik for det valgte datoområde af mønstre omfatter gennemsnitlig glukosemåling, standardafvigelse og tid inden for området.

## Overvejelser

Baseret på mønstrene fra det valgte datointerval gives nogle mulige overvejelser nederst i Mønsterrapporten. Kontakt sundhedspersonale, inden du foretager nogen medicinsk fortolkning og behandlingsændringer baseret på disse oplysninger.

## Tendensrapport

Tendensrapporten giver dig mulighed for at se glukosetendenser på forskellige tidspunkter af dagen for det valgte datointerval. Du kan f.eks. se, at dit glukoseniveau er stabilt om morgenen, men mindre stabilt om eftermiddagen.

For at filtrere Tendens-dataene, skal du klikke på **Dage**, **Tid på dagen**, **Begivenheder** og **Anvendelse**, og klik derefter på **Anvend**. Du skal klikke på **Anvend**, hver gang du ændrer filteret, for at opdatere grafen.

Klik på skyderne for **CGM** og **Kalibreringer** for at slå dem til eller fra.

## Tendensgraf

Tendensgrafens omfatter:

- En 24-timers tidslinje langs nedre x-akse.
- Skala for glukosemålinger på højre y-akse.
- CGM-linjer, der sporer CGM-glukosedatamålinger.
- Værdierne, der er forbundet med hver enkelt CGM-måling, vises ved at bevæge musen langs CGM-linjerne.
- På venstre y-akse vises målblodsukkerområder med de farvede linjer, som løber parallelt med x-aksen, og de værdier, der er angivet i [Indstillinger](#). Den gule linje er

den øvre grænse, og den røde linje er den nedre grænse.

- [Kalibreringshændelser](#) indtastet i Dexcom CGM-systemet fremgår af det grå C-cirkelikon, når kalibreringsskift er aktivt.

De gul- og rødskraverede bjælker viser mønstre af henholdsvis klinisk signifikant hyper- eller hypoglykæmi. Tre faktorer bestemmer den kliniske signifikans:

- Tid med hyper- eller hypoglykæmi
- Omfanget af hyper- eller hypoglykæmi
- Hyppigheden af hyper- eller hypoglykæmi

De mørkeste skraverede bjælker er de mest signifikante områder af hyper- og hypoglykæmi. De lettere skraverede bjælker viser andre mønstre af hyper- og hypoglykæmi, herunder data, der ikke er klinisk signifikant.

## Overlejringsrapport

Overlejringsrapporten viser en uges data i hver graf med farvede linjer, der hver repræsenterer en enkelt dags data over tid. Hvis du for eksempel vælger et datointerval på 10 dage uden at bruge nogen filtre, så ville du se to grafer, en med syv linjer og en med tre.

For at filtrere Overlejrings-dataene, skal du klikke på **Dage**, **Tid på dagen**, **Begivenheder** og **Anvendelse**, og klik derefter på **Anvend**. Du skal klikke på **Anvend**, hver gang du ændrer filteret, for at opdatere grafen.

Klik på skyderne for **CGM** og **Kalibreringer** for at slå dem til eller fra.

## Overlejringsgraf

Overlejringsgrafene har flere komponenter:

- En 24-timers tidslinje langs nedre x-akse.
- Skala for glukosemålinger på venstre y-akse.
- CGM-linjer: Hver linje på grafen repræsenterer dataene for en dag. En nøgle over grafen viser, hvilken linje der svarer til hvilken dag. Brug disse CGM-linjer til at spotte tendenser og sammenligne data fra forskellige dage i det valgte datointerval.
- Hold markør: Placer markøren hvor som helst på en CGM-linje, og hold den der et øjeblik for at få vist detaljerede glukoseoplysninger for dette tidspunkt.
- På den højre y-akse vises blodsukkerområder med de farvede linjer, som løber parallelt med x-aksen, og de værdier, der er angivet i [Indstillinger](#). Den gule linje er

den øvre grænse, og den røde linje er den nedre grænse.

- [Kalibreringshændelser](#) indtastet i Dexcom CGM-systemet fremgår af det grå C-cirkelikon, når kalibreringsskift er aktivt.

## Daglig rapport

Den daglige rapport viser glukosedata i grafer dag for dag over det valgte tidsinterval. Daglige grafer vises med den seneste dag først. Brug tallene langs bunden af den sidste graf til at indlæse de forudgående dage.

