



Dexcom Clarity

Ръководство за потребителя

За да получите печатна версия на настоящото ръководство,
се свържете с Вашия местен представител на Dexcom.

Съдържание

Съдържание	2
Въведение в Dexcom Clarity	5
Предназначение/Декларация за безопасност	5
Относно Dexcom Clarity	5
Компютърни и интернет конфигурации	6
Windows 10 или 11	6
Mac OSX 11 или 12	6
Опционални компютърни конфигурации	7
Условия за ползване	7
Политика за поверителност и практики за поверителност	7
Права на собственост	7
Контакт с Dexcom	8
Достъп до Dexcom Clarity	8
Функции на отчета	8
Избиране на диапазон от дати	9
Събития	9
Извеждане на отчети	9
Отпечатване на отчети	9
Изтегляне на отчети	9
Изпращане на отчети по имейл	10
Експортиране на отчети	10
Обзорен отчет	11
Табло	11
Обобщения на моделите и най-добър ден	12
Устройства	13
Отчет за модели	13

Графики на модели	13
Поява на модели	14
Отклонения	14
Статистики за модел	14
Съображения	14
Отчет за тенденции	14
Графика с тенденции	15
Отчет с наслагване	15
Графика с наслагване	16
Дневен отчет	16
Дневна графика	16
Сравнителен отчет	17
Избиране на диапазони от дати	17
Сравняване на тенденции	17
Сравняване с наслагване	18
Сравняване на ежедневни данни	18
Сравняване на статистики	18
Сравняване на модели	18
Сравняване на устройства	18
Статистически отчет	18
Отчет за AGP	20
Качвания	20
Събиране на данни	20
Качване на приемници	20
Инсталиране на Dexcom Uploader	21
Настройки	21
Пълно име на пациента	21

Управление на профил	21
Съгласие за управление	21
Настройки на език и мерни единици	21
Време/Целеви диапазон на глюкозата	21
Ден и нощ	21
Много високо ниво	22
Много ниско ниво	22
Целеви диапазон на AGR	22
Споделяне на данни с клиники	22
Стартиране на споделянето на данни	22
Спиране на споделянето на данни	22
Поддръжка	23
Отстраняване на неизправности	23
Техническа поддръжка	24
Допълнение А: Приложението Dexcom Clarity	25
Обобщение	25
Отчети	25
Цели	25
Профил	25

Въведение в Dexcom Clarity

Предназначение/Декларация за безопасност

Уеб базираният софтуер Dexcom Clarity е предназначен за използване както от домашни потребители, така и от здравни специалисти, за да подпомогне хората с диабет и техните здравни специалисти при прегледа, анализа и оценката на хронологични данни от CGM с цел ефективно управление на диабета.

Предназначен е за използване като принадлежност към устройствата Dexcom CGM с възможности за интерфейс за данни.

ВНИМАНИЕ Софтуерът не предоставя никакви медицински съвети и не трябва да се използва за тази цел. Домашните потребители трябва да се консултират със здравен специалист, преди да извършат медицински интерпретации и корекции на терапията въз основа на информацията в софтуера.

ВНИМАНИЕ Здравните специалисти трябва да използват информация в софтуера заедно с друга налична за тях клинична информация.

Относно Dexcom Clarity

Dexcom Clarity представлява софтуерна програма, позволяваща прехвърлянето на данни за глюкозата от системата Dexcom CGM към дистанционните сървъри Dexcom за управление на данни с цел подпомагане използването на системата Dexcom CGM и здравните услуги. Dexcom Clarity може да прехвърля и управлява данни от Dexcom G5 Mobile CGM System, Dexcom ONE (където е налична), Dexcom G6 CGM System (Dexcom G6) и Dexcom G7 CGM System (Dexcom G7) (където е налична), като всички те се наричат системи Dexcom CGM. Dexcom Clarity може също да обменя данни с оперативно съвместими устройства на трети страни. Вижте списъка със съвместимите устройства на dexcom.com/clarity. Оперативно съвместимите изделия на трети страни може да не са налични във всички страни.

След като данните за глюкозата бъдат качени в Dexcom Clarity, информацията се обработва от Dexcom Clarity и се показва на компютри в графики, за да помогне на пациентите и здравните специалисти да анализират тенденции и модели на глюкозата. Отчетите с данни могат да се преглеждат, записват, отпечатват и изпращат по имейл.

Dexcom Clarity показва данните за глюкозата от системата Dexcom CGM 3 часа след събирането на данните. Това означава, че най-новите данни, които преглеждате в Dexcom Clarity, са от преди минимум 3 часа.

Компютърни и интернет конфигурации

Необходима е интернет връзка с 1,5 Mbps или повече, за да инсталирате софтуера от мрежата, да качвате данни или да разглеждате онлайн ръководството за потребителя.

Препоръчително е да използвате подходяща програма за защитна стена и антивирусна програма на вашия компютър, за да го предпазите срещу вируси, злонамерен софтуер, неупълномощен достъп и използване на вашия компютър и информацията, съхранявана, обработвана и предавана от него.

