



Dexcom Clarity

Uživatelská příručka

Pokud požadujete tištěnou verzi této příručky,
kontaktujte svého místního zástupce společnosti Dexcom.

Obsah

Obsah	2
Úvod k Dexcom Clarity	5
Účel použití / bezpečnostní prohlášení	5
O aplikaci Dexcom Clarity	5
Konfigurace počítače a internetu	5
Windows 10 nebo 11	6
Mac OSX 11 nebo 12	6
Volitelné konfigurace počítače	6
Podmínky používání	7
Zásady ochrany osobních údajů a postupy ochrany osobních údajů	7
Vlastnická práva	7
Kontaktovat Dexcom	7
Přístup k Dexcom Clarity	7
Funkce zpráv	8
Výběr časového rozmezí	8
Události	8
Výstupy zpráv	9
Tisk zpráv	9
Stahování zpráv	9
Odesílání zpráv e-mailem	9
Export zpráv	10
Zpráva Přehled	10
Panel	10
Graf Trendy	12
Souhrny opakujícího se vzorce a nejlepší den	13
Zařízení	13

Zpráva Opakující se vzorce	13
Grafy opakujících se vzorců	13
Výskyty opakujících se vzorců	14
Obraty	14
Statistiky opakujícího se vzorce	15
Úvahy	15
Zpráva Překrytí	15
Graf překrytí	15
Zpráva Denní	15
Graf Denní	16
Zpráva Srovnání	16
Výběr časových rozmezí	16
Srovnání trendů	17
Srovnání překrytí	17
Srovnání denních	17
Srovnání statistik	17
Srovnání opakujících se vzorců	17
Srovnání zařízení	17
Zpráva Statistiky	17
Zpráva AGP	19
Nahrávání	19
Shromažďování údajů	19
Nahrávání přijímačů	19
Instalace Dexcom Uploader	20
Nastavení	20
Celé jméno pacienta	20
Výběr jazyka a jednotek	20

Cílové rozmezí	20
Den a noc	20
Velmi vysoké	20
Velmi nízké	20
Cílové rozmezí AGP	21
Cílová hodnota glukózy nalačno	21
Cílová hodnota po jídle	21
Sdílení údajů s klinikou	21
Začněte sdílet data	21
Zastavení sdílení údajů	21
Podpora	22
Řešení problémů	22
Technická podpora	23
Příloha A: Aplikace Dexcom Clarity	24
Souhrnná	24
Zprávy	24
Cíle	24
Profil	24

Úvod k Dexcom Clarity

Účel použití / bezpečnostní prohlášení

Webový software Dexcom Clarity je určen k použití pro domácí uživatele i pro lékaře na pomoc lidem s diabetem a jejich lékařům s kontrolou, analyzováním a hodnocením historických údajů CGM na podporu efektivní správy diabetu. Je určen jako příslušenství k zařízením CGM Dexcom s funkcemi datového rozhraní.

UPOZORNĚNÍ Software neposkytuje žádné lékařské rady a neměl by být používán k tomuto účelu. Domácí použití je nutno konzultovat s lékařem před uskutečněním jakékoli lékařské interpretace a úprav terapie na základě informací ze softwaru.

UPOZORNĚNÍ Lékař má používat informace ze softwaru ve spojení s jinými klinickými informacemi, které má k dispozici.

O aplikaci Dexcom Clarity

Dexcom Clarity je softwarový program umožňující přenos údajů o glukóze ze systému CGM Dexcom na vzdálené servery Dexcom pro správu údajů, který pomáhá při používání systému CGM Dexcom a při poskytování zdravotnických služeb. Dexcom Clarity dokáže přenášet a spravovat údaje z mobilního systému CGM Dexcom G5, Dexcom ONE (pokud je k dispozici), systému CGM Dexcom G6 (Dexcom G6) a systému CGM Dexcom G7 (Dexcom G7) (pokud je k dispozici); všechny tyto systémy jsou v tomto dokumentu dále uváděny jako systém CGM Dexcom. Dexcom Clarity také může komunikovat údaje s interoperabilními zařízeními externích výrobců. Seznam kompatibilních zařízení naleznete na adrese dexcom.com/clarity. Interoperabilní zařízení externích výrobců nemusí být dostupná ve všech zemích.

Po nahrání údajů o glukóze do Dexcom Clarity jsou informace zpracovány zařízením Dexcom Clarity a zobrazeny na počítačích v grafech, což pomáhá pacientům a lékařům analyzovat trendy a opakující se vzorce glukózy. Datové zprávy mohou být kontrolovány, ukládány, vytištěny a odesílány e-mailem.

Dexcom Clarity zobrazuje údaje o glukóze ze systému CGM Dexcom 3 hodiny po zaznamenání údajů. To znamená, že nejnovější údaje, které vidíte na Dexcom Clarity, jsou nejméně 3 hodiny staré.

Konfigurace počítače a internetu

K instalaci softwaru z webové stránky, načítání dat nebo prohlížení online uživatelské příručky je potřebné internetové připojení s rychlostí 1,5 Mbps nebo vyšší.

Doporučuje se na počítači používat vhodný programový firewall a antivirový program na ochranu proti virům, malwaru a neautorizovanému přístupu a používání vašeho počítače a informací, které jsou na něj ukládány nebo zpracovávány a počítačem přenášeny.

Software Dexcom Clarity potřebuje soubory cookie k různým účelům – mimo jiné ke shromažďování dat o používání webových stránek, správě obsahu, přizpůsobování obsahu uživatelům a k měření a analýze návštěvnosti. Další informace o používání souborů cookie naleznete v našich Zásadách ochrany osobních údajů a používání souborů cookie na adrese dexcom.com.

