



# **Dexcom CLARITY**

## **Uživatelská příručka**

Chcete-li získat tištěnou verzi této příručky,  
kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom.

# Obsah

---

<b>Obsah</b> .....	<b>2</b>
<b>Úvod k softwaru Dexcom CLARITY</b> .....	<b>5</b>
Účel použití / prohlášení o bezpečnosti .....	5
O programu Dexcom CLARITY .....	5
<b>Konfigurace počítače a internetu</b> .....	<b>5</b>
Windows 8 nebo 10 .....	6
Mac OSX 10.14 nebo 10.15 .....	6
Volitelné konfigurace počítače .....	6
Podmínky použití .....	7
Zásady zabezpečení a ochrany osobních údajů .....	7
Vlastnická práva .....	7
Kontaktování společnosti Dexcom .....	7
<b>Přístup k programu Dexcom CLARITY</b> .....	<b>7</b>
<b>Funkce zprávy</b> .....	<b>8</b>
Výběr rozmezí dat .....	8
Události .....	8
<b>Výstupy sestavy</b> .....	<b>8</b>
Tisk zpráv .....	8
Stahování zpráv .....	9
Odeslání zpráv e-mailem .....	9
Export zpráv .....	10
<b>Zpráva Přehled</b> .....	<b>10</b>
Panel .....	10
Souhrny vzorců a nejlepší den .....	11
Zařízení .....	11
<b>Zpráva Vzorce</b> .....	<b>11</b>
Grafy vzorců .....	11

---

Výskyty vzorců .....	12
Odrazy .....	12
Statistiky vzorců .....	12
Faktory .....	13
<b>Zpráva trendy .....</b>	<b>13</b>
Graf trendů .....	13
<b>Zpráva Překrytí .....</b>	<b>14</b>
Graf překrytí .....	14
<b>Denní zpráva .....</b>	<b>14</b>
Denní graf .....	14
<b>Zpráva Porovnání .....</b>	<b>15</b>
Výběr rozmezí dat .....	15
Porovnání trendů .....	15
Porovnání překrytí .....	16
Denní porovnání .....	16
Porovnání statistik .....	16
Porovnání vzorců .....	16
Porovnání zařízení .....	16
<b>Statistická zpráva .....</b>	<b>16</b>
<b>Zpráva AGP .....</b>	<b>17</b>
<b>Nahrávání .....</b>	<b>18</b>
Sběr dat .....	18
Nahrávání přijímačů .....	19
Nainstalujte aplikaci Dexcom CLARITY Uploader .....	19
<b>Nastavení .....</b>	<b>19</b>
Celé jméno pacienta .....	19
Správa profilu .....	19
Správa souhlasu .....	19

---

Nastavení jazyka a jednotek .....	19
Čas / cílové rozmezí hladiny glukózy .....	19
Denní a noční režim .....	19
Velmi vysoká .....	19
Velmi nízká .....	20
Cílové AGP .....	20
Sdílení dat s klinikami .....	20
Přijetí pozvánky ke sdílení dat .....	20
Zastavení sdílení dat .....	21
<b>Podpora .....</b>	<b>21</b>
Řešení potíží .....	21
Technická podpora .....	22
<b>Příloha A: Aplikace Dexcom CLARITY .....</b>	<b>23</b>
Souhrn .....	23
Zprávy .....	23
Cíle .....	23
Profil .....	23
Symboly .....	26

# Úvod k softwaru Dexcom CLARITY

## Účel použití / prohlášení o bezpečnosti

Webový software Dexcom CLARITY je určen pro domácí uživatele i zdravotnický personál a pomáhá lidem s diabetem a zdravotnickému personálu při kontrole, analýze a vyhodnocování vývoje údajů CGM pro potřeby účinné léčby diabetu. Jedná se o příslušenství k zařízením Dexcom CGM vybaveným datovým rozhraním.

**UPOZORNĚNÍ** Software nenahrazuje doporučení lékaře a nelze jej k takovému účelu používat. Jakoukoli interpretaci zdravotních údajů či úpravy terapie na základě informací uvedených v softwaru musí domácí uživatelé nejprve konzultovat se zdravotnickým personálem.

**UPOZORNĚNÍ** Zdravotnický personál by měl používat informace získané ze softwaru společně s ostatními dostupnými klinickými informacemi.

## O programu Dexcom CLARITY

Dexcom CLARITY je softwarový program, který umožňuje přenos dat o glukóze ze systému Dexcom CGM na vzdálené servery společnosti Dexcom pro správu dat a který pomáhá s používáním systému Dexcom CGM a při poskytování zdravotní péče. Program Dexcom CLARITY může přenášet a spravovat data ze systémů Dexcom G4 PLATINUM, Dexcom G5 Mobile CGM, Dexcom ONE (tam, kde je dostupný) a Dexcom G6 CGM (Dexcom G6); všechny tyto systémy jsou označovány jako systémy Dexcom CGM. Program Dexcom CLARITY je také schopen předávat si data s interoperabilními zařízeními třetích stran. Seznam kompatibilních zařízení naleznete na [dexcom.com/clarity](http://dexcom.com/clarity). Interoperabilní zařízení třetích stran nemusí být k dispozici ve všech zemích.

Po odeslání dat o glukóze do programu Dexcom CLARITY jsou informace v programu Dexcom CLARITY zpracovány a zobrazeny na počítačích ve formě grafů, které pacientům a zdravotnickému personálu pomohou analyzovat trendy a vzory glukózy. Sestavy dat lze uložit, zkontrolovat, vytisknout a odeslat e-mailem.

Dexcom CLARITY zobrazuje data o glukóze ze systému Dexcom CGM 3 hodiny poté, co jsou data zaznamenána. To znamená, že aktuální data, která vidíte v aplikaci Dexcom CLARITY, jsou minimálně 3 hodiny stará.

## Konfigurace počítače a internetu

K instalaci softwaru, odesílání dat a prohlížení uživatelské příručky online je potřeba internetové připojení o rychlosti 1,5 Mb/s nebo rychlejší.

Z důvodu ochrany před viry, malwarem a neoprávněným přístupem k počítači a zneužití počítače a dat, která jsou na něm uložena, zpracovávána nebo přenášena, je doporučeno použít vhodný firewall a antivirový program.