For at filtrere Daglig-dataene, skal du klikke på **Dage**, **Tid på dagen**, **Begivenheder** og **Anvendelse**, og klik derefter på **Anvend**. Du skal klikke på **Anvend**, hver gang du ændrer filteret, for at opdatere grafen.

Klik på skyderne for **CGM** og **Kalibreringer** for at slå dem til eller fra.

## Daglig graf

Den daglige graf har flere komponenter:

- En 24-timers tidslinje langs nedre x-akse.
- Skala for glukosemålinger på venstre y-akse.
- CGM-linjer: Hver linje på grafen repræsenterer dataene for en dag. En nøgle over grafen viser, hvilken linje der svarer til hvilken dag. Brug disse CGM-linjer til at spotte tendenser og sammenligne data fra forskellige dage i det valgte datointerval.
- På den højre y-akse vises blodsuktermålområder med de farvede linjer, som løber parallelt med x-aksen, og de værdier, der er angivet i [Indstillinger](#). Den gule linje er den øvre grænse, og den røde linje er den nedre grænse.
- [Hændelser](#), der er optaget på Dexcom CGM-systemet, vises via et ikon under x-aksen og åbnes ved at føre markøren hen over hvert enkelt ikon.
- [Kalibreringshændelser](#) indtastet i Dexcom CGM-systemet fremgår af det grå C-cirkelikon, når kalibreringsskift er aktivt.

Hvis den sorte sporlinje i grafen er afbrudt eller stopper, registrerede Dexcom CGM-systemet ikke glukosedata i dette tidsrum.

## Sammenligningsrapport

Sammenligningsrapporten er opdelt i to kolonner, der indeholder grafer, statistik, mønstre og enheder, der skal sammenlignes inden for udvalgte datointervaller.

## Valg af datointervaller

Hver kolonne har sin egen datointervalvælger. Du kan sammenligne op til 90 dages data. Brug tallene under den sidste graf til at se flere grafer i dit valgte datointerval.

Datobjælkerne viser de aktuelle datointervaller for sammenligning. Hvis du vil ændre intervallerne for hver kolonne, skal du vælge de seneste antal dage eller klikke på datofelterne for at vælge datoer til en brugerdefineret visning og derefter klikke på **OK**.

Sammenlign grafer igennem Tendens-, Overlejrings- eller Daglig-visning, og anvend filtre. Sådan ændrer du datavisning og filtre:

1. Klik på **Tendens**, **Overlejring** eller **Daglig** for at vælge visningen.
2. Klik på **Dage**, **Tid på dagen**, **Begivenheder** og **Anvendelse**, og klik derefter på **Anvend**. Du skal klikke på **Anvend**, hver gang du ændrer filteret, for at opdatere grafen.
3. Klik på skyderne for **CGM** og **Kalibreringer** for at slå dem til eller fra.

## Sammenlign tendenser

I visningen Tendenser kan du se glukosetendenser side om side i løbet af dagen i de valgte datointervaller. Disse grafer omfatter de samme funktioner som [Tendensgraf](#).

## Overlejring af sammenligning

I visningen Overlejring kan du sammenligne en uges data dag for dag i de valgte tidsintervaller. Disse grafer omfatter de samme funktioner som [overlejringsgraf](#).

## Sammenlign daglige data

I visningen Daglig kan du se daglige 24-timers grafer side om side for det valgte datointerval. Disse grafer omfatter de samme funktioner som [Daglig graf](#).

## Sammenlign statistikker

Alle sammenligningsvisninger omfatter vigtige målinger eller statistikker, som er vist under graferne. Disse statistikker er de samme som dem, der vises på [Oversigtsrapporten](#).

Statistik i højre kolonne har pilemarkeringer for at angive ændringer fra venstre kolonnes værdier. En pil peger opad, hvis statistikken til højre er højere end samme statistik til venstre. Peger pilen nedad, betyder det, at statistikken er lavere.

## Sammenlign mønstre

Klik på navnet for mønsteret for at vise tidsintervallet, antal hændelser og rebounds for mønsteret.

Mønstre, der blev bestemt fra venstre kolonne, er markeret ved grøn tekst med en streg igennem og et fluebenikon i højre kolonne.



Nye mønstre i den højre kolonne er fremhævet med et NY-ikon. Bedste dage er altid inkluderet for begge udvalgte datointervaller.