Dexcom Clarity podporuje následující konfigurace systému:

Windows 10 nebo 11

- Procesor 1,3 GHz, 1 GB volné RAM a 100 MB volného místa na disku
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 nebo vyšší, plná verze
- Rozlišení displeje 1 024 x 768 pixelů nebo vyšší
- Chrome, Firefox nebo Microsoft Edge
- Port USB 2.0+ nebo lepší pro připojení USB kabelu k nahrávání dat z volitelného přijímače Dexcom

Mac OSX 11 nebo 12

- Procesor 2,3 GHz, 4 GB volné RAM a 100 MB volného místa na disku
- Rozlišení displeje 1 280 x 800 pixelů nebo vyšší
- Chrome, Firefox for Mac OSX nebo Safari 12, 13 a 14
- Port USB 2.0+ nebo lepší pro připojení USB kabelu k nahrávání dat z volitelného přijímače Dexcom

Volitelné konfigurace počítače

- Program ke čtení souborů PDF k prohlížení, ukládání a tištění zpráv
- Tiskárna k tisku zpráv
- Prohlížeč tabulkového procesoru Excel pro exportované údaje

Aby bylo možné provozovat Dexcom Clarity, vaše síť musí umožňovat následující odchozí provoz ze sítě, což může vyžadovat změny konfigurace serveru proxy a sítě:

- dexcom.eu (a všechny subdomény) na portu 443
- dexcom.com (a všechny subdomény) na portu 443
- agent.mydiabetesdata.com s podporou zpětné smyčky DNS na 127.0.0.1

Aby bylo možné provozovat Dexcom Uploader, vaše síť musí umožňovat následující odchozí provoz ze sítě:

- *.dexcom.eu (a všechny subdomény) na portu 443
- *.dexcom.com (a všechny subdomény) na portu 443

Podmínky používání

Vaše používání Dexcom Clarity a služeb Dexcom podléhá podmínkám používání uvedeným na adrese dexcom.com/linked/document/service/TermsOfUse.

Používáním této příručky souhlasíte s dodržováním platných podmínek ve spojení s vaším používáním Dexcom Clarity, služeb a této uživatelské příručky.

Zásady ochrany osobních údajů a postupy ochrany osobních údajů

Přečtěte si Zásady ochrany osobních údajů Dexcom na adrese dexcom.com/linked/document/service/PrivacyPolicy.

Vlastnická práva

Na Dexcom Clarity a tuto uživatelskou příručku se vztahují autorská práva ©2016–2024 spol. Dexcom, Inc. a jejích poskytovatelů licence. Všechna práva vyhrazena. Software Dexcom Clarity stažený na váš počítač nebo jiná zařízení může obsahovat určitý software třetích stran licencovaný spol. Dexcom a upozornění k tomu jsou uvedena na adrese clarity.dexcom.com/notices.

Na produkty třetích stran uvedené v této příručce se vztahují práva jejich výrobců a distributorů na produkty a jejich ochranné známky.

Kontaktovat Dexcom

Pro pomoc se systémy CGM Dexcom, s otázkami o Dexcom Clarity nebo pokud si přejete získat tištěnou verzi uživatelské příručky, kontaktujte svého místního zástupce společnosti Dexcom.

Přístup k Dexcom Clarity

Postup přístupu k Dexcom Clarity na webu:

1. Přejděte na stránku clarity.dexcom.eu a klikněte na **Dexcom Clarity pro domácí uživatele**.
2. Zadejte své uživatelské jméno a heslo pro Dexcom pro přihlášení.

Nevytvářejte duplicitní účet Dexcom, jinak vaše údaje nebudou nalezeny. Pokud si nejste jisti, zda máte účet, zkuste obnovit přihlašovací údaje. Účet Dexcom již máte, pokud:

- Používáte aplikaci Dexcom CGM
- Nahrajte údaje ze svého přijímače Dexcom do Dexcom Clarity doma
- Pokud jste si objednali dodávky přímo od Dexcom.

Pokud nemáte účet Dexcom, můžete si jej vytvořit na přihlašovací stránce.

Váš účet Dexcom Clarity je specifický pro vaši zeměpisnou polohu. Účty vytvořené mimo EU nebudou přístupné v EU.

Pro odhlášení z účtu Dexcom Clarity klikněte na **Odhlásit** pod názvem účtu na stránce vpravo nahoře.

Funkce zpráv

V Dexcom Clarity zobrazíte zprávy o údajích o glukóze s interaktivními grafy a relevantními statistikami. Pro přizpůsobení zobrazení a sdílení údajů použijte stránku [Nastavení](#).

Výběr časového rozmezí

Ve výchozím nastavení se ve zprávách Dexcom Clarity zobrazují údaje za posledních 14 dní.

Postup změny časového rozmezí z libovolné zprávy:

1. Klikněte na časové rozmezí.
2. Zvolte z posledního počtu dní nebo zvolte vlastní časové rozmezí a pak klikněte na **OK**.

Události

Události zaznamenané v systému CGM Dexcom se objeví v některých zprávách. Každá událost je zobrazena ve formě ikony. Při posouvání kurzoru nad ikonou se zobrazí další informace.

Výstupy zpráv

Zprávy můžete tisknout, stahovat, posílat e-mailem a exportovat s použitím odkazů umístěných nahoře v Dexcom Clarity.

Všechny zprávy jsou generovány ve výchozím nastavení jazyka a jednotek měření pro váš účet. Váš lékař si možná vyžádá zprávu v jiném jazyce nebo v jiných jednotkách měření. Pokud chcete odeslat zprávu s jinými nastaveními, přejděte na [Nastavení](#).

Tisk zpráv

Postup tisku zprávy z jakékoli stránky zprávy:

1. Klikněte na ikonu **tisku** nahoře na stránce.
2. Vyberte časové rozmezí.
3. Zvolte poslední počet dní nebo klikněte na datová políčka pro výběr dat pro vlastní zobrazení a pak klikněte na **OK**.
4. Vyberte alespoň jednu zprávu k tisku.
5. Klikněte na **Tisk zprávy**.