Program Dexcom CLARITY potřebuje soubory cookie k různým účelům - mimo jiné ke shromažďování dat o používání webových stránek, správě obsahu, přizpůsobování obsahu uživatelům a k měření a analýze návštěvnosti. Další informace o používání souborů cookie naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů a zásadách používání souborů cookie na stránkách: [dexcom.com](https://dexcom.com)

Software Dexcom CLARITY podporuje následující konfigurace systému:

### Windows 8 nebo 10

- procesor 1,3 GHz, 1 GB volné paměti RAM a 100 MB volného místa na disku;
- Microsoft .NET Framework verze 4.6.1 (plná verze) nebo novější;
- rozlišení monitoru 1024 × 768 pixelů nebo vyšší;
- prohlížeč Chrome, Firefox, Internet Explorer 11 v režimu stolního počítače nebo Microsoft Edge;
- port USB 2.0+ nebo rychlejší k připojení kabelu USB pro odesílání dat z volitelného přijímače Dexcom

### Mac OSX 10.14 nebo 10.15

- procesor 2,3 GHz a 4 GB volné paměti RAM se 100 MB volného místa na disku;
- rozlišení monitoru 1280 x 800 pixelů nebo vyšší;
- Chrome, Firefox pro Mac OSX nebo Safari 12, 13 a 14;
- port USB 2.0+ nebo rychlejší k připojení kabelu USB pro odesílání dat z volitelného přijímače Dexcom

### Volitelné konfigurace počítače

- program ke čtení souborů ve formátu PDF pro prohlížení, ukládání a tisk zpráv;
- tiskárna pro tisk zpráv;
- prohlížeč tabulek ve formátu Excel pro exportovaná data.

Ke spuštění programu Dexcom CLARITY musí vaše síť umožňovat odchozí síťové přenosy, které mohou vyžadovat změnu nastavení sítě nebo serveru proxy:

- dexcom.eu (a všechny poddomény) na portu 443;
- dexcom.com (a všechny poddomény) na portu 443;

- agent.mydiabetesdata.com s podporou zpětné smyčky DNS na adresu 127.0.0.1.

Chcete-li spustit software Dexcom CLARITY Uploader, musí vaše síť umožňovat následující odchozí síťovou komunikaci:

- \* .dexcom.eu (a všechny poddomény) na portu 443;
- \* .dexcom.com (a všechny poddomény) na portu 443.

## Podmínky použití

Používání služeb Dexcom CLARITY a Dexcom se řídí Podmínkami použití na adrese [dexcom.com/linked/document/service/TermsOfUse](https://dexcom.com/linked/document/service/TermsOfUse)

Používáním této příručky souhlasíte s dodržováním platných smluvních podmínek v souvislosti s používáním softwaru Dexcom CLARITY, služeb a této uživatelské příručky.

## Zásady zabezpečení a ochrany osobních údajů

Přečtěte si zásady ochrany osobních údajů společnosti Dexcom na adrese [dexcom.com/linked/document/service/PrivacyPolicy](https://dexcom.com/linked/document/service/PrivacyPolicy)

## Vlastnická práva

Autorská práva k programu Dexcom CLARITY a této uživatelské příručce vlastní společnost Dexcom, Inc., a její poskytovatelé licencí, ©2016-2021. Všechna práva vyhrazena. Součástí softwaru Dexcom CLARITY staženého do vašeho počítače nebo zařízení může být software jiných výrobců licencovaný společností Dexcom, pro který jsou prohlášení k dispozici na adrese [clarity.dexcom.com/notices](https://clarity.dexcom.com/notices).

Produkty jiných výrobců, které tato příručka uvádí, podléhají autorským právům jejich výrobců a distributorů v produktech a ochranných známkách.

## Kontaktování společnosti Dexcom

Pokud potřebujete pomoc se systémy Dexcom CGM, máte dotazy ohledně softwaru Dexcom CLARITY nebo chcete získat tištěnou verzi příručky, kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom na adrese.

## Přístup k programu Dexcom CLARITY

Přístup k softwaru Dexcom CLARITY na webu:

1. Přejděte na adresu [clarity.dexcom.eu](https://clarity.dexcom.eu) a vyberte možnost **Domácí uživatelé**.
2. Zadejte své uživatelské jméno a heslo do systému Dexcom a přihlaste se.

Nevytvářejte duplicitní účet Dexcom, jinak vaše data nebudou nalezena. Pokud si nejste jisti, zda již máte účet, zkuste obnovit přihlašovací údaje. Účet Dexcom už máte, pokud:

- používáte aplikaci Dexcom CGM,
- do aplikace Dexcom CLARITY jste doma nahráli svůj přijímač Dexcom,
- pokud jste někdy objednávali spotřební materiál přímo od společnosti Dexcom.

Pokud nemáte účet Dexcom, můžete si jej vytvořit na přihlašovací stránce.

Váš účet Dexcom CLARITY lze používat pouze v zeměpisné oblasti, kde se nacházíte. Účty vytvořené mimo EU nebudou v rámci EU přístupné.

Chcete-li se z programu Dexcom CLARITY odhlásit, klikněte na možnost **Odhlásit se** umístěnou pod názvem vašeho účtu v pravém horním rohu stránky.

## Funkce zprávy

V programu Dexcom CLARITY si můžete prohlížet zprávy o glukóze formou interaktivních grafů a příslušných statistik. Na stránce [Nastavení](#) můžete přizpůsobit zobrazení a sdílení dat.

### Výběr rozmezí dat

Ve výchozím nastavení zpráv programu Dexcom CLARITY se zobrazují data za posledních 14 dní.

Chcete-li změnit časové období, z libovolného přehledu:

1. Klikněte na pole časového rozmezí.
2. Vyberte z počtů posledních dnů nebo vyberte vlastní časové období a klikněte na **OK**.

### Události

V některých zprávách jsou uvedeny události zaznamenané v systému Dexcom CGM. Každá událost je zobrazena jako ikona. Další informace zobrazíte umístěním ukazatele myši na ikonu.

## Výstupy sestavy

Zprávy můžete tisknout, stahovat, odesílat e-mailem a exportovat pomocí odkazů umístěných v horní části programu Dexcom CLARITY.