Dexcom Clarity изисква използването на бисквитки за различни цели, включително събиране на данни за използването на сайта, управление на съдържанието, предоставяне на персонализирано съдържание, измерване и анализ на трафика. За повече информация относно използването на бисквитки вижте нашата политика за поверителност и бисквитки на: dexcom.com.

Dexcom Clarity поддържа следните системни конфигурации:

Windows 10 или 11

- 1,3 GHz процесор, 1 GB свободна RAM памет и 100 MB свободно дисково пространство
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 или по-нова, пълна версия
- Разделителна способност на дисплея 1024 x 768 пиксела или повече
- Chrome, Firefox или Microsoft Edge
- Порт за USB 2.0+ или по-добър за свързване на USB кабела за качване на данни от опционалния приемник Dexcom

Mac OSX 11 или 12

- 2,3 GHz процесор и 4 GB свободна RAM памет със 100 MB свободно дисково пространство
- Разделителна способност на дисплея 1280 x 800 пиксела или повече
- Chrome, Firefox за Mac OSX или Safari 12, 13 и 14
- Порт за USB 2.0+ или по-добър за свързване на USB кабела за качване на данни от опционалния приемник Dexcom

Опционални компютърни конфигурации

- PDF четец за преглеждане, записване и отпечатване на отчети
- Принтер за отпечатване на отчети
- Програма за разглеждане на електронни таблици на Excel за експортирани данни

За да стартирате Dexcom Clarity, вашата мрежа трябва да разреши следния изходящ мрежов трафик, като това може да изисква промени в конфигурирането на прокси сървъра и мрежата:

- dexcom.eu (и всички поддомейни) на порт 443
- dexcom.com (и всички поддомейни) на порт 443
- agent.mydiabetesdata.com с поддръжка на DNS loopback към 127.0.0.1

За изпълнение на Dexcom Uploader мрежата трябва да разреши следния изходящ мрежов трафик:

- *.dexcom.eu (и всички поддомейни) на порт 443
- *.dexcom.com (и всички поддомейни) на порт 443

Условия за ползване

Вашето използване на Dexcom Clarity и услугите Dexcom е предмет на условията за ползване на адрес dexcom.com/linked/document/service/TermsOfUse.

Използвайки настоящото ръководство, вие се съгласявате да спазвате приложимите правила и условия във връзка с ползването на Dexcom Clarity, услугите и настоящото ръководство за потребителя.

Политика за поверителност и практики за поверителност

Прочетете Политиката за поверителност на Dexcom на адрес dexcom.com/linked/document/service/PrivacyPolicy.

Права на собственост

Dexcom Clarity и настоящото ръководство за потребителя са ©2016 – 2024 на Dexcom, Inc. и неговите лицензодатели. Всички права запазени. Софтуерът Dexcom Clarity, изтеглен на вашия компютър или други устройства, може да включва определен софтуер на трети страни, лицензиран от Dexcom, и бележките за това са изложени в clarity.dexcom.com/notices.

Продукти на трети страни, упоменати в настоящото ръководство, са обект на правата на техните производители и дистрибутори върху продуктите и техните търговски марки.

Контакт с Дехсом

За помощ със системите Дехсом CGM, при въпроси относно Дехсом Clarity или за получаване на печатна версия на ръководството за потребителя се свържете с местния представител на Дехсом.

Достъп до Дехсом Clarity

За достъп до Дехсом Clarity в мрежата:

1. Влезте в clarity.dexcom.eu и щракнете върху **Дехсом Clarity за домашни потребители**.
2. Въведете потребителско име и парола за вашия акаунт в Дехсом, за да влезете.

Не създавайте дублиращ акаунт в Дехсом, в противен случай вашите данни няма да бъдат намерени. Ако не сте сигурни дали имате акаунт, опитайте да възстановите данните за влизане. Вече имате акаунт в Дехсом, ако:

- използвате приложението Дехсом CGM
- качвате вашия приемник Дехсом в Дехсом Clarity у дома
- Поръчвали сте консумативи директно от Дехсом.

Ако нямате акаунт в Дехсом, можете да създадете такъв на страницата за влизане.

Вашият акаунт в Дехсом Clarity е специфичен за вашия географски район. Акаунти, създадени извън ЕС, не са достъпни в рамките на ЕС.

За да излезете от Дехсом Clarity, щракнете върху **Изход**, който се намира под името на вашия акаунт в горния десен ъгъл на страницата.
(fehlender oder ungültiger Codeausschnitt)

Функции на отчета

В Дехсом Clarity преглеждате отчети с данни за глюкозата с интерактивни графики и съответни статистики. Използвайте страницата [Настройки](#), за да персонализирате показването и споделянето на данни.

Избиране на диапазон от дати

По подразбиране отчетите на Dexcom Clarity показват данни от последните 14 дни.

За да промените диапазона от дати, от даден отчет:

1. Щракнете върху диапазона от дати.
2. Изберете от последния брой дни или изберете персонализиран диапазон от дати, след това щракнете върху **ОК**.

Събития

Събитията, записани в системата Dexcom CGM, се показват в някои отчети. Всяко събитие се показва като икона. Посочете иконата с курсора на мишката, за да видите повече информация.

Извеждане на отчети

Можете да отпечатвате, изтегляте, изпрацате по имейл и експортирате отчети с връзките, разположени в горната част на Dexcom Clarity.