Stahování zpráv

Postup stahování zprávy ve formátu souboru PDF z jakékoli stránky zprávy:

1. Klikněte na ikonu **stahování** nahoře na stránce.
2. Vyberte časové rozmezí.
3. Zvolte poslední počet dní nebo klikněte na datová políčka pro výběr dat pro vlastní zobrazení a pak klikněte na **OK**.
4. Vyberte alespoň jednu zprávu ke stažení.
5. Klikněte na **Uložit zprávu**.

Odesílání zpráv e-mailem

Zprávu můžete e-mailem odeslat vždy pouze na jednu e-mailovou adresu. Pro odeslání e-mailu na více adres opakujte postup po odeslání prvního e-mailu.

Postup odeslání e-mailu z jakékoli stránky zprávy:

1. Klikněte na ikonu **e-mailu** nahoře na stránce.
2. Vyberte časové rozmezí.

3. Zvolte poslední počet dní nebo klikněte na datová políčka pro výběr dat pro vlastní zobrazení a pak klikněte na **OK**.
4. Vyberte alespoň jednu zprávu k odeslání e-mailem.
5. Klikněte na **Pokračovat**.
6. Zadejte e-mailovou adresu a volitelnou zprávu.
7. Pokud chcete kopii, klikněte na **Odeslat kopii sobě**.
8. Klikněte na **Pokračovat**.
9. Po přečtení podmínek klikněte na **Souhlasím s podmínkami**.

Export zpráv

Můžete vygenerovat nezpracované hodnoty glukózy, hodnoty kalibrace a události do tabulkového procesoru Excel, přičemž výsledný soubor se uloží do vašeho počítače. Tím se vygeneruje soubor .csv.

Postup exportu zprávy z jakékoli stránky zprávy:

1. Klikněte na ikonu **exportu** nahoře na stránce.
2. Vyberte časové rozmezí.
3. Zvolte poslední počet dní nebo klikněte na datová políčka pro výběr dat pro vlastní zobrazení a pak klikněte na **OK**.
4. Klikněte na **Export** a pak na **Zavřít**.

Zpráva Přehled

Zpráva Přehled ukazuje panel souhrnných dat o glukóze se statistikami, souhrn opakujících se vzorců a nejlepší den z hlediska glukózy pro zvolené časové období. Také poskytuje informace o systému CGM Dexcom použitým k poskytnutí zobrazených údajů.

Panel

Zpráva Přehled obsahuje souhrnný panel pro klíčová měření z vybraného časového období včetně následujících údajů:

- **Průměrná glukóza**
Průměr všech hodnot glukózy naměřených senzorem ve zvoleném rozmezí dat.
- **GMI (indikátor managementu glukózy)**
Vypočítá se na základě průměrných údajů o glukóze ze senzorů. GMI může být

ukazatelem toho, jak dobře je hladina glukózy řízena. GMI se bude pravděpodobně lišit od A1C.

- **Směrodatná odchylka**

Ukazuje, jak moc se hodnoty glukózy naměřené senzorem zvyšují a snižují. To je také známé jako glykemická variabilita.

- **Variační koeficient**

Variační koeficient (%CV) se vypočítá vydělením [směrodatné odchylky](#) glukózy průměrem glukózy.

- **Čas v rozmezí**

Procentuální podíl času, kdy se hodnoty glukózy nachází v nízkém, cílovém a vysokém rozmezí. Doporučujeme následující rozmezí (plynou z mezinárodního konsensu). Rozsahy Dexcom Clarity mohou být jiné než výstrahy CGM Dexcom. Změny provedené zde platí pouze pro Dexcom Clarity.

- **Cílové rozmezí:** 3,9–10,0 mmol/L nebo 70–180 mg/dL
- **Velmi vysoké:** nad 13,9 mmol/L nebo 250 mg/dL
- **Velmi nízké:** pod 3,0 mmol/L nebo 54 mg/dL

- **Použití senzoru**

Poskytuje celkový přehled o používání senzoru Dexcom.

- **Dny s daty:** Počet dnů v rámci vykazovaného období, u kterých hodnoty naměřené senzory činí alespoň 50 %.
- **Doba aktivity:** Počet hodin, po které senzor shromažďoval data, vydělený počtem hodin ve vykazovaném období.
- Možnost **Prům. kalibrací za den:** Průměrný počet kalibrací za den zadaných pacientem během vykazovaného období. Zahrnuty jsou pouze dny, u kterých hodnoty naměřené senzory činí alespoň 50 %. Pokud není kalibrace vyžadována, je možné mít nulový průměrný počet kalibrací za den.

- **Inzulín**

Dexcom Clarity zobrazuje údaje o inzulínu, když zaznamenáváte inzulínové události v kompatibilních aplikacích a přijímačích Dexcom CGM nebo pomocí připojených inzulínových zařízení kompatibilních se systémem Dexcom. Zobrazí se pouze známé dávky inzulínu.

Funkce aplikace Dexcom Clarity týkající se inzulínu nemusí být okamžitě dostupné a nejsou dostupné ve všech zemích.

- **Inzulín:** Zobrazuje dávky rychle působícího a dlouhodobě působícího inzulínu. Pro zobrazení v aplikaci Dexcom Clarity bude možná nutné v připojeném zařízení nakonfigurovat údaje o dlouhodobě působícím inzulínu.
- **Rychle působící:** Průměrný počet dávek rychle působícího inzulínu podaných za den.
- **Dlouhodobě působící:** Průměrný počet dávek dlouhodobě působícího inzulínu podaných za den.
- **Průměr celkem:** Průměrný počet rychle působících a dlouhodobě působících dávek za den.
- **Průměr rychle působící:** Průměrný počet rychle působících dávek inzulínu za den ve vybraném časovém období.
- **Podání:** Případné typy inzulínu podané ve zvoleném časovém rozmezí.
- **Glukóza nalačno**
Hladina glukózy po nejméně 8 hodinách nalačno (bez jídla a pití, s výjimkou vody). Zobrazí se počet záznamů této události a procento zaznamenaných událostí, které spadají do vybraného cílového rozmezí.
- **Po jídle**
Měření hladiny glukózy po jídle. Zobrazí se počet záznamů této události a procento zaznamenaných událostí, které spadají do vybraného cílového rozmezí.

