



# **Dexcom Clarity**

## **Ръководство за потребителя**

За да получите печатна версия на това ръководство,  
свържете се с местния представител на Dexcom.

# Съдържание

---

<b>Съдържание</b> .....	<b>2</b>
<b>Въведение в Dexcom Clarity</b> .....	<b>5</b>
Предназначение/декларация за безопасност .....	5
Относно Dexcom Clarity .....	5
<b>Компютърни и интернет конфигурации</b> .....	<b>6</b>
Windows 8, 10, или 11 .....	6
Mac OSX 10.14, 10.15, 11, или 12 .....	6
Незадължителни компютърни конфигурации .....	7
Условия за използване .....	7
Политика за поверителност и практики за поверителност .....	7
Права на собственост .....	7
Връзка с Dexcom .....	8
<b>Достъп до Dexcom Clarity</b> .....	<b>8</b>
<b>Функции на отчета</b> .....	<b>8</b>
Избиране на диапазон от дати .....	8
Събития .....	9
<b>Изходни данни от отчета</b> .....	<b>9</b>
Отпечатване на отчети .....	9
Изтегляне на отчети .....	9
Изпращане на отчети по имейл .....	9
Експортиране на отчети .....	10
<b>Отчет за общ преглед</b> .....	<b>10</b>
Табло .....	11
Обобщения на моделите и най-добър ден .....	12
Изделия .....	12
<b>Отчет за модели</b> .....	<b>12</b>
Графики на модели .....	12

---

Появи на модели .....	13
Отклонения .....	13
Статистически данни на модел .....	13
Съображения .....	13
<b>Отчет за тенденции .....</b>	<b>14</b>
Графика за тенденции .....	14
<b>Отчет с наслагване .....</b>	<b>15</b>
Графика с наслагване .....	15
<b>Дневен отчет .....</b>	<b>15</b>
Дневна графика .....	16
<b>Сравнителен отчет .....</b>	<b>16</b>
Избиране на диапазони от дати .....	16
Сравняване на тенденции .....	17
Сравняване с наслагване .....	17
Сравняване на ежедневни данни .....	17
Сравняване на статистически данни .....	17
Сравняване на модели .....	17
Сравняване на изделия .....	17
<b>Отчет за статистически данни .....</b>	<b>18</b>
<b>Отчет за AGP .....</b>	<b>19</b>
<b>Качвания .....</b>	<b>20</b>
Събиране на данни .....	20
Качване на приемници .....	20
Инсталиране на Dexcom Clarity Uploader .....	21
<b>Настройки .....</b>	<b>21</b>
Пълно име на пациента .....	21
Управление на профил .....	21
Управление на съгласие .....	21

---

Настройки на език и мерни единици .....	21
Време/целеви диапазон на глюкоза .....	21
Ден и нощ .....	21
Много високо .....	21
Много ниско .....	22
Целеви диапазон на AGP .....	22
Споделяне на данни с клиники .....	22
Приемане на покана за споделяне на данни .....	22
Спиране на споделянето на данни .....	23
<b>Поддръжка .....</b>	<b>23</b>
Отстраняване на неизправности .....	24
Техническа поддръжка .....	24
<b>Приложение А: Приложението Dexcom Clarity .....</b>	<b>26</b>
Обобщение .....	26
Отчети .....	26
Цели .....	26
Профил .....	26
Символи .....	29

## Въведение в Dexcom Clarity

### Предназначение/декларация за безопасност

Уеб базираният софтуер Dexcom Clarity е предназначен за използване както от домашни потребители, така и от здравни специалисти, за да подпомогне хората с диабет и техните здравни специалисти при прегледа, анализа и оценката на предишните данни от CGM в подкрепа на ефективното управление на диабета. Предназначен е за използване като допълнение към изделията Dexcom CGM с възможности за свързване на данни.

**ВНИМАНИЕ** Софтуерът не предоставя никакви медицински съвети и не трябва да се използва за тази цел. Домашните потребители трябва да се консултират със здравен специалист, преди да правят някакви медицински интерпретации и корекции на терапията от информацията в софтуера.

**ВНИМАНИЕ** Здравните специалисти трябва да използват информация в софтуера заедно с друга налична за тях клинична информация.

### Относно Dexcom Clarity

Dexcom Clarity е софтуерна програма, която позволява прехвърлянето на данни за глюкозата от системата Dexcom CGM към дистанционните сървъри Dexcom за управление на данни, за да подпомогне използването на системата Dexcom CGM и да подпомогне здравните услуги. Dexcom Clarity може да прехвърля и управлява данни от Dexcom G4 PLATINUM System, Dexcom G5 Mobile CGM System, Dexcom ONE (където е налична), Dexcom G6 CGM System (Dexcom G6) и Dexcom G7 CGM System (Dexcom G7) (където е налична), като всички те се наричат системи Dexcom CGM. Dexcom Clarity може също така да обменя данни с оперативно съвместими изделия на трети страни. Вижте списъка със съвместимите изделия на [dexcom.com/clarity](https://dexcom.com/clarity). Оперативно съвместимите изделия на трети страни може да не са налични във всички страни.

След като данните за глюкозата бъдат качени в Dexcom Clarity, информацията се обработва от Dexcom Clarity и се показва на компютри в графики, за да помогне на пациентите и здравните специалисти да анализират тенденциите и моделите в глюкозата. Отчетите с данни могат да се преглеждат, записват, отпечатват и изпращат по имейл.

Dexcom Clarity показва данните за глюкозата от системата Dexcom CGM 3 часа след събирането на данните. Това означава, че най-новите данни, които преглеждате в Dexcom Clarity, са на поне 3 часа.