## Sammenlign enheder

Klik på enhedsnavnet nederst på siden for at sammenligne Dexcom CGM-modellen, serienummeret og overførselsdatoen for de valgte datointervaller.

## Statistikrapport

Statistik for CGM-data vises dagligt eller hver time med standardvisning og avanceret visning for det valgte datointerval.

Daglige statistikker er beregnede værdier for den enkelte ugedag i det valgte datointerval. Hvis datointervallet for eksempel er på 14 dage, anvendes alle de CGM-værdier, der er indsamlet på de to mandage, i mandagsberegningerne.

Timestatistikker er beregnede værdier for den enkelte time på dagen i det valgte datointerval. Hvis datointervallet for eksempel er på syv dage, anvendes alle de CGM-værdier, der er indsamlet for hver enkelt time, i beregningerne.

Klik på **Daglig** eller **Time** for standardvisningerne, og klik derefter i afkrydsningsfeltet **Avanceret**, hvis du vil vise alle statistikkerne.

Daglig og Time har de samme statistikker og omfatter:

- **Tid inden for område:** Procentdelen af tid, hvor glukoseniveauerne er i lavt område, målområdet eller højt område. Følgende er anbefalede intervaller baseret på international konsensus. Dexcom CLARITY-intervaller kan være forskellige fra Dexcom CGM-advarsler. Ændringer, der er foretaget her, gælder kun for Dexcom CLARITY.
  - Målområde: 3,9-10,0 mmol/l eller 70-180 mg/dl
  - Meget høj: Over 13,9 mmol/l eller 250 mg/dl
  - Meget lav: Under 3,0 mmol/l eller 54 mg/dl
- **Antal målinger:** Samlet antal CGM-målinger.
- **Min.:** Minimum er den laveste CGM-måling.
- **Gennemsnitlig:** Gennemsnitlig CGM-måling.
- **Maks:** Maksimum er den højeste CGM-måling.
- **Kvartil 25:** CGM-måling, hvor 25 % af alle målinger er lig med eller lavere end denne værdi efter rangering af alle værdier fra lav til høj.

- **Median:** Midtpunktet af alle CGM-målinger, hvor halvdelen af målingerne er højere.
- **Kvartil 75:** CGM-måling, hvor 75 % af alle målinger er lig med eller lavere end denne værdi efter rangering af alle værdier fra lav til høj.
- **IQR:** Interkvartilinterval (IQR) er forskellen på kvartil 75- og kvartil 25-målinger.
- **Std.-afv.:** Viser, hvor meget CGM-glukosemålinger stiger og falder. Dette er også kendt som glykæmisk variation.
- **Interkvartil std.afv.:** Interkvartil for standardafvigelse (IQSD) fjerner de øverste og nederste 25 % af CGM, inden standardafvigelsen beregnes.
- **SD-middel:** Gennemsnittets standardafvigelse (Standardafvigelsesgennemsnit) anslår varians ved at dividere standardafvigelsen med kvadratroden af antallet af værdier.
- **%CV:** Variationskoefficienten (%CV) beregnes ved at dividere glukosestandardafvigelsen med den gennemsnitlige glukoseværdi. %CV er et standardmål, der vurderer omfanget af glukosevariationerne. Jo større %CV, desto større varians er der i CGM-målingerne.

## AGP-rapport

Ambulatory Glucose Profile (AGP) er en licenseret, standardiseret glukoserapport, der er udarbejdet af International Diabetes Center (IDC). AGP præsenterer et sæt standardinformationer og diagrammer med tilknytning til din diabetesbehandling og er kun en del af forståelsen af dine glukosemønstre.

Rapporten er opdelt i disse afsnit:

- **Glukosestatistik** opsummerer glukoseværdierne for det valgte datointerval.
  - **Glukoseeksponering:** Gennemsnittet af alle glukoseværdierne for det valgte datointerval.
  - **Glukoseområder:** Procentdel af tid brugt i hver af glukoseområder.
  - **Glukosevariabilitet:** Hvor langt målinger ligger fra gennemsnittet.
  - **Datatilstrækkelighed:** Procentdel af tid, hvor der blev leveret CGM-målinger.
- **Ambulatory Glucose Profile**-målinger kombineres for at lave et étdags-, 24-timers-billede.
  - **50 % median:** Halvdelen af glukoseværdierne er over denne linje og halvdelen er under.