Graf Trendy

Graf Trendy obsahuje:

- 24hodinová časová osa podél spodní osy x.
- Stupnice pro naměřené hodnoty glukózy na pravé ose y.
- Čáry hodnot, které kopírují hodnoty naměřené senzorem.
- Hodnoty spojené s jednotlivými hodnotami naměřenými senzorem se zobrazují při pohybu myši podél čar hodnot.
- Cílová rozmezí hladiny glukózy znázorněná barevnými čarami probíhajícími rovnoběžně k ose x, jak je nastaveno v [rozmezí glukózy pacienta](#) na levé ose y. Žlutá čára je horní limit a červená čára je spodní limit.

Žlutý vystínovaný pruh ukazuje opakující se vzorec klinicky významné hyperglykemie a červený vystínovaný pruh ukazuje opakující se vzorec klinicky významné hypoglykémie. Klinickou významnost určují tři faktory:

- Doba trvání hyperglykémie nebo hypoglykémie
- Míra hyperglykémie nebo hypoglykémie
- Četnost hyperglykémie nebo hypoglykémie

Nejtmavěji vystínované pruhy jsou nejvýznamnější oblasti hyperglykémie nebo hypoglykémie. Světleji vystínované pruhy ukazují jiné opakující se vzorce hyperglykémie a hypoglykémie včetně údajů, které nejsou klinicky významné.

Souhrny opakujícího se vzorce a nejlepší den

Zpráva Přehled ukazuje až čtyři opakující se vzorce v údajích. Pro zobrazení souhrnu opakujícího se vzorce v položce [Zpráva Opakující se vzorce](#) klikněte na políčko opakujícího se vzorce a zobrazí se podrobné zprávy a statistiky.

Limity pro nízkou a vysokou hladinu glukózy se mění v [Nastavení](#). Změny provedené v Dexcom Clarity platí v celém Dexcom Clarity, avšak nemají vliv na nastavení v zobrazovacím zařízení CGM.

Váš nejlepší den vzhledem ke glukóze je den, kdy jste byli nejvíce ve svém cílovém rozmezí pro zvolené rozmezí údajů. Kliknutím na políčko nejlepšího dne z hlediska glukózy se zobrazí podrobnosti.

Zařízení

Podrobné informace o používaném systému CGM Dexcom obsahují sériové číslo, poslední nahrání a aktuální nastavení výstrah. Jsou zde obsaženy také informace o připojených zařízeních.

Zpráva Opakující se vzorce

Zpráva Opakující se vzorce poskytuje grafické opakující se vzorce, statistiky a úvahy pro vysoké hladiny, nízké hladiny a váš nejlepší den ve zvoleném časovém rozmezí. Jsou to stejné opakující se vzorce, které jsou shrnuty ve [zprávě Přehled](#). Vždy zde bude záložka Nejlepší den ke kontrole. Kliknutím na každou záložku se zobrazí podrobnosti.

Grafy opakujících se vzorců

Každý opakující se vzorec je reprezentován sérií grafů, datovaných vždy, když byl opakující se vzorec nalezen ve zvoleném časovém rozmezí nebo výskytu opakujícího se vzorce.

Každý graf obsahuje:

- 24hodinová časová osa na spodní ose x.
- Stupnice pro naměřené hodnoty glukózy na levé ose y.
- Cílové rozmezí limitů na pravé ose y.
- Čáry hodnot, které spojují jednotlivé hodnoty naměřené senzorem.
- Hodnoty spojené s jednotlivými hodnotami naměřenými senzorem zobrazující se při pohybu myši podél čar hodnot.
- Cílová rozmezí hladiny glukózy znázorněná barevnými čarami probíhajícími rovnoběžně k ose x, jak je nastaveno v [Nastavení](#) na pravé ose y. Žlutá čára je horní limit a červená čára je spodní limit.
- Významné denní údaje, které se používají k indikování opakujícího se vzorce, zvýrazněné v bílých sloupcích na pozadí.
- [Události](#) zaznamenané systémem CGM Dexcom jsou zobrazeny ve formě ikony dole. Pohybem kurzoru nad jednotlivými ikonami se zobrazí více podrobností a posunutím dolů se zobrazí tabulka.

Výskyty opakujících se vzorců

Výskyt opakujícího se vzorce je perioda údajů o glukóze, shodující se s větším opakujícím se vzorcem v podobných obdobích údajů o glukóze. Například pokud údaje ukazují opakující se vzorec nízkých hladin v noci, jednou z těchto nízkých hladin v noci bude výskyt. Dny mohou mít více výskytů opakujícího se vzorce.

Výskytem opakujícího se vzorce jsou bílé sloupce. Šedé oblasti grafu nejsou součástí opakujícího se vzorce. Hodnoty glukózy a události lze prohlížet pohybem myši nad libovolnou částí grafu a přejížděním.

Nejlepší den v grafu opakujícího se vzorce neobsahuje šedé zastínění.

Písmena označují výskyt každého opakujícího se vzorce. Toto písmeno se zobrazuje nahoře na grafu, nad bílým sloupcem, a je zobrazeno vlevo na grafu s časy výskytu.

Sloupec a výskyty opakujícího se vzorce vlevo budou zvýrazněny, když budete pohybovat kurzorem nad výskyty.

Obraty

Obrat je, když je výskyt opakujícího se vzorce bezprostředně následován protikladem – vysoká hladina po nízké nebo nízká hladina po vysoké. Počet obrátů v sadě údajů o glukóze je poznamenán ve shrnutí před grafy.

Statistiky opakujícího se vzorce

Statistiky pro zvolené časové rozmezí opakujících se vzorců obsahují průměr měření hladiny glukózy, směrodatnou odchylku a čas v rozmezí.