## Компютърни и интернет конфигурации

Необходима е интернет връзка от 1,5 Mbps или повече, за да инсталирате софтуера от мрежата, да качите данни или да прегледате онлайн ръководството за потребителя.

Препоръчително е да използвате подходяща програма за защитна стена и антивирусна програма на вашия компютър, за да го предпазите от вируси, злонамерен софтуер и неупълномощен достъп и използване на вашия компютър и информацията, съхранявана, обработвана и предавана от него.

Дехсом Clarity изисква използването на бисквитки за различни цели, включително събиране на данни за използването на сайта, управление на съдържанието, предоставяне на персонализирано съдържание и измерване и анализ на трафика. За повече информация относно използването на бисквитки прегледайте нашите правила за поверителност и правила за бисквитки на: [dexcom.com](https://dexcom.com)

Дехсом Clarity поддържа следните системни конфигурации:

### Windows 8, 10, или 11

- 1,3 GHz процесор, 1 GB свободна RAM и 100 MB свободно дисково пространство
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 или по-нова, пълна версия
- Разделителна способност на дисплея 1024 x 768 пиксела или повече
- Chrome, Firefox или Microsoft Edge
- USB 2.0+ порт или по-добър за свързване на USB кабела за качване на данни от допълнителния приемник Dexcom

### Mac OSX 10.14, 10.15, 11, или 12

- 2,3 GHz процесор и 4 GB свободна RAM със 100 MB свободно дисково пространство
- Разделителна способност на дисплея 1280 x 800 пиксела или повече
- Chrome, Firefox за Mac OSX или Safari 12, 13 и 14
- USB 2.0+ порт или по-добър за свързване на USB кабела за качване на данни от допълнителния приемник Dexcom

## Незадължителни компютърни конфигурации

- PDF четец за преглеждане, записване и отпечатване на отчети
- Принтер за отпечатване на отчети
- Програма за преглед на електронни таблици в Excel за експортирани данни

За да стартирате Dexcom Clarity, вашата мрежа трябва да разреши следния изходящ мрежов трафик, което може да изисква промени в прокси и мрежова конфигурация:

- dexcom.eu (и всички поддомейни) на порт 443
- dexcom.com (и всички поддомейни) на порт 443
- agent.mydiabetesdata.com с поддръжка на DNS loopback към 127.0.0.1

За изпълнение на Dexcom Clarity Uploader мрежата трябва да разреши следния изходящ мрежов трафик:

- \*.dexcom.eu (и всички поддомейни) на порт 443
- \*.dexcom.com (и всички поддомейни) на порт 443

## Условия за използване

Вашето използване на Dexcom Clarity и услугите на Dexcom е предмет на Условията за използване на адрес [dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse](https://dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse)

При използване на това ръководство вие се съгласявате да спазвате приложимите правила и условия във връзка с използването на Dexcom Clarity, услугите и това ръководство за потребителя

## Политика за поверителност и практики за поверителност

Прочетете Политиката за поверителност на Dexcom на [dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy](https://dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy)

## Права на собственост

Dexcom Clarity и това ръководство за потребителя са © 2016 - 2022 от Dexcom, Inc. и неговите лицензодатели. Всички права запазени. Софтуерът Dexcom Clarity, изтеглен на вашия компютър или други устройства, може да включва определен софтуер на трети страни, лицензиран от Dexcom, и бележките за това са посочени в [clarity.dexcom.com/notices](https://clarity.dexcom.com/notices)

Продуктите на трети страни, споменати в това ръководство, са обект на правата на техните производители и дистрибутори върху продуктите и техните търговски марки.

## Връзка с Дехсом

За помощ със системите Дехсом CGM, въпроси относно Дехсом Clarity или за получаване на печатна версия на ръководството за потребителя се свържете с местния представител на Дехсом.

## Достъп до Дехсом Clarity

За достъп до Дехсом Clarity в мрежата:

1. Посетете [clarity.dexcom.eu](http://clarity.dexcom.eu) и щракнете върху **Дехсом Clarity за домашни потребители**.
2. Въведете потребителско име и парола за акаунта ви в Дехсом, за да влезете.

Не създавайте дублиран акаунт в Дехсом или вашите данни няма да бъдат намерени. Ако не сте сигурни дали имате акаунт, опитайте да възстановите данните за вход. Вече имате акаунт в Дехсом, ако:

- използвате приложението Дехсом CGM
- качвате вашия приемник Дехсом в Дехсом Clarity у дома
- някога сте поръчвали консумативи директно от Дехсом

Ако нямате акаунт в Дехсом, можете да го създадете на страницата за вход.

Вашият акаунт в Дехсом Clarity е специфичен за вашия географски район. Акаунтите, създадени извън ЕС, няма да бъдат достъпни в предела на ЕС.

За да излезете от Дехсом Clarity, щракнете върху **Изход**, който се намира под името на вашия акаунт в горния десен ъгъл на страницата.

## Функции на отчета

В Дехсом Clarity преглеждате отчети с данни за глюкозата с интерактивни графики и съответни статистически данни. Използвайте страницата [Настройки](#), за да персонализирате показването и споделянето на данни.

### Избиране на диапазон от дати

По подразбиране отчетите на Дехсом Clarity показват данни от последните 14 дни.

За да промените диапазона от дати от всеки отчет:

1. Щракнете върху диапазона от дати.
2. Изберете от последния брой дни или изберете персонализиран диапазон от дати, след което щракнете върху **OK**.



## Събития

Събитията, записани в системата Dexcom CGM, се появяват в някои доклади. Всяко събитие се показва като икона. Задръжте курсора на мишката върху иконата, за да видите повече информация.