Všechny zprávy se generují ve výchozím jazyce a měrných jednotkách vašeho účtu. Váš lékař může požádat o zprávu v jiném jazyce nebo měrné jednotce. Chcete-li odeslat zprávu s jinými nastaveními, přejděte na položku [Nastavení](#).

### Tisk zpráv

Chcete-li vytisknout zprávu, na kterékoli stránce se zprávami:



1. Klikněte na ikonu **tisk** v horní části stránky.
2. Vyberte rozmezí dat.
3. Vyberte nejaktuálnější počet dní nebo kliknutím na pole s údaji vyberte data pro vlastní zobrazení a klikněte na **OK**.
4. Vyberte alespoň jednu zprávu pro tisk.
5. Klikněte na volbu **Tisk zprávy**.

### Stahování zpráv

Chcete-li stáhnout zprávu ve formátu PDF, z kterékoli stránky se zprávami:

1. Klikněte na ikonu **stáhnout** v horní části stránky.
2. Vyberte rozmezí dat.
3. Vyberte nejaktuálnější počet dní nebo kliknutím na pole s údaji vyberte data pro vlastní zobrazení a klikněte na **OK**.
4. Vyberte alespoň jednu zprávu, kterou chcete stáhnout.
5. Klikněte na tlačítko **Uložit zprávu**.

### Odesílání zpráv e-mailem

Zprávu můžete v jeden okamžik odeslat pouze na jednu e-mailovou adresu. Chcete-li odeslat e-mail na více adres, opakujte postup po odeslání prvního e-mailu.

Chcete-li odeslat e-mail, na kterékoli stránce se zprávami:

1. Klikněte na ikonu **e-mailu** v horní části stránky.
2. Vyberte rozmezí dat.
3. Vyberte nejaktuálnější počet dní nebo kliknutím na pole s údaji vyberte data pro vlastní zobrazení a klikněte na **OK**.
4. Vyberte alespoň jednu zprávu určenou k odeslání e-mailem.
5. Klikněte na tlačítko **Pokračovat**.
6. Zadejte e-mailovou adresu a volitelnou zprávu.
7. Pokud chcete kopii pro sebe, klikněte na pole **Odeslat kopii sobě**.
8. Klikněte na tlačítko **Pokračovat**.
9. Přečtěte si podmínky a poté klikněte na tlačítko **Souhlasím s podmínkami**.

## Export zpráv

Lze exportovat nezpracované hodnoty údajů o glukóze, hodnoty kalibrace a události do tabulky Excel uložené ve vašem počítači. Vytvoří se soubor CSV.

Chcete-li exportovat zprávu, na kterékoli stránce se zprávami:

1. Klikněte na ikonu **exportovat** v horní části stránky.
2. Vyberte rozmezí dat.
3. Vyberte nejaktuálnější počet dní nebo kliknutím na pole s údaji vyberte data pro vlastní zobrazení a klikněte na **OK**.
4. Klikněte na možnost **Exportovat**, pak na **Zavřít**.

## Zpráva Přehled

Zpráva Přehled zobrazuje hlavní přehled údajů o glukóze se statistikami, souhrn vzorců a nejlepší glykemický den za zvolené období. Jsou zde rovněž informace o systému Dexcom CGM používaném k poskytování zobrazených dat.

### Panel

Zpráva Přehled obsahuje hlavní panel souhrnu hlavních oblastí měření pro vybraný rozsah dat včetně následujících:

- **Indikátor řízení glukózy (GMI):** Průměruje očekávanou laboratorní hladinu A1C na základě průměrné hladiny glukózy měřené pomocí hodnot CGM. Průměrná glukóza je odvozena z dat CGM za minimálně 12 dnů. Hodnota GMI může být podobná, vyšší než nebo nižší než laboratorní A1C. Rozdíly mezi GMI a laboratorními hodnotami A1C mohou vycházet z rozdílů mezi životností červených krvinek jedince, tím, jak se glukóza váže na hemoglobin, nebo z nedávného kolísání kontroly glukózy.
- **Průměrná hodnota glukózy (CGM):** Průměr všech naměřených hodnot glukózy CGM ve vybraném rozsahu dat.
- **Směrodatná odchylka (CGM):** Ukazuje, jak stoupá a klesá hodnota glukózy CGM. Tomu se také říká glykemická variabilita.
- **Čas v rozmezí:** Procentuální podíl času, kdy se hodnoty glukózy nachází v nízkém, cílovém a vysokém rozmezí. Doporučujeme následující rozmezí (plynou z mezinárodního konsensu). Rozmezí Dexcom CLARITY se mohou lišit od výstrah Dexcom CGM. Zde provedené změny se vztahují pouze na Dexcom CLARITY.

- Cílové rozmezí: 3,9-10,0 mmol/l nebo 70-180 mg/dl
- Velmi vysoká: nad 13,9 mmol/l nebo 250 mg/dl
- Velmi nízká: pod 3,0 mmol/l nebo 54 mg/dl
- **Použití senzoru:** Poskytuje přehled o používání zařízení Dexcom CGM.
  - Možnost **Dny s daty CGM** zobrazuje počet dnů v rámci hlášeného období během kterých činila měření CGM alespoň 50 %.
  - Možnost **Prům. kalibrací za den** zobrazuje průměrný počet kalibrací za den zadaných pacientem během období hlášení. Zahrnuti jsou jen dny, u kterých měření CGM činí alespoň 50 %. Systém Dexcom G6 je schválen pro použití bez kalibrací nebo s volitelnými kalibracemi, což umožňuje přes den neprovádět žádné kalibrace.

### Souhrny vzorců a nejlepší den

Zpráva Přehled zobrazuje až čtyři vzorce nalezené v datech. Chcete-li ve [zprávě Vzorce](#) zobrazit souhrn vzorce, klikněte na políčko vzorce a zobrazte podrobné grafy a statistiky.

Limity nízkých a vysokých hladin glukózy jsou změněny v [nastavení](#). Změny provedené v Dexcom CLARITY platí pro celou Dexcom CLARITY, ale neovlivňují žádné nastavení v zařízení CGM.

Váš nejlepší glukózový den je den, kdy jste byli nejbližší vašemu cílovému rozsahu pro vybraný rozsah dat. Klikněte na políčko pro nejlepší glukózový den a zobrazte podrobnosti.