Úvahy

Na základě opakujících se vzorců ve zvoleném časovém rozmezí jsou poskytnuty některé možné úvahy dole ve zprávě o opakujících se vzorcích. Konzultujte s lékařem před uskutečněním jakýchkoli medicínských interpretací a úprav terapie na základě této informace.

Zpráva Překrytí

Zpráva Překrytí zobrazuje údaje za jeden týden ve všech grafech pomocí barevných čar pro znázornění údajů za jednotlivé dny v průběhu času. Například pokud zvolíte časové rozmezí 10 dní a nepoužíváte žádné filtry, budete mít dva grafy, jeden se sedmi a jeden se třemi čarami.

Pro filtrování údajů o Překrytí klikněte na **Dny**, **Denní doba**, **Události** a **Použití** a pak klikněte na **Použit**. Musíte kliknout na **Použit** vždy, když změníte filtr, abyste aktualizovali graf.

Graf překrytí

Graf překrytí má několik součástí:

- 24hodinová časová osa podél spodní osy x.
- Stupnice pro naměřené hodnoty glukózy na levé ose y.
- Čáry hodnot naměřených senzorem: Každá čára na grafu představuje údaje za jiný den. Popisek nad grafem ukazuje, která čára odpovídá kterému dni. Použijte data ze senzoru ke sledování trendů a srovnání údajů z různých dnů ve zvoleném časovém rozmezí.
- Najetí kurzorem na příslušnou hodnotu: Pro získání podrobných informací o hladině glukózy v určitém okamžiku najedte kurzorem na jednotlivé řádky senzoru.
- Cílová rozmezí hladiny glukózy znázorněná barevnými čarami probíhajícími rovnoběžně k ose x, jak je nastaveno v [Nastavení](#) na pravé ose y. Žlutá čára je horní limit a červená čára je spodní limit.

Zpráva Denní

Zpráva Denní zobrazuje údaje o glukóze v grafech přes den po dobu vybraného časového rozmezí. Grafy Denní se zobrazují nejprve pro poslední den. Použijte čísla

podél spodního okraje posledního grafu k nahrání předchozích dnů.

Chcete-li filtrovat denní údaje, klikněte na **Dny**, **Denní doba**, **Události** a **Použití** a pak klikněte na **Použít**. Musíte kliknout na **Použít** vždy, když změníte filtr, abyste aktualizovali graf. K porozumění ikon událostí použijte popisek.

Graf Denní

Graf Denní má několik součástí:

- 24hodinová časová osa podél spodní osy x a jednotky pro naměřené hodnoty glukózy na levé ose y.
- Cílová rozmezí hladiny glukózy znázorněná barevnými čarami probíhajícími rovnoběžně k ose x, jak je nastaveno v [Nastavení](#) na pravé ose y. Žlutá čára je horní limit a červená čára je spodní limit.
- [Události](#) zaznamenané systémem CGM Dexcom a partnerskými aplikacemi jsou zobrazeny ikonou ve spodní části. Pohybem kurzoru nad jednotlivými ikonami se zobrazí více podrobností a posunutím dolů se zobrazí tabulka. Údaje o události můžete skrýt nebo zobrazit pod grafem.

Pokud jsou na černé sledovací čáře v grafu přerušeni nebo zastavení, systém CGM Dexcom nezaznamenal v tomto čase údaje o glukóze.

Zpráva Srovnání

Zpráva Srovnání je rozdělena do dvou sloupců obsahujících grafy, statistiky, opakující se vzorce a zařízení pro porovnání v rámci zvolených časových rozmezí.

Výběr časových rozmezí

Každý sloupec má svůj vlastní volič období. Můžete srovnávat data až z 90 dní. Použijte čísla pod posledním grafem k prohlížení více grafů ve vámi vybraném časovém rozmezí.

Časové lišty zobrazují aktuální časové rozmezí pro srovnání. Pro změnu rozmezí pro každý sloupec zvolte poslední počet dní nebo klikněte na datová políčka pro výběr dat pro vlastní zobrazení a pak klikněte na **OK**.

Srovnávejte grafy prostřednictvím náhledů Trendy, Překrytí nebo Denní a používejte filtry. Postup změny náhledů dat a filtrů:

1. Vyberte náhled kliknutím na **Trendy**, **Překrytí** nebo **Denní**.
2. Klikněte na **Dny**, **Denní doba**, **Události** a **Použití** a pak klikněte na **Použít**. Musíte kliknout na **Použít** vždy, když změníte filtr, abyste aktualizovali graf.

Srovnání trendů

V zobrazení Trendy si můžete vedle sebe zobrazit trendy glukózy v průběhu dne ve vybraných časových rozmezích. Tyto grafy obsahují stejné funkce jako graf [Trendy](#).

Srovnání překrytí

V zobrazení Překrytí se srovnávají den po dni týdenní data ve vybraných časových rozmezích. Tyto grafy mají stejné funkce jako graf [Překrytí](#).

Srovnání denních

V zobrazení Denní si můžete vedle sebe zobrazit denní 24hodinové grafy pro vybrané časové období. Tyto grafy mají stejné funkce jako graf [Denní](#).

Srovnání statistik

Všechna zobrazení Srovnání obsahují klíčová měření nebo statistiky, které zobrazují grafy níže. Tyto statistiky jsou podobné těm, které jsou zobrazeny ve zprávě [Přehled](#).

Statistiky v pravém sloupci jsou opatřeny šipkami pro vyznačení změn oproti hodnotám v levém sloupci. Šipka mířící nahoru znamená, že statistika vpravo je vyšší než stejná statistika vlevo. Šipka směrem dolů znamená, že je nižší.

Srovnání opakujících se vzorců

Kliknutím na název opakujícího se vzorce zobrazíte časové rozmezí, počet událostí a obraty opakujícího se vzorce.