Всички отчети се генерират на езика по подразбиране и с мерните единици за вашия акаунт. Вашият здравен специалист може да поиска отчет на различен език или в различна мерна единица. За да изпратите отчет с различни настройки, влезте в [Настройки](#).

Отпечатване на отчети

За да отпечатате отчет, от страница на отчета:

1. Щракнете върху иконата **отпечатване** в горната част на страницата.
2. Изберете диапазон от дати.
3. Изберете най-скорошния брой дни или щракнете върху кутийките с дати, за да изберете дати за персонализиран изглед, след това щракнете върху **ОК**.
4. Изберете минимум един отчет за отпечатване.
5. Щракнете върху **Отпечатване на отчет**.

Изтегляне на отчети

За да изтеглите отчет като PDF, от страница на отчета:

1. Щракнете върху иконата **изтегляне** в горната част на страницата.
2. Изберете диапазон от дати.
3. Изберете най-скорошния брой дни или щракнете върху кутийките с дати, за да изберете дати за персонализиран изглед, след това щракнете върху **ОК**.
4. Изберете минимум един отчет за изтегляне.
5. Щракнете върху **Запиши отчет**.

Изпращане на отчети по имейл

Не е възможно изпращане на отчет по имейл до няколко имейл адреса наведнъж. За да изпратите имейл на множество адреси, повторете процеса след изпращането на първия имейл.

За да изпратите имейл, от страница на отчета:

1. Щракнете върху иконата **имейл** в горната част на страницата.
2. Изберете диапазон от дати.
3. Изберете най-скорошния брой дни или щракнете върху кутийките с дати, за да изберете дати за персонализиран изглед, след това щракнете върху **ОК**.
4. Изберете минимум един отчет за изпращане по имейл.
5. Щракнете върху **Продължи**.
6. Въведете имейл адреса и опционално съобщение.
7. Щракнете върху кутийката **Изпрати копие до мен**, ако желаете копие.
8. Щракнете върху **Продължи**.
9. Щракнете върху **Съгласен съм с условията**, след като ги прочетете.

Експортиране на отчети

Можете да експортирате стойности на необработени данни за глюкозата, стойности за калибриране и събития в електронна таблица на Excel, записани на вашия компютър. Това генерира .csv файл.

За да експортирате отчет, от страница на отчета:

1. Щракнете върху иконата **експортиране** в горната част на страницата.
2. Изберете диапазон от дати.

3. Изберете най-скорошния брой дни или щракнете върху кутийките с дати, за да изберете дати за персонализиран изглед, след това щракнете върху **ОК**.
4. Щракнете върху **Експортирай**, след това **Затвори**.

Обзорен отчет

Обзорният отчет показва табло със статистики за обобщение на глюкозата, обобщение на моделите и най-добрия ден на глюкозата за избрания диапазон от дати. Той предоставя също информация за системата Dexcom CGM, използвана за предоставяне на показаните данни.

Табло

Обзорният отчет включва обобщено табло с ключови измервания от избрания диапазон от дати, включително:

- **Средна стойност на глюкозата**
Средната стойност от всички показания на глюкозата от CGM от избрания диапазон от дати.
- **Стандартно отклонение**
Показва с колко показанията на глюкозата от CGM се повишават и понижават. Това е известно също като гликемична вариабилност.
- **GMI (Glucose Management Indicator, индикатор за управление на глюкозата)**
Изчислява се с помощта на осреднени данни за глюкозата от сензора. GMI може да бъде индикатор за това колко добре се управляват нивата на глюкозата. GMI вероятно ще се различава от HbA1c.
- **Време в диапазона**
Процентът от време, през което нивата на глюкоза са в ниския, целевия и високия диапазон. По-долу са дадени препоръчителни диапазони от международен консенсус. Диапазоните на Dexcom Clarity може да се различават от предупрежденията от Dexcom CGM. Промените, направени тук, са приложими само за Dexcom Clarity.
 - Целеви диапазон: 3,9 – 10,0 mmol/L или 70 – 180 mg/dL
 - Много високо ниво: над 13,9 mmol/L или 250 mg/dL
 - Много ниско ниво: под 3,0 mmol/L или 54 mg/dL
- **Използване на сензора**
Предоставя общ изглед на използването на CGM устройството на Dexcom.

- **Дни с данни от CGM** показва броя на дните през отчетния период с поне 50% показания от CGM.
- **Сред. брой калибрвания на ден** показва средния брой калибрвания на ден, въведени от пациента по време на отчетния период. Включени са само дни с минимум 50 % показания от CGM. Системата Dexcom G6 е одобрена за употреба без калибрвания или по избор с калибрвания, което позволява да има нулев среден брой калибрвания на ден.
- **Инсулин**
Тази функция е достъпна само за съвместими свързани устройства за инсулин на Dexcom. Свързаните устройства за инсулин имат Bluetooth функция и изискват сдвояване с тяхното приложение. За да видите данните за инсулин в Dexcom Clarity, използвайте приложението за свързаното устройство за инсулин за свързване към Dexcom. Тук се показват само известните дози инсулин.