### Zařízení

Podrobnosti o používaném systému Dexcom CGM zahrnují výrobní číslo, poslední nahrání a aktuální nastavení výstrah. Zde jsou uvedeny také informace o připojených zařízeních.

### Zpráva Vzorce

Zpráva Vzorce nabízí grafické znázornění vzorců, statistik a faktorů vysokých a nízkých hodnot a nejlepšího dne pro vybrané rozmezí dat. Jedná se o stejné vzorce jako ty, které jsou shrnuté ve [zprávě Přehled](#). Vždy je k prohlížení k dispozici karta Nejlepší den. Kliknutím na každou kartu zobrazíte podrobnosti.

### Grafy vzorců

Každý vzorec reprezentuje skupina grafů s daty na základě doby, kdy byl vzorec ve vybraném časovém rozmezí objeven, nebo výskytu vzorce.

V každém grafu jsou zahrnuty:

- 24hodinová časová přímka na dolní ose x.
- Stupnice pro měření glukózy vlevo na ose y.
- Limity pro cílové rozmezí vpravo na ose y.
- Křivky CGM, které propojují jednotlivá měření glukózy CGM.
- Hodnoty související s každým měřením CGM, které lze prohlížet posouváním kurzoru myši po křivkách CGM.
- Cílová rozmezí glukózy vyjadřují barevné čáry vedené rovnoběžně s osou x, jak je stanoveno v [nastavení](#). Žlutá čára představuje horní limit a červená dolní limit.
- Důležitá denní data, která se používají k vyznačení vzorce, jsou zvýrazněna na bílém pozadí sloupce.
- [Události](#) zaznamenané v systému Dexcom CGM se zobrazují jako ikony a lze je prohlížet umístěním kurzoru na každou z nich.
- [Události kalibrace](#) zadané do systému Dexcom CGM jsou vyznačeny šedou kruhovou ikonou C, když je přepínač kalibrace zapnutý.

## Výskyty vzorců

Výskyt vzorce je perioda údajů o glukóze, která odpovídají většímu vzorci obdobných period údajů o glukóze. Pokud například tato data ukazují vzorec nízkých nočních hodnot, jedna z těchto nízkých nočních hodnot bude výskyt. Dny mohou mít více výskytů vzorce.

Výskyty vzorců jsou bílé sloupce. Šedé oblasti v grafu nejsou součástí vzorce. Hodnoty glukózy a události se prohlížejí přesunem kurzoru myši nad libovolnou část grafu.

Graf vzorce nejlepšího dne neobsahuje šedé stínování.

Každý výskyt vzorce je vyznačen písmenem. Písmeno se zobrazuje v horní části grafu nad bílým sloupcem a vlevo od grafu s časy výskytu.

Sloupec a levá strana výskytů vzorce se zvýrazní, pokud nad výskyty umístíte kurzor myši.

## Odrazy

K odrazu dochází, pokud je výskyt vzorce okamžitě následován jeho opakem - vysokou hodnotou po nízké, nebo nízkou hodnotou po vysoké. Počet odrazů v sadě dat o glukóze je vyznačen v souhrnu před grafy.

## Statistiky vzorců

Statistiky pro zvolený datový rozsah vzorců zahrnují průměrné měření glukózy, směrodatnou odchylku a čas v rozsahu.

## Faktory

V závislosti na vzorcích vybraného rozmezí dat mohou být v dolní části zprávy Vzorce uvedena určitá posouzení. Před provedením lékařských interpretací a úprav léčby na základě těchto informací se poraďte s lékařem.

## Zpráva trendy

Zpráva Trendy vám umožní zobrazit trendy hladiny glukózy v různých denních dobách ve vybraném časovém rozmezí. Můžete například vidět, že vaše hladina glukózy je během rána stabilní, avšak v průběhu odpoledne kolísá.

Chcete-li filtrovat data trendů, klikněte na možnost **Dny**, **Denní doba**, **Události** a **Použití**. Potom klikněte na možnost **Použít**. Na tlačítko **Použít** je třeba kliknout po každé změně filtru, aby proběhla aktualizace grafu.

## Graf trendů

Mezi grafy trendů patří:

- 24hodinová časová přímka na dolní ose x.
- Stupnice pro měření glukózy vpravo na ose y.
- Křivky CGM, které znázorňují měření glukózy CGM.
- Hodnoty související s každým měřením CGM, které lze prohlížet posouváním kurzoru myši po křivkách CGM.
- Cílové rozmezí glukózy zobrazené barevnými čarami rovnoběžnými s osou x a hodnotami, jak jsou stanoveny v [nastavení](#), vlevo na ose y. Žlutá čára představuje horní limit a červená dolní limit.
- [Události kalibrace](#) zadané do systému Dexcom CGM jsou vyznačeny šedou kruhovou ikonou C, když je přepínač kalibrace zapnutý.

Žlutě a červeně zbarvené sloupce zobrazují vzorce klinicky významné hyperglykémie nebo hypoglykémie. Tři faktory určují klinický význam:

- doba strávená v hyperglykémii nebo hypoglykémii;
- rozsah hyperglykémie nebo hypoglykémie;
- četnost hyperglykémie nebo hypoglykémie.

Sloupce s nejtmaším odstínem mají nejvyšší význam z hlediska hyperglykémie nebo hypoglykémie. Světlejší sloupce zachycují jiné vzorce hyperglykémie nebo hypoglykémie, mezi které patří i ty klinicky nevýznamné.

## Zpráva Překrytí

Zpráva Překrytí zobrazuje jeden týden dat v každém grafu barevnými křivkami. Ty znázorňují časový průběh jediného dne. Například můžete vybrat časové rozmezí 10 dnů a nepoužít žádné filtry. V tom případě se zobrazí dva grafy - jeden se sedmi křivkami a jeden se třemi.

Chcete-li filtrovat data překrytí, klikněte na možnost **Dny**, **Denní doba**, **Události** a **Použití**. Potom klikněte na možnost **Použít**. Na tlačítko **Použít** je třeba kliknout po každé změně filtru, aby proběhla aktualizace grafu.