Opakující se vzorce, které byly vyřešeny z levého sloupce, jsou v pravém sloupci zapsány jako zelený přeškrtnutý text a opatřeny ikonou zatržítka.

Nové opakující se vzorce v pravém sloupci jsou zvýrazněny a označeny ikonou NOVÝ. Vždy jsou začleněny nejlepší dny pro obě vybraná časová rozmezí.

Srovnání zařízení

Klikněte na název zařízení dole na stránce pro porovnání modelu Dexcom CGM, sériového čísla a data nahrání vybraných časových rozmezí.

Zpráva Statistiky

Statistiky pro data ze senzorů se zobrazují jako Denní nebo Hodinové se standardními a pokročilými zobrazeními pro vybrané časové rozmezí.

Denní statistiky jsou hodnoty vypočítané pro jednotlivé dny v týdnu ve vybraném časovém rozmezí. Pokud je časové rozmezí například 14 dní, všechny hodnoty naměřené senzorem shromážděné ve dvou pondělích budou použity ve výpočtech pro pondělí.

Hodinové statistiky jsou hodnoty vypočítané pro jednotlivou hodinu ve dni ve zvoleném časovém rozmezí. Pokud je časové rozmezí například 7 dní, budou ve výpočtech použity všechny hodnoty naměřené senzorem shromážděné pro jednotlivou hodinu pro každý ze sedmi dní.

Kliknutím na **Denní** nebo **Hodinové** zobrazíte standardní náhledy; pak klikněte na zaškrťovací políčko **Pokročilé**, pokud chcete zobrazit všechny statistiky.

Možnosti Denní a Hodinové mají stejné statistiky a obsahují:

- **Čas v rozmezí**

Procentuální podíl času, kdy se hodnoty glukózy nachází v nízkém, cílovém a vysokém rozmezí. Doporučujeme následující rozmezí (plynou z mezinárodního konsensu). Rozsahy Dexcom Clarity mohou být jiné než výstrahy CGM Dexcom. Změny provedené zde platí pouze pro Dexcom Clarity.

- **Cílové rozmezí:** 3,9–10,0 mmol/L nebo 70–180 mg/dL
- **Velmi vysoké:** nad 13,9 mmol/L nebo 250 mg/dL
- **Velmi nízké:** pod 3,0 mmol/L nebo 54 mg/dL
- **Počet naměřených hodnot:** Celkový počet hodnot naměřených senzorem.
- **Minimální:** Minimální je nejnižší hodnota naměřená senzorem.
- **Střední:** Průměr hodnot naměřených senzorem.
- **Maximální:** Maximální je nejvyšší hodnota naměřená senzorem.
- **Kvartil 25:** Hodnoty naměřené senzorem, kdy 25 % všech naměřených hodnot kleslo na tuto hodnotu nebo pod ni, po seřazení všech hodnot od nejnižší po nejvyšší.
- **Medián:** Střední hodnota všech hodnot naměřených senzorem, kdy je polovina naměřených hodnot nad touto hodnotou.
- **Kvartil 75:** Hodnoty naměřené senzorem, kdy 75 % všech naměřených hodnot kleslo na tuto hodnotu nebo pod ni, po seřazení všech hodnot od nejnižší po nejvyšší.
- **IQR:** Rozmezí mezi kvartily (IQR) je rozdíl mezi naměřenými hodnotami kvartilu 75 a kvartilu 25.
- **Směrodatná odchylka:** Ukazuje, do jaké míry hodnoty naměřené senzorem stoupají a klesají. To je také známé jako glykemická variabilita.

- **Směrodatná odchylka mezi kvartily:** Směrodatná odchylka mezi kvartily (IQSD) před výpočtem směrodatné odchylky odstraní horních 25 % a spodních 25 % hodnot naměřených senzorem.
- **SO průměru:** Směrodatná odchylka průměru (SO průměru) odhaduje variabilitu vydělením SO druhou odmocninou počtu hodnot.
- **%CV:** Variační koeficient (%CV) se vypočítá vydělením směrodatné odchylky glukózy průměrem glukózy. %CV je standardizované měření k posouzení velikosti variability glukózy. Čím je %CV větší, tím větší je variabilita hodnot naměřených senzorem.

Zpráva AGP

Zpráva Ambulatory Glucose Profile (AGP) (ambulantní glukózový profil) je licencovaná standardizovaná zpráva o glukóze vytvořená organizací International Diabetes Center (IDC) (mezinárodní centrum pro diabetes). AGP poskytuje standardní sadu informací a grafů týkajících se managementu diabetu a představuje pouze jednu část pochopení vašich opakujících se vzorců glukózy. Další informace o zprávě naleznete na adrese agpreport.org.

Nahrávání

Pokud používáte aplikaci Dexcom CGM, nemusíte žádná data odesílat, protože vaše data se již automaticky odesílají do Dexcom Clarity, když je váš chytrý telefon připojen k internetu a aplikace Dexcom CGM je spuštěna.

Shromažďování údajů

K zobrazení dat ze senzorů je možné použít chytrý telefon i přijímač.

Systém chytrého telefonu streamuje údaje ze serveru Dexcom, kde jsou tyto údaje zpřístupněny pro zprávy za tři hodiny pro Dexcom Clarity. Pro příjem těchto dat musí být chytrý telefon připojen k internetu a musí v něm být spuštěna aplikace Dexcom CGM.

Přijímač Dexcom vyžaduje připojení k počítači pro pravidelné nahrávání údajů. Pokud pacienti používají část času chytrý telefon a část času přijímač, potřebuje Dexcom Clarity údaje z obou zařízení k vytvoření přesných a správných statistik.

Nahrávání přijímačů

Přijímače Dexcom ukládají omezené množství hodnot naměřených senzorem. Jestliže o data nechcete přijít, je nutné je ze systému Dexcom do aplikace Dexcom Clarity pravidelně nahrávat. U přijímačů s dotykovou obrazovkou nahrávejte alespoň jednou za 30 dní. U všech ostatních přijímačů nejméně jednou za 180 dní.