- **25/75 %-IQR:** Halvdelen af glukoseværdierne er mellem disse linjer, og halvdelen er uden for disse linjer.
- **10/90%:** 80 % af glukoseværdierne er mellem disse linjer.
- **Daglige glukoseprofiler** indeholder enkeltdagsvisninger af glukoseværdier fra det valgte datointerval.

## Overførsler

Hvis du bruger Dexcom Mobile CGM-appen, behøver du ikke Dexcom CLARITY Uploader, da dine data allerede sendes til Dexcom CLARITY, så snart smartphonen bliver tilsluttet internettet og Dexcom Mobile CGM-appen kører.

## Dataindsamling

Det er muligt at bruge både en smartphone og en modtager til at levere CGM-data.

Smartphone-systemet streamer data til Dexcom-serveren, hvor dataene er tilgængelige for rapporter efter tre timer. Hvis du vil modtage disse data, skal smartphonen tilsluttes internettet og Dexcom Mobile CGM-appen køre.

Dexcom-modtageren skal være tilsluttet en computer for at kunne overføre data med jævne mellemrum. Hvis patienter bruger en smartphone noget af tiden og en modtager resten af tiden, så har Dexcom CLARITY brug for data fra begge for at kunne levere nøjagtige statistikker.

## Overførsel af modtagere

Dexcom-modtagere gemmer cirka 30 dages CGM-aflæsninger med 120 kalibreringer. Det er vigtigt at overføre Dexcom-modtagerdata til Dexcom CLARITY mindst hver 30. dag for at sikre, at dataene ikke slettes.

## Installer Dexcom CLARITY Uploader

Fra toppen af siden skal du klikke på **Overfør** og følge instruktionerne.

## Indstillinger

Brug siden Indstillinger til at tilpasse datavisning og -deling. Ændringer gælder kun i Dexcom CLARITY og ændrer ikke indstillingerne i dit Dexcom CGM-system. Sundhedspersonalet anvender muligvis forskellige indstillinger til at se dine data.

## Patients fulde navn

Foretag ændringer i, hvordan dit navn vises, når programmet er i brug, og i rapporter til din klinik. Brug det navn, der er registreret i dine patientjournaler.

## Administrer profil

Opdater dine Dexcom-kontooplysninger.

## Administrer samtykke

Opdater indstillingerne for dit samtykke til datadeling.

## Sprog- og enhedsindstillinger

Skift dine indstillinger for sprog og måleenheder når som helst.

## Glukosetidspunkt/måloområde

Hvis du vil tilpasse over- og undergrænserne for blodsukkerområdet, skal du klikke på og holde et gråt cirkelikon og trække det til opad eller nedad for at indstille dine ønskede glukoseniveauer for måloområdet eller vælge tidspunktet og grænserne for dit glukoseniveau for både Dag og nat på rullelisterne. Den øvre grænselinje er konsekvent gul igennem hele Dexcom CLARITY, og den nedre grænselinje er konsekvent rød. Farverne kan se anderledes ud afhængig af dine skærmindstillinger.

## Dag og Nat

Hvis du vil tilpasse dag og nat, skal du klikke og holde et gråt cirkelikon og trække det til venstre eller højre for at indstille, hvornår dagen begynder og slutter, eller vælge start- og sluttidspunkt for både Dag og nat på rullelisterne.

## Meget høj

Vælg 13,9 mmol/l (250 mg/dl) eller derover som grænse for visninger af typen Meget høj i Dexcom CLARITY-rapporter. Ændring af denne indstilling ændrer ikke Dexcom CGM-indstillingerne.

## Meget lav

Vælg 2,8 mmol/l eller 3,0 mmol/l (50 mg/dl eller 54 mg/dl) som grænse for visninger af typen Meget lav i Dexcom CLARITY-rapporter. Ændring af denne indstilling ændrer ikke Dexcom CGM-indstillingerne.

## AGP-måloområde

Vælg grænserne for Lav og Høj, som du vil have vist i AGP-rapporten. Ændringer, du foretager til denne indstilling, gælder kun AGP-rapporten.

## Datadeling med klinikker

Du skal give tilladelse for at dele dine Dexcom CLARITY-data med din kliniks Dexcom CLARITY-konto og for, at du kan se data overført på en klinik under din Dexcom CLARITY-konto.

Du kan dele med mere end én klinik. Klinikker vises, når du har accepteret en invitation til deling fra den pågældende klinik.