## Изходни данни от отчета

Можете да отпечатате, изтеглите, изпращате по имейл и експортирате отчети с връзките, разположени в горната част на Dexcom Clarity.

Всички отчети се генерират на езика по подразбиране и мерните единици за вашия акаунт. Вашият медицински специалист може да поиска отчет на различен език или мерна единица. За да изпратите отчет с различни настройки, отидете в [Настройки](#).

## Отпечатване на отчети

За да отпечатате отчет, от която и да е страница на отчета:

1. Щракнете върху иконата за **отпечатване** в горната част на страницата.
2. Изберете диапазон от дати.
3. Изберете най-скорошния брой дни или щракнете върху кутийките за дата, за да изберете дати за персонализиран изглед, след което щракнете върху **ОК**.
4. Изберете поне един отчет, който да отпечатате.
5. Щракнете върху **Отпечатване на отчет**.

## Изтегляне на отчети

За да изтеглите отчет като PDF от която и да е страница на отчета:

1. Щракнете върху иконата за **изтегляне** в горната част на страницата.
2. Изберете диапазон от дати.
3. Изберете най-скорошния брой дни или щракнете върху кутийките за дата, за да изберете дати за персонализиран изглед, след което щракнете върху **ОК**.
4. Изберете поне един отчет, който да изтеглите.
5. Щракнете върху **Записване на отчет**.

## Изпращане на отчети по имейл

Можете да изпращате чрез имейл отчета само до един имейл адрес наведнъж. За да изпратите имейл на множество адреси, повторете процеса след изпращането на първия имейл.

За да изпратите имейл от която и да е страница на отчета:

1. Щракнете върху иконата за **изпращане на имейл** в горната част на страницата.
2. Изберете диапазон от дати.
3. Изберете най-скорошния брой дни или щракнете върху кутийките за дата, за да изберете дати за персонализиран изглед, след което щракнете върху **ОК**.
4. Изберете поне един отчет, който да изпратите чрез имейл.
5. Щракнете върху **Продължаване**.
6. Въведете имейл адреса и съобщението по избор.
7. Щракнете върху кутийката **Изпращане на копие до себе си**, ако искате копие.
8. Щракнете върху **Продължаване**.
9. Щракнете върху **Съгласен съм с Условиата**, след като сте ги прочели.

### Експортиране на отчети

Можете да експортирате стойности на необработени данни за глюкоза, стойности за калибриране и събития в електронна таблица на Excel, запазени на вашия компютър. Това генерира .csv файл.

За да експортирате отчет от която и да е страница на отчета:

1. Щракнете върху иконата за **експортиране** в горната част на страницата.
2. Изберете диапазон от дати.
3. Изберете най-скорошния брой дни или щракнете върху кутийките за дата, за да изберете дати за персонализиран изглед, след което щракнете върху **ОК**.
4. Щракнете върху **Експортиране**, след това **Затваряне**.

### Отчет за общ преглед

Отчетът за общ преглед показва табло на обобщената глюкоза със статистически данни, обобщение на модела и най-добрия ден на глюкозата за избрания диапазон от дати. Той също така предоставя информация за системата Dexcom CGM, използвана за предоставяне на показаните данни.

## Табло

Отчетът за общ преглед включва обобщено табло за ключови измервания от избрания диапазон от дати, включително:

- **Индикатор за контрол на глюкозата (GMI):** Доближава се до лабораторното ниво на A1C, очаквано въз основа на средната стойност на глюкозата, измерена с помощта на CGM стойности. Средната стойност на глюкозата се извлича от поне 12 дни данни от CGM. GMI може да е подобен на, по-висок от или по-нисък от лабораторната стойност на A1C. Разликите между GMI и лабораторната стойност на A1C може да отразяват разликите между жизнения цикъл на червените кръвни клетки на дадено лице, начина, по който глюкозата се свързва с хемоглобина, или да се дължат на скорошно колебание в контрола на глюкозата.
- **Средна стойност на глюкоза (CGM):** Средната стойност от всички показания за глюкозата от CGM от избрания диапазон от дати.
- **Стандартно отклонение (CGM):** Показва с колко показанията на глюкозата от CGM се повишават и понижават. Това е известно също като гликемична вариабилност.
- **Време в диапазон:** Процентът от време, през което нивата на глюкоза са в ниския, целевия и високия диапазон. По-долу са дадени препоръчителни диапазони от международен консенсус. Диапазоните на Dexcom Clarity може да се различават от предупрежденията от Dexcom CGM. Промените, направени тук, са приложими само за Dexcom Clarity.
  - Целеви диапазон: 3,9 - 10,0 mmol/l или 70 - 180 mg/dl
  - Много високо: над 13,9 mmol/l или 250 mg/dl
  - Много ниско: Под 3,0 mmol/l или 54 mg/dl
- **Използване на сензор:** Предоставя преглед на високо ниво на използването на изделието Dexcom CGM.
  - **Дни с данни от CGM** показва броя на дните през отчетния период с поне 50% показания от CGM.
  - **Среден брой калибрания на ден** показва средния брой калибрания на ден, въведени от пациента по време на отчетния период. Включени са само дни с поне 50% показания от CGM. Системата Dexcom G6 е одобрена за употреба без калибрания или по избор с калибрания, което позволява да има нулев среден брой калибрания на ден.

## Обобщения на моделите и най-добър ден

Отчетът за общ преглед показва до четири модела, идентифицирани в данните. За да видите обобщен модел на [Отчет за модели](#), щракнете върху полето на шаблона за подробни графики и статистически данни.

Граничните стойности за ниски и високи нива на глюкоза се променят през [Настройки](#). Промените, направени в Dexcom Clarity, важат за Dexcom Clarity, но не засягат никакви настройки на изделието за CGM.