Възможно е функциите на инсулина Dexcom Clarity да не са налични веднага и да не са налични във всички държави.

- **Инсулин:** показва бързодействащи и дългодействащи дози. Дългодействащите данни може да е необходимо да се конфигурират в свързаното устройството, за да се показват в Dexcom Clarity.
- **Бързодействащ:** среден брой бързодействащи единици, приемани на ден.
- **Дългодействащ:** среден брой дългодействащи единици, приемани на ден.
- **Среден общ брой:** среден брой бързодействащи и дългодействащи единици на ден.
- **Средно бързодействащ:** средният брой дози бързодействащ инсулин на ден в избрания диапазон от дати.
- **Доставяне:** ако е налично, видовете инсулин, доставени в избрания диапазон от дати.

Обобщения на моделите и най-добър ден

Обзорният отчет показва до четири модела, идентифицирани в данните. За да изведете обобщен модел на [Отчет за модели](#), щракнете върху кутийката на модела за подробни графики и статистики.

Граничните стойности за ниско и високо ниво на глюкозата се променят в [Настройки](#). Извършени в Dexcom Clarity промени важат за Dexcom Clarity като цяло, но не засягат настройки на CGM устройството.

Вашият най-добър ден на глюкозата е денят, в който сте били най-често в рамките на вашия целеви диапазон за избрания диапазон от дати. Щракнете върху кутийката за най-добър ден на глюкозата за подробен изглед.

Устройства

Подробностите относно използваната система Dexcom CGM включват сериен номер, последно качване и текущи настройки на предупрежденията. Тук е посочена също информация за свързаните устройства.

Отчет за модели

Отчетът за модели предоставя графични модели, статистики и съображения за високи и ниски показания и вашия най-добър ден в рамките на избрания диапазон от дати. Това са същите модели, обобщени в [Обзорен отчет](#). Винаги е наличен раздел „Най-добър ден“ за преглед. Щракнете върху всеки раздел, за да видите подробности.

Графики на модели

Всеки модел е представен от поредица от графики, датирани всеки път, когато моделът е намерен в избрания диапазон от дати, или поява на модел.

Всяка графика включва:

- 24-часова времева линия по долната ос x.
- Скала за показания на глюкозата по лявата ос y.
- Граници на целевия диапазон на дясната ос y.
- CGM линии, свързващи индивидуалните показания на глюкозата от CGM.
- Стойности, свързани с всяко показание от CGM, преглеждани чрез местене на мишката по CGM линиите.
- Целеви диапазони на глюкозата, показани от цветните линии, преминаващи успоредно на оста x, както е зададено в [Настройки](#). Жълтата линия е горната граница, а червената линия е долната граница.
- Съществени ежедневни данни, които се използват за индикиране на модела, осветени в колоните с бял фон.

- **Събития**, записани от системата Dexcom CGM, се показват с икона в долната част. За повече подробности посочете всяка икона с курсора или превъртете надолу, за да видите таблицата.

Поява на модели

Появата на модел е период от данни за глюкозата, който съвпада с по-голям модел на подобни периоди от данни за глюкозата. Например, ако тези данни показват модел на нощни ниски стойности; една от тези нощни ниски стойности би била поява. Дните могат да имат множество появи на модел.

Появата на модел са белите колони. Сивите области на графиката не са част от модела. Стойности на глюкозата и събития се извеждат, като преместите мишката над дадена част от графиката и посочите с курсора.

Графиката за модела на „Най-добър ден“ не включва сиво оцветяване.

Буква маркира всяка поява на модел. Тази буква се показва в горната част на графиката, над бялата колона, и вляво на графиката с времената на появата.

Колоната и появите на модела от лявата страна се осветяват, когато посочите появи с курсора.

Отклонения

Отклонение е налице, когато появата на модел е последвана непосредствено от обратното – висока след ниска или ниска след висока стойност. Броят на отклоненията в набора от данни за глюкозата е отбелязан в обобщението преди графиките.

Статистики за модел

Статистиките за избрания диапазон от дати на модели включват средно измерване на глюкозата, стандартно отклонение и времето в диапазона.

Съображения

Въз основа на моделите от избрания диапазон от дати, някои възможни съображения са предоставени в долната част на отчета за модели.

Консултирайте се със здравен специалист, преди да извършите медицински интерпретации и корекции на терапията въз основа на настоящата информация.

Отчет за тенденции

Отчетът за тенденции представя тенденции на глюкозата през различни часове от деня през избрания диапазон от дати. Например може да видите, че вашите

нива на глюкозата са стабилни през сутрините, но са по-малко стабилни през следобедите.

За да филтрирате данни за тенденции, щракнете върху **Дни**, **Час от деня**, **Събития** и **Употреба**, след това щракнете върху **Приложи**. Трябва да щраквате върху **Приложи** всеки път, когато сменяте филтър, за да актуализирате графиката.

Графика с тенденции

Графиката с тенденции включва:

- 24-часова времева линия по долната ос x.
- Скала за показания на глюкозата по дясната ос y.
- CGM линии, които проследяват показанията на глюкозата от CGM.
- Стойности, свързани с всяко показание от CGM, преглеждани чрез преместване на мишката по CGM линиите.
- Целеви диапазони на глюкозата, показани от цветните линии, преминаващи успоредно на оста x, и стойности, както е зададено в [Настройки](#) на лявата ос y. Жълтата линия е горната граница, а червената линия е долната граница.