### Graf překrytí

Graf překrytí má několik součástí:

- 24hodinová časová přímka na dolní ose x.
- Stupnice pro měření glukózy vlevo na ose y.
- Křivky CGM: Každá křivka v denním grafu zobrazuje data z jiného dne. Legenda nad grafem ukazuje, která křivka odpovídá kterému dni. Tyto křivky CGM využijte k zachycení trendů a porovnání dat z různých dnů ve vybraném rozmezí dat.
- Kurzor: Přesuňte kurzor kamkoli nad křivku CGM a nehýbejte s ním. Zobrazí se podrobné informace o glukóze daného bodu v čase.
- Cílové rozmezí glukózy zobrazené barevnými čarami rovnoběžnými s osou x a hodnotami, jak jsou stanoveny v [nastavení](#), vpravo na ose y. Žlutá čára představuje horní limit a červená dolní limit.
- [Události kalibrace](#) zadané do systému Dexcom CGM jsou vyznačeny šedou kruhovou ikonou C, když je přepínač kalibrace zapnutý.

## Denní zpráva

Volba Denní zpráva zobrazuje data glukózy v grafech podle dne ve vybraném časovém rozsahu. Denní grafy se zobrazují s aktuálním dnem jako prvním. K načtení předcházejících dnů použijte čísla v dolní části posledního grafu.

Chcete-li filtrovat denní data, klikněte na možnost **Dny**, **Denní doba**, **Události** a **Použití**. Potom klikněte na možnost **Použít**. Na tlačítko **Použít** je třeba kliknout po každé změně filtru, aby proběhla aktualizace grafu.

### Denní graf

Denní graf má několik součástí:

- 24hodinová časová přímka na dolní ose x.
- Stupnice pro měření glukózy vlevo na ose y.
- Křivky CGM: Každá křivka v denním grafu zobrazuje data z jiného dne. Legenda nad grafem ukazuje, která křivka odpovídá kterému dni. Tyto křivky CGM využijte k zachycení trendů a porovnání dat z různých dnů ve vybraném rozmezí dat.
- Cílové rozmezí glukózy zobrazené barevnými čarami rovnoběžnými s osou x a hodnotami, jak jsou stanoveny v [nastavení](#), vpravo na ose y. Žlutá čára představuje horní limit a červená dolní limit.
- [Události](#) zaznamenané systémem Dexcom CGM jsou zobrazeny s ikonou ve spodní části grafu. Podrobnosti zobrazíte umístěním kurzoru na ikony. Data můžete také zobrazit v tabulkovém formátu pod grafem.
- [Události kalibrace](#) zadané do systému Dexcom CGM jsou vyznačeny šedou kruhovou ikonou C, když je přepínač kalibrace zapnutý.

Jsou-li v černě vyznačené křivce grafu přerušení nebo mezery, systém Dexcom CGM v daném období nezaznamenal data glukózy.

## Zpráva Porovnání

Zpráva Porovnání je rozdělena do dvou sloupců s grafy, statistikami, vzorci a zařízeními, která lze ve vybraném rozmezí dat porovnávat.

### Výběr rozmezí dat

Každý sloupec má vlastní výběr rozmezí dat. Můžete porovnávat až 90 dní dat. Pomocí čísel umístěných pod posledním grafem zobrazíte více grafů ve vybraném rozmezí dat.

Datové panely zobrazují aktuální rozsahy dat pro porovnání. Chcete-li změnit rozsahy pro každý sloupec, vyberte poslední počet dní nebo kliknutím na pole s daty vyberte data pro vlastní zobrazení a poté klikněte na možnost **OK**.

Porovnání grafů pomocí zobrazení Trendy, Překrytí nebo Denní a použití filtrů. Chcete-li změnit zobrazení dat a filtrů:

1. Vyberte zobrazení kliknutím na volbu **Trendy**, **Překrytí** nebo **Denní**.
2. Klikněte na možnost **Dny**, **Denní doba**, **Události** a **Použití**. Potom klikněte na možnost **Použití**. Na tlačítko **Použití** je třeba kliknout po každé změně filtru, aby proběhla aktualizace grafu.

### Porovnání trendů

V zobrazení Trendy můžete vedle sebe zobrazit trendy hladiny glykemie v průběhu dne ve vybraných rozmezích dat. Tyto grafy obsahují stejné funkce jako [graf trendu](#).

## Porovnání překrytí

V zobrazení Překrytí porovnáte den po dni týdenní data ve zvoleném časovém rozmezí. Tyto grafy obsahují stejné funkce jako [Graf překrytí](#).

## Denní porovnání

V zobrazení Denní můžete vedle sebe zobrazit denní 24hodinové grafy pro vybrané rozmezí dat. Tyto grafy obsahují stejné funkce jako [Denní graf](#).

## Porovnání statistik

Všechna zobrazení porovnání zahrnují hlavní měření nebo statistiky, které se zobrazují pod grafy. Tyto statistiky jsou podobné těm zobrazeným ve [zprávě Přehled](#).

Statistiky v pravém sloupci jsou označeny šipkami, které určují změny oproti hodnotám v levém sloupci. Šipka směřující nahoru znamená, že statistika vpravo je vyšší než stejná statistika vlevo. Šipka směřující dolů znamená, že je nižší.

## Porovnání vzorců

Kliknutím na název vzorce zobrazíte jeho rozmezí času, počet událostí a odrazy.

Vzorce, které byly vyřešeny z levého sloupce, jsou v pravém sloupci označeny přeškrtnutým zeleným textem a ikonou zaškrtnutí.

Nové vzorce v pravém sloupci jsou zvýrazněny ikonou NOVÉ. Nejlepší dny jsou vždy uvedeny v obou vybraných rozmezích dat.

## Porovnání zařízení

Kliknutím na název zařízení v dolní části stránky porovnáte model Dexcom CGM, výrobní číslo a datum odeslání pro vybrané rozsahy dat.

## Statistická zpráva

Statistiky dat CGM se zobrazují jako denní nebo hodinové s běžným nebo pokročilým zobrazením pro vybrané rozmezí dat.

Denní statistiky jsou vypočítané hodnoty pro jednotlivý den v týdnu v průběhu vybraného rozmezí dat. Například pokud je rozmezí dat 14 dnů, všechny nasbírané hodnoty CGM ve dvou pondělích se použijí pro výpočet pondělí.