Най-добрият ви ден за глюкоза е денят, в който сте били най-много в рамките на целевия диапазон за избрания диапазон от дати. Щракнете върху кутийката за най-добър ден на глюкоза за подробен изглед.

## Изделия

Подробности за използваната система Dexcom CGM включват сериен номер, последно качване и текущи настройки за предупреждение. Тук е включена и информация за свързаните изделия.

## Отчет за модели

Отчетът за модели предоставя графични модели, статистически данни и съображения за високи, ниски показания и най-добрия ден в избрания диапазон от дати на вашия. Това са същите модели, обобщени в [Отчет за общ преглед](#). Винаги ще има раздел „Най-добър ден“ за преглед. Щракнете върху всеки раздел, за да видите подробности.

## Графики на модели

Всеки модел е представен от поредица от графики, датирани всеки път, когато моделът е намерен в избрания диапазон от дати или поява на модел.

Всяка графика включва:

- 24-часова времева линия по долната ос x.
- Скала за показания на глюкоза по лявата ос y.
- Граници на целевия диапазон на дясната ос y.
- CGM линии, които свързват индивидуалните показания на глюкоза от CGM.
- Стойности, свързани с всяко показание от CGM, преглеждани чрез преместване на мишката по CGM линиите.
- Целевите диапазони на глюкозата, показани от цветните линии, които се движат успоредно на оста x, както е зададено в [Настройки](#), на дясната ос y. Жълтата линия е горната граница, а червената линия е долната граница.

- Значими ежедневни данни, които се използват за обозначаване на модела, подчертани в колоните с бял фон.
- [Събития](#), записани от системата Dexcom CGM, показват икони и могат да бъдат преглеждани чрез задържане на курсора на мишката върху всяка икона.
- [Събития за калибриране](#), въведени в системата Dexcom CGM, показани със сивата кръгла икона С, когато е активен превключвателят за калибриране.

## Появи на модели

Появата на модел е период на данни за глюкозата, който съвпада с по-голям модел на подобни периоди на данни за глюкоза. Например, ако тези данни показват модел на нощни ниски стойности; една от тези нощни ниски стойности би била поява. Дните могат да имат множество появи на модел.

Появата на модел са белите колони. Сивите области на графиката не са част от модела. Глюкозните стойности и събития се преглеждат, като преместите мишката върху която и да е част от графиката и задържите курсора на мишката.

Графиката за модела на „Най-добър ден“ не включва сиво оцветяване.

Буква маркира всяко появяване на модел. Тази буква се показва в горната част на графиката, над бялата колона и се показва вляво на графиката с времената на появата.

Колоната и появите на модела от лявата страна ще бъдат подчертани, когато задържите курсора на мишката над появи.

## Отклонения

Отклонение е, когато появата на модел е последвана непосредствено от обратното - висока след ниска или ниска след висока стойност. Броят на отклоненията в набора от данни за глюкозата е отбелязан в обобщението преди графиките.

## Статистически данни на модел

Статистическите данни за избрания диапазон от дати на модели включват средно измерване на глюкозата, стандартно отклонение и времето в диапазона.

## Съображения

Въз основа на моделите от избрания диапазон от дати някои възможни съображения са предоставени в долната част на отчета за модели. Консултирайте се със здравен специалист, преди да направите някакви медицински интерпретации и корекции на терапията от настоящата информация.

## Отчет за тенденции

Отчетът за тенденции ви позволява да видите тенденциите на глюкозата по различно време на деня за избрания диапазон от дати. Например може да видите, че нивата на глюкозата ви са стабилни през сутрините, но са по-малко стабилни през следобедите.

За да филтрирате данни за тенденции, щракнете върху **Дни**, **Време на деня**, **Събития** и **Употреба**, след това щракнете върху **Прилагане**. Трябва да щракнете върху **Прилагане** всеки път, когато сменяте филтър, за да актуализирате графиката.

## Графика за тенденции

Графиката за тенденции включва:

- 24-часова времева линия по долната ос x.
- Скала за отчитане на глюкоза по дясната ос y.
- CGM линии, които проследяват показанията на глюкоза от CGM.
- Стойности, свързани с всяко показание от CGM, преглеждани чрез преместване на мишката по CGM линиите.
- Целевите диапазони на глюкозата, показани от цветните линии, които се движат успоредно на оста x, и стойности, както е зададено в [Настройки](#), на лявата ос y. Жълтата линия е горната граница, а червената линия е долната граница.
- [Събития за калибриране](#), въведени в системата Dexcom CGM, показани със сивата кръгла икона C, когато е активен превключвателят за калибриране.

Жълтите и червените сенчести ленти показват модели на клинично значима хипер- или хипогликемия, съответно. Три фактора определят клиничното значение:

- Време, прекарано в хипер- или хипогликемия
- Скала на хипер- или хипогликемия
- Честота на хипер- или хипогликемия

Най-тъмните оцветени ленти са най-значимите области на хипер- и хипогликемия. По-светлите оцветени ленти показват други модели на хипер- и хипогликемия, включително данни, които не са клинично значими.

## Отчет с наслагване

Отчетът с наслагване показва данни от една седмица във всяка графика с цветни линии, за да представят данните за един ден във времето. Например, ако сте избрали период от 10 дни и не приложите никакви филтри, ще видите две графики, една със седем реда и една с три.

За да филтрирате данни с наслагване, щракнете върху **Дни**, **Време на деня**, **Събития** и **Употреба**, след това щракнете върху **Прилагане**. Трябва да щракнете върху **Прилагане** всеки път, когато сменяте филтър, за да актуализирате графиката.