Жълтите и червените оцветени ленти показват съответно модели на клинично значима хипер- или хипогликемия. Три фактора определят клиничната значимост:

- Време, прекарано в хипер- или хипогликемия
- Скала за хипер- или хипогликемия
- Честота на хипер- или хипогликемия

Най-тъмно оцветените ленти са най-значимите области на хипер- и хипогликемия. По-светло оцветените ленти показват други модели на хипер- и хипогликемия, включително данни, които не са клинично значими.

Отчет с наслагване

Отчетът с наслагване показва данни от една седмица във всяка графика с цветни линии, представляващи данните за един ден във времето. Например, ако сте избрали диапазон от дати от 10 дни и не приложите филтри, ще видите две графики: една със седем реда и една с три.

За да филтрирате данни с наслагване, щракнете върху **Дни, Час от деня, Събития** и **Употреба**, след това щракнете върху **Приложи**. Трябва да щраквате върху **Приложи** всеки път, когато сменяте филтър, за да актуализирате графиката.

Графика с наслагване

Графиката с наслагване има няколко компонента:

- 24-часова времева линия по долната ос x.
- Скала за показания на глюкозата по лявата ос y.
- CGM линии: Всеки ред на графиката представлява данни за различен ден. Ключ над графиката показва кой ред съответства на кой ден. Използвайте тези CGM линии, за да идентифицирате тенденции и да сравните данни от различни дни в избрания диапазон от дати.
- Посочване: Поставете курсора върху дадено място на CGM линия и го оставете там за момент, за да получите подробна информация за глюкозата от този момент във времето.
- Целеви диапазони на глюкозата, показани от цветните линии, преминаващи успоредно на оста x, и стойности, както е зададено в [Настройки](#) на дясната ос y. Жълтата линия е горната граница, а червената линия е долната граница.

Дневен отчет

Дневният отчет показва данни за глюкозата в графики по ден за избрания времеви диапазон. Дневните графики показват първо най-скорошния ден. Използвайте числата в долната част на последната графика, за да заредите предходни дни.

За да филтрирате дневни данни, щракнете върху **Дни, Час от деня, Събития** и **Употреба**, след това щракнете върху **Приложи**. Трябва да щраквате върху **Приложи** всеки път, когато сменяте филтър, за да актуализирате графиката. Използвайте ключа, за да идентифицирате иконите за събития.

Дневна графика

Дневната графика включва няколко компонента:

- 24-часова времева линия по долната ос x и единиците за отчитане на глюкозата по лявата ос y.

- Целеви диапазони на глюкозата, показани от цветните линии, преминаващи успоредно на оста x, и стойности, както е зададено в [Настройки](#) на дясната ос у. Жълтата линия е горната граница, а червената линия е долната граница.
- [Събития](#), записани от системата Dexcom CGM и партньорските приложения, се показват с икона в долната част. За повече подробности посочете всяка икона с курсора или превъртете надолу, за да видите таблицата. Можете да скриете или покажете подробности за събитието под графиката.

Ако черната линия за проследяване в графиката има прекъсвания или спирания, системата Dexcom CGM не е записвала данни за глюкозата през това време.

Сравнителен отчет

Сравнителният отчет е разделен на две колони, съдържащи графики, статистики, модели и устройства за сравнение в рамките на избрани диапазони от дати.

Избиране на диапазони от дати

Всяка колона има свой собствен селектор за диапазон от дати. Можете да сравните до 90 дни данни. Използвайте числата под последната графика, за да видите повече графики в избирания от вас диапазон от дати.

Лентите с дати показват текущите диапазони от дати за сравнение. За да промените диапазоните за всяка колона, изберете най-скорошния брой дни или щракнете върху кутийките с дати, за да изберете дати за персонализиран изглед, след това щракнете върху **ОК**.

Сравнете графики чрез изгледите Тенденции, Наслагване или Ежедневни и приложете филтрите. За да промените изгледите и филтрите за данни:

1. Щракнете върху **Тенденции, Наслагване** или **Ежедневни**, за да изберете изгледа.
2. Щракнете върху **Дни, Време от деня, Събития** и **Употреба**, след това щракнете върху **Приложи**. Трябва да щраквате върху **Приложи** всеки път, когато сменяте филтър, за да актуализирате графиката.

Сравняване на тенденции

В изгледа Тенденции вижте една до друга тенденциите на глюкозата през деня през избраните диапазони от дати. Тези графики включват същите характеристики като [Графика на тенденциите](#).

Сравняване с наслагване

В изгледа Наслагване сравнявайте ден по ден данните от една седмица през избраните диапазони от време. Тези графики включват същите характеристики като [Графика с наслагване](#).

Сравняване на ежедневни данни

В изгледа Ежедневни вижте една до друга ежедневни 24-часови графики за избрания диапазон от дати. Тези графики включват същите характеристики като [Графика на ежедневни данни](#).

Сравняване на статистики

Всички изгледи за сравняване включват ключови измервания или статистики, които са показани под графиките. Тези статистики са подобни на показаните на [Обзорен отчет](#).