Når du har godkendt deling af data med en klinik, vil sundhedspersonalet på den pågældende klinik have adgang til alle data, der efterfølgende overføres til Dexcom CLARITY.

Brugere eller klinikker kan stoppe delingen af data når som helst.

- Alle data, der overføres via modtager til klinikens Dexcom CLARITY-konto, vil stadig være tilgængelige for klinikken. Disse data vil ikke være tilgængelige fra din Dexcom CLARITY-konto, når delingen er stoppet.
- Alle data, der sendes fra Dexcom Mobile-appen eller overføres fra modtageren til din Dexcom CLARITY-konto, vil ikke være tilgængelige for klinikken, når delingen er stoppet.
- Du vil fortsat kunne se dine egne data under din Dexcom CLARITY-konto via modtageroverførsel eller streaming fra din Dexcom Mobile-app.

### Accepter en invitation til deling af data

Sundhedspersonalet bruger deres Dexcom CLARITY-konto til at invitere dig til at dele data med deres klinik. De sender invitationen på tryk eller via e-mail.

Invitationen indeholder en delingskode, som du indtaster på siden Dexcom CLARITY [Indstillinger](#) for at acceptere invitationen før den angivne udløbsdato. Når du har gennemført godkendelsen, vil din konto og klinikens konto automatisk dele data.

Du kan acceptere invitationen via en internetbrowser eller via en smartenhed med [Dexcom CLARITY-appen](#).

For at acceptere invitationen i en internetbrowser skal du logge ind på din Dexcom CLARITY-konto:

1. Klik på **Indstillinger**.
2. Klik på **Del data med en ny klinik**.
3. Indtast delingskoden og din fødselsdato.
4. Klik på **Fortsæt**.
5. Klik i feltet **Jeg accepterer deling af mine data med min klinik**.
6. Klik på **Ja, del mine data** på verifikationssiden for at bekræfte delingen.
7. Klik på **Luk** på bekræftelsessiden.

De klinikker, du deler med, står opført under Datadeling med klinikker. Du kan dele med mere end én klinik.

### Stop deling af data

Sådan stopper du deling af data med en klinik fra siden Indstillinger:

1. Klik på **Stop deling med denne klinik** for hver klinik, du ønsker at stoppe delingen af data for.
2. Klik igen på **Stop deling med denne klinik** på verifikationssiden.
3. Klik på **Luk** på successiden.

Klinikkens oplysninger vil stadig blive vist på siden [Indstillinger](#) til senere brug.

## Support

Klik på **Support**, og vælg en indstilling for at få hjælp til at bruge Dexcom CLARITY:

- **Fjernelse af Uploader:** Fjerner softwaren til Dexcom CLARITY Uploader fra din computer.
- **Brugervejledning:** Se, udskriv, og gem denne vejledning i PDF-format.
- **Ordliste:** Se definitioner af udtryk og forklaringer af databeregninger.
- **Kontakt os:** Find de kontaktoplysninger om din lokale Dexcom-repræsentant.

## Fejlfinding

Hvis du har problemer med at få adgang til Dexcom CLARITY, kan du prøve disse fejlfindingsmetoder:

- Hvis du har glemt din adgangskode, skal du gå til loginskærmen og klikke på **Har du glemt din adgangskode?** for at få den tilsendt via en e-mail.
- Hvis du har glemt dit brugernavn, skal du gå til loginskærmen og klikke på **Har du glemt dit brugernavn?** for at få det tilsendt via en e-mail.
- Sørg for, at din computer er forbundet til internettet under hele sessionen. Hvis computeren mister denne forbindelse, kan det være, at skærmene ikke vises korrekt.
- Kontrollér, at computerens [operativsystem og browser er understøttede](#).
- Du skal vide, hvor de hentede filer er gemt. Det gør det nemmere at finde downloads.
- Sørg for, at ingen anden glukosedata software er åben, da det kan forårsage stagnering eller fejl under uploads fra en CGM.
- Sørg for, at du har de nødvendige rettigheder på din computer til at hente rapporter eller installere Dexcom CLARITY Uploader.
- Kontrollér, at følgende URL'er er på listen over websidebrowsere, der er tillid til:

- \*.dexcom.eu (og alle underdomæner) på port 443
- \*.dexcom.com (og alle underdomæner) på port 443
- <https://agent.mydiabetesdata.com>

### Teknisk support

Har du brug for hjælp til Dexcom CGM-systemer, spørgsmål om Dexcom CLARITY, eller ønsker du at modtage en udskrevet version af Brugervejledning, bedes du kontakte din lokale Dexcom-repræsentant.