Hodinové statistiky jsou vypočítané hodnoty pro jednotlivou hodinu dne v průběhu vybraného rozmezí dat. Pokud je rozmezí dat například 7 dnů, použijí se pro výpočet všechny hodnoty CGM nasbírané pro konkrétní hodinu za všech sedm dnů.

Klikněte na volbu **Denní** nebo **Hodinové** pro standardní zobrazení. Chcete-li zobrazit všechny statistiky, zaškrtněte políčko **Rozšířená nastavení**.

Možnosti Denní i Hodinové mají stejné statistiky a zahrnují:



- **Čas v rozmezí:** Procentuální podíl času, kdy se hodnoty glukózy nachází v nízkém, cílovém a vysokém rozmezí. Doporučujeme následující rozmezí (plynou z mezinárodního konsensu). Rozmezí Dexcom CLARITY se mohou lišit od výstrah Dexcom CGM . Zde provedené změny se vztahují pouze na Dexcom CLARITY.
  - Cílové rozmezí: 3,9-10,0 mmol/l nebo 70-180 mg/dl
  - Velmi vysoká: nad 13,9 mmol/l nebo 250 mg/dl
  - Velmi nízká: pod 3,0 mmol/l nebo 54 mg/dl
- **Počet měření:** Celkový počet měření CGM.
- **Min.:** Minimum je nejnižší hodnota měření CGM.
- **Průměr:** Průměr měření CGM.
- **Max.:** Maximum je nejvyšší hodnota měření CGM.
- **Kvartil 25:** Měření CGM, kdy 25 % všech hodnot spadá do této hodnoty nebo pod ni, a to po seřazení všech hodnot od nejnižší po nejvyšší.
- **Medián:** Střed všech měření CGM, kde polovina hodnot spadá nad tuto hodnotu.
- **Kvartil 75:** Měření CGM, kdy 75 % všech hodnot spadá do této hodnoty nebo pod ni, a to po seřazení všech hodnot od nejnižší po nejvyšší.
- **IQR:** Mezikvartální rozsah (IQR) je rozdíl mezi měřeními Kvartilu 75 a Kvartilu 25.
- **Směrod. odchyl.:** Ukazuje, jak stoupá a klesá hodnota glukózy CGM. Tomu se také říká glykemická variabilita.
- **IQSD:** Mezikvartální směrodatná odchylka (IQDS) odebere horních 25 % a dolních 25 % CGM před výpočtem směrodatné odchylky.
- **Průměr sm. odch.:** Průměr směrodatné odchylky odhaduje variabilitu na základě vydělení směrodatné odchylky druhou odmocninou počtu hodnot.
- **%CV:** Variační koeficient (%CV) se vypočítává vydělením směrodatné odchylky glukózy průměrem glukózy. %CV (procento variačního koeficientu) je standardizované měřítko, které hodnotí rozsah variability hodnot glukózy. Čím vyšší je %CV (procento variačního koeficientu), tím větší je variabilita v měřeních CGM.

## Zpráva AGP

Ambulatory Glucose Profile (AGP) představuje licencovanou a standardizovanou zprávu o glukóze, která byla vytvořena organizací International Diabetes Center (IDC). AGP

poskytuje standardní sadu informací a grafů týkajících se zvládnání vašeho diabetu, ale představuje pouze jeden z ukazatelů vývoje vaší hladiny glukózy.

Zpráva je rozdělena do těchto částí:

- Možnost **Statistiky glukózy** přináší přehled hodnot glukózy za vybrané období.
  - **Expozice glukózy:** Průměr všech naměřených hodnot glukózy ve vybraném rozsahu dat.
  - **Rozmezí glukózy:** Podíl času stráveného v jednotlivých rozmezech glukózy.
  - **Variabilita glukózy:** Odchylka měření od průměrných hodnot.
  - **Dostatečnost dat:** Podíl doby, během které bylo měření GCM pořizováno.
- Možnost **Ambulatory Glucose Profile:** tato měření se zkombinují a vytvoří obraz pro daný den (24 hodin).
  - **50 % medián:** Polovina hodnot glukózy je nad touto linkou a druhá polovina pod ní.
  - **25/75 % IQR:** Polovina hodnot glukózy je mezi těmito linkami a druhá polovina za nimi.
  - **10/90 %:** 80 % hodnot glukózy je mezi těmito linkami.
- Možnost **Denní profily glykemie** obsahuje pohled na hodnoty glykemie za jeden den z vybraného období.

## Nahrávání

Pokud používáte aplikaci Dexcom Mobile CGM, nepotřebujete nahrávat žádná data, protože jsou odesílána do systému Dexcom CLARITY automaticky, když je váš chytrý telefon připojený k internetu a je spuštěna aplikace Dexcom Mobile CGM.

### Sběr dat

K poskytování dat CGM je možné používat jak smartphone, tak přijímač.

Systém mobilního telefonu přenáší data na server Dexcom, kde budou k dispozici o tři hodiny později pro potřeby vytváření zpráv. Chcete-li přijímat tato data, musí být smartphone připojen k internetu a musí být spuštěna aplikace Dexcom Mobile CGM.

Přijímač Dexcom vyžaduje k pravidelnému nahrávání dat připojení k počítači. Střídá-li pacient používání mobilního telefonu a počítače, aplikace Dexcom CLARITY bude vyžadovat data z obou zdrojů, aby mohla nabídnout přesné statistiky.

## Nahrávání přijímačů

Přijímače Dexcom mají kapacitu k uchování hodnot CGM za přibližně 30 dní a 120 kalibrací. Jestliže o data nechcete přijít, je nutné je z přijímače Dexcom do aplikace Dexcom CLARITY nahrávat nejméně každých 30 dní.

## Nainstalujte aplikaci Dexcom CLARITY Uploader

V horní části stránky klikněte na **Nahrát** a postupujte podle pokynů.

## Nastavení

Na stránce Nastavení můžete přizpůsobit zobrazení a sdílení dat. Změny platí pouze pro software Dexcom CLARITY a nemají vliv na nastavení vašeho systému Dexcom CGM. Váš lékař může používat jiné nastavení pro zobrazení vašich dat.

### Celé jméno pacienta

Změňte, jak se bude vaše jméno zobrazovat při prohlížení a v přehledech pro vaši kliniku. Použijte jméno uvedené ve vašich lékařských záznamech.