Статистиките в дясната колона са маркирани със стрелки, индикиращи промени от стойностите в лявата колона. Сочеща нагоре стрелка означава, че статистиката отдясно е по-висока от същата статистика отляво. Сочеща надолу стрелка означава, че статистиката е по-ниска.

Сравняване на модели

Щракнете върху името на модела, за да видите времевия диапазон, броя на събитията и отклонения от модела.

Моделите, които са били разрешени от лявата колона, са маркирани в дясната колона със зачеркнат зелен текст и икона на отметка.

Новите модели в дясната колона са осветени с икона НОВО. Най-добрите дни винаги са включени за двата избрани диапазона от дати.

Сравняване на устройства

Щракнете върху името на устройството в долната част на страницата, за да сравните модела на Dexcom CGM, серийния номер и датата на качване на избраните диапазони от дати.

Статистически отчет

Статистики за CGM данни се показват за ден или час със стандартни и разширени изгледи за избрания диапазон от дати.

Статистиките за ден представляват изчислени стойности за конкретния ден от седмицата през избрания диапазон от дати. Например, ако диапазонът от дати е

14 дни, всички стойности от CGM, събрани през двата понеделника, се използват в изчисленията за понеделник.

Статистиките за час представляват изчислени стойности за конкретния час от деня през избрания диапазон от дати. Например, ако диапазонът от дати е 7 дни, всички стойности от CGM, събрани за всеки отделен час за всеки от седемте дни, се използват в изчисленията.

Щракнете върху **За ден** или **За час** за стандартни изгледи, след това щракнете върху квадратчето за отметка **Разширени**, ако желаете да видите всички статистики.

За ден и За час имат еднакви статистики и включват:

- **# Показания:** Общият брой показания от CGM.
- **Мин.:** Минимумът е най-ниското показание от CGM.
- **Средно:** Средната стойност на показанията от CGM.
- **Макс.:** Максимумът е най-високото показание от CGM.
- **Квартил 25:** Показание от CGM, при което 25 % от всички показания са равни на или под тази стойност след класирането на всички стойности от най-ниската към най-високата.
- **Медиана:** Средната точка на всички показания от CGM, където половината от показанията попадат над тази стойност.
- **Квартил 75:** Показание от CGM, при което 75 % от всички показания са равни на или под тази стойност след класирането на всички стойности от най-ниската към най-високата.
- **IQR:** Inter Quartile Range (IQR, средно една четвърт в диапазон) представлява разликата между показанията на квартал 75 и квартал 25.
- **Станд. откл.:** Показва с колко показанията на глюкозата от CGM се повишават и понижават. Това е известно също като гликемична вариабилност.
- **IQ станд. откл.:** Междуквартилно стандартно отклонение (Inter Quartile Standard Deviation, IQSD) отстранява горните 25 % и долните 25 % от CGM, преди да се изчисли CO.

- **CO на средната стойност:** Стандартното отклонение на средната стойност (CO на средна стойност) оценява променливостта чрез разделяне на CO на квадратния корен от броя на стойностите.
- **%CV:** Коефициентът на вариация (%CV) се изчислява чрез разделяне на стандартното отклонение на глюкозата на средната стойност на глюкозата. %CV е стандартизиран показател, който оценява стойността на глюкозната вариабилност. Колкото по-голяма е стойността на %CV, толкова по-висока е вариабилността в показанията от CGM.

Отчет за AGP

Ambulatory Glucose Profile (AGP, амбулаторен глюкозен профил) представлява лицензиран, стандартизиран отчет за глюкозата, създаден от International Diabetes Center (IDC). AGP предоставя стандартен набор от информация и графики, свързани с вашето управление на диабет, и представлява само една част от разбирането на вашите модели на глюкозата. За да узнаете повече за отчета, посетете agpreport.org.

Качвания

Ако използвате приложението Dexcom CGM, тогава не е необходимо да качвате никакви данни, тъй като вашите данни вече се изпращат автоматично към Dexcom Clarity, докато смартфонът ви е свързан към интернет и приложението Dexcom CGM се изпълнява.

Събиране на данни

Възможно е да използвате както смартфон, така и приемник за показване на данни от CGM.

Системата на смартфона предава поточно данни към сървъра на Dexcom, където тези данни стават налични за отчети след три часа до Dexcom Clarity. За да получава тези данни, смартфонът трябва да е свързан към интернет и на него да се изпълнява приложението Dexcom CGM.

Приемникът Dexcom изисква връзка към компютър, за да качва данните периодично. Ако пациентът използва смартфон през част от времето и приемник през другата част от времето, Dexcom Clarity се нуждае от данните и от двете устройства, за да предоставя точни статистики.

Качване на приемници

Приемниците Dexcom съхраняват ограничено количество показания от CGM. Важно е да качвате редовно данните от приемника Dexcom в Dexcom Clarity, за да

сте сигурни, че няма да се загубят данни. За приемници със сензорен екран качвайте поне на всеки 30 дни. За всички останали приемници поне на всеки 180 дни.

Инсталиране на Dexcom Uploader

От горната част на страницата щракнете върху **Качване** и следвайте инструкциите.