## Графика с наслагване

Графиката с наслагване има няколко компонента:

- 24-часова времева линия по долната ос x.
- Скала за показания на глюкоза по лявата ос y.
- CGM линии: Всеки ред на графиката представя данни за различен ден. Ключ над графиката показва кой ред съответства на кой ден. Използвайте тези CGM линии, за да забележите тенденции и да сравните данни от различни дни в избрания диапазон от дати.
- Задръжете курсора на мишката: Поставете курсора някъде на CGM линия и го оставете там за момент, за да получите подробна информация за глюкозата от този момент във времето.
- Целевите диапазони на глюкозата, показани от цветните линии, които се движат успоредно на оста x и стойности, както е зададено в [Настройки](#), на дясната ос y. Жълтата линия е горната граница, а червената линия е долната граница.
- [Събития за калибриране](#), въведени в системата Dexcom CGM, показани със сивата кръгла икона C, когато е активен превключвателят за калибриране.

## Дневен отчет

Дневният отчет показва данните за глюкозата в графики по ден за избрания времеви диапазон. Дневните графики показват най-скорошния ден първо. Използвайте числата в долната част на последната графика, за да заредите предходни дни.

За да филтрирате дневни данни, щракнете върху **Дни**, **Време на деня**, **Събития** и **Употреба**, след това щракнете върху **Прилагане**. Трябва да щракнете върху

**Прилагане** всеки път, когато сменяте филтър, за да актуализирате графиката. Използвайте ключа, за да разберете иконите за събития.

## Дневна графика

Дневната графика има няколко компонента:

- 24-часова времева линия по долната ос x и единиците за отчитане на глюкозата по лявата ос y.
- Целеви диапазони на глюкозата, показани от цветните линии, които се движат успоредно на оста x, и стойности, както са зададени в [Настройки](#), на дясната ос y. Жълтата линия е горната граница, а червената линия е долната граница.
- [Събития](#), записани от системата Dexcom CGM, са показани с икона в долната част. Задръжте курсора на мишката върху всяка икона за повече подробности или превъртете надолу, за да видите таблицата.

Ако черната линия за проследяване в графиката има нарушения или прекъсвания, тогава системата Dexcom CGM не е записвала данни за глюкозата през това време.

## Сравнителен отчет

Сравнителният отчет е разделен на две колони, съдържащи графики, статистически данни, модели и изделия за сравнение в рамките на избрани диапазони от дати.

### Избиране на диапазони от дати

Всяка колона има свой собствен селектор за диапазони от дати. Можете да сравните данни за 90 дни. Използвайте числата, разположени под последната графика, за да видите повече графики в избрания от вас диапазон от дати.

Лентите с дати показват текущите диапазони от дати за сравнение. За да промените диапазоните за всяка колона, изберете най-скорошния брой дни или щракнете върху кутийките за дата, за да изберете дати за персонализиран изглед, след което щракнете върху **OK**.

Сравнете графики чрез изгледите **Тенденции**, **Наслагване** или **Ежедневен** и приложете филтри. За да промените изгледите и филтрите за данни:

1. Щракнете върху **Тенденции**, **Наслагване** или **Ежедневен**, за да изберете изгледа.
2. Щракнете върху **Дни**, **Време на деня**, **Събития** и **Употреба**, след това



щракнете върху **Прилагане**. Трябва да щракнете върху **Прилагане** всеки път, когато сменяте филтър, за да актуализирате графиката.

### Сравняване на тенденции

В изгледа Тенденции вижте съпътстващите тенденции на глюкозата през целия ден през избраните диапазони от дати. Тези графики включват същите характеристики като [Графика на тенденциите](#).

### Сравняване с наслагване

В изгледа Наслагване сравнявайте ден по ден данните от седмицата за избраните диапазони от време. Тези графики включват същите характеристики като [Графика с наслагване](#).

### Сравняване на ежедневни данни

В изгледа Ежедневен вижте успоредните ежедневни 24-часови графики за избрания диапазон от дати. Тези графики включват същите характеристики като [Графика на ежедневни данни](#).

### Сравняване на статистически данни

Всички изгледи за сравнение включват ключови измервания или статистически данни, които са показани под графиките. Тези статистически данни са подобни на показаните на [Отчет за общ преглед](#).

Статистическите данни в дясната колона са маркирани със стрелки, за да покажат промени от стойностите в лявата колона. Стрелка, насочена нагоре, означава, че статистиката отдясно е по-висока от същата статистика отляво. Стрелка, насочена надолу, означава, че е по-ниска.

### Сравняване на модели

Щракнете върху името на модела, за да видите времевия диапазон, броя на събитията и отклонения от модела.

Моделите, които са били разрешени от лявата колона, са маркирани в дясната колона със зачеркнат зелен текст и икона на отметка.

Новите модели в дясната колона са подчертани с НОВА икона. Най-добрите дни винаги са включени и за двата избрани диапазона от дати.

### Сравняване на изделия

Щракнете върху името на изделието в долната част на страницата, за да сравните модела на Dexcom CGM, серийния номер и датата на качване на избраните диапазони от дати.

## Отчет за статистически данни

Статистическите данни за CGM данни се показват Ежедневно или На всеки час със стандартни и разширени изгледи за избрания диапазон от дати.

Дневните статистически данни са изчислените стойности за конкретния ден от седмицата в целия избран диапазон от дати. Например, ако диапазонът от дати е 14 дни, всички стойности от CGM, събрани в двата понеделника, се използват в изчисленията за понеделник.