Instalace Dexcom Uploader

Nahoře na stránce klikněte na **Nahrát** a postupujte podle pokynů.

Nastavení

Pro přizpůsobení zobrazení a sdílení údajů použijte stránku Nastavení. Změny provedené v Dexcom Clarity lze použít v aplikaci Dexcom. Změny cílových rozmezí je třeba konzultovat s poskytovatelem zdravotní péče, který může pro kontrolu vašich dat použít jiná nastavení. Cílová rozmezí Dexcom Clarity se mohou lišit od výstrah aplikace Dexcom.

Celé jméno pacienta

Změna způsobu zobrazení vašeho jména při prohlížení zpráv na vaší klinice. Použijte jméno uvedené ve vaší zdravotní dokumentaci.

Výběr jazyka a jednotek

Kdykoli můžete změnit váš jazyk a jednotky měření.

Cílové rozmezí

Pro přizpůsobení horního a dolního limitu cílového rozmezí hladiny glukózy kliknutím uchopte ikonu ve formě šedého kroužku a posouvejte ji nahoru a dolů pro nastavení požadovaných hladin glukózy pro cílové rozmezí, nebo zvolte čas a limity hladin glukózy pro den i noc z rozbalovacích seznamů. V Dexcom Clarity je čára horního limitu vždy žlutá a čára spodního limitu vždy červená. Barvy se mohou jevit rozdílně podle nastavení monitoru.

Den a noc

Pro přizpůsobení dne a noci kliknutím uchopte ikonu ve formě šedého kroužku a posouvejte ji doleva nebo doprava a nastavte tak, kdy den začíná a končí, nebo zvolte čas začátku a konce pro den a noc z rozbalovacích seznamů.

Velmi vysoké

Zvolte hodnotu 13,9 mmol/L (250 mg/dL) nebo vyšší jako limit pro zobrazení Velmi vysoké ve zprávách Dexcom Clarity. Změna tohoto nastavení nezmění nastavení Dexcom CGM.

Velmi nízké

Zvolte hodnotu 2,8 mmol/L nebo 3,0 mmol/L (50 mg/dL nebo 54 mg/dL) jako limit pro zobrazení Velmi nízké ve zprávách Dexcom Clarity. Změna tohoto nastavení nezmění nastavení Dexcom CGM.

Cílové rozmezí AGP

Pokud si chcete prohlížet zprávu AGP, zvolte nízké a vysoké limity. Změny, které provedete pro toto nastavení, platí pouze pro zprávu AGP.

Cílová hodnota glukózy nalačno

Pro nastavení níže uvedené cílové hodnoty zapněte glukózu nalačno. Tato nastavení platí pouze v aplikaci Dexcom Clarity.

Cílová hodnota po jídle

Vyberte 1 nebo 2 hodiny a nižší cílovou hodnotu. Tato nastavení platí pouze v aplikaci Dexcom Clarity. U mnoha dospělých diabetiků, s výjimkou těhotných, je cílová hodnota glukózy po jídle nižší než 180 mg/dL.

Sdílení údajů s klinikou

Data ze senzorů můžete sdílet s účtem Dexcom Clarity své kliniky. Můžete sdílet s více klinikami a kdykoli přestat. Přejděte do [Nastavení](#) a spravujte sdílení dat.

Po zahájení sdílení budou data z aplikace Dexcom CGM automaticky a nepřetržitě k dispozici na klinice. Údaje nahrané přijímačem na váš účet Dexcom Clarity budou přístupné pro vaši kliniku. Všechny vaše údaje nahrané na účet kliniky se zobrazí také ve vašem účtu Dexcom Clarity.

Začněte sdílet data

Budete potřebovat kód kliniky, se kterou chcete data sdílet. Na stránce [Nastavení](#) klikněte na možnost **Přejít na sdílení dat** a podle pokynů zadejte kód. Po připojení budou váš účet Dexcom Clarity a účet kliniky Dexcom Clarity sdílet údaje mezi sebou.

Zastavení sdílení údajů

Chcete-li zastavit sdílení dat s klinikou, klikněte na stránce [Nastavení](#) na možnost **Přejít na sdílení dat** a postupujte podle pokynů. Několik poznámek:

- Údaje nahrané přijímačem na účet kliniky Dexcom Clarity budou pro kliniku nadále přístupné. Tyto údaje nebudou po zastavení sdílení nadále přístupné z vašeho účtu Dexcom Clarity.
- Data odeslaná z aplikace Dexcom CGM nebo nahraná z přijímače na váš účet Dexcom Clarity nebudou po ukončení sdílení klinice přístupná.
- Ke svým údajům budete mít nadále přístup v rámci účtu Dexcom Clarity prostřednictvím odesílání z přijímače nebo streamování z aplikace Dexcom CGM.

Podpora

Chcete-li získat podporu s používáním Dexcom Clarity, klikněte na položku **Podpora** a zvolte možnost:

- **Odinstalovat Uploader:** Odstraní software Dexcom Uploader z vašeho počítače.
- **Uživatelská příručka:** Zobrazení, tisk a uložení této příručky ve formátu PDF.
- **Glosář:** Nahlédněte do definic pojmů a vysvětlení výpočtů dat.
- **Kontaktujte nás:** Zobrazení kontaktních údajů na vašeho místního zástupce společnosti Dexcom.