Настройки

Използвайте страницата „Настройки“, за да персонализирате показването и споделянето на данни. Промените се прилагат само за Dexcom Clarity и не променят настройките на вашата система Dexcom CGM. Вашият здравен специалист може да използва различни настройки, за да преглежда вашите данни.

Пълно име на пациента

Променете начина, по който името ви се показва, при преглеждане и за отчети за вашата клиника. Използвайте името, посочено във вашите медицински досиета.

Управление на профил

Актуализиране на информацията във вашия акаунт в Dexcom.

Съгласие за управление

Променете опциите за съгласие за споделяне на данни.

Настройки на език и мерни единици

Променете предпочитанията си за език и мерна единица по всяко време.

Време/Целеви диапазон на глюкозата

За да персонализирате горната и долната граница за целевия диапазон на глюкозата, щракнете и задръжте сивата кръгла икона и я плъзнете нагоре или надолу, за да зададете вашите желани нива на глюкозата за целевия диапазон; или изберете времето и границите на вашето ниво на глюкозата както за деня, така и за нощта, от падащите списъци. В Dexcom Clarity линията на горната граница винаги е жълта, а линията на долната граница е винаги червена. Цветовете може да изглеждат различно в зависимост от настройките на вашия монитор.

Ден и нощ

За да персонализирате деня и нощта, щракнете и задръжте сивата кръгла икона и я плъзнете наляво или надясно, за да зададете начало и край на деня; или

изберете час на началото и края както за деня, така и за нощта, от падащите списъци.

Много високо ниво

Изберете 13,9 mmol/L (250 mg/dL) или повече като лимит за Много високи показания в отчетите на Dexcom Clarity. Промяна на тази настройка не променя настройките на Dexcom CGM.

Много ниско ниво

Изберете 2,8 mmol/L или 3,0 mmol/L (50 mg/dL или 54 mg/dL) като лимит за Много ниски показания в отчетите на Dexcom Clarity. Промяна на тази настройка не променя настройките на Dexcom CGM.

Целеви диапазон на AGP

Изберете границите за ниски и високи показания, които желаете да виждате на отчета за AGP. Промени на тази настройка се прилагат само за отчета за AGP.

Споделяне на данни с клиники

Можете да споделяте своите данни от CGM с акаунта в Dexcom Clarity на вашата клиника. Можете да споделяте с повече от една клиника и да спрете по всяко време. Отидете на [Настройки](#) за управление на споделянето на вашите данни.

След като започнете да споделяте, данните от приложението Dexcom CGM автоматично и непрекъснато ще бъдат налични в клиниката. Данните за приемника, качени във вашия акаунт в Dexcom Clarity, могат да се видят от вашата клиника. Всички качвания, извършени във вашата клиника, също ще се показват във вашия акаунт в Dexcom Clarity.

Стартиране на споделянето на данни

Ще ви е необходим кодът на клиниката от клиниката, с която искате да споделите данни. От страницата [Настройки](#) щракнете върху **Към споделяне на данни**, след което изпълнете инструкциите, за да въведете кода. След като връзката се установи, вашият акаунт в Dexcom Clarity и акаунтът в Dexcom Clarity на клиниката ще споделят данни помежду си.

Спиране на споделянето на данни

За да спрете споделянето на данни с клиника от страницата [Настройки](#) щракнете върху **Към споделяне на данни**, след което изпълнете инструкциите. Няколко бележки:

- Данните, качени от приемник в акаунта на клиниката в Dexcom Clarity, все още ще бъдат достъпни в клиниката. Тези данни няма да бъдат достъпни от

вашия акаунт в Dexcom Clarity след спиране на споделянето.

- Данните, изпратени от приложението Dexcom CGM или качени от приемника във вашия акаунт в Dexcom Clarity, няма да бъдат достъпни за клиниката след спиране на споделянето.
- Ще продължите да виждате собствените си данни в акаунта си в Dexcom Clarity чрез качване от приемник или поточно предаване от вашето приложение Dexcom CGM.

Поддръжка

За помощ при използването на Dexcom Clarity щракнете върху **Поддръжка** и изберете опция:

- **Деинсталиране на Uploader:** Отстранява софтуера Dexcom Uploader от вашия компютър.
- **Ръководство за потребителя:** Преглеждане, отпечатване и записване на настоящото ръководство в PDF формат.
- **Речник:** Извеждане на дефиниции на термини и пояснения на изчисленията на данни.
- **Връзка с нас:** Намерете информацията за контакт на местния представител на Dexcom.

Отстраняване на неизправности

Ако имате проблеми с достъпа до Dexcom Clarity, опитайте тези стъпки за отстраняване на неизправности:

- Ако сте забравили вашата парола, отидете на екрана за влизане и щракнете върху **Забравена парола?**, за да ви бъде изпратена по имейл.
- Ако сте забравили вашето потребителско име, отидете на екрана за влизане и щракнете върху **Забравено потребителско име?**, за да ви бъде изпратено по имейл.
- Ако сте в мрежа или сте зад защитна стена, се свържете с местната ИТ поддръжка, за да се уверите, че настройките на защитната стена ви позволяват достъп до Dexcom Clarity, както и права за инсталиране на софтуер.