Статистическите данни на всеки час са изчислените стойности за конкретния час от деня в целия избран диапазон от дати. Например, ако диапазонът от дати е 7 дни, всичките стойности от CGM, събрани за всеки отделен час за всеки от седемте дни, ще се използват в изчисленията.

Щракнете върху **Ежедневно** или **На всеки час** за стандартни изгледи, след това щракнете върху квадратчето за отметка **Разширено**, ако искате да прегледате цялата статистика.

Както Ежедневно, така и На всеки час имат едни и същи статистически данни и включват:

- **Време в диапазон:** Процентът от време, през което нивата на глюкоза са в ниския, целевия и високия диапазон. По-долу са дадени препоръчителни диапазони от международен консенсус. Диапазоните на Dexcom Clarity може да се различават от предупрежденията от Dexcom CGM. Промените, направени тук, са приложими само за Dexcom Clarity.
  - Целеви диапазон: 3,9 - 10,0 mmol/l или 70 - 180 mg/dl
  - Много високо: над 13,9 mmol/l или 250 mg/dl
  - Много ниско: под 3,0 mmol/l или 54 mg/dl
- **Брой показания:** Общ брой показания от CGM.
- **Мин:** Минималното е най-ниското показание от CGM.
- **Средно:** Средната стойност на показанията от CGM.
- **Макс:** Максимумът е най-високото показание от CGM.
- **Квартил 25:** Показание от CGM, при което 25% от всички показания са паднали на или под тази стойност след класирането на всички стойности от най-ниската към най-високата.

- **Медиана:** Средната точка на всички показания от CGM, където половината от показанията попадат над тази стойност.
- **Квартил 75:** Показание от CGM, при което 75% от всички показания са паднали на или под тази стойност след класирането на всички стойности от най-ниската към най-високата.
- **IQR:** Междуквартилен диапазон (IQR) е разликата между показанията на квартал 75 и квартал 25.
- **Станд. откл.:** Показва с колко показанията на глюкозата от CGM се повишават и понижават. Това е известно също като гликемична вариабилност.
- **IQ стандарт. откл.:** Междуквартилно стандартно отклонение (IQSD) премахва горните 25% и долните 25% от CGM, преди да се изчисли CO.
- **CO на средната стойност:** Стандартното отклонение на средната стойност (CO на средна стойност) оценява променливостта чрез разделяне на CO на квадратния корен от броя на стойностите.
- **%CV:** Коефициентът на вариация (%CV) се изчислява чрез разделяне на стандартното отклонение на глюкозата на средната стойност на глюкозата. %CV е стандартизиран показател, който оценява степента на глюкозна вариабилност. Колкото по-голяма е стойността на %CV, толкова по-голяма е степента на вариабилност в показанията от CGM.

## Отчет за AGP

Ambulatory Glucose Profile (AGP) е лицензиран, стандартизиран отчет за глюкозата, създаден от International Diabetes Center (IDC). AGP предоставя стандартен набор от информация и графики, свързани с контрола на вашия диабет, и представлява само една част от разбирането на моделите на вашата глюкоза.

Отчетът е разделен на следните раздели:

- **Статистика за глюкозата** обобщава стойностите на глюкозата от избрания диапазон от дати.
  - **Излагане на глюкоза:** средната стойност от всички показания за глюкозата в избрания диапазон от дати.
  - **Диапазони на глюкоза:** процентът от време, прекаран във всеки от диапазоните на глюкозата.

- **Глюкозна вариабилност:** колко далече са показанията от средната стойност.
- **Достатъчност на данни:** процентът от време, за което са предоставени показанията от CGM.
- Показанията от **Ambulatory Glucose Profile** се комбинират, за да се получи едnodневна, 24-часова картина.
  - **50% медиана:** половината от стойностите на глюкозата са над тази линия и половината - под нея.
  - **25/75% IQR:** половината от стойностите на глюкозата са между тези линии и половината - извън тези линии.
  - **10/90%:** 80% от стойностите на глюкозата са между тези линии.
- **Дневни профили на глюкозата** съдържат изгледи на стойностите на глюкозата за един ден от избрания диапазон от дати.

## Качвания

Ако използвате приложението Dexcom Mobile CGM, тогава няма нужда да качвате никакви данни, тъй като вашите данни вече автоматично се изпращат към Dexcom Clarity, докато вашият смартфон е свързан към интернет и приложението Dexcom Mobile CGM работи.

## Събиране на данни

Възможно е да използвате смартфон и приемник за предоставяне на данни от CGM.

Системата на смартфона предава поточно данни към сървъра на Dexcom, където тези данни стават налични за отчети след три часа. За да получава тези данни, смартфонът трябва да е свързан към интернет и на него да работи приложението Dexcom Mobile CGM.

Приемникът Dexcom изисква връзка към компютър, за да качва данните периодично. Ако пациентът използва смартфон през едната част от времето и приемник през другата част от времето, Dexcom Clarity се нуждае от данните и от двете устройства, за да предоставя точна статистика.

## Качване на приемници

Приемниците на Dexcom съхраняват показания от CGM от около 30 дни със 120 калибрирания. Важно е да качвате данните от приемника на Dexcom в Dexcom Clarity поне на всеки 30 дни, за да сте сигурни, че няма да се загубят данни.

## Инсталиране на Dexcom Clarity Uploader

В горната част на страницата щракнете върху **Качване** и следвайте инструкциите.

## Настройки

Използвайте страницата Настройки, за да персонализирате показването и споделянето на данни. Промените се отнасят само за Dexcom Clarity и не променят никакви настройки на вашата система Dexcom CGM. Вашият медицински специалист може да използва различни настройки, за да преглежда вашите данни.