### Správa profilu

Aktualizujte informace o svém účtu Dexcom.

### Správa souhlasu

Změňte možnosti souhlasu se sdílením dat.

### Nastavení jazyka a jednotek

Kdykoli můžete změnit svá nastavení jazyka a měrných jednotek.

### Čas / cílové rozmezí hladiny glukózy

Chcete-li upravit horní a dolní limity pro cílové rozmezí glukózy, klikněte na ikonu šedého kruhu a podržte ji a pak přetáhněte nahoru nebo dolů, a nastavte své požadované hladiny glukózy pro cílové rozmezí, případně pomocí rozbalovacích nabídek zvolte čas a prahové hodnoty své hladiny glukózy pro denní i noční režim. V aplikaci Dexcom CLARITY je horní mezní linie vždy žlutá a spodní mezní linie vždy červená. V závislosti na nastavení vašeho monitoru se mohou barvy lišit.

### Denní a noční režim

Chcete-li upravit den a noc, klikněte na ikonu šedého kruhu a podržte ji, přetáhněte ji doleva nebo doprava a nastavte začátek a konec dne. Případně zvolte začátek a konec dne a noci v rozevřacím seznamu.

### Velmi vysoká

Vyberte hodnotu 13,9 mmol/l (250 mg/dl) nebo vyšší jako prahovou hodnotu pro hodnotu „Velmi vysoká“ ve zprávách aplikace Dexcom CLARITY. Změna tohoto nastavení nezmění nastavení Dexcom CGM.

## Velmi nízká

Vyberte hodnotu 2,8 mmol/l nebo 3,0 mmol/l (50 mg/dl nebo 54 mg/dl) jako prahovou hodnotu pro hodnotu „Velmi nízká“ ve zprávách aplikace Dexcom CLARITY. Změna tohoto nastavení nezmění nastavení Dexcom CGM.

## Cílové AGP

Vyberte dolní a horní limity, které chcete zobrazit ve zprávě AGP. Změny tohoto nastavení se budou týkat pouze zprávy AGP.

## Sdílení dat s klinikami

K tomu, abyste mohli sdílet svá data ze softwaru Dexcom CLARITY se svým klinickým účtem Dexcom CLARITY, a k tomu, abyste viděli data odeslaná na kliniku na svůj účet Dexcom CLARITY, musíte udělit souhlas.

Data můžete sdílet s více než jednou klinikou. Kliniky se zobrazí, jakmile přijmete od této kliniky pozvánku ke sdílení.

Poté, co schválíte sdílení údajů s klinikou, mohou být na těchto klinikách přístupné všechny následující údaje nahrané do softwaru Dexcom CLARITY.

Uživatelé nebo kliniky mohou sdílení dat kdykoli ukončit.

- Ke všem datům, která se prostřednictvím přijímače nahrají do účtu kliniky Dexcom CLARITY, bude mít klinika stále přístup. Tato data nebudou z vašeho účtu Dexcom CLARITY po ukončení sdílení přístupná.
- Veškerá data odesílaná z mobilní aplikace Dexcom nebo odeslaná z přijímače na váš účet Dexcom CLARITY nebudou po ukončení sdílení pro kliniku přístupná.
- Svá vlastní data můžete nadále zobrazovat v rámci účtu Dexcom CLARITY prostřednictvím odeslání z přijímače nebo odesílání z vaší mobilní aplikace Dexcom.

## Přijetí pozvánky ke sdílení dat

Zdravotnický personál používá k zaslání pozvánky ke sdílení vašich dat s klinikou vlastní účty Dexcom CLARITY. Pozvánku zašlou v tištěné podobě nebo e-mailem.

Pozvánka obsahuje kód ke sdílení. Chcete-li pozvánku přijmout, před vypršením uvedeného data její platnosti zadejte tento klíč na stránce [Nastavení](#) vašeho účtu Dexcom CLARITY. Po dokončení schválení budou váš účet a účet kliniky mezi sebou automaticky sdílet data.

Pozvánku můžete přijmout z internetového prohlížeče nebo z chytrého zařízení s aplikací [Dexcom CLARITY](#).

Chcete-li přijmout pozvánku z internetového prohlížeče, přihlaste se do svého účtu Dexcom CLARITY:

1. Klikněte na tlačítko **Nastavení**.
2. Klikněte na možnost **Sdílet data s novou klinikou**.
3. Zadejte kód pro sdílení a své datum narození.
4. Klikněte na tlačítko **Pokračovat**.
5. Klikněte na políčko **Souhlasím se sdílením údajů se svou klinikou**.
6. Chcete-li potvrdit sdílení, klikněte na tlačítko **Ano, sdílet má data**.
7. Na stránce s potvrzením klikněte na tlačítko **Zavřít**.

Kliniky, se kterými svá data sdílíte, jsou uvedeny v seznamu Sdílení dat s klinikami. Data můžete sdílet s více než jednou klinikou.

### Zastavení sdílení dat

Chcete-li přestat sdílet data s klinikou, na stránce Nastavení:

1. Klikněte na **Ukončit sdílení s touto klinikou** u každé kliniky, se kterou chcete přestat sdílet data.
2. Na stránce potvrzení znovu klikněte na **Ukončit sdílení s touto klinikou**.
3. Na stránce se zprávou o úspěšném provedení klikněte na tlačítko **Zavřít**.

Informace o klinice se pro vaši informaci stále zobrazují na stránce [Nastavení](#).

## Podpora

Chcete-li pomoci s používáním programu Dexcom CLARITY, klikněte na možnost **Podpora** a vyberte jednu z možností:

- **Odinstalování aplikace Uploader:** Odebere software Dexcom CLARITY Uploader z počítače.
- **Uživatelská příručka:** Tuto příručku si můžete prohlédnout, vytisknout a uložit ve formátu PDF.
- **Slovník:** Viz definice pojmů a vysvětlení výpočtů dat.
- **Kontaktujte nás:** Vyhledejte kontaktní údaje svého místního zástupce společnosti Dexcom.