- Уверете се, че компютърът ви е свързан с интернет през цялата сесия. Ако компютърът загуби тази връзка, е възможно екраните да не се показват правилно.
- Проверете дали [операционната система и браузърът на компютъра се поддържат](#).
- Трябва да знаете къде се съхраняват изтеглените файлове. Това ще улесни намирането на изтегляния.
- Уверете се, че не е отворен друг софтуер за данни за глюкоза, в противен случай са възможни блокирания и откази по време на качвания от CGM.
- Уверете се, че имате необходимите разрешения на вашия компютър за изтегляне на отчети или инсталиране на Dexcom Uploader.
- Уверете се, че следните URL адреси са включени във всички списъци с доверени уебсайтове на браузъра:
 - *.dexcom.eu (и всички поддомейни) на порт 443
 - *.dexcom.com (и всички поддомейни) на порт 443
 - <https://agent.mydiabetesdata.com>

Техническа поддръжка

За помощ със системите Dexcom CGM, при въпроси относно Dexcom Clarity или за получаване на печатна версия на ръководството за потребителя се свържете с местния представител на Dexcom.

Всеки сериозен инцидент, възникнал във връзка с това изделие, трябва да бъде докладван на производителя и компетентния орган на държавата членка, в която сте установени.

Допълнение А: Приложението Dexcom Clarity

Приложението Dexcom Clarity ви позволява да преглеждате статистически данни за глюкозата, да записвате и изпращате по имейл отчети, както и да въвеждате кода на клиниката от вашата клиника, за да позволите споделяне на данни.

Изтеглете приложението Dexcom Clarity от магазина за приложения на вашия смартфон. Локализацията и езиците, избрани на вашия смартфон, и настройките на вашия акаунт в Dexcom контролират начина, по който преглеждате приложението Dexcom Clarity. За да видите съвместими с Dexcom Clarity смартфони, посетете: dexcom.com/compatibility.

Функциите на приложението Dexcom Clarity може да не са на разположение непосредствено и във всички държави.

Обобщение

Преглед на данните за глюкозата от най-скорошния брой дни, посочен в горната част.

Отчети

Изберете диапазон и отчетите, които желаете да разгледате, запишете, отпечатате и изпратите по имейл.

За разглеждане на отчети:

1. Докоснете **Отчети**.
2. Докоснете **2, 7, 14, 30** или **90** дни.
3. Докоснете отчетите, които желаете да видите.
4. Докоснете **Разглеждане на отчети**.

Използвайте иконите в горната част, за да запишете, отпечатате или изпратите отчети по имейл.

Цели

Вижте своите цели: данни за Време в диапазона и вашите данни за Най-добър ден. За да промените целите си, докоснете **Профил > Целеви диапазон > Цел: време в диапазона**.

Профил

Персонализирайте предпочитанията си за приложението чрез опциите, посочени на тази страница.

- **Управление на споделянето:** Споделете своите данни от CGM с клиники, вижте клиниките, с които споделяте, и спрете споделянето с клиники.
- **Управление на съгласие:** Актуализирайте предпочитанията си за поверителност.
- **Целеви диапазон:** Персонализирайте диапазоните на глюкозата за преглеждане в Dexcom Clarity. Промени на тези диапазони не засягат диапазоните, алармата или предупрежденията за устройствата Dexcom CGM.
- **Известия:** Променете насочените известия, настройките на целите и обобщението на имейла. Известията се насочват към вашия смартфон при наличие на данни и връзка с интернет. Обобщение по имейл се изпраща ежеседмично на имейл адреса, който сте записали в Dexcom.
- **Поддръжка:** Научете повече за функциите или се свържете с техническа поддръжка.
- **Относно:** Получаване на информация относно това приложение.
- **Управление на профил:** Актуализиране на информацията във вашия акаунт в Dexcom.
- **Изход:** Докоснете **Изход**, за да излезете от приложението.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 САЩ
+ 1.858.200.0200
dexcom.com

Извън САЩ: Свържете се с Вашия местен представител на Dexcom.



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hanover, Германия

Вносител за ЕС
Dexcom International Limited (DIL)
Šeimyniškių g. 19 B
LT-09236 Vilnius
Литва

Притежател на регистрацията, Израел
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Израел
Телефон: 02-6731634
Регистрационен номер AMAR, Израел
24820094

Поръчител за Австралия
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Австралия



MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester
M14 5TP
Обединеното кралство



Оторизиран представител за Швейцария
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Швейцария

Вносител за Швейцария
Dexcom International Limited, Nicosia,
Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Швейцария

Символи

Тези символи указват правилното и безопасно използване на Dexcom Clarity.

Производител	
Индикира, че този артикул е медицинско изделие	
Упълномощен представител в Европейската общност	
Отговорно лице за Обединеното кралство	
Оторизиран представител за Швейцария	
Маркировка „CE“ за съответствие	
Маркировка за съответствие за Обединеното кралство	

©2016-2024 Dexcom, Inc.
LBL020446 Rev 012, 2024/02

Dexcom и Dexcom Clarity представляват регистрирани търговски марки на Dexcom, Inc. в Съединените щати и вероятно в други държави.