### Пълно име на пациента

Променете начина, по който името ви се показва, докато преглеждате, и за отчети във вашата клиника. Използвайте името, посочено във вашите медицински досиета.

### Управление на профил

Актуализиране на информацията за акаунта ви в Dexcom.

### Управление на съгласие

Променете опциите за съгласие за споделяне на данни.

### Настройки на език и мерни единици

Променете предпочитанията си за език и мерна единица по всяко време.

### Време/целеви диапазон на глюкоза

За да персонализирате горната и долната граница за целевия диапазон на глюкозата, щракнете и задръжте сивата кръгла икона и я плъзнете нагоре или надолу, за да зададете желани нива на глюкоза за целевия диапазон; или изберете времето и границите вашето ниво на глюкоза както за деня, така и за нощта, от падащите списъци. В Dexcom Clarity линията на горната граница винаги е жълта, а линията на долната граница винаги е червена. Цветовете може да изглеждат различни в зависимост от настройките на монитора ви.

### Ден и нощ

За да персонализирате деня и нощта, щракнете и задръжте сива кръгла икона и я плъзнете наляво или надясно, за да зададете кога започва и свършва денят; или изберете час на начало и край както за деня, така и за нощта от падащите списъци.

### Много високо

Изберете 13,9 mmol/l (250 mg/dl) или повече като лимит за показанията с Много високи стойности в отчетите на Dexcom Clarity. Промяната на тази настройка не променя настройките на Dexcom CGM.

## Много ниско

Изберете 2,8 mmol/l или 3,0 mmol/l (50 mg/dl или 54 mg/dl) като лимит за показанията с Много ниски стойности в отчетите на Dexcom Clarity. Промяната на тази настройка не променя настройките на Dexcom CGM.

## Целеви диапазон на AGP

Изберете ниските и високите граници, които искате да видите на отчета за AGP. Промените, които правите за тази настройка, се прилагат само за отчета за AGP.

## Споделяне на данни с клиници

Трябва да дадете разрешение за споделяне на вашите данни от Dexcom Clarity с акаунта в Dexcom Clarity на вашата клиника и да виждате данни, качени за клиника във вашия акаунт в Dexcom Clarity.

Можете да споделите с повече от една клиника. Клиниките се показват, след като приемете покана за споделяне от тази клиника.

След като одобрите да споделяте данни с клиника, всички следващи данни, качени в Dexcom Clarity, могат да бъдат достъпни от здравните специалисти в тази клиника.

Потребителите или клиниките могат да спрат да споделят данни по всяко време.

- Всички данни, качени от приемник в акаунта в Dexcom Clarity на клиниката, все още ще бъдат достъпни в клиниката. Тези данни няма да бъдат достъпни от вашия акаунт в Dexcom Clarity след спиране на споделянето.
- Всички данни, изпратени от приложението Dexcom Mobile или качени от приемника във вашия акаунт в Dexcom Clarity, няма да бъдат достъпни за клиниката след спиране на споделянето.
- Ще продължите да виждате собствените си данни в акаунта си в Dexcom Clarity чрез качване от приемник или стрийминг от вашето приложение Dexcom Mobile.

## Приемане на покана за споделяне на данни

Здравен специалист използва своя акаунт в Dexcom Clarity, за да ви покани да споделите данни с тяхната клиника. Те ще предоставят поканата в печатен вариант или по имейл.

Поканата включва код за споделяне, който въвеждате в страницата [Настройки](#) на вашия Dexcom Clarity, за да приемете поканата преди показаната дата на изтичане. След като приключите приемането, вашият акаунт и акаунтът на клиниката автоматично ще споделят данни помежду си.

Можете да приемете поканата от интернет браузър или от интелигентно устройство с [приложението Dexcom Clarity](#).

За да приемете поканата от интернет браузър, влезте в профила си в Dexcom Clarity:

1. Щракнете върху **Настройки**.
2. Щракнете върху **Споделяне на данни с нова клиника**.
3. Въведете кода за споделяне и вашата дата на раждане.
4. Щракнете върху **Продължаване**.
5. Щракнете върху кутийката **Съгласен съм да споделя моите данни с моята клиника**.
6. Щракнете върху **Да, споделете моите данни** на страницата за потвърждение, за да потвърдите споделянето.
7. Щракнете върху **Затваряне** на страницата за потвърждение.

Клиниките, с които споделяте, са изброени в Споделяне на данни с клиники. Можете да споделяте с повече от една клиника.

### Спиране на споделянето на данни

За да спрете споделянето на данни с клиника, от страницата Настройки:

1. Щракнете върху **Спиране на споделянето с тази клиника** за всяка клиника, с която искате да спрете да споделяте данни.
2. Щракнете върху **Спиране на споделянето с тази клиника** отново на страницата за потвърждение.
3. Щракнете върху **Затваряне** на страницата за успеваемост.

Информацията за клиниката все още ще се показва на вашата страница [Настройки](#) за справка.

### Поддръжка

За помощ при използването на Dexcom Clarity щракнете върху **Поддръжка** и изберете опция:

- **Деинсталиране на Uploader**: Премахва софтуера Dexcom Clarity Uploader от вашия компютър.

- **Ръководство за потребителя:** Прегледайте, отпечатайте и запишете това ръководство в PDF формат.
- **Речник:** Вижте дефиниции на термини и обяснения на изчисленията на данните.
- **Връзка с нас:** Намерете информацията за контакт на местния представител на Dexcom.