Alvorlige problemer med relation til dette enhed skal rapporteres til producenten og den ansvarlige myndighed i det medlemsland, du driver virksomhed i.

## Bilag A: Dexcom CLARITY-app

Med Dexcom CLARITY-mobilappen kan du se glukosestatistikker, gemme og e-maile rapporter og indtaste delingskoden fra din klinik for at tillade datadeling.

Hent Dexcom CLARITY-appen i app-butikken til din smartphone. Placeringen og de sprog, du har valgt på din smartphone, samt konfigurationen af din Dexcom-konto, er afgørende for, hvordan Dexcom CLARITY-appen vises. Du kan se Dexcom CLARITY-kompatible smartphones her: [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility)

Dexcom CLARITY-appens funktioner er muligvis ikke tilgængelige med det samme og i alle lande.

### Sammendrag

Du kan få vist glukosedata fra det seneste antal dage øverst på listen.

### Rapporter

Vælg et interval og de rapporter, du vil se, gemme, udskrive og sende på e-mail.

Sådan får du vist rapporter:

1. Tryk på **Rapporter**.
2. Tryk på **2, 7, 14, 30** eller **90** dage.
3. Tryk på de rapporter, du vil se.
4. Tryk på **Vis rapporter**.

Brug ikonerne øverst til at gemme, udskrive eller sende rapporter på e-mail.

### Mål

Se dine mål: Data for Tid inden for område og data for Bedste dag. For at ændre dine mål skal du trykke på **Profil > Glukseområder > Mål: Tid inden for område**.

### Profil

Tilpas dine apppræferencer fra de indstillinger, der findes på denne side.

- **Autoriser deling:** Accept invitationer for at dele data med din klinik eller oprette en delingskode for at give din klinik begrænset adgang.
- **Administrer samtykke:** Opdater dine indstillinger for privatliv.
- **Målområde:** Tilpas glukseområderne til visning i Dexcom CLARITY. Ændringer i disse områder påvirker ikke intervallerne, alarm eller adviseringer til Dexcom CGM-enheder.



- **Notifikationer:** Rediger push-notifikationer, målindstillinger og e-mailoversigt. Notifikationer vises på din smartphone, når data er tilgængelige og tilsluttet internettet. E-mailoversigt udsendes ugentligt til den e-mailadresse, du har registreret hos Dexcom.
- **Support:** Lær om funktioner, eller kontakt teknisk support.
- **Om:** Få oplysninger om denne app.
- **Administrer profil:** Opdater dine Dexcom-kontooplysninger.
- **Log af:** Tryk på **Log af** for at logge af appen.



Dexcom, Inc.  
6340 Sequence Drive  
San Diego, CA USA 92121  
+ 1.858.200.0200  
[www.dexcom.com](http://www.dexcom.com)



Uden for USA:  
Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant

EU-importør  
Dexcom Lithuania  
Business Center 'Business Stadium North' Šeimyniškių str. 19, Vilnius



MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hanover, Germany





Australsk sponsor  
AA-Med Pty Ltd  
Suite 10.04, 1 Chandos Street  
St Leonards NSW 2065  
Australia

Registreringsindehaver, Israel  
I.L. Emergo Israel  
9 Andrei Sakharov St.  
Matam, P.O.B. 15401  
Haifa 3190501 Israel  
Telefon: 02-6731634

AMAR-registreringsnummer, Israel  
24820094

## Symboler

Disse symboler fortæller dig om korrekt og sikker brug af Dexcom CLARITY.

Producentoplysninger	
Autoriseret repræsentant i EU	
Angiver denne vare som en medicinsk enhed	
Angiver overensstemmelse med standarder for beskyttelse af sundhed, sikkerhed og miljø for produkter, der sælges inden for Det Europæiske Økonomiske Samarbejdsområde (EØS), og findes også på produkter, der sælges uden for EØS og er fremstillet ifølge EØS-standarderne.	

©2016-2021 Dexcom, Inc.

LBL015104 Rev. 014 2021/07

Dexcom og Dexcom CLARITY er registrerede varemærker tilhørende Dexcom, Inc. i USA og kan være registrerede i andre lande.