Řešení problémů

Pokud máte problém s přístupem k Dexcom Clarity, vyzkoušejte tyto kroky při řešení problémů:

- Pokud jste zapomněli heslo, přejděte na přihlašovací obrazovku a klikněte na **Zapomněli jste heslo?**, aby vám bylo posláno e-mailem.
- Pokud jste zapomněli uživatelské jméno, přejděte na přihlašovací obrazovku a klikněte na **Zapomněli jste uživatelské jméno?**, aby vám bylo posláno e-mailem.
- Pokud jste v síti nebo za bránou firewall, obraťte se na místní IT podporu a ujistěte se, že nastavení brány firewall umožňuje přístup k zařízení Dexcom Clarity a oprávnění k instalaci softwaru.
- Zajistěte, aby byl váš počítač po dobu celé relace připojen k internetu. Pokud dojde ke ztrátě připojení počítače k internetu, může se stát, že se obrazovky nebudou zobrazovat správně.
- Zkontrolujte, zda jsou [operační systém a prohlížeč počítače podporovány](#).
- Musíte vědět, kde jsou uloženy stažené soubory. Tím se usnadní nalezení stažených souborů.
- Zajistěte, aby nebyl otevřený žádný jiný software s údaji o glukóze, protože by to mohlo způsobit zastavení a selhání při stahování ze systému CGM.
- Zajistěte, abyste měli na počítači patřičná oprávnění ke stahování zpráv nebo k instalaci softwaru Dexcom Uploader.
- Zajistěte, aby byly následující adresy URL zařazeny v seznamu jako důvěryhodné webové stránky prohlížeče:

- *.dexcom.eu (a všechny subdomény) na portu 443
- *.dexcom.com (a všechny subdomény) na portu 443
- <https://agent.mydiabetesdata.com>

Technická podpora

Pro pomoc se systémy CGM Dexcom, s otázkami o aplikaci Dexcom Clarity, nebo pokud si přejete získat tištěnou verzi uživatelské příručky, kontaktujte svého místního zástupce společnosti Dexcom.

Veškeré závažné incidenty vzniklé v souvislosti s tímto zařízením je třeba nahlásit výrobci a kompetentnímu orgánu členského státu, kde máte sídlo.

Příloha A: Aplikace Dexcom Clarity

Aplikace Dexcom Clarity umožňuje zobrazovat statistiky glukózy, ukládat a odesílat zprávy e-mailem a zadávat kód kliniky z vaší kliniky, který umožňuje sdílení dat.

Stáhněte si aplikaci Dexcom Clarity z obchodu s aplikacemi na svůj chytrý telefon. Lokalizace a jazyky vybrané na vašem chytrém telefonu a jak máte svůj Dexcom nastavený, řídí způsob zobrazení aplikace Dexcom Clarity. Seznam chytrých telefonů kompatibilních s Dexcom Clarity naleznete na adrese: dexcom.com/compatibility.

funkce aplikace Dexcom Clarity nemusí být okamžitě dostupné a nejsou dostupné ve všech zemích.

Souhrnná

Prohlížení údajů o glukóze z posledního počtu dní nahoře na stránce.

Zprávy

Vyberte rozmezí zpráv, které chcete zobrazit, uložit, tisknout a poslat e-mailem.

Postup zobrazení zpráv:

1. Klepněte na **Zprávy**.
2. Klepněte na **2, 7, 14, 30** nebo **90** dní.
3. Klepněte na zprávy, které chcete zobrazit.
4. Klepněte na **Zobrazit zprávy**.

Použijte ikony nahoře pro uložení, tisk nebo odeslání zpráv e-mailem.

Cíle

Zobrazení vašich cílů: data času v rozmezí a datum vašeho nejlepšího dne. Pokud chcete změnit své cíle, klepněte na **Profil > Cílové rozmezí > Cíl: Čas v rozmezí**.

Profil

Přizpůsobte své preference pro aplikaci výběrem z možností dostupných na této stránce.

- **Správa sdílení:** Sdílejte data ze senzorů s klinikami, zobrazte si kliniky, s nimiž data sdílíte, a ukončete sdílení s klinikami.
- **Správa souhlasu:** Aktualizace vašich preferencí ochrany osobních údajů.

- **Cílové rozmezí:** Přizpůsobit rozmezí glukózy pro zobrazení v Dexcom Clarity. Změny těchto rozmezí nemají vliv na rozmezí, alarm a výstrahy pro zobrazovací zařízení CGM Dexcom.
- **Oznámení:** Úprava zasílaných oznámení, nastavení cílů a e-mailových shrnutí. Oznámení jsou odesílána na váš chytrý telefon, pokud jsou k dispozici údaje a je připojen k internetu. E-mailové shrnutí je posíláno každý týden na e-mailovou adresu, kterou jste zadali do Dexcom.
- **Podpora:** Informace o funkcích nebo kontaktování technické podpory.
- **Informace:** Získání informací o této aplikaci.
- **Správa profilu:** Aktualizace informací o vašem účtu Dexcom.
- **Odhlásit:** Klepnutím na **Odhlásit** se odhlásíte z aplikace.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+ 1.858.200.0200

Mimo USA: Kontaktujte svého místního zástupce společnosti Dexcom.



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Německo

Dovozce pro EU
Dexcom International Limited
Newford
Athenry
CO.Galway
H6S F978
Irsko

Držitel rozhodnutí o registraci, Izrael
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Izrael
Telefon: 02-6731634
Registrační číslo AMAR, Izrael
24820094

Zadavatel v Austrálii
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Austrálie



MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester
M14 5TP
Spojené království










Zplnomocněný zástupce pro Švýcarsko
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Švýcarsko

Dovozce pro Švýcarsko
Dexcom International Limited, Nicosia,
Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Švýcarsko

Symboly

Tyto symboly vám poví o řádném a bezpečném používání Dexcom Clarity.

Výrobce	
Označuje, že položka je zdravotnický prostředek	
Zplnomocněný zástupce v Evropském společenství	
Zodpovědná osoba pro UK	
Zplnomocněný zástupce ve Švýcarsku	
Označení shody CE	
Označení shody UK	

© 2016–2024 Dexcom, Inc. Všechna práva vyhrazena.
LBL015106 Rev 026, 2024/11

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom G6, Dexcom G7, Dexcom ONE a veškerá související loga a designové značky jsou registrované ochranné známky nebo ochranné známky společnosti Dexcom, Inc. v USA nebo jiných zemích.