### Řešení potíží

Máte-li potíže s přístupem k aplikaci Dexcom CLARITY, vyzkoušejte následující řešení:

- Pokud jste zapoměli heslo, přejděte na přihlašovací obrazovku a klikněte na volbu **Zapoměli jste heslo?**. Heslo obdržíte e-mailem.
- Pokud jste zapoměli uživatelské jméno, přejděte na přihlašovací obrazovku a klikněte na volbu **Zapoměli jste své uživatelské jméno?**. Uživatelské jméno obdržíte e-mailem.
- Ujistěte se, že je počítač po celou dobu relace připojen k internetu. Ztratí-li počítač připojení, stránky se možná nezobrazí správně.
- Zkontrolujte, že [operační systém počítače a prohlížeč jsou podporovány](#).
- Zjistěte, kam se ukládají stažené soubory. To vám usnadní vyhledávání stahování.
- Ujistěte se, že není otevřen žádný jiný datový software pro glukózu, nebo že takový otevřený software nemůže během nahrávání z CGM způsobovat prodlevy nebo selhání.
- Ujistěte se, že máte ve svém počítači všechna příslušná oprávnění ke stažení přehledů nebo k instalaci softwaru Dexcom CLARITY Uploader.
- Ujistěte se, že následující adresy URL jsou zařazeny na seznam důvěryhodných webových stránek prohlížeče:
  - \* .dexcom.eu (a všechny poddomény) na portu 443;
  - \* .dexcom.com (a všechny poddomény) na portu 443.
  - <https://agent.mydiabetesdata.com>.

## Technická podpora

Pokud potřebujete pomoc se systémy Dexcom CGM, máte dotazy ohledně softwaru Dexcom CLARITY nebo chcete získat tištěnou verzi příručky, kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom na adrese.

Jakýkoli vážný incident, ke kterému došlo v souvislosti s tímto zařízením, by měl být oznámen výrobci a příslušnému orgánu členského státu, ve kterém sídlíte.

## Příloha A: Aplikace Dexcom CLARITY

Mobilní aplikace Dexcom CLARITY umožňuje zobrazit statistiky glukózy, ukládat sestavy a odesílat je e-mailem a zadávat kód pro sdílení od vaší kliniky, který umožňuje sdílení dat.

Aplikaci Dexcom CLARITY si můžete stáhnout z obchodu s aplikacemi pro svůj chytrý telefon. Lokalizace a jazyky vybrané ve vašem chytrém telefonu a způsob založení účtu Dexcom určují, jak se bude aplikace Dexcom CLARITY zobrazovat. Chcete-li zobrazit chytré telefony kompatibilní se službou Dexcom CLARITY, navštivte:

[dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility)

Funkce aplikace Dexcom CLARITY nemusí být k dispozici ihned a ve všech zemích.

### Souhrn

Zobrazte údaje o glukóze za poslední počet dnů uvedený nahoře.

### Zprávy

Vyberte rozmezí a zprávy, které chcete zobrazit, uložit, vytisknout či poslat e-mailem.

Prohlížení zpráv:

1. Klepněte na možnost **Zprávy**.
2. Klepněte na možnost **2, 7, 14, 30** nebo **90** dní.
3. Klepněte na zprávy, které chcete zobrazit.
4. Klepněte na možnost **Zobrazit zprávy**.

Ikony v horní části umožňují ukládat, tisknout nebo odesílat e-mailové zprávy.

### Cíle

Zobrazit vlastní cíle: Data času v rozmezí a data nejlepšího dne. Chcete-li změnit své cíle, klepněte na možnosti **Profil > Rozmezí glukózy > Cíl: Čas v rozmezí**.

### Profil

Přizpůsobte si předvolby aplikace z možností, které najdete na této stránce.

- **Schválit sdílení:** Přijměte pozvánky ke sdílení dat se svou klinikou nebo vygenerujte kód ke sdílení, který poskytnete své klinice k získání omezeného přístupu.
- **Správa souhlasu:** Aktualizujte předvolby ochrany osobních údajů.
- **Cílové rozmezí:** Upravte rozmezí glukózy pro sledování v aplikaci Dexcom CLARITY. Změny v těchto rozmezích neovlivňují rozmezí, poplachy ani upozornění

zařízení Dexcom CGM.

- **Upozornění:** Upravte upozornění, cílová nastavení a e-mailový souhrn. Pokud jsou data dostupná a existuje připojení k internetu, jsou odesílána upozornění do chytrého telefonu. E-mailový souhrn je zasílán každý týden na e-mailovou adresu, kterou máte uvedenou v záznamech společnosti Dexcom.
- **Podpora:** Prostudujte si informace o funkcích nebo kontaktujte technickou podporu.
- **O aplikaci:** Získejte informace o této aplikaci.
- **Správa profilu:** Aktualizujte informace o svém účtu Dexcom.
- **Odhlásit:** Chcete-li se z aplikace odhlásit, klepněte na možnost **Odhlásit**.





Dexcom, Inc.  
6340 Sequence Drive  
San Diego, CA USA 92121  
+ 1 858 200 0200  
[www.dexcom.com](http://www.dexcom.com)



Mimo USA:  
Kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom

Dovozce do EU  
Dexcom Litva  
Obchodní centrum „Business Stadium North” Šeimyniškių str. 19, Vilnius



MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover, Německo





Australský zadavatel  
AA-Med Pty Ltd  
Suite 10.04, 1 Chandos Street  
St Leonards NSW 2065  
Austrálie

Držitel registrace, Izrael  
I.L. Emergo Israel  
9 Andrei Sakharov St.  
Matam, P.O.B. 15401  
Haifa 3190501 Izrael  
Telefon: 02-6731634

Registrační číslo AMAR, Izrael  
24820094

## Symboly

Tyto symboly vás informují o správném a bezpečném používání programu Dexcom CLARITY.

Informace o výrobci	
Autorizovaný zástupce v zemích Evropského společenství / Evropské unii	
Označuje, že tato položka je zdravotnický prostředek	
Označuje shodu s normami pro zdraví, bezpečnost a ochranu životního prostředí u výrobků prodávaných v Evropském hospodářském prostoru (EHP) a také u výrobků prodávaných mimo EHP vyrobených dle norem EHP.	

©2016-2021 Dexcom, Inc.  
LBL015106 Rev 015 2021/08

Dexcom a Dexcom CLARITY jsou registrované ochranné známky společnosti Dexcom, Inc. ve Spojených státech amerických a mohou být registrovány v jiných zemích.