## Отстраняване на неизправности

Ако имате проблеми с достъпа до Dexcom Clarity, опитайте тези стъпки за отстраняване на неизправности:

- Ако сте забравили паролата си, отидете на екрана за вход и щракнете върху **Забравена парола?**, за да ви бъде изпратена по имейл.
- Ако сте забравили потребителското си име, отидете на екрана за вход и щракнете върху **Забравено потребителско име?**, за да ви бъде изпратено по имейл.
- Уверете се, че компютърът ви е свързан с интернет през цялата сесия. Ако компютърът загуби тази връзка, може да не покаже екраните правилно.
- Проверете дали [операционната система и браузърът на компютъра се поддържат](#).
- Трябва да знаете къде се съхраняват изтеглените файлове. Това ще улесни намирането на изтегляния.
- Уверете се, че никой друг софтуер за данни за глюкоза не е отворен или може да причини спиране или неуспехи по време на качвания от CGM.
- Уверете се, че имате подходящи разрешения на вашия компютър за изтегляне на отчети или инсталиране на Dexcom Clarity Uploader.
- Уверете се, че следните URL адреси са включени във всички списъци с доверени уебсайтове на браузъра:
  - \*.dexcom.eu (и всички поддомейни) на порт 443
  - \*.dexcom.com (и всички поддомейни) на порт 443
  - https://agent.mydiabetesdata.com

## Техническа поддръжка

За помощ със системите Dexcom CGM, въпроси относно Dexcom Clarity или за получаване на печатна версия на ръководството за потребителя се свържете с местния представител на Dexcom.



Всеки сериозен инцидент, възникнал във връзка с това изделие, трябва да бъде докладван на производителя и компетентния орган на държавата членка, в която сте установени.

## Приложение А: Приложението Dexcom Clarity

Мобилното приложение Dexcom Clarity ви позволява да преглеждате статистически данни за глюкозата, да записвате и изпращате отчети по имейл и да въвеждате кода за споделяне от вашата клиника, за да разрешите споделяне на данни.

Изтеглете приложението Dexcom Clarity от магазина за приложения на вашия смартфон. Локализацията и езиците, избрани на вашия смартфон, и начина, по който сте настроили акаунта си в Dexcom, контролират начина, по който преглеждате приложението Dexcom Clarity. За да видите съвместими с Dexcom Clarity смартфони, посетете: [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility)

Функциите на приложението Dexcom Clarity може да не са налични веднага и може да не са налични във всички държави.

### Обобщение

Преглеждайте данните за глюкозата от последния брой дни, изброени в горната част.

### Отчети

Изберете диапазон и отчетите, които искате да видите, запишете, отпечатате и изпратите по имейл.

За преглеждане на отчети:

1. Докоснете **Отчети**.
2. Докоснете **2, 7, 14, 30** или **90** дни.
3. Докоснете отчетите, които искате да видите.
4. Докоснете **Преглеждане на отчети**.

Използвайте иконите в горната част, за да записвате, отпечатвате или изпращате чрез имейл отчети.

### Цели

Вижте своите цели: Данни за Време в диапазон и вашите данни за Най-добър ден. За да промените целите си, докоснете **Профил > Диапазони на глюкоза > Цел: Време в диапазон**.

### Профил

Персонализирайте предпочитанията си за приложения от опциите, намерени на тази страница.

- **Разрешаване на споделяне:** Приемете покани за споделяне на данни с вашата клиника или генерирайте код за споделяне, който да дадете на вашата клиника за ограничен достъп.
- **Управление на съгласие:** Актуализирайте предпочитанията си за поверителност.
- **Целеви диапазон:** Персонализирайте диапазоните на глюкозата за преглеждане в Dexcom Clarity. Промените в тези диапазони не засягат диапазоните, алармата или предупрежденията за изделията Dexcom CGM.
- **Известия:** Променете насочените известия, настройките на целите и обобщението на имейла. Известията се насочват към вашия смартфон, когато има налични данни и са свързани с интернет. Обобщение на имейлите се изпраща ежеседмично на имейл адреса, който имате в Dexcom.
- **Поддръжка:** Научете повече за функциите или се свържете с техническата поддръжка.
- **Относно:** Получаване на информация относно това приложение.
- **Управление на профил:** Актуализиране на информацията за акаунта ви в Dexcom.
- **Изход:** Докоснете **Изход**, за да излезете от приложението.



Dexcom, Inc.

6340 Sequence Drive  
San Diego, CA САЩ 92121  
+ 1.858.200.0200  
[www.dexcom.com](http://www.dexcom.com)



Извън САЩ:

Свържете се с местния представител на Dexcom

Вносител за ЕС

Dexcom Lithuania

Business Center „Business Stadium North“ Šeimyniškių str. 19, Vilnius



MDSS GmbH

Schiffgraben 41

30175 Hanover, Германия

Австралийски възложител

AA-Med Pty Ltd

Suite 10.04, 1 Chandos Street

St Leonards NSW 2065

Австралия

Притежател на регистрация, Израел

I.L. Emergo Israel

9 Andrei Sakharov St.

Matam, P.O.B. 15401

Haifa 3190501 Израел





Телефон: 02-6731634

Регистрационен номер AMAR, Израел

24820094

## Символи

Тези символи ви посочват правилното и безопасно използване на Dexcom Clarity.

Информация за производителя	
Упълномощен представител в Европейската общност/Европейски съюз	
Показва, че този артикул е медицинско изделие	
Показва съответствие със стандартите за здраве, безопасност и опазване на околната среда за продукти, продавани в рамките на Европейското икономическо пространство (ЕИП), и също така срещани в продукти, продавани извън ЕИП, които са произведени по стандартите на ЕИП.	

©2016-2022 Dexcom, Inc.

LBL020446 Rev 008, 2022/10

Dexcom и Dexcom Clarity са регистрирани търговски марки на Dexcom, Inc. в Съединените щати и вероятно в